WOCHENENDSPIEGEL ERZGEBIRGE

KW 3 | Freitag, 17. Januar 2020 IHR WOCHENSPIEGEL FÜR ANNABERG | www.wochenendspiegel.de

KLIMPERKISTE
we entertain you
Hochzeitsprogramm 2020:
„Heiter unter die Haube"
Wenn sich ein verliebtes Paar das Ja-Wort gibt, ist es ein glücklicher und wichtiger Tag im Leben dieser beiden Menschen.
Die „Klimperkiste" möchte mithelfen, dass dieser Tag unvergessen bleibt. Bei uns erhalten Sie nicht nur Musik, sondern auch Moderation, Animation und lustige Spielrunden.
Ebenso ist dieses Programm für einen Polterabend, eine Silberhochzeit oder Goldene Hochzeit geeignet.
Nutzen Sie unseren FRÜHBUCHERRABATT bis zum 31.01.2020
Siedlung 232i • 09477 Jöhstadt
Telefon 037343 2698 • Fax 88919 • Funk 0171 8258921
www.DJ-Klimperkiste.de

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Auftakt: 500 Jahre Annaberger KÄT

Annaberg-Buchholz. Das Jahr 2020 steht in Annaberg-Buchholz ganz im Zeichen des Jubiläums „500 Jahre Annaberger KÄT". Zum Auftakt des Festjahres öffnete am 11. Januar im Kulturzentrum Erzhammer die große Januarausstellung „Volkskunst trifft Volksfest". Sie verbindet Volkskunst- und Volksfest-Traditionen. Bis 2. Februar steht die Schau ganz im Zeichen des KÄT-Jubiläums. Zudem wurden seitens der Stadt erste Informationen zum Ablauf des Jubiläumsjahres heraus gegeben. So darf man sich in den folgenden Wochen und Monaten auf zahlreiche Höhepunkte und natürlich eine große Jubiläums-KÄT vom 12. bis 21. Juni 2020 freuen.
Mehr unter www.wochenendspiegel.de im Internet. **red/ak**

MdB Krauß für Lichterglanz bis Februar

Region. Alexander Krauß wirbt dafür, die Weihnachtsbeleuchtung anzulassen. „Weihnachten geht bis Mariä Lichtmess, also bis zum 2. Februar", so der CDU-Bundestagsabgeordnete. In der eigenen Stube sei es viel gemütlicher, wenn die Schwibbögen weiter brennen. „Ich mag die Heimlichkeit bei mir zu Hause, die es ohne Bergmann, Stern und Schwibbogen nicht gäbe", sagt Krauß. Die dunkle Jahreszeit lade dazu ein, die Weihnachtsstimmung weiterhin wirken zu lassen. In den letzten Jahren sei es zum Regelfall geworden, dass Schwibbögen erst am 2. Februar erlöschen. „Gerade auch Besucher des Erzgebirges freuen sich unheimlich, wenn sie durch unsere hell erleuchteten Dörfer und Städte fahren." **red**

Die Rennrodlerin und ihr Fan

Julia Taubitz mit neuem Sponsor auf der Überholspur

Annaberg-Buchholz/ Altenberg. Was für eine grandiose Vorstellung. Mit zwei Laufbestzeiten sicherte sich Rennrodlerin Julia Taubitz am letzten Wochenende auf der Eisbahn in Altenberg den nächsten Weltcup-Sieg, verkürzt damit den Rückstand in der Gesamtwertung auf die Weltcup-Führende Tatyana Ivanova auf zwei Punkte. Die 23-Jährige wirkte entspannt, lächelte in die Kameras, wie man sie eben kennt - freundlich, bodenständig, herzlich. Und doch war etwas anders an ihr, besser gesagt an ihrem Anzug. Aufmerksame Beobachter konnten am linken Oberschenkel der erzgebirgischen Rennrodlerin die Aufschrift „tmEVENTS.de Annaberg" entdecken.
Soweit, so gut. An sich nichts Besonderes. Doch was die wenigsten wissen: Hinter diesem Aufnäher verbirgt sich nicht nur ein neuer Sponsor der Hoffnungsträgerin, sondern auch einer ihrer größten Fans – Stimmungsmacher DJ Tatch me, alias Torsten Köhler.
Vor dem Weltcup in Altenberg trafen wir ihn und Julia Taubitz im Erzgebirgs Center in Annaberg-Buchholz, wo die beiden uns erzählten, wie es zu dem Arrangement kam. „Wir kennen uns von verschiedenen Benefizveranstaltungen und auch durch andere Events. Dabei habe ich immer Julias Bodenständigkeit und ihre positive natürliche Ausstrahlung bewundert. Wenn sie lächelt, geht die Sonne auf. Sie passt einfach in diese Welt. Dass sie Rennrodlerin ist, wusste ich allerdings lange Zeit nicht. Erst entdeckte ich meine Liebe zu dem Sport, als ich im Rahmen einer Veranstaltung in Altenberg (Zufall?) auf einem Tubbing Reifen die Eisbahn runter rutschen durfte. Dann fieberte ich bei den TV-Übertragungen der Wettkämpfe, bangte ein ums andere Mal mit Julia mit und gratulierte

Rennrodlerin Julia Taubitz und einer ihrer größten Fans, Entertainer DJ Tatch me, alias Torsten Köhler aus Annaberg-Buchholz. Foto: André Kaiser

ihr via Facebook für ihre Erfolge, aber auch, wenn es einmal nicht für ganz oben reichte. Ich liebe es, wenn Menschen wie Julia natürlich und bescheiden sind und nicht abheben", schwärmt Torsten Köhler von der 23-Jährigen.
Nun feiert der Entertainer in diesem Jahr sein 40-jähriges Bühnenjubiläum, wollte anlässlich dessen etwas tun, was er bis dato noch nie getan hat. „Ich wollte Julia als aufstrebende Sportlerin aus unserer Heimat unterstützen, fragte sie während einer Kaffee-Runde, ob sie sich vorstellen könne, mein Logo auf ihrem Schenkel zu tragen." Und Julia war von der Idee sofort angetan. „Ich freue mich sehr, dass Torsten als Sponsor an meiner Seite ist und mich unterstützt", verriet sie uns, bevor sie nach Altenberg reiste und dort den Weltcup-Sieg in souveräner Manier heimfuhr, in der Gewissheit, dass in dem Moment einer ihrer größten Fans vor dem Bildschirm saß und garantiert mitjubelte, als sie als Erste die Ziellinie überquerte. Und wer weiß, vielleicht trägt die sympathische Erzgebirgerin sein Logo ja schon nach dem Weltcup in Lillehammer am Wochenende als Weltcup-Führende auf ihrem Anzug. **ak**

LANG Reisen
Hier reisen Sachsen günstig!
Bis 31.01.2020 Frühbucherrabatte
Lesen Sie dazu bitte Seite 8

einfach traumhaft!
Bäder zum Wohlfühlen!

* Kostenlose Beratung
* Raumkonzepte nach Ihren Wünschen
* Hohe Qualität zum günstigen Preis
* staubfreie Ausführung der Arbeiten dank unseres AIRCLEAN-Systems
* Ihr komplettes Bad aus einer Hand
torsten schreiber
klempnerei, heizungs- und sanitärinstallation
beraten - planen - installieren - instandhalten
Rufen Sie uns an! 03733 56260

Heiraten & Feiern
Die Messe für Hochzeits- und Festbedarf
25. und 26. Januar 2020
Messe Chemnitz

www.heiraten-feiern-chemnitz.de
Sonderschau Baby & Kids
GUTSCHEIN
gegen Vorlage erhalten Sie eine Eintrittskarte zum ermäßigten Preis

seit 1907
Herrenausstatter Bellmann

Ihr Übergrößen-Spezialist in Oederan (auch Normalgrößen)
P direkt vorm Haus
Ab sofort reduzierte Wintermode – 30%!
• modische Daunenjacken, Wollmäntel, Sakkos
• Hosen „Stretch, Cord u. Thermo" (auch Unterbauch)
• Pullover, Hemden, Westen u.v.m.
• auch in extra langen Größen
Ein Besuch lohnt sich!
09569 Oederan · Markt 10 · Telefon 037292 4974
Mo. - Fr. 8.30 – 18.00 Uhr · Sa. 8.30 – 12.00 Uhr
www.herrenausstatter-bellmann.de

GAHLERT-IMMOBILIEN

MIT SICHERHEIT IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN!
100% PROVISIONSFREI
für Verkäufer.
Inkl. Kameradrohnenbefliegung, Immobilienbewertung & Energieverbrauchsausweis.
Kompetent-Seriös-Fair!
Ihr Immobilien-Profi im Erzgebirge:
www.Gahlert-Immobilien.de
Festnetz: 037 349 / 130 42
Mobil: 0162 / 186 37 37

Ihr Landtagsabgeordneter
für Sie vor Ort!
Genug GEZahlt - Rundfunkbeitrag abschaffen!
THOMAS PRANTL | AfD
Freitag 24. Januar 2020, Einlass: 18.00 Uhr, Beginn: 19.00 Uhr
Berghotel Pöhlberg, Ernst-Roch-Straße 10, 09456 Annaberg-B.

EXPORT AUTOMOBILE
Chemnitzer Str. 70a
09427 Ehrenfriedersdorf /Erzg.
Telefon 037341 48940
Fax 037341 49309
Mobil 0162 2092266
BARANKAUF VON
PKW I LKW I TRANSPORTER I BUS I BAUMASCHINEN
... unabhängig von: Zustand, Baujahr, km-Stand, TÜV/ASU, Unfall-/Motorschäden, Fahrbereitschaft
DEUTSCHE EXPORTFIRMA
ABMELDESERVICE: Wir übernehmen für Sie die Abmeldung und Sie sparen sich umständliche und zeitaufwendige Wege.
BESICHTIGUNG / ABHOLUNG: Wir besichtigen Ihr Kfz auch vor Ort und holen dieses auch ab wenn Sie es wünschen.
KOSTENLOSE ALTAUTOANNAHME UND ABHOLUNG

ANZEIGE

Traditionelle Schau

Rassegeflügel- und Rassekaninchenausstellung vom 24. bis 26. Januar in der Turnhalle in Niederbobritzsch

Bobritzsch-Hilbersdorf. In wenigen Tagen ist es wieder soweit.
Vom 24. bis 26. Januar 2020 lädt der Zuchtverein für Rassegeflügel und Rassekaninchen Niederbobritzsch und Umgebung e. V. in die Turnhalle an der Bahnhofstraße 5 nach Niederbobritzsch zur Rassegeflügel und Rassekaninchenausstellung ein. In gewohnter Weise werden die Züchter des Niederbobritzscher Rassegeflügel- und Kaninchenzuchtvereins wieder eine schön ausgestaltete Ausstellung auf hohem züchterischem Niveau zeigen.
Große und kleine Besucher dürfen sich an den drei Tagen zur 97. Auflage wiederholt auf eine Vielzahl an Rassen und Farbschlägen freuen.
Es bestehen zudem gute Kaufgelegenheiten, eine reichhaltige Tombola und auch für das leibliche Wohl wird wieder bestens gesorgt sein.

„Unsere Gäste können an Hand eines Schaubrüters außerdem live das Kükenschlüpfen erleben und für den 1000. Besucher wartet ein Präsent. Für die kleinen Besucher haben wir zudem eine Mal Ecke eingerichtet", informiert Ingo Clausnitzer, der Vorsitzende des Zuchtvereins.

Geöffnet ist die diesjährige Rassegeflügel und Rassekaninchen am Freitag, dem 24. Januar, in der Zeit von 13 bis 18 Uhr, am Samstag, dem 25. Januar, in der Zeit von 9 bis 17 Uhr, sowie am Sonntag, dem 26 Januar, in der Zeit von 9 bis 15 Uhr.

„Wir wünschen den Besucherinnen und Besuchern unserer Ausstellung einen angenehmen Aufenthalt und viele schöne Erinnerungen", laden die Organisatoren alle Interessierten ein.

Weitere interessante Informationen zum organisierenden Zuchtverein und zur diesjährigen Veranstaltung finden sich auch auf der Homepage der Gemeinde unter www.bobritzsch-hilbersdorf.de im Internet.

Ausstellungsleitung des Zuchtvereins Niederbobritzsch

hunger
Kfz-Sachverständigenbüro
Inh. André Hunger
Schadengutachten - Wertgutachten
technische Gutachten
PKW - Zweiräder - Sonderfahrzeuge
(03 73 67) 86 71 7 24/7
Freiberger Straße 4 • 09509 Pockau-Lengefeld
(direkt an der B101)
www.gutachtenzentrum.com

Neuer Gebäudekomplex nimmt Formen an

Im Gewerbegebiet in Schönfeld entstehen derzeit eine neue Lagerhalle sowie Büroräume

Schönfeld. So langsam aber sicher nimmt der Bau auf dem Gelände der „Reichel Textilservice GmbH" im Gewerbegebiet Formen an. Die Dächer über der neuen Halle sowie über den Büroräumen und dem Sozialtrakt sind komplett dicht, die Bodenplatten in der Halle und auf den An- und Auslieferungsrampen fertig gestellt.
„Nun geht es daran, die Rolltore und die Glasfassade einzubauen", erklärt Betriebsleiter Veit Franz dem WochenENDspiegel Erzgebirge den aktuellen Baufortschritt. Im Anschluss daran könne dann die verbleibende Winterzeit für den Innenausbau genutzt werden. „Sobald es die Witterung nach dem Winter zulässt, werden zudem noch die gemauerte Außenfassade sowie der komplette Außenbereich mit Parkplätzen und Begrünung fertig gestellt", so Veit Franz abschließend.
Mit der endgültigen Fertigstellung der neuen Lagerhalle und des Bürokomplexes rechnet er im Frühjahr dieses Jahres. Bis dahin sind die Mitarbeiter dieser Bereiche in gemieteten Räumen des ehemaligen Autohauses Sonntag untergebracht, ebenso wie Stapel von Wäsche. Denn ungeachtet der umfangreichen Baumaßnahmen läuft der Betrieb reibungslos weiter, werden Hotels, Altenheime und Kunden aus anderen Branchen beliefert.

Die Baumaßnahmen werden mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes. **ak**

„Theater der Dichtung"

Annaberg-Buchholz. Am Freitag, 31. Januar, macht um 20 Uhr die literarische Lesereihe des Eduard-von-Winterstein-Theaters erstmals Station im Soziokulturellen Zentrum Alte Brauerei. Unter der Überschrift „Jubiläum" trägt Sänger Leander de Marel Texte von Erich Kästner vor. Der Abend „Die Zeit fährt Auto" präsentiert eine Reise durch die literarische Welt des Dichters – für Erwachsene, die ihre Kindheit nicht vergessen haben. Begleitet wird Leander de Marel dabei von Uwe Hanke am Klavier.
Erich Kästner, der im Februar 1899 in Dresden geboren wurde und 2019 120 Jahre alt geworden wäre, ist der Schöpfer so unvergesslicher Kinderbuchklassiker wie „Emil und die Detektive" oder „Das fliegende Klassenzimmer". Kästner ging außerdem auch mit seinen Gedichtbänden, „Herz auf Taille" oder der humorvollen, lebensklugen „Lyrischen Hausapotheke" in die Literaturgeschichte des 20. Jahrhunderts ein; nicht zu vergessen die unzähligen zeitkritisch-bissigen Chansons, Theatertexte, Romane und Kurzgeschichten. **red**

ANZEIGE

Hüttenkäse - Drei Experten auf dem Jakobsweg

Hotel „Osterlamm" präsentiert Kaberett-Theater am 25.01.2020 im Treffpunkt Grünhain

Grünhain. Das Hotel „Osterlamm" Waschleithe präsentiert am Samstag, dem 25. Januar 2020 Dresdens Kabarett-Theater „Herkuleskeule" mit ihrem Programm „Hüttenkäse" im Treffpunkt Grünhain (ehem. Elmo-Kultursaal, Beginn der Veranstaltung 20 Uhr). Drei Aussteiger sitzen ein. Eingeschlossen in einer Hütte mitten auf dem Jakobsweg. Irgendwo im Nirgendwo. Ohne Handynetz, ohne WLAN, kurz: Ohne Hoffnung. Aber mit Zeit. Am Arsch der Welt lassen sie die Hosen runter. Sie suchen den Sinn des Lebens und finden feuchte Socken unterm Stockbett. Sie hassen sich, sie lieben sich, aber vor allem streiten sie sich. Über Kindererziehung und Putin, über veganes Hundefutter, den dritten Weltkrieg und das Glück, den perfekten Rollkofer zu kaufen. Ein furioser Kabarettabend mit Nancy Spiller, Hannes Sell und Jürgen Stegmann, geschrieben vom deutschlandweit gespielten Autorenduo Michael Fowin und Philipp Schaller. Ab sofort können Tickets reserviert werden, telefonisch unter 03774 7623-0, per Fax unter 03774 762345 bzw. per Mail unter mail@hotel-osterlamm.de. Zudem können Karten direkt im „Osterlamm" käuflich erworben werden.

Foto: HL Böhme

Zwischen Manufakturen und Genuss

Geheimtipps an Mecklenburgs Ostseeküste

Endlich leere Strände, weiter Blick mit frischer Meeresluft, ein garantierter Platz im Lieblingsrestaurant: In der Nachsaison an Mecklenburgs Ostseeküste ist Zeit für Ruhe und Genuss. Manufakturen und Handwerker lassen sich bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen und bieten originelle Mitbringsel und Weihnachtsgeschenke, garantierte Unikate wie Handtaschen aus Fischleder oder handgeschmiedete Messer. Ein kulinarisches Erlebnis bietet die Verkostung in Wismars einziger Gasthausbrauerei oder das Probieren heimischer Sanddornprodukte - der Zitrone des Nordens. Die Wismarer Mumme, Sanddornpunsch und andere Köstlichkeiten sind besondere Geschenke von der Küste. Mehr Geheimtipps und Unterkünfte gibt's im Internet. **djd/pt**

Ein Urlaub an der mecklenburgischen Ostseeküste lohnt sich auch in der Nachsaison. Endlich leere Strände, frische Meeresluft und ein garantierter Platz im Lieblingsrestaurant. Foto: djd/www.ostseeferien.de/Alexander Rudolph

Bühne frei für Bergerlebnisträume

Abenteuer für die ganze Familie warten in den Kitzbüheler Alpen

So macht Kindern Wandern besonders Spaß. Nur Rumschieben lassen muss aber nicht sein, dafür hat das Pillerseetal zu viel zu bieten.
Foto: djd/Tourismusverband PillerseeTal - Kitzbüheler Alpen/Defrancesco

Der höchste Sandstrand der Alpen, Europas erster digitaler Rundwanderweg, spannende Ausflüge mit dem Glücksdrachen Tatzi: Im Pillerseetal warten jeden Tag neue Abenteuer auf die ganze Familie. Mitten in den Kitzbüheler Alpen gelegen, gibt es rund um die fünf Dörfer Fieberbrunn, Hochfilzen, St. Ulrich am Pillersee, St. Jakob in Haus und Waidring für Groß und Klein eine Menge zu erleben. Gleich drei Berge punkten hier mit verschiedenen Erlebniswelten, und unten im Tal gehört die größte Familien-Achterbahn Österreichs zu den Hauptattraktionen. Spaß und Erholung gibt es auch beim Baden, Minigolfen, Wandern oder bei zahlreichen anderen Aktivitäten, die tolle Erlebnisse in den Bergwelten bereithalten. **djd/pt**

OSTSEE

Ostsee, Nähe Kühlungsborn, gemütliche FeWos zu vermieten, 2-5 Personen, T. 0541-432008 T. 0172-5214551 www.dibos-fewo-ostsee.de

FISCHLAND DARSS

Spezialangebot „Frühlingserwachen" im Ostseebad Wustrow
direkt am Fischländer Hafen
vom 29.02.- 01.05.2020
5 Übernachtungen inkl. Frühstück und Drei-Gang-Menü aus unserer großen HP- Karte zum Gesamtpreis: für 1 Person: 320 € , für 2 Personen: 430 €, für 2 Personen + Kind: 555 €
Hotel & Restaurant
„Deutsches Haus" Voß & Kruse GbR
Hafenstr. 5, 18347 Ostseebad Wustrow
Tel. 038220 6970,
e-mail: hotel@hdh-wustrow.de,
www.hdh-wustrow.de

RÜGEN

Zimmer + Fewo`s im Ostseebad Sellin/Rügen
BestePreise in TOP Lage sichern!
W-Lan und Parkplatz inklusive!
www.Frohsinn-Ruegen.de
☎ 038303 86280 • Ihr Urlaub

BRANDENBURG

Urlaub i. Storkow: Ferienhaus mit Kamin bis 5 Pers. und Bungalow mit Kamin bis 3 Pers. direkt am Storkower See, 0179 5373972, bungalow-storkow@web.de

SCHWARZWALD

Machen Sie Urlaub in Villingen-Schwenningen! Ferienwohnung Hafner VS-Tannheim im Schwarzwald, modern eingerichtete Ferienwohnung mit Schlaf- und Wohnzimmer, Küche, Bad und WC in ruhiger Lage zu vermieten. www.ferienwohnunghafner.de; e-mail: kontakt@ferienwohnunghafner.de

SPREEWALD

Romant. FH** im Spreewald** m. Kamin, Finn. + Infrarotsauna, Pool, Mass., Terr.,Grillpl., Kahnfahrten, paddeln, Gurkenradweg ab FH. 03546-180683, 01522-2672703. spreewaldhaus-zum-schoberplatz.de

Potsdam: Ferienhäuser am See! Ganzj., gut für 2 Pers., Gruppen u. Fam., Gästehäuser Insel Töplitz, ✆ 033202/62711. www.zandersee.de

WELLNESS/KUREN

KUR: Polen Ostsee, Gebirge u. Masuren, Katalog kostenlos anfordern: 02381/671593 www.koziol-reisen.de

USEDOM

Fewos mit Wiesenblick und Haus im Seebad Trassenheide, 1-2 SZ bis 4 P., Terrasse, WLAN, 038371-28342, www.usedomerholung.de

Insel Usedom, herzlich willkommen im schönen Lieper Winkel. 038372-76935 **www.ferienhaeuser-michaelis.de**

ÖSTERREICH

Sonderangebot für Frühbucher! 1 Wo.HP 223 € Salzkammergut (9.-16.5.) Mond-Attersee, GH Strobl, Powang 32, A-4881 Straß, 0043-7667-7095

Ferienwohnung - Hallenbad
Kitzbühler Alpen - Pillerseetal
☎ 0043 5354-88131
www.schartental.at

SÜDTIROL

Urlaub im schönen Südtirol/Ahrntal Gute Hausmannskost, neue Zi., Ü/HP Ab 23. Mai bis 04. Oktober ab 45€/P. Telefon: 0039-0474-597182 **www.pension-peintner.com**

KURREISEN

SONDERANGEBOT!
Kur in Bad Flinsberg im 4-Sterne Hotel mit eigener Radonquelle
PARK HOTEL**** KUR & SPA
Intensive Radonkur schon ab 385 €, 7 Ü/HP/15 Anwendungen
1 Woche Kurpaket schon ab 359 €, 7 Ü/HP/10 Anwendungen

Park Hotel**** KUR & SPA
W. Buczyński Sp. J.,
ul. Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój
Tel. +48 75 78 16 229, www.parkhotel.pl
parkhotel@parkhotel.pl

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

"Haus am Bergwald" Ferienanlage, Pens. + Gaststt. preisw. Ü/F, vom 5.1.-30.4. kostenl. HP, Zi. Bungalow, FeWo, Du/WC/TV Tel. 035028-80170 www.ferienanlage.bergwald.de

ZITTAUER GEBIRGE

Preishit – 4 T. (3 Nächte) im Zittauer Gebirge, inkl. HP ab 109 €. www.pension-deutsche-eiche.de, Tel. 035841/35551, kontakt@pension-deutsche-eiche.de V. Schulzensohn, 02779 Großschönau, Waltersdorfer Str. 67

VOGTLAND

Bad Elster bis 31.3., ab 2 Ü 32,-€/P im Doppelzimmer, ab 3 Ü kostenlos HP. Bitte Prospekt anfordern. Tel. 037437/584618, Am Bahnhof 1, 08645 Bad Elster, **www.carolaruh.de**

MOSEL

Mosel 2020: DZ m. DU/WC,TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 20,99€ p.P., Aufenthaltsraum,Fahrräder frei. Boes, Bernkastel Tel. 06531-3692

SPREEWALD

Hotel „Waldhütte"
Nähe Spreewald, an Talsperre, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 259,- € seit 2019 neu ausgestattete Zimmer & Bäder • Wellnessbereich mit Schwimmhalle
Hund erlaubt, Infomaterial anfordern.
Dieter Löbelt, Alte Poststraße 1, 03058 Klein Döbbern
☎ 035608 40033 • www.hotel-waldhuette.de

ALLGÄU

Seniorenurlaub im Allgäu
Fordern Sie heute noch unverbindlich den neuen Katalog 2020 an! Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, incl. HP, incl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 598,- €. Tel. 0 83 76 / 92 92 72
Seniorenausflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenausflug.de

Sportpädagogisches Großevent im Erzgebirge

Die Sparkassen Fairplay Soccer Tour macht Station in Annaberg-Buchholz

Annaberg-Buchholz. Das ist mehr als nur ein sportlicher Wettstreit. Die „Sparkassen Fairplay Soccer Tour“ ist die Deutsche Meisterschaft im Straßenfußball (3 vs. 3 im Soccer-Court) und gilt als eines der größten sportpädagogischen Projekte in der Bundesrepublik. Rund 22.000 teilnehmende Kindern und Jugendliche zählte das Turnier im letzten Jahr – Rekord.
Nun, 2020, steht die sportliche Veranstaltung, bei der jede interessierte Mannschaft teilnehmen kann, unter einem ganz besonderen Stern. Gemäß dem Motto „20 Jahre Fairplay Soccer Tour“ macht der Tross in der Hauptstadt des Erzgebirgskreises halt, wird ein Vorrunden-Turnier am 10. März und das Landesfinale Sachsen West am 15. März in der Silberlandhalle austragen. Fester Bestandteil der Tour sind zudem ein mit dem Turnier einhergehender Schulprojekttag und Workshops die jeweils an einer Partnerschule, in dem Fall an der Evangelischen Schulgemeinschaft Erzgebirge, durchgefürt werden.
„Fairplay ist der Ausgangspunkt und das Ziel eines jeden ausgetragenen Spiels sowie der Projekttage und Workshops. Dabei ist Fairplay allerdings mehr als das Einhalten von Regeln auf dem Spielfeld. Es ist Ausdruck einer inneren Haltung, aus der heraus Menschen Vielfalt achten und sich die Hände auch außerhalb des Spielfeldes reichen“, erklären hierzu die Organisatoren der Deutschen Soccer Liga.
Mehr zu diesem sportpädagogischen Großprojekt erfahren Sie auch im Internet unter www.soccer-tour.de oder demnächst in Ihrem WochenENDspiegel. **red/ak**

Das Team „ERZ“ im letzten Jahr zum Bundesfinale in Prora. *Foto: Erzgebirgssparkasse*

Hurra! Bald bin ich ein Schulkind

Büro Express Walther & Zierold GmbH lädt am 25. Januar zur 12. Annaberger Ranzen-Messe ein

Schultüten aussuchen, Schreiben üben, sich schminken lassen – für die kleinen ABC-Schützen ist der Tag immer ein großes Erlebnis. *Foto: André Kaiser*

Mittlerweile ist die Annaberger Ranzen-Messe zu einer festen Größe im Veranstaltungskalender geworden. Immer mehr Eltern nutzen daher die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern u.a. die für sie passende Schultasche und entsprechendes Zubehör auszusuchen. *Foto: Rolf Schindler (Archiv)*

Annaberg-Buchholz. Endlich zu den Großen gehören, lesen, schreiben und rechnen lernen. Für Kinder ist der Übergang von der Kita zur Schule ein bedeutender Meilenstein, wenn nicht der bedeutendste überhaupt in ihrem Leben. So fiebern die Kleinen schon früh ihrem großen Tag entgegen und können es kaum erwarten, dem Kindergarten adieu zu sagen.
Dementsprechend wichtig ist die frühzeitige Planung zur Einschulung der kleinen ABC-Schützen. Hierfür ist die Annaberger Ranzen-Messe eine ideale Möglichkeit.
Traditionsgemäß wird diese wieder in den Räumen der Stadtwerke Annaberg-Buchholz durchgeführt. Veranstaltet von der Firma Büro Express Walther & Zierold GmbH findet die 12. Auflage am Samstag, dem 25. Januar 2020, von 10 bis 16 Uhr statt. „Hierzu laden wir alle ABC-Schützen und ihre Familien herzlich ein, sich umfangreich und in Ruhe zu informieren und fachkundig beraten zu lassen“, freuen sich die Veranstalter.
Wie gewohnt bietet die Annaberger Ranzen-Messe alles rund um den vielleicht wichtigsten Tag des Kindes. So erwarten kleine und große Besucher neben den neuesten Ranzenmodelle aller namhaften Hersteller auch viele Beratungs- und Mitmach-Angebote rund um den Schulbeginn 2020. Künftige Erstklässler können beispielsweise an der Schreiblernfüller-Teststation in Ruhe die aktuellen und schicken Schreibgeräte ausprobieren, Zuckertüten begutachten oder sich beim Kinderschminken mit dem Kreativstübl in wunderbare Fantasiewesen verwandeln. Zudem gibts auch wieder Sonderangebote in der Schnäppchen-Ecke und die eine oder andere Überraschung. Mit Kaffee und Kuchen wird außerdem für das leibliche Wohl gesorgt sein.
Ein ganz besonderes Bonbon bietet die Büro Express Walther & Zierold GmbH u.a. mit einem Warengutschein, welcher im Büro Express im Erzgebirgscenter eingelöst werden kann. Außerdem bekommt jeder, der einen Schulranzen erwirbt, ein kleines Geschenk gratis dazu.
„Wir freuen uns, am 25. Januar in den Räumen der Stadtwerke Annaberg-Buchholz, wie in den Jahren zuvor, auch diesmal wieder zahlreiche Gäste begrüßen zu dürfen und laden künftige ABC-Schützen gemeinsam mit ihren Familien herzlich ein, an diesem Tag die 12. Annaberger Ranzen-Messe zu besuchen. Seid gespannt auf interessante Beratungs- und Mitmachangebote. Hier könnt ihr euch richtig auf euren Schulanfang einstimmen.“ **ak**

BABYS DER WOCHE

Der WochenENDSpiegel Erzgebirge und das Erzgebirgsklinikum gratulieren den Eltern, Verwandten und Bekannten der Wonneproppen.

FÜR DIESES NEUE KLEINE LEBEN MÖCHTE MAN EINFACH ALLES GEBEN!

ERZGEBIRGS KLINIKUM EKA ANNABERG gemeinnützige GmbH

Name: Max Tschirner
Geboren am: 08.12.2019 19:34 Uhr
Gewicht: 3.130 g
Größe: 49 cm
Eltern: Jenifer und Tom Tschirner
Wohnort: Mildenau

Name: Maxi Fontana
Geboren am: 17.12.2019 08:19 Uhr
Gewicht: 2.840 g
Größe: 48 cm
Eltern: Sindy und Marcel Fontana

Name: Jorik Brandt
Geboren am: 11.12.2019 08:19 Uhr
Gewicht: 2.830 g
Größe: 51 cm
Eltern: Nicole und Sebstian Brandt
Wohnort: Crottendorf

Name: Erwin Lang
Geboren am: 21.12.2019 07:35 Uhr
Gewicht: 3.320 g
Größe: 50 cm
Eltern: Nadine Jehmlich u. Sebastian Lang
Wohnort: Mildenau

Name: Julia Kannegießer
Geboren am: 12.12.2019 03:25 Uhr
Gewicht: 3.110 g
Größe: 50 cm
Eltern: Claudia Müller u. Peter Kannegießer
Wohnort: Thermalbad Wiesenbad

Name: Otto Broda
Geboren am: 22.12.2019 17:35 Uhr
Gewicht: 3.910 g
Größe: 51 cm
Eltern: Christin und Sandro Broda
Wohnort: Thalheim

Schnuppern Sie zu unserem nächsten

- **Kreißsaalabend**
  jeden ersten Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr
  Ort: EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH, Chemnitzer Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz, Kreißsaal
  - **Nächster Termin: 5. Februar 2020**

oder zur

- **Geschwisterschule (für Geschwisterkinder ab 5 Jahre) jeden zweiten Dienstag im Monat, 15:30 Uhr (Dauer ca. 45 Minuten)**
  Ort: EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH, Chemnitzer Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz, im Familienzimmer der Wochenstation Station 13 der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
  - **Nächster Termin: 11. Februar 2020**

Wir bitten um telefonische Voranmeldung unter der Rufnummer: 03733 – 80 11 13 00

sowie zur

- **Stillambulanz „Milchstraße“ jeden Mittwoch von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr**
  Ort: EKA Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH, Chemnitzer Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz, Wochenstation Station 13 der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

- **Kursangebote zur Geburtshilfe jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr**
  Ort: Erzgebirgsklinikum, Wochenstation Station 13 der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, –

Wir bitten um telefonische Voranmeldung unter der Rufnummer: 03733 – 80 11 13 00

- **21. Januar 2020 Themen: „Rund ums Stillen“ – Wichtige Informationen und Tipps „Säuglingspflege“**
- **4. Februar 2020 Themen: „Eltern werden“ – Veränderungen in der Schwangerschaft „Es geht los“ – Die Geburt**
- **18. Februar 2020 Themen: „Rund ums Stillen“ – Wichtige Informationen und Tipps „Säuglingspflege“**

Geburtshilfe am Erzgebirgsklinikum

- familienfreundlich, sicher und sanft
- individuelle Beratung und fachkundige Betreuung durch Frauen- und Kinderärzte
- jetzt auch mit Ihrer Hebamme möglich

TÜV SÜD

NEUER STANDORT IN ANNABERG-BUCHHOLZ

Man konnte praktisch zuschauen, wie das Gebäude immer mehr Form annahm.

Neues Service-Center entsteht in Rekordzeit

Mit Hilfe vieler regionaler Firmen konnte das Bauvorhaben in nur drei Monaten abgeschlossen werden

Annaberg-Buchholz. Ein neuer Standort und bewährte Dienstleistungen: TÜV SÜD ist in der Großen Kreisstadt jetzt neu in der Dresdner Straße 5a für jeden da. Neben den Klassikern Haupt- und Abgasuntersuchung gibt es dort ein breites Spektrum an Services.

„Heller, freundlicher und moderner: Im neuen Service-Center können wir unseren Privat- und Gewerbekunden, sowie unseren Werkstatt- und Firmenpartnern die Dienstleistungen rund ums Auto in noch besserer Atmosphäre anbieten“, freut sich Tino Kluge, der die TÜV SÜD-Niederlassung Chemnitz leitet.
Am neuen Standort in der Dresdner Straße kümmert sich Martin Seifert als Service-Center-Verantwortlicher um alle technischen Belange und ist Ansprechpartner für Termine. Der neue Standort wurde mit regionalen Handwerksfirmen, fast ausschließlich aus dem Erzgebirgskreis kommend, in einer Rekord-Bauzeit von lediglich drei Monaten errichtet. Das ist eine starke Leistung, freuen sich die TÜV SÜD Verantwortlichen dankender Weise.

Auch mit der Firma TOTAL und dem Team des Tankstellenbetreibers, Herrn Kutz, war trotz mancher logistischen Einschränkungen auf Grund der Bauabläufe vor Ort stets ein faires Auskommen gegeben!

Nun, da die umfangreichen Baumaßnahmen abgeschlossen werden, lädt das Team am kommenden Donnerstag, dem 23. Januar 2020, alle Interessierten ganztägig zu einem Tag der offenen Tür ein. So kann sich jeder selbst ein umfassendes Bild des neuen Standortes verschaffen. Dieser ist von der Zufahrt B 101 aus über die Total-Tankstelle erreichbar.

Die Mitarbeiter des neuen Service-Center in Annaberg-Buchholz würden sich freuen, zahlreiche Besucher an dem Tag begrüßen zu dürfen. **red**

Die neue TÜV Süd Prüfstelle in der Dresdner Straße in Annaberg-Buchholz. *Fotos: TÜV SÜD*

Lediglich drei Monate benötigte man, um die Baumaßnahme mit Hilfe überwiegend regionaler Firmen zu realisieren.

Auszug aus der Geschichte

Im Jahr 1866 als Dampfkesselrevisionsverein gegründet, ist TÜV SÜD heute ein weltweit tätiges Unternehmen.

Rund 24.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen an mehr als 800 Standorten in über 50 Ländern auf der ganzen Welt für die Optimierung von Technik, Systemen und Know-how. Sie leisten einen wesentlichen Beitrag dazu, technische Innovationen wie Industrie 4.0, autonomes Fahren oder Erneuerbare Energien sicher und zuverlässig zu machen.

„Unser Ziel ist es, Vertrauen in Technologien zu wecken und Fortschritt zu ermöglichen, indem wir technische Risiken managen und Veränderung erleichtern.“

Weitere interessante Informationen, unter anderem zur Geschichte des Unternehmens, finden alle Interessierte auch unter www.tuev-sued.de im Internet.
red

Leben heißt Bauen
Bauen heißt „Glück Auf“
„Glück Auf“
Bauunternehmen GmbH „Glück Auf“
An den Kirchen 7b, 09496 Marienberg/OT Lauterbach
Telefon 03735 22874, Fax 03735 22879
www.glueckauf-lauterbach.de

VERMESSUNG
FIEDLER
Dipl.-Ing.(FH) Ulf Fiedler
Dörfelstr. 47 · 09496 Marienberg
Telefon: 03735/669825 · Fax: 03735/669826
E-Mail: info@vermessung-fiedler.de
www.vermessung-fiedler.de

ELOL® ELEKTRO-ANLAGEN OLBERNHAU GmbH
Grünthaler Straße 206 · 09526 Olbernhau
Telefon: 03 73 60/7 44-0 · Fax: 03 73 60/7 44-23
www.elol.de · info@elol.de
Elektroinstallationen · Gebäudetechnik
Mittelspannungsanlagen · Photovoltaik
– Ihr Partner in Sachen Strom –

NEUER STANDORT
TÜV SÜD – immer in Ihrer Nähe!
Dresdner Straße 5a (bei TOTAL Tankstelle)

TÜV SÜD Prüfstelle Annaberg-B.

Herzlich Willkommen
in unserer neuen & modernen Prüfstelle.
- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Schadengutachten

Termine kostenfreie Hotline oder Online:
0800 12 12 444
TÄGLICH FÜR SIE GEÖFFNET – IHR TÜV TEAM
für Privatkunden, Werkstätten und Fuhrparks
Andreas Frunzke, Martin Seifert, Frank Retzlaff,
Kevin Liebe, Ronny Tschirner & Dieter Starke
www.tuev-sued.de TÜV®

STADTWERKE Annaberg-Buchholz NÄHE TUT GUT!
SICHERN SIE SICH JETZT UNSERE GÜNSTIGEN GASPREISE!
Jetzt Kündigungsfrist beachten, unkompliziert wechseln und von unseren günstigen Erdgaskonditionen profitieren.
Vertrieb · Robert-Schumann-Straße 1 · 09456 Annaberg-Buchholz
vertrieb@swa-b.de · www.swa-b.de · Tel.: 03733 5613-13 · Fax: 03733 5613-15
Öffnungszeiten: Mo + Mi + Fr 8.00 – 12.00 Uhr · Di + Do 8.00 – 18.00 Uhr

TÜV SÜD

NEUER STANDORT IN ANNABERG-BUCHHOLZ

ANZEIGE

Erfahrenes Team, umfangreicher Service

Das Dienstleistungsangebot bei TÜV SÜD besteht aus weit mehr als nur der Hauptuntersuchung

TÜV SÜD Service-Experte Ronny Tschirner inspiziert ein Fahrzeug. Foto: Rolf Schindler

Annaberg-Buchholz. Im Jahr 2019 wurden bei TÜV SÜD in Sachsen über 300.000 Hauptuntersuchungen (HU) an Anhänger und Kraftfahrzeugen durchgeführt.

Neben diesem TÜV SÜD-Klassiker gibt es in unserem neuen Service Center in Annaberg-Buchholz auch die Abgasuntersuchung, Gasabnahmen, Änderungsgutachten, die den Autofahrern diverse Umrüstungswünsche ermöglichen – zum Beispiel andere Räder oder Reifen oder Fahrwerkskomponenten, sowie auch die Beantragung von Fahrerkarten und Co.

Wer ein Schmuckstück aus Chrom sein eigen nennt, bekommt bei TÜV SÜD Antwort auf die Frage: Was ist mein Oldtimer genau wert?

Wer ein gebrauchtes Fahrzeug kaufen will, kann dies vor Abschluss von TÜV SÜD auf Herz und Nieren prüfen lassen.

Kracht es einmal im Straßenverkehr, stehen die TÜV SÜD-Fachleute für das Erstellen von Schadengutachten parat.

Der Verkauf von Feinstaubplaketten rundet das Angebot für Fahrzeughalter ab.

Das neue Service-Center von TÜV SÜD in Annaberg-Buchholz in der Dresdner Straße 5a ist an fünf Tagen in der Woche, von Montag bis Freitag, jeweils in der Zeit von 10 bis 17 Uhr geöffnet, zudem jeden letzten Samstag im Monat in der Zeit von 9 bis 12 Uhr.

Weitere Informationen bekommt man telefonisch unter der Nummer 0800 1212 444 sowie unter www.tuev-sued.de im Internet.

Kontakt
Martin Seifert
TÜV SÜD Service-Center
Annaberg-Buchholz

TÜV SÜD Auto Service GmbH
Dresdner Straße 5a,
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 678 9931
Fax 03733 678 2953

E-Mail sac-che@tuev-sued.de
Internet www.tuev-sued.de

Ingenieur Daiß
Planungsbüro für Hoch- und Tiefbau

Dipl.-Ing. Gunter Daiß
- Beratender Ingenieur -

Am Hasengründel 14, 09526 Olbernhau
Telefon 037360 75176, Funk 0172 6305056
Fax 037360 75118, info@ib-daiss.de

Jörg Neuber TROCKENBAUMEISTER
• Trockenbau-Akustik
• Dachgeschossausbau
• Trockenfußböden
Wir machen Trockenbau, keine Experimente!
Dittersbacher Weg 35 | 09544 Neuhausen
Telefon: 037361 45813 | Mobil: 0173-3565866
info@trockenbau-neuber.de | www.trockenbau-neuber.de

www.zemmrich.net
GZ ZEMMRICH GmbH
HEIZUNG • KLIMA • SANITÄR
...hol dir doch den Zemmrich her
Glashüttenweg 2 Tel. 037362 8419
09548 Seiffen info@zemmrich.net
Geschäftsführer: Gunter Zemmrich, Jan Zemmrich

Maschinenbau Haldenwang
Werksvertretung
HAWEKA
WERKSTATT-TECHNIK GLAUCHAU GMBH
Ihr Partner für KfZ-Werkstattausrüstung
Beratung - Planung - Lieferung - Montage - Service
HAWEKA Werkstatt-Technik Glauchau GmbH
Am Lungwitzbach 4 . 08371 Glauchau
Tel.: 0 37 63 - 17 03 - 0 · www.haweka-glauchau.de

TANKEN · WASCHEN · BISTRO · SHOP

TOTAL Station Rüdiger Kutz
Dresdner Str. 5 · 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 53417 Fax 542283

HEIMANN
REHAU QUALITY
Mein Zuhause...
• FENSTER
• TÜREN
• WINTERGÄRTEN
• TORE
Fensterbau
www.heimann-fenster.de
Olbernhauer Str. 29
09544 NEUHAUSEN
Tel. 037361 14610

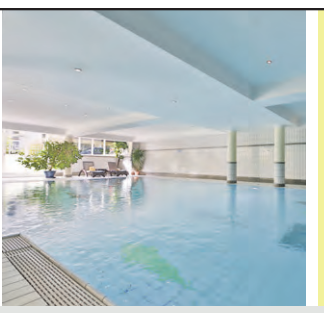
HEIMANN
Stahlbau
Litvinover Str. 4
09526 Olbernhau
Tel. 037360 66800
www.stahlbau-heimann.de
Leidenschaft seit 1902
Stahlhallenbau | Architektonischer Stahlbau | Maschinenbau

WOCHENENDSPIEGEL AKTUELL MIT TV-PROGRAMM
tv tv XXL TV-PROGRAMM

Ideen perfekt gemacht.
PME
Premium Möbel Erzgebirge
Premium Möbel Erzgebirge GmbH
August-Bebel-Weg 31 • 09514 Pockau-Lengefeld
Tel.: 037367 / 7707-0 • Fax: 037367 / 7707-29
www.pme-moebel.de

WOCHENENDSPIEGEL LESERREISEN

sonnenhotels CLASSIC



Bayerischer Wald

Sonnenhotel Fürstenbauer in Bodenmais

6 Tage nur 299 € pro Person

A BOA DOG ZU ZWUOAT

Reisezeitraum: ab sofort bis 09.04.2020
Anreise täglich (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:
✓ 5 Übernachtungen inklusive Frühstücksbuffet, Nachmittags-Snack und Abendessen im Rahmen unserer Wohlfühlpension
✓ täglich Getränke zum Abendessen für Sie inklusive
✓ freie Benutzung des Hallenbades sowie der Sauna

Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Beratung und Buchung:
0800 77 44 555 (kostenfrei) oder 05321 685540
Buchungs-Code: WEG-2001-SFB
Mail: info@sonnenhotels.de
Hotelpartner: *Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar*

Preis pro Person	6 Tage
Doppelzimmer „Großer Arbersee“	299,- €
Weitere Zimmerkategorien und Kinderermäßigungen auf Anfrage!	

sonnenhotel FÜRSTENBAUER CLASSIC

Markanter SUV mit vollelektrischer Version

Der neue PEUGEOT 2008 und e-2008

Die französische Löwenmarke präsentiert den neuen PEUGEOT 2008 und seine vollelektrische Variante PEUGEOT e-2008. Im neuen SUV trifft ein robustes Design auf hohen Komfort und modernste Fahrerassistenzsysteme. Das neue Modell ist deutlich größer als sein Vorgänger und wurde unter anderem mit dem digitalen 3D-Kombiinstrument auch technisch komplett überarbeitet. Fans der Löwenmarke können je nach Wunsch zwischen vier Ausstattungslinien wählen. Bereits Anfang 2020 beginnt die Markteinführung des neuen PEUGEOT 2008 und e-2008 in Deutschland.

Jean-Philippe Imparato, Generaldirektor PEUGEOT: „Der neue SUV PEUGEOT 2008 verkörpert mit seinem Auftritt und den dynamischen Fahreigenschaften unsere Zukunftsvision des Fahrvergnügens. Dabei passt er mit seiner Auswahl an Elektro-, Benzin- und Dieselmotoren zu sämtlichen Alltagssituationen. So kann jeder den Antrieb wählen, der am besten zum eigenen Leben passt."

Steffen Raschig, Geschäftsführer von PEUGEOT Deutschland: „Wir sehen in unserem neuen PEUGEOT 2008 ein großes Potenzial für den deutschen Automarkt. Denn durch sein vielseitiges Motorenangebot, modernste Fahrerassistenzsysteme und markantes Design spricht er eine breite Zielgruppe an, die neben dem Fahrspaß auch Wert auf Qualität und Umweltbewusstsein legt."

Alle Antriebsversionen des neuen PEUGEOT 2008 bauen auf der neuen modularen Plattform CMP (Common Modular Platform) auf. Mit einer Länge von 4,30 Metern ist der SUV ganze 14 Zentimeter länger als sein Vorgänger. Auch der Radstand streckt sich um knapp sechs Zentimeter auf 2,61 Meter. Das großzügigere Raumangebot verbessert besonders auf den hinteren Plätzen den Komfort.

Um die Effizienz des neuen Modells zu steigern, zeigt die Karosserie des SUV einige Neuerungen: Ein glatter Unterboden, elektronisch gesteuerte Lufteinlässe und ein reduzierter Rollwiderstand führen zu einer verbesserten Luftführung und Aerodynamik.

Mit dem neuen PEUGEOT 2008 erhält die neueste Designsprache der Löwenmarke Einzug in das SUV-Segment. Das markante Aussehen beweist gleichzeitig einen eigenen Charakter und verbindet robuste Konturen mit feinen Details. Davon zeugt der vertikale Kühlergrill, an den sich direkt die Motorhaube anschließt. Diese wirkt durch die nach hinten versetzte Windschutzscheibe besonders flach. Die hohe Gürtellinie verleiht dem neuen PEUGEOT 2008 einen kräftigen Auftritt. Entsprechend der neuen Designsprache prägen vertikale LED-Tagfahrleuchten die Front des neuen PEUGEOT 2008. Sie sorgen für einen Säbelzahn-Look mit hohem Wiedererkennungswert.

Der robuste Auftritt des PEUGEOT 2008 wird durch die großen Reifen noch verstärkt. Mit den 18-Zoll-Felgen (46 cm) der Ausstattungslinie GT wiegt das Radensemble vier Kilogramm weniger als zuvor.

Dank des optionalen großen Glasschiebedachs können Reisende jede Menge Sonnenlicht genießen. Die elektrische Variante PEUGEOT e-2008 führt exklusive Designelemente, die sie durch kleine Besonderheiten von den Versionen mit Verbrennungsmotoren optisch unterscheidet. **red**

Foto: Rolf Schindler

Wir laden ein zur Premiere des neuen Peugeot 2008 und e-2008 Am 17.01.2020 ab 10 Uhr

bei Zimpel & Franke in Annaberg

Liebesgrüße aus Paris

mit einer aufregenden Auswahl an Verbrennungsmotoren und einem Elektromotor von 136 PS (100 KW) bis hin zu 155 PS (114 KW). Durch sein vielseitiges Motorenangebot, modernste Fahrassistenzsysteme und markanten Design spricht er eine breite Zielgruppe an, die neben Fahrspaß auch Wert auf Qualität und Umweltbewusstsein legt.

*Elektromotor mit 136 PS (100 KW) (Energieverbrauch in KWh/100 km bis zu 17,8² (kombiniert); CO_2-Emissionen in g/km kombiniert 0².

Abbildung zeigt e-2008*

AUTOHAUS ZIMPEL & FRANKE
IHR STARKER ANSPRECHPARTNER IM SERVICE UND VERKAUF STANDORT ANNABERG
TOP-SERVICE UND LEISTUNG - IM GEWERBERING 1A

PEUGEOT

AUTOHAUS ZIMPEL UND FRANKE
GEWERBERING 1A
89456 ANNABERG-BUCHHOLZ
TEL. (03733)50 05 94 8
FAX (03733)50 05 94 9
WWW.ZIMPELUNDFRANKE.DE

DAS GIBT ES NUR BEI UNS! ZUSÄTZLICH ZU UNSEREN TAGESZULASSUNGSRABATTEN ERLASSEN WIR IHNEN IN UNSERER AKTION WEITERE 500,- EURO. OHNE "WENN UND ABER"!

Diese Fahrzeuge haben wir extra für Sie mit einer Tageszulassung versehen! **Was ist eine Tageszulassung?** Tageszulassungen sind ungefahrene Fahrzeuge, die für wenige Tage an- und gleich wieder abgemeldet wurden. Die dafür von Opel erhaltenen Zuschüsse plus alle weiteren Rabatte geben wir vollständig an Sie weiter und legen noch 500,- Euro obendrauf, ohne "Wenn und Aber"! **Es spielt keine Rolle,** ob und wie Sie Ihr neues Fahrzeug finanzieren. Auch Ihren jetzigen Wagen nehmen wir gern und fair in Zahlung. **Sie sehen hier eine Auswahl** unserer Fahrzeuge mit einer Tageszulassung. Weitere, hier noch nicht mit aufgeführte Modelle, sind in unseren Autohäusern verfügbar.

OPEL CORSA SELECTION 3-TÜRER 1.2 51 KW (70 PS)
Farbe: Indigo Blau, Verkauft! 0, Berg-Anfahr-Assistent, RDKS und vieles mehr
*K4479014 UPE 13.255,00 € statt 10.250,00 € - 500,- € **nur 9.750,00 €**

OPEL ASTRA ST 120 JAHRE 1.4 T 110 KW (150 PS)
Farbe: Argon Silber, Klimaautomatik, Parkpilot vorne und hinten, Rückfahrkamera, AGR-Sitz, beheizbares Lederlenkrad mit Fernbedienung, Sitzheizung, Navi 900 IntelliLink, Geschwindigkeitsregler, Regensensor u.v.m.
*K8070175 UPE 28.805,00 € statt 22.990,00 € - 500,- € **nur 22.490,00 €**¹

OPEL CORSA EDITION 5-TÜRER 1.4 66 KW (90 PS)
Farbe: Lava Rot, Sitzheizung, beheizbares Lederlenkrad mit Fernbedienung, automatisches Abblendlicht mit Tunnel-Erkennung, Regensensor, Klimaanlage, Außenspiegel elektrisch einstell- und beheizbar und vieles mehr
*K4501576 UPE 17.550,00 € statt 14.490,00 € - 500,- € **nur 13.990,00 €**

OPEL ASTRA 120 JAHRE 1.4 T 110 KW (150 PS)
Farbe: Onyx Schwarz (Metallic), Sitzheizung, Lenkradheizung, Regensensor, Klimatisierungsautomatik, Navi 900 IntelliLink, Geschwindigkeitsregler, IntelliLux LED-Matrix Licht, DAB+, Rückfahrkamera und vieles mehr
*KG391033 UPE 28.985,00 € statt 23.190,00 € - 500,- € **nur 22.690,00 €**¹

OPEL MOKKA X 120 JAHRE 1.4 T 103 KW (140 PS)
Farbe: Schneeweiß, Klimaautomatik, Fensterheber elektrisch vorn und hinten, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, Adaptives Fahrlicht AFL, beheizbares Lederlenkrad, Sitzheizung vorn, Frontkamera, Radio R 4.0 IntelliLink und vieles mehr
*K4413549 UPE 28.930,00 € statt 24.690,00 € - 500,- € **nur 24.190,00 €**

OPEL ASTRA ST INNOVATION 1.4T 110 KW (150 PS)
Farbe: Schneeweiß, Verkauft! Rückfahrkamera, Start/Stop-System, enbremsung, Verkehrsschilderkennung, Fernlichtassistent, 17" Leichtmetallfelgen und vieles mehr
*K8061638 UPE 30.990,00 € statt 24.790,00 € - 500,- € **nur 24.290,00 €**¹

OPEL CORSA SELECTION 3-TÜRER 1.2 51 KW (70 PS)
Farbe: Indigo Blau, Verkauft! Set, Außenspiegel elektrisch einstellbar, Tagfahrlicht, elektrische Fensterheber, u.v.m.
*K4478374 UPE 13.255,00 € statt 10.250,00 € - 500,- € **nur 9.750,00 €**

OPEL MOKKA X 120 JAHRE 1.4 T 103 KW (140 PS)
Farbe: Schneeweiß, Solar Protect®-Wärmeschutzverglasung im Fond, Radio R 4.0, 7"-Touchscreen-Farbdisplay, 2-Zonen-Klimaautomatik, Beheizbares Lederlenkrad und vieles mehr
*KB930893 UPE 28.745,00 € statt 25.690,00 € - 500,- € **nur 25.190,00 €**

OPEL ASTRA ST 120 JAHRE 1.4 T 110 KW (150 PS)
Farbe: Argon Silber, Klimaautomatik, Parkpilot vorne und hinten, Rückfahrkamera, AGR-Sitz, beheizbares Lederlenkrad mit Fernbedienung, Sitzheizung, Navi 900 IntelliLink, Geschwindigkeitsregler, Regensensor u.v.m.
*K8070175 UPE 28.805,00 € statt 22.990,00 € - 500,- € **nur 22.490,00 €**¹

OPEL CORSA EDITION, 5-TÜRER 1.4 66 KW (90 PS)
Farbe: Arktis Blau (Metallic), Sitzheizung vorn, Lenkradheizung, Klimaanlage, elektr. Fensterheber vorn, Regensensor, Parkpilot vorne und hinten, ZV mit Funkfernbedienung, Radio CD 3.0 BT und vieles mehr
*K4510074 UPE 17.415,00 € statt 14.350,00 € - 500,- € **nur 13.850,00 €**

Unser gesamtes Angebot an Tageszulassungen finden Sie auf unserer Internetseite: www.opel-zimpel-franke-annaberg.de.

*Irrtümer & Zwischenverkauf vorbehalten. Die Neuwagen werden extra für Sie mit einer Tageszulassung versehen. Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle in l/100 km, innerorts: 8,8 - 5,8; außerorts: 6,0 - 4,0; komb.: 7,0 - 4,6; Co2-Emmision komb.: 162 - 106 g/km; Effiziensklasse: C - D

Erstes Annaberger Autohaus

Erstes Annaberger Autohaus
Gewerbering 3
09456 Annaberg-Buchholz
Ein Betrieb der Zimpel & Franke GmbH.

Tel.: 03733 56300
E-Mail: info@opel-annaberg.de
www: opel-zimpel-franke-annaberg.de

Mosel

LANG Reisen

Urlaub im 4**** *LANG Reisen* Bus

günstig familiär sächsisch

Jetzt Frühbucher bis 31.01.20 sichern!

Limburg an der Lahn
Blick auf den alten Dom

Rhein in Flammen

inklusive Rhein in Flammen! (Termin 17.09. - 22.09.20)

Grandioses 5-Flüsse Erlebnis

6 Tage ab 564,-€

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 5x Ü/HP im Hotel Singender Wirt***
- 1x Musikabend im Hotel
  ODER
- 5x Ü/HP im Hotel Lindenwirt***

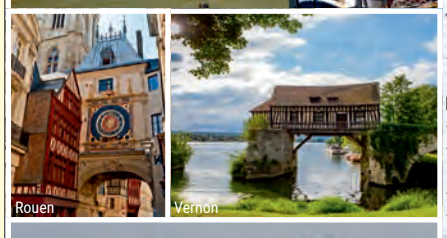
Diese Ausflüge sind bereits inklusive:
- Schifffahrt auf dem Neckar von Heidelberg nach Neckarsteinach
- Schifffahrt auf der Mosel von Cochem nach Beilstein
- Weinprobe an der Mosel
- Stadtrundfahrt/ -gang Frankfurt mit RL
- 1,5 h Schifffahrt auf dem Main
- Ausflug Lahntal, Limburg an der Lahn & Bad Ems
- Schifffahrt auf dem Rhein von Rüdesheim nach St. Goarshausen *ODER*
- Abendschifffahrt Rhein im Flammen inkl. Abendessen an Bord & Tanz
  (Termin 17.09. - 22.09.20)

Auf dieser Reise lernen Sie die schönsten und größten deutschen Flüsse Rhein, Main, Mosel, Lahn und Neckar von ihrer schönsten Seite kennen.

Reisetermine
29.05. - 03.06.20
14.06. - 19.06.20
17.09. - 22.09.20
Hotel Singender Wirt***
14.06. - 19.06.20
12.07. - 17.07.20
Hotel Lindenwirt***

Die Seine - Lebensader Frankreichs
Das Flusserlebnis ab/an Paris

8 Tage ab 899,-€*
*Smaragddeck in der Zweibettkabine



Rouen

Vernon

MS Jane Austen

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 7x Ü in der gebuchten Kabine an Bord der MS Jane Austen
- 7x Vollpension
- kostenfreie Teilnahme an allen Bordveranstaltungen
- Hafengebühren

Highlights der Reise:
- Stadtrundfahrt in Paris mit RL*
- Besuch Schloss La Roche Guyon inkl. Eintritt*
- Ausflug Honfleur*
- Besuch Abtei von Lumiége inkl Eintritt & Führung*
- Stadtführung Rouen mit RL*
- Besuch Chaetau Gaillard inkl. Eintritt*
- Besuch Haus von Monet inkl. Eintritt*

*im Rahmen des optionalen Ausflugpaketes

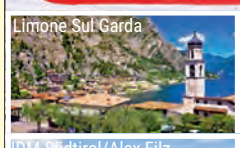
Lernen Sie bei dieser unvergesslichen Reise mit uns die schönsten Orte entlang der Seine kennen.

Nur noch wenige Kabinen!

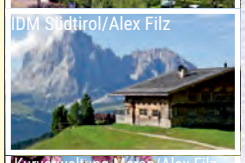
Reisetermin 04.08. - 11.08.20

Meran/Alex Filz

Ostern in Südtirol



Limone Sul Garda



IDM Südtirol/Alex Filz

Kurverwaltung Meran/Alex Filz

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 4x Über.n./Fr im Teutschhaus***
- 4x Abendessen als Menü, davon 1x als italienischer Themenabend
- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Sauna & Dampfbad

Diese Ausflüge sind bereits inklusive:
- Ausflug Gardasee mit Reiseleiter
- Schifffahrt auf dem Gardasee von Riva nach Limone
- Dolomitenrundfahrt mit Reiseleiter
- Eintritt & Besichtigung der Holzschnitzerwelt Dolfi
- Ausflug Meran mit Reiseleiter und Besuch des Osterumzugs
- Eintritt in die Gärten von Schloss Trauttmannsdorf

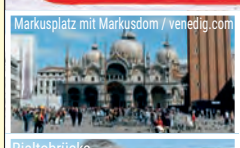
5 Tage ab 524,-€

Die Osterfeiertage sind im Südtiroler Land eng verbunden mit zahlreichen alten Bräuchen und Traditionen, die vielerorts noch gerne gepflegt werden. Auch der Garadsee ist im Frühjahr einen Ausflug wert.

Mit der Apfelblüte ins Osterfest

Reisetermin 10.04. - 14.04.20

Venedig *Stadt der Träume*



Markusplatz mit Markusdom / venedig.com

Rialtobrücke

Murano / venedig.com

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 4x Übern. im Hotel Nettuno***
- 4x Frühstücksbuffet
- 4x Abendessen mit 3-Gang-Menü
- Begrüßungscocktail

Diese Ausflüge sind bereits inklusive:
- Ausflug Venedig inkl. Privatboot & Stadtführung mit Reiseleiter
- Ausflug Murano & Burano mit Privatboot & Reiseleiter
- Ausflug Treviso & Prosecco-Straße inkl. Weinverkostung & Reiseleiter

5 Tage ab 428,-€

Im Glanz der Paläste erscheint Venedig wie ein stein-gewordenes Märchen. Einst "Königin der Adria" genannt, hat Venedig bis heute nichts von der Magie verloren. Lassen Sie sich treiben durch das Labyrinth aus Kanälen und Brücken. Doch auch Venedigs Schwesterinseln Murano & Burano verzaubern nicht minder ihre Besucher.

Tipp!

Reisetermin 10.05. - 14.05.20

IFA Graal-Müritz
Ostseestrand & Wellenrauschen

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 5x Übern. im First-Class-Hotel IFA Graal-Müritz****+
- 5x Verwöhnfrühstück
- 5x Abendessen, davon 1x Fischbuffet bzw. Fischmenü
- Begrüßungsdrink
- 1x Kaffee & Kuchen im Hotel
- 1x Gute Laune Cocktail für einen geselligen Abend
- freie Nutzung des Schwimmbades mit Wassergymnastik (außer Mo), Saunen & Fitnessraum inkl. Leihbademantel

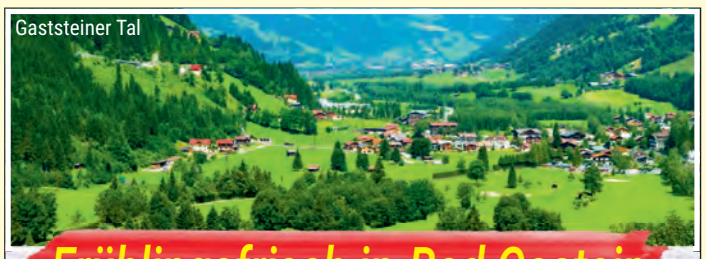
Diese Ausflüge sind bereits inklusive:
- Ausflug „Rund um Warnemünde & Rostock" mit örtl. Reiseleiter
- Schifffahrt auf der Warnow; ca. 1-1,5 h
- Ausflug Halbinsel Fischland Darß / Zingst mit örtl. Reiseleiter
- Ausflug Bad Doberan mit RL
- Fahrt mit der „Molli" von Bad Doberan nach Kühlungsborn

6 Tage ab 713,-€

Graal-Müritz gehört zu den schönsten Seeheilbädern Mecklenburg-Vorpommerns und erstreckt sich fünf Kilometer am Ostseestrand. Die idyllische Lage als Tor zur Halbinsel Fischland/Darß/Zingst und die Nähe zur Hansestadt Rostock machen den besonderen Reiz aus.

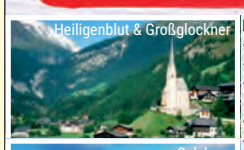
Jetzt einen Tag länger!

Reisetermin 07.05. - 12.05.20

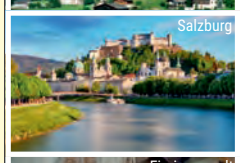


Gaststeiner Tal

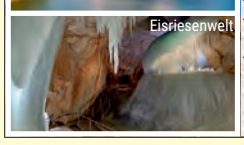
Frühlingsfrisch in Bad Gastein



Heiligenblut & Großglockner



Salzburg



Eisriesenwelt

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 5x Ü/Fr im Landhotel Römerhof****
- 4x Abendessen als Menüwahl mit Salatbuffet
- 1x Bauernbuffet
- Begrüßungscocktail
- freie Nutzung des Erlebnisbades mit Whirlpool, Saunen & Dampfbad

Diese Ausflüge sind bereits inklusive:
- Rundfahrt Gasteiner Tal mit kleiner Wanderung & Kaffeepause mit RL
- Ausflug Salzburg mit Reiseleitung
- Ausflug Heiligenblut & Großglockner mit Reiseleitung
- fakt. Ausflug Eisriesenwelt Werfen inkl. Seilbahnfahrt & Führung
  (Der Ausflug ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet)
  Anmeldung & Bezahlung im Reisebüro

6 Tage ab 567,-€

Herzlich willkommen in Dorfgastein, in malerischer Gebirgskulisse. Das Gasteinertal - im Herzen der idyllischen Salzburger Berge. Der perfekte Ort für Ihren Traumurlaub. Freuen Sie sich über saftige Almen, kristallklare Luft und mildes Klima! Facettenreiche Ausflüge und Attraktionen erwarten Sie.

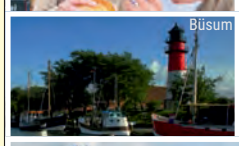
Kein EZ-Zuschlag!
Begrenztes Kontingent danach auf Anfrage

Reisetermin 24.05. - 29.05.20

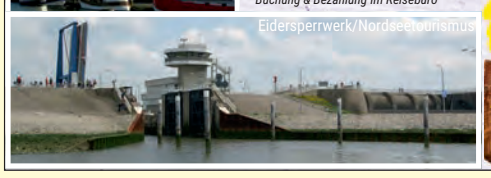
Idylle auf der Hallig

Ahoi im echten Norden

Nordseetourismus



Büsum



Eidersperrwerk/Nordseetourismus

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 4x Ü/HP im Nordica Hotel Berlin****

Diese Ausflüge sind bereits inklusive:
- Küstenrundfahrt mit Reiseleiter
- Ausflug zur Seehundstation Friedrichskoog inkl. Eintritt und Büsum mit Reiseleiter
- fakt. Ausflug Hallig Hooge mit Schifffahrt, Kutschfahrt und deftigem Eintopf
  Buchung & Bezahlung im Reisebüro

5 Tage ab 519,-€

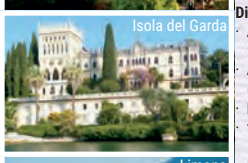
Weit Oben im Norden zwischen Wattenmeer und Elbmündung liegt Schleswig Holstein, das Land zwischen den Meeren. Wasser, Wind und die einzigartige nordfriesische Natur versprechen Erholung pur.

Einzelzimmer-Schnäppchen

Reisetermine
23.06. - 27.06.20
06.09. - 10.09.20

Gardasee für Genießer
in unserem Stammhotel in Limone

Ihr Hotel Saturno***



Isola del Garda

Limone

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 5x Übern./FR im Hotel Saturno
- 5x Abendessen als Menü mit Vorspeisen-/ Salatbuffet

Diese Ausflüge sind bereits inklusive:
- Ausflug nach Malcesine inkl. Seilbahnfahrt auf den Monte Baldo & Weinprobe
- Ausflug Brenta Dolomiten mit örtl. Reiseleitung und Weinprobe
- Panoramafahrt nach Garda
- fakt. Schifffahrt & Führung Isola del Garda
  Reservierung & Bezahlung im Reisebüro

6 Tage ab 536,-€

Steile Hänge an den Nordufern, weite flache Landschaften im Süden, mildes Klima und malerische Städte all das bietet der größte und bekannteste See Oberitaliens. Traumziel für viele Reisende seit jeher.

beliebtes Programm!

Reisetermine
A 19.05. - 24.05.20
B 14.06. - 19.06.20
A 20.09. - 25.09.20
Saisonzuschlag B 20,-

LANG Reisen
Im Simmelcenter
Aue
Tel.: 03771 565568

LANG Reisen
Im neuen Techn. Rathaus
Chemnitz
Tel.: 0371 43318533

LANG Reisen
Im Ringcenter
Schwarzenberg
Tel.: 03774 25780

LANG Reisen
Münzstr. 3
Zwickau
Tel.: 0375 30348610

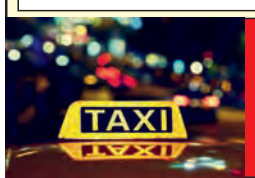
...sowie in jedem guten Reisebüro in Ihrer Nähe, z. B.:

Reisebüro B & S
Annaberg- B., Wolkensteiner Str. 2A
Tel.: 03733 130511

Reisebüro Kraatz
Annaberg- B., Karlsbader Str. 20
Tel.: 03733 672867

RB Erzgebirgstours
Ehrenfriedersdorf & Geyer
Tel.: 037341 49580

RB R.T.S. Datemasch
Thum, Bahnhofstr.1
Tel.: 037297 47613



Abholung ab Wohnort GRATIS!

Bei allen Mehrtagesreisen beginnt Ihr Urlaub bequem und **ohne weitere Zuschläge ab Wohnort** im PLZ- Bereich 08/09. Neben den (Alt-)Landkreisen Vogtland/ Plauen/ Zwickau/ Erzgebirge/ Chemnitz und Mittweida gilt dies ebenfalls für die PLZ- Gebiete 09557 & 09573. Die genauen Haltestellen erfragen Sie bitte im Reisebüro oder Sie finden Sie unter www.lang-reisen.com. Sollte für Ihren Wohnort noch keine zentrale Haltestelle definiert sein, legen wir diese mit Ihrer Anmeldung fest (z.B. Busbahnhof/ Bahnhof/ Marktplatz oder vergleichbar) und Sie erhalten die Information mit Ihrer Reisebestätigung. **Eine Haustürabholung ist für nur 9,99€ p.P. zubuchbar.** Darüber hinaus ist im übrigen Altlandkreis Freiberg ausschließlich die Haustürabholung mit einem Zuschlag von 14,99€ p.P. möglich. Veranstalter: LANG GmbH, Grünhainer Straße 30, 08340 Schwarzenberg/Es gelten die AGB gemäß Hauptkatalog 2020, S.234-235/ Druck- u. Satzfehler vorbehalten. Für alle Angebote gibt es ein begrenztes Kontingent - Zwischenverkauf nicht ausgeschlossen.

Ausführliche Reisebeschreibungen finden Sie im neuen Reisekatalog 2020, im Reisebüro oder unter www.lang-reisen.com!

%

PARFÜMERIE
HICKMANN

%

HUGO BOSS
Ma Vie
Eau de Parfum 30ml
~~39,95 €~~ **28,77 €**

LAURA BIAGIOTTI
Laura
Eau de Toilette 25ml
17,31 € ~~27,95 €~~

JOOP!
Homme
Eau de Toilette 75ml
~~39,95 €~~ **22,33 €**

RALPH LAUREN
Polo Blue
Eau de Toilette 40ml
26,31 € ~~29,95 €~~

BURBERRY
Her Blossom
Eau de Toilette 30ml
~~52,00 €~~ **29,73 €**

GIORGIO ARMANI
Acqua di Gioia
Eau de Parfum 30ml
36,37 € ~~49,95 €~~

BIOTHERM
Lait Corporel
Body Lotion 400ml
~~19,95 €~~ **15,44 €**

Produktabbildungen können vom beworbenen Produkt abweichen.

Parfümerie Hickmann Markt 5 09456 Annaberg-Buchholz Inhaber Marcus J. Hickmann
Aktionspreise gültig bis 31. Januar 2020, solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.
Wir bekleiden Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.
KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
IMMOBILIENPROFI SEIT 28 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG
09456 Annaberg-Buchholz, Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de
Wohnungsmarkt Erzgebirge
Deckert Immobilien

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-Dachwohng. mit Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltmietfrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

IMMOBILIENMARKT

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 28 Jahren ! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

Kapitalanleger sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel . 037347 / 84290

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

GES. EMPFEHLUNGEN

Kaufe alles Alte!
Spielzeug, Porzellan, Wäsche, Puppen
Beräumung von Wohnungen u. Kellern
Tel. 03774/761898 & 0171/1254449

STELLENANGEBOTE

Ergotherapeut/in dringend gesucht, Vollzeit oder Teilzeit – Tätigkeit in Praxis und Hausbesuche, Raum Johanngeorgenstadt/Breitenbrunn, gerne auch Berufs-Wiedereinsteiger, eigener PKW und FS-Kl. B erforderlich. **Telefon 03773/881608 oder ergo.amkaufland@gmail.com**

KAUFGESUCHE

DDR-Sammler kauft Spielzeug, Weihnachtsdeko, Münzen, Fernglas, Fotoapparate, Uhren, Mosaik, Orden, **Tel. 0375-661388 od. 0160-98311119**

DIENSTLEISTUNGEN

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

ANKAUF

BERGLEUTE! Suche Drusen & Mineralien aus allen sächs. Bergrevieren! Tel. 03733-25975

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
✆ 037209 2440

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

ANZEIGE

Bio-Vielfalt im Netto-Regal: WWF Partnerschaft für nachhaltigere Ernährung

Rund 78 Prozent der Deutschen entscheiden sich beim Einkaufen mindestens gelegentlich für Bio-Lebensmittel **(Ökobarometer 2018).** Das Bio nicht teuer sein muss, zeigt Netto Marken-Discount mit **über 400 ökologisch zertifizierten Lebensmitteln** in seinen Regalen. Besonders beliebt: die **Netto-Eigenmarke BioBio**. Ob Obst und Gemüse, Molkereiprodukte, Pasta, Reis oder süße Knabbereien – **alle Bio-Lebensmittel im Netto-Regal entsprechen den Richtlinien der EG-Öko-Verordnung** und stammen von Bio-zertifizierten Erzeugern und Lieferanten.

In der Partnerschaft für Nachhaltigkeit arbeitet Netto eng mit dem **WWF Deutschland** zusammen. Umweltfreundlichere Produkte aus dem Netto-Eigenmarkensortiment, die vom WWF anerkannte Umweltstandards nachweisen, werden zusätzlich mit dem WWF-Panda auf der Verpackung gekennzeichnet. Bei Bio-Produkten prüft der WWF zusätzlich die **regionale Wasser- und länderspezifische Sozialsituation**. Jetzt gibt es einen bunten Bio-Hingucker im Kühlregal: Die BioBio 1-Liter-Milchpackung, 3,8 % Fettstufe, zeigt temporär das **Gewinnermotiv des Street-Art-Wettbewerbs „Bio meets Art" von Netto und WWF.** Mit moderner Kunst für mehr Bio: Netto und WWF möchten mit ihrer Partnerschaft die Kunden für eine nachhaltigere Ernährung begeistern. Weitere Infos zu den Themen, Bio, Nachhaltigkeit und der WWF-Partnerschaft finden Sie unter https://www.netto-online.de/ueber-netto/Nachhaltigkeit.chtm

Expertenwissen von Papa Frenzel

Überflieger Jarl Magnus Riiber wird Papa

Von Eric Frenzel

Val di Fiemme. Als die Reporterin des norwegischen Fernsehsenders NRK mir das Mikrofon für eine Liveschaltung nach Norwegen in die Hand drückte, war ich bestens gerüstet. Seit zwei Jahren hat sich die junge Dame auf den Zweikampf zwischen ihrem Landsmann Jarl Magnus Riiber und mir spezialisiert.

Mit Sprungweiten und Laufzeiten hält sich die Dame gar nicht groß auf, sondern ist eher an Absprunggeschwindigkeiten am Schanzentisch und an Winkelstellungen der Stöcke beim Langlauf interessiert. Würde jemals eine Doktorarbeit zum Thema Nordische Kombination zur Veröffentlichung kommen, würde ich darauf tippen, dass die Verfasserin diese Norwegerin namens Linda sein müsse.

Entsprechend vorbereitet war ich, als wir uns in der Mixed Zone nach dem Einlauf trafen. Doch Linda erwischte mich wieder einmal kalt, als sie mich fragte, wie sich meiner Erfahrung nach die bevorstehende Vaterschaft von Jarl Magnus Riiber auf die Wettkampfspannung auswirken werde. Nachdem ich mich spontan über den norwegischen Nachwuchs gefreut hatte, und darüber, dass ich auf Grund meiner dreifachen Vaterschaft auch in dieser fachlichen Angelegenheit international als Experte angesehen werde, wiederholte ich laut die Ausgangsfrage, um Zeit zum Nachdenken zu gewinnen: Wie wirkt sich eine bevorstehende Vaterschaft auf die Wettkampfspannung bei einem Nordischen Kombinierer aus?

Mit ernster Miene zitierte ich zunächst die Piloten aus dem Motorsport, dass man als Fahrer pro Kind eine Sekunde an Rundenzeit verlieren würde, da die Verantwortung für die Familie mitfahre, um dann die Parallelen zur Nordischen Kombination zu ziehen.

Natürlich könnte es sein, dass man auf Grund von Schlafmangel, den einem der Nachwuchs beschere, den Absprung am Schanzentisch falsch setze, weil Konzentrationsfähigkeit und Schlafmangel in klarer Abhängigkeit stünden. Weitenverlust wäre dann die Folge, was meinem norwegischen Vaterkollegen in spe gleich mal um zwanzig Startplätze beim 10km-Lauf nach hinten schieben würde. Denkbar wäre aber auch, dass durch das Schieben des Kinderwagens das Sprintvermögen leide, da man sich an ruhige und langsame Schritte gewöhne und eine dem Sprint entgegengesetzte Automatisierung einsetze.

Eric Frenzel. *Foto: M.Grumbd*

Das strahlende Lächeln im Gesicht der Norwegerin war einer Fassungslosigkeit gewichen, da sie offensichtlich realisierte, dass der Nachwuchs die gegenwärtige Vormachtstellung von Jarl Magnus unterlaufen könnte, was mich zum tröstenden Schlusssatz veranlasste: „ Das kann so kommen, muss aber nicht!"

Erzgebirgssparkasse Top Partner
WITRON

IMPRESSUM
Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de
Geschäftsführer: Olaf Haubold
Verlagsleitung: Daniela Vieweg
Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther
s.guenther@wochenendspiegel.de
WochenENDspiegel Annaberg
Markt 9, 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 500290
Telefax 03733 5002915
annaberg@wochenendspiegel.de
Geschäftsstellenleitung: Frank Langer
Redaktion: Andre Kaiser
redaktion.annaberg@wochenendspiegel.de
Satz: ERZ.art GmbH
Wettinerstraße 54 | 08280 Aue
Auflage: 36.315 Exemplare
Druck:
DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg
Vertrieb:
VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 I
09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139
Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzudrucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

Medizin

ANZEIGE

Gelenkgesundheit im Alter

So können Sie Knorpel und Knochen stärken

Im Alter wird der Bedarf an essentiellen Nährstoffen durch die Ernährung oftmals nicht mehr gedeckt – die Gelenke bekommen nicht mehr ausreichend „Nahrung", um ihre Aufgaben reibungslos erfüllen zu können. Zeit, etwas zu tun! In Rubaxx Gelenknahrung (exklusiv in Apotheken erhältlich) sind wichtige Mikro-Nährstoffe zur Unterstützung der Gelenkgesundheit enthalten. So fördert z. B. Ascorbinsäure die Funktion von Knorpel und Knochen und Phyllochinon trägt etwa zum Erhalt gesunder Knochen bei. Außerdem enthält Rubaxx Gelenknahrung vier wichtige körpereigene Gelenkbausteine.

Unser Tipp: Einfach 1x täglich ein Glas Rubaxx Gelenknahrung.

Für Ihren Apotheker:
Rubaxx Gelenknahrung
(PZN 14290705)

www.rubaxx.de

Hilfe bei Schwindelbeschwerden

„Ich fühle mich wieder sicher" (Edeltraud S.)

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Betroffene werden besonders mit zunehmendem Alter immer häufiger durch Schwindelbeschwerden eingeschränkt. Edeltraud S. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.

Schwindel im Alltag

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Edeltraud S.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte." Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Edeltraud S. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte." Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Schwindelbeschwerden: Wie sie sich äußern, wie sie entstehen

Schwindelbeschwerden spüren Betroffene meist durch ein Dreh- oder Schwankgefühl, als stünde man auf einem Karussell oder einem schwankenden Schiff. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus ist ein bewährter Wirkstoff, der laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern kann. Gelsemium sempervirens kann laut Arzneimittelbild Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit mildern. Zudem sind Taumea Tropfen gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.

Edeltraud S. und ihr Mann können das Leben wieder aktiv genießen

Der Geheimtipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihren Apotheker:
Taumea
(PZN 07241184)

Erfahrungsberichten nachempfunden. Die Wirkung ist von individuellen Faktoren abhängig. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Bei jedem Gebrauchtwagen-Kauf Winterräder gratis dazu!

Nur im Zeitraum vom 17.01. bis 01.02. 2020 bei RATIO MOBIL in Zschopau.

SKODA CITIGO 1.0 MPI

AMBITION | 5-trg, 4xAirbag, Sitzheizung, Klimaanlage, Beheizbare Außenspiegel, CD-Radio mit MP3-Funktion, Funkfernbedienung, Elektrische Seitenspiegel, Kindersitzbefestigung, ESP und ASR, Metallic Lack, Tagfahrlicht, MP3-Schnittstelle u.v.m.

GCIT9479

55 kW / 75 PS
EZ: 03/16
40.730 km
UPE 14.030,- €
~~7.990,-€~~

7.480,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

SKODA FABIA SOLEIL 1.0 TSI

5-trg, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren, Bluetooth-Schnittstelle, Notrufsystem, Tempomat, Fernlicht-Assistent, Anhängerkupplung abnehmbar, 6 Airbags u.v.m.

GFAB9339

70 kW / 95 PS
EZ: 06/19
3.000 km
UPE 20.980,- €
~~16.980,- €~~

15.770,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

SKODA SCALA STYLE 1.5 TSI

ACT DSG | 5-trg, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Direktschaltgetriebe, Sitzheizung, Einparkhilfe Kamera, Einparkhilfe Sensoren vorn, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth-Schnittstelle, Panoramadach, Tempomat u.v.m.

GSCA9327

110 kW / 150 PS
EZ: 06/19
9.850 km
UPE 32.000,- €
~~24.970,-€~~

23.960,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

SKODA SCALA STYLE 1.5 TSI

ACT DSG | 5-trg, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Direktschaltgetriebe, Sitzheizung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren, Einparkhilfe selbstlenkend, Elektrische Heckklappe, Abstandstempomat, Spurhalte-Assistent, Tempomat u.v.m.

GSCA9313

110 kW / 150 PS
EZ: 05/19
5.300 km
UPE 33.970,- €
~~26.670,-€~~

25.960,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

SKODA KAROQ 2.0 TDI STYLE

DSG 4x4 | 5-trg, Navigationssystem, Allradantrieb, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Standheizung, Automatikgetriebe, Direktschaltgetriebe, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera und Sensoren u.v.m.

GKAR9034

110 kW / 150 PS
EZ: 04/18
27.700km
UPE 45.170,- €
~~36.920,- €~~

30.970,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

SKODA KAROQ STYLE 1.5 TSI

ACT | 5-trg, Navigationssystem, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera und Sensoren, Elektrische Heckklappe, Bluetooth-Schnittstelle, Connectivity-Box, Tempomat u.v.m.

GKAR9347

110 kW / 150 PS
EZ: 06/19
7.070 km
UPE 36.030,- €
~~30.980,- €~~

28.470,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

SKODA OCTAVIA COMBI

Ambition 10. TSI | 5-trg, Navigationssystem, Klimaautomatik, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth-Schnittstelle, Connectivity-Box, Sprachsteuerung, Tempomat, Regensensor u.v.m.

GOCT9201

85 kW / 116 PS
EZ: 01/19
9.000 km
UPE 27.230,- €
~~21.420,-€~~

20.510,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

SKODA FABIA COMBI 1.2 TSI

Ambition Green TEC | 5-trg, Klimaautomatik, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Tempomat, 6 Airbags, Regensensor, Digitalradio DAB+, Beheizbare Außenspiegel, Nebelscheinwerfer, USB-Anschluss, Leichtmetallfelgen u.v.m.

GFAB6607

66 kW / 90 PS
EZ: 05/15
95.520 km
UPE 19.230,- €
~~9.170,- €~~

8.860,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

SKODA OCTAVIA COMBI

STYLE 1.5 TSI ACT | 5-trg, Navigationssystem, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren, Elektr. Heckklappe, Bluetooth, Tempomat, Anhängerkupplung abnehmbar u.v.m.

GOCT9285

110 kW / 150 PS
EZ: 03/19
7.500 km
UPE 34.020,- €
~~27.760,-€~~

26.750,- €

INKLUSIVE WINTERRÄDER

125 Jahre ŠKODA – Das muss gefeiert werden!

Als Škoda Servicepartner laden wir Sie recht herzlich am 25. Januar in unser Autohaus in Zschopau ein. Auf Sie warten leckere Snacks sowie tolle Aktionen.

25. Januar 2020

RATIO *MOBIL*
Neue Marienberger Straße 189a in 09405 Zschopau

RATIO MOBIL
IHR PARTNER FÜRS AUTO
Autohandel und Service GmbH

Gornau (Zentrale)
Am Einkaufszentrum 2
09405 Gornau
T. 03725 3490-0
gornau@ratiomobil.de

Thum
Ehrenfriedersdorfer Str. 4a
09419 Thum
T. 037297 76700-0
thum@ratiomobil.de

Altmittweida
Südstraße 2
09648 Altmittweida
T. 03727 501989-0
altmittweida@ratiomobil.de

Annaberg
Oberer Bahnhof 13
09456 Annaberg
T. 03733 67117-0
annaberg@ratiomobil.de

Zschopau
Neue Marienberger Str. 189a
09504 Zschopau
T. 03725 344888-0
zschopau@ratiomobil.de

SEAT CUPRA ŠKODA Service

tv tv XXL TV-PROGRAMM

vom 18.01. – 24.01.

SERIE

Tödliche Flucht

Krimiserie In der sechsteiligen Miniserie wird die junge Nigerianerin Esma in einer Flüchtlingsunterkunft am Stadtrand von Dublin ermordet. Die Bewohner sind traumatisiert. Doch was weiß der 17-jährige Mädchenschwarm Isaiah von der Nacht ihres Verschwindens? Die Kommissarin Jen Rooney (Lynn Rafferty, M.) und ihr Team (u.a. Sean Fox, l. und Don Wicherley) ermitteln in dem ebenso schwierigen wie brisanten Mordfall. – Folgen 1 bis 3: heute, Folgen 4 bis 6: am 30.1. **Donnerstag, 21.05 Arte**

KINDER

Mrs. Doubtfire – Das stachelige Kindermädchen

Komödie Der arbeitslose Stimmenimitator Daniel (Robin Williams) leidet: Nach der Scheidung sieht er seine Kinder zu selten. Als seine Exfrau ein Kindermädchen sucht, verwandelt sich Daniel mithilfe eines Maskenbildners in die ältere Dame Mrs. Doubtfire – und bekommt den Job. – Warmherziger Familienspaß. Die drei Maskenbildner erhielten für Robin Williams' kunstvolle Verwandlung den Oscar. **Mittwoch, 20.15 Kabel 1**

SPORT

Sportschau: Fußball-Bundesliga

18. Spieltag Zum Auftakt der Rückrunde steht ein echtes Kellerduell an, der Tabellensechzehnte empfängt den Vorletzten, Werder Bremen ist zu Gast bei Fortuna Düsseldorf. Zwar traf Johannes Eggestein (Foto) am ersten Spieltag daheim zwischenzeitlich zum 1:1, doch am Ende ging das Spiel gegen Düsseldorf für Bremen mit 1:3 verloren. Ob es Werder heute beim Gastspiel im Rheinland besser macht? **Samstag, 18.30 ARD**

SPIELFILM

Verborgene Schönheit

Drama Howard Inlet (Will Smith), Chef einer Werbeagentur, zieht sich nach dem Tod seiner sechsjährigen Tochter zurück. Seine Freunde bemerken, dass er verzweifelte Briefe schreibt. Die Adressaten sind abstrakte Begriffe wie Tod, Zeit und die Liebe. Überraschenderweise erhält Howard Antworten. Dabei entdeckt er, wie sich sogar im schwersten Verlust Momente von großer Schönheit offenbaren können. – David Frankels grandios besetztes All-Star-Drama stimmt trotz mancher Klischees nachdenklich. Will Smith, – sonst furchtloser Actionheld – zeigt sich von seiner verletzlichen Seite. **Sonntag, 20.15 Sat.1**

KRIMI

Marie Brand und die Liebe zu viert

TV-Thriller Der Koch Silvio Meinert treibt tot in einem Kölner Parkbrunnen. Brand (Mariele Millowitsch) und Simmel (Hinnerk Schönemann) finden heraus, dass Silvio mit der Ärztin Laura und dem Unternehmer Andi in einer offenen Dreiecksbeziehung lebte. Simmel tippt prompt auf eine Eifersuchtstat. Das scheint sich zu bestätigen, als Marie herausfindet, dass es eine weitere Person in der Runde gab. **Mittwoch, 20.15 ZDF**

SHOW

Salonfähig – Wer macht schöner?

Doku-Soap Beauty-Salon-Besitzer lassen sich in der neuen Vox-Nachmittagsshow auf die Finger schauen und treten gegeneinander an: Wer besitzt den schönsten Salon der Stadt? Bewertungskriterien sind Ambiente, Angebot und Preis. Den Anfang macht Robert (Foto) mit seiner Leipziger „Wellnessfee". – 20 Folgen, werktags. **Montag, 16.00 VOX**

Typisch Elbflorenz!

✓ Premium Flusskreuzfahrt Donau schon ab € 895,- buchbar p.P.

✓ Inklusive: Getränke, Vollpension und viele weitere Leistungen

✓ Bahn An- und Abreise nur € 44,- p.P.

Elbflorenz Highlight: Premium Flusskreuzfahrt zu absoluten Spitzenpreisen

VIVA TIARA Premiumklasse Superior°

Reisetermine 2020

b) 04.07. - 11.07.20
b) 27.07. - 03.08.20
b) 03.08. - 10.08.20
b) 10.08. - 17.08.20
a) 17.08. - 24.08.20
a) 24.08. - 31.08.20
s) 30.09. - 07.10.20

Reisezeit a,b mit Zuschlag
Reisezeit s ohne Zuschlag

Ihre Inklusivleistungen

Trinkgelder, Vollpension/ Hochwertige Getränke (ganztags)/ Minibar stets gefüllt mit Wasser, Softdrinks, Bier, Badezimmerartikel (Rituals)/ WLAN

Bordsprache deutsch

8-tägige Flusskreuzfahrt Die schönsten Städte entlang der Donau

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Bahnanreise		
01.	**Passau**		17.00
02.	**Ybbs**/Österreich	06.00	12.00
02.	**Wien**/Österreich	20.30	-
03.	**Wien**/Österreich	-	18.00
04.	**Budapest**/Ungarn	09.30	-
05.	**Budapest**/Ungarn	-	14.00
06.	**Bratislava**/Slowakei	07.30	13.30
07.	**Melk**/Österreich	07.30	13.30
08.	**Passau**	03.30	
08.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
08.	Bahnrückreise		

Inklusive Getränke, Vollpension, Trinkgelder, und viele weitere Leistungen

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO	Elbflorenz Preis	
Kategorie	bis 28.01.20	ab 29.01.20
Roulette Außenkabine mit Fenster	895,-	1.595,-
Roulette Außenkabine mit französischem Balkon	1.145,-	2.095,-

- **Zuschlag Saison** a) + € 55,- p.P. b) + € 125,- p.P. s) ohne Zuschlag
- ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Einzelkabinen Zuschlag 45%
- Bahn An- und Abreise nur € 44,- p.P. inklusive Transfere (nur sofort buchbar)
- **Inkludierte Leistungen:** Trinkgelder, Vollpension, hochwertige Getränke (ganztags), Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier), Badezimmerartikel (Rituals), WLAN
- **Sonstige Hinweise:** Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Veranstalter: VIVA CRUISES, GmbH, Heerdter Sandberg 30, 40549 Düsseldorf

Rund um die Uhr buchen unter:

www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr

0351/43 75 70

ELBFLORENZ REISEDIENST

Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG,
Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

DAS ERSTE

20.15 TV-KOMÖDIE

Kryger bleibt Krüger

Der Rentner Paul (H. Krause, l.) reist nach Tschechien, wo er eine Brauerei geerbt hat. Da gibt es nur ein Problem mit seinem Bruder.

8.25 Die Pfefferkörner
9.55 Eisbär, Affe & Co.
11.30 Quarks
12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
13.00 **Frischer Wind**
FILM ★★ TV-Drama, D 2011 · Mit Günther Maria Halmer, Teresa Weißbach
14.30 **Wunschkinder und andere Zufälle** TV-Komödie, D 2003
FILM ★★ Mit Ruth Maria Kubitschek u.a.
16.00 W wie Wissen
16.30 Weltspiegel-Reportage
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant
17.50 Tagesschau
18.00 Sportschau
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau
20.15 **Kryger bleibt Krüger** ⧈
FILM ★★ TV-Komödie, D 2019 · Mit Christian Grashof, Fritz Roth u.a.
Regie: Marc-Andreas Bochert
Erstausstrahlung
21.45 **Liebling, lass die Hühner frei** ⧈
FILM ★★ TV-Komödie, D '17 · Mit Axel Milberg, Katja Flint, Rosa Enskat u.a.
Regie: Oliver Schmitz
23.15 **Tagesthemen**
23.40 **Maria Wern, Kripo Gotland**
FILM ★★ Totenwache · TV-Krimi, S 2010
Mit Eva Röse, Allan Svensson, Peter Perski u.a.
1.10 **Kryger bleibt Krüger** ⧈
FILM ★★ TV-Komödie, D 2019 · Mit Horst Krause u.a. (Wh. von 20.15)

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Ein starkes Team

Was weiß Lars Haage (F. Schmid, l.) über den Mord an seiner Exfreundin? Otto (F. Martens) und Linett (S. Stappenbeck) befragen ihn.

7.00 Wuffel, der Wunderhund
7.10 Mister Twister – Die Serie
8.00 1, 2 oder 3
8.25 Robin Hood
8.55 Bibi und Tina
9.45 Find me in Paris
10.40 Wintersport · U.a.: **10.55** Ski alpin: Riesenslalom Damen, 1. Lauf / **11.50** Rodeln: Damen, 2. Lauf / **12.20** Ski alpin: Abfahrt Herren / **14.05** Biathlon: 4 x 7,5 km Staffel Herren / **15.55** Skispringen: Herren, 1. DG + 2. DG
LIVE
18.05 SOKO Wien · Krimiserie, D/A 2014 · Perfekte Welt
19.00 heute
19.25 Die Bergretter ⧈ Abenteuerserie, D 2014 · Verschollen
20.15 **Ein starkes Team** ⧈ Tod einer Studentin · TV-Krimi, D '18
FILM ★★ Mit Arnfried Lerche, Matthi Faust, Jaecki Schwarz u.a.
21.45 **Der Kriminalist** ⧈ Krimiserie, D 2017 · Esthers Geheimnis
22.45 **heute-journal**
23.00 **Das aktuelle Sportstudio**
BL, 18. Spieltag, Topspiel: U.a.: RB Leipzig – Union Berlin, Hoffenheim – Eintracht Frankfurt
0.30 **U-Turn – Kein Weg zurück**
FILM ★★★ Thriller, USA 1997 · Mit Sean Penn, Jennifer Lopez u.a.
2.25 **Untraceable – Jeder Klick kann töten** Thriller, USA 2008
FILM ★★ Mit Diane Lane, Billy Burke u.a.

RTL

20.15 CASTINGSHOW

DSDS

Beim Casting brachte die äußert spärlich bekleidete Tänzerin Carina Dieter Bohlen (Foto) aus der Fassung. Er verließ sogar den Raum.

5.20 Der Blaulicht-Report
5.45 Verdachtsfälle · U.a.: Lizenz zum Fremdgehen / Verlassene 30-Jährige dreht Spieß um
7.45 Familien im Brennpunkt
9.45 Der Blaulicht-Report
U.a.: Missglückter Enkeltrick ruft Polizisten auf den Plan / Hilfeschreie aus dem Gullydeckel / Klatschnasse Frauen prügeln sich am See / Verschwundene 16-Jährige löst dramatische Suchaktion aus / Mysteriöser Mann taucht aus See auf
17.45 Best of ...! · Show, D 2020
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten · Magazin
20.15 **Deutschland sucht den Superstar** (5/22) Castingshow, D 2019 · Die Castings (5/12)
Jury: Dieter Bohlen, Oana Nechiti, Xavier Naidoo, Pietro Lombardi
22.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (9/17)
Reality-TV · Live
23.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!**
LIVE **Die Stunde danach** (9/17) Talk
0.20 **Deutschland sucht den Superstar** Castingshow, D 2019
Die Castings (5/12)
1.55 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (9/17)
Reality-TV, D 2020

SAT. 1

20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und die ...

Voldemort rüstet zum finalen Angriff auf Hogwarts. Harry (D. Radcliffe, r.) erfährt unterdessen, welches Schicksal ihm bestimmt ist.

5.10 Genial daneben – Das Quiz
Moderation: Hugo Egon Balder
9.45 The Biggest Loser
Jury: Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela
12.00 Das große Promibacken
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
16.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
17.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken
Magazin · Fidschi – Von Feuerläufern und Haiflüsterern
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 **Harry Potter und die Heiligtümer des Todes – Teil 2**
FILM ★★★ Fantasyfilm, GB/USA 2011
Mit Rupert Grint, Emma Watson, Helena Bonham Carter u.a.
Regie: David Yates
22.50 **Phantastische Harry Potter Momente – Das große SAT.1 Spezial** Doku, D 2018
23.45 **Spy – Susan Cooper undercover** Actionkomödie,
FILM ★★★ USA '15 · Mit Melissa McCarthy, Jason Statham, Rose Byrne u.a.
2.10 **The Flock – Dunkle Triebe**
FILM ★★ Thriller, USA 2005 · Mit Richard Gere, Claire Danes u.a.

PRO 7

20.15 ABENTEUERFILM

Indiana Jones und das ...

Cate Blanchett (Foto) spielt im letzten Teil der Filmreihe die russische Agentin Irina Spalko. Sie lässt Indy (Harrison Ford) entführen.

5.55 The Middle
6.15 Two and a Half Men
7.35 The Big Bang Theory
9.00 Last Man Standing · Staffelfinale
9.25 Undateable (1/10) Wh. 2. Staffel
9.50 Eine schrecklich nette Familie
10.50 The Middle
11.50 Superstore
12.50 Die Simpsons
15.35 Two and a Half Men · Meine Nichte sitzt im Knast / Wie im Hamsterkäfig / Unmusikalisch und arrogant / Ein Mann braucht höhere Ziele / Die Samenspende
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Rat mal, wer zum Essen kommt / Marge im Suff
19.05 Galileo Magazin
20.15 **Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels**
FILM ★★★ Abenteuerfilm, USA 2008 · Mit Cate Blanchett, Karen Allen u.a.
Regie: Steven Spielberg
22.50 **Die Insel** Sci-Fi-Film, USA 2005
FILM ★★★ Mit Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou u.a.
Regie: Michael Bay
1.30 **Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels**
FILM ★★★ Abenteuerfilm, USA 2008 (Wh. von 20.15)
3.35 **Die Insel** Sci-Fi-Film, USA 2005
FILM ★★★ Mit Ewan McGregor u.a. · Regie: Michael Bay (Wh. von 22.50)

VOX

20.15 ACTIONTHRILLER

Sleepless

Die interne Ermittlerin Jennifer (M. Monaghan) ermittelt gegen ihren Kollegen Vincent (Jamie Foxx). Ein Drogenbaron erpresst ihn.

5.00 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
5.40 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Sein letzter Trip / Auf der Couch / Tod in Harlem / Außer Atem / Hochexplosiv
11.50 Shopping Queen · Motto in Köln: Heißes Hemdchen – Style einen Look rund um ein Lingerie Top!
16.55 Die Pferdeprofis Coachingshow, D 2019 · Schecke „Dakota" ist unberechenbar / Wallach „Louis" ist alles andere als freundlich
18.00 hundkatzemaus · Magazin
Das Igel-Krankenhaus
19.10 Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein (3/6) · Dokureihe, D 2019
Tierschutz kennt keine Grenzen
20.15 **Sleepless – Eine tödliche Nacht**
FILM ★★ Actionthriller, USA 2017
Mit Dermot Mulroney, David Harbour, Tip „T.I." Harris u.a.
Regie: Baran bo Odar
22.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe · Verräterische Schatten / Sprechender Tatort / Dunkle Schatten / Tod im Rotlichtmilieu / Rätselhafte Gene / Im Schatten des Gesetzes / Bitteres Ende / Akte Mord
4.55 **Criminal Intent – Verbrechen im Visier** Krimiserie, USA 2003
Die Waisenknaben

berge & meer
Reisen. Für Entdecker.

50€ Gutschein

Für eine Reise von Berge & Meer
Ihr Gutschein-Code: rtvjan20
Bis zum **31.05.2020** einlösbar unter:
berge-meer.de oder
Tel. 0 26 34 / 962 62 12 tägl. 8 – 22 Uhr

*Nur 1 Gutschein pro Buchung direkt bei Berge & Meer einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht einlösbar auf bestehende Buchungen und auf Kaufgutscheine. Nicht kombinierbar mit weiteren Rabatten. Mindestreisepreis: 450 €. Weitere Bedingungen und Infos unter www.berge-meer.de/gutscheinbedingungen

ANZEIGE

Service für Sie
Ihre Reiseziele

Damit Sie Ihre nächste Reise noch besser planen können, finden Sie hier ab sofort eine **Übersicht aller Reiseanzeigen** im Heft. Schönen Urlaub!

Die Reise-Anzeigen in dieser Ausgabe

Seereisedienst-Elbflorenz Reisedienst
Donau-Flusskreuzfahrt

ReisenAKTUELL.COM Kurzurlaube

sonnenklar.TV
Kreuzfahrt Vereinigte Arabische Emirate & Mauritius

Seetours
Kreuzfahrt Mediterrane Schätze |
Kreuzfahrt Norwegens Küste mit Fjorden

ReisenAKTUELL.COM Kurzurlaube

trendtours Busreise Ostsee (7 Länder & 7 Städte)

tvtv Reise

Winter an der Nordsee

Wenn in den Urlaubsorten Ruhe einkehrt, sind lange **Strandspaziergänge** besonders reizvoll. Die kühle, salzhaltige Luft tut der Gesundheit gut

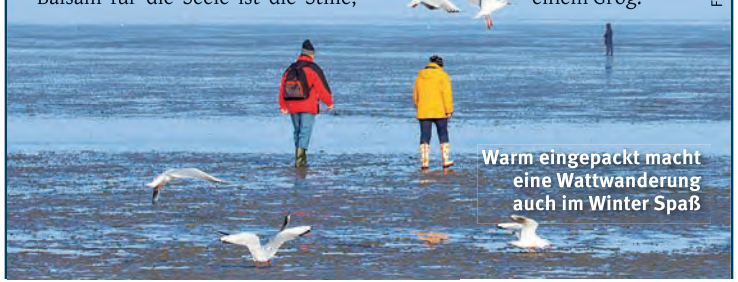
Das Wetter an der Nordsee kann bisweilen etwas launisch sein. Auf sonnige Tage folgen Wolken, die von einem erfrischenden Platzregen bis zu wütend tobenden Stürmen alles mitbringen können. Aber gerade dieser Wechsel ist es, der stimmungsvolle Himmelsbilder zaubert und die Landschaft nie langweilig erscheinen lässt. Die Winter an der Küste sind relativ mild, denn der warme Golfstrom vertreibt in der Regel die Kälte. Mütze, Schal und eine dicke Jacke sollte man trotzdem immer im Gepäck haben, wenn es an die Küste oder auf die Inseln geht, denn einer ist fast immer da: der Wind.

Weht eine steife Brise, so fühlen sich ausgiebige Deich- und Strandspaziergänge an wie ein „Frischluftpeeling". Tatsächlich ist die salzhaltige Luft gut für die Haut, und die Kälte regt die Durchblutung an. Auch der Kreislauf und die Abwehrkräfte werden gestärkt, das Salz in der frischen Luft tut den Bronchien gut. Balsam für die Seele ist die Stille, die man förmlich hören kann. Unterbrochen wird sie nur vom Rauschen der Brandung, vom Wind und dem Kreischen der Möwen. Wer mag, hat nun, da die meisten Urlauber weg sind, die Gelegenheit für einen Plausch mit Tourismusbetreibern und Erlebnisanbietern.

Durchs Watt wandern

Wattwanderungen werden auch in den Wintermonaten angeboten und sind dann besonders gut geeignet, um die endlose Weite des Wattenmeers wahrzunehmen. Viele Tiere haben sich ins tiefere Wasser zurückgezogen, hier ist im Winter also etwas weniger los. Wenn der „Blanke Hans", wie die orkanartigen Stürme genannt werden, über den Norden hinwegfegt, macht man es sich aber lieber drinnen gemütlich und verfolgt das Sturmtreiben bei einem Glas Tee, einem heißen Kaffee mit Sahnehaube oder einem Grog.

Fotos: Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH | Text: S. Storch


Warm eingepackt macht eine Wattwanderung auch im Winter Spaß

Das Landleben genießen –
mit Land & Leute Edition

6 Ausgaben des Landmagazins
Land & Leute Edition
für nur 21,00 €

Jetzt im Jahresabo für Sie
oder als Geschenk für Freunde

Sichern Sie sich jetzt unser
AKTIONSANGEBOT:

Alle Bestellungen eines Land & Leute Edition Jahres- oder Geschenk-Abos erhalten mit der Verwendung des **Codes „Backen"** das **Backbuch** „Achtzig gute Backrezepte" **gratis** dazu.*

So können Sie bestellen:
Per Telefon: 040 / 2367 0327
@ Per Mail: abo@land-und-leute.digital
Im Internet: www.land-und-leute.digital

* Aktionszeitraum: 21.10.2019 bis 31.01.2020. Gilt nur für das Jahresabo und das Geschenkabo. Sie bestellen die Zeitschrift Land & Leute Edition bis auf Widerruf zum Jahresbezugspreis von 21 Euro (Inlandspreis inkl. Versandkosten, Auslandspreise auf Anfrage) für ein Jahr (6 Ausgaben). Das Abo ist nach einem Jahr jederzeit kündbar (Jahresabo) oder endet automatisch nach einem Jahr (Geschenkabo) und beginnt mit der ausgewählten Ausgabe. Einzelheiten zu Ihrem Widerrufsrecht finden Sie unter www.land-und-leute.digital/widerruf.

rtv media group GmbH, Geschäftsführung: Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Amtsgericht Nürnberg HRB 17470

NDR

20.15 SHOW

Klein gegen Groß

Julia (Foto) aus Wien tritt gegen ihren Landsmann DJ Ötzi (r.) an. Es gilt, ganz kurz auf der Harmonika angespielte Lieder zu erkennen.

10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten
12.00 Wie geht das?
12.30 Unsere Geschichte
13.15 Weltreisen
13.45 Der Süden der Toskana
14.30 **Betragen ungenügend** FILM ★★ Komödie, D 1972 · Mit Hansi Kraus, Renate Roland u.a.
16.00 Hubert und Staller
16.45 Rügen... mit Judith Rakers
17.30 Tim Mälzer kocht!
18.00 Nordtour
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Show, D 2019
Gäste: Heike Makatsch (Schauspielerin), Mario Barth (Comedian), Felix Neureuther (Ex-Skirennläufer), Giovane Élber (ehemaliger FC Bayern-Spieler), DJ Ötzi (Entertainer, Pop- und Schlagersänger), Andreas Goldberger (ehemaliger Skispringer), Jürgen Vogel (Schauspieler)
Moderation: Kai Pflaume
23.30 **Feuerwerk der Turnkunst**
0.45 **Quizduell** Show, D 2020
1.35 **Linda Zervakis: Alles auf Anfang** Gespräch, D 2019

HR

20.15 SHOW

Immer lustig!

Kermit (Foto, l.) und Miss Piggy (r.)-kennen sich aus mit dem Verhältnis zwischen den Geschlechtern. Auch Lisa Fitz hat eine Meinung.

6.15 Planet Wissen
8.15 Maintower
8.40 hessenschau
9.10 Unternehmen Rentnerkommune
9.35 Morden im Norden
10.25 3 nach 9
12.25 Nachtcafé
13.55 Welt der Tiere
14.25 Wildes Bayern (2/3)
15.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere
16.00 Von und zu lecker
16.45 Hessen à la carte
17.15 Herrliches Hessen
17.45 Herkules
18.15 maintower weekend
18.45 112 – Wir retten Hessen (3/6)
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Immer lustig! Absolut alles über Männer und Frauen** Show, D 2018
Eine Nacht für ... die Hesselbachs
21.45 **Die Firma Hesselbach** (1/24) Familienserie, D 1960 · Wh. der 1. Staffel · Das Dokument
22.30 **Die Firma Hesselbach** Der Kriminalfall / Die Spezialistin
0.30 **Familie Hesselbach** Familienserie, D 1962 · Allergia maritalis
1.35 **Herr Hesselbach** (1/9) Familienserie, D 1966 · Wh. der 3. Staffel · ... und der Film
2.35 **Lia Wöhr – Geschichten und Erinnerungen aus 80 Jahren** Doku, D 1991

MDR

20.15 KONZERT

Wenn die Musi spielt

Arnulf Prasch und Stefanie Hertel (beide Foto) freuen sich in Bad Kleinkirchheim auf Melodien von Beatrice Egli, Fantasy u.a.

11.45 Entdecke wo du lebst
12.15 MDR-Garten
12.45 Unser Dorf hat Wochenende
13.15 Die Kanarischen Inseln (1/2)
14.00 **Der Teufel vom Mühlenberg** FILM ★★★ Märchen, DDR 1955 · Mit Willy A. Kleinau, Eva Kotthaus u.a.
15.25 **Benno macht Geschichten** (2/2) FILM ★★ TV-Komödie, DDR '82 · Mit Erwin Geschonneck, Agnes Kraus u.a.
16.40 **Viechereien** TV-Komödie, FILM ★★ DDR 1977 · Mit Agnes Kraus, Wolfgang Penz, Fred Mahr u.a.
18.00 Heute im Osten
18.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Quickie
20.15 **Wenn die Musi spielt – Winter Open Air** LIVE Konzert
Mit Alpin KG, Ross Antony, Julia Buchner, Die Draufgänger, Beatrice Egli, Fantasy, Geri der Klostertaler, Oliver Haidt, Stefanie Hertel & die DirndlRockBand, Natalie Holzner, Die Karawanken, KLUBBB3, MusikApostel & Allessa, Nik P., Die Nockis, Rosanna Rocci, Semino Rossi u.a.
22.30 **Boxen** LIVE Peter Kadiru (GER) vs. Tomas Salek (CZE) / Sebastian Formella (GER) vs. Roberto Arriaza (NIC) · Aus Hamburg
0.30 **Boxen** LIVE Aus Hamburg (bis 5.00)

SWR

20.15 SHOW

Schlager-Spaß

Mit „Häng die Gitarre nicht an den Nagel" wurde Gaby Baginsky 1975 bekannt. Heute gehört sie zu Andy Borgs (Foto) illustrer Gästeschar.

9.15 Familie Dr. Kleist
10.00 Landesschau
10.45 Nachtcafé
12.15 Marktcheck
13.00 „Marktcheck" deckt auf
13.45 **Mein Sohn Helen** TV-Drama, FILM ★★★ D 2015 · Mit Heino Ferch, Jannik Schümann, Winnie Böwe u.a.
15.15 Baden-Württemberg von oben
16.45 England, da will ich hin! Spezial
17.15 Tellertausch
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Landesschau Mobil (BW) / Land – Liebe – Luft (RH)
18.45 Stadt – Land – Quiz
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 **Schlager-Spaß**
Show, D 2020 · Mit Bernhard Brink, Die Paldauer, Gaby Baginsky, Jay Alexander, Kastelruther Spatzen, voXXclub
Moderation: Andy Borg
22.15 **Aktuell** Magazin
22.20 **Mary Roos beim SWR4 Festival – Ihr letztes Live-Konzert**
23.20 **Mary Roos – Eine von hier** Doku, D 2017
0.05 **Zwischen zwei Herzen** FILM ★★ TV-Komödie, D 2019 · Mit Anna Schudt, Felix Klare u.a.
1.30 **Eine Sommerliebe zu dritt** FILM ★★ TV-Romanze, D 2016 · Mit Paula Kalenberg, Florian Panzner u.a.

BR

23.45 TV-KOMÖDIE

Mein Schwiegervater

Dem Bauern Hans Polack (Michael Gwisdek) fällt es nicht leicht, sich mit seiner Schwiegertochter Lamai (M. D. Kieu) zu arrangieren.

10.30 **Ein Vater zum Verlieben** FILM ★★ TV-Komödie, D 2001 · Mit Dieter Pfaff, Rita Russek u.a.
12.00 **Das Glück ist ein Kaktus** FILM ★★ TV-Komödie, D 2011 · Mit Christiane Hörbiger, Peter Prager u.a.
13.30 Verrückt nach Meer
15.15 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger
16.00 Rundschau
16.15 Nach der langen Nacht (1/2)
17.00 Anna und die Haustiere
17.15 Blickpunkt Sport
17.45 Zwischen Spessart u. Karwendel
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen
19.30 Kunst & Krempel
20.00 Tagesschau
20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Show, D 2019
Moderation: Kai Pflaume
23.30 **Rundschau** Magazin
23.45 **Mein Schwiegervater, der Stinkstiefel** FILM ★★ TV-Komödie, D 2015 · Mit Michael Gwisdek, Mai Duong Kieu, Stefan Murr u.a.
1.15 **Das Glück ist ein Kaktus** FILM ★★ TV-Komödie, D '11 · Mit Christiane Hörbiger u.a. (Wh. von 12.00)
2.45 **Nach der langen Nacht** (1/2) Doku · Der Winter in Spitzbergen
3.30 **Anna und die Haustiere**
3.45 **Zwischen Spessart und Karwendel** Magazin

RBB

20.15 DOKUREIHE

Berlin – Schicksalsjahre ...

1997: Der Reichstag bekommt seine Kuppel, das Adlon eröffnet und die ganze Stadt bangt mit Brandenburg bei der Oder-Flut.

8.00 Brandenburg aktuell
8.30 Abendschau
9.00 **Mit Burnout durch den Wald** FILM ★★ TV-Komödie, D 2014 · Mit Jutta Speidel, Walter Kreye u.a.
10.25 **Sturköpfe** TV-Tragikomödie, FILM ★★ D 2015 · Mit Alwara Höfels, Peter Haber, Johanna Gastdorf u.a.
11.55 Verrückt nach Meer
13.35 Luzyca
14.05 Rund um ...
17.25 Die Kinder der Friedlichen Revolution · Doku, D 2019
18.00 Um sechs
18.30 rbb Kultur
19.00 Heimatjournal
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe, D '19 · Das Jahr 1997
21.45 **rbb24** Mit Sport
22.00 **Der Lissabon-Krimi: Alte Rechnungen** FILM ★★ TV-Krimi, D 2018 · Mit Jürgen Tarrach, Vidina Popov, Christoph Schechinger u.a. · Regie: Martin Eigler
23.30 **Paris kann warten** Romantikkomödie, J/USA 2016 Mit Diane Lane, Alec Baldwin, Arnaud Viard u.a. · R.: Eleanor Coppola
0.55 **Die weiße Mücke** Kurzfilm, D '12
1.10 **Abendschau** Magazin
1.40 **Brandenburg aktuell**
2.10 **Um sechs** Magazin

WDR

9.45 Aktuelle Stunde **10.30** Lokalzeit **11.00** Quarks **11.30** Die Maus **12.00** Markt **12.45** Könnes kämpft **13.30** Das Beste im Westen **14.00** Hirschhausens Sprechstunde (2/3) **14.45** FILM **Unter weißen Segeln – Urlaubsfahrt ins Glück** (1/6) TV-Familienfilm, D 2003 **16.15** Wunderschön! **16.45** Servicezeit · Live **17.15** Einfach und köstlich Mit Björn Freitag **17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Legendäre Frauen – glamourös, mutig faszinierend** Doku, D 2019
21.45 **Lachgeschichten** (2/8) Comedyshow, D 2014 Gerburg Jahnke
22.30 **Miss Allie: Solo** Highlights aus dem Bühnenprogramm (D '19)
23.00 **Sarah Bosetti – Solo** Show, D 2019 · Highlights aus dem Bühnenprogramm
23.30 **Lisa Feller: Der Nächste, bitte!** Show, D 2018 · Soloprogramm von und mit Lisa Feller
1.00 **Legendäre Frauen – glamourös, mutig faszinierend** Doku, D 2019
2.30 **Lachgeschichten** (2/8) Comedyshow, D 2014

3SAT

9.35 Bilder aus Südtirol **10.00** Kellergassen in Niederösterreich **10.45** Universum **11.30** FILM **Blatt und Blüte – Die Erbschaft** TV-Komödie, D/A 2003 **13.00** ZIB **13.15** quer **14.00** Kunst & Krempel **14.30** Ländermagazin **15.00** Universum (3/3) **16.00** FILM **Bauernprinzessin** (1/3) TV-Heimatfilm, D/A 2007 **17.30** FILM **Bauernprinzessin II – Kopf oder Herz** (2/3) TV-Heimatfilm, D/A 2007 **19.00** heute **19.20** Kulturkampf von rechts **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **La strada – Das Lied der Straße** Liebesdrama, I 1954 · Mit Anthony Quinn u.a. **22.00** Auf den Spuren Fellinis **23.15** Bayerischer Filmpreis '19 **1.30** maischberger. die woche

ARTE

9.30 Stadt Land Kunst **10.35** Zu Tisch ... in Nordfriesland **11.05** Das Gesetz der Löwen (1–3/3) **13.15** Stadt Land Kunst Spezial **13.55** 360° **15.25** Mexiko – Die Wächter des Waldes **16.20** Papua-Neuguinea: Baumkängurus im roten Bereich **17.15** Arte Reportage **18.10** Mit offenen Karten **18.25** 360° · Die Baumkletterer von Kalifornien **19.10** Journal **19.30** Vom Woife und dem Wald **20.15** Unsere Wälder · Dok.-Film, D 2017 **21.45** Die Wälder des Nordens **22.40** Im Königreich der Pilze **23.30** Philosophie Das Versprechen **0.00** Square für Künstler Carte Blanche für Hélène Fillières **0.30** KurzSchluss **1.25** Tatort häusliche Gewalt

tvtv Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschauerredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25528, alpha@br-online.de
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, zuschauerservice@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmax.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 01802 82-17, info@phoenix.de
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschauerredaktion 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo–Fr, 12–18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschauerredaktion, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschauerredaktion, 01805 400800, mail@vox.de
WELT 030 2090-2400, infoservice@welt.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

ANZEIGE

„Mein Friseur war begeistert"

So bekam ich meinen Haarausfall in den Griff

Meine erste Schwangerschaft war echt total problemlos, doch nach meiner Zweiten bemerkte ich, wie meine Haare plötzlich immer dünner wurden. Erst dachte ich, ich bilde mir das nur ein, aber nachdem die Haare immer dünner und auch brüchiger wurden, machte ich mir dann wirklich Sorgen!

Ich sprach meinen Friseur darauf an und wir probierten einiges aus. Diverse Shampoos, Spülungen oder Toniken, doch leider vergeblich, nichts wollte wirklich helfen. Nach jedem Waschen der Haare lagen Unmengen davon auf dem Duschboden herum und auch an der Bürste konnte man den Haarausfall deutlich erkennen: die Bürste war voller ausgefallener Haare!

Das war wirklich deprimierend und ich wusste nicht mehr weiter, also wandte ich mich an einen Apotheker.

Der Apotheker empfahl mir ein Tonikum in Kombination mit einem Shampoo.

PHYTO HAIR BOOSTER Tonikum von medipharma cosmetics.

Phyto Hair Booster **Tonikum** unterstützt das Haarwachstum, stärkt die Haarwurzel und wirkt so diffusem, nicht krankheitsbedingtem Haarausfall entgegen. Für eine schonende Haarpflege steht das Phyto Hair Booster **Pflege-Shampoo** mit ausgewählten Pflanzenextrakten, Panthenol und Biotin für die tägliche Anwendung zur Verfügung.

Schönes und kräftiges Haar, ein Zeichen für Gesundheit und Vitalität!

Voller Hoffnung kaufte ich den Phyto Hair Booster und machte mich auf den Heimweg.
Von nun an wendete ich das Shampoo für die pflegende Haarwäsche und das Tonikum zur Reduzierung des Haarausfalls täglich an. Nur 2 Minuten ließ ich das Shampoo einwirken, spülte es aus und massierte anschließend meine Kopfhaut mit dem Tonikum ein. Ich hatte schon gleich ein angenehmes Gefühl auf dem Kopf.

Nach einiger Zeit bemerkte ich einen Unterschied. Meine Hände waren nach dem Haarewaschen nicht mehr voller Haare und meine Haarbürste schien auch weniger „haarig".

Konnte das wirklich sein?
Nach ein paar Wochen stand der nächste Friseurbesuch an, dann kam die professionelle Bestätigung!

Mein Friseur war total begeistert. Er meinte, dass beim Waschen und Kämmen weniger Haare im Waschbecken und in der Bürste zu sehen sind.

Ich war überglücklich! Endlich mal ein Friseurbesuch, der mich nicht völlig runtergezogen hat.
Ich fühle mich total wohl auf meinem Kopf, meine Haare wirken wieder kräftiger und gesünder. Die tägliche Anwendung ist für mich zur Routine geworden und der Phyto Hair Booster aus meinem Regal nicht mehr wegzudenken!
Ich bin ein Fan von diesem Produkt geworden und kann es nur wärmstens weiterempfehlen.

www.medipharma.de

IHR MERKZETTEL FÜR IHRE APOTHEKE

PHYTO HAIR BOOSTER Tonikum
PZN 13155098

PHYTO HAIR BOOSTER Pflege-Shampoo
PZN 13155081

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Polizeiruf 110

König (Anneke Kim Sarnau) und Bukow (Charly Hübner) suchen den Unternehmer Norden. Er soll in einen Todesfall verstrickt sein.

12.03 Presseclub
12.45 Europamagazin
13.15 Tagesschau
13.30 **Unter weißen Segeln – Kompass der Liebe** TV-Familienfilm, D 2004 · Mit Christian Kohlund, Eleonore Weisgerber
FILM ★★
15.00 **Noch einmal zwanzig sein ...** TV-Komödie, D 2007 · Mit Bettina Kupfer, Peter Sattmann u.a.
FILM ★★
16.30 Sommer der Eisbären
17.15 Tagesschau
17.30 Kleiner Wohnen! – Neuanfang in der Rente
18.00 Sportschau
18.30 Bericht aus Berlin
18.50 Lindenstraße
19.20 Weltspiegel / Tagesschau
20.15 **Polizeiruf 110** Söhne Rostocks · TV-Krimi, D 2019
FILM ★★
Mit Anneke Kim Sarnau, Charly Hübner, Uwe Preuss u.a.
Regie: Christian von Castelberg
Erstausstrahlung
21.45 **Anne Will** Diskussion · Live
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
23.35 **Professor Love** Komödie, USA 2014 · Mit Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba u.a.
FILM ★★
1.10 **Der letzte Gentleman** Komödie, USA/F 2010 · Mit Kevin Kline u.a.
FILM ★★
Regie: Shari Springer Berman
2.55 **Anne Will** Diskussion

ZDF

20.15 TV-ROMANZE

Frühling

Die Dorfhelferin Katja (Simone Thomalla, M.) ist besorgt. Erika Brugger (C. Sarto, r.) verhält sich nach dem Tod ihres Mannes seltsam.

9.30 LIVE Katholischer Gottesdienst Aus Vöcklamarkt (A)
10.13 LIVE Wintersport · Ski alpin: Slalom (H) / **10.50** Ski alpin: Parallel-RSL (D) / **11.10** Skispringen (D) / **11.35** Rodeln (H) / **12.05** Biathlon (D) / **13.00** Parallel-Riesenslalom (D) / **13.15** Ski alpin: Slalom (H) / **14.25** Biathlon (H) / **15.15** Skispringen (H) / **16.10** Viererbob / **16.20** Skispringen (H)
17.10 Sportreportage
18.00 ZDF.reportage · Die Trucker (2/3)
18.30 Terra Xpress
19.00 heute
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X Dokureihe, D 2019 Ungelöste Fälle der Archäologie
20.15 **Frühling – Genieße jeden Augenblick** (1/4)
FILM ★★
TV-Romanze, D 2019
Mit Christoph M. Ohrt, Kristo Ferkic u.a. · Regie: Gunnar Fuß
Erstausstrahlung
21.45 **heute-journal**
22.15 **Inspector Barnaby** Die Löwen sind los · TV-Krimi, GB 2018 Mit Neil Dudgeon, Nick Hendrix, Fiona Dolman u.a. *Erstausstrahlung*
FILM ★★
23.45 **ZDF-History** Prinzessin Margaret – Die royale Rebellin
0.35 **Inspector Barnaby** Die Löwen sind los · TV-Krimi, GB 2018
FILM ★★
(Wh. von 22.15)
2.05 **Terra X** 2 Folgen

RTL

20.15 REALITY-TV

Ich bin ein Star

Angela Finger-Erben (Foto) feiert mit einstigen „Ich bin ein Star"-Teilnehmern eine Party und blickt auf aktuelle Ereignisse im Lager.

5.50 Familien im Brennpunkt
7.55 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
10.55 Undercover Boss Doku-Soap, D 2011 ADCO Umweltdienste Holding GmbH
11.55 Undercover Boss Doku-Soap, D 2012 Firma Kamps
12.50 Deutschland sucht den Superstar (4/22) Die Castings (4/12)
14.45 Deutschland sucht den Superstar (5/22) Die Castings (5/12)
16.45 Explosiv – Weekend
17.45 Exclusiv – Weekend Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Vermisst · Doku-Soap
20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Reality-TV Die große Dschungelparty · Live
22.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (10/17) Reality-TV · Live
23.30 LIVE **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde danach** (10/17) Talk
0.35 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (10/17)
1.50 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde danach** (10/17) Talk
2.50 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die große Dschungelparty

SAT. 1

20.15 DRAMA

Verborgene Schönheit

Brigitte (H. Mirren) und zwei andere Mimen helfen dem Werbeagenturchef Howard (W. Smith) über den Tod seiner Tochter hinweg.

5.25 Auf Streife
7.05 Catch! Die Europameisterschaft im Fangen
10.00 111 abgefahrene Verkehrskracher!
12.00 **Miss Undercover**
FILM ★★
Komödie, USA 2000 · Mit Sandra Bullock, Michael Caine u.a.
14.10 Phantastische Harry Potter Momente – Das große SAT.1 Spezial · Doku, D 2018
15.10 **Harry Potter und die Heiligtümer des Todes** (2/2)
FILM ★★★
Fantasyfilm, GB/USA 2011 · Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint
17.30 The Biggest Loser (3/13) Show, D 2019
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 **Verborgene Schönheit**
FILM ★★★
Drama, USA 2016 · Mit Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet u.a. · Regie: David Frankel *Free-TV-Premiere*
22.20 **Sieben Leben** Drama, USA 2008
FILM ★★★
Mit Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson u.a.
Regie: Gabriele Muccino
0.40 **Verborgene Schönheit**
FILM ★★★
Drama, USA 2016
(Wh. von 20.15)
2.20 **Sieben Leben**
FILM ★★★
Drama, USA 2008
(Wh. von 22.20)
4.20 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap

PRO 7

20.45 AMER. FOOTBALL

Conf. Championships

Heute entscheidet sich, wer ins Finale einzieht. 2019 war es New England, der spätere Super-Bowl-Sieger, mit Star Tom Brady (Foto).

5.50 Two and a Half Men
8.10 Galileo
11.20 Galileo Big Pictures Show, D 2016 · Giganten
14.25 Galileo Big Pictures Show, D 2019 Meilensteine – 30 Bilder, die unser Leben bis heute prägen!
16.20 **The Fantastic Four**
FILM ★
Fantasyfilm, USA 2015 · Mit Miles Teller, Michael B. Jordan, Kate Mara u.a. · Regie: Josh Trank
18.15 Newstime
18.25 **Power Rangers**
FILM ★★
Sci-Fi-Film, USA/HK/J/MEX/CDN/NZ 2017 · Mit Dacre Montgomery, Naomi Scott, RJ Cyler u.a. Regie: Dean Israelite
20.45 LIVE **American Football: NFL** Conference Championships Kommentar: Jan Stecker, Christoph Dommisch Experten: Björn Werner und Patrick Esume Letztes Jahr bezwangen die L.A. Rams New Orleans 26:23. New England schlug Kansas 37:31. Beide Spiele gingen in die Verlängerung.
4.00 **Eine schrecklich nette Familie** Comedyserie, USA 1991 Buck hat Bauchschmerzen
4.25 **Eine schrecklich nette Familie** Comedyserie, USA 1991 Die neue Brille

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Promi Shopping Queen

Im November nahm Klaudia Giez (Foto) an „Dancing on Ice" teil, nun geht sie shoppen. Rollerskates kommen da wie gerufen.

5.40 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Tod in Harlem / Außer Atem / Hochexplosiv / Koma / Das Trojanische Pferd / Mafiosi
14.25 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie · Schmerzkekse / Das Leben und Sterben des Lichts / Ein Abschied vom Abschied
17.00 auto mobil Magazin
18.10 Ab in die Ruine! (3/6) Marcel und Chris – Einfamilienhaus / Daniela und Ali – Apartment / Crystal & Markus – Badezimmer
19.10 Hot oder Schrott – Die Allestester „Flying Tent" / „Cordless Jumping Rope" / „Magnetic Spot Scrubber" / „Technomancer Digital Wizard Hoodie'
20.15 **Promi Shopping Queen** Doku-Soap, D 2019
Motto: Luxusstrümpfe im Mittelpunkt! Ob wild gemustert, raffiniert durchbrochen oder bunt glitzernd – Die Strumpfhose gibt den Look vor! · Kandidaten: Claudia Obert (Unternehmerin), Patricia Blanco (Promi-Tochter), Klaudia Giez (Ex-GNTM)
23.15 **Prominent!** Magazin
0.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Der letzte Wille / Tödliches Blei / Brandgefährlich / Sterben und Sterben lassen / Im Netz der Verführung / Blutige Spuren

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der tvtv

Reise-Code: bbko
schon ab € 129,– p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Schleswig-Holsteiner Auenland
RRRR TRYP by Wyndham Bad Bramstedt

Für Sie inklusive:
- 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Willkommensgetränk
- Wellnessbereich mit Hallenbad*, Whirlpools, Finnischer Sauna und Dampfbad
- 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen
- 1 x Kegeln **oder** Bowling (1 Stunde, nach Verfügb.)
- Stadtplan und Informationen über die Region
- WLAN · Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

*MO–FR nur eingeschränkte Hallenbadnutzung möglich. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten laut Hotelaushang.

Das Hotel liegt mitten im Kurpark mit einer etwa 3.000 m² großen Kneippanlage und dem „Garten der Sinne". Hamburg ist ungefähr 45 km entfernt.

Ihr Hotel verfügt über zwei Restaurants, Terrasse und Bistro-Bar mit Sky-TV, Aufzüge, Kegel- und Bowlingbahnen sowie Billard. Der Wellnessbereich verwöhnt Sie mit Hallenbad, Whirlpools, Finnischer Sauna, Dampfbad und einem Solarium. Erholsame Wellnessanwendungen werden ebenfalls angeboten.

Ihr Zimmer ist mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und teilweise zusätzlich mit einem Balkon ausgestattet.

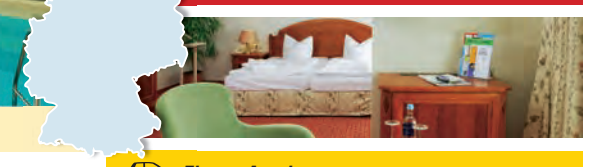
Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	5	7
20.01.-03.04.20, 01.12.-23.12.20*		129	209	279
04.04.-30.11.20		149	229	299

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–11,9 Jahre FREI
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 8 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht

Seebrücke Zinnowitz

Reise-Code: pazi
schon ab € 159,– p.P.
3 Tage inkl. Halbpension



Ostsee – Usedom
RRRR Parkhotel Am Glienberg in Zinnowitz

Für Sie inklusive:
- 2/3/5 Übernachtungen
- 2/3/5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Tauch- und Kneippbecken, Finnischer- und Dampfsauna, Ruheraum und Sonnenterrasse
- Leihbademantel und Slipper
- 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen
- Bus- und Bahnfahren auf der Insel Usedom im Rahmen des Hotelausweises
- WLAN · Informationen über die Region

Auf der Insel Usedom erwartet Sie Ihr Hotel ca. 10 Gehminuten vom Strand entfernt. Das Zentrum ist ca. 1 km, die Seebrücke Ahlbeck ca. 25 km entfernt.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, Bar, Aufzug sowie Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Finnischer- und Dampfsauna, Tauch- und Kneippbecken, Ruheraum, Solarium und einer Terrasse. Wohltuende Wellnessanwendungen werden angeboten. Ein Fahrradverleih, Kinderspielecke, Sonnenterrasse und Wintergarten sind vorhanden.

Ihr Zimmer begrüßt Sie mit Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Minibar und einer Sitzecke.

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 2	3	5
20.01.-05.04.20, 19.10.-20.12.20*		159	229	369
06.04.-23.06.20, 07.09.-18.10.20		199	269	449
24.06.-06.09.20		239	329	549

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder auf Anfrage buchbar.
Hotelparkplatz: ca. 2,50 €/Tag
Hunde: ca. 12,50 €/Tag (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2,50 € pro Person/Tag, ab 16 Jahren

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

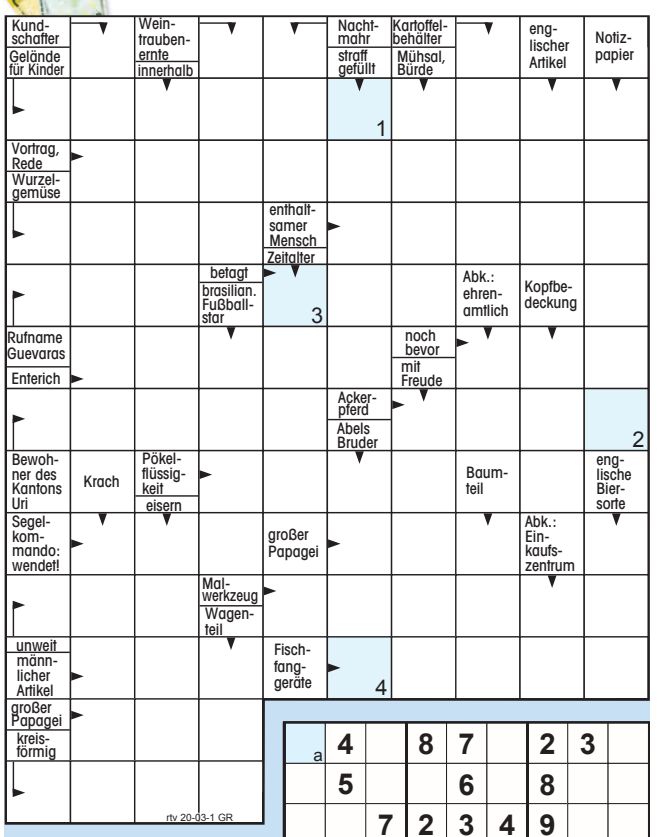
Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351919
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

tvtv Geldrätsel im Januar

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares
Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!
333 €



a	4		8	7		2	3	
	5			6		8		
		7	2	3	4	9		
		4	9			5		
1		3		5		4		2
		6		b	2	7		
		8	4	9	6	1		c
		9		2			8	
	6	5		8	1		2	

Lösung Rätsel

1	2	3	4

ODER Lösung Sudoku

a	b	c

Teilnahmeschluss: 31.01.2020

▶ Telefon:
EINFACH-CHANCE: 01378/420 129 *
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 529 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ **SMS: rtv29.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)
▶ **Post:** Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

NDR

20.15 DOKUMENTATION

Inseln, die Sie kennen ...

Ein Streifzug zu 14 europäischen Inseln. Ob Sylt (Foto), Helgoland, Mallorca oder Lanzarote: Alle sind auf ihre Art für Besucher reizvoll.

9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Tim Mälzer kocht!
12.00 **Tochter meines Herzens** FILM ★★ TV-Melodram, D '03 · Mit Christine Neubauer, Peter Sattmann
13.30 mareTV
13.45 Die Ernährungs-Docs
14.30 Der blaue Planet (1/6)
16.00 Lieb und teuer
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Ostseereport
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 **Inseln, die Sie kennen sollten** Doku, D 2016
21.45 **Bundesliga** 18. Spieltag
22.05 **Die NDR-Quizshow** (D 2020) Mod.: Jörg Pilawa
22.50 **Sportclub**
23.35 **Sportclub Story** Doku, D 2019 Sport als Show – Die fantastische Welt der Turner
0.05 **Quizduell** Show, D 2020 Der Olymp mit Jörg Pilawa
0.55 **Anne Will** Diskussion
1.55 **Ostseereport**
2.40 **3 nach 9** Talkshow · Gäste: Nina Hoss, Dorothee Röhrig, Hubertus Meyer-Burckhardt u.a.

HR

20.15 REISEREPORTAGE

Herrliches Hessen

Dieter Voss schaut sich in Usingen im Hintertaunus um. Auf Schloss Kransberg (Foto) wirft er einen Blick in Bunker aus der Nazizeit.

9.10 Tierärztin Dr. Mertens
10.00 Familie Dr. Kleist
10.50 In aller Freundschaft
11.35 In aller Fr. – Die jungen Ärzte
12.25 **Ich will (k)ein Kind von Dir** TV-Komödie, D 2016 · Mit Franziska Weisz, Felix Klare FILM ★★
13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
14.45 Marokko erleben
15.30 Eine Reise durch Portugals Südosten
16.15 Alles Wissen
17.00 m€x. das marktmagazin
17.45 defacto
18.30 Schweine schlachten
19.00 Herkules
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Herrliches Hessen** Reisereportage, D 2016 Unterwegs in und um Usingen
21.00 **Wiesbadener Pioniere – Bei Erfindern, Künstlern und Unternehmern** Doku, D 2015
21.45 **Bundesliga** 18. Spieltag
22.05 **heimspiel! Bundesliga**
22.15 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2019 Mod.: Jens Pflüger
23.00 **strassen stars** Quizshow
23.30 **Die Montagsmaler** Show, D '18 Pointe – Lampenfieber
0.15 **Ich trage einen großen Namen**
0.45 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2019
1.30 **Meine Brüder und Schwestern im Norden** Dok.-Film, D 2016

MDR

20.15 REPORTAGEREIHE

Sagenhaft

In der Hohen Tatra, dem höchsten Teil der Karpaten, begegnet man den letzten Sherpas Europas, Holzbildhauern und Käsemachern.

9.30 Geheimnisse Asiens – Die schönsten Nationalparks (3/5)
10.15 **Die eiserne Maske** FILM ★★ Abenteuerfilm, F/I 1962 · Mit Jean Marais, Sylva Koscina u.a.
12.00 Riverboat
14.05 **Die verzauberte Anicka** FILM ★★★ TV-Märchenfilm, CZ 1993 · Mit Linda Rybová, Kristina Jelinková
15.30 Alles Klara
16.20 Aktuell
16.30 Sport im Osten · Partner Pferd
17.10 In aller Fr. – Die jungen Ärzte
18.05 In aller Freundschaft
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 **Sagenhaft** Reportagereihe, D 2019 · Die Hohe Tatra
21.45 **Aktuell**
22.00 **Bundesliga** 18. Spieltag
22.20 **Ist es zu laut bei uns? Der Lärm und seine Folgen** Doku, D 2019
23.05 **Der vergessene Schatz** Dokumentarfilm, D 2019 *Erstausstrahlung*
0.25 **Cheat – Der Betrug** (2/2) FILM ★★★ Bis aufs Blut · TV-Psychothriller, GB 2018 · Mit Katherine Kelly
1.55 **Kripo live** Magazin
2.20 **Was heißt hier Heimat?** (2/2) Doku, D 2019 Erwachsenwerden in Dresden

SWR

20.15 DOKUMENTATION

Das Markgräflerland

Auf Burg Rötteln im Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Schweiz ist die Archäologin Sophie Höglin (Foto) den Römern auf der Spur.

9.15 Duke Ellington: In a Sentimental Mood, Memories
9.30 Das Wispern der Vergangenheit
9.55 Der Maler Franz Xaver Winterhalter
10.45 Odysso
11.30 rundum gesund
12.15 Großes Narrentreffen Bad Cannstatt LIVE
16.45 Meenzer Konfetti
17.30 Unsere Fasnachts-Stars (1/4)
18.00 Aktuell (RH/BW)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)
19.15 Die Fallers
19.45 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 **Das Markgräflerland – Paradies im Licht des Südens** Doku, D 2019
21.00 **Unser Rhein – Im Fluss der Geschichte** Doku, D 2019
21.45 **Bundesliga** 18. Spieltag
22.05 **SWR Sport**
22.50 **Rose** Tragikomödie, D 2005 FILM ★★★ Mit Corinna Harfouch, Jürgen Tonkel, Volker Bruch u.a.
0.25 **Der verlorene Kaiser** Kurzfilm, D 2020
0.55 **New Pop Festival 2019** Best of Startalks
1.40 **Nuhr im Ersten** Comedyshow
2.25 **Spätschicht – Die SWR Comedy-Bühne** Kabarett, D 2020

BR

20.15 MUSIKSHOW

Wirtshausmusikanten

Traudi Siferlinger (Foto) und Dominik Glöbl (Foto, 2.v.r.) freuen sich auf das kleinste Volxmusik-Salonorchester Bayerns: ScheinEilig.

9.55 Die Wiener Philharmoniker Dokumentarfilm, A 2017
11.00 Stammtisch · Live
12.00 quer
12.45 Der Böhmerwald (1/2)
13.30 Heimatrauschen
14.00 Gut zu wissen
14.30 Amerikas Naturwunder (1/8)
15.15 Heimat der Rekorde (1/8)
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land
16.45 Euroblick
17.15 Schuhbecks
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 freizeit
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau
20.15 **Wirtshausmusikanten beim Hirzinger** Musikshow, D 2019 · Mitwirkende: Radauer Ensemble, Zech-FreiStil, WüdaraMusi, Geschwister Hundmayer, Trio Freisaiten
21.45 **Blickpunkt Sport**
23.00 **Rundschau Magazin**
23.15 **Frech und frei** Das Beste aus der Närrischen Weinprobe 2019 Mitwirkende: Martin Rassau, Thomas Väth, Weinbäuerle Günter Stock u.a.
0.00 **Ein Vater zum Verlieben** FILM ★★ TV-Komödie, D 2001 · Mit Dieter Pfaff, Rita Russek u.a.
1.30 **Schuhbecks** Kochshow, D 2017

RBB

20.15 QUIZSHOW

Gefragt – Gejagt

Alexander Bommes (Foto, M.) mit seinen Kandidaten Helene Brem-Kiel, Stefan Jürgensen, Pia Barth und Christoper Hopert (v.l.).

10.30 **Vier kriegen ein Kind** FILM ★★ TV-Komödie, D 2014 · Mit Christina Hecke, Friederike Kempter
12.00 Akte Ex
12.45 WaPo Bodensee
13.35 Heimatjournal
14.00 Atlantik – Ozean der Extreme (2/3) Hitze und Hurrikans
14.45 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Das Jahr 1997
16.15 In aller Fr. – Die jungen Ärzte
17.05 In aller Freundschaft
17.50 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 Wilde Berliner (4/4)
19.00 Die Spur der Täter
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Gefragt – Gejagt** 2 Folgen der Quizshow, D 2019 Mod.: Alexander Bommes
21.45 **rbb24** Mit Sport
22.00 **Bundesliga** 18. Spieltag
22.20 **Die Ungewollten – Die Irrfahrt der St. Louis** FILM ★★★ TV-Dokudrama, D/P 2019 · Mit Ulrich Noethen, Britta Hammelstein, Johannes Kienast u.a. Regie: Ben von Grafenstein
23.50 **Geschichte einer Liebe – Freya** Dokumentarfilm, D 2016 *Erstausstrahlung*
1.20 **Chronik der Wende** Dokureihe, D 2000 13. Januar bis 19. Januar '90

WDR

9.00 Lindenstraße **9.30** Hunde verstehen! (2/4) **10.15** Westart **10.45** Kölner Treff **12.15** Geheimnis **13.00** Rentnercops **14.30** Beruf Tierfilmer (2/2) **15.15** Tropenparadies Bali – Eine Perle Indonesiens **16.00** San Francisco und der Highway 1 **16.45** FILM **Familie Lotzmann auf den Barrikaden** TV-Komödie, D 2016 · Mit Jörg Gudzuhn, Gisela Schneeberger **18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau

20.15 **Wunderschön!** Reisereportage, D 2018 Kreuzfahrt im westlichen Mittelmeer
21.45 **Bundesliga** 18. Spieltag
22.15 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** Show
22.45 **Kebekus feiert Jürgen von der Lippe** Show, D 2017 Mit Jürgen von der Lippe
23.30 **Von der Lippe feiert Carolin Kebekus** Show, D 2018
0.15 **Carolin Kebekus: PussyTerror TV** Best of 2019
1.00 **Crossroads** (1+2/8) Konzert, D 2019 · Pascow / Velvet Volume
2.50 **Familie Lotzmann auf den Barrikaden** FILM ★★ TV-Komödie, D 2016 · Mit Jörg Gudzuhn

3SAT

10.05 Grenzenlos radikal **10.40** John Neumeier Beethoven Projekt **13.05** Österreich-Bild **13.30** Erlebnisreisen **13.40** Eisenbahn-Romantik **14.40** Ostwärts **16.55** FILM **Gefühlt Mitte Zwanzig** Tragikomödie, USA 2014 · Mit Ben Stiller **18.30** Schweizweit **19.00** heute **19.10** NZZ Format **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Urban Priol: TILT 2019 **21.45** FILM **Was im Leben zählt** TV-Familienfilm, D 2016 · Mit Petra Schmidt-Schaller, Wotan Wilke Möhring **23.15** FILM **Macbeth** Drama, GB/F/USA 2015 · Mit Michael Fassbender, Marion Cotillard *Free-TV-Premiere* **1.05** Bulgariens Bergwelten (1+2/2)

ARTE

9.40 FILM **Eselshaut** Märchenfilm, F 1970 **11.05** Der Traum vom Gesamtkunstwerk (2/2) **11.35** Vox Pop **12.15** Wildes Thailand (1–3/3) **14.30** Wälder unserer Erde · Dok.-Film, D 2017 **16.00** Die großen Künstlerduelle (1/3) **16.55** Metropolis **17.40** Fred Astaire gibt den Ton an **18.25** Zu Tisch im Schweizer Jura **18.55** Karambolage **19.10** Journal **19.30** 360° – Geo-Reportage · Norwegen: Försterinnen auf dem Vormarsch **20.15** FILM **The New World** Abenteuerfilm, USA 2005 · Mit Colin Farrell **22.25** Pocahontas und Captain John Smith **23.20** OmU R. Strauss: Ariadne auf Naxos · Oper, F 2018 Ltg.: Marc Albrecht **1.35** Arte Journal

tvtv Aktuell im TV

„Tiefgang im flachen Watt“

Heiner Lauterbach und Uwe Ochsenknecht kümmern sich in der sympathischen Komödie **„Ihr letzter Wille kann mich mal“** um ein überraschendes Erbe

Wie vor 35 Jahren in der Kultkomödie „Männer“ liefern sich Heiner Lauterbach und Uwe Ochsenknecht in der manchmal etwas nachdenklichen Komödie „Ihr letzter Wille kann mich mal“ ein höchst unterhaltsames Partnerduell. Nur, dass sie sich diesmal nicht mit einer Frau, sondern mit deren letztem Willen auseinandersetzen müssen.

Bei der Testamentseröffnung erfahren die beiden, dass sie mit ein und derselben Frau verheiratet waren. Sophia (die im Film übrigens von Ulrike Kriener gesprochen wird. In der Komödie „Männer“ spielte sie die von beiden begehrte Paula) hat in ihrem Testament verfügt, ihre Asche solle in der Nordsee verstreut werden. Und zwar von beiden Ehemännern gemeinsam.

Während der Staatsanwalt Heinrich Gruber (Lauterbach) nicht daran denkt, diesen letzten Willen wirklich zu erfüllen – er will Sophia auf dem Friedhof beerdigen –, setzt Weltenbummler Tom Gruber (Ochsenknecht) alles daran, Sophias letztem Wunsch gerecht zu werden.

Zur heiter-besinnlichen Episode um die beiden Männer gesellt sich die Geschichte der finnischen Anhalterin Ella, gespielt von Svenja Jung. Die reist nach Neuhaven, weil sie ihrem eigentlich abservierten Freund Ole sagen will, dass sie ein Kind von ihm erwartet. Dass die in Rheinland-Pfalz geborene Svenja Jung ihre Rollenfigur mit einem leichten „finnischen Akzent“ ausstatten musste, hat der 26-jährigen Wahl-Berlinerin nichts ausgemacht. „Für mich ist ein Akzent oder Dialekt jedes Mal wieder ein unglaubliches Geschenk für die Rolle, die ich für eine gewisse Zeit einnehmen darf. Dadurch entsteht eine besondere Identität und Verortung der Figuren, und es kann auf viele ‚Infosätze‘ verzichtet werden – die Charaktere leben sofort.“ Tatsächlich klingt „Friede, Freude, Pustekuchen“ aus ihrem Mund so lebendig, wie ein Charakter nur sein kann.

„Männer“-Feeling

Dass diese „Unterhaltung mit Tiefgang im flachen Watt“, so Regisseur Sinan Akkus, glänzend funktioniert, liegt nicht nur am recht originellen Drehbuch, sondern auch und vor allem an der wunderbaren Besetzung. Schließlich standen neben Svenja Jung mit Heiner Lauterbach und Uwe Ochsenknecht echte schauspielerische Schwergewichte vor der Kamera. Und ein wenig „Männer“-Feeling schwingt bei leichter Nordseebrise irgendwie auch immer mit.

Wohin mit der Asche? Heinrich und Tom sind sich nicht einig

Heinrich (Heiner Lauterbach, l.) und Tom Gruber (Uwe Ochsenknecht) gabeln auf ihrer Fahrt nach Neuhaven die Anhalterin Ella (Svenja Jung) auf

Gedreht wurde übrigens in Hamburg, auf der Halbinsel Nordstrand und an der Nordseeküste zwischen St. Peter Ording und Husum. Ob sich Svenja Jung, die es im Film eher nach New York als nach Nordstrand zieht, vorstellen könnte, auf einer einsamen Hallig zu leben? Eher nicht. „Ich fand es wunderschön und wir hatten ein par tolle Drehtage in Husum. Ich würde auch immer wiederkommen und dort Urlaub machen, um abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Aber eine dauerhafte Lösung wäre das für mich nicht – dann doch eher nach New York, da wollte ich sowieso schon lange mal hin.“

Fr 20.15 ARD **Ihr letzter Wille kann mich mal** Unterhaltsam, nur gelegentlich etwas albern

Fotos: ARD Degeto | Text: A. Herden

ANZEIGE

Gelenkprobleme? So bleiben Sie beweglich!

Für Mediziner gibt es kaum eine „Gelenk-Medizin“, die so wirkungsvoll und zugleich so natürlich und nebenwirkungsarm ist, wie Bewegung. Ihr Rat bei Gelenkproblemen: Trotz oder gerade wegen der Schmerzen täglich eine Dosis Bewegung.

Klingt paradox, ist aber wirklich so: Bewegung hilft bei Gelenkschmerzen.
Worauf die schmerzlindernden Effekte genau beruhen, ist noch nicht ganz geklärt. Aber man weiß, dass dadurch eine ganze Reihe positiver Reaktionen in Gang gesetzt werden: Nur bei kontinuierlicher Bewegung kann der Körper ausreichend „Gelenkschmiere“ produzieren – und schädliche Entzündungsprozesse bremsen.

Gelenkbeschwerden und Vitamin E – ein spannendes Thema.

Gelenkverschleiß kann zu Entzündungen führen. Dabei entstehen freie Radikale. Zum Glück besitzt der Körper ein eigenes Schutzsystem – die Antioxidantien wie z. B. Vitamin E. Diese machen die freien Radikale unschädlich. Doch im Verlauf von Gelenkentzündungen werden Antioxidantien vermehrt verbraucht! Menschen mit Arthrose haben deshalb oft geringere Konzentrationen an Vitamin E in der Gelenkflüssigkeit – das haben wissenschaftliche Untersuchungen festgestellt. Daraus ergibt sich eine Therapiemöglichkeit bei Gelenkbeschwerden: Vitamin E wie z. B. Optovit®!

Natürliche Gelenk-Medizin.
Vitamin E natürlichen Ursprungs wie z.B. Optovit® kann bei Gelenkbeschwerden aufgrund Vitamin E-Mangels unterstützend angewandt werden. Und das bei guter Verträglichkeit. Eine 2-Monats-Kur – z. B. mit Optovit® fortissimum 500 – ist empfehlenswert. Wer beweglich bleiben will, sollte den Gelenken etwas Gutes tun. Vitamin E ist hier eine gute Empfehlung.

- **Hochdosiertes Vitamin E rein pflanzlicher Herkunft**
- **Gute Verträglichkeit**
- **Optovit® für Lebensfreude und vitale Gelenke**

Merkzettel
Zur Vorlage in Ihrer Apotheke:
Optovit® fortissimum 500 (PZN 06649629).
Die pflanzliche Gelenk-Medizin für mehr Beweglichkeit.

Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. **Wirkstoff:** RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). **Anwendungsgebiete:** Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH** - 82049 Großhesselohe/München. Stand 08/2011

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun · Raus ins Leben **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Unsere Erde aus dem All (1/3) Neue Dokureihe, D 2019
Welt im Wandel
21.00 Hart aber fair Diskussion
22.15 Tagesthemen
22.45 Das Forum – rettet Davos die Welt?
Dokumentarfilm, D/CH 2019
0.15 Nachtmagazin
0.35 Polizeiruf 110 Söhne
FILM ★★ Rostocks · TV-Krimi, D 2019
Mit Anneke Kim Sarnau u.a.
2.05 Tagesschau
2.10 Hart aber fair Diskussion
3.25 Das Forum – rettet Davos die Welt?
Dokumentarfilm, D/CH 2019

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO · Tipp: Plastik richtig entsorgen – Was gehört in den Gelben Sack?

20.15 Neben der Spur – Erlöse mich TV-Thriller, D 2018 · Mit
FILM ★★ Ulrich Noethen, Juergen Maurer, Anna Bederke u.a. · Regie: Josef Rusnak *Erstausstrahlung*
21.45 heute-journal
22.15 Barry Seal – Only in America
FILM ★★★ Actionfilm, COL/USA/J 2017 · Mit Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright Olsen u.a. · Regie: Doug Liman *Free-TV-Premiere*
23.55 heute+
0.10 Winterjagd Thriller, D 2017
FILM ★★★ Mit Carolyn Genzkow u.a.
Regie: Astrid Schult
1.25 Bares für Rares 4 Folgen
4.55 hallo deutschland

RTL

6.00 Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report Übertriebene Eifersucht / Make Up Attentat **11.00** Der Blaulicht-Report · Finger weg von Mama / Rabenvater / Klauwagen **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 RTL Spezial Magazin
Vorsicht – Falsche Polizisten! Kriminelle Banden auf Beutezug durch Deutschland · Live
22.15 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! (11/17)
Reality-TV · Live
0.00 Nachtjournal
0.30 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! (11/17) Reality-TV
2.00 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap, D 2016 · Eifersüchtige Frau setzt Pkw in Brand
2.50 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap, D 2016
3.50 Exclusiv Magazin
4.10 Explosiv Magazin

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Marlene Lufen, Daniel Boschmann · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 No Body is perfect – Das Nacktexperiment (2/4)
Doku-Soap, D 2019
Mit Paula Lambert, Sandra Wurster, Silvana Denker, Daniel Schneider
21.55 akte. Magazin · Live
22.50 SAT.1 Reportage
Reportagereihe, D 2016
Zwischen Kiez und Krawall – Berlins größte Partymeile
23.50 Criminal Minds Krimiserie, USA 2007 · Der letzte Song
0.45 Criminal Minds Krimiserie, USA 2007 · Mogadischu
1.30 Auf Streife – Die Spezialisten
3.50 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

6.05 Mike & Molly **6.35** Superstore **7.30** The Middle **8.25** Last Man Standing **8.50** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.35** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom **13.20** Two and a Half Men **14.40** The Middle · Der Aufstand der Kinder / Die Verzahnung **15.40** The Big Bang Theory · Der indische Heirats-Fragebogen / Die Tam-Turbulenzen / Die Planetariums-Bromanze **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Die Verurteilten / Hochzeit auf klingonisch **19.05** Galileo

20.15 Young Sheldon Comedyserie, USA 2019 · Der Jungunternehmer und der lästige Verehrer / Rinderbraten, Voodoo und Kaffee aus New Orleans (2017)
21.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2019 · Fett's Dance / Lisa hat den Blues (2018)
22.10 The Big Bang Theory
Comedyserie, USA 2009 · Die Streichelmaschine / Die Kissen-Katastrophe / Das Placebo-Bier / Business im Wohnzimmer
0.05 Young Sheldon (Wh.)
0.55 The Big Bang Theory (Wh.)
2.40 Wilfred Vorangehen / Muster
3.20 Apartment 23 Comedyserie

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? · Tag 1: Wellnessfee, Leipzig Neue Doku-Soap, D 2019 **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 1: Esther (30), Wolfsburg / Vorspeise: Hokkaido-Kürbissuppe **20.00** Prominent!

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
Doku-Soap, D 2019
Carola Kramer / Caro & Andreas Robens / Familie Koch
22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
Doku-Soap, D 2018
Familie Sanders, Texas / Rainer Hückels, Florida
0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
U.a.: Pfad der Wahrheit / Zeugen der Anklage / Rendezvous mit dem Tod / Rekonstruktion des Todes / Maskierte Verbrechen

NDR

6.20 Die Fallers – Die SWR Schwarzwaldserie **6.50** Lieb und teuer **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Einfach genial **11.55** Giraffe & Co. **12.20** In aller Fr. **13.10** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Kleingeld: wohin mit den Münzen? **21.00** Die Ernährungs-Docs · Krankhaftes Übergewicht und Diabetes Typ 2 / Sodbrennen / Fettleber **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min · Kaminöfen: Gemütlich, aber schädlich? **22.45** Kulturjournal **23.15** FILM **Der Kommissar und die Alpen** (3/6) Sturz in den Tod · TV-Krimi, I 2016 **0.45** Die Ernährungs-Docs **1.30** Markt **2.15** So isst der Norden!

HR

6.20 Tiere bis unters Dach **6.50** Hank Zipzer **7.15** Was bin ich wert? (1/4) **7.45** maintower weekend **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Der Dreißigjährige Krieg (1/3) **10.00** Welt der Tiere **10.30** Wildes Bayern **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Quizduell **12.55** Verrückt nach Zug **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** FILM **Zwei Millionen suchen einen Vater** TV-Komödie, D 2006 · Mit Johanna-Christine Gehlen **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** defacto · Landesmagazin **21.00** 7 Tage ... unter Pilgern **21.30** hessenschau **21.45** FILM **Tatort** Der Eskimo · TV-Krimi, D 2014 · Mit Joachim Król **23.15** heimspiel! **0.00** FILM **Cotton Club** Gangsterfilm, USA 1984 · Mit Richard Gere **2.00** FILM **Zwei Millionen suchen einen Vater** (Wh. von 14.30)

MDR

5.40 Unterwegs in Sachsen-Anhalt **6.10** OmU Sehen statt Hören **6.40** nano **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Das Kindermädchen: Mission Mauritius** TV-Komödie, D 2017 · Mit Saskia Vester **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** FILM **Aber Doktor!** TV-Komödie, DDR 1978/1979 · Mit Vlastimil Brodský, Jana Brejchová **21.45** Aktuell **22.05** Fakt ist! **23.05** FILM **Mordkommission Istanbul** Stummer Zeuge · TV-Krimi, D 2013 · Mit Erol Sander, Oscar Ortega Sánchez **0.35** Alles Klara · Adalmars Fluch **1.25** MDR Kultur – Filmmagazin **1.40** Fakt ist! **2.40** Mach dich ran! · Das MDR-Spiel **3.05** Heute im Osten · Versunken im Giftschlamm

BR

6.00 freizeit **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Giraffe & Co. **9.35** Nashorn, Zebra & Co. **10.25** Amerikas Naturwunder (1/8) **11.10** Mit dem Luxuszug durch den Süden Afrikas (1/3): Von Kapstadt zum Krüger Park **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Alles Klara **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Mannsbild & Pfundskerl (3/6) **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Querbeet extra **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Heimat der Rekorde (2/8) **21.00** Der Böhmerwald – eine Wildnis mitten in Europa (2/2) **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Lebenslinien Adele Neuhauser – Die Bibi vom Tatort und ich **22.45** Der Kaiser von Schexing · Alles anders **23.35** SchleichFernsehen spezial **0.25** Ringlstetter **1.10** Dahoam is Dahoam

RBB

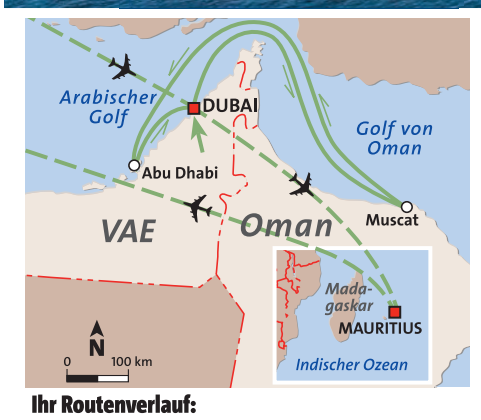
6.40 Die rbb-Reporter **7.10** Wilde Berliner (4/4) **7.35** Streetphilosophy **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **9.45** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Herz in Flammen** Liebeskomödie, D 2001 · Mit Anja Kling **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt · Neues für Verbraucher **21.00** rbb queer 4 you (2/3) · Alles auf Anfang für Claudia und Tamás **21.45** rbb24 Mit Sport **22.00** FILM **Tatort** Tödliche Vergangenheit · TV-Krimi, D 1991 · Mit Günter Lamprecht **23.35** FILM **Polizeiruf 110** Der Wahrheit verpflichtet · TV-Krimi, DDR 1989 Mit Günter Naumann **1.00** Akte Ex · Verlorene Nacht **1.45** WaPo Bodensee · Die letzte Fahrt **2.35** Die Spur der Täter ·

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** rundum gesund · Magen und Darm – das zweite Gehirn **21.00** Menschen hautnah (2/3) · Geheimnisvolle Krankheiten (2/3): Wie werde ich gesund? **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** Quizduell

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Hirschhausens Sprechstunde (3/3) · Der CDU-Politiker Wolfgang Bosbach und der Krebs **21.00** Ausgerechnet · Sylt mit Hund **21.45** Aktuell **22.10** Hunde verstehen! (3/4) **22.55** FILM **Vertigo – Aus dem Reich der Toten** Thriller, USA 1958 **1.00** Rentnercops



Ihr Routenverlauf:

1. Tag: **Flug nach Dubai.**
2. Tag: **Ankunft in Dubai und Einschiffung.** (Ab: 22:00 Uhr)
3. - 4. Tag: **Muscat/Oman.** (An: 22:00 Uhr - Ab: 17:00 Uhr)
5. - 6. Tag: **Abu Dhabi/Vereinigte Arabische Emirate.** (An: 18:00 Uhr - Ab: 17:00 Uhr)
7. - 8. Tag: **Dubai/Vereinigte Arabische Emirate.** (An: 13:00 Uhr)
9. Tag: **Dubai/Vereinigte Arabische Emirate.** Ausschiffung und Flug von Dubai nach Mauritius.
10. - 14. Tag: **Mauritius.** Badeaufenthalt in Ihrem 4-Sterne-Hotel Maritim Crystals Beach.
15. Tag: **Mauritius.** Rückflug nach Deutschland.
16. Tag: **Ankunft in Deutschland.**

Ihr Kreuzfahrtschiff AIDAprima:

Das Schiff bietet u.a. 17 Decks (davon 15 Passagierdecks), 12 Restaurants, 18 Bars & Clubs , 6 Pools, Body & Soul Organic Spa mit fünf Saunen, mehrere Sonnendecks, Body & Soul Sport inklusive Außenbereich und Beach Club. Alle Kabinen verfügen über Dusche/WC, Handtücher und Bademäntel, Klimaanlage, Föhn, interaktiven TV, WLAN (gegen Gebühr), Telefon und Safe.

Ihr 4-Sterne-Hotel Maritim Crystals Beach:

HolidayCheck 88% Weiterempfehlung Stand: 18.12.2019

Lage: Ihr Hotel liegt auf **Mauritius**, direkt am langen weißen Sandstrand von Palmar an der malerischen Ostküste.

Ausstattung: Ihr modernes Hotel verfügt über ein Buffetrestaurant (internationale Küche), 3 A-la-carte-Restaurants (französische, asiatische Küche sowie Grillspezialitäten), 2 Bars und **kostenloses WLAN**. In der gepflegten Gartenanlage befinden sich 2 beheizbare Süßwasser-Swimmingpools, einer davon mit Whirlpool. Liegen und Sonnenschirme stehen Ihnen am Pool und am Strand kostenlos zur Verfügung.

Unterbringung: Die **Doppelzimmer Superior** (ca. 50 - 55 qm) sind mit einem King-Size-Bett, Bad mit Badewanne und separater Dusche, WC, Föhn, **kostenlosem WLAN**, Safe, Sat.-TV, Minibar (zum Teil gegen Gebühr), Kaffee-/Teezubereiter, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse ausgestattet.

Ihr Maritim Crystals Beach Hotel

Ihr Buchungscode: B 214 813

ab p.P. **€ 1.999,-***

Ihre Inklusivleistungen:

+ **Flug** mit renommierter Fluggesellschaft nach Dubai und zurück von Mauritius
+ **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Deutschen Bahn
+ **Transfers** gemäß Reiseverlauf
+ **7 Nächte** an Bord von AIDAprima in der gebuchten Kabinenkategorie
+ **7 x Vollpension** an Bord
+ **Ausgewählte Getränke zu den Mahlzeiten** in den Buffetrestaurants
+ **Trinkgelder** an Bord
+ **Gepäcktransport** bei Ein-/Ausschiffung
+ **Zwischenflug** von Dubai nach Mauritius
+ **4 Nächte auf Mauritius** in Ihrem 4-Sterne-Hotel Maritim Crystals Beach im Doppelzimmer Superior mit Halbpension

Ihre besonderen Vorteile:

+ **Upgrade von 4 auf 6 Nächten in Ihrem Hotel auf Mauritius**
+ **Upgrade auf All Inclusive in Ihrem Hotel auf Mauritius:**
  - Frühstück, Mittag- und Abendessen in Buffetform
  - Snacks (15:00 - 17:00 Uhr)
  - Lokale alkoholische und alkoholfreie Getränke (10:00 - 23:00 Uhr)
  - Täglich Auffüllung der Minibar mit ausgewählten Getränken

  Wert: € 526,- pro Doppelzimmer Superior
+ **Internationaler Gästeservice** an Bord und im Hotel

Ihre Termine & Preise pro Person 2020 /2021 pro Person:

2-Bett-Kabine	03.12.	26.11.	07.01.21, 14.01.21, 21.01.21	05.11., 12.11., 19.11., 28.01.21, 04.02.21	29.10., 11.02.21, 18.02.21, 25.02.21, 04.03.21
Innen	€ 1.999,-	€ 2.099,-	€ 2.299,-	€ 2.399,-	€ 2.499,-
Meerblick	€ 2.099,-	€ 2.199,-	€ 2.399,-	€ 2.499,-	€ 2.599,-
Veranda	€ 2.179,-	€ 2.279,-	€ 2.479,-	€ 2.579,-	€ 2.679,-
Veranda Komfort	€ 2.219,-	€ 2.319,-	€ 2.519,-	€ 2.619,-	€ 2.719,-
Abflughäfen und -zuschläge: Düsseldorf (€ 19,-), Frankfurt (€ 39,-), Hamburg (€ 0,-), München (€ 19,-)					

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter: **089 - 710 456 326** oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!

Dies ist ein Angebot der Euvia Travel GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München) * Buchbar bis 02.02.2020. // Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen(einseh- und abrufbar unter www.bigxtra.de) des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig.

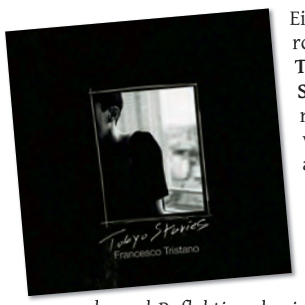
www.sonnenklar.TV/rtv

Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zuleisten. Die Reise ist im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sterneklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie. **Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige:** Sie benötigen einen bei Reiseende noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass.

tvtv Musik-Tipps

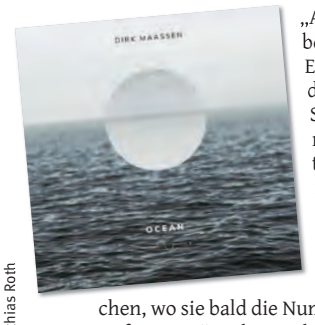
Das zeitlose Instrument

Mühelos bleibt es über Jahrhunderte hindurch aktuell: Das **Klavier** dominiert auch die „New Classics". Drei hörenswerte Beispiele



Eine „Hommage an die japanische Metropole" nennt Sony Classical **Francesco Tristano**s musikalische Reise „**Tokyo Stories**". Kann man so sehen, muss man aber nicht. Die 16 Stücke für Klavier, Synthesizer und Elektronik bilden auch ohne vorgegebene (berechtigte) Konnotation ein abwechslungsreiches, experimentierfreudiges, kreatives, weder gefälliges noch sperriges Album. Der Luxemburger Pianist, Komponist und Produzent agiert voller Spielfreude und Reflektion, bezieht dabei Gastkünstler wie den japanischen Tabla-Spieler U-zhaan, den argentinischen Elektrokünstler Guti und den französischen Saxofonisten Michel Portal ein.

Nicht umsonst nennt **RIOPY** sein neues Album „**tree of light**" (Warner): Hier geht es um Natur, um Wachstum, um Verästelungen. In der Tradition eines Chopin, Philipp Glass und Michael Nyman entwickelt der französische Pianist, Komponist und youtube-Star seinen ganz eigenen, im besten Sinne romantisch-perlenden Stil und berührt dabei spielend, suchend, findend das Spirituelle. „Übe nicht allein die Kunst, sondern dringe auch in ihr Inneres!" Fast scheint es, als habe Beethoven diese Aufforderung nur für RIOPY getan – und der sie virtuos aufgenommen und umgesetzt.



„Alles, was mich beschäftigt, bewegt und beeindruckt, das gieße ich in Musik." Das Ergebnis dieser Maxime ist „**Ocean**", das Debütalbum von **Dirk Maassen** für Sony Classical. Elf kraftvoll-innige, mal ruhige, mal sprudelnde Piano-Meditationen, die bewegen, berühren, träumen lassen. Ein Album wie ein warmer Herbstabend am Strand. Dank an die Freunde Dirk Maassens, die den Software-Entwickler ermutigten, seine Musik bei Soundcloud zu veröffentlichen, wo sie bald die Nummer 1 bei den Klassik-Charts eroberte. Auf „Ocean" stehen Solostücke neben Duetten mit der norwegischen Geigerin Eldbjørg Hemsing und Tracks, die das Klavier stimmig und kitschfrei in orchestrale Begleitung betten.

Text: Matthias Roth

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer · Frauenpower in Buenos Aires **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Um Himmels Willen Familienserie, D 2019
Nervensäge
21.00 In aller Freundschaft Schützenbrüder
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 3 nach 9 Best of · Gäste: Wolfgang Joop, Sigmar Gabriel, Wolfgang Bosbach, Theo Waigel, Linda Zervakis, Sylvie Meis, Klaus-Maria Brandauer, Axel Prahl, Joe Bausch, Uschi Glas, Armin Rohde, Thomas Middelhoff
0.45 Nachtmagazin
1.05 Um Himmels Willen
1.50 In aller Freundschaft

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln · Schwarzes Schaf **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops · Beichte eines Toten

20.15 Nelson Müllers Lebensmittelreport Doku, D 2019
Wie gut sind Kartoffeln, Avocado und Gemüse aus der Dose?
21.00 Frontal 21 Politmagazin
21.45 heute-journal
22.15 37°: Nur Haut und Knochen: Wenn Männer magersüchtig sind Doku, D 2020
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute+
0.15 Barry Seal – Only in America FILM ★★★ Actionfilm, COL/USA/J 2017
Mit Tom Cruise u.a.
1.55 Inspector Banks Der unschuldige Engel (1+2) · TV-Krimi, GB 2012 · Mit Stephen Tompkinson FILM ★★

RTL

6.00 Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report Überstunden flagranti / Anruf mit Folgen / Vorsicht Spanner / Kriegsspiele **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Deutschland sucht den Superstar (6/22) Castingshow
Die Castings (6/12) · Jury: Dieter Bohlen, Oana Nechiti, Xavier Naidoo, Pietro Lombardi
22.15 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! (12/17)
Reality-TV · Live
0.00 Nachtjournal
0.30 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! (12/17)
2.05 Deutschland sucht den Superstar Die Castings (6/12)
3.55 Exclusiv Magazin
4.10 Explosiv Magazin
4.35 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! (12/17)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Marlene Lufen, Daniel Boschmann · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2019
Tod durch Gartenzwerg
21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2019 · Der letzte Versuch
22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2017 · Bewährungsprobe
23.10 Spiegel TV Reportage Reportagereihe, D 2019
Der letzte Umzug. Rentnerparadies Bulgarien?
0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Gespräch, D 2020
Gast: Dagmar Wöhrl (Rechtsanwältin, ehem. Miss Germany)
1.20 Navy CIS Tod durch Gartenzwerg
2.05 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2019 · Der letzte Versuch

PRO 7

5.30 The Middle **6.15** Two and a Half Men **7.35** The Big Bang Theory **8.50** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.35** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom **13.20** Two and a Half Men **14.40** The Middle · Die Bessere gewinnt / Der faule Zauber **15.40** The Big Bang Theory · Die Imitations-Irritation / Die Ablehnungs-Attraktion / Die Vollzugs-Verweigerung **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Auf der Flucht / Der Tortenmann schlägt zurück **19.05** Galileo

20.15 Galileo Big Pictures Show, D 2019
Geheimnisvoll – 30 Bilder, die uns rätseln lassen!
Mod.: Aiman Abdallah
22.15 Galileo Big Pictures Show, D 2018
Magic – 30 Bilder, bei denen wir uns die Augen reiben
Mod.: Aiman Abdallah
0.10 Galileo Big Pictures Show, D 2019 · Geheimnisvoll – 30 Bilder, die uns rätseln lassen!
1.55 Galileo Big Pictures Show, D 2018 · Magic – 30 Bilder, bei denen wir uns die Augen reiben
3.35 Eine schrecklich nette Familie

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.55** Mein Kind, dein Kind **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner Tag 2: Maxim (33), Wolfsburg / Hauptspeise: Burger nach orientalischer Art mit selbstgemachten Magerquark-Buns, Birne, Ziegenkäse, Chilifäden und Feigen **20.00** Prominent!

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap, D '19
„Nose Wax Kit" / Kinder testen Spiele von früher: „Propeller Flugspiel" / „BeerBuddy" / „Shadowboxer" / Kinder testen Spiele aus aller Welt: „Ach du Kacke!"
22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 2 Folgen der Doku-Soap, D 2016 · U.a.: „Chef Cleaner" Mini Waschmaschine / „KRUNK" Mini Drifter / „Otostick" / „Fliegender Wecker"
0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin U.a.: Tödliche Beziehung

NDR

5.15 DAS! **6.00** Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Markt **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Typisch! **12.00** Brisant **12.20** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory Schlossherren auf Zeit – Urlaub und Stress unter 5 Sternen **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** NaturNah **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Epilepsie: Gewitter im Gehirn / Naturmedizin gegen grippale Infekte **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Tatort** Nachtsicht TV-Krimi, D 2017 · Mit Sabine Postel **23.30** Weltbilder **0.00** Familienleben · Dok.-Film, D 2018 **1.35** Rügen... mit Judith Rakers Steilküste, Sterneküche, Strandpiraten **2.20** Mein Norden **2.30** Die Tagesschau 2000

HR

6.55 Hank Zipzer **7.20** Was bin ich wert? (3/4) **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Von und zu lecker **10.00** Polettos Kochschule **10.30** Wildes Bayern **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Quizduell **12.55** Verrückt nach Zug (14/14) **13.40** Fuchs und Gans **14.30** FILM **Mein Traum von Venedig** TV-Komödie, D 2007 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Erlebnis Hessen · Ein Hof wird Bio / Der Traum vom Biodorf **21.45** Hessen-Reporter · Anders leben – gemeinsam wohnen im Feriendorf **22.15** hessenschau **22.30** Pawel Popolski live – „Außer der Rand und der Band" **23.30** FILM **Tatort** Der Eskimo · TV-Krimi, D 2014 · Mit Joachim Król **1.00** FILM **Mein Traum von Venedig** (Wh. von 14.30) **2.30** Pawel Popolski live – „Außer der Rand und der Band"

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Geerbtes Glück** TV-Romanze, D 2004 · Mit Jennifer Nitsch, Francis Fulton-Smith **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau · MDR-Magazin **21.00** Der Osten – Entdecke wo du lebst · Der weite Weg zum Meer – Schiffbau in Roßlau **21.45** Aktuell **22.05** 1990 – Zwischen Ende und Anfang **22.50** FILM **Polizeiruf 110** Barry schwieg · TV-Krimi, DDR 1979 · Mit Peter Borgelt, Sigrid Göhler **0.05 Klemperer – Ein Leben in Deutschland** Also bleibe ich / Liebe, Liebe über alles · Dramaserie, D 1999 **1.40** FAKT **2.10** Umschau **2.55** Einfach genial **3.20** Winterabenteuer in Sibirien

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Giraffe & Co. **9.35** Nashorn, Zebra & Co. **10.25** Das Geheimnis der Buckelwale **11.10** Mit dem Luxuszug durch den Süden Afrikas (2/3): Vom Krüger-Park zu den Viktoria-Fällen **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Alles Klara **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Mannsbild & Pfundskerl (4/6) **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Falsch verpackt · TV-Krimi, A 2012 · Mit Harald Krassnitzer **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Capriccio **22.30** Traumhäuser · Ein Haus mit Garten **23.15** Nachtlinie **23.50** BR-Klassik Mariss Jansons und Daniel Barenboim – Ludwig van Beethoven: Klavierkonzert Nr. 5 **0.40** Dahoam is Dahoam **1.10** Wir in Bayern

RBB

5.30 Panda, Gorilla & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Sehnsucht nach Liebe** TV-Liebesdrama, D 2004 · Mit Barbara Rudnik **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisvolle Orte · Das Gefängnis Moabit **21.00** GSG9 – Terror im Visier **21.45** rbb24 · Nit Sport **22.00** Nuhr im Ersten · Mod.: Dieter Nuhr · Nur aus Berlin. Gäste: Lisa Eckhart, Ingo Appelt, Torsten Sträter **22.45** Die Florian Schroeder Satireshow **23.30** Abendshow **0.15** rbb queer 4 you Alles auf Anfang für Claudia und Tamás **1.00** Abendschau **1.30** Brandenburg aktuell **2.00** Um sechs · mit Sport **2.25** zibb **3.25** Luzyca **3.55** Wilde Berliner (4/4)

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Preiswert, nützlich, gut? · Küchenmaschinen **21.45** Aktuell **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Meenzer Konfetti (2/4) **23.00** Unsere Fasnachts-Stars (2/4) **23.30** Die Pierre M. Krause Show **23.55** kabarett.com · Quichotte **0.40** Spätschicht

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Anden – Natur am Limit (3/3) Raues Patagonien **21.00** Quarks Volkskrankheit Arthrose **21.45** Aktuell **22.10** FILM **Über die Grenze** (1/4) Alles auf eine Karte · TV-Krimi, D 2017 **23.35** FILM **Border Run – Tödliche Grenze** Thriller, USA 2012 **1.05** Quarks

tvtv Video on Demand

Streaming-Tipps der Woche

AB 24. JANUAR | Krimiserie | **3.STAFFEL**

Babylon Berlin

Die Erfolgsgeschichte der Sky-Eigenproduktion, die in mehr als 35 Länder verkauft wurde, geht weiter: Die dritte Staffel setzt vor dem Börsencrash 1929 ein. Gereon Rath (Volker Bruch) untersucht den Tod der Schauspielerin Betty, die bei Dreharbeiten in Babelsberg starb. Unfall oder Mord? Auch der Fall August Benda beschäftigt Rath und Charlotte weiter: Greta steht wegen des Attentats auf den Regierungsrat der Polizei vor Gericht. – Start von 12 Folgen

sky TICKET

Foto: Sender (4), dpa (1) | Text: Kristin Lenk, Katharina Montada

JETZT AUF NETFLIX | Serie

Dracula

Die „Sherlock"-Macher Mark Gatiss und Steven Moffat lassen in der neuen BBC-Serie Bram Stokers Gruselklassiker „Dracula" wieder aufleben. Claes Bang schlüpft ins Cape des Vampirgrafen, der nach London reist, um seinen Blutdurst zu stillen.

NETFLIX

AB 24. JANUAR | Sci-Fi-Serie

Star Trek: Picard

Die Rückkehr einer Ikone: Sir Patrick Stewart spielt wieder Jean-Luc Picard. 15 Jahre nachdem er die Sternenflotte verlassen hat, lebt Picard zurückgezogen als Weinbauer. Ein Hilferuf treibt den einstigen Enterprise-Captain wieder in die Weiten des Weltalls.

prime video

JETZT AUF SKY TICKET | Komödie

Der Vorname

Sönke Wortmanns Remake des französischen Hits: Bei einer Dinnerpartie sorgt Thomas' (Florian David Fitz, v.r.) provokanter Scherz über den Namen seines ungeborenen Kindes für einen entlarvenden Streit.

sky TICKET

20. JANUAR | Tennis | **BIS 2. FEBRUAR**

Australian Open

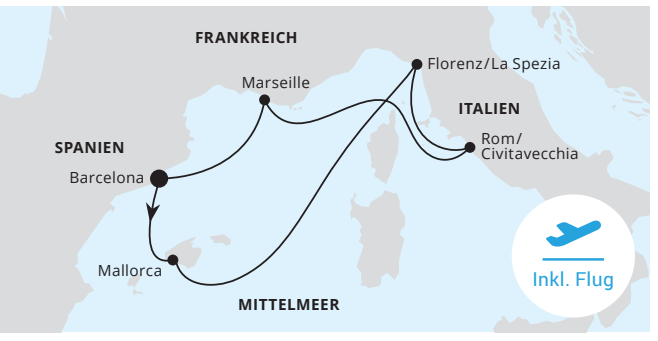
Siebenmal konnte Novak Djokovic (Foto) die Australian Open bereits gewinnen – so oft wie kein anderer Spieler vor ihm. Letztes Jahr ließ er Rafael Nadal mit 6:3, 6:2, 6:3 nicht den Hauch einer Chance.

EUROSPORT PLAYER DAZN

DIESE SEETOURS-ANGEBOTE SIND BUCHBAR BIS 2. FEBRUAR 2020:

MEDITERRANE SCHÄTZE AB BARCELONA
7 TAGE mit AIDAnova inklusive Flug

Erleben Sie auf dieser Reise mit unserem Schiff AIDAnova das wunderschöne Barcelona. Oder spazieren Sie durch Florenz, Rom und Marseille. Entdecken Sie traumhafte Ziele und genießen Sie mediterranes Lebensgefühl.



NORWEGENS KÜSTE MIT FJORDEN
10 TAGE mit AIDAluna

Steuern Sie von Hamburg oder Kiel aus zu den schönsten Fjorden Norwegens und genießen Sie ein ganz besonderes Naturerlebnis. Idyllische Landschaften und malerische Städte wie Bergen oder Stavanger erwarten Sie.

ROUTE	MEDITERRANE SCHÄTZE AB BARCELONA					NORWEGENS KÜSTE MIT FJORDEN		NORWEGENS KÜSTE MIT FJORDEN AB KIEL
DETAILS	7 Tage mit AIDAnova inkl. Flug					10 Tage mit AIDAluna		
TERMIN	08.05.20	22.05.20	05.06.20	03.07.20 10.07.20	07.08.20 28.08.20	24.07.20	05.04.20	19.04.20	23.05.20
Innenkabine	899 €	949 €	979 €	999 €		1.029 €	899 €	949 €	949 €
Meerblickkabine	999 €	1.049 €	1.079 €	1.099 €		1.129 €	1.299 €	1.299 €	1.299 €
Balkonkabine	1.079 €	1.129 €	1.149 €	1.179 €		1.199 €	1.599 €	1.599 €	1.599 €
Verandakabine Komfort***	1.099 €	1.149 €	1.179 €	1.199 €		1.229 €	–	–	–

www.seetours.de | **Gratis-Hotline: 0800 / 119 11 19** Wir sind rund um die Uhr für Sie da – an 365 Tagen im Jahr. | **Beste Beratung erhalten Sie auch in Ihrem Reisebüro.**

seetours-Angebot, Preise pro Person bei 2er-Belegung • Basierend auf AIDA VARIO Konditionen • Limitiertes Kontingent • Kinder (2–15 Jahre) und Jugendliche (16–24 Jahre) im 1./2. Bett der Kabine erhalten keine Ermäßigung auf den Preis der Kreuzfahrt. • Reiseveranstalter dieser Reisen ist AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S. p. A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „März 2020 bis April 2021", 2., aktualisierte Auflage. Änderungen im Routenverlauf vorbehalten. • * Gültig pro Erwachsenen im 1. und 2. Bett der Kabine, nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Die Zugabe wird nur auf Neubuchungen eines seetours-Angebots im Buchungszeitraum 06.01.–02.02.2020 für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Das Kontingent ist limitiert. • ** Route Mediterrane Schätze ab Barcelona: inkl. Hin- und Rückflug ab/bis ausgewählten deutschen Flughäfen, weitere Flughäfen gegen Aufpreis buchbar. Ferienzuschläge gemäß aktuellem AIDA Katalog • *** Verandakabine Komfort nur auf AIDAnova • Detaillierte Infos auf www.seetours.de

DAS ERSTE

5.00 FAKT **5.30** Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? · Gäste: M. Schneider, L. Feller **18.50** Rentnercops **19.45** Wissen – Werkstatt **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Fremder Feind** ✉
FILM ★★★
TV-Drama, D 2018 · Mit Ulrich Matthes, Barbara Auer, Jördis Triebel, Thomas Loibl u.a.
Regie: Rick Ostermann
21.45 **Plusminus** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **maischberger. die woche** Talkshow, D 2020
0.00 **Nachtmagazin**
0.20 **Fremder Feind** ✉
FILM ★★★
TV-Drama, D 2018 · Mit Ulrich Matthes u.a. (Wh. von 20.15)
1.55 **Nicht ohne meinen Enkel** ✉
FILM ★★
TV-Drama, A 2012
Mit Thekla Carola Wied u.a.
Regie: Florian Froschmayer

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar · Ein würdeloser Tod **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute / Wetter **19.25** Heldt · Die Wanne ist voll

20.15 **Marie Brand und die Liebe zu viert** ✉
FILM ★★
TV-Thriller, D 2019 · Mit Mariele Millowitsch, Hinnerk Schönemann u.a. · Regie: Judith Kennel
Erstausstrahlung
21.45 **heute-journal**
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2020
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **Wem gehören die Schätze des Kaisers?** Doku, D '19 · Der Streit um das Erbe der Hohenzollern
1.20 **Nelson Müllers Lebensmittelreport** Doku, D 2019
2.05 **auslandsjournal** Magazin

RTL

6.00 Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report U.a.: Ehepaar wurde im Hotel überfallen / Ungebetener Gast / Falscher Verdächtiger **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Der Bachelor** (3/10)
Doku-Soap, D 2019
22.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (13/17) Reality-TV
Live · Moderation: Sonja Zietlow, Daniel Hartwich
23.15 **stern TV** Magazin
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (13/17) (Wh. v. 22.15)
1.25 **CSI: Den Tätern auf der Spur**
Krimiserie, USA/CDN 2012
Spielzüge / Warricks Familie / 8 Frauen / Durch die Nacht mit Sara und Nick
4.40 **Exclusiv** Magazin
4.50 **Explosiv** Magazin

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Marlene Lufen, Daniel Boschmann · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **111 chaotische Kollegen!**
Show, D 2019
22.20 **Die Unglaublichsten ...**
Schicksale · Show, D 2018
Moderation: Sonya Kraus
Die Australierin Sheridan Larkman leidet an einer Hormonstö-rung. Die lässt ihre Brüste wachsen.
0.50 **111 chaotische Kollegen!**
Show, D 2019 (Wh. von 20.15)
2.30 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
3.15 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
4.00 **Auf Streife** Doku-Soap
4.45 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.15 Mom **5.30** The Middle **6.15** Two and a Half Men **7.35** The Big Bang Theory **8.50** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.35** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom **13.20** Two and a Half Men · U.a.: Die Garderobenfrau **14.40** The Middle · Der Klempner-Klau / Der vertauschte Brick **15.40** The Big Bang Theory Die russische Widerlegung / Die Theorie-Trauer / Die Paintball-Partnerkrisen **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons Die erste Liebe / Geächtet **19.05** Galileo

20.15 **The Passage – Das Erwachen**
Dramaserie, USA 2019 · Am Scheideweg / Der Tunnel / Das Elizabeth-Protokoll / Die letzte Lektion · Finale der 1. Staffel
23.55 **Visions** Horrorthriller, USA 2015
FILM ★★
Mit Isla Fisher, Anson Mount
Regie: Kevin Greutert
Free-TV-Premiere
1.25 **Mother's Day** Thriller, USA 2010
FILM ★★
Mit Rebecca De Mornay u.a.
Regie: Darren Lynn Bousman
3.20 **Spätnachrichten**
3.25 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
3.45 **Mike & Molly** Comedyserie
4.05 **Last Man Standing** Sitcom

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? · Doku-Soap **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 3: Elisabeth, Wolfsburg / Vorspeise: Herrenpilz-Suppe **20.00** Prominent!

20.15 **Law & Order: Special Victims Unit**
Krimiserie, USA 2018 · Mama
21.15 **Law & Order: Special Victims Unit** Krimiserie, USA 2017
Erinner' dich an mich
22.10 **Law & Order: Special Victims Unit** Krimiserie, USA 2017 · Erinner' dich an mich · Staffelfinale
23.05 **Law & Order: Special Victims Unit** Doppelmord (2012)
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe · U.a.: Verhängnisvolle Kündigung / Zahn um Zahn / Der plötzliche Tod (–5.15)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Die Ernährungs-Docs **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.20** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Wie geht das? **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der blaue Planet (3+4/6) · Faszination Korallenriff / Auf hoher See **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Ein Mann ein Wort **22.50** extra 3 **23.20** Zapp **23.50** 7 Tage ... · Unter Lehrern **0.20** Kümo „Henriette" · Wasser hat keine Balken **0.45** Visite · Epilepsie: Gewitter im Gehirn / Naturmedizin gegen grippale Infekte **1.45** Weltbilder **2.15** Panorama 3 **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional

HR

6.25 Durch die Wildnis **6.50** Hank Zipzer **7.15** Alois Alzheimer – Verloren im Vergessen (1/3) **7.45** Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** defacto **9.55** Die Trans-Korsika-Route **10.25** Seychellen **11.10** Giraffe & Co. **12.00** Quizduell **12.50** Verrückt nach Fluss **13.40** Alles Klara **14.30** FILM **Von ganzem Herzen** TV-Komödie, D 2009 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** m€x. das marktmagazin · Medikamentenverschwendung **21.00** 1000 Grad: Feuerwehr hautnah (2/2) **21.45** 112 – Wir retten Hessen **22.15** hessenschau **22.30** Der Bestatter · Treibgut **23.30** Weissensee (1/6) Eine Nacht im November · Wh. der 3. Staffel **0.15** Rinaldo Rinaldini · Neapel **0.40** FILM **Von ganzem Herzen** TV-Komödie, D 2009 (Wh. von 14.30) **2.10** Der Bestatter

MDR

5.00 Rote Rosen **5.50** nano **6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.35** In aller Freundschaft **12.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Justiz in Not – Deutschlands Richter am Limit **21.15** Die Spur der Täter · Auf der Suche nach einem Kindermörder **21.45** Aktuell **22.05** FILM **Polizeiruf 110** Endstation TV-Krimi, D 2016 · Mit Claudia Michelsen **23.35** Sedwitz · Zauberwürfel **0.05** Nuhr im Ersten · Nur aus Berlin **0.50** Exakt **1.20** Exakt – Die Story · Justiz in Not – Deutschlands Richter am Limit **1.50** Die Spur der Täter **2.20** Tierisch, tierisch **2.45** Winterabenteuer in Sibirien – Biwak nonstop

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Giraffe & Co. **9.35** Nashorn, Zebra & Co. **10.25** Auf Leben und Tod **11.10** Mit dem Luxuszug durch den Süden Afrikas (3/3): Von den Viktoria-Fällen nach Daressalam **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Alles Klara **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Mannsbild & Pfundskerl **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Jetzt red i · Live **21.00** Kontrovers · Das Politikmagazin **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Abnehmen, um zu überleben **22.45** Der Mann, der zweimal starb Dok.-Film, A/ISR 2016 **0.15** kinokino **0.30** ◧ Night Will Fall – Hitchcocks Lehrfilm für die Deutschen · Dok.-Film, GB 2014 **1.50** Dahoam is Dahoam **2.20** Wir in Bayern

RBB

5.05 Berlin erwacht – Winter **5.30** Panda, Gorilla & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Der Bernsteinfischer** TV-Liebesdrama, D 2005 · Mit Heiner Lauterbach, Sonsee Neu **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis · Wenn die Nieren allmählich versagen **21.00** Die Bewegungs-Docs Bluthochdruck und erektile Dysfunktion / Geschwollene Knöchel und Beine / Muskelverspannungen aufgrund einer Verwringung des Beckens **21.45** rbb24 mit Sport **22.00** Babylon Berlin **23.30** McMafia · Der dritte Mann **0.25** rbb Praxis **1.10** Abendschau **1.40** Brandenburg aktuell **2.10** Um sechs mit Sport **2.35** zibb **3.35** Wilde Berliner (4/4)

SWR

14.15 Eisenbahn-Romantik **14.45** Eisenbahn **15.15** Handwerkskunst! **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** made in Südwest **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** betrifft · Leben im Betonklotz **21.00** Wohnung weg – und was kommt dann? **21.45** Aktuell **22.00** mal ehrlich... **23.00** Die Grünen und die Macht **23.45** Akte Ex **0.35** Morden im Norden

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Akt / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Könnes kämpft · Die Strompreis-Lügen **21.45** Aktuell **22.10** Kritisch reisen · Thailand **22.55** Deutschland im Kalten Krieg (2/3) **23.40** Die Böhms – Architektur einer Familie · Dok.-Film, D/CH 2014 **1.00** maischberger. die woche

Marktplatz

Badewannenlift
Endlich wieder unbeschwert baden
Service bundesweit!
Kassenzuschuss möglich
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie
Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar
www.idumo.de
iDuMo®

alber
Mobile Treppensteighilfe
TÜV SÜD
scalamobil®
Einfach sicher Treppensteigen.
- Schafft auch gewendelte Treppen
- Akku für bis zu 300 Stufen
- Auch mit Sitz erhältlich
- Passt an die meisten Rollstühle
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel
Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)
12/19
Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 21, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Treppenlift
Service & Montage übernimmt unser Hersteller
Auch zur Miete
►Service bundesweit
►Kurze Lieferzeiten
►Sehr preiswert◄
Neu oder gebraucht
Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

Lesen und träumen!
Land&Leute
Jetzt am Kiosk
Sichern Sie sich 6 Ausgaben der Land & Leute Edition zum Sonderpreis. Tolle Prämien und weitere Angebote unter
www.land-und-leute.digital
rtv media group GmbH, Geschäftsführung: Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Amtsgericht Nürnberg HRB 17470

Kein Abo. Jeder Kurs nur 35,- €
Neues zu lernen, muss kein unlösbares Rätsel bleiben.
Lernen Sie bequem von zu Hause aus und bilden Sie sich noch heute weiter!
www.rtv-akademie.de

MARKEN-PERÜCKEN
zum Nulltarif auf Rezept
schon ab € 99,95
Gratis-Katalog für Sie reserviert
Noch heute anfordern:
Tel. 061 06-87030
www.lofty.de
Lofty
Ihr Perücken-Spezialist
RTV
Lofty · 63110 Rodgau · Henschelstr. 10

BADER
MODE. WOHNEN LEBEN.
Entdecken Sie die neuesten Mode-Trends bei BADER
Versand gratis
bader.de

Stimmungsvoll und nachhaltig
Schmelzfeuer einfach mit Wachsresten nachfüllen
DENK
+49 (0)9563 513320
www.denk-keramik.de

tvtv DVD-Tipp

Foto: SquareOne | Text: Sebastian Zapf

Eine Nebenrolle im eigenen Leben

Julianne Moore spielt im Drama **„Gloria: Das Leben wartet nicht"** eine Frau auf der Suche nach sich selbst. Das gelungene Remake gibt es jetzt auf DVD

Der chilenische Regisseur Sebastián Lelio schaffte 2013 mit seinem bei der Berlinale ausgezeichneten Drama „Gloria" den internationalen Durchbruch. Fünf Jahre später verfilmte er die Geschichte noch einmal neu. Diesmal in Hollywood. Schuld daran ist Hauptdarstellerin Julianne Moore, die von Lelios erstem „Gloria"-Film so begeistert war, dass sie unbedingt mit ihm arbeiten wollte. Weil Lelio aber dachte, dass Moore keine Lust auf ein Remake hat, sprachen sie erst über etliche andere Dinge. Ein Missverständnis. Doch Lelio sagte zum Abschied: „Schade, dass du keine Lust auf ‚Gloria' hast". Um Julianne Moore war es geschehen. Und wie sie Lust auf „Gloria" hatte! Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Die beiden Oscarpreisträger schaffen mit dem US-Remake ein nachvollziehbares Drama über eine Frau, die noch einmal das ganz große Glück sucht. Die geschiedene Gloria ist Mutter zweier erwachsener Kinder. Ihre Tage verbringt sie in einem langweiligen Bürojob, die Nächte tanzt sie durch. Keine Party in Los Angeles ist vor Gloria sicher. „Wenn die Welt untergeht, so sterbe ich hoffentlich tanzend". An einem Abend trifft sie auf den attraktiven Arnold (John Turturro), ebenfalls geschieden, ebenfalls Single. Doch was wie eine stürmische Romanze beginnt, wird von Gloria schnell auf die Probe gestellt. Ist sie überhaupt bereit für eine neue Liebe? Was sagen die Kinder und ihr Exmann dazu? Und hat das Leben nicht mehr zu bieten als eine weitere Beziehung? Julianne Moore spielt die alles andere als ungewöhnliche Gloria mit einer Brillanz, die uns direkt in ihr Leben eintauchen lässt. Gloria ist erfrischend lustig und doch tieftraurig. Der Film ist auf DVD und Blu-ray erhältlich.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun · Raus ins Leben **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** LIVE Biathlon: Weltcup · 20 km Herren · Aus Pokljuka (SLO) **16.05** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen – Mensch **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Nord bei Nordwest** ✉
FILM ★★
Dinge des Lebens · TV-Krimi, D 2019 · Mit Hinnerk Schönemann, Henny Reents, Marleen Lohse · Regie: Markus Imboden
Erstausstrahlung
21.45 **Panorama** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Nuhr im Ersten** Gäste: Lisa Eckhart, Wolfgang Trepper
23.30 **Alfons und Gäste** Show Gäste: Willy Astor, Thomas Reis
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Nord bei Nordwest** ✉
FILM ★★
Dinge des Lebens · TV-Krimi, D 2019 (Wh. von 20.15)
2.05 **Tagesschau**

ZDF

5.00 hallo deutschland **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Finale der 5. Staffel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante · Kopfjagd in Hamburg

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.
Ihr Reisesender Nr.1
...ist überall im TV empfangbar!
www.sonnenklar.TV

20.15 **Der Bergdoktor** (3/6)
FILM ★★
Mutterlügen · TV-Arztfilm D/A 19 Mit Hans Sigl, Heiko Ruprecht Regie: Jorgo Papavassiliou
Erstausstrahlung
21.45 **heute-journal**
22.15 **maybrit illner** Polit-Talk · Live
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **Heldt** ✉
Finale der 7. Staffel der Krimiserie, D 2019 · Die Wanne ist voll
1.30 **Notruf Hafenkante** ✉ (v. 19.25)

RTL

5.15 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! (13/17) **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal · Mod.: Sükrü Pehlivan **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Der Lehrer** Comedyserie, D 2019 · ... wenn du quatschen willst, hol dir ne Nutte!
21.15 **Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5** Comedyserie, D 2019 Der Werbespot
21.45 **Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig!** Sitcom, D 2019 · Hakuna Matata
22.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (14/17) Reality-TV · Live
23.30 **Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig!** (Wh. v. 21.45)
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (14/17) (Wh. v. 22.15)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Marlene Lufen, Daniel Boschmann · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Ein Chef zum Verlieben**
FILM ★★
Liebeskomödie, USA 2002 Mit Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey u.a. Regie: Mark Lawrence
22.20 **Miss Undercover 2**
FILM ★★
Actionkomödie, USA/AUS 2005 Mit Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano u.a. Regie: John Pasquin
0.35 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 07 · Asche und Staub / Das Gesetz der Diebe
2.15 **Profiling Paris** Krimiserie, F 2012 · Flucht vor der Wahrheit / Der Wert der Freiheit / Das Geisterhaus

PRO 7

5.10 Mom **5.30** The Middle **6.10** Two and a Half Men **7.35** The Big Bang Theory **8.50** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.35** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom · Finale der 6. Staffel **13.20** Two and a Half Men · Fragen Sie Ihren Bruder / Wollmäuse und Kuhpuppen / Wie die Büffel **14.40** The Middle **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Finale der 15. Staffell **18.40** Die Simpsons (1/22) · Wh. der 17. Staffel **19.05** Galileo

20.15 **Die Besten** Show, D 2018 · Das erste Mal – die 33 spannendsten Geschichten mit denen alles begann Moderation: Janin Ullmann
23.05 **Die Besten** Show, D 2019 Die 22 lustigsten Momente der letzten 5 Jahrzehnte Mod.: Annemarie Carpendale
1.05 **Die Besten** Show, D 2018 Das erste Mal – die 33 spannendsten Geschichten mit denen alles begann
3.35 **Spätnachrichten**
3.40 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016 Der perfekte Sturm
4.05 **Mike & Molly** Molly verreist

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 4: Helmut (67), Wolfsburg / Hauptspeise: Tournedos mit Farce im Blätterteig und Herbstgemüse **20.00** Prominent!

20.15 **Baymax – Riesiges Robowabohu**
FILM ★★★
Animationsfilm, USA 2014 Regie: Don Hall,Chris Williams
22.10 **xXx – Triple X**
FILM ★★
Actionfilm, USA 2002 · Mit Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas u.a. · Regie: Rob Cohen
0.35 **vox nachrichten**
0.55 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Auf der Flucht / Todesengel / Tödliche Bündnisse
3.15 **xXx – Triple X**
FILM ★★
Actionfilm, USA 2002 · Mit Samuel L. Jackson, Richy Müller (Wh. von 22.10)

NDR

5.15 DAS! **6.00** Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Der blaue Planet (4) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** NaturNah **12.00** Brisant **12.20** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Bermuda – Inselparadies der Queen **21.00** Das Herz von Hawaii – die Insel Oahu **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Verliebt auf Island** TV-Komödie, D 2019 · Mit Ann-Kathrin Kramer, Ben Blaskovic **23.30** FILM **Wellness für Paare** TV-Komödie, D 2015 · Mit Devid Striesow, Magdalena Boczarska **1.00** extra 3 · Satiresendung **1.30** Zapp · Das Medienmagazin **2.00** Kulturjournal **2.30** Tagesschau 2000

HR

6.50 Hank Zipzer **7.15** Alois Alzheimer – Verloren im Vergessen (2/3) **7.45** Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** m€x. **9.55** Querbeet **10.25** La Réunion **11.10** Giraffe & Co. **12.00** Quizduell **12.50** Verrückt nach Fluss **13.40** Morden im Norden **14.30** FILM **Mein verrücktes Jahr in Bangkok** TV-Komödie, D/A 2011 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Macht Schlafen während der Arbeit leistungsfähiger? **21.00** Die Gesundmacher · Durch Magen und Darm **21.45** 3 Zimmer, Küche, Date (4/6) **22.30** hessenschau **22.45** Hauptsache Kultur **23.15** Gekaufte Agrarpolitik? **0.00** Die rote Linie – Widerstand im Hambacher Forst · Dok.-Film, D 19 **1.30** Lindenstraße **2.00** FILM **Mein verrücktes Jahr in Bangkok** (Wh. von 14.30)

MDR

5.50 nano **6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Vaterherz** TV-Drama, D 2006 · Mit Francis Fulton-Smith **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Sportskanonen **20.15** Lebensretter **21.00** Hauptsache gesund · Erkältung oder gefährliche Grippe – Tipps zur Grippesaison / Selbstgemachtes aus dem Salbentiegel / Oberarm-Verletzungen: OP selten nötig **21.45** Aktuell **22.05** artour **22.35** Wenn Kinder ihre Eltern pflegen **23.05** Der Schneider der Präsidenten · Die lange Reise des Maximilian Grünfeld **23.35** FILM **Die lange Welle hinterm Kiel** TV-Melodram, D/A 2011 · Mit Mario Adorf, Veronica Ferres **1.05** Lebensretter **1.50** Hauptsache gesund

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Giraffe & Co. **9.35** Nashorn & Co. **10.25** Die größten Wasserfälle der Erde – Naturwunder Iguaçu **11.10** China – Die Himmelsstürmer von Weifang **11.55** In aller Fr. **12.40** Alles Klara **13.30** Polizeiinspektion 1 (1/13) Wh. der 1. Staffel **14.00** Mannsbild & Pfundskerl (6/6) **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** 75 Jahre nach Auschwitz – Aufstehen gegen Antisemitismus **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Kabarett aus Franken. Mit Christian Springer, Rolf Miller, Maria Vollmer, Mäc Härder, Stephan Zinner **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Ringlstetter **22.45** Das Institut – Oase des Scheiterns **23.15** Babylon Berlin **0.45** Startrampe **1.15** Heimatsound Concerts · Sophie Hunger

RBB

5.10 Berlin erwacht – Winter **5.30** Panda & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Das Traumpaar** TV-Komödie, D 2008 · Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abendshow · Live **21.00** Das große Kleinkunstfestival 2019 · Mod.: Dieter Nuhr · Jury-Preis. Mit Tahnee, Martin Frank, Dr. Pop, Der Storb, Thorsten Bär **21.45** rbb24 · mit Sport **22.00** FILM **Polizeiruf 110** Wie ist die Welt so stille · TV-Krimi, D 2008 · Mit Edgar Selge, Michaela May **23.30** FILM **Paradies: Hoffnung** Drama, A/F/D 2013 · Mit Melanie Lenz, Verena Lehbauer **0.55** Abendschau **1.25** Brandenburg aktuell **1.55** Um sechs **2.20** zibb

SWR

14.15 Eisenbahn-Romantik **15.15** Handwerkskunst! **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Die Rezeptsucherin **18.45** Landesschau **19.30** Akt. **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RH! **21.00** Die Schrottveredler Ivan und Zoran **21.45** Aktuell **22.00** Odysso **22.45** Kunscht! **23.15** Wolfgang Rihm – Das Vermächtnis **0.15** Arturo Benedetti Michelangeli

WDR

13.05 Elefant & Co. **13.55** Servicezeit **14.25** Um Himmels Willen **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Im gelobten Land · TV-Krimi, D 2016 **21.45** Aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Menschen hautnah **23.25** Die lange Frau tv-Nacht **3.15** Erlebnisreisen

tvtv Aktuell im TV

Gefährliches Strand-Pflaster

Die drei neuen Folgen der starken Donnerstagsreihe **„Nord bei Nordwest“** mit Hinnerk Schönemann bringen extra viel Dramatik – und einen Abschied

Dieses Städtchen an der Ostsee ist wahrlich kein Ort für Menschen, die Erholung suchen. „Selbst wenn Schwanitz auf den ersten Blick verschlafen und gemütlich erscheint, ist es ein Magnet für Verschwörungen, kriminelle Handlungen und Dramen jeglicher Art“, fasst Marleen Lohse zusammen. Seit Beginn der Reihe im Jahr 2014 spielt sie die temperamentvolle Tierarzthelferin Jule, die an der Seite des Ex-Polizisten Hauke (Hinnerk Schönemann) menschliche Sauhunde zur Strecke bringen muss. Dritte im Bunde, und in Sachen Liebe bei Hauke im Vorteil, ist bislang die Polizistin Lona, gespielt ebenfalls seit Beginn von Henny Reents. Doch die beendet nach den neuen Folgen ihr Engagement, auf eigenen Wunsch. Was aus ihrer Rollenfigur Lona wird, wollen wir im Vorfeld natürlich nicht verraten. Verraten kann man, dass alle drei neuen Filme viel Spannung und Krimidramatik bieten, dagegen wenig Anlass zum Schmunzeln.

Verliebt: Hauke (H. Schönemann) und Lona (H. Reents)

Geklärte Nachfolge?

Zum Auftakt, in „Dinge des Lebens“, bringt sich Polizistin Lona in Gefahr, weil sie die Wahrheit über ihren Vater und seinen Rachefeldzug wissen will. Bei aller Dramatik: Die Küstenreihe bleibt sich darin treu, dass vieles nur angedeutet, nicht ausgesprochen wird. Das wissen Krimifans zu schätzen: Der letzte Fall „Frau Irmler“ holte im Frühjahr 2019 mit fast sieben Millionen Zuschauern den Bestwert. Klar also, dass es in Schwanitz weitergeht: Im dritten Film deutet sich an, wer künftig das dramaturgische Dreieck mit Lohse und Schönemann bilden könnte.

Do 20.15 ARD **Nord bei Nordwest**
Die nächsten Folgen: 30. Januar, 6. Februar

Vertraut: Hauke (Hinnerk Schönemann) und Jule (Marleen Lohse)

Fotos: NDR | Text: Oliver Kinser

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!
Für die Leser der tvtv

Mecklenburgische Seenplatte
RRRR Schlosshotel Groß Plasten

Für Sie inklusive:
- 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/3/5 x Abendessen als Tellergericht (nach Wahl des Küchenchefs)
- 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- Wellnessbereich mit Hallenbad, zwei Saunen, Dampfbad, Tepidarium und Erlebnisdusche
- Tee- und Wasserstation im Wellnessbereich
- Leihbademantel und -Saunatücher
- WLAN ✓ Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Umgeben von einem Schlossgarten liegt das Hotel am Ufer des Klein Plastener Sees. Das Heilbad Waren an der Müritz ist rund 15 km entfernt.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant mit einem Wintergarten, Seeterrasse, einer Kaminbar, einem Fahrradverleih und Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Lichttherapiesauna, Tepidarium, Whirlwanne und Erlebnisdusche.

Ihr Zimmer liegt im Hauptgebäude oder im Kutscherhaus (wenige Meter entfernt) und bietet Bad oder Dusche/WC, Fön, TV und Telefon und einen herrlichen Landblick. Zimmer zur Seeseite versprechen einen schönen Blick auf den See.

Reise-Code: scpl
schon ab € 109,– p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 2	3	5
20.01.-26.03.20, 25.10.-22.12.20*		109	159	268
19.04.-14.05.20, 07.06.-25.06.20, 13.09.-24.10.20		129	179	289
27.03.-18.04.20, 15.05.-06.06.20, 26.06.-12.09.20		169	239	369

Zuschläge: Einzelzimmer: 30 €/Nacht
Wochenende (FR+SA): 20 € pro Vollzahler/Nacht
Zimmer Seeseite: 20 € pro Zimmer/Nacht (zahlbar vor Ort)
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–1,9 Jahre FREI, 2–11,9 Jahre Festpreis: 20 €/Nacht, 12–15,9 Jahre Festpreis: 40 €/Nacht
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 20 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)

Unterbringung von bis zu 4 Kindern möglich!

Thüringer Wald
RRR Waldhotel Feldbachtal in Lichte

Für Sie inklusive:
- 3/5/7 Übernachtungen
- 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet mit Salatbar
- Täglich 1 Getränk zum Abendessen (alkoholfreies Getränk, Fassbier oder offener Wein)
- 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen am Anreisetag
- 1 x Nutzung der Sauna (1 Stunde)
- 1 x Bowling (1 Stunde, nach Verfügbarkeit)
- Gutscheine für Sehenswürdigkeiten in der Region
- WLAN (nach Verfügbarkeit)
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Der Thüringer Wald ist im Sommer ein wahres Paradies für Wanderer und Erholungssuchende. Im Winter locken zahlreiche Skiwanderwege und Loipen. Das Waldhotel Feldbachtal liegt idyllisch am Rennsteig, nur ca. 2 km vom Ortskern entfernt. Ein Ausflug zum etwa 6 km entfernten Morassina Schaubergwerk und Heilstollen lohnt sich.

Ihr Hotel verfügt über Restaurant, Bar, Terrasse, Sauna, Bowlingbahn und einen Kinderspielplatz.

Ihr Zimmer ist mit Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und teilweise mit einem französischen Balkon ausgestattet. Die Familienzimmer sind geräumiger und verfügen über ein Etagenbett und Ausziehcouch.

Reise-Code: wali
schon ab € 99,– p.P.
4 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	5	7
20.01.-30.04.20, 31.10.-20.12.20*		99	159	199
01.05.-30.10.20		109	179	239

Zuschläge: Einzelzimmer: 15 €/Nacht
Familienzimmer: 15 € pro Zimmer/Nacht
Ermäßigungen: 1–4 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 J. 25 %
Im Doppelzimmer mit Zustellbett (1 Kind) bzw. Familienzimmer mit Etagenbett und Ausziehcouch (2–4 Kinder) bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 10 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351919
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Meister des Alltags **10.25** Wer weiß denn sowas? **11.10** Tagesschau **11.15** LIVE Wintersport · Ski alpin Super-G Herren / **13.00** Skeleton · 1. und 2. Lauf Damen / **13.55** Ski Alpin: Paralympischer Weltcup, Zsfg. / **14.05** Biathlon · 15 km Damen **16.05** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer · Herzklopfen in Rio **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Sportschau **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagess.

20.15 FILM ★★ **Ihr letzter Wille kann mich mal!** TV-Tragikomödie, D 2019 · Mit Uwe Ochsenknecht, Heiner Lauterbach, Svenja Jung
Erstausstrahlung
21.45 **Tagesthemen**
22.00 **Tatort** Kopper
23.10 FILM ★★★ TV-Krimi, D 2017 · Mit Ulrike Folkerts, Andreas Hoppe, Lisa Bitter
23.30 FILM ★★ **Irene Huss, Kripo Göteborg – Der tätowierte Torso** TV-Krimi, S/D 2007 · Mit Angela Kovács, Lars Brandeby, R. Sallmander
1.00 **Tagesschau**
1.10 FILM ★★ **Ihr letzter Wille kann mich mal!** TV-Tragikomödie, D 2019 (Wh. von 20.15)

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops (1/20) Wh. der 6. Staffel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Abschiedsschmerz

20.15 **Der Staatsanwalt** Krimiserie, D 2019 · Rot wie Blut
21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2019 · Schmetterlingstage, Monstertage
22.40 **heute-journal**
23.10 **aspekte** Magazin · Gäste: Kaiser Quartett (Streichquartett)
23.55 **heute+**
0.10 **SOKO Leipzig** Schmetterlingstage, Monstertage
1.35 **Monk** Krimiserie, USA 2005 Mr. Monk unterwegs als Weihnachtsmann / Mr. Monk betritt die Modewelt (2006)
3.00 **Der Staatsanwalt** Rot wie Blut
4.00 **Die Rosenheim-Cops**

RTL

5.00 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! (14/17) **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Geliebter wird von Ehemann bedroht **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Sascha Grammel live! Fast fertig!** Show, D 2019
21.50 **Sascha Grammel – Hinter den Kulissen** Show, D 2019
22.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (15/17) Reality-TV · Live
23.30 **Darf er das? – Die Chris Tall** LIVE **Show** (1/5) Neue Folgen
0.30 **Nachtjournal**
1.00 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (15/17; Wh. v. 22.15)
2.15 **Sascha Grammel live! Fast fertig!** (Wh. von 20.15)
3.20 **Sascha Grammel – Hinter den Kulissen** Show, D 2019
3.50 **Der Bachelor** (3/10) Doku-Soap

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Marlene Lufen, Daniel Boschmann · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 FILM ★★★ **Fack ju Göhte** Komödie, D 2013 · Mit Elyas M'Barek, Karoline Herfurth, Katja Riemann u.a. Regie: Bora Dagtekin
22.35 **Knallerfrauen** Comedyshow mit Martina Hill, D 2012 · 2 Folgen
23.30 **Knallerfrauen** Comedyshow, D 2014
0.00 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2010 · Mit Bernhard Hoëcker, Michael Kessler, Petra Nadolny u.a.
1.00 **Sechserpack** Comedyshow, D '08 · Von Kopf bis Fuß / Papier
1.50 **Die dreisten drei**

PRO 7

6.10 Two and a Half Men **7.30** The Big Bang Theory **8.50** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.30** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.25** Mom (1+2/22) Wh. 1. Staffel **13.20** Two and a Half Men **14.40** The Middle · Das allerletzte Ende / Der Kampf ums Fliegen · Fin. 8. Staffel **15.40** The Big Bang Theory · U.a.: Das Zuchthengst-Dilemma / Die Prominenten-Peinlichkeit **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Angst essen Seele auf / Milhouse aus Sand und Nebel **19.05** Galileo

20.15 FILM ★★ **Transformers: Ära des Untergangs** Sci-Fi-Film, USA/CHN 2014 · Mit Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer u.a. · Regie: Michael Bay
23.35 FILM ★★ **Aeon Flux** Sci-Fi-Film, USA 2005 · Mit Charlize Theron, Marton Csokas, Jonny Lee Miller u.a. · Regie: Karyn Kusama
1.20 FILM ★★ **Blood Creek** Horrorfilm, USA 2009 · Mit Henry Cavill, Dominic Purcell u.a.
3.00 **Watch Me** Magazin
3.15 FILM **Aeon Flux** Sci-Fi-Film, USA 2005 (Wh. von 23.35)

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind **12.00** Shopping Queen · In Bonn **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 5: Manuela (47), Wolfsburg / Nachspeise: „Nasli" (syr. Pana cotta) mit Orangenwasser oder süßer Safranreis **20.00** Prominent!

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2015 Booth in den Fängen der Bosheit / Wie wählerisch sind fleischfressende Forellen?
22.10 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2015 · Wer hat hier sein Gesicht verloren? / Die kopflose Leiche aus dem 18. Jahrhundert
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Tödliche Arrangements / Tödliche Gefühle / Mörderische Gene / Hund, Katze, Mord / Tödliche Fehler / In der Falle (bis 5.00)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** Visite **7.20** mareTV **7.30** FILM **Verliebt auf Island** TV-Komödie, D 19 · Mit Ann-Kathrin Kramer, B. Blaskovic **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Wie geht das? **12.00** Brisant **12.20** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Die ganze Welt auf der Zunge **21.15** Die Angst vor dem Wolf Wie viel Wildnis verträgt der Norden? **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Vanessa Mai, Hinnerk Schönemann, Henny Reents, Ruby O. Fee, Robert Kreis, Boris Brejcha, Margot Flügel-Anhalt **0.00** Linda Zervakis: Alles auf Anfang (3/3) **0.45** NDR Talk Show **2.45** Hallo Niedersachsen

HR

6.50 Hank Zipzer **7.15** Alois Alzheimer – Verloren im Vergessen (3/3) **7.45** Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** Alles Wissen **9.55** Der Wilde Westen zu Fuß **10.25** Java – Vulkaninsel zwischen Mythos und Moderne **11.10** Giraffe & Co. **12.00** Quizduell **12.50** Verrückt nach Fluss **13.40** Tierärztin Dr. Mertens **14.30** FILM **Die Hochzeit meiner Schwester** TV-Komödie, D/A 14 · Mit Chiara Schoras, Sebastian Ströbel **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** An der Toskanischen Küste · Von Pisa bis zur Insel Elba **21.00** Genussvoll reisen durch Sizilien **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show Gäste siehe NDR **00.00** World Wide Wohnzimmer – Erkennst du den Song? · Mit Freshtorge (YouTuber) **1.10** An der Toskanischen Küste **1.55** Genussvoll durch Sizilien

MDR

5.00 Rote Rosen **5.50** nano **6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Schussfahrt nach San Remo** Komödie, F/I 1968 · Mit Bourvil, Robert Hirsch **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Musikgeschichten mit Nicole **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: Helmut Recknagel, Larissa Marolt, Adrian Kozakiewicz, Til Schweiger, Lilli Schweiger, Ross Antony, Björn Both, Albert Maier **0.15** MDR Kultur – Filmmagazin **0.30** FILM **Die verlorene Zeit** Drama, D 2011 · Mit Alice Dwyer, Dagmar Manzel **2.15** Prinzip Mensch · Kurzfilm, D 2014 **2.25** Elefant, Tiger & Co. · Geschichten aus dem Leipziger Zoo **2.50** Quickie

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Giraffe & Co. **9.35** Nashorn & Co. **10.25** Welt der Tiere **11.00** 75 Jahre nach Auschwitz – Aufstehen gegen Antisemitismus **11.30** LIVE Gedenkakt zum Holocaust-Tag **13.00** Ein Jahr in der Weltenburger Enge **13.30** Polizeiinspektion 1 **13.55** Alles Klara **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Bayern **20.00** Tagesschau **20.15** Die Närrische Weinprobe Mit der Büttenrednerin Doris Paul **22.30** Rundschau Magazin **22.45** Frech und frei Das Beste aus Fastnacht in Franken 2019 Mit Volker Heißmann und Martin Rassau, Peter Kuhn, Matthias Walz, Michl Müller **23.30** FILM **Der Mann aus Kentucky** Western, USA 1955 · Mit Burt Lancaster, Dianne Foster **1.15** Wir in Bayern **2.30** Frech u. frei

RBB

5.15 Berlin erwacht – Winter **5.30** Panda & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** FILM **Das Traumpaar** TV-Komödie, D '08 · Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler **11.55** Leben am Fließ **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Alles Chefsache!** TV-Komödie, D 2012 · Mit Günther Maria Halmer, Angela Roy **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Von Da da da bis 99 Luftballons · Die Stars der Neuen Deutschen Welle und ihre Hits **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** FILM **Du und ich und Klein-Paris** Liebeskomödie, DDR 1971 · Mit Evelyn Opoczynski, Jaecki Schwarz **23.40** Knapp daneben · Musik & Talk mit Heiner Knapp · Gast: Jeanette Biedermann **1.10** Abendshow **1.55** Abendschau **2.25** Brandenburg aktuell

SWR

18.15 Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Winter im Klostertal **21.00** Adel im Südwesten – Die nächste Generation (9/9) **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Wenn es anders kommt im Leben **23.30** Best of Mathias Richling 2019 **0.00** Nachtcafé – Das Beste Patient Krankenhaus (2008) **1.30** mal ehrlich...

WDR

13.55 Servicezeit Reportage **14.25** Um Himmels Willen **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Das Beste im Westen **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Geheimnis (2/4) · Möhnetalsperre **21.00** Unser Westen, unser Witz **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Die letzte Instanz · U.a.: Fünf Monate E-Scooter **0.30** Kölner Treff

tvtv Horoskop

VOM 18. – 24.1.

WIDDER 21.3.-20.4.
Geben Sie sich einen Ruck, es ist manchmal einfach nötig, dass Sie zeigen, was Sie können. Zurückhaltung wäre falsch.

STIER 21.4.-21.5.
Sie sind sich nicht sicher, wie Sie auf eine emotionale Situation reagieren sollen. Egal was kommt, bleiben Sie sich einfach treu.

ZWILLING 22.5.-21.6.
Ihre Zeit steht derzeit für Veränderungen, auch Beziehungen können dabei infrage gestellt werden.

KREBS 22.6.-22.7.
Das Training zahlt sich endlich aus. Ihre Freunde erkennen Sie nicht wieder, Sie haben sich zu Ihrem Vorteil verändert.

LÖWE 23.7.-23.8.
Die Reaktionen, die Sie bei anderen auslösen, machen Ihnen mehr zu schaffen, als Ihnen lieb ist. Behalten Sie kühlen Kopf.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Eine schwierige Angelegenheit kann endlich abgeschlossen werden. Das ist allein Ihr Verdienst.

WAAGE 24.9.-23.10.
Sie wirken oft so, als ob Sie kein Wässerchen trüben könnten. Doch hinter der Fassade kann es ganz schön brodeln.

SKORPION 24.10.-22.11.
Sie werden im Geschäftsleben jetzt unter Druck gesetzt, versuchen Sie zu pokern! Es lohnt sich.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Achtung, es drohen heftige Missverständnisse. Sie setzen auf Logik, andere dafür auf Intuition.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Greifen Sie schnell zu, wenn eine Weiterbildung angeboten wird. Sie werden sich wohler fühlen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Liebe macht blind. Sie sollten vorsichtig sein und nur sehr enge Vertraute in Ihre Pläne einweihen.

FISCHE 20.2.-20.3.
Vorsicht, da macht Ihnen jemand große Versprechungen, überschätzt dabei aber seine eigenen Möglichkeiten.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18.
Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvtv.de
Geschäftsführer Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk
Leitung rtv media solutions Tanja Pfisterer-Lang (verantw. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.)
Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Stefanie Knauer
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

tvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

Audi Q3 (35 TFSI)
SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 22** oder per SMS: **rtv22**

20.000 € oder ein Traum-Auto!

Wie wär's mit einem neuen Traum-Auto? Wir haben für Sie drei sparsame Benziner: Ist der Audi Q3 Ihr Favorit oder die B-Klasse von Mercedes? Oder doch eher der VW T-Roc (alle Autos in Serienausstattung, eines gibt's zu gewinnen)? Alternativ verlosen wir 20.000 € in bar. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Mercedes B 160
Sports Tourer (109 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 23** oder per SMS: **rtv23**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

VW T-Roc Style (1.5 TSI)
City-SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 24** oder per SMS: **rtv24**

20.000 Euro
in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 25** oder per SMS: **rtv25**

Fotos: Hersteller

	5	a	8		2			4
			5	6		3	8	9
3	8		7		4	6		5
	7	3		2		4		6
5			b					1
6		2		5		9	3	
8		9	3		6		4	2
4	6	7		1	5			
2			4		9		6	c

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5

ODER **Lösung Sudoku** a b c

hervorgehoben	richtig vermuten	weibliche Verwandte		Pöbel		Viehunterkunft	großes Wohngelände	Vorname v. Schauspieler Aykroyd	fair, ehrlich			asiat. Nomadenzeltdorf	Coiffeur	Vertretung		Moralbegriff		ugs.: Furcht		See in Schottland (Loch ...)	Wundstarrkrampf
						Abschiedsgruß						Kasten zur Pflanzenanzucht							5		
				Verein		kleines Nähwerkzeug						Vorsilbe: klein		Verkehrsweg							
Pferdegangart			Spaßmacher im Zirkus				1		unabhängig		ein Fürwort					Fluss zum Dollart				Strick	
ringförmige Koralleninsel				4		Inseleuropäer		eifrig, arbeitsam									männlicher Artikel		Abk.: siehe auch		
			Schmerzlaut		Fluss durch München					Rufname Eisenhowers				‚und'-Zeichen (‚&')		Fechtwaffe					
Vorname der Lemper		Fußmatte									Rüge								Abk.: im Umbau		
nicht alt				bestimmender Erbfaktor				Einfuhrhändler	2									zu dem Zeitpunkt		3	

rtv 20-03-3

Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **Audi, Mercedes, VW** oder **20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: 26.04.2020

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

tvtv Buch

Die die Welt rettet

Klimaschutz ist prima. Aber muss das vor der eigenen Haustür sein? Und muss man unbedingt selbst aktiv werden? Die Moderatorin und Autorin **Susanne Fröhlich** schreibt hier über ihre Erfahrungen damit, ihre Ökobilanz aufzubessern

Susanne Fröhlich und Constanze Kleis Gräfe und Unzer: Chaos

Ich weiß schon, was alle sagen werden: Jetzt macht sie auch noch in Klimaschutz! Ehrlich: Ja, das tue ich. Auch und vor allem, um Frauen zu erzählen, was alles geht. Frauen wie mir, die denken, was ich auch gedacht habe: Sooo schlimm wird es sicher nicht kommen. Und auch, dass ich ja schon was tue. Zum Beispiel nicht mehr innerdeutsch zu fliegen und kein Fleisch mehr zu essen. Ich war sehr lange, sehr zufrieden mit ‚Sie hat sich bemüht!'. Nach Schulnoten hätte das eine Drei minus ergeben. Sozusagen die Eins des kleinen Mannes. Bis sich die Meldungen über den katastrophalen Zustand unseres Planeten häuften und ich gemeinsam mit meiner besten Freundin und Co-Autorin Constanze Kleis meinen ökologischen Fußabdruck testete (fussabdruck.de). Das Ergebnis attestierte uns eine Schuhgröße, die man vermutlich noch vom Weltall sehen kann. Da war klar, dass es nicht mehr reicht, mit einem Stoffbeutel zum Einkaufen zu gehen.

Helfen ja, aber wie?

Es musste nicht mehr ‚sich', sondern ich musste viel mehr ändern. Zum Glück haben sich in den letzten Jahren sehr viel, sehr viel konsequentere Menschen als ich darüber Gedanken gemacht, was genau man tun kann. Es gibt zig Anleitungen, wie man etwa in nur einem Monat bloß ein winziges Schraubglas Müll produziert. Das macht Hoffnung und kann einen aber auch gleichzeitig entmutigen. Wie soll man je so weit kommen?

> „Es hat sich in meinem Leben viel zum Besseren gewendet, nachdem ich es durch den **Öko-Scan** geschickt habe."

Ich habe deutlich mehr als die 10 000 Dinge, die jeder hierzulande durchschnittlich besitzen soll. Ich wohne außerdem in einem Ort, in dem der öffentliche Nahverkehr nur sehr gelegentlich mal vorbeischaut. Muss ich jetzt mit dem Fahrrad die 30-Kilometer-Bergtour in die City absolvieren, um meine Ernsthaftigkeit zu dokumentieren? Soll ich alles wegwerfen, was überflüssig ist? Aber mache ich dann die Müllberge nicht nur noch größer?

Nicht nur Verzicht ist wichtig

Schwänze ich den Klimaschutz, wenn ich einfach nicht auf mein Shampoo verzichten mag, weil mir der Ersatz aus ökologisch einwandfreiem Roggenmehl nicht nur einen Bad-Hair-Day, sondern gleich ein ganzes Bad-Hair-Leben bescheren würde? Muss ich meinem Partner das Grillwürstchen verbieten? Diese und ähnliche Fragen, das merkte ich in vielen Gesprächen, stellen sich viele. Und viele erleben, was Constanze Kleis und ich erlebt haben, als wir in diesen für uns doch ziemlich neuen Kosmos der Bienenwachstücher, Waschnüsse, Zahnputzkautabletten eintauchten. Dass man sich warm anziehen muss. Und nicht nur, weil wir – natürlich – jetzt auch unsere Heizung im Winter deutlich herunterdrehen. Es stehen beim Weltretten auch einige emotionale Hürden, Fallstricke und Fettnäpfchen herum. Auch weil man sich dauernd rechtfertigen muss und erklären muss, dass natürlich die Chinesen sehr viel mehr CO2-Ausstoß haben, dass das aber nicht bedeutet, dass wir hier gar nicht erst mit dem Weltretten anzufangen brauchen. Es gibt aber auch sehr gute Nachrichten. Es hat sich in meinem Leben sehr viel zum Besseren gewendet, nachdem ich es durch den Öko-Scan geschickt habe. Für mich kann ich sagen, es geht beim Weltretten nicht vor allem um Verzicht. Es geht darum, mehr über sich, sein Leben und die Folgen nachzudenken. Ich finde, das kann nie schaden.

Susanne Fröhlich

Sa 10.25 HR **3nach9**
Wiederholung von Freitag, Susanne Fröhlich war Gast

Sinnstiftende Unterhaltung

„Weltretten für Anfänger
Von guten Vorsätzen, miesen CO2-Bilanzen und meinem Versuch, ein besserer Mensch zu werden" (G+U, 17,99 €) von Susanne Fröhlich und Constanze Kleis. Erschien am 2.1.20

Foto: Gaby Gerster

Sport1

vom 18.01.-24.01.2020

SONNTAG, 19.1.

Eishockey – DEL: Nürnberg – Köln: 16.55 Sport1

18.01.2020 - SA

5.45 Clips **6.00** Werbung **9.15** Die PS-Profis **9.30** Normal **10.00** Teleshopping **11.00** Sport-Quiz · Live **14.00** Storage Wars – Geschäfte in Texas **17.00** Volleyball: Bundesliga der Damen · 13. Spieltag: Dresdner SC – Allianz MTV Stuttgart · Live **19.00** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott **20.30** Sport-Quiz **23.30** FILM **The Pleasure Professionals 2** Erotikfilm, GB 2014 **0.45** Teleshopping-Nacht und Sport-Clips im Wechsel **4.30** FILM **Divorcees** Erotikfilm, USA 2013

19.01.2020 - SO

6.00 Werbung **8.00** Bayless Conley **8.30** Die Arche-Fernsehkanzel **9.00** BL pur **11.00** Doppelpass · Die Runde · Live **13.30** BL pur – Lunchtime **15.00** Basketball: BBL · MHP Ludwigsburg – FC Bayern München · Live **16.55** Eishockey: DEL · Ice Tigers Nürnberg – Kölner Haie · Live **19.30** Eishockey: NHL Pittsburgh Penguins – Boston Bruins · Live **21.00** Ice Cross **21.30** PS-Profis **22.00** Hamburger Autoperlen **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

20.01.2020 - MO

5.00 Sport-Clips **5.30** Bayless Conley **6.00** Die Arche-Fernsehkanzel **6.30** Teleshopping **15.30** Pfandhaus – Louisiana **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **17.30** Storage Wars – Geschäfte in New York **18.25** Volleyball: Bundesliga · 13. Spieltag: AlpenVolleys Haching – WWK Volleys Herrsching · Live **20.30** Storage Hunters **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **The Chatroom** Erotikfilm, USA 2010 · Mit Amber Rayne

21.01.2020 - DI

5.35 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Pfandhaus – Louisiana **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **17.30** Storage Wars – Geschäfte in New York **18.30** News **19.00** Magenta Sport: Arena · Live **20.00** Storage Wars – Die Geschäftemacher **20.15** Storage Wars – Geschäfte in Texas · U.a.: Alles außer gewöhnlich **22.15** Goooal! **22.45** Scooore! **23.30** News **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Pre-Nup** Erotik, USA 13

22.01.2020 - MI

5.35 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Pfandhaus – Louisiana **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **17.30** Storage Wars – Geschäfte in New York **18.30** News · Live **19.00** Turbo – Die Reportage Alternativ durch die grüne Hölle **20.00** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · U.a.: Ein Motor – drei Autos / Der Traum vom Porsche **23.30** News **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Barcelona Heat** Erotikfilm, E 2015

23.01.2020 - DO

5.40 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Pfandhaus – Louisiana **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **17.30** Storage Wars – Geschäfte in New York **18.30** Inside United Volleys – Profisport zwischen Traum und Wahnsinn · Der Druck nimmt zu **19.00** Volleyball: Bundesliga · 14. Spieltag: Berlin Volleys – AlpenVolleys Haching · Live **21.00** Sport-Quiz · Live **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Caught – Ertappt** Erotikfilm, USA 14

24.01.2020 - FR

6.00 Teleshopping **15.30** Pfandhaus – Louisiana **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **17.30** Storage Wars – Geschäfte in New York **18.30** News **19.00** FC Bayern Inside **19.30** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Dicker SUV für DanielaEin / Kracher mit TÜV für die Rennstrecke **22.30** Die PS-Profis – Im Einsatz · Rennsemmel **23.30** News **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Divorcees** Erotikfilm, USA 13 · Mit Stormy Daniels

KIKA

vom 18.01.-24.01.2020

SAMSTAG, 18.1.

Die Regeln von Floor: 14.45 KiKA

18.01.2020 - SA

10.35 TanzAlarm **10.45** Tigerenten Club **11.45** Schmatzo – Kochen **12.00** Kein Keks für Kobolde **13.30** FILM **Antboy 2 – Die Rache der Red Fury** Abenteuer, DK/D 2014 · Mit Oscar Dietz **14.45** Die Regeln von Floor **15.25** 4 ½ Freunde **16.35** Operation Autsch! **17.00** Timster **17.15** Marcus Level **17.55** Shaun **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Wickie **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Leider laut (4/10)

19.01.2020 - SO

12.00 FILM **Die zwölf Monate** TV-Märchen, CZ 12 **13.35** FILM **Antboy – Der Biss der Ameise** Abenteuerfilm, DK 2013 **14.50** Dschungelbuch **15.20** Tib & Tumtum **16.00** Yakari **16.35** Anna und die wilden Tiere **17.00** 1, 2 oder 3 **17.25** Piraten von nebenan **18.00** Shaun **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Wickie **19.25** Triff... (2/4) Ludwig van Beethoven **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.15** Stark! **20.30** Schau in meine Welt!

20.01.2020 - MO

12.00 Der kleine Prinz **12.25** Die Maus **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Trio **15.50** Max & Maestro **16.00** Marco Polo – Reise nach Madagaskar **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Wickie **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Jungs-WG – Amsterdam **20.35** Die Mädchen-WG – Elternfrei in Valencia

21.01.2020 - DI

11.35 Tashi **12.00** Der kleine Prinz **12.30** Garfield **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Trio **15.50** Max & Maestro **16.00** Marco Polo – Reise nach Madagaskar **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Wickie **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Jungs-WG – Amsterdam **20.35** Die Mädchen-WG – Elternfrei in Valencia

22.01.2020 - MI

12.30 Garfield **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Trio **15.50** Max & Maestro **16.00** Marco Polo – Reise nach Madagaskar **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Wickie **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Jungs-WG – Abenteuer Amsterdam **20.35** Die Mädchen-WG – Elternfrei in Valencia

23.01.2020 - DO

11.00 logo! **11.10** Wickie **11.35** Tashi **12.00** Der kleine Prinz **12.30** Garfield **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Trio **15.50** Max & Maestro **16.00** Marco Polo – Reise nach Madagaskar **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun, das Schaf **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Wickie **19.30** FILM **Familie Smart** Familienfilm, NL 2017 · Mit Harry Piekema **20.45** Mascha

24.01.2020 - FR

12.00 Der kleine Prinz **12.30** Garfield **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Trio **15.50** Max & Maestro **16.00** Marco Polo – Reise nach Madagaskar **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun, das Schaf **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Wickie **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Jungs-WG – Amsterdam **20.35** Die Mädchen-WG – Elternfrei in Valencia

3SAT und ARTE

vom 20.01.-24.01.2020

MONTAG, 20.1.

Abenteuer Lappland: Husky-Tour des Lebens: 20.15 3sat

DONNERSTAG, 23.1.

Tödliche Flucht: 21.05 Arte

20.01.2020 - MONTAG

3SAT **12.25** sonntags **13.00** ZIB **13.20** Terra X · U.a.: Stonehenge / Die Karthager / Die Griechen **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Lappland: Die Husky-Tour des Lebens (1/3) · Neue Doku, CH 2019 **22.25** FILM **Bis ans Ende der Träume** Dokudrama, CH 2018 · Mit Christophe Sermet *Erstausstrahlung* **23.50** 37°: Wenn der Osten ruft **0.15** 10vor10 **0.45** Willkommen Österreich **1.40** Kulturpiloten · Dok.-Film, D 2019

ARTE **16.00** Papua-Neuguinea: Baumkängurus im roten Bereich **16.50** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.50** Wüste Wurzeln, starke Stämme (1+2/5) **19.20** Journal **19.40** Re: Extinction Rebellion – Notwendiger Klimaprotest oder Ökoterrorismus? **20.15** FILM **Gorillas im Nebel** Drama, USA '88 · Mit Sigourney Weaver **22.20** FILM **Die Spur** Drama, PL/D/CZ/S/SK/F 17 Mit A. Mandat-Grabka *Erstausstrahlung* **0.25** OmU Bitter verdient · Dok.-Film, F 2014

21.01.2020 - DIENSTAG

3SAT **13.00** ZIB **13.15** 10vor10 extra **13.25** Der Äquator – Breitengrad der Extreme (1–5/5) **17.00** Kairo-Kapstadt · Dok.-Film, CH 2010 **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Die 7. Stunde** TV-Krimi, D 2015 · Mit Jan Josef Liefers **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Streif: One Hell of a Ride **0.20** Reporter · Der Tod – das letzte Tabu (2/4): Auf Einsatz mit der Palliativpflege **0.45** 10vor10 **1.15** Der Äquator – Breitengrad der Extreme (1–5/5)

ARTE **16.05** Big Pacific (1/5) **16.50** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.50** Wüste Wurzeln, starke Stämme (3+4/5) **19.20** Journal **19.40** Re: Die Tourismus-Pleite – Was kommt nach Thomas Cook? **20.15** 1944: Bomben auf Auschwitz? Dok.-Film, GB 19 *Erstausstrahlung* **21.50** Medizinversuche in Auschwitz · Clauberg und die Frauen von Block 10 **22.40** Die Kinder von Markt Indersdorf **23.35** Papier-Brigade · Dok.-Film, B/F 2018 **0.40** Reportage

22.01.2020 - MITTWOCH

3SAT **12.30** Schweizweit **13.00** ZIB **13.20** Oman **14.05** Marokko **14.50** Basare der Welt · Jerusalem / Kairo / Teheran **17.00** Iran **17.45** Jordanien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** DOK · Bedrängt. Bedroht. Geschlagen – Alltägliche Gewalt auf der Straße **21.05** Die kleinen Machos sind zurück **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Rosannas Tochter** TV-Drama, D 2010 · Mit Veronica Ferres, Fritz Karl **23.55** Das Leid der Welpen **0.25** 10vor10

ARTE **17.50** Wüste Wurzeln, starke Stämme (5/5) **18.30** Geheimnisvolle Eichhörnchen **19.20** Journal **19.40** Re: Jungbrunnen Jogurt? – Chinesen pilgern in ein bulgarisches Dorf **20.15** FILM **Das kalte Herz** Märchen, D 2016 · Mit Frederick Lau **22.05** Astérix und Co – Der Autor René Goscinny **23.00** FILM OmU ◧ **Die Tochter des Brunnenbauers** Komödie, F 1940 · Mit Raimu, Fernandel *Erstausstrahlung* **1.25** FILM **Um jeden Preis** Thriller, D/DK 2014

23.01.2020 - DONNERSTAG

3SAT **11.45** Thema **12.30** ECO **13.00** ZIB **13.20** Terra X · Australien-Saga (1+2/2) **14.50** Australiens Nationalparks (1–5/5) **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Magie der Mathematik **21.00** scobel · Die Magie der Mathematik **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **A Gang Story – Eine Frage der Ehre** Thriller, F/B 2011 · Mit Gérard Lanvin, Tchéky Karyo **0.05** 10vor10 **0.35** Rundschau **1.20** Reporter · Der Tod – das letzte Tabu (2/4)

ARTE **16.10** Big Pacific (3/5) **16.55** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.50** Geheimnisvolle Wildblumen **18.35** Traumhaus Baumhaus **19.20** Journal **19.40** Re: Mein Leben als Cyborg – Wenn Technik unter die Haut geht **20.15** Geheimbünde (2/3) · Der Code der Illuminaten **21.05** Tödliche Flucht (1–3/6) Neue Krimiserie, IRL 2018 · Mit Lynn Rafferty u.a. **23.40** Schockwellen (2+3/4) **1.40** FILM **Zwei Tage, eine Nacht** Drama, B/F/I 2014 · Mit Marion Cotillard u.a.

24.01.2020 - FREITAG

3SAT **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Markus Lanz **11.30** Stöckl. **12.30** OmU Sehen statt Hören **13.00** ZIB **13.25** Terra X · Affenwelten (1–3/3) / Geschichte der Tiere (1+2/2) · Der Hund / Die Katze / Unter Grizzlys (1+2/2) · Das Abenteuer beginnt / Drama in der Wildnis **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Kein Geld für kranke Kinder **21.00** makro · Plastik **21.30** auslandsjournal extra **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Assault – Anschlag bei Nacht** Actionfilm, USA 1976 · Mit Austin Stoker, Darwin Joston **23.50** FILM **Die Caine war ihr Schicksal** Drama, USA 1954 · Mit Humphrey Bogart, José Ferrer **1.50** Zapp · Das Medienmagazin **2.20** 10vor10 **2.50** extra 3 · Satiresendung **3.20** Pufpaffs Happy Hour **4.05** Martin Frank: Es kommt wie's kommt **4.35** Tino Bomelino

ARTE **8.45** Stadt Land Kunst **9.35** Universum History **10.25** König Artus **11.20** Die Wälder des Nordens **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.05** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Paula** Biografie, D 2016 · Mit Carla Juri, Albrecht Abraham Schuch **16.05** Big Pacific (4/5) · Der gierige Ozean **16.50** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.50** Der Wald der wilden Katzen **18.30** Der unsichtbare Puma **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Geschichte einer Versöhnung – Hilfe aus Sachsen für Holocaust-Überlebende **20.15** FILM **Die Bestie der alten Berge** TV-Gruselfilm, F 2003 · Mit Sagamore Stévenin, Léa Bosco **21.50** OmU Depeche Mode – 101 Dok.-Film, USA/GB 1989 **23.50** Depeche Mode: Spirits in the Forest · Dok.-Film, USA 2019 *Erstausstrahlung* **1.10** Tracks · Very Green Trip (2/2) **1.45** Meerjungfrauen

Einmal rund um die Ostsee

7-tägige Busreise mit 7 Ländern & 7 stolzen Städten plus Schiffsfahrten voller Ostsee-Romantik

Einzigartig: Diese 7-tägige Reise mit Bus & Schiff führt Sie einmal rund um die Ostsee! Sie erleben dabei gleich sieben Länder und ihre stolzen Hauptstädte – lokale deutschsprachige Stadtführer zeigen Ihnen Warschau, Vilnius, Riga, Tallinn, Helsinki, Stockholm & Kopenhagen. Sie wohnen in ausgesuchten Mittelklassehotels und sogar eine Nacht an Bord, dazu erwarten Sie viele weitere Höhepunkte wie z. B. eine Honigbier-Verkostung und ein Besuch am „Berg der Kreuze" – freuen Sie sich auf ganz großen Reisespaß zum kleinen Preis!

statt ab ~~€ 699~~
jetzt ab **€ 499**
Sie sparen € 200
bei Buchung bis zum 30. Januar 2020

Aktions-Code: RTV3001

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✔ 7-tägige Rundreise mit Bus und Schiff durch Polen, Litauen, Lettland, Estland, Finnland, Schweden und Dänemark
- ✔ Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort bzw. max. 30 km entfernt
- ✔ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus
- ✔ Alle Fährüberfahrten während der Rundreise Tallinn – Helsinki | Turku – Stockholm | Rødby – Puttgarden
- ✔ 5 x Übernachtung in für Sie ausgewählten Mittelklassehotels, davon 1 x im Raum Warschau, 1 x im Raum Vilnius, 1 x im Raum Riga, 1 x im Raum Tallinn und 1 x in der Region Skåne
- ✔ 1 x Übernachtung an Bord einer Fähre der Tallink Silja Line zwischen Turku und Stockholm
- ✔ Alle Hotels sowie Ihr Fährschiff verfügen über Rezeption und Restaurant/Frühstücksraum.
- ✔ Unterbringung an Land im Doppelzimmer ausgestattet mit Bad oder Du/WC und TV
- ✔ Unterbringung an Bord in einer Innenkabine ausgestattet mit Du/WC
- ✔ 6 x Frühstück in Büfettform
- ✔ 1 x zünftiges Willkommens-Abendessen mit polnischen Spezialitäten und Folklore-Vorführung
- ✔ **Komplettes Ausflugs- und Erlebnisprogramm:**
  - Stadtbesichtigungen in Warschau, Vilnius, Riga, Tallinn, Helsinki, Stockholm und Kopenhagen, jeweils mit lokalem deutschsprachigem Stadtführer
  - Besichtigung einer Bierbrauerei in Pakruois mit Verkostung von 3 Honigbieren und Bierschnaps
  - Besuch Wallfahrtsort „Berg der Kreuze"
  - Besuch der Gutmannshöhle im Gauja-Nationalpark
  - Weinprobe in Krimulda: Verkostung von 3 Fruchtweinen
  - Freizeit bei der „Weißen Düne" von Saulkrasti
  - Fotostopp an den Schleusen von Berg am Göta-Kanal
  - Besuch Zuckerstangen-Manufaktur mit Verkostung

- Fotostopp an der Burgruine Brahehus bei Gränna mit Panoramablick auf den Vätternsee
- Fahrt über die berühmte Öresundbrücke

✔ Qualifizierte deutschsprachige Reisebegleitung

Für Alleinreisende:
½ Doppelzimmer/-kabine innen (Zweibett) Unterbringung mit Person gleichen Geschlechts ohne Aufpreis

Einzelzimmer/-kabine innen: + € 39 p. N.

Wunschleistung:
Halbpension von Tag 2 bis Tag 6:
5 x Abendessen als 2-Gänge-Menü oder in Büfettform **€ 99,99** p. P.

Nicht inklusive:
Die City Tax in Vilnius von ca. € 1,- p. P. und Nacht ist an der Hotelrezeption zu zahlen.
(Stand: Januar 2020)

Reisetermine 2020: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl Ihren Reisetermin)

Reisemonat	PLZ 0	PLZ 1	PLZ 2	PLZ 3	PLZ 4	PLZ 5	PLZ 6	PLZ 7	PLZ 8	PLZ 9
April		03.	04.		26.				17.	11.
Mai	01.			01.	24.	23.			16.	
Juni		06.	07.		28.	27.	26.	21.		
Juli	24.	04.	05.		18.	19.	11.	31.	26.	
August	16.	01.	02.		23.	28.	29.	30.	14.	15.
September	19.	18.	06.	18.			27.	26.	25.	
Oktober	05. I 16.	02. I 16.	03. I 17.	04. I 17.	11. I 18.	11. I 18.	19.	10. I 19.	10.	09.

Saisonzuschlag: April € 50 | Mai € 100 | Juni € 120 | Juli € 100 | August € 100 | September € 80
Oktober 01.-15. € 50 | Oktober 16.-31. € 0

1301204782

Montag bis Sonntag 6-24h

Beratung & Buchung: 069 – 1200 9999

trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 - 74 · 60528 Frankfurt am Main · info@trendtours.de

www.trendtours.de/rund-um-die-ostsee

trendtours Touristik

tvtv Sudoku im Januar

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & **333 €** gewinnen!

6	2	a			8		9	
		9			1			4
				7	5			1
1	3	6			b	2		9
	9	4		2		3	6	
7		2				4	1	8
9			5	4				
2			6			7		c
	4		7				5	6

Lösung:

a	b	c

Teilnahmeschluss: 31.01.2020

▶ **Telefon:**
EINFACH-CHANCE: **01378/420 130 ***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 910 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ **SMS: rtv30.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Und so haben Sie abgestimmt: Schauen Sie gerne Weihnachtsfilme?
Ja, alle: 25% / Nur ab und zu: 50% / Nein, gar keine: 25%