WOCHENENDSPIEGEL ERZGEBIRGE

KW 12 | Freitag, 20. März 2020 IHR WOCHENSPIEGEL FÜR AUE-SCHWARZENBERG | www.wochenendspiegel.de

Wir liefern kostenfrei nach Aue, Bad Schlema, Schneeberg und Lauter!

KURHOTEL BAD SCHLEMA
RESTAURANT 2000ACHT

Bestell-Hotline
Tel. 03771 21 52 19
Lieferservice täglich
von 11 - 21 Uhr

Weitere Infos auf Seite 5.

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

1a autoservice

Öffentliche Bekanntmachungen der Großen Kreisstadt Aue-Bad Schlema Seite 4

Öffentliche Bekanntmachungen der Großen Kreisstadt Schwarzenberg Seite 6

Morgens Knacki - abends Knacki

Aue. Das nennt man dann wohl „nach frischer Tat" ertappt… Polizisten klingelten am 4. März in Aue bei einem Mann (29), gegen den seit Sommer 2019 ein Haftbefehl wegen 16 Diebstählen vorlag. Die Beamten fragten ihn dann, ob er etwas mit den Einbrüchen zu tun habe. Dabei waren in der Alfred-Brodauf-Straße und am Altmarkt Lebensmittel und Geld, aus einem Container (Bahnhofstraße) Werkzeug gestohlen worden. Mit den Vorwürfen konfrontiert, räumt er ein, früh noch auf Beutezug gewesen zu sein. Die Beamten brachten ihn ins Gefängnis. **sg**

Helden des Alltags

Sie erledigen trotz Corona ihre Jobs – und wir sagen: DANKE

Unser gutes Brot gibt es bei ihm täglich: Bäckermeister Alexander Schellenberger aus Aue. Foto: Mike Päßler

Region. Sie sind Verkäuferinnen, Krankenschwestern, Ärzte oder Busfahrer. Menschen, die auch in der aktuell schwierigen Zeit ihren Job machen; Helden des Alltags, die im WochenENDspiegel zu Wort kommen.
Wie Alexander Schellenberger aus Aue. Er sagt: „Für mich sind unsere Angestellten Helden des Alltags, weil sie jetzt neben dem Job auch noch die Kinderbetreuung organisieren und trotzdem dafür sorgen, dass unsere Kunden täglich ihr gutes Brot und andere Köstlichkeiten kaufen können. Für den Fall einer Quarantäne sind wir vorbereitet, könnten Bestellung und Bezahlung online abwickeln und die Ware zu den Kunden bringen.
Aktuell werden keine von Kunden mitgebrachten Semmel-Beutel angenommen, die Sitzplätze in unserem Café sind bis auf weiteres gesperrt, wir desinfizieren ständig sensible Bereiche und trennen akribisch zwischen Verkauf und Produktion.
Die ist nicht in Gefahr, weil wir unsere Zutaten aus der Region bekommen, das Mehl zum Beispiel aus der Webermühle, die Getreide verarbeitet, das zwischen Schwarzenberg Heide und dem Hohen Hahn wächst." **red**

So blitzt das Erzgebirge

145 Verkehrssünder zahlen 6.718 Euro - PRO TAG!

Von S. Günther und A. Kaiser
Erzgebirge. Das Landratsamt betreibt aktuell vier stationäre und acht mobile Geschwindigkeitsmessgeräte.
Im letzten Jahr wurden im Erzgebirgskreis 52.178 Verstöße im Zuge der Geschwindigkeits- und Rotlichtüberwachung festgestellt. Das sind 145 pro Tag! Dabei wurde der Blitzer an der Ortsumgehung Elterlein in Fahrtrichtung Scheibenberg mit Abstand am meisten ausgelöst. Die höchste Geschwindigkeitsübertretung wurde hier allerdings nicht gemessen.
Die erfasste am 7. Oktober um 17.50 Uhr eine mobile Geschwindigkeitsüberwachung auf der B 101 in Lauter. Bei erlaubten 50 km/h innerorts zeigte das Gerät bei einem Fahrzeug 143 km/h an. Für diesen Rekord erhielt der Fahrer gemäß dem bundeseinheitlichem Bußgeldkatalog eine Geldbuße von 680 Euro, zudem ein dreimonatiges Fahrverbot und zwei Punkte in Flensburg.
Mehr lesen Sie auf Seite 3

OBI Produkt der Woche!

OBI

Gasgrill Weber®
Spirit E-210 Classic black

Grillflächen ca. 52x45 cm

weber

Top-Preis
~~439,99~~ Stück
Sie sparen 240,00 €
199,99 Stück

Kompakter Gasgrill mit zwei getrennt regelbaren Brennern,Aromaschienen, Optimale Temperaturkontrolle, integriertem Deckelthermometer. Sicherer Stand durch Lenkrollen mit Stoppfunktion. Art.-Nr. 136455 3
€ 199,99 statt € ~~439,99~~

*Sonderposten! Solange der Vorrat reicht!

OBI Bau- und Heimwerkermarkt CEV Ebel Schwarzenberg GmbH & Co. KG
Roter Mühlenweg 34 • D-08340 Schwarzenberg • Telefon: 0 37 74 / 13 09 - 0

EINLADUNG ZUM
PATIENTENRECHTEFORUM

Frau Nadja Döscher-Schmalfuß

Frau Jana Tolkmitt

Datum: am 24. März 2020
Uhrzeit: 17.00 bis 19.00 Uhr

Krank aus dem Krankenhaus?
Wie finden Sie heraus, ob man Sie falsch behandelt hat?
Welche Stellen helfen Ihnen?
Helfen Ärzte gegen Ärzte?
Was ist ein Sachverständigengutachten und wofür brauchen Sie es?
Wie läuft das vor Gericht?
Wie lange dauert es?
Und wer bezahlt das alles?

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS

Ort: Kanzlei Döscher, Drosdek & Partner
Düsseldorfer Platz 1, Eingang Webergasse
(neben Eingang Sparkasse), 09111 Chemnitz

Anmeldung: Wir bitten um vorherige Anmeldung unter Telefon 0371 36777320 oder per E-Mail: englert@ddp-medizinrecht.de, www.ddp-medizinrecht.de
Wir wollen Ihnen übersichtlich und unterhaltsam einen Einblick geben in Ihre Rechte als Patient und in unsere Arbeit als Patientenvertreter. Wir freuen uns auf Sie!

Wir machen gutes Hören.

z.B. mit dem modernen Hörsystem
„Sonic Cheer 20"
zum Nulltarif*

Abbildung beispielhaft

- aktuelle Technik
- Miniatur-Hinterohr-Hörsystem
- digitale Störgeräuschreduzierung

* Ohne privaten Eigenanteil, bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung, wir beraten Sie gerne dazu. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt pro Hörgerät 10 €. Privatpreis Nulltarif-Angebot 741 €.

prooptik hörzentrum
www.pro-hoeren.de

Jetzt unverbindlich testen!

Aue, Schneeberger Str. 3
Telefon 0 37 71 / 5 64 24 53

Schwarzenberg, Neustädter Ring 2
Telefon 0 37 74 / 82 48 75

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH,
Sitz: 09405 Zschopau, An den Anlagen 14

Radeln in den Alpen

Das Allgäu ist die beliebteste Radregion Deutschlands

Allgäu. Radeln in den Alpen ist Trend, Radrunde Allgäu erneut ausgezeichnet - Jubel bei Allgäuer Radtouristikern: Das Allgäu ist mit Abstand die beliebteste Radregion in Deutschland! Das ergab die repräsentative Radreisenanalyse des ADFC, bei der 130 Radregionen untersucht wurden. Das Allgäu erreichte mit deutlichem Abstand zum Emsland und Münsterland Platz eins.

Radtourismus beliebt wie nie

Radeln in den Alpen ist Trend, Bayern ist das beliebteste Bundesland und die Via Claudia Augusta (von Augsburg über Füssen bis Venedig) ist die beliebteste Auslandsroute. Der durchs Allgäu führende Bodensee-Königssee-Radweg ist auf Platz fünf unter den Top 10 der beliebtesten Radrouten Deutschlands zu finden.
Doch damit nicht genug: Die Radrunde Allgäu ist erneut mit vier Sternen ausgezeichnet worden. „Mit dem seen- und flüssereichen Alpenvorland einerseits, dem kurzen Weg in die Berge andererseits bietet unsere Region herausragende Voraussetzungen für einen abwechslungsreichen Radurlaub. Füssen als Kreuzungspunkt zahlreicher Radrouten wie der Radrunde Allgäu, der Via Claudia Augusta und dem Bodensee-Radweg begrüßt immer mehr Radurlauber, die von unseren speziell qualifizierten Radgastgebern äußerst geschätzt werden", sagt Füssens Tourismusdirektor Stefan Fredlmeier. **pm**

Rennradtour mit Freunden vor der Kulisse der Allgäuer Hochalpen
Foto: Allgäu GmbH

Herr Wanderwitz, warum nur, warum?

Trotz täglich 1.000 Herztoter werden Zigaretten nicht verboten! Warum?

Von Sven Günther
Region. Das öffentliche Leben in Deutschland wird immer mehr eingefroren. Geschäfte schließen, Restaurants schließen. Ist das wirklich notwendig? Die Bundesregierung greift durch, wie noch nie. Der WochenENDspiegel fragte Marco Wanderwitz (Foto), den Ostbeauftragten der Bundesregierung, CDU-Bundestagsabgeordneten und Parlamentarischen Staatsekretär im Wirtschaftsministerium aus Stollberg: „Herr Wanderwitz, warum nur, warum…"

WOCHENENSPIEGEL
Die vom Corona-Virus ausgelöste Infektion verläuft in 95 Prozent wie ein grippaler Infekt. Man bekommt aber das Gefühl vermittelt, ähnlich wie bei der Pest würde es halb Europa dahinraffen. Warum?

MARCO WANDERWITZ:
„Es ist nicht die Pest, es sind nicht die Pocken," sagte die Amtsärztin des Landkreises Mittelsachsen Annelie Jordan vor einigen Tagen." Richtig. Aber es ist hoch ansteckend. Und für Ältere und Vorgeschädigte hochgefährlich. Deshalb müssen wir verlangsamen, um unsere Krankenhauskapazitäten nicht zu überfordern. Und Zeit zu gewinnen für die Forschung. Wir wollen alles tun, so furchtbare! Zustände wie gerade in Bergamo zu vermeiden.

WOCHENENDSPIEGEL:
Täglich sterben 1.000 Menschen in Deutschland an Herz-Kreislauferkrankungen. Hauptursache: Das Rauchen. 1.000 Tote täglich! Die Politik geht aber nicht ansatzweise so rigoros gegen Zigaretten vor, wie jetzt im Vergleich beim beachtlich weniger gefährlichen Corona-Virus. Warum?

MARCO WANDEREWITZ:
Viele Gründe. Das Passivrauchen haben wir mit vielerlei Maßnahmen bekämpft. Raucher wissen,

worauf sie sich einlassen, dass es schädlich ist. Etwas völlig anderes. Sicher natürlich auch ein Problem, aber nicht vergleichbar. Mir ist bewusst, dass die Menschen viele Fragen haben bei derartigen Einschnitten. Es gibt aber gute Gründe und wir lassen uns gut beraten. Jetzt müssen wir solidarisch sein, dann kommen wir da durch. Mit hoffentlich wenigen Toten und hoffentlich nicht zu gravierenden Folgen für die Wirtschaft. Also soziale Kontakte einstellen so weit es irgend geht!
Das komplette Interview, mit den aktuellen Hilfsprogrammen für die Wirtschaft finden Sie unter www.wochenendspiegel.de im Internet.

ALLGÄU

2x FeWo im Allgäu bei Füssen www.Haus-Alpenstrasse.de

Oberallgäu, Brühl am Alpsee, Fewo, 46m² f.2Pers. mit Balk., Waldrandlage, PKW-Stellplatz, ☎ (03644) 562889 E-Mail:johanna.gering@web.de

BAYERISCHER WALD

Ostern im Bayerischen Wald
3 Sterne Landhotel „Eibl", kleines Familienhotel, alle Zi. u. App. mit DU/WC, Sat-TV, Föhn und Balkon, gr. Frühstücksbuffet, kostenloses W-LAN. Abends HP 3-Gänge-Wahlmenü mit Salatbuffet, kleiner Wellnessbereich, Massagen, Nähe Nationalpark Passau, Baumwipfelpfad.
7 Tg. HP p.P. 300,- €, 5 Tg. HP p.P. 215,- €
Landhotel Josef Eibl, 94133 Röhmbach-Goggersreuth, Telefon 08582 979330, www.landhotel-eibl.de

Wohlfühloase für Mensch und Hund Gemütliches Landhotel im Bay.Wald, sehr ruhige Lage, 5000m² eingez. Garten m. Bachlauf, Hundebadesee u. Hundespielplatz, Wanderwege vor der Haustür, unweit v. gr. Arber. **Tel. 09926-1809994, www.urlaub-mit-hund-bayern.de**

RÜGEN

Fewo's f. 2-6 Pers., auch f. Vierbeiner, m. Sauna, Salzgrotte, gr. Garten m. Grillplatz, Teich u. Bungalow, Strandkörbe, 200 m zum hauseigenen Strand Mönchgut, Mariendorf 3, 038308 66966 **www.fewo-ruegen-buchen.de**

SPREEWALD

Romant. FH** im Spreewald** m. Kamin, Finn. + Infrarotsauna, Pool, Mass., Terr.,Grillpl., Kahnfahrten, paddeln, Gurkenradweg ab FH. 03546-180683, 01522-2672703. spreewaldhaus-zum-schoberplatz.de

ZITTAUER GEBIRGE

Saubere Bergluft, Romantisches Wanderparadies DZ/HP inkl. Schmetterlingshaus u. Fahrt mit der Dampfeisenbahn, ab 3 ÜN/HP 159 € + Getränke 199 €, Kind bis 50 %, Hotel BB*** Am Museums -Bahnhof 1, Olbersdorf, Andre Al-Obeidi, **Tel. 03583 69800**

ÖSTERREICH

Zum Wandern nach Leutasch/ Tirol Olympiaregion Seefeld
Zwischen Zugspitze und Karwendel
Top in Preis / Leistung
FeWo's 1 Woche ab 175,- € pro Person
Apartmenthaus Alexander Bader
Ostbach 9 • A-6105 Leutasch
Telefon 0043-664-4040093
www.apartmenthaus-bader.at
bader-alex@aon.at

WELLNESS/KUREN

KUR: Polen Ostsee, Gebirge u. Masuren, Katalog kostenlos anfordern: 02381/671593 www.koziol-reisen.de

FRANKEN

Franken für Sparfüchse. 7Ü/HP statt 318 € nur 275 € /P. Gasthof eig. Metzgerei, Inh. Klaus Eisfelder, Lohrer Str. 2, 96176 Pfarrweisach, Prospekt anforndern T. 09535-269

UNGARN

Komfort-Ferienhäuser in Südungarn, dt. Eigentümer, Nh. Heil-/Wellnessbad, eingez. Gärten, Hund(e) willk. ab 22,50€/Pers. Gudrun u. Christoph Müller, Niederland 43, A-5091 Unken http://www.urlaub-ungarn-ferienhaus.de Tel.015112414837

SÜDTIROL

Zur Apfelblüte nach Meran ins Hotel Pension Planta umgeben von Obstgärten, beheizter Pool, Sonnenterrasse mit Bergblick 1 Woche Ü/HP ab 330,-€ p.P. im DZ, MERAN-Card bis 30.6., 15 Min. ins Stadtzentrum, Tel. 0039/0473/234536 info@pensionplanta.com, www.pensionplanta.com

SÜDTIROL

Hotel „Thalguter" bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension,
Tel. +39 0473 490 992
www.thalguter.com,
info@thalguter.com

RHEINLAND-PFALZ

Hunsrück, Ferienhaus in Mermuth zw. Rhein u. Mosel, eingebettet im Baybachtal/Ehrbachklam, modern eingerichtetes Haus, ebenerdig f. 2 Pers., Familie Echtermann Tel. 06745-1703

NORDSEE

Nähe St.Peter Ording Ferienhaus,6 Pers./3Pers., zur Nordsee 120m,ruhig geleg., kinderfreundl. Tel. 040-6536466, **www.wasserkante.de**

TRANSFER

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

IMMOBILIEN-VERKAUF

IMMOBILIENMARKT

BAUSERVICE Grosenick - wir leisten fachgerecht alle anfallenden Arbeiten im und ums Haus, auch Winterdienst. T. 03771-723505, 0179-2753435

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 28 Jahren ! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

Kapitalanleger sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel . 037347 / 84290

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

WOHNUNGSSUCHE:
Miete oder Kauf, Aue oder Lößnitz, ab ca. 50m². Randlagen & Nachmittagssonne bevorzugt.
KONTAKT: 0177 278277

STELLENANGEBOTE

Mitarb. f. Verkauf TZ
20 Std./W. u. 450€ n. Stollb.
ges. Tel. 08031-381200 (Mo-Fr)
Schilder Kürzinger GmbH

Wir suchen für das Büro eine/n Sekretär/in für den Bürokontakt, den Schriftverkehr und die Buchhaltungsvorbereitung in unserem Baubetrieb. Arbeitsort ist 08485 Lengenfeld, Ihre Bewerbung senden Sie an: bewerbung.erdbau.lengenfeld@t-online.de

DIENSTLEISTUNGEN

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

Juwelier Kortum, Gold-, Brillant- und Silberschmuck (auch defekt), Gold- u. Silbermünzen, Barrengold, Zahn- u. Bruchgold, Platin, Silberbesteck, Antiquitäten jegl. Art, Meissner Porzellan, mechan. Uhren von Glashütte, Rolex u.a. Sofort Bargeld, Di. und Do. 10.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Str. der Nationen im Hotel Chemnitzer Hof, 0371/6664955

AN & VERKAUF

Modellbahn An- und Verkauf
Zschopau Marienstraße 10
Modellbahnbörse immer Mittwoch und Donnerstag von 14 - 18 Uhr.
Funk 0152 59514417

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
✆ **037209 2440**

Seriöses Paar su. Näh-u. Schreibm.., Pelze aller Art, Tischd., Möbel, Tepp., Gard., Haushaltsg., Modeschmuck u.Alles aus Omas Zeiten v.A-Z.,T.0163-4080269, tägl. 8-11 Uhr

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-Dachwohng. mit Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltmietfrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

KFZ-ANKAUF

A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0371/2795572 oder 0172/3562185. Auch ohne TÜV/ASU

SERVICE

Darf ich auch in Zeiten des Coronavirus reisen?

Seit Ende des Jahres 2019 ist ein Ausbruch mit einem neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) in China bekannt, der in der Region Wuhan zuerst beobachtet wurde und zu Lungenerkrankungen führt. Seitdem hat sich das Virus in vielen Ländern weltweit verbreitet. Auch in der Bundesrepublik Deutschland gibt es Infektionsfälle. Im Freistaat Sachsen sind bislang 152 Infektionsfälle durch Labortests bestätigt. Die Folge sind inzwischen massive Beeinträchtigungen im gesellschaftlichen Leben. Auch die Tourismusbranche bleibt nicht verschont. Wie die deutsche Bundeskanzlerin Angela Merkel am Dienstag bekannt gab, ist auch beim Reisen ins In- und Ausland mit drastischen Einschränkungen zu rechnen. So heißt es, „Übernachtungsangebote dürfen nicht mehr zu touristischen Zwecken verwendet werden". Die Reiseveranstalter und Fluggesellschaften sind inzwischen bemüht, alle Urlauber, die sich noch in jeweilige Tourismusgebiete befinden, zurück nach Deutschland zu holen. An erster Stelle wird eine Reihe besonders betroffener Länder stehen, zunächst insbesondere Marokko, die Dominikanische Republik, Ägypten, die Malediven und die Philippinen. Reisende in diesen und in allen anderen Ländern sollten sich zunächst über die Reise- und Sicherheitshinweise informieren, und Kontakt zu ihrem Reiseveranstalter oder ihrer Fluggesellschaft aufnehmen und sich in die Krisenvorsorgeliste (www.diplo.de/elefand) eintragen.

Was ist beim Reisen in Zeiten des Coronavirus zu beachten?

Reise- und Sicherheitshinweise unter www.diplo.de

Kann ich ungehindert reisen?
Es sollte beachtet werden, dass in manchen Ländern inzwischen Einreisebeschränkungen für Reisende aus Deutschland angeordnet worden.
Vor Abreise sollte daher unbedingt die Botschaft des Reiselandes in Deutschland informiert werden.

Wann kann ich meine Reise (kostenfrei) stornieren?

- bei „unvermeidbaren & außergewöhnlichen Umständen"

- Reisewarnung ist ein Indiz, aber nicht zwingend notwenig

- Kontakt zu Reiseunternehmen aufnehmen

Mehr Informationen zum sicheren Reisen gibt es unter www.auswaertiges-amt.de

Auch WochenENDspiegel hält Sie liebe Leserinnen und Leser auf den aktuellsten Stand.

IMPRESSUM

Herausgeber:
kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther
s.guenther@wochenendspiegel.de

WochenENDspiegel Aue
Wettiner Straße 54 | 08280 Aue
Telefon 03771 29170
Telefax 03771 291740
aue@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung:
Jan Kaiser, Mike Päßler

Redaktion: Sven Günther
s.guenther@wochenendspiegel.de

Satz: ERZ.art GmbH
Wettinerstraße 54 | 08280 Aue

Auflage: 52.758 Exemplare

Druck:
DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb:
VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 I
09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzudrucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

Keine neuen Blitzer geplant

Erzgebirgskreis rüstet sein Equipent gegen die Raser nicht auf

Fortsetzung von Seite 1

Region. Allerdings beinhaltet dieser Wert Einnahmen aus allen Ordnungswidrigkeiten-Verfahren, für deren Bearbeitung die Zentrale Bußgeldstelle des Landratsamtes zuständig ist.

„Das heißt, hier sind nicht nur die Einnahmen enthalten, die aus Ordnungswidrigkeiten in Zusammenhang mit Geschwindigkeitsüberschreitungen stammen, sondern auch Einnahmen aus Bußgeldverfahren, die wegen Unfällen, Fahren unter Alkohol oder Betäubungsmitteln durchgeführt wurden sowie weitere Ordnungswidrigkeiten, welche von den verschiedenen Fachbereichen der Landkreisverwaltung festgestellt wurden.

Eine gesonderte statistische Einnahmeauswertung sieht der Gesetzesgeber nicht vor, eine Unterteilung der Einnahmen nach Fallgruppen, Standorten oder auch einzelnen Messgeräten erfolgt daher nicht“, erklärt hierzu Stefanie John von der Pressestelle des Landkreises.

Kleiner Lichtblick: Im Vergleich zum Vorjahr seien weniger Verstöße festgestellt worden (2018: 2.722.446,99 Euro Einnahmen bei 61.217 Verstößen).

Dennoch machen die Zahlen deutlich, dass Geschwindigkeitsmessungen notwendig sind. Allerdings steht, zumindest in diesem Jahr, eine Erweiterung des Equipments nicht zur Debatte. Stefanie John: „Im laufenden Jahr ist lediglich der Ersatz von zwei veralteten Radarmessgeräten durch moderne Lasermessgeräte geplant. Im Kreishaushalt stehen für diese Ersatzbeschaffung für das laufende Jahr Mittel in Höhe von jeweils 110.000 Euro zur Verfügung.“

An dieser Kreuzung bei Elterlein blitzte es am häufigsten. Foto: André Kaiser

Coronavirus im Erzgebirge

Landrat informiert zur aktuellen Lage im Kreis

Erzgebirgskreis. Zwölf mit dem neuartigen Coronavirus infizierte Personen (Stand: 18.03., 8.11 Uhr), die Schließung fast aller privaten und öffentlichen Einrichtungen, die Verschiebung nicht zwingend notwendiger Behandlungen und OPs, Einschränkungen bei den Öffnungszeiten im Gaststätten-Gewerbe, Aufhebung des Sonntagsverkaufsverbotes für den Einzelhandel für Lebensmittel, Abhol- und Lieferdienste, Getränkemärkte, Apotheken, Sanitätshäuser, Drogerien, Tankstellen, Banken und Sparkassen, Poststellen sowie weitere wichtigen Bereiche. Innerhalb weniger Tage hat sich unser Leben im Erzgebirgskreis gravierend verändert. All diese Maßnahmen sollen dabei vor allem einem Zweck dienen - das Ansteckungsrisiko mit SARS CoV-2 weiter zu reduzieren.

Dabei appelliert Landrat Frank Vogel an die Eigenverantwortung eines jeden Einzelnen, Kontakte möglichst zu vermeiden. Das öffentliche Leben werde weiter herunter gefahren, Kapazitäten in den Krankenhäusern gemäß der Empfehlung des Robert Koch-Institutes weiter ausgebaut. Allerdings bestünde im Erzgebirgskreis momentan noch keine Notsituation.

Dem pflichtet Abteilungsleiter Frank Reißmann bei. „Alle Ressourcen sind endlich, auch im Erzgebirgskreis. Allerdings haben wir diesen Punkt noch nicht erreicht“, so Reißmann. „Wichtig ist, dass wir vorbereitet sind, im Landratsamt und in den Krankenhäusern.“ Die Bevölkerung sollte ruhig und besonnen bleiben und die Hotline des Gesundheitsamtes nur bei wirklichen Besorgnissen nutzen. Zudem werde man zur aktuellen Situation immer zeitnah informiert.

„Allgemeine Informationen rund um das Coronavirus, sowie wichtige Telefonnummern und Links stellt der Erzgebirgskreis auf seiner Internetseite unter https://www.erzgebirgskreis.de/coronavirus zur Verfügung.“ **ak**

Landrat Frank Vogel (links) und Frank Reißmann zur Lage. Foto: André Kaiser

Busunternehmen storniert Reisen

Erzgebirge. Besonders dramatisch sind die Auswirkungen der Corona auf die Reisebusunternehmen. So hat sich das Unternehmen Lang-Reisen entschlossen, alle Reisen bis einschließlich Ostern nicht durchzuführen. Reisen nach Italien sind bis Abreisedatum 18.04.20 betroffen. Die Entscheidung zur Durchführung der nach diesem Termin stattfindenden Reisen trifft das Unternehmen in der 14. KW. Mehr zum Thema unter www.wochenendspiegel.de im Internet. **red**

Coronavirus: IHK cancelt Prüfungen

Region. Die Industrie- und Handelskammern (IHKs) haben sämtliche Prüfungen in der beruflichen Aus- und Weiterbildung nach Berufsbildungsgesetz (BBiG) abgesagt. Betroffen davon sind alle Prüfungen ab Montag, 16. März 2020. Darauf haben sich die IHK-Gremien am Freitagmittag verständigt. Die IHK-Organisation begründet die Absage mit dem gemeinsamen Aufruf der Bundeskanzlerin und der Ministerpräsidenten, die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen und besonders gefährdete Bevölkerungsgruppen zu schützen. Die Absage gilt vorerst bis 24. April. Wann die Prüfungen nachgeholt werden, ist derzeit noch offen. Die Industrie- und Handelskammern stehen dazu mit den zuständigen Behörden im engen Austausch. Sie werden die neuen Termine bekannt geben, sobald sich die Risikoeinschätzung rund um das Coronavirus wieder verbessert hat. Zum Stand informiert die IHK unter www.chemnitz.ihk24.de/corona-virus **red**

AUGEN-KLICK-MAL!

Die zehn Preisträger des Fotowettbewerbs Bad Schlema stehen fest

Das Siegerfoto des diesjährigen Fotowettbewerbs von Mirko Haude. Die anderen Motive finden Sie unter www.wochenendspiegel.de im Internet.

Bad Schlema. Im Jahre 2002 rief der Fremdenverkehrsverein „Schlematal“ e.V. zum 1. Bad Schlemaer Fotowettbewerb auf. Fünfzehn Einsendungen konnten damals gezählt werden.

Heute erhält der Verein jährlich mehr als dreißig Einsendungen mit ungefähr einhundertundfünfzig Bildern. Den Teilnehmern winken stets attraktive Preise.

Am 10. März fand 17 Uhr in den Räumen der Gästeinformation Bad Schlema die Preisübergabe an die Gewinner des 18. Fotowettbewerbes 2019 statt.

Attraktive Gewinne, gestiftet vom Fremdenverkehrsverein Schlematal und Bad Schlemaer Unternehmen und Einrichtungen wurden den Preisträgern überreicht. Der Fremdenverkehrsverein Schlematal bedankt sich bei allen 22 Einsendern für Ihre Teilnahme.

Obwohl die Beteiligung mit 64 Fotos etwas geringer war als in den Vorjahren, fiel es der Jury, bestehend aus Vertretern von Einrichtungen aus den Bereichen Kultur und Tourismus, wie immer nicht leicht die zehn besten Aufnahmen zu benennen.

Sechs Fotografen teilten sich die zehn ausgelobten Preise. Der erste Platz ging in diesem Jahr an einen unserer treuesten und fleißigsten Fotografen – Mirko Haude aus Schneeberg. Das Bild zeigt eine stimmungsvolle Aufnahme der Sonnenuhr im Kurpark. Den zweiten Platz belegte ebenfalls Mirko Haude mit einem Foto des Karl-Aurand-Hauses mit Kräutergarten. Auf dem dritten Siegertreppchen landete Stephan Schmidt aus Bad Schlema mit einer ganz eigenen Perspektive unseres Sonnensegels im Kurpark. Die Ränge vier, fünf, sechs und neun fielen an zwei Damen aus Bad Schlema (Platz vier und fünf – Manja Gehlert, Platz sechs und neun – Manuela Georgie).

Mit allen drei abgegeben Fotos konnte Uwe Zenker aus Aue die Plätze sieben, acht und zehn belegen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Preisträger!

Unter dem Motto „Nach dem Fotowettbewerb ist vor dem Fotowettbewerb“ gilt es bereits jetzt wieder für alle Hobbyfotografen auf Streifzug durch Bad Schlema und Wildbach zu gehen, um zur richtigen Zeit am richtigen Ort den Auslöser ihrer Kamera zu betätigen. Die Organisatoren sind, welche Schnappschüsse sie bis zum 31. Dezember 2020 erreichen werden. **red**

Der Fremdenverkehrsverein Schlematal e. V. dankt für die Bereitstellung der Preise:

- der Kurgesellschaft Schlema mbH
- der Bad-Apotheke Bad Schlema
- dem Restaurant Safran Bad Schlema
- dem Bergmannsblasorchester Kurbad Schlema e. V.
- dem Frischemarkt Bad Schlema
- dem Reformhaus am Kurbad - Frau Thomas
- der Geschenkeboutique „Glück Auf“ - Frau Elster
- der Gaststätte „Jägerklause“
- MÄDLER MIEDERWAREN – Frau Mädler
- dem Lehrstollen Am Silberbach
- der Gästeinformation Bad Schlema
- dem Besucherbergwerk „Markus Semmler Stollen“
- der Jet-Tankstelle Bad Schlema

Alle Veranstaltungen werden abgesagt

Erzgebirge. Zur Eindämmung des Corona-Virus werden alle Veranstaltungen, Konzerte und Kurse des kul(T)our-Betriebes bis 20. April 2020 abgesagt. Das betrifft die artmontan-Veranstaltung am 4. April, die Veranstaltungen in der Baldauf Villa in Marienberg, im Bergbaumuseum Oelsnitz/Erzgeb., im Kulturhaus in Aue, im Kultur- und Freizeitzentrum in Lugau, im Schloss in Schwarzenberg, in der Volkskunstschule des Erzgebirgskreises sowie im Zeiss-Planetarium und Sternwarte in Schneeberg.

Bereits erworbene Karten für können zurückgegeben werden. Die Formulare werden ab 1. April 2020 auf www.kultour-erz.de sowie auf der Internetseite der jeweiligen Einrichtung zum Herunterladen bereitgestellt.

Die Bearbeitung erfolgt schnellstmöglich, aber aufgrund der Situation wird um Verständnis gebeten, dass die Rücküberweisung einige Zeit in Anspruch nehmen kann. Die Verfahrensweise für ausgefallene Kurse wird zu Zeit individuell entschieden und den Kursteilnehmern entsprechend mitgeteilt.“ **red**

DER BESTE GRIECHE
POSEIDON IN SCHNEEBERG
Neustädtler Straße 5 · Telefon 03772 21919
AUS AKTUELLEM ANLASS BLEIBT UNSER RESTAURANT AB SOFORT GESCHLOSSEN.
WIR DANKEN FÜR IHR VERSTÄNDNIS.

PLAMECO SPANNDECKEN
morgen schöner wohnen
Plameco Spanndecken
Markt 6
08491 Netzschkau
03765 34683
plameco.de

Auto Leonhardt
WIR STELLEN EIN
UND INVESTIEREN IN DEINE ZUKUNFT
Im Wert eines solchen Kleinwagens.
Bei der Auto Leonhardt GmbH endet die Ausbildung nicht mit dem Erhalt des Gesellenbriefes. Uns ist es ein Hauptanliegen, dass sich unsere Mitarbeiter beruflich wie persönlich stets weiterentwickeln. Darum investieren wir als Arbeitgeber in kontinuierliche Weiterbildungsmaßnahmen. Für einen modernen Kfz-Betrieb. Für Deine persönlichen Karrieremöglichkeiten.
Technik-Experte Komfortelektronik
Diagnosetechniker
Servicetechniker
Technik-Experte Hybrid-Elektro-Fahrzeuge
Kfz-Mechatroniker
Bewirb Dich jetzt als
Kfz-Mechatroniker/in (m/w/d)
oder für eine entsprechende Ausbildung
03771/39000 • bewerbung@auto-leonhardt.de • www.auto-leonhardt.de

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

DER GROSSEN KREISSTADT AUE-BAD SCHLEMA

Herausgeber: Große Kreisstadt Aue-Bad Schlema · Goethestraße 5 · 08280 Aue

Einladung

zur Sitzung des Ortschaftsrates Aue
am Dienstag, dem 31. März 2020, 18:00 Uhr
im Rathaus der Großen Kreisstadt Aue-Bad Schlema,
Goethestraße 5, Zim. 203

Tagesordnung
öffentlich

1. Begrüßung/ Eröffnung durch den Ortsvorsteher gemäß § 38 (1) SächsGemO Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung, der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit gemäß § 39 (1) SächsGemO

2. Beschluss der Termine der Sitzungen des Ortschaftsrates Aue für das Jahr 2020

3. Sonstiges
   - Informationen des Ortsvorstehers
   - Anfragen der Ortschaftsräte

Es schließt sich der nicht öffentliche Teil der Sitzung an.

gez. Thomas Colditz
Ortsvorsteher

Informationen zu Öffentlichen Ausschreibungen

von Bauleistungen gem. § 3 Abs. 1 VOB/A bzw. Leistungen gem. § 3 Abs. 1 VOL/A

Die Große Kreisstadt Aue schreibt derzeit folgende Leistungen öffentlich aus:

Maßnahme:	**Sport- und Freizeitzentrum Aue Bauabschnitt 2 (Mehrzweckgebäude)**
Leistungen:	Los 17 - Lüftung/GLS
Maßnahme:	**Sanierung Kunstrasenplatz Auerhammer**
Leistungen:	Los 1 - Sanierung Kunstrasen
Maßnahme:	**Friedrich-Schiller-Schule Außenraumgestaltung**
Leistungen:	Los 1 - Parkplatz, Zufahrt, Schulsportbereich
Maßnahme:	**ehem. Wellner-Areal (ABS) - Bauwerke 1 u. 2 Sanierung bauliche Hülle**
Leistungen:	Los 9 - Betonerhaltungsarbeiten
Leistungen:	Los 16 - Korrosionsschutzarbeiten
Leistungen:	Los 24 - Metallbauarbeiten

Den vollständigen Wortlaut der Bekanntmachung gemäß § 12 Abs. 2 VOB/A bzw. VOL/A erhalten Sie unter „Aktuelles“ auf **www.aue.de.**
Die Vergabeunterlagen sind über die Stadtverwaltung Aue, Bauamt - Bauverwaltung, Goethestraße 5, 08280 Aue, Tel. 03771/281174, bauverwaltung@aue.de erhältlich.

Erfolgreiche Auftaktpressekonferenz zum „Tag der Sachsen“ 2020 in Aue-Bad Schlema

Neuer Anmeldeschluss für Vereine: 31.03.2020

Der 29. „Tag der Sachsen“ findet vom 4. bis 6. September 2020 in Aue-Bad Schlema statt. Am 4. März 2020 wurde in der Landeshauptstadt Sachsens im Sächsischen Landtag zur traditionellen Auftaktpressekonferenz eingeladen, der viele Medienvertreter folgten.
Der Präsident des Kuratoriums „Tag der Sachsen“, Landtagspräsident Dr. Matthias Rößler, der Oberbürgermeister der Stadt Aue-Bad Schlema, Heinrich Kohl sowie der Projektleiter für den 29. „Tag der Sachsen“, Steffen Möckel, stellten die Gastgeberstadt des diesjährigen größten Vereinsfestes im Freistaat Sachsen vor und präsentierten aktuelle Informationen zum Stand der Vorbereitungen.
Gezeigt wurde unter anderem ein Imagevideo der Ausrichterstadt. Außerdem wurde neben den Symbolfiguren (Blaufarbenwerker und Bademädchen) auch Ines Schieck (Wirtschaftsförderung/Leiterin AG Festumzug) als Marschallin des Festumzuges mit Dreispitz und Marschallstab vorgestellt.
Wir sind der sächsischen Staatskanzelei sehr dankbar, dass der Anmeldeschluss für Vereine bis Ende März verschoben wurde, so dass alle Vereine, die sich jetzt noch melden (für das Programm, mit einem Stand oder für den Festumzug), auch in den Genuss der Förderung kommen (für Anreise und Verpflegung). Kosten für Standgebühren entstehen den Vereinen in den allermeisten Fällen nicht.

Anzahl der gemeldeten Vereine: 210
Anzahl der gemeldeten Händler: ca. 100

Weitere Informationen:
http://www.tagdersachsen2020.de
Facebook: Tag der Sachsen2020

IMPRESSUM

Verantwortlich für die Öffentlichen Bekanntmachungen ist Heinrich Kohl, Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Aue-Bad Schlema
Aue-Bad Schlema im Internet: www.aue-bad-schlema.de

Informationen zu COVID-19- Corona

Zuständigkeiten: Da Aue-Bad Schlema eine kreisangehörige Stadt und keine kreisfreie Stadt ist, ist der Landkreis für die Anordnung von Maßnahmen zuständig. (www.Erzgebirgskreis.de)
Grundlegend wichtig ist, die Infektionskette zu unterbrechen und alle sozialen Kontakte so weit wie möglich einzuschränken!
Alle aktuellen Informationen auf Facebook und im Internet: Facebook: www.facebook.com/Große Kreisstadt Aue-Bad Schlema
Internet:
www.aue-Bad Schlema.de
Arbeitsgelegenheiten nach § 16 d SGB II: Die Arbeiten in allen Maßnahmen sind ab dem 17.03.2020 bis zum Wiederaufleben der Schulpflicht im Freistaat Sachsen einzustellen.
Pflegeheim Eichert: Besucherverkehr eingeschränkt (Anmeldung erforderlich)
Öffentliche Einrichtungen: „Galerie der anderen Art“ im Rathaus: diese bleibt ab sofort geschlossen
Stadtwerke Aue-Bad Schlema: kein Besucherverkehr (Schließung des Kundenservice in der Mühlstraße 4 für den persönlichen Kundenverkehr.) Der Kundenservice ist trotzdem per Telefon und E-Mail erreichbar. Informationen zu Tarifen, Kontaktdaten von Ansprechpartnern oder sonstige Auskünfte können ebenso auf der Stadtwerke-Homepage abgerufen werden.) Kontakt Kundenservice: Tel. 03771 5566 – 33, Mail: info.vertrieb@swaue.de, Website www.swaue.de
Klinikum: Besuche auf ein Minimum reduzieren. Bevölkerung mit Erkältungssymptomen soll Besuche im Klinikum bitte unterlassen.
Arbeitsagentur: keine persönlichen Termine - eService über www.arbeitsagentur.de/eServices

Weitere Informationen:
Das Helios-Klinikum informiert auf seiner Website unter https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue/ zum Thema.
Telefonische 24-Stunden-Beratung unter
(0800) 8 123 456 für Fragen rund um das Sars-CoV-2-Virus
Berichte und Empfehlungen des Robert–Koch-Institutes unter WWW.RKI.de

SWA trifft Vorsichtsmaßnahmen

Laut dem Bundesamt für Sicherheit und Informationstechnik gehört die Energieversorgung zur kritischen Infrastruktur. Demnach ist für diese Branche bei Krisenfällen, wie bei der aktuellen Coronavirus-Situation, besondere Vorsicht geboten.
Vor diesem Hintergrund haben wir heute vorbeugende Maßnahmen für das Unternehmen festgelegt, die wir ab sofort umsetzen werden. Dazu gehört die Schließung des Kundenservice in der Mühlstraße 4 für den persönlichen Kundenverkehr.
Der Kundenservice ist trotzdem per Telefon und E-Mail erreichbar. Informationen zu Tarifen, Kontaktdaten von Ansprechpartnern oder sonstige Auskünfte können ebenso auf der Stadtwerke-Homepage abgerufen werden.
Auch in den anderen Bereichen des Unternehmens wird auf persönliche Besuche von externen Beratern verzichtet und durch Telefonate und E-Mails ersetzt. Die derzeitigen Maßnahmen haben ausschließlich vorbeugenden Charakter.
Bleiben Sie gesund und voller Energie.
Ihre Stadtwerke Aue - Bad Schlema

Kontakt Kundenservice
Tel. 03771 5566 - 33
Mail: info.vertrieb@swaue.de
Website www.swaue.de

Schiedsstelle Aue-Bad Schlema zieht um

Künftig wird die Sprechstunde des Friedensrichters in der Schneeberger Straße 13 (OT Aue) stattfinden. Zugang über Simmelgelände/entlang Ladezone Richtung Mulde (wird noch ausgeschildert) Sprechstunden des Friedensrichters sind weiterhin donnerstags von 15:00 – 18:00 Uhr, bzw. nach Vereinbarung). Das Verfahren vor den Schiedsstellen dient dem Ziel, Rechtsstreitigkeiten durch eine Einigung der Parteien beizulegen. Die Schiedsstelle ist zuständig bei bürgerlichen Rechtsstreitigkeiten über vermögensrechtliche Ansprüche, bei Ansprüchen aus dem Nachbarrecht und bei Privatklagedelikten des Strafrechtes. Zum Bezirk der Schiedsstelle Aue gehören die Städte Aue-Bad Schlema, Eibenstock und Lauter-Bernsbach sowie die Gemeinden Bockau, Schönheide, Stützengrün und Zschorlau.

Stellenausschreibung Leitung der örtlichen Erhebungsstelle Aue-Bad Schlema für den Zensus 2021 (m/w/d) – Kennziffer 2020-004

Die Große Kreisstadt Aue-Bad Schlema beabsichtigt die Stelle Leitung der örtlichen Erhebungsstelle in Aue-Bad Schlema für den Zensus 2021 (m/w/d) als Vollzeitstelle mit 40 Wochenstunden befristet vom 01.10.2020 bis 31.01.2022 zu besetzen. Die örtliche Erhebungsstelle wird in Aue-Bad Schlema eingerichtet und ist für die Aufgabenerfüllung nach dem Zensusgesetz 2021 und dem Sächs. Zensusausführungsgesetz 2021 zuständig. Zum Erhebungsgebiet gehören voraussichtlich Aue-Bad Schlema, Schneeberg, Bockau, Zschorlau, Stützengrün, Lößnitz, Schönheide, Eibenstock.

Wir bieten Ihnen:

– Vergütung in Entgeltgruppe 10 nach TVöD-V
– Leistungsentgelt
– Jahressonderzahlung
– eine betriebliche Altersvorsorge

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte mit den vollständigen und aussagekräftigen Unterlagen (beizufügen sind ein Lebenslauf, Nachweise der Qualifikationen, Arbeitszeugnisse, ggf. Nachweis Schwerbeschädigteneigenschaft) unter Nennung der Kennziffer Stellenausschreibung 2020-004 einreichen an: Große Kreisstadt Aue-Bad Schlema, Hauptamt/Personalwesen, Goethestraße 5, 08280 Aue. Ende der Bewerbungsfrist 31.03.2020

Nähere Informationen zu den Aufgaben, den Stellenanforderungen und Fristen finden Sie im Ausschreibungstext unter www.aue-bad-schlema.de unter der Rubrik Aktuelles/Stellenausschreibungen.

Öffentlicher Hinweis

Information an Landwirte/Landwirtschaftsbetriebe

Hinsichtlich der Veräußerung des nachstehend bezeichneten Grundstücks liegt dem Landratsamt Erzgebirgskreis als untere Landwirtschaftsbehörde ein beurkundeter Erbauseinandersetzungsvertrag vor, über dessen Genehmigung nach dem Grundstückverkehrsgesetz zu entscheiden ist.

Gemarkung (Gemeinde)	Flurstücks-Nr.	Größe in ha	Nutzungsart gemäß Angaben im Vertrag/Katasterkarte oder Luftbild
Wildbach (Aue-Bad-Schlema)	190/1	0,0177	Weg
	208	2,8060	Ackerland
	255	1,8190	Ackerland

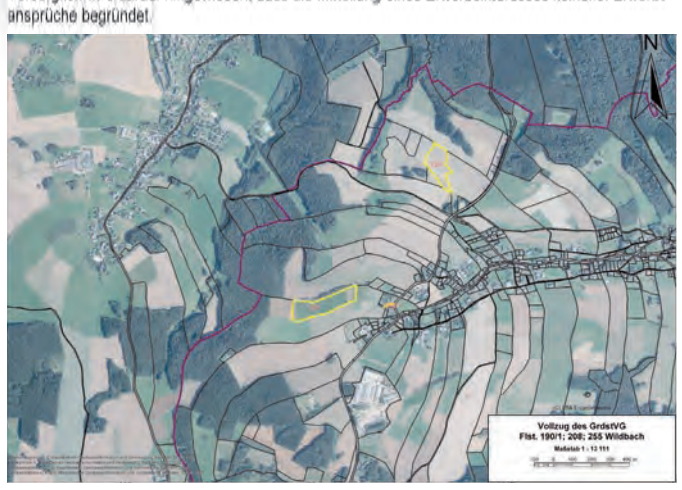
Die Genehmigung des Vertrages hängt u. a. von der Nichtfeststellbarkeit eines Erwerbsinteresses aufstockungsbedürftiger und erwerbsfähiger Haupt- oder Nebenerwerbslandwirte ab.

Entsprechenden Unternehmen wird hiermit Gelegenheit gegeben, dem **Landratsamt Erzgebirgskreis** bis zum **25. März 2020** Erwerbsinteresse schriftlich zu bekunden.

Im Zusammenhang damit sollen neben Fakten, die den dringenden Aufstockungsbedarf hinreichend untersetzen *(ungünstige Eigentumsland-/Pachtland-Relation, Flächenverluste z. B. wegen Straßenbau, Pachtvertragskündigungen etc., beabsichtigte oder bereits durchgeführte Betriebsvergrößerungen oder Betriebsprofiländerungen, welche Flächenbedarf nach sich ziehen)* Angaben gemacht werden, welchen **verbindlichen Preis** sie bei einer eventuell gegebenen Erwerbsmöglichkeit anbieten würden.

Bei Bedarf kann beim Landratsamt zu weiteren Grundstücksdaten angefragt werden.

Vorsorglich wird darauf hingewiesen, dass die Mitteilung eines Erwerbsinteresses keinerlei Erwerbsansprüche begründet.



Erneuerung Gasleitungssystem Brünlasberg

Entsprechend der Netzkonzeption soll in den kommenden Jahren das komplette Niederdruck-Gasleitungsnetz aus dem Baujahr 1971 auf dem Brünlasberg zurückgebaut und stattdessen ein Mitteldrucknetz aufgebaut werden. Das Gasnetz erreicht dadurch eine höhere Netzstabilität und perspektivisch ist es möglich, einen Mitteldruckring zum Auer Stadtnetz zu schaffen. Bereits 2019 wurde ein neuer Gasregelschrank errichtet. Nun beginnt die inetz GmbH im Auftrag der Stadtwerke Aue-Bad Schlema von Mitte März bis Anfang Mai auf der linken Brünlasbergseite bis zum Kindergarten und zur Förderschule (Blöcke 1-65 auf der Kauflandseite) mit der Verlegung der Neuleitungen.

Sachbeschädigungen durch Graffiti – Polizeirevier bitte um Mithilfe

Seit Juni 2019 kommt es vor allem im Stadtzentrum von Aue sowie der näheren Umgebung vermehrt zu Sachbeschädigungen durch Graffiti, welche mittels schwarzem Permanent-Marker („Edding“) aufgebracht werden. Vorherrschend sind dabei die Wörter „Smog“, „Chaos“, „ACAB“ und „SexyBabe“ sowie die Zahl „046“ und die römische Zahl „IX“ (9). Das Wort „Smog“ spielt die größte Rolle. Markant ist außerdem die Einrahmung dieser Wörter/Zahlen durch eine Art Sternchen „* *“. Die Aufbringung der Graffitis erfolgt an allen möglichen Objekten, beginnend von Schaufenstern, Briefkästen, Häuserwänden über Bänke, Müllkörbe bis hin zu Strom- und Telefonverteilerkästen. Es liegen mittlerweile 21 Strafanzeigen im Revier vor. Weitere Fälle hat die Bundespolizei sowie das Polizeirevier Zwickau aufgenommen. Im Bereich Zwickau sind derzeit 16 derartiger Fälle bekannt. Zur Aufklärung der Straftaten bittet das Polizeirevier Aue um Unterstützung der Bevölkerung. Wer kann Angaben zu den beschriebenen Straftaten machen oder wem ist etwas in diesem Zusammenhang aufgefallen? Wer kann Angaben zu eventuellen Tätern machen?
Sollten Beobachtungen festgestellt worden sein, wenden Sie sich bitte an das Revier in Aue unter 03771 120.
Da die Beseitigung der Schmierereien einen doch nicht unerheblichen materiellen Aufwand nach sich zieht, wäre eine Ermittlung der Verursacher von öffentlichem Interesse.

„Aue-Bad Schlema liest!“ mit Weiberkram

„Aue-Bad Schlema liest!“ startet am Donnerstag, dem 23. April in die 6. Runde. Diesmal unter dem Motto „Weiberkram“. Habt Ihr auch eine Idee oder eine tolle Location? Ob nun coole Mädels lesen, tolle Autorinnen vorgestellt werden oder die Protagonisten des Werkes Frauen sind. Meldet Euch gern bei Lumsi Silke Skorzus , wenn ihr dabei sein wollt.

https://www.facebook.com/silke.skorzus

So funktioniert die neue Poliklinik in Schneeberg

Im ehemaligen Bergarbeiter-Krankenhaus wurde eine moderne Medizineinrichtung für viele Patienten eingerichtet

Schneeberg. Nachdem das berühmte Bergarbeiter-Krankenhaus nicht mehr wirtschaftlich betrieben werden konnte, wurde die Einrichtung zur Poliklinik umstrukturiert. Der WochenENDspiegel stellt die wichtigsten Abteilungen vor.

Dr. Mario Hühne

Dipl. med. Mario Hühne hat bereits alle Hände voll zu tun. Als Allgemeinmediziner ist er in Sachsen eine Rarität. Der Allgemeinmediziner und Ärztliche Leiter der Poliklinik ist montags von 8 bis 12, mittwochs von 13 bis 18, donnerstags von 8 bis 12 und freitags von 8 bis 11 Uhr in der Praxis. Da die Notfallpraxis jedoch montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr geöffnet hat, sind zu anderen Zeiten andere Ärzte dort im Einsatz, zumal Mario Hühne auch Hausbesuche bei Patienten macht, die den Weg in die Praxis nicht mehr schaffen. Viele Allgemeinmediziner in der Region gehen in den nächsten Jahren in Rente. „Wir brauchen Nachwuchs", so Mario Hühne. Und mit der Poliklinik ist auf jeden Fall der erste Schritt für ein großes Ärztezentrum geschaffen worden.

In den Räumen der ehemaligen Rettungsstelle hat Herr Dr. Lukas Schilder seine neue Chirurgische Praxis mit der D-Arzt Ambulanz eröffnet. Er fühlt sich durchaus heimisch, weil er schon als langjähriger Chefarzt der Chirurgie im ehemaligen Bergarbeiter-Krankenhaus tätig war und sein erfahrenes Personal übernehmen konnte. „Ich freue mich, weiter für meine Schneeberger da sein zu können, die mich seit 20 Jahren kennen", sagt Dr. Lukas Schilder, der Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie ist. Neben dem breiten Spektrum der Chirurgie ist er besonders auf Verschleißerkrankungen von Knie und Hüfte spezialisiert und führt Implantationen von Endoprothesen in hoher Qualität durch. Die Behandlung von Arbeits- und Schulunfällen gehört, als einzigem D-Arzt in Schneeberg, ebenfalls zu seinen Aufgaben.

Dr. Lukas Schilder

Ein weiterer Geheimtipp ist MUDr. Jakub Lutonsky. Der charmante Proktologe und Chirurg besticht nicht nur durch seinen Charme, sondern vor allem mit seinem vielseitigen Fachwissen und dem medizinischen Einsatz von Plasma-Stiften und Radiofrequenzen, die es dem Arzt ermöglichen, Narben, Warzen, Geschwüre, Leberflecke oder auch Lifting mit einer feinen, gezielten und kontaktlosen Behandlung durchzuführen. „40 Prozent der Bevölkerung hat Probleme am „Pops", so der Arzt. Mit einfachen Eingriffen durch Laser- oder Radiofrequenz lassen sich Hämorrhoiden im Handumdrehen in den Griff krie-

Dr. Jakub Lutonsky

gen. Aber auch Gewebebrüche aller Art bringen den dreifachen Vater nicht aus der Ruhe. „Mittels Schlüssellochtechnik können wir chirurgische Eingriffe schon mit kleinstem Aufwand und minimalsten Schnitten ambulant durchführen", so Lutonsky. Auch seine Praxis ist gemeinsam mit Dr. Schilder dienstags bis freitags geöffnet und damit eine weitere Bereicherung in der neuen Poliklinik in Schneeberg.

Um das Team der Chirurgen in der Poliklinik Schneeberg zu vervollständigen, ist der einstige Oberarzt des alten Bergarbeiter-Krankenhauses, Dr. Mike Türschmann, als selbständiger Kooperationspartner der Poliklinik eingestiegen und hilft bei allen Arten von Sport-, Arbeits- und Schulunfällen. „Vor allem in der Gelenkchirurgie, also Problemen mit Ellenbogen-, Schulter- und Knieproblemen, kann ich den Patienten helfen", sagt Dr. Mike Türschmann. Feinmechanische Probleme können mittels „minimalinvasiven", also äußerst kleinen chirurgischen Eingriffen, behoben werden.

Dr. Patrick Straßburger, der Ärztliche Leiter des Augenzentrums, behandelt im Wechsel mit zwei Kollegen die Patienten in den Sprechstunden montags, dienstags und mittwochs von 7.30 bis 18 Uhr. „An den Donnerstagen haben wir Operationen und Spritztherapien", verrät der Augenarzt mit einem Augenzwinkern. Neben dem regulären Betrieb und der Notfallversorgung hat sich das Team vor allem auf Behandlungen des „grauen Stars" spezialisiert. „Menschen, die häufig die Brille wechseln müssen, weil sich das Sehvermögen verschlechtert, sollten sich untersuchen lassen", so Dr. Straßburger. Die Trübung der Linse kann in einem 15-minütigen, unkomplizierten Eingriff entfernt werden.

Dr. Patrick Straßburger

Auch Erkrankungen im Sehzentrum, die vor allem altersbedingt und bei Diabetikern immer wieder ein Thema sind, werden mit einfachen Spritztherapien behandelt. „Ich hätte nicht gedacht, dass der kosmetische Aspekt bei den Erzgebirgern eine Rolle spielt", schmunzelt der Augenarzt, aber die hiesige Bevölkerung lässt sich kosmetische Aspekte wie „Schlupflider" gerne richten. „Wir arbeiten auch im Bereich der im Volksmund bekannten Schönheitschirurgie", verrät Dr. Straßburger.

Damit ist die Poliklinik Bergstadt Schneeberg eine hervorragende Einrichtung, um die medizinische Versorgung in der ärztlich unterversorgten Region von Plauen über Zwickau bis ins Erzgebirge zu gewährleisten.

ANZEIGE

Diagnose Meningokokken-Sepsis: Zwischen Hoffen und Bangen

Als die Diagnose Meningokokken-Sepsis gestellt wurde, hatte Julia (Name geändert) mit ihrer damals sieben Monate alten Tochter bereits eine Odyssee hinter sich. Sie hatte keine Vorstellung davon, was noch folgen sollte.

Als Isabellas (Name geändert) Fieber nicht abnahm und sie an Lethargie und leichtem Durchfall litt, brachte Julia ihre Tochter ins Krankenhaus. Sie wurde nicht stationär aufgenommen, da diese ersten Symptome einem grippalen Infekt ähnelten. Eine Dreiviertelstunde später verschlechterte sich Isabellas Zustand rapide. Sie krampfte und lief blau an. In einem weiteren Krankenhaus wurde daraufhin eine Sepsis in Folge eines Harnwegsinfekts vermutet. Erst als sich zwölf Stunden nach den ersten Symptomen Hauteinblutungen am ganzen Körper ausbreiteten, stand zum ersten Mal die Diagnose Meningokokken-Sepsis im Raum, die später bestätigt wurde.

Isabella hat überlebt. Bislang war sie jedoch mehr als vier Monate in klinischer Behandlung. Nach einer Meningokokken-Meningitis können Folgeschäden wie Entwicklungsstörungen und Krampfleiden zurückbleiben. Kommt es zu einer Blutvergiftung, kann es zu Haut- und Gewebezerstörung kommen, in Extremfällen sogar zu Amputationen – das blieb Isabella bislang erspart. Jedoch sind ihre Beine stark vernarbt. Allein ihr rechtes Bein wurde bereits mehr als 50-mal operiert, ein Hauttransplantat bedeckt nun die Vorderseite.

Im Jahr 2018 gab es deutschlandweit 295 Meningokokken-Fälle. Die Erkrankungen sind damit selten, sie können jedoch innerhalb weniger Stunden lebensbedrohlich verlaufen. Eltern sollten ihren Kinder- und Jugendarzt frühzeitig auf die Schutzimpfungen gegen Meningokokken ansprechen und sich vorab informieren, zum Beispiel unter www.meningitis-bewegt.de.

NEU! Lieferservice

KURHOTEL BAD SCHLEMA
RESTAURANT 2000ACHT

Wir liefern kostenfrei nach Aue, Bad Schlema, Schneeberg und Lauter.
Bestell-Hotline Tel. 03771 21 52 19 / Lieferservice täglich von 11 - 21 Uhr (Bestellschluss 20:30 Uhr)
Ihre Bestellungen sind auch innerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten (11 - 18 Uhr) abholbar.

VORSPEISEN

Rote Bete Süppchen mit Sauerrahm 4,50 €
Waldpilzsüppchen mit Creme fraiche und Kräutern 5,00 €
Kleiner Salat „Kurhotel" mit hausgemachtem Kräuterdressing 4,90 €
Salatteller mit Hähnchenbruststreifen mit Gurke, Tomate, Paprika, Croûtons und Kräuterdressing 8,70 €

VEGETARISCH

Tagliatelle Verde mit Trauben und Walnusskernen im Pilz-Kräuterrahm 13,60 €
Spaghetti ai bombolini e aglio mit Kirschtomaten, Mozzarella, Peperoncini und Knoblauch, geschwenkt in Pesto 9,80 €

KALTE KÜCHE

Erzgebirgischer Ölheringssalat mit pikanter Spreewaldgewürzgurke und Apfel dazu Bauernbrot von unserer Hausbäckerei 8,60 €
Hausgemachte Gurken-Eisbeinsülze mit Remoulade und deftigen Bratkartoffeln 9,80 €
Platte „Kurhotel" für 2 Personen (mit Schinken, Salami, Schnittkäse und Rinderzunge) dazu Butter und Brot 14,90 € (9,50 € für 1 Person)

HUTZENBURGER FÜR ZU HAUSE

Dor original Hutzenburger
saftige, gerupfte Sau in Glückauf-Bier-Marinade gegart, mit hausgemachten Schieböcker und Kräutersenfsoße überbacken, gefüllt mit Gewürzgurke und Röstzwiebel im Roggenhandbrot von unserer Hausbäckerei 12,00 €

Vegetarischer Hutzenburger
Roggenhandbrot von unsrer Hausbäckerei gefüllt mit hausgemachten Schieböcker, Sauerkraut, Gewürzgurke, Röstzwiebel und Joghurtdressing 8,60 €

HAUPTGERICHTE

Gebackene Forelle mit brauner Butter und Petersilienkartoffeln dazu ein kleiner Salat 14,90 €
In Gewürzbutter gebratenes Zanderfilet an honigkaramellisiertem Fenchel und cremigem Thymianrisotto 15,30 €
Schnitzel vom Kalb mit Marktgemüse und Kartoffeln 15,80 €
Roastbeef 200g mit hausgemachter Orangenpfefferbutter, Ofenkartoffel und Salatbouquet 19,30 €
Schweinemedaillons auf Waldpilzen mit Kräuterkartoffelgratin 14,60 €
Hähnchenbruststreifen leicht geschärft mit Kirschtomaten und Pesto-Gnocchi 13,90 €
Gulasch vom Gebirgshirsch mit Rotkohl dazu hausgemachte Kräuter-Semmelknödel 14,90 €
Gepökelte Rinderzunge an sautierten Erbsen mit Dampfkartoffeln und zerlassener Butter 12,90 €
Glasierter Rehbraten in Rotwein-Kirschsauce auf Walnussspätzle 15,60 €
Erzgebirgischer Sauerbraten an Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 13,90 €
Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomate und Käse überbacken, an fruchtigem Paprikarahm und Basmatireis 9,90 €
Rostbrätl mit Röstzwiebeln und Bratkartoffeln 9,90 €
Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln oder Pommes frites und kleinem Salat 9,90 €
Schweinerückensteak mit Ragout fin und Käse überbacken, dazu Pommes frites und Salatgarnitur 10,80 €

Getränke auch lieferbar!

Mindestbestellwert 15,00 €

Restaurant 2000Acht · Markus-Semmler-Str. 73 · 08301 Bad Schlema
Inhaber: Kurgesellschaft Schlema mbh · Richard-Friedrich-Boulevard 7 · 08301 Bad Schlema

Große Kreisstadt SCHWARZENBERG Erzgebirge

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

DER GROSSEN KREISSTADT SCHWARZENBERG

Herausgeber: Große Kreisstadt Schwarzenberg · Straße der Einheit 20 · 08340 Schwarzenberg

Verschiedenes

„EIN NEUER ANSTRICH“

Große Beteiligung bei der Renovierung im Schulclub der Oberschule Stadtschule in den Winterferien

Im Zeitraum vom 07.02-18.02.2020 fanden unter Anleitung von 4 pädagogischen Fachkräften der AWO Erzgebirge gGmbH mit insgesamt 11 Jugendlichen Renovierungsarbeiten in den Räumen des Schulclubs der Oberschule Stadtschule Schwarzenberg statt. Im Vordergrund stand durch das Zeichnen eigener Kunstwerke die Wissensvermittlung der verschiedenen Arbeitsvorgänge und die Stärkung der sozialen Kompetenzen sowie des Selbstvertrauens.
Die Jugendlichen waren während der Renovierungsarbeiten in alle Arbeitsvorgänge involviert: vom Aus- und wieder Einräumen bis zum Abkleben, fachgerechten Streichen, Skizzieren und ausmalen. Beim Graffiti gab es sachkundige Unterstützung, so wurden den Jugendlichen die Grundlagen vermittelt aber auch über die Gefahren des illegalen Graffiti Sprühens aufgeklärt.
Nun präsentiert sich der Raum, der zur Schülerspeisung genutzt wird, dank der neuen Wandkunstwerke nach vielen Jahren wieder in neuem Glanz, worauf alle Beteiligten sehr stolz sind. Das Ergebnis kann sich sehen lassen …

Foto: AWO Schulclub

AWO Erzgebirge gemeinnützige GmbH

Unterstützt durch Große Kreisstadt SCHWARZENBERG Erzgebirge

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.
Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz | Freistaat Sachsen
Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration

25 Jahre Kita in der Lutherstraße

Im März 1995 zog der Kindergarten in Neuwelt in das Schulgebäude in der Lutherstraße ein. Nunmehr sind bereits 25 Jahre vergangen, was am 04.03.2020 Anlass für eine tolle Veranstaltung mit Kindern, Eltern, Großeltern und Gästen war. Kinder-Restaurant-Cafe, Pfiffikus-Foto-Shooting, Club-Kino mit Fotos aus alten und neuen Zeiten, Waffelbäckerei und Popcorn-Stand, Kreativ- & Bastelangebote und Vieles mehr erfreute die Besucher.
Auf der Aktionsbühne im Haus gaben die Kinder Tanzeinlagen und 2 verschiedene „Talkrunden“ fanden statt. Zuerst standen Inge Müller, die erste Kita-Leiterin der Einrichtung, und Heidi Wiesner vom Heimatverein Neuwelt e.V. den Kinderreporterinnen Shirley Schott und Frida Dubitzki vor dem Mikrofon Rede und Antwort zu den Anfängen der Kita in der Lutherstraße. In der zweiten Talkrunde war Oberbürgermeisterin Heidrun Hiemer zu Gast bei den Reporterinnen. Es war ein gelungener Nachmittag mit vielen tollen Begegnungen und interessanten Gesprächen, Spaß und geselligem Miteinander. Ein großes Dankeschön gilt allen Helfern der Veranstaltung.

Foto: Kita Pfiffikus

Informationen zum Corona-Virus und zu den Auswirkungen in der Stadt Schwarzenberg

Die Ausbreitung des Corona-Virus auch in Sachsen macht es erforderlich, das öffentliche Leben einzuschränken. Aktuell sind öffentliche Einrichtungen weitestgehend geschlossen. Selbst das Rathaus ist stark zugangsbeschränkt.
Die Erreichbarkeit der Stadtverwaltung Schwarzenberg finden Sie unter www.schwarzenberg.de. Für telefonische Anfragen an die Stadtverwaltung nutzen Sie bitte die Telefonnummern 03774 266-309 (Bürgerservice/Einwohnermeldeamt) und 03774 266-0 (Zentrale).

Auf der Startseite des Internetauftrittes der Großen Kreisstadt Schwarzenberg unter www.schwarzenberg.de finden Sie auch tagaktuelle Informationen zu den Auswirkungen des Corona-Virus in der Stadt.

Hier erfolgt auch die Verlinkung auf die Informationsseite des Landratsamtes Erzgebirgskreis und nachfolgend des Robert-Koch-Instituts, des Landesamtes für Schule und Bildung und zu weiteren Informationsseiten.

IMPRESSUM

Verantwortlich für öffentliche Bekanntmachungen: Heidrun Hiemer, Oberbürgermeisterin der Großen Kreisstadt Schwarzenberg; Verantwortlich für „Tipps & Termine“ u. „Verschiedenes“: Katrin Hübner, Stadtverwaltung Schwarzenberg, beides: Straße der Einheit 20, 08340 Schwarzenberg

Tipps & Termine

Kreuzung in Neuwelt gesperrt

Die Kreuzung Auer Straße – Friedrich-Engels-Straße im Schwarzenberger Stadtteil Neuwelt ist derzeit für den Fahrzeugverkehr voll gesperrt. In diesem Bereich erfolgt die Verlegung von Strom- und Gasleitungen. Die Zufahrten bis zur Baustelle sind mit dem Verkehrszeichen „Sackgasse“ ausgeschildert. Die Arbeiten dauern voraussichtlich **bis zum 3. April 2020.**

Verlegung von Medienleitungen im Bauernweg

Die Arbeiten zur Verlegung einer neuen Trinkwasser- und Gasleitung inklusive der Hausanschlüsse im Bauernweg der Ortschaft Pöhla begannen am 9. März 2020.
Dazu wurde der Bauabschnitt zwischen den Grundstücken Hauptstraße 11 und Bauernweg 10 für den Fahrzeugverkehr voll gesperrt. Eine Umfahrung ist über die Straßen Am Friedrichsbach und Friedensweg möglich, aufgrund der schmalen Fahrbahn ohne Gehwege aber nur unter gegenseitiger Rücksichtnahme und größtmöglicher Vorsicht. Die Arbeiten sollen **Mitte Mai** abgeschlossen werden.

Verschiedenes

Thematischer Elternabend „Erste Hilfe am Kind“ für städtische Kitas

Auf Wunsch der Eltern organisierte die Stadtverwaltung im Februar 2020 die Veranstaltung „Erste Hilfe am Kind“ für die städtischen Kitas. Insgesamt nahmen 34 Teilnehmer/innen aller drei städtischen Kitas das Angebot wahr. Neben Eltern kamen auch Großeltern und sogar zwei große Geschwister. Inhalt der Veranstaltung waren die Grundregeln der Ersten Hilfe ansich, die Versorgung von Schnittwunden, das Feststellen und Verhalten bei Bewusstlosigkeit, Wiederbelebungsmaßnahmen bei Erwachsenen und Kindern und der Umgang bei Unfällen mit verschluckten Gegenständen. Für die Teilnehmer/innen war es eine sehr interessante und erkenntnisreiche Veranstaltung. Für Eltern ist es wichtig, im Notfall schnell und richtig handeln zu können. Insbesondere war es auch emotional beeindruckend, das Wiederbelebungstraining am Dummie eines kleinen Kindes durchzuführen. Die 90 Minuten waren inhaltsreich und umfangreich, gaben mehr Sicherheit für den Notfall und in jedem Fall den Denkanstoß, wie wichtig es ist, sich mit der Thematik auszukennen. *Foto: Fam. Beyer*

Wie denn nun? Erzgebirger oder Erzgebirgler?

Der Streit um das kleine „l“ wissenschaftlich erklärt…

Region. „Erzgebirger“ oder „Erzgebirgler“? Seit Jahren wabert ein Meinungsstreit durch die Täler der Region, wird an meerwärts murmelnden Bächen geführt, schwappt über die Kuppen der hügeligen Berge. Die Wirtschaftsförderung wollte Klarheit und fragte einen Experten!
Daniel Schöller ist Sprachwissenschaftler an der Professur Germanistische Sprachwissenschaft, Semiotik und Multimodale Kommunikation beim Institut für Germanistik und Kommunikation (IfGK) an der TU Chemnitz.
Schöller: „Zunächst müssen wir uns die beiden Wörter sprachwissenschaftlich ansehen. Dabei ist zu erkennen, dass sich beide Wörter von der Form her lediglich durch ein -er bzw. ein -ler am Wortende unterscheiden. Mit beiden Elementen können aus einem Wort Personenbezeichnungen gebildet werden, die sich zum Beispiel auf eine Tätigkeit (Sport – Sportler, fahren – Fahrer), einen Beruf (Botschaft – Botschafter, Wissenschaft – Wissenschaftler) oder die Herkunft (Chemnitz – Chemnitzer, Freiberg – Freiberger) der Person beziehen.
Als solches Wortbildungselement wird -er heute vor allem an Verben (also z.B. fahren – Fahrer, lehren – Lehrer, denken – Denker) angehängt.
Der -ler wird viel lieber an Substantive wie Sport, Wissenschaft oder eben Gebirge usw. angehängt. Und dieses Vorgehen ist schematisch, das heißt, es ist ein Muster, das häufiger und typischerweise angewendet wird.“
Im Online-Duden ist nur das Stichwort Erzgebirgler verlinkt. Das Stichwort des Artikels beim Aufruf lautet „Erzgebirgler, auch Erzgebirger“. Regionale Zeitungen schreiben Erzgebirger, überregionale Erzgebirgler. Wie kann das sein? Und gibt es die eine „richtige“ Bezeichnung?
Schöller: „Zunächst fällt auf, dass die eine Form – Erzgebirger – die bevorzugte Eigenbezeichnung ist. Diese finden wir auch im Wörterbuch der Grimm Brüder. Die andere Form nicht. Der Erzgebirgler scheint dagegen häufig eine Fremdbezeichnung zu sein.“
Dann holt erweiter aus, sagt: „Substantive wie Tisch, Auto oder auch Berg und Gebirge ind Gattungsnamen. Daneben gibt es die Klasse der Eigennamen: z.B. ‚Chemnitz‘. Es gibt aber auch einen Übergangsbereich. Aus Gattungsnamen können Wörter zusammengesetzt werden, die dann als Eigenname dienen. Der Eigenname ‚Fichtelberg‘ ist ein Beispiel dafür. Wir meinen und denken mit „Fichtelberg“ nicht (mehr) an einen Berg mit vielen Fichten.“
Herkunftsbezeichnungen, die aus einem Eigennamen abgeleitet sind, werden in großem Umfang mit -er abgeleitet (Chemnitzer, Lausitzer, Schwarzwälder, Schweizer und auch Freiberger). Bei einem geografischen Gattungsnamen ist darüber hinaus auch -ler möglich: Bergler, Gebirgler, Älpler, Südstaatler. Beim Erzgebirge stellen sich daher folgende Fragen: Wie gut ist der Eigenname? Wie viel Vorstellung „steckt“ noch in dem Wort?
Daniel Schöller: „Die beiden einfachen Wörter Erz und Gebirge sind Gattungsnamen. Ihre Bedeutung ist in gewisser Weise noch verstehbar und kann zusammengesetzt werden: Ein Gebirge, ein bestimmtes Gebirge, nämlich „aus“ Erz bzw. einem hohen Anteil an Erzvorkommen. Mit dieser Bedeutungsaufladung nähert sich der geografische Name einem Gattungsnamen an und tendiert damit zur Bildung mit -ler für „Person kommt aus dem Erzgebirge“.
Je mehr der geografische Name als ein typischer Eigenname aufgefasst wird, desto eher wird das Schema ‚Herkunftsname + er‘ und damit Erzgebirger wahrscheinlicher und zwingender.“ **red**

Sein Fazit lesen Sie auf www.wochenendspiegel.de

WOCHENENDSPIEGEL BAUJOURNAL

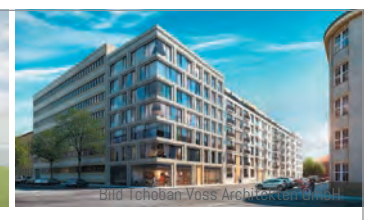
Inhalt

Gesellen freigesprochen Seite 8
Förderung energetischer Maßnahmen Seite 9
Auf dem Boden der Tatsachen Seite 10
So wichtig sind die kleinen Firmen Seite 11
Nachruf auf Diemar Mothes Seite 12

Warum es sich lohnt, einen Handwerksberuf zu erlernen? Die Heizkosten senken? Wie und wo bekommt man Fördermittel? Wie geht man bei der Innenausstattung vor? Welche gesundheitlichen Aspekte sollten beim Bauen nicht außer Acht gelassen werden? Antwort auf diese Fragen und noch mehr Wissenswertes bekommen Sie, liebe Leser, auf den kommenden Sonderseiten. Im WochenENDspiegel präsentieren sich renommierte Firmen aus der Region. Foto: Pixabay.com

Staatliche Förderungen nutzen

Mit dem Gesetz zur steuerlichen Förderung des Mietwohnungsneubaus 2019 wurde eine neue Sonderabschreibung für die Herstellung neuer Mietwohnungen eingeführt. Die steuerlichen Anreize sollen private Investoren zum Bau zusätzlicher Mietwohnungen bewegen. Die Sonderabschreibung in Höhe von fünf Prozent jährlich kann über insgesamt vier Jahre in Anspruch genommen werden. Unter die Förderung fallen unter anderem Neubauten, Umbauten von bestehenden Gebäuden und Ausbauten von Dachgeschossen. **akz-o**



ardoris
architekten + ingenieure
ardoris GmbH
Rosa-Luxemburg-Str. 19
08280 Aue
Tel: 03771 59893-0
Fax: 03771 59893-19
www.ardorisai.de
info@ardorisai.de

über 65 Jahre Dienst am Kunden
Küchengalerie
GERT HUMMER

TRAUMKÜCHE IM ABVERKAUF
SIE SPAREN ÜBER 50%
– inklusive Einbaugeräte (ohne Abzugshaube)
– inkl. Steinarbeitsplatte
9.900 €
20.500 € alter Preis

Ritterstraße 2 · 08289 Schneeberg
Telefon 03772 28989 / 21359
www.kuechengalerie-hummer.de

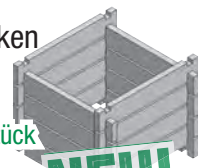
Erzgebirgische Raiffeisen-Handelsgenossenschaft Lößnitz eG

SONDERAKTION BAUJOURNAL 20.03.2020 – 04.04.2020

Landhaus Kräuterschnecke
Sandstein-hell, Muschelkalk-geflammt oder Granit geflammt
199,-€/Set

Capito Tiefmulden-Profischubkarre
100 Liter mit Stahlfelge und Kugellager
UVP 121,38 €
nur 79,- €

Kompostbalken aus Beton grau
5,50 €/Stück
NEU!



Kaugummiasphalt 0/5 25 kg
39,90 €/Sack
- gebrauchsfertig, umweltfreundlich, sofort befahrbar, wetterunabhängig, fugendichtend, lösungsmittelfrei
- für Außentemperaturen -10° bis 45°

Rasenbord 5/25/100 cm grau	2,05 €/Stück
Rasenbord 50/250/1000 mm anthrazit	2,75 €/Stück
Tiefbord 80/250/1000 mm grau	3,45 €/Stück
Rechteckpflaster 20/10/6 cm grau	10,25 €/m²
Rechteckpflaster 20/10/8 cm anthrazit	13,75 €/m²
Ree-Flor mini 40/20/20 cm anthrazit	4,45 €/Stück
Betonestrich 30 kg	2,85 €/Sack
Quarzsand 30 kg	3,40 €/Sack
Frostschutz 0-32mm	14,50 €/Tonne

Alle Preise sind Abhol- und Barzahlungspreise. Druckfehler vorbehalten. Die Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

www.raiffeisen-loessnitz.de · E-Mail: raiffeisen_loessnitz@gmx.de
Baumarkt Lößnitz Obere Bahnhofstr. 15, 08294 Lößnitz · Telefon 03771 3704 - 21
Baumarkt Schneeberg Karlsbader Str. 11a, 08289 Schneeberg · Telefon 03772 22597

BAUENWOHNEN

FIRMEN DER REGION PRÄSENTIEREN SICH

TRÄUME NEU ERLEBEN
JOKA FACHBERATER
Raumausstatter HEYDEL
Alfred-Brodauf-Straße 21
08280 Aue
Tel. (03771) 22388 • Fax 258836
www.raumausstatterheydel.de
BODENBELÄGE • DEKORATIONEN • POLSTERMÖBEL • SONNENSCHUTZ
Autorisierter eROLLO Spezialist
BERATEN – PLANEN – AUSFÜHREN

Gebäude- und Wohnungsverwaltung GmbH Schlema
... im Kurort zu Hause.
Sie suchen eine Wohnung in zentraler, sonniger Lage?
Rufen Sie uns an.
Bad Schlema
Markus-Semmler-Straße 39 • 08301 Bad Schlema
Tel. 03771 / 29 180 • www.guw-schlema.de

JEDE WOCHE AKTUELL IM WOCHENENDSPIEGEL
VIELE INFOS! OHNE TEURES ABO!
tv tv XXL TV-PROGRAMM

Schulterklopfen statt Händedruck

Gesellen im Erzgebirge freigesprochen

Aue. „Wenn alle studieren, wer soll dann die Universitäten bauen“, meint Peter Claus. Der 19-jährige Stollberger hatte Minuten vor dieser coolen Äußerung am 13. März im Kulturhaus Aue seine Gesellenfreisprechung erlebt. Der sympathische Elektroniker wurde dabei gleich zweimal auf die Bühne gerufen. Zum einen erhielt er sein Zeugnis und zum anderen wurde er gemeinsam mit den Mechatronikern für Kälte- und Klimatechnik Franklyn Kühn (Radeberg), Tom Groh (Plauen) und Pascal Pumpa (Cottbus) für besonders gute Prüfungsergebnisse geehrt.

Frank Wagner, Chef der Handwerkskammer Chemnitz (Mitte), ehrt die Gesellen Peter Claus, Tim Groh, Pascal Pumpa und Franklyn Kühn (v. l.). Sie erreichten die besten Prüfungsergebnisse. *Foto H.-J. Schwochow*

Während der frischgebackene Geselle seinen Leistungsdurchschnitt von 2.1 relativ gelassen kommentierte, war Vater Steffen (54) und Opa Heinz (72) die Freude über das Abschneiden ihres Filius förmlich ins Gesicht geschrieben. „Dass Peter nach der 10. Klasse eine Lehre begann, war eine richtige Entscheidung“, so der Vater. Heinz fügt hinzu: „Ich war selbst Elektriker. Meinen Enkel habe ich von klein auf an dieses Handwerk herangeführt. Er war sehr interessiert. Klar bin ich stolz auf Peter“. Der so Gelobte wird zunächst in seinem Ausbildungsbetrieb, der Elektro-Burkhardt GmbH Stollberg, praktische Erfahrungen sammeln, vielleicht irgendwann einmal eine Meisterausbildung getreu dem Motto „Lieber Meister als Master“ absolvieren und sich bis dahin um alles kümmern, was im elterlichen Haus an Reparaturen anfällt.

Aus seiner Sicht hat das Handwerk nach wie vor einen goldenen Boden. Diesen Standpunkt teilen auch die 71 Mechatroniker für Kältetechnik, neun Metallbauer und 22 Elektroniker, die aus den Händen ihrer Innungsobermeister, des Präsidenten der Handwerkskammer Chemnitz Frank Wagner, Kreishandwerkermeister Bertram Drechsel, Oliver Sander, Vorsitzender der Gesellenprüfungskommission im Ausbildungsbereich Kälte- und Klimatechnik, ihren Gesellenbrief erhielten.

In diesem Jahr allerdings nicht mit einem freundschaftlichen Händedruck, sondern mit einem kameradschaftlichen Schulterklopfer. Daran hatte der Corona-Virus seinen Anteil. Bei aller Freude bleibt aber die Tatsache, dass nach wie vor enormer Fachkräftemangel herrscht.

Außerdem geht die Sorge um, dass viele Handwerksbetriebe in der Region keine geeigneten Nachfolger finden und so die Betriebsaufgabe droht.

Die im Freistaat Sachsen angedachte Erhöhung des Bonus bei einer Meisterausbildung auf 2.000 Euro soll dem entgegenwirken. **hjs**

ANZEIGE

Die Firma Schwimmbad- und Saunaanlagen Herzig aus Grünhain-Beierfeld gehört zu den TOP 10

Eine gelungene Schwimmbadsanierung im Erzgebirge, ausgeführt vom Unternehmen Schwimmbadbau- und Saunaanlagen Herzig aus Grünhain-Beierfeld.

Maradona, Pelé, Matthäus und Netzer – diese Fußballlegenden spielten mit der Rückennummer 10. Neymar, Messi und Mané gehören zu den aktuellen Stars mit der 10 auf dem Trikot. Die 10 ist Siegertypen vorbehalten. So ist das nicht nur im Fußball, sondern auch in der Schwimmbadbranche: die TOP-10-Medaille des internationalen Poolwettbewerbs bsw-Award bekommen nur die „TOP-Traumrealisierer“ – schließlich steht die Zahl 10 insgesamt für Vollendung und Vollkommenheit.

bsw-Award 2019 TOP 10 bsw BUNDESVERBAND SCHWIMMBAD & WELLNESS E.V.

Und das Unternehmen Schwimmbadbau- und Saunaanlagen Herzig aus Grünhain-Beierfeld darf nun stolz die 10 tragen. Denn es wird mit der begehrten „10er-Plakette“ des diesjährigen „Schwimmbad-Oscars“ ausgezeichnet. Herzig hat es mit einem Freibad in der Kategorie „Vorher/Nachher“ auf die Bestenliste der schönsten Schwimmbäder und Whirlpools des Bundesverbandes Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw) geschafft.

Jährlich wählt eine unabhängige Jury, die aus Verbrauchern und Experten für Bau, Design, Technik, Architektur sowie Garten- und Landschaftsgestaltung besteht, die überzeugendsten privaten Freibäder und Schwimmhallen, Hotelanlagen und Whirlpools. Auch Sanierungsleistungen von Schwimmbadbaufachunternehmern werden unter der Überschrift „Vorher – Nachher“ gewürdigt. Am bsw-Award 2019 nahmen rund 300 Objekte aus sieben Ländern teil.

Mehr Informationen zu Schwimmbadbau- und Saunaanlagen Herzig gibt es unter: schwimmbadanlagen-herzig.de

Mehr zum Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. kann man hier erfahren: **www.bsw-web.de**

Unsere Leistungen:

- Schwimmbad- und Saunaanlagen in verschiedensten Ausführungen
- Folienauskleidungen
- Schwimmbadüberdachungen
- Filtertechnik
- Wärmepumpen
- Wasserpflegemittel
- Schwimmbadzubehör
- Infrarotkabinen
- Dampfbäder
- Whirlpools
- Service rundum

In unserer Ausstellung können Sie sich verschiedenste Schwimmbad- und Saunatechnik ansehen. Wir zeigen Ihnen Schwimmbadüberdachungen aller Art sowie einen Jacuzzi-Außenwhirlpool.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BAUENWOHNEN

FIRMEN DER REGION PRÄSENTIEREN SICH

Förderung energetischer Maßnahmen

Zuschüsse für Heizungsmodernisierungen und energetische Sanierungsmaßnahmen

Mit der Anpassung des Marktanreizprogramms zur Förderung von Anlagen zur Nutzung erneuerbarer Energien im Wärmemarkt und der Schaffung der Möglichkeit einer steuerlichen Abschreibung von energetischen Sanierungsmaßnahmen werden zum 1. Januar 2020 zentrale Entscheidungen des Berliner Klimakabinetts vom September 2019 umgesetzt. Über das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle – kurz BAFA - können z.B. Privatpersonen, Wohnungseigentümergemeinschaften, Freiberufler, Kommunen, gemeinnützige Organisationen und Unternehmen von verbesserten Förderkonditionen für eine Heizungsmodernisierung mit einem Zuschuss von bis zu 45 Prozent profitieren. Für eine Heizungsoptimierung durch den Einbau von modernen, hocheffizienten Pumpen bzw. die Durchführung des hydraulischen Abgleichs können wie bisher mit 30 Prozent über die BAFA gefördert werden. Neubauten mit Heizungsanlagen auf Basis erneuerbarer Energien werden nun bis zu 35 Prozent bezuschusst. Außerdem kann durch eine Ergänzung im Einkommenssteuergesetz (§ 35c EStG) ab 2020 die Steuerermäßigung für bestimmte energetische Einzelmaßnahmen, wie z.B. die Verbesserung der Gebäudedämmung 20 Prozent der Aufwendungen betragen.

Service

Die Experten der Sächsischen Energieagentur beraten individuell, kostenfrei und herstellerneutral, welche innovativen Heizungssysteme oder aktuellen Förderbausteine für Ratsuchende in Frage kommen könnten. Anfragen können über das Beratertelefon: 0351 4910 3179 direkt an einen SAENA-Fachberater gerichtet werden. Die Sächsische Energieagentur – SAENA GmbH ist ein vom Freistaat Sachsen und der Sächsischen Aufbaubank – Förderbank – SAB gegründetes unabhängiges Kompetenz- und Beratungszentrum. SAENA informiert und berät kostenfrei sächsische Unternehmen, Kommunen und private Haushalte rund um die Themen Energie, Energieeffizienz und Einsatz erneuerbarer Energien. **pm**

Bei der Erneuerung von Heizungsanlagen kann man jetzt noch mehr sparen. Foto: Pixabay

BAUMASCHINENVERLEIH

- Multicar
- Minibagger
- Schneidgeräte
- Aufbruchhammer

... weitere Geräte auf Anfrage

Wallner Reifenland

Auf den Gütern 13
08294 Lößnitz
Telefon 03771 35839

Küchen Spezi Schwarzenberg

GARANTIERT PROFESSIONELLE PLANUNG UND INDIVIDUELLE BETREUUNG

Schwarzenberg. Wohlfühlen und sich inspirieren lassen: In der Küchenausstellung beim Küchen Spezi findet jeder seine Traumküche. Auch wer nur modernisieren will, ist im Fachgeschäft neben dem Schwarzenberger Kaufland an der richtigen Adresse.
Inhaber Roberto Rauner bietet ein Rundum-Paket für Küchenprojekte. Von der individuellen Beratung über die fachmännische Planung bis zur Einweisung in die Bedienung der Geräte – mit seinem kleinen Team steht der gelernte Möbeltischler seinen Kunden zur Seite, alles gibt es aus einer Hand. Herr Rauner kann auf eine 23-jährige Erfahrung im Küchen- und Möbelverkauf zurückblicken. So hat er stets auch einen Blick für die Raumgestaltung. Qualität ist für ihn entscheidend, schließlich soll eine Küche langlebig sein und viel Freude bereiten.
„Verlässlichkeit steht bei uns an erster Stelle", ist Herrn Rauners Devise. Er verrät sein Erfolgsrezept: „Wir sind mit Herzblut dabei, stellen keine Rabattfallen und bieten stets einen reellen, guten Preis. So sind unsere Kunden oft erstaunt, für welch guten Preis sie Markenware bekommen können und auf Wunsch sogar noch eine Hilfe bei der Dekoration. Das erzählen sie natürlich weiter." Doch wieso kann ein kleines Fachgeschäft so gute Preise bieten? Herr Rauner erläutert: „Wir betreiben hier eine kostensparende, schlanke Organisation und als Musterhausküchen-Fachgeschäft können wir über unseren Einkaufsverband die Markenware sehr günstig erhalten.
Beim Küchen Spezi in Schwarzenberg sind Produkte der Marken Berbel, Bosch, Miele, Nobilia, Schüller sowie weiterer namhafter Hersteller zu finden. Dank zahlreicher Weiterbildungen und Schulungen bleibt das Team vom Küchen Spezi immer auf dem neuesten Stand, was Technik und Küchentrends betrifft. **mp**

Bester Service: *„Wir sind mit Herzblut dabei"*

Ihr Küchenspezialist in Schwarzenberg garantiert Ihnen:

- Umfassenden und zuverlässigen Service
- Professionelle Beratung und Planung
- Individuelle Betreuung

KÜCHEN Spezi

Küchen Spezi Schwarzenberg
Inhaber Roberto Rauner | Karlsbader Straße 2 (am Kaufland)
08340 Schwarzenberg | Telefon 03774 761900
Montag – Freitag 10 – 18 Uhr | Samstag nach Vereinbarung

musterhaus küchen FACHGESCHÄFT

info@kuechenspezi-schwarzenberg.de | www.kuechenspezi-schwarzenberg.de

BAUENWOHNEN

FIRMEN DER REGION PRÄSENTIEREN SICH

Auf gute Nachbarschaft

Hochwertige Laminatböden sorgen für Ruhe und einen angenehmen Raumklang

Region. Manche Menschen sind regelrechte Nachteulen. Regelmäßig fangen sie nach 22 Uhr an aufzuräumen, Sport zu machen oder Möbel zu verrücken. Das kann einem als Nachbarn durchaus auf die Nerven gehen, werden sie doch von dem Lärm um den Schlaf und damit um die wichtige Erholung gebracht. Zudem gerät dadurch die Harmonie zwischen den Wohnparteien in Gefahr.

Für mehr Frieden im Haus sorgt ein Boden mit einer außerordentlichen Geh- und Trittschalldämmung. Denn dadurch werden die störenden Geräusche merklich abgeschwächt. Eine zuverlässige Lösung für diese Problematik sind Laminatböden vom Experten Logoclic. So sorgt beispielsweise Silentos – also „leise" – dafür, dass es auch mit den Nachbarn klappt. Der Grund dafür ist sein Aufbau mit einer Stärke von neun Millimetern, wovon die integrierte Geh- und Trittschalldämmung zwei Millimeter ausmacht. Dadurch wird der Gehschall um 50 Prozent und der Trittschall um 25 Prozent reduziert und die Extraportion Ruhe ist garantiert. Darüber hinaus erzeugt er ein Klangempfinden wie bei echtem Holz und auch der Raumklang an sich wird positiv beeinflusst. Silentos ist insgesamt weitaus dünner als Böden vieler anderer Marken, nimmt also weniger Raumhöhe weg, büßt aber dennoch nichts in Sachen Robustheit ein. Insgesamt umfasst die Produktreihe, die exklusiv bei BAUHAUS erhältlich ist, neun verschiedene Dekore, sodass jeder sein Zuhause nach eigenen ästhetischen Wünschen gestalten kann. Ein weiterer Boden, der für wohltuende Ruhe sorgt, ist der zehn Millimeter starke Ambienta, der ebenfalls mit einer hochwertigen, zwei Millimeter starken Geh- und Trittschalldämmung ausgestattet ist. Der Gehschall wird wie bei Silentos um 50 Prozent, der Trittschall sogar um 30 Prozent verringert. Das edle Laminat sorgt zudem für ein höchst exklusives Laufgefühl – da ist man zu Hause gerne auf nackten Sohlen unterwegs. Damit die Bewohner und ihre Nachbarn sehr lange in den Genuss des angenehmen Klangempfindens kommen, gibt Logoclic auf die robusten und antistatischen Böden, die die starke Nutzungsklasse 33 aufweisen, eine Garantie von 30 Jahren. Übrigens: Was Silentos und Ambienta zusätzlich verbindet, ist ihre kinderleichte Verlegung per Klick-System beziehungsweise patentiertem 1clic2go-Verfahren. Mehr gibt es unter www.bauhaus.info und www.logoclic.info sowie www.homeplaza.de. **epr**

Durch die integrierte Geh- und Trittschalldämmung sorgt der Laminatboden für eine Ruhe. Foto: epr/Logoclic

Für SIE im Untergrund!
www.bergsicherung-sachsen.de
BsS Bergsicherung Sachsen GMBH
Fundgrube Anna und Schindler 4
08289 Schneeberg
Telefon: 03772 28485
Telefax: 03772 39 57 83

BuT rico patschäke balkon & terrasse
- Balkon- & Terrassensanierung
- Abdichtungs- & Belagsarbeiten
- Dachreparaturen aller Art
- Einbau & Wechsel von Dachfenstern Rollläden und Sonnenschutz

OB KERAMIK, WPC, HOLZ ODER FLÜSSIGKUNSTSTOFF SIE HABEN DIE WAHL!!!

Balkone und Terrassen zählen zu den exponiertesten Bauteilen am Haus und sind somit ständigen Witterungseinflüssen ausgesetzt. Da ist die Auswahl des richtigen Belags sehr entscheidend. Er sollte zum Haus und den eigenen Wünschen passen. Ich habe viele unterschiedliche Materialien in den verschiedensten Formaten, Farben und Oberflächenstrukturen zur Auswahl. Durch den Einsatz von Flüssigkunststoffen ist der sichere und wartungsfreie Anschluss an Wände, Türen, Fenster und Einbauteile gewährleistet. Egal für welches Material Sie sich entscheiden. Zusammen finden wir die beste Lösung für Ihr Vorhaben.

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

Rufen Sie mich an!
Rico Patschäke
Georg Baumgarten Straße 31
08349 Johanngeorgenstadt
E-Mail: ricopatschake@web.de
Telefon: 03773 5849983

Wir tun was!
Wohnungsgenossenschaft Schwarzenberg eG

Barrierearme Wohnungen
mit Aufzug, Dusche & Balkon
im Wohngebiet Hofgarten,
Käthe-Kollwitz-Straße 5

Wohnungsgenossenschaft
Schwarzenberg eG
Straße der Einheit 55
08340 Schwarzenberg

03774 12090
www.wg-schwarzenberg.de

BAUENWOHNEN

FIRMEN DER REGION PRÄSENTIEREN SICH

Sie sorgen für Lebensqualität im Erzgebirge: So wichtig sind die kleinen Firmen

Fachkräfteallianz Erzgebirge nimmt Kleinunternehmen in den Fokus

Erzgebirge. Was würde passieren, wenn die Hälfte der Klein- und Kleinstunternehmen (KKU) im Erzgebirge verschwinden? Wenn man diese Rechnung nur für die Unternehmen mit weniger als zehn Mitarbeitern im Erzgebirgskreis aufmacht, würde es den Verlust von über 6.600 Betrieben bedeuten, konkret: viele Fleischer, Bäcker, Handwerker aus dem Baubereich, Einzelhändler usw. würden einfach verschwinden. Was dieses Fehlen für die Region an sich bedeuten würde, lässt sich schnell skizzieren.

Dort wo es keine Kleinunternehmen mehr gibt, ist die Lebensqualität nicht mehr da. Immer mehr Menschen würden das Erzgebirge verlassen. Denkbar wäre die Situation schon, denn diese Unternehmen leiden insbesondere unter der fehlenden Verfügbarkeit von Fachkräften, aber auch dem hohen Aufwand an Bürokratie sowie steigenden Steuern und Abgaben. Damit dieses Szenario niemals Wirklichkeit wird, hat sich die Fachkräfteallianz Erzgebirge diesem Thema angenommen.

Seit 2014 arbeiten Akteure des regionalen Ausbildungs- und Arbeitsmarktes in einem Netzwerk zusammen, um eine optimale Basis zur Sicherung von qualifizierten Fach- und Führungskräften im Erzgebirge zu schaffen. Termine und Aktivitäten werden seitdem gemeinsam abgestimmt, Projektideen an einem Tisch entwickelt und erprobt. Finanziert über die Fachkräfterichtlinie zur Fachkräftesicherung im Freistaat Sachsen werden seitdem eine Reihe guter Projekte wie das Welcome Center Erzgebirge für Zuwanderer, der Pendleraktionstag für Rückkehrer oder Karriere Dual für Gymnasiasten umgesetzt.

Eine Gruppe, die aufgrund ihrer Größe aber häufig nicht erreicht wird, sind allerdings die Klein- und Kleinstunternehmen mit bis zu 20 Mitarbeitern. Deren Herausforderungen sind aber gleichwohl immens, denn sie können nur auf eine begrenzte Anzahl von Schultern verteilt werden. Vor allem die Chefs dieser Unternehmen kämpfen abwechselnd an jeder Front: als Stratege, Buchhalter, Vertriebler, Entwickler, Controller und nicht zuletzt als Personalverantwortlicher.

Auf Initiative der Fachkräfteallianz Erzgebirge ermittelte eine aktuelle Studie, wie Fachkräftesicherung in kleinen und Kleinstunternehmen besser gelingen kann. Anhand der Studie wurde gezeigt, was erfolgreiche Unternehmen von den weniger erfolgreichen unterscheidet: sie bieten überdurchschnittlich mehr Schülerpraktika und Ferienjobs an, sind auf Messen präsent, nutzen soziale Netzwerke und engagieren sich in der Region.

Auch die Zusammenarbeit mit anderen Unternehmen sowie die Nutzung der verfügbaren Angebote aller Partner der Fachkräfteallianz sind für diese Unternehmen üblich. Vor allem aber nutzen sie das Spektrum an Möglichkeiten, um Mitarbeiter ans Unternehmen zu binden und ihnen damit zu zeigen, was sie ihnen wert sind: sei es die Übertragung von Verantwortung an die Mitarbeiter, die Einbindung in unternehmerische Entscheidungen, Weiterbildungen und nicht zuletzt regelmäßige Lohnerhöhungen.

Seitens befragter Fachkräfte wurde deutlich, dass jeder 2. Azubi gern in Unternehmen dieser Größenordnung arbeitet und 65 Prozent im Erzgebirge auf dem Land leben möchten. Die Vorteile, in einem familiären überschaubaren Umfeld zu arbeiten, haben junge Menschen offensichtlich erkannt. Sie mit den richtigen Partnern zusammenzubringen und Unternehmen für die Wertschätzung aller Mitarbeiter zu sensibilisieren, bleibt die weitere Aufgabe der Fachkräfteallianz Erzgebirge.

Die Ergebnisse dieser Studie wurden zum ersten Tag der Kleinunternehmen im Erzgebirge am 6. Februar 2020 präsentiert. Neben der Auseinandersetzung mit der Studie zeigte der Tag darüber hinaus Werkzeuge und Instrumente zur Fachkräftesicherung sowie Ideen zur Umsetzung auf, machte Mut zur aktiven Gestaltung und vernetzte die Teilnehmer.

Um diesen Impuls in die gesamte Region zu tragen, plant die IHK Chemnitz Regionalkammer Erzgebirge gemeinsam mit den Partnern der Fachkräfteallianz eine Roadshow, um UnternehmerInnen direkt vor Ort zu informieren. Der Auftakt findet am 18. März 2020, 18:15 Uhr im Kunsthof Eibenstock statt. Interessenten sind herzlich willkommen.

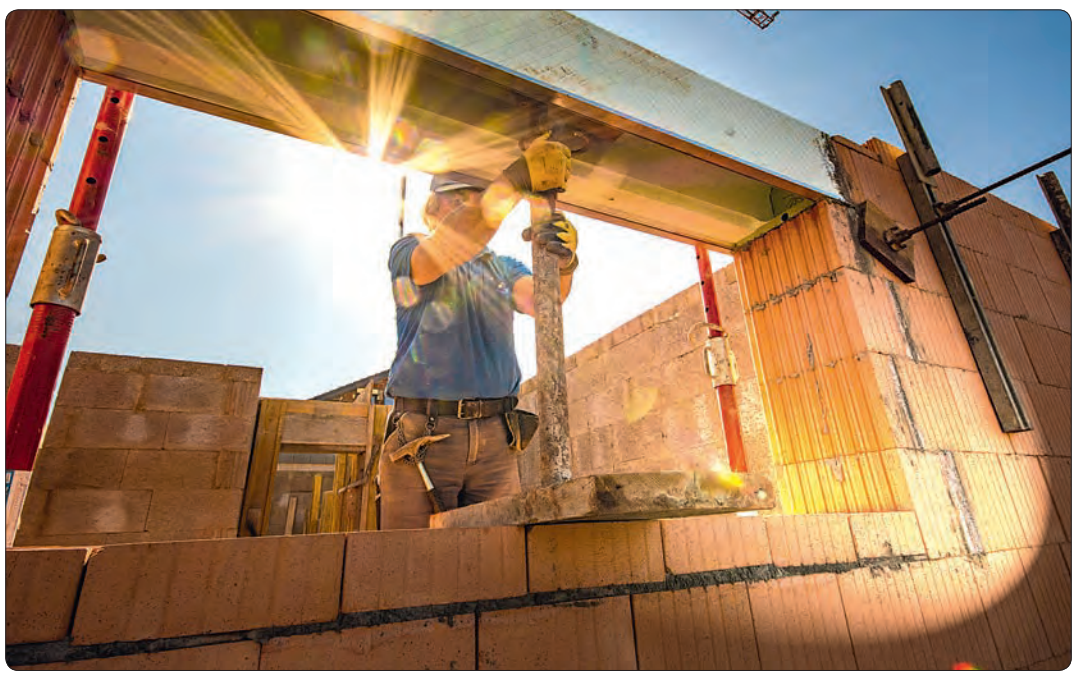
Zitate der Partner

„Kleinunternehmer sind meistens Strategen, Betriebswirte, Vertriebler - generell einfach Multi-Talente, Chef und Mitarbeiter zugleich. Viele wirtschaftliche Sorgen, u.a. die Suche nach geeigneten Fachkräften, treffen sie einfach härter, da die Aufgaben ohnehin schon auf wenige Schultern verteilt sind. Genau da möchten wir ansetzen und Unterstützung anbieten."
Jana Dost, Geschäftsführerin IHK Erzgebirge

„Nicht Multis und Großkonzerne, sondern Kleinunternehmer und Mittelständler sind die Stützen der Wirtschaft vor allem in einer ländlichen Region. Dabei haben es die Klein- und Kleinstunternehmen am schwersten auf alle aktuellen Anforderungen zu reagieren und diese umzusetzen. Dazu wollen wir Unterstützung anbieten, aber auch mit helfen, ihre gesellschaftliche und politische Wahrnehmung zu stärken und zu erhöhen."
Steffen Böttcher, Geschäftsführer Kreishandwerkerschaft

„Die Kleinunternehmer sind, nicht nur in unserer Branche, das Herz und das Rückgrat der Region Erzgebirge. Sie zählen zu den wichtigsten Leistungsträgern sowohl wirtschaftlich, ehrenamtlich als auch ideell. Als Teil der Fachkräfteallianz Erzgebirge sehen wir die Studie und den Kleinunternehmertag als ersten wichtigen Schritt hin zur Anerkennung dieser erbrachten Leistung. Wir wollen darauf aufbauen und die Kleinunternehmer auch zukünftig besser unterstützen."
Frederic Günther, Geschäftsführer Verband Kunsthandwerker

„Bislang kommen viele Maßnahmen zur Fachkräftesicherung aus der Fachkräfteallianz Erzgebirge noch nicht wirklich bei Kleinstunternehmen an. Daran werden wir in Zukunft gemeinsam noch mehr arbeiten."
Matthias Lißke, Geschäftsführer Wirtschaftsförderung Erzgebirge.



Auch kleine Maurer-Firmen rücken im Erzgebrige in den Fokus. *Foto: pixabay.com*

Die Tür ins Wohlbefinden

Region. In der heutigen Zeit taucht man ständig in die digitale Welt ein. Der Sinn für Dinge, die in uns ein ganz ursprüngliches Wohlbefinden hervorrufen, geht dabei verloren.
Dazu zählt zum Beispiel ein prasselndes Feuer: Der reale Geruch von Holz und die mollige Wärme eines lodernden Flammenspiels lassen sich nicht durch eine bloße Simulation ersetzen. Ein Kaminofen bringt ein Stück Natur in die eigenen vier Wände – gepaart mit einem tollen Design und attraktiven Extras.
Die elektrische Fülltür Palena Plus SD Compact von Olsberg beispielsweise kann per Fußpedal automatisch geöffnet und geschlossen werden. Mehr unter www.olsberg.com. **epr**

BAUENWOHNEN

FIRMEN DER REGION PRÄSENTIEREN SICH

Jobcenter und Arbeitsagenturen arbeiten weiter

Region. Die Jobcenter, Arbeitsagenturen und Familienkassen konzentrieren sich in der aktuellen Lage darauf, Geldleistungen wie Arbeitslosengeld I und II, Kurzarbeitergeld, Kindergeld und Kinderzuschlag sowie alle weiteren Leistungen auszuzahlen.

Wichtige Info für alle Kundinnen und Kunden: Sie müssen einen vereinbarten Termin NICHT absagen, weder telefonisch noch per Mail. Es gibt keine Nachteile. Es gibt keine Rechtsfolgen und Sanktionen. Gesetzte Fristen werden vorerst ausgesetzt. **red**

Größter Fliesenfachmarkt im Chemnitzer Westen

- über 2000 m² Ausstellung und Lager
- Badmöbel, Wannen, Duschen
- Fliesen günstig für Bauherren
- Schnäppchen im Discount

Fliesen Bartl GmbH
Chemnitz-Mittelbach
Gewerbeallee 5
Telefon 0371 852031
www.fliesenbartl.de

täglich 9.00-18.00 / Sa. 9.00-12.00 | **Schausonntag von 14.00-17.00**

Sein Leben war das Handwerk!

Branche trauert um Dietmar Mothes

Region. Wie die Handwerkskammer Chemnitz (HWK) am Freitag bekannt gab, ist der langjährige Präsident Dietmar Mothes am vergangenen Mittwoch im Alter von 75 Jahren in Dresden verstorben.

„Wir trauern um einen außergewöhnlichen Menschen, der sich mit mitreißender Leidenschaft, Einsatzfreude und unermüdlichem Engagement seiner gesellschaftlichen Aufgabe stellte. Hochmotiviert vertrat er die Interessen der Handwerkerschaft auf regionaler, landes- und bundespolitischer Ebene.

In besonderem Maße bleiben sein Einsatz für die Berufsorientierung junger Menschen im Freistaat Sachsen und die Stärkung des dualen Systems in der Berufsausbildung, den Erhalt des Meisterbriefs und der Anerkennung der Gleichstellung von akademischer und Meisterausbildung in eindrucksvoller Erinnerung.

Dietmar Mothes wird uns, allen Weggefährten, Kollegen und Freunden als schaffensfrohe, hoch motivierte, engagierte und temperamentvolle Persönlichkeit unvergessen bleiben", so Mothes Präsidentschaftsnachfolger Frank Wagner zum Tod des 75-Jährigen.

Der am 15. November 1944 in Chemnitz geborene Dietmar Mothes war Inhaber eines mittelständischen Straßenbauunternehmens in Chemnitz und gehörte als Interessenvertreter von mehr als 24.000 Handwerksbetrieben zu den Wegbereitern der Marktwirtschaft in Sachsen.

Er setzte sich Zeit seines Lebens unermüdlich für die Handwerker aus der Region ein und wurde nach seinem Ausscheiden aus der aktiven Interessenvertretung zum Ehrenpräsident und Vorsitzender des Gewerberates ernannt. Für seine Verdienste erhielt Dietmar Mothes vor fünf Jahren den Verdienstorden des Freistaates Sachsen. **red**

Dietmar Mothes wurde 75 Jahre alt. *Foto: Holger Vogel/HWK*

Corona-Virus: Freistaat plant Sonderprogramm für Kleinstunternehmen

Dresden. Wirtschaftsminister Martin Dulig und Ministerpräsident Michael Kretschmer haben mit Vertretern von Verbänden, Gewerkschaften und Agentur für Arbeit unter dem Motto „Beschäftigung sichern, Unternehmen gezielt helfen" aktuelle Problemlagen der sächsischen Wirtschaft erörtert.

Martin Dulig kündigte ein Sonderprogramm für kleine Unternehmen und Freiberufler mit bis zu fünf Beschäftigten mit Sitz oder Betriebsstätte in Sachsen an, die aufgrund des Corona-Virus mit Umsatzrückgängen konfrontiert sind und dadurch in eine wirtschaftliche Notlage geraten. Die Beantragung und Ausreichung soll über die Sächsische Aufbaubank erfolgen. „Wir können nicht warten, bis der Bund reagiert, sondern wollen bereits jetzt in Vorleistung gehen. Wir schaffen dafür jetzt die Voraussetzungen, damit die Umsetzung ab der kommenden Woche starten kann", so Dulig. Vorgesehen ist ein zinsloses, nachrangiges Liquiditätshilfedarlehen von bis zu 50.000 Euro, in Ausnahmefällen bis zu 100.000 Euro, mit einer Laufzeit von bis zu acht Jahren, welches für die ersten drei Jahre tilgungsfrei zur Verfügung gestellt wird.

Sollten Bund oder die EU während der Laufzeit des Programms ein Förderprogramm mit ähnlicher Zielrichtung für die Zielgruppe auflegen, muss dieses Programm vorrangig in Anspruch genommen werden. **red**

PREMIUM	CLASSIC
17,64 €/m³ inklusive 15% RABATT	10,20 €/m³ inklusive 15% RABATT
40 Liter = 0,71 €	40 Liter = 0,41 €

Alle Produkte zertifiziert nach:
§12 Bundes-bodenschutz-verordnung

Bestens geeignet für:
Beetbepflanzungen, Blumenerde, Deckschichten, Grünflächen, Baumpflanzungen

Vorteile:
- hocheffizienter Dünger mit Langzeitwirkung
- erhöhte Menge an naturbelassenen Holzbestandteilen
- dient der Bodenauflockerung
- sehr guter Feuchtigkeitsspeicher

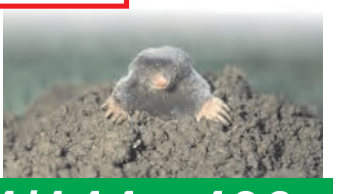
Alle Preise inkl. 19% MwSt. und gelten für lose Ware!

Nochmal sparen:
Bei Abnahme eines vollen Hängers.
PKW-Hängeraktion:
1-Achser (max. 800 Liter) **voll Beladen: 8,00 Euro**
2-Achser (max 1.200 Liter) **voll Beladen: 12,00 Euro**

Unseren Werksverkauf finden Sie in:

VERERDUNGSANLAGEN WESTERZGEBIRGE GMBH

08280 Aue / Alberoda
Am Poppenwald
08340 Schwarzenberg
Am Wasserwerk 14



INFO & BESTELLUNG: 03774/144 - 400

ANZEIGE

Die kostenlose Energie der Sonne mit Solarprodukten aus Sachsen nutzen

Oelsnitz/E. Von der Unabhängigkeit steigender Rohstoff- und Energiepreise träumen viele Hausbesitzer. Eine Solaranlage macht dies zu einem großen Teil möglich und kann in Kombination mit intelligenten Systemen sogar zu einer vollständigen Eigenversorgung beitragen. Bauen Sie ihr eigenes Kraftwerk!

Solaranlagen zur Wärmeerzeugung können bis 80% des Wärmebedarfs für Heizung und Warmwasser in einem Mehr- oder Einfamilienhaus abdecken - das Einsparungspotential ist hoch und die Förderung vom Staat attraktiv. Auch mit einer Photovoltaikanlage kann ein Großteil des benötigten Stroms selber erzeugt werden. Integriert man dann noch einen Stromspeicher ist es bereits heute möglich, nahezu 100% Selbstversorger zu werden.

Die Firma MeWa Metallwaren- und Elektromaschinenbau GmbH aus Oelsnitz/Erzgebirge optimiert seit vielen Jahren Strom- und Wärmeanlagen, analysiert unverbindlich die bestehende Heizanlage und den Stromverbrauch, unabhängig davon ob Sie aktuell mit Wärmepumpe, Öl, Gas, Strom, Holz o.ä. heizen. Die Firma, gegründet 1994, beschäftigt je nach Saisonverlauf ca. 30 Mitarbeiter und ist neben ihren anderen Geschäftsfeldern, dem Stahlbau, der Parktechnik mit eigener Produktion von Parkautomaten und Stadtmöblierung, der Sanitärtechnik mit selbst produzierten Vorwandelementen für die Badeinrichtung, sowie einem Reparatur- und Wartungsservice für Pressmaschinen, seit Jahren auf die energetische Optimierung auch von Bestandsanlagen spezialisiert. Im Bereich der Erneuerbaren Energien finden dabei in Abhängigkeit zum jeweiligen Projekt verschiedenste Technologien regionaler Hersteller aus Sachsen Anwendung. „Um höchsten Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, setzen wir auf Hochleistungsprodukte der neuesten Generation von sächsischen Herstellern.", so René Fiedler, Geschäftsführer der MeWa GmbH. Das Know-how und der Grüne Gedanke zeigt sich nicht nur in kurzen Lieferwegen mit regionalen Herstellern, auch die eigene Produktion wird schon seit vielen Jahren mit der Energie der Sonne betrieben. Wir haben im Eigenversuch gezeigt, dass auch Unternehmen die Energiekosten signifikant senken, man nachhaltig Geld sparen und der eigene CO_2 Ausstoß enorm reduziert werden kann. Durch den überdurchschnittlich hohen Wirkungsgrad der eingesetzten Sonnenkollektoren profitieren Eigentümer von Solaranlagen nicht nur in den Sommermonaten von höchsten solaren Erträgen, sondern auch im Frühling, Herbst und besonders im Winter, denn dann ist der Energiebedarf am höchsten.

„Eine solaroptimierte Heizungs- und Stromanlage verhalf z.B. einem unserer Kunden dazu, seine Heizkosten um ca. 60% zu senken, die Stromkosten konnten um mehr als 50% reduziert werden. In Kombination mit der Förderung des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (Bafa), die aktuell für Solarthermie sehr hoch ist, wurde die Investition schnell durch die erzielten Erträge gedeckt. Die Anlage hatte sich nach dreieinhalb Jahren amortisiert.", erklärt René Fiedler weiter.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Wertsteigerung der Immobilie, sowie attraktive Nebenkosten bei Vermietung von Mehrfamilienhäusern.

Weiterführende Informationen zu aktuellen Fördermöglichkeiten, Referenzanlagen und interessanten solaren Anwendungsmöglichkeiten finden Sie unter der Onlineplattform der Mewa GmbH, www.fession.de.

MeWa Metallwaren- und Elektromaschinenbau GmbH
Turleyring 34
09376 Oelsnitz/E.
Telefon 037298 930-0
Telefax 037298 930-130
info@mewagmbh.de
www.fession.de

Heizkosten/Stromkosten zu hoch?
Wir helfen Ihnen sparen!
Mit Solarprodukten aus Sachsen.

- Nutzen auch Sie die kostenlose Energie der Sonne
- Bis zu 80 % Einsparung Ihrer Heiz- und Stromkosten möglich!
- Profitieren Sie von staatlicher Förderung!*
- Machen Sie sich unabhängig & betreiben Sie Ihr eigenes Kraftwerk.
- Steigern Sie den Wert Ihrer Immobilie.

Kostenlose Beratung erhalten Sie direkt bei uns:
MEWA Metallwaren- und Elektromaschinenbau GmbH
Turleyring 34
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel.: 037298/930-0
E-Mail: info@mewagmbh.de
Internet: www.fession.de

*für Heizungssysteme ab 9 m² Kollektorfläche
Informationen unter www.bafa.de: Energie/Heizen mit Erneuerbaren Energien/Solarthermie

tv tv XXL TV-PROGRAMM

vom 21.03. – 27.03.

SERIE

The Mandalorian

Sci-Fi-Serie Nach dem Untergang des Imperiums erhält der Kopfgeldjäger „The Mandalorian“ den Auftrag, einen „Fünfzigjährigen“ aufzuspüren. Bald stellt er fest, dass dieser Fünfzigjährige ein Kind (Foto) ist und zur selben Spezies gehört wie der frühere Jedi-Meister Yoda. – Jon Favreau produzierte die Realserie aus dem „Star Wars“-Universum für die Streaming-Plattform „Disney+“, die am 24. März startet. Dort sind auch die weiteren Folgen zu sehen, denn Pro 7 zeigt nur die 1. Folge. **Sonntag, 20.15 Pro 7**

KINDER

Trolls

Animationsfilm In der Trollwelt sorgt Anführerin Poppy ununterbrochen für gute Laune bei den Trollen – außer beim grummeligen Branch (beide Bild), der zurückgezogen lebt. Als die übellaunigen Bergen die Trollkolonie überfallen und einige der Wichte kidnappen, muss ausgerechnet Branch mit Poppy auf eine abenteuerliche, knallbunte Rettungsmission gehen. – Die Musik zum Film stammt u. a. von Justin Timberlake, der auch einige der Songs selbst sang. **Samstag, 20.15 Sat.1**

SPORT

Testspiel: Spanien – Deutschland

Fußball Jogi Löw testet im Vorfeld der EM seinen Kader (Foto: Leon Goretzka) gegen den dreifachen Europameister. Das letzte Freundschaftsspiel auf spanischem Boden entschied die DFB-Elf damals für sich: Im November 2014 schoss Toni Kroos in der 90. Minute das Tor zum 1:0-Sieg. Daheim gab‘s dann 2018 ein 1:1. Wir ahnen: Mit einem Torfestival ist vermutlich auch heute in Madrid nicht zu rechnen. **Donnerstag, 20.45 RTL**

SPIELFILM

Star Wars: Episode VIII – Die letzten Jedi

Sci-Fi-Film Desillusioniert und verbittert hat sich Luke Skywalker von der Welt zurückgezogen. Doch mit dem Frieden ist es vorbei, als Rey (Daisy Ridley) auftaucht. Skywalker erkennt zwar die Fähigkeiten, die in ihr stecken – nimmt sie jedoch nur widerstrebend als Schülerin an. Bald kommt Rey ausgerechnet Kylo Ren näher, als ihr lieb ist. Derweil ist die Rebellen-Flotte von Generalin Leia Organa auf der Flucht. Um die erste Ordnung abzuschütteln, begeben sich Finn und Rose auf eine riskante Mission. – Stars, Action, Humor, Gefühl und Laserschwerter – der Film bietet die volle „Star Wars“-Palette. **Sonntag, 20.50 Pro 7**

KRIMI

Das Gesetz sind wir

TV-Krimikomödie Die Streifenpolizisten Maja und Klaus reiben sich bei ihrer täglichen Arbeit im Bremer Bahnhofsviertel auf. Als ihm ein Halbstarker, den er festnehmen will, ins Gesicht spuckt, reißt Klaus die Hutschnur: Er bricht dem Kerl die Nase. Dummerweise entpuppt sich sein „Opfer“ als Sohn eines berüchtigten Clan-Chefs ...– Der Großstadtwestern gewann unlängst den Deutschen Fernseh-Krimi-Preis. **Mittwoch, 20.15 ZDF**

SHOW

Kitchen Impossible

Show Auf dieses Duell haben die Fans lange gewartet: Tim Mälzer (l.) misst sich mit Steffen Henssler (r.). Der ist Sushi-Experte – ohne je in Japan gewesen zu sein. Ein Zustand, den Mälzer nicht dulden kann. Er schickt Henssler in die Provinz Gifu. Vorher geht es an die Côte d’Azur. Mälzer selbst schwitzt in San Francisco beim Baseball und am Herd und muss in Norddeutschland Mockturtle Suppe kochen. **Sonntag, 20.15 VOX**

Typisch Elbflorenz!

✔ Weihnachtsmärkte 2020 schon ab € 495,- buchbar p.P.

✔ Inklusive: Trinkgelder, Vollpension, Getränke und viele weitere Leistungen

✔ Geschenkt: Bahn An- und Abreise

Premium Donau Fluss-Kreuzfahrten: Weihnachtsmärkte & Donau Weihnachtsreise

VIVA TIARA Premiumklasse Superior°

Reisetermine 2020

Reise 1
25.11. - 29.11.20
29.11. - 03.12.20
03.12. - 07.12.20
07.12. - 11.12.20
11.12. - 15.12.20
15.12. - 19.12.20
19.12. - 23.12.20

Reise 2
23.12. - 28.12.20

Bordsprache deutsch

Reise 1: 5 Tage Donau Weihnachtsmarktzauber

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Bahnanreise		
01.	Transfer Bahnhof - Schiff		
01.	**Passau**		16.00
02.	**Wien**/Österreich	13.00	23.55
03.	**Bratislava**/Slowakei	04.00	13.00
04.	**Linz**/Österreich	09.00	23.00
05.	**Passau**	07.00	
05.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
05.	Transfer Schiff - Bahnhof		
05.	Bahnrückreise		

Reise 2: 6 Tage Donau Weihnachtsreise

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Bahnanreise		
01.	Transfer Bahnhof - Schiff		
01.	**Passau**		16.00
01.	**Linz a.d. Donau**/Österreich	22.15	-
02.	**Linz a.d. Donau**/Österreich	-	18.00
03.	**Melk**/Österreich	01.30	14.00
03.	**Wien**/Österreich	20.30	-
04.	**Wien**/Österreich	-	16.00
05.	**Grein**/Österreich	07.00	18.00
06.	**Passau**	08.00	
06.	Transfer Schiff - Bahnhof		
06.	Bahnrückreise		

Inklusive Bahn, Getränke, Vollpension, Trinkgelder und viele weitere Leistungen

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO	Elbflorenz Preis	
Kategorie	bis 31.03.20	ab 01.04.20
Roulette Außenkabine mit Fenster	495,-	899,-
Roulette Außenkabine mit frz. Balkon	595,-	999,-

- Zuschlag Reise 2 + € 125,- p.P.
- Inklusive Bahn An- und Abreise mit Hafentransfer
- ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Einzelkabinen Zuschlag 30%
- **Inkludierte Leistungen:** Trinkgelder, Vollpension, hochwertige Getränke (ganztags), Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier), Badezimmerartikel (Rituals), WLAN
- **Sonstige Hinweise:** Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Veranstalter: VIVA CRUISES, GmbH, Heerdter Sandberg 30, 40549 Düsseldorf

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de
Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr
0351/43 75 70

ELBFLORENZ REISEDIENST

Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG, Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

DAS ERSTE

20.15 TV-DREITEILER

Unsere wunderbaren Jahre

Ulla (Elisa Schlott), die in Tübingen studiert, kehrt nach Altena zurück. Zusammen mit Jürgen will sie ihrem verhafteten Vater helfen.

8.25 Die Pfefferkörner
9.55 Eisbär, Affe & Co.
11.30 Quarks
12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
13.00 **Alles was recht ist – Die italienische Variante** (2/4) FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2009
14.30 **Maria, Argentinien und die Sache mit den Weißwürsten** FILM ★★ TV-Komödie, D 2016
16.00 W wie Wissen
16.30 Weltspiegel-Reportage
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant
17.50 Tagesschau
18.00 Sportschau · 3. Liga / BL
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau
20.15 **Unsere wunderbaren Jahre** (2/3) FILM ★★ TV-Drama, D 2020 · Mit Elisa Schlott, Vanessa Loibl, Katja Riemann u.a. · Regie: Elmar Fischer (3. Teil: am Mi) *Erstausstrahlung*
21.45 **Die Informantin – Der Fall Lissabon** FILM ★★ TV-Krimi, D 2019 Mit Aylin Tezel, Ken Duken Regie: Isabel Kleefeld
23.15 **Tagesthemen**
23.40 **Maria Wern, Kripo Gotland** FILM ★★ Das Opfer · TV-Krimi, S 2015 Mit Eva Röse, Erik Johansson
1.10 **Unsere wunderbaren Jahre** (2/3) FILM ★★ TV-Drama, D 2020 Mit Elisa Schlott (Wh. von 20.15)

ZDF

20.15 SHOW

Der Quiz-Champion

Zu den Experten bei Johannes B. Kerner (Foto), denen sich ein Kandidat stellen muss, gehört Axel Milberg („Literatur und Sprache“).

9.15 Bibi und Tina
10.05 Lassie
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 Menschen – das Magazin
11.25 Wintersport · U.a.: DEL, Viertelfinale / **11.45** Ski alpin: Finale, Riesenslalom (H), 1. Lauf / **12.15** Ski alpin: Finale, Riesenslalom (H), 2. Lauf / **13.10** Ski alpin: Finale, Slalom (D), 1. +2. Lauf / **14.10** Biathlon: Finale, 10 km Verfolgung (D) / **14.45** Skifliegen: WM (H), 3. +4 DG LIVE
18.05 SOKO Wien · Ausgebremst
19.00 heute
19.25 Die Bergretter Abenteuerserie, D 2014 · Abgeschnitten · Finale der 6. Staffel
20.15 **Der Quiz-Champion** Show, D 2020 Das härteste Quiz Deutschlands Kandidaten: Axel Milberg, Wigald Boning, Katrin Müller-Hohenstein, Michael „Bully“ Herbig, Ulrich Wickert Mod.: Johannes B. Kerner
23.15 **heute-journal**
23.30 **Das aktuelle Sportstudio**
1.00 **heute-show** Nachrichtensatire
1.30 **Pakt der Rache** Actionthriller, USA 2011 · Mit Nicolas Cage u.a. Regie: Roger Donaldson FILM ★★
3.05 **Gone – Ich muss dich finden** Thriller, USA 2012 · Mit Amanda Seyfried u.a. · R.: Heitor Dhalia FILM ★★

RTL

20.15 CASTINGSHOW

DSDS

Da konnte Dieter (r.) nur den Kopf schütteln. Kandidat Raphael, der ihn mit seiner Stimme begeisterte, stieg vor den Liveshows aus.

5.00 Der Blaulicht-Report
5.45 Verdachtsfälle
7.45 Familien im Brennpunkt U.a.: 9-Jähriger schwärzt seine Eltern beim Jugendamt an
9.50 Der Blaulicht-Report U.a.: Ausgesetztes Baby führt zu kriminellen Eltern / Frau in Dessous verprügelt Spanner
15.00 Formel 1: Großer Preis von Bahrain · Freies Training
15.45 Formel 1: Großer Preis von Bahrain · Qualifying LIVE
17.15 Der Blaulicht-Report Doku-Soap
17.45 Best of ...! Show, D 2020
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin
20.15 **Deutschland sucht den Superstar** Castingshow Liveshow (2/3) · Jury: Dieter Bohlen, Xavier Naidoo, Oana Nechiti, Pietro Lombardi LIVE
23.00 **Take Me Out** (9/9) Datingshow, D 2020 Jubiläumsspecial 2020: Das Beste aus 10 Staffeln
0.05 **Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los!** Show, D 2019 Der Fitnesstrainer
1.05 **Temptation Island – Versuchung im Paradies** (3)
1.50 **Deutschland sucht den Superstar** Liveshow (2/3) (v. 20.15)
4.15 **Take Me Out** (9/9) (v. 23.00)

SAT. 1

20.15 ANIMATIONSFILM

Trolls

Die heile Trollwelt gerät aus den Fugen: Die übellaunigen Bergen überfallen das Kollektiv um die sangesfreudige Anführerin Poppy.

5.00 Sechserpack
5.40 Klinik am Südring 5 Folgen der Doku-Soap
10.15 The Biggest Loser Show, D 2020
12.35 Das große Promibacken (6/6)
15.05 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
16.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
17.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin Ghana – Land der Könige
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 **Harry Potter und die Kammer des Schreckens** Fantasyfilm, USA 2002 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. Regie: Chris Columbus FILM ★★★
23.30 **Blade Trinity** Actionfilm, USA 2004 · Mit Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Jessica Biel Regie: David S. Goyer FILM ★★
1.30 **Kiss of the Dragon** Actionfilm, USA/F 2001 · Mit Jet Li u.a. · Regie: Chris Nahon FILM ★★
4.50 **Watch Me – das Kinomagazin**
3.05 **Blade Trinity** Actionfilm, USA 2004 · Mit Wesley Snipes u.a. ·(Wh. von 23.30) FILM ★★

PRO 7

20.15 SHOW

Schlag den Star

In der letzten Sendung beharkten sich Frank Rosin und Mario Basler. Der Ex-Fußballer fühlte sich ungerecht behandelt. (Foto: Elton)

6.00 The Middle
6.30 Two and a Half Men
7.45 The Big Bang Theory
9.00 Eine schrecklich nette Familie
10.25 Mom
11.15 Speechless
12.10 Fresh off the Boat
13.00 Die Simpsons
15.50 Two and a Half Men U.a.: Vorteil: Fettes, fliegendes Baby / Mittelschul-Mysterien / Neun Uhr vier von Pemberton / Tragen Schafe Lippenstift?
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Das Wunder von Burns / Eine Taube macht noch keinen Sommer
19.05 Galileo Magazin
20.15 **Schlag den Star** Show, D 2020 Mod.: Elton · Kommenatator: Ron Ringguth Dagi Bee und Cathy Hummels treten in bis zu 15 Runden im direkten Duell gegeneinander an. Dabei geht es um Wettkampf und Fitness, Köpfchen und Geschick. Welche Prominenten heute in den Fernsehring steigen, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. LIVE
0.10 **Schlag den Star** Show, D 2017 Mit Lena Gercke, Lena Meyer-Landrut Im Showteil: Amy Macdonald, Mando Diao (–5.20)

VOX

20.15 THRILLER

96 Hours - Taken 2

CIA-Agent Mills (Liam Neeson) und seine Ex-Frau werden in Istanbul entführt. Ihre Tochter Kim ist die einzige Hoffnung auf Rettung.

5.00 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Bombenstory / Vermisst / Heißer Stoff / Teamgeist
11.50 Shopping Queen Motto in Hamburg: Voll im Trench – Kreiere einen Look rund um deinen neuen Trenchcoat!
16.55 Der Hundeprofi Doku-Soap Fall „Tito“ und Fall „Leo“
18.00 hundkatzemaus Magazin Katzeneinrichtung selbstgemacht
19.10 Die Pferdeprofis (6/8) Coachingshow, D 2020 Fall „Avani“ / Fall „Flocke“ Experten: Bernd Hackl, Katja Schnabel
20.15 **96 Hours – Taken 2** Thriller, F 2012 · Mit Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen u.a. · Regie: Olivier Megaton FILM ★★
22.00 **Ant-Man** Sci-Fi-Film, USA/GB 2015 Mit Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly u.a. Regie: Peyton Reed FILM ★★★
0.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe Unfall oder Mord? / Im Namen des Volkes / Tödliche Täuschung / Tödliches Verlangen / Verwischte Spuren / Mord in Serie (bis 5.10)

INKLUSIVE: EINZELPORTRÄT-SHOOTING UND 1 FOTO*

AUSSERDEM FÜR SIE INKLUSIVE:

Vollpension mit ausgewählten Getränken • Viele Sport- und Entspannungsangebote • Weltklasse-Entertainment • Kinderbetreuung ab 3 Jahren • Deutschsprachiger Gästeservice • Trinkgelder und Serviceentgelt • Route Mittelmeerinseln ab Korfu: Hin- und Rückflug ab / bis Deutschland** • Transfer im Zielgebiet

DIESE SEETOURS-ANGEBOTE SIND BUCHBAR BIS 5. APRIL 2020:

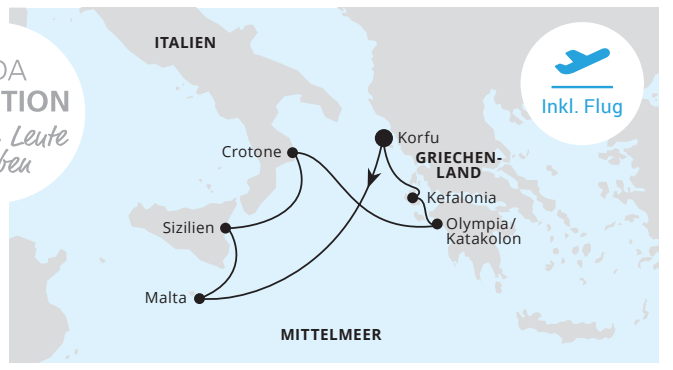
ROUTE NORWEGEN MIT LOFOTEN
12 TAGE mit AIDAvita

Von Hamburg aus fahren Sie die Küste Norwegens entlang und genießen ein ganz besonderes Naturerlebnis. Idyllische Landschaften und malerische Städte wie Bergen oder Trondheim erwarten Sie.

ROUTE MITTELMEERINSELN AB KORFU
7 TAGE mit AIDAmira inkl. Flug

Das neue Entdeckerschiff AIDAmira nimmt mit Ihnen Kurs auf das östliche Mittelmeer. Folgen Sie den historischen Spuren in Olympia und erleben Sie das mediterrane Lebensgefühl auf den Inselschönheiten Malta und Sizilien.

AIDA SELECTION Land & Leute erleben



ROUTE	NORWEGEN MIT LOFOTEN			MITTELMEERINSELN AB KORFU		
DETAILS	12 Tage mit AIDAvita			7 Tage mit AIDAmira inkl. Flug		
TERMIN	19.06.2020	10.07.2020	21.08.2020	09.06.2020 23.06.2020 01.09.2020	07.07.2020 18.08.2020	04.08.2020
Innenkabine	999 €	1.099 €	1.099 €	1.049 €	1.099 €	1.149 €
Meerblickkabine	1.299 €	1.399 €	1.299 €	1.249 €	1.299 €	1.349 €
Balkonkabine	2.849 €	2.999 €	2.999 €	–	–	–

www.seetours.de | Gratis-Hotline: 0800 / 119 11 19 Wir sind rund um die Uhr für Sie da – an 365 Tagen im Jahr. | Beste Beratung erhalten Sie auch in Ihrem Reisebüro.

seetours-Angebot, Preise pro Person bei 2er-Belegung • Basierend auf AIDA VARIO Konditionen • Limitiertes Kontingent • Kinder (2–15 Jahre) und Jugendliche (16–24 Jahre) im 1./2. Bett der Kabine erhalten keine Ermäßigung auf den Preis der Kreuzfahrt. • Reiseveranstalter dieser Reisen ist AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S. p. A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „März 2020 bis April 2021“, 2., aktualisierte Auflage. Änderungen im Routenverlauf vorbehalten. • * Gültig pro Person im 1. und 2. Bett der Kabine, nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Die Zugabe wird nur auf Neubuchungen eines seetours-Angebots im Buchungszeitraum 09.03.–05.04.2020 für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Das Kontingent ist limitiert. • ** Route Mittelmeerinseln ab Korfu: inkl. Hin- und Rückflug ab / bis ausgewählten deutschen Flughäfen, weitere Flughäfen ggf. gegen Aufpreis buchbar. Ferienzuschläge gemäß aktuellem AIDA Katalog • Detaillierte Infos auf www.seetours.de

Service für Sie

Zeitreise

Der lebensfrohe Jugendstil hat in **Bad Nauheim** in der Wetterau ein reiches Erbe hinterlassen – und ist bequem zu Fuß zu entdecken

ANZEIGE

Auf einem Rundgang durch Bad Nauheim zeigt sich eindrucksvoll die für den Jugendstil typische Verbindung von Architektur und Kultur. Davon zeugt etwa der Sprudelhof, ein Gebäudeensemble von außerordentlicher Harmonie und Schönheit. Die Badeanlage ist in Europa einzigartig. Geschaffen wurde sie zwischen 1905 und 1911 für die damaligen Kurgäste. Auch die Trinkkuranlage bringt das Lebensgefühl Jugendstil gut zum Ausdruck. Dort wird aus verschiedenen Quellen heilendes Wasser ausgegeben. Es schmecke wie Hering mit Lakritz, wusste Erich Kästner zu berichten, einer von vielen Prominenten, die Bad Nauheim aufsuchten. Auch Elvis Presley hat hier gelebt. Eine Stele in der Nähe des historischen Kurparks, angelegt als englischer Landschaftspark, huldigt der Legende. Die Pracht der Königin der Blumen ist im Rosengarten zu bestaunen.

Foto: BNST GmbH | Text: rtv Redaktion

Die Reiseanzeigen in dieser Ausgabe

Seereisedienst-Elbflorenz Reisedienst
Donau-Flusskreuzfahrten: Weihnachtsmarktzauber & Weihnachtsreise

Seetours
Kreuzfahrt Norwegen mit Lofoten | Kreuzfahrt Mittelmeerinseln ab Korfu

ReisenAKTUELL.COM
Kurzurlaube

ReisenAKTUELL.COM
Kurzurlaube

sonnenklar.TV
Busreise Bad Griesbach | Flugreise Rhodos

tvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvtv.de
Geschäftsführer Dr. Ulrich Cordes, Dr. Niklas Darijtschuk
Leitung rtv media solutions Tanja Pfisterer-Lang (verantw. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.) Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Ilker Oyguen
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

NDR

20.15 SHOW

Kaum zu glauben!
Was Menschen so alles sammeln oder welchen Erfindungsreichtum sie haben – Kai Pflaume (M.) berichtet von den besten Geschichten.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten
12.00 Wie geht das?
12.30 Unsere Geschichte
13.15 China auf der Überholspur
13.45 Immer an der Mauer lang – Reise quer durch China
14.30 **Kavalier mit der schwarzen** FILM ★★ **Maske** Abenteuerfilm, I/F 1962 Mit Pierre Brice, Hélène Chanel
16.00 Hubert und Staller
16.45 Borkum... mit Judith Rakers
17.30 Tim Mälzer kocht!
18.00 Nordtour
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 **Kaum zu glauben! XXL** Show, D 2020 · Das Ungewöhnlichste · Mod.: Kai Pflaume
22.45 **Hätten Sie's gewusst?** Show, D 2019 Das unvorstellbare Quiz für Nerds · Experten: Thomas Herrmanns, Marek Erhardt, Donald Bäcker · Mod.: Jörg Pilawa
23.45 **Der deutsche Michel** Show, D 2019 · Late Night Show mit Michel Abdollahi · Gäste: Jana Ina Zarrella, Bettina Tietjen
0.30 **Quizduell** Show, D 2020
1.15 **Borkum... mit Judith Rakers** Doku, D 2020
2.00 **Typisch!** Dokureihe, D 2018

HR

20.15 TV-KRIMI

Tatort
In einem Sportzentrum wird ein Junge getötet. Janneke (Margarita Broich) fragt sich, welche Rolle der Hausmeister dabei spielt.

6.00 Planet Wissen
8.00 Maintower
8.25 hessenschau
8.55 Unternehmen Rentnerkommune Finale der 1. Staffel
9.20 Morden im Norden
10.10 3 nach 9
12.10 Nachtcafé
13.40 Gober kommt frei
14.10 Amerikas Naturwunder (2/8)
14.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
15.45 Küchenduell XXL (4/4)
17.15 heimspiel!
17.45 Herkules
18.15 maintower weekend
18.45 Was geht, Hesse?! (1/3)
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Tatort** Unter Kriegern · TV-Krimi, D 2018 · Mit Margarita Broich, Wolfram Koch, Juri Winkler · Regie: Hermine Huntgeburth
21.45 **Der Zürich-Krimi** Borchert und die Macht der Gewohnheit TV-Krimi, D 2018 · Mit Christian Kohlund, Ina Paule Klink u.a.
23.15 **Der Bestatter** Krimiserie, CH 13 Totenwache / Gespenster
1.15 **Solitary Man – Herzensbrecher a. D.** Tragikomödie, USA 2009 Mit Michael Douglas u.a.
2.40 **Tatort** Unter Kriegern · TV-Krimi, D 2018 · Mit Margarita Broich u.a. (Wh. von 20.15)
4.10 **Der Bestatter** Totenwache

MDR

20.15 SHOW

25 Jahre Feste-Shows
Florian Silbereisen (l.) begeht das Jubiläum der Sendung mit einer Riege von Stars und ruft einmalige Erlebnisse in Erinnerung.

9.05 Kiezgeschichten
10.05 Tierärztin Dr. Mertens
10.55 Um Himmels Willen
11.45 Echt
12.15 MDR-Garten
12.45 Unser Dorf hat Wochenende
13.15 Mit dem Frühling durch Europa (1/2) Vom Mittelmeer in die Alpen
14.00 Fußball: 3. Liga
LIVE MSV Duisburg – Chemnitzer FC
16.00 Sport im Osten
18.00 Heute im Osten
18.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt In Magdeburger Museen
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Quickie
20.15 **25 Jahre Feste-Shows – Das große Wiedersehen** Show, D 2019 · Florian Silbereisen präsentiert Stars, Hits und Überraschungen zum Jubiläum Mit Andy Borg, Ben Zucker, Stefan Mross, Jürgen Drews, Kastelruther Spatzen, Voxxclub u.a.
23.05 **Bauerfeind – Die Show zur Frau** Lüge oder Wahrheit – die Wahrheit übers Schwindeln Gäste: Kai Wiesinger, Anja Reschke, Dr. Leon Windscheid
0.05 **Für eine Nacht ... und immer?** FILM ★★ TV-Romanze, D 2015 · Mit Juliane Köhler · Regie: Sibylle Tafel
1.35 **Brisant** Boulevardmagazin

SWR

20.15 WESTERN

Der Mann mit den ...
Der Ort Warlock wird von Gesetzlosen terrorisiert. Die Bürger ernennen den Revolverhelden Blaisedell (Henry Fonda, M.) zum Marshal.

10.00 In aller Freundschaft
10.45 Nachtcafé
12.15 Grünzeug
12.45 Marktcheck
13.30 Preiswert, nützlich, gut?
14.15 **Die Landärztin** FILM ★★ TV-Heimatfilm, D/A 2005 Mit Christine Neubauer u.a.
15.45 Die Rezeptsucherin
16.15 Koch mal Anders (2/10)
17.00 Im Südwesten kocht die Welt
17.30 SWR Sport
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Landesschau Mobil (BW) / Land – Liebe – Luft (RH)
18.45 Stadt – Land – Quiz
19.30 Aktuell / Tagesschau
20.15 **Der Mann mit den goldenen Colts** FILM ★★★ Western, USA 1959 Mit Richard Widmark, Henry Fonda, Anthony Quinn u.a. Regie: Edward Dmytryk
22.00 **Aktuell** Magazin
22.05 **Bravados** FILM ★★★ Western, USA 1958 Mit Gregory Peck, Joan Collins, Stephen Boyd · R: Henry King
23.40 **Die Gewaltigen** FILM ★★★ Western, USA 1966 · Mit John Wayne, Kirk Douglas, Howard Keel u.a. · Regie: Burt Kennedy
1.15 **Der Mann mit den goldenen Colts** FILM ★★★ Western, USA 1959 · Mit Richard Widmark u.a. · Regie: Edward Dmytryk (Wh. von 20.15)

BR

20.15 TV-KOMÖDIE

Echte Bauern singen ...
Alexander Gromberg, ein Rockstar, landet in der Psychiatrie. Der Bauer Sven (Sebastian Bezzel) soll in seine Rolle schlüpfen.

9.45 Ein neuer Bischof für Augsburg: Bertram Meier
10.00 Bischofsweihe von Bertram
LIVE Meier · Aus Augsburg
12.30 Schöner Wohnen für alle
13.15 Mit dem Luftschiff über Bayern
14.00 Fußball: 3. Liga · TSV 1860 München – FC Würzburger Kickers
LIVE
16.00 Rundschau
16.15 Turtle Hero – Ein Leben für die Schildkröten
17.00 Anna und die Haustiere
17.15 Blickpunkt Sport
17.45 Zwischen Spessart u. Karwendel
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen
19.30 Kunst & Krempel
20.00 Tagesschau
20.15 **Echte Bauern singen besser** FILM ★★ TV-Komödie, D 2018 Mit Sebastian Bezzel, Susanne Bormann, Christian Näthe u.a. Regie: Holger Haase
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Das Leben ist ein Bauernhof** FILM ★★ TV-Komödie, D 2012 · Mit Dominic Raacke, Heio von Stetten, Katharina Leonore Goebel u.a.
23.30 **Einmal Bauernhof und zurück** FILM ★★ TV-Komödie, D 2013 · Mit Alwara Höfels, Sophie Schütt Regie: Olaf Kreinsen
1.00 **Eine Robbe und das große Glück** FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2007 Mit Gesine Cukrowski u.a.

RBB

20.15 DOKUREIHE

Berlin – Schicksalsjahre ...
1967: Im Westen gehen die Studenten auf die Barrikaden, während des Schah-Besuchs stirbt der Student Benno Ohnesorg.

8.30 Abendschau
9.00 **Drunter & Brüder**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2014 · Mit Steve Windolf, Stephan Luca u.a.
10.30 **Die Sache mit der Wahrheit**
FILM ★★ TV-Drama, D 2014 · Mit Christiane Paul, Jule Ronstedt u.a.
12.00 Verrückt nach Fluss
13.35 Luzyca OmU
14.05 Rund um Frühling
17.25 Vergessene Frauen – Vertrags- und Gastarbeiterinnen heute
17.55 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 rbb Kultur
19.00 Heimatjournal
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe, D 2018 Das Jahr 1967
21.45 **rbb24** Mit Sport
22.00 **Der Tel-Aviv-Krimi** Shiv'a
FILM ★★ TV-Krimi, D 2015 · Mit Katharina Lorenz, Samuel Finzi, Itay Tiran Regie: Matthias Tiefenbacher
23.30 **Der Geist und die Dunkelheit**
FILM ★★★ Abenteuerfilm, USA 1996 Mit Michael Douglas, Val Kilmer Regie: Stephen Hopkins
1.10 **Make up** Kurzfilm, D 2016
1.20 **Streetphilosophy** Magazin Alles für die Liebe / Pessimismus: Wird doch eh nix!
2.15 **Hallo Montag** Magazin

WDR

9.45 Aktuelle Stunde **10.30** Lokalzeit **11.00** Quarks **11.30** Die Maus **12.00** Markt **12.45** Doc Esser (2/4) **13.30** Lass rasseln! FC St. Pauli Blindenfußball. Größte Freiheit. **14.00** LIVE Fußball: 3. Liga · MSV Duisburg – Chemnitzer FC **16.00** 2 für 300 – Viel Urlaub für wenig Geld **16.30** Land und lecker **17.15** Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag **17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Schwarze Tiger, weiße Löwen FILM ★★★ TV-Krimi, D 2011 Mit Maria Furtwängler, Inka Friedrich, Benjamin Sadler u.a. Regie: Roland Suso Richter
21.45 **Ladies Night** Kabarett, D 2020 Mit Sabine Domogala, Franziska Wanninger, Andrea Volk, Katie Freudenschuss
22.30 **Carolin Kebekus: PussyTerror TV** Comedyshow, D 2019 Best of 2019 / Best-of 2018 / Best-of 2017
0.40 **Feuer & Flamme** (1–6/9) Dokureihe, D 2018 Mit Feuerwehrmännern im Einsatz (bis 5.05)

3SAT

10.00 Thema **10.45** Universum **11.30** Traumgärten am Kap – Mit dem Biogärtner in Südafrika **12.15** Universum **13.00** ZIB **13.15** quer **14.00** Ländermagazin **14.30** Kunst & Krempel **15.00** Gartenlust auf hanseatisch **15.25** ZDF.reportage **16.00** FILM **Mit Schwert und Leidenschaft** (1+2/2) Abenteuerfilm, F 1992 · Mit Jean-Yves Berteloot, Valeria Cavalli **19.00** heute **19.20** Wem gehören die Schätze des Kaisers? **20.00** Tagesschau **20.15** Der Rosenkavalier Oper · Ltg.: Zubin Mehta · Berlin, 2020 **23.35** FILM **Jenseits des Spiegels** Mysterythriller, D 2018 · Mit Julia Hartmann **1.05** lebens.art **2.05** Das aktuelle Sportstudio

ARTE

9.50 Stadt Land Kunst Spezial **10.55** Zu Tisch ... (1/4) · im Burgenland **11.20** Wunderwelt Erde (1+2/7) **12.50** Stadt Land Kunst Spezial **13.30** Wunderwelt Erde **15.00** Unsere Erde, der mysteriöse Planet (3–5/5) **17.15** Arte Reportage **18.10** Mit offenen Karten **18.25** 360° – Geo-Reportage **19.10** Arte Journal **19.30** Das Meer der Anden – Menschen am Titicacasee **20.15** Koch und Pasteur – Duell im Reich der Mikroben · Dok.-Film, F 2018 **21.50** Der Blob – Schleimiger Superorganismus **22.45** Wunderwelt Erde **23.30** Streetphilosoph **0.00** Square Idee **0.25** KurzSchluss **1.50** Peaky Blinders – Gangs of Birmingham (1+2/6)

tvtv DVD-Tipp

Foto: Universal Pictures | Text: Sebastian Zapf

Alltags-fluchten

Der Film zum Musical
„Ich war noch niemals in New York"

Machen wir uns nichts vor: „Ich war noch niemals in New York" ist eine Art deutsches „Mamma Mia" auf dem „Traumschiff". Wer bei dem Gedanken an zwei Stunden bunte Unterhaltung mit rund 20 Songs aus der Feder des 2014 verstorbenen Sängers Udo Jürgens bereits schaudert, der ist hier fehl am Platz. Alle anderen dürfen sich auf eine bemerkenswerte Wohlfühl-Musical-Komödie freuen. Regisseur Philipp Stölzl („Nordwand") liefert eine charmante Nummernrevue im Stil der Musicals der 40er-/50er-Jahre ab. Die Handlung des Films hangelt sich von Hit zu Hit: vom Titelsong über „Griechischer Wein", „Mit 66 Jahren" und „Aber bitte mit Sahne" zu „Vielen Dank für die Blumen". Gesungen von Stars wie Heike Makatsch (Foto, l.), Katharina Thalbach, Moritz Bleibtreu (r.) und Uwe Ochsenknecht. Das ist locker, schwungvoll und macht Spaß. Raus aus dem Alltag. Rein in Udo Jürgens' filmisch-musikalisches Vermächtnis. Der Film ist auf DVD und Blu-ray erhältlich.

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!
Für die Leser der tvtv

Polnische Ostsee
RRRR Atrium SPA Apartamenty in Sorenbohm

Für Sie inklusive:
- 5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Täglich 1 Glas Saft (0,3 l), Bier (0,5 l) oder Wein (0,2 l) zum Abendessen · Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Dampfsauna und Whirlpool (16–20 Uhr) · 1 x Moorpackung (ca. 20 Min.), 1 x Medimouse-Anwendung (ca. 10 Min.), 1 x Rückenmassage (ca. 20 Min.) pro Vollzahler
- 15 % Erm. auf Wellnessanwendungen · WLAN

Zusätzlich bei Vollpension:
- 4/6 x Mittagessen als 2-Gang-Menü
Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Genießen Sie einen ausgiebigen Spaziergang am weiten Sandstrand, den Sie nach nur rund 80 m erreichen. Das Zentrum des Seebads Sorenbohm (poln.: Sarbinowo) liegt in ca. 200 m Entfernung.

Ihre Appartementanlage begrüßt Sie mit einem Restaurant und Café, einer Bar, einer Dachterrasse mit Meerblick, Spielplatz, Spielecke, Aufzug und einem Wellnessbereich mit Whirlpool, Finnischer Sauna, Dampfsauna sowie Wellnessanwendungen.

Ihr Appartement (APP) umfasst Dusche/WC, ein TV, ein Sofa, eine Sitzecke und eine Kochnische. Die Appartements der Kategorie Komfort sind bei gleicher Ausstattung geräumiger.

Reise-Code: atsa
schon ab € 149,– p.P.
6 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im APP

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 5	7
01.11.-23.12.20*		149	209
25.03.-23.04.20		219	299
24.04.-24.05.20		239	329
25.05.-03.06.20, 20.09.-30.09.20		289	399
04.06.-23.06.20, 01.09.-19.09.20		299	419
24.06.-03.07.20, 23.08.-31.08.20		389	549
04.07.-22.08.20		429	589

5 % Ermäßigung bei Buchung bis 45 Tage vor Anreise!
Weitere Zimmerkategorien, Feiertagszuschläge, Vollpension und 1–2 Kinder auf Anfrage. **Hunde:** ca. 12–20 € pro Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant) **Hotelparkplatz:** ca. 4 €/Tag **Kurtaxe:** ca. 1 € pro Person/Tag. **Weitere Termine buchbar.**

Erzgebirge
RRRR Flair- & Berghotel Talblick in Rechenberg-Bienenmühle

Für Sie inklusive:
- 2/3/5 Übernachtungen
- 2/3/5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Willkommensgetränk
- Wellnessbereich mit Sauna und Ruheraum
- Leihsaunatuch
- WLAN · Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Willkommen im Erzgebirge! Ihr Hotel erwartet Sie in Holzhau, ca. 300 m vom Zentrum entfernt.

Ihr Hotel bietet ein Restaurant, eine Bar, Terrassen, einen Fahrradverleih sowie einen Wellnessbereich mit einer Sauna mit einem Ruheraum.

Ihr Zimmer Komfort (KOM) ist mit Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon und Minibar ausgestattet. Doppelzimmer Superiorzimmer sind geräumiger und verfügen zudem über eine seperate Sitzecke.

Reise-Code: flre
schon ab € 79,– p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ KOM

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich (außer SA) 2	3	5
23.03.-09.04.20, 01.11.-18.12.20*		79	109	169
10.04.-18.05.20, 04.10.-31.10.20		89	129	209
19.05.-03.10.20		109	149	229

Zuschläge: Einzelzimmer: 10 €/Nacht, **Superiorzimmer:** 10 € pro Zimmer/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–12,9 J. 50 % Im Doppelzimmer Superior mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern. **Single mit 1 Kind:** im Einzelzimmer bei einem Vollzahler. Kinder von 6–12,9 Jahren erhalten das Abendessen als Kindermenü.
Hunde: ca. 8 €/Tag (mit Voranmeldung)
Kurtaxe: ca. 1,50 € pro Person/Nacht

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Freddy Schenk (Dietmar Bär, l.) nimmt Stefan Krömer (Gerdy Zint) im Fall einer getöteten Jugendamtmitarbeiterin unter die Lupe.

12.03 Presseclub
12.45 Europamagazin
13.15 Tagesschau
13.30 **Unter weißen Segeln** Frühlingsgefühle · TV-Familienfilm, D 2006
FILM ★★
Mit Horst Janson, Gerit Kling u.a.
15.00 **Wer zu lieben wagt**
FILM ★★
TV-Melodram, D 2010 · Mit Christine Neubauer, Hardy Krüger jr.,
16.30 Igel unter uns
17.15 Tagesschau
17.30 Freiheit oder Familientradition
Monjas Entscheidung
18.00 Sportschau
18.30 Bericht aus Berlin
18.50 Lindenstraße
19.20 Weltspiegel
20.00 Tagesschau
20.15 **Tatort** Niemals ohne mich
FILM ★★
TV-Krimi, D 2020 · Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär, Peter Schneider u.a. · Regie: Nina Wolfrum *Erstausstrahlung*
21.45 **Anne Will** Diskussion · Live
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
23.35 **Fühlen Sie sich manchmal ausgebrannt und leer?**
FILM ★★
Komödie, D/NL 2016 · Mit Lina Beckmann, Charly Hübner u.a.
R.: Lola Randl *Erstausstrahlung*
1.10 **Powder Blue – Am Ende bleibt Liebe** Drama, USA 2009 · Mit
FILM ★★
Jessica Biel · R.: Timothy Linh Bui

ZDF

20.15 TV-ROMANZE

Inga Lindström

Maren (Lena Meckel, l.) möchte den Maler eines Gemäldes finden, das bei ihren Eltern unerwartet starke Emotionen hervorruft.

9.30 Katholischer Gottesdienst
LIVE
10.15 Aus Dormagen
LIVE
Wintersport · U.a.: Skifliegen WM, (H)Team, 1. DG / **11.10** Ski alpin: Finale, Riesenslalom (D), 1. Lauf / **11.20** Skifliegen: WM, (H) Team, 2. DG / **12.15** Ski alpin: Finale, Riesenslalom (D) , 2. Lauf / **13.05** Ski alpin: Finale, Slalom (H), 1. +2. Lauf / **14.10** Biathlon: Finale, 12,5 km Massenstart (D)
17.00 heute
17.10 Bares für Rares – Lieblingsstücke · Trödelshow, D 2019
18.30 Terra Xpress · Ärger ums Haus
19.00 heute / Wetter
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X · Dokureihe, D 2020
20.15 **Inga Lindström: Liebe verjährt nicht**
FILM ★★
TV-Romanze, D 2020 · Mit Lena Meckel, Tommy Schlesser, Ursula Buschhorn u.a. · Regie: Oliver Dieckmann *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal**
22.15 **Mirage – Gefährliche Lügen**
(1+2/6) Neue Spionageserie
F/CDN 2020 · Mit Marie-Josée Croze, Clive Standen, H. Jaenicke
23.50 **ZDF-History** Dokureihe, D 2020
Nena – Eine deutsche Legende
0.35 **Mirage – Gefährliche Lügen**
(1+2/6) (Wh. von 22.15)
2.10 **Terra X** Dokureihe
3.40 **ZDF-History** Dokureihe, D 2020

RTL

20.15 THRILLER

Inferno

Von schrecklichen Visionen geplagt, versucht der Symbologe Langdon (Tom Hanks), die Menschheit vor dem Untergang zu bewahren.

5.10 Der Blaulicht-Report
5.30 Familien im Brennpunkt
7.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
10.25 Undercover Boss (1/5)
Johanniter / Euromaster
12.20 Deutschland sucht den Superstar
Liveshow (2/3)
15.00 Formel 1: Großer Preis von Bahrain · Countdown / Highlights
LIVE
16.00 Formel 1: Großer Preis
LIVE
von Bahrain · Das Rennen
17.55 Formel 1: Großer Preis von Bahrain · Siegerehrung und Highlights
LIVE
18.15 Exclusiv – Weekend Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen (6/8) Dokureihe, D 2019
20.15 **Inferno**
FILM ★★
Thriller, USA/H 2016 · Mit Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfhan Khan u.a. · Regie: Ron Howard
22.35 **James Bond 007 – Ein Quantum Trost** Agentenfilm, GB/USA
FILM ★★★
2008 · Mit Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric u.a.
Regie: Marc Forster
0.40 **Inferno** Thriller, USA/H 2016
FILM ★★
Mit Tom Hanks u.a. · Regie: Ron Howard (Wh. von 20.15)
2.55 **Der Blaulicht-Report**
Obdachloser spielt mit fremdem Kind / Fremder Mann duscht in Wohnung / Mutter wird Baby und Tasche geklaut

SAT. 1

20.15 SHOW

The Voice Kids

Vom zehnjährigen Yike war Lena (Foto) völlig begeistert. Mit seiner Gitarre in der Hand sang er „Un Poco Loco“ aus dem Trickfilm „Coco“.

5.00 Auf Streife
6.25 So gesehen – Talk am Sonntag
6.45 The Voice Kids
9.20 111 fiese Ferien! – Die witzigsten Urlaubsvideos der Welt
11.20 **Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, USA 2000
FILM ★★★
Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a.
Regie: Chris Columbus
14.20 **Harry Potter und die Kammer des Schreckens**
FILM ★★★
Fantasyfilm, USA 2002
Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a.
Regie: Chris Columbus
17.30 The Biggest Loser · Show, D '20
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 **The Voice Kids**
Show, D 2020
Blind Audition (5/6) · Jury: Lena Meyer-Landrut, Max Giesinger, Sasha, Florian Sump, Lukas Nimscheck · Mod.: Thore Schölermann, Melissa Khalaj
23.00 **Genial daneben** Show, D 2017
Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Bastian Pastewka, Chris Tall, Jürgen von der Lippe
Mod.: Hugo Egon Balder
23.55 **The Voice Kids** Show, D 2020
Blind Audition (5/6) (Wh. v. 20.15)
2.05 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
4.20 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

20.15 SCI-FI-SERIE

The Mandalorian

Pro 7 zeigt nur die 1. Folge der neuen Serie aus dem Star-Wars-Universum. Der Rest ist beim Streamingdienst Disney+ zu sehen.

5.20 Mom
5.35 Undateable
6.25 Two and a Half Men
8.30 Eine schrecklich nette Familie
9.50 Galileo
13.45 Big Stories · Show, D 2020
Superwomen
14.40 The Big Bang Theory
Wochenendkrieger / Keine hübschen Frauen! / Ein Abend mit Darth Vader / Das Heiratemich-Gesicht / Die Skywalker-Attacke / Premierenfieber / Die Hochzeitsüberraschung
17.40 Newstime
17.50 **Star Wars: Das Imperium schlägt zurück** Sci-Fi-Film,
FILM ★★★
USA 1980 · Mit Mark Hamill u.a.
20.15 **The Mandalorian** (1/8)
Neue Sci-Fi-Serie, USA 2019
Chapter 1: The Mandalorian
20.50 **Star Wars: Die letzten Jedi**
FILM ★★★
Sci-Fi-Film, USA 2017 · Mit Mark Hamill, Carrie Fisher, Adam Driver
Regie: Rian Johnson
Free-TV-Premiere
23.55 **The Mandalorian** Sci-Fi-Serie, USA 2019 · Chapter 1: The Mandalorian (Wh. von 20.15)
0.35 **Star Wars: Die letzten Jedi**
FILM ★★★
Sci-Fi-Film, USA 2017 · Mit Mark Hamill u.a. (Wh. von 20.50)
3.25 **Star Wars: Das Imperium schlägt zurück** Sci-Fi-Film,
FILM ★★★
USA 1980 (Wh. von 17.50)

VOX

20.15 SHOW

Kitchen Impossible

Was soll das denn werden? Steffen Henssler (r.) muss an der Côte d'Azur in passender Montur Bademeisteraufgaben erledigen.

5.10 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
5.55 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer (2007)
8.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Freiheitskampf / Auf der Abschussliste / Die letzte Show / Tödliche Täuschung / Ausgezählt / Freiheitskampf
17.00 auto mobil Magazin
18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto (5/6) Doku-Soap
19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap
Maren & ihre Freunde: Vorgarten / Matze & Steffi: Japan-Garten / Rüdiger & seine Familie: Baumhaus
20.15 **Kitchen Impossible** (7/8)
Show, D 2020
Tim Mälzer vs. Steffen HensslerIn San Francisco geht es für Tim ins Stadtviertel Chinatown. Dim Sum, gedämpfte Teigtaschen, stehen auf dem Programm.
23.35 **Prominent!** Magazin
Moderation: Laura Dahm, Amiaz Habtu
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe
Tödliche Bakterien / Unter den Augen der Kirche / Vorsicht Giftig! / Abgründe / Jäger und Gejagte / Skrupellos (bis 5.15)

Stark gegen Nagelpilz

+ Einfach anzuwenden
+ Mit Tiefwirk-Effekt
+ Wirkt stark und unsichtbar

Ciclopoli gegen Nagelpilz

ciclopoli.de

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8 % Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020. Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: **Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek; info@almirall.de. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 11-2018 bis 11-2019.

almirall

tvtv Notiz

Am Rande bemerkt

Foto: BR | Text: A. Herden

Der Mann versteht was vom Aufsteigen, Hinfallen und Wiederaufstehen. Jimmy Hartwig, aufgewachsen in ärmlichen Verhältnissen, hat als Fußballer eine große Karriere hingelegt. Bei 1860 München, dem HSV, in der Nationalmannschaft. Nach der Karriere fiel er ins Loch. Ehe gescheitert, psychische Probleme, Schuldenberg.

Aufgerappelt

Er steht wieder auf, wird von einer Krebserkrankung erneut zurückgeworfen, kämpft sich zurück ins Leben. In „Lebenslinien Jimmy Hartwig – Euch werd ich's zeigen“ (BR, Montag, 22 Uhr) erzählt der Ex-Fußballer, der heute Theater spielt und Integrationsbotschafter des DFB ist, seine Geschichte. Freundlich, sympathisch, ehrlich. Jimmy halt.

Aliva APOTHEKE

Schlank und fit in den Sommer starten!

Bis zu 65% sparen[1]

Entdecken Sie www.aliva.de
und bestellen Sie versandkostenfrei[3].

5 € Rabatt[2]
ab 50 € Bestellwert
Aktions-Code 1: 81891558

Überraschungs-Geschenk[2]
(zu jedem Paket)
Aktions-Code 2: 81891771

Jetzt Vorteile sichern.

[1]Gegenüber AVP (Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung) oder UVP (Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Bücher sowie bereits reduzierte Artikel. [2]Für rezeptfreie Produkte und nur bis zum 28.03.2020 gültig. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend und nur einmalig einlösbar. [3]Für Neukunden mit Kundenkonto, Rezepteinlösung oder ab 20 € Bestellwert liefern wir versandkostenfrei, sonst 4,95 €.

www.aliva.de

Crataegutt 450 mg*
PZN 14064535
100 Filmtabl.
UVP ~~37.40~~
26.99

PZN 14064541
200 Filmtabl.
UVP ~~66.91~~
51.99

Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt.
Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

Voltaren Schmerzgel forte*
PZN 8628264
100 g Gel
AVP ~~19.90~~
13.99
13.99 €/100 g

PZN 11240397
180 g Gel
AVP ~~29.30~~
19.99
11.11 €/100 g

Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz. **Anw.:** Für Erw. & Jugendl. ab 14 J. Zur lokalen, sympt. Behandl. v. Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen o. Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Hinw.: Enth. Propylenglykol & Butylhydroxytoluol.

Tebonin konzent 240 mg*
PZN 7752039
60 Filmtabl.
AVP ~~95.95~~
72.99
PZN 7752045
120 Filmtabl.
AVP ~~177.96~~
129.99

Wirkstoff: Ginkgo biloba-Blätter Trockenextrakt. **Anw.:** Pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von (altersassoziierten) geistigen Leistungseinbußen und zur Verbesserung der Lebensqualität bei leichter Demenz.

formoline L 112 EXTRA
PZN 13352315
128 Tabletten
UVP ~~86.85~~
62.99

Beinhaltet 50% mehr des hochwirksamen Wirk-Ballaststoffs L112. Es wurde speziell für übergewichtige Personen ab 75 kg entwickelt, da mit zunehmendem Körpergewicht auch das verzehrte Nahrungsvolumen anwächst. Hier kann formoline L112 EXTRA das Abnehmen noch stärker unterstützen.

Heuschnupfenmittel DHU*
PZN 8436903
100 Tabletten
AVP ~~16.95~~
9.99
PZN 2096458
100 ml Lösung
AVP ~~24.50~~
17.99
17.99 €/100 ml

Die **Anw.** leiten sich von dem homöopathischen Arzneibild ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen & ganzjähriger allergischer Schnupfen. Hinw.: Lösung enth. 22 Vol.-% Alkohol, Tabletten enth. Lactose & Weizenstärke.

Ihr Preisvorteil

Ibu 400 akut - 1 A Pharma**
Bei Schmerzen und Fieber
55% sparen

PZN 3045316
50 Filmtabl.
UVP ~~9.45~~
4.29

Weitere Produktdetails: www.aliva.de
Beratung und Bestellung: 05424 - 809 2222

**Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** **AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 28.03.2020.

Telefon: 05424 - 809 2222 Bestellhotline: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-14 Uhr · Beratungshotline: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

NDR

20.15 REPORTAGEREIHE

die nordstory spezial

Cuxhaven lebt von der Fischerei, vom Kurbetrieb und vom Tourismus. Wie Christian Dezkeit (Foto), Kapitän eines Ausflugdampfers.

8.45 Eiji Oue dirigiert die NDR-Radiophilharmonie
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Landpartie
13.00 Gartenzeit
13.30 Wunderschön! · Süditalien
15.00 Europas Seen, die Sie kennen sollten
16.00 Lieb und teuer
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Ostseereport
18.45 DAS!
19.30 Regional / Tagesschau
20.15 **die nordstory spezial** Reportagereihe, D 2016 · Cuxhaven – Ein Wochenende im Watt
21.45 **Bundesliga**
22.15 **Die NDR-Quizshow** Kandidaten: Annett Möckel, Manfred Haustein, Luise Peters, Michael Christop, Simone Heitmann· Mod.: Jörg Pilawa
23.00 **Sportclub**
23.45 **Sportclub Story** Paul Schockemöhle – Vom Hühnerhändler zum Pferdekönig
0.15 **Dittsche – Das wirklich wahre Leben** Comedyreihe, D 2019
0.45 **Quizduell** Show, D 2020
1.35 **Anne Will** Diskussion

HR

20.15 REISEREPORTAGE

Herrliches Hessen

Dieter Voss ist unterwegs am wunderschönen Nordhang des Odenwalds und kommt zum mittelalterlichen Badhaus in Dieburg.

9.15 Tierärztin Dr. Mertens
10.05 Familie Dr. Kleist
10.55 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
12.25 **Letzte Ausfahrt Sauerland**
FILM ★★ TV-Roadmovie, D 2015 Mit Heiner Lauterbach u.a.
13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
14.45 Salut Paris!
15.30 Bordeaux und Frankreichs Südwesten
16.15 Alles Wissen
17.00 m€x. das marktmagazin
17.45 defacto
18.30 Hessen-Reporter
19.00 kriminalreport
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Herrliches Hessen** Reisereportage, D 2018 Am Nordhang des Odenwalds – Unterwegs in Dieburg und Otzberg
21.00 **Alte Hofgüter – junge Ideen** Doku, D 2014 Unterwegs im Odenwald
21.45 **Bundesliga**
22.05 **heimspiel! Bundesliga**
22.15 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2020
23.00 **strassen stars** Quizshow, D '20
23.30 **Die Montagsmaler** Show, D '18 Wortkünstler – Gipfelstürmer ·
0.15 **Ich trage einen großen Namen**
0.45 **strassen stars** Quizshow
1.15 **Faszination Arktis**

MDR

20.15 REPORTAGEREIHE

Sagenhaft

Axel Bulthaupt entdeckt den Bodensee zu Wasser, zu Land und aus der Luft. So besteigt er in Friedrichshafen einen Zeppelin.

8.30 MDR-Garten
9.00 Unser Dorf hat Wochenende
9.30 Wanderlust! (3/5) Der Olavsweg in Norwegen
10.15 **Wenn du bei mir bist**
FILM ★★ Liebeskomödie, D 1970 · Mit Roy Black, Zienia Merton, Lex Barker
11.45 Riverboat
14.00 Böttcher schafft das!
15.30 Alles Klara
16.20 Aktuell
16.30 Sport im Osten
17.10 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 **Sagenhaft** Reportagereihe, D 2019 Der Bodensee
21.45 **Aktuell**
22.10 **Bundesliga**
22.30 **MDR Zeitreise** Magazin Sofa frei im Erzgebirge – Privatunterkünfte in der DDR
23.00 **Leipzig – Sex and the City** Doku, D 2006
23.45 **Beer Brothers – Mit deutschem Bier nach China** Dokumentarfilm, D 2016
1.20 **Kripo live** Magazin
1.45 **Sport im Osten**
2.25 **Allein auf Station** Wie weiter mit der Krankenpflege? (D 2018)

SWR

20.15 DOKUMENTATION

Der unsichtbare Fluss

Serge Dumont machte faszinierende Bilder im Oberrhein-Aquifer, einem unterirdischen Strom zwischen Schwarzwald und Vogesen.

11.30 Im Bann der Jahreszeiten – Winter (5/5) Frühlingsboten
12.15 Familie Dr. Kleist Staffelfinale
13.00 **Agathe kann's nicht lassen –**
FILM ★★ **Die Tote im Bootshaus** TV-Krimikomödie, D/A 2005
14.30 Expedition in die Heimat
15.15 Mythos Gotthard – Pass der Pioniere · Dokumentarfilm, D 2018
16.00 7 Tage... unter Winzern
16.30 Krause kommt!
17.15 Amerikas Naturwunder (1/8)
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)
19.15 Die Fallers
19.45 Aktuell / Tagesschau
20.15 **Der unsichtbare Fluss** Doku, D '18 · Unter Wasser zwischen Schwarzwald und Vogesen
21.00 **Der Kampf ums Wasser** Doku, D 2020 · Die Ökologiebewegung im Südwesten
21.45 **Bundesliga**
22.05 **SWR Sport**
22.50 **Ohne dich** TV-Drama, D 2014
FILM ★★ Mit Katja Riemann, Charly Hübner, Meral Perin u.a.
0.15 **Ende – Neu** Abenteuerfilm, D 18
FILM ★★★ Mit Georg Friedrich u.a. · Regie: Leonel Dietsche *Erstausstrahlung*
1.15 **Nuhr im Ersten** Comedyshow
2.00 **Kein Trend verpennt! – Christoph Sonntag** (1/2) Show, D 18

BR

20.15 KONZERT

Musikantentreffen

Im Festsaal des Weißen Bräuhauses in Kelheim begrüßt Elisabeth Rehm Musikanten aus Niederbayern, etwa die „Vilsleit'n Musi".

10.30 BR-Klassik
11.00 Stammtisch · Live
12.00 quer
12.45 Meister Eder und sein Pumuckl
13.35 Willi wills wissen
13.45 Bayern erleben
14.30 Der Verbündete der Höhlenelefanten
15.15 Mein Job – Dein Job (2/8)
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land
16.45 Alpen-Donau-Adria
17.15 Einfach. Gut. Bachmeier (3/8)
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 freizeit
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau
20.15 **Musikantentreffen in Kelheim** Konzert, D 2013 Mit Vilsleit'n Musi, Äff-tam-tam, D' Spreißler, Der Hofbach Viergsang, Die Deggendorfer Brotzeitmusi, Die Lamer Winkl Sänger, Die Loitzenrieder Stubnmusi u.a.
21.45 **Blickpunkt Sport**
23.00 **Rundschau Magazin**
23.15 **BR extra** Reportage, D 2020 Bericht vom Parteitag der FDP
23.30 **Auf bairisch g'lacht!** Comedy, D 2020
0.15 **Echte Bauern singen besser**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2018 · Mit Sebastian Bezzel · R.: Holger Haase
1.45 **Einfach. Gut. Bachmeier** (3/8)

RBB

20.15 QUIZSHOW

Gefragt – Gejagt

Alexander Bommes (M.) drückt den Kandidaten Stefan Fischer, Julia Schlosser, Sebastian Klaus und Sybille Hartmann (v.l.n.r.) die Daumen.

10.30 **Zaun an Zaun**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2017 · Mit Adnan Maral, Esther Schweins u.a.
12.00 Akte Ex
12.45 WaPo Bodensee
13.35 Heimatjournal
14.00 Wie ein einziger Tag (2/2) Der Sommer in Spitzbergen
14.45 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Das Jahr 1967
16.15 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
17.50 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 Gartenzeit
19.00 Täter – Opfer – Polizei
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Gefragt – Gejagt** Quizshow, D 2019 Moderation: Alexander Bommes
21.45 **rbb24** Mit Sport
22.00 **Bundesliga**
22.20 **Aus dem Leben gerissen** Doku, D 2020 Wenn Familien trauern
23.05 **Tangerine Dream – Revolution of Sound** Dokumentarfilm, D 2017 *Erstausstrahlung*
0.35 **Zaun an Zaun**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2017 · Mit Adnan Maral u.a. · Regie: Peter Gersina
2.05 **Chronik der Wende** Dokureihe, D 2000 · 16. bis 18. März '90
2.50 **Weltspiegel** Magazin

Bis zu 65% sparen !

Venostasin retard*

PZN 1567803
100 Retardkap.
AVP ~~55.75~~
37.99

PZN 2181767
200 Retardkap.
AVP ~~87.30~~
59.99

INKLUSIVE Gymnastikband bei 200 Kap.

Wirkstoff: Rosskastaniensamen-Trockenextrakt. **Anw.:** Pflanzliches Arzneimittel zur Behandl. von Beschw. bei Erkrank. der Beinvenen z.B. Schmerzen & Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz & Ödeme.

TELCOR Arginin plus

PZN 3104734
120 Filmtabl. = 108 g
UVP ~~42.50~~
29.99
27.77 €/100 g

PZN 3104757
240 Filmtabl. = 216 g
UVP ~~76.40~~
53.99
25.00 €/100 g

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Mit seiner speziellen Nährstoffkombination zum Diätmanagement bei leichtem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet.

Ihr Preisvorteil

ASS 100 mg HEXAL*

Bis zu 51% sparen

PZN 7402210
100 Tabletten
AVP ~~4.05~~
1.99

Weitere Produktdetails: www.aliva.de
Beratung und Bestellung: 05424 - 809 2222

vitasprint B12*

PZN 1853561
30 Trinkfläschchen
51.99

PZN 1853331
100 Trinkfläschchen
173.99

Traditionell **angewendet** zur Besserung des Allgemeinbefindens. Hinweis: Enthält Natriummethyl-4-hydroxybenzoat & Sorbitol.

Prostagutt forte*

PZN 3530193
120 Kapseln
AVP ~~51.90~~
39.99

INKLUSIVE Spitzner Pure Man Duschschaum 50 ml

PZN 3532861
2x100 Kapseln
AVP ~~75.99~~
56.99

Anw.: Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata.

Tebonin 120 mg bei Ohrgeräuschen*

PZN 4369222
60 Filmtabl.
AVP ~~54.97~~
41.99

PZN 4369251
120 Filmtabl.
AVP ~~99.97~~
79.99

INKLUSIVE Spielkarten bei 120 Tabl.

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. **Anw.:** Für Erw. ab 18 J. Zur unterstütz. Behandl.von Ohrgeräuschen infolge von Durchblutungsstörungen o. altersbedingten Rückbildungsvorgängen.
Weitere Produktdetails: www.aliva.de

DHU Schüßler Haut- & Haar-Kur*

PZN 80127789
3x 200 Tabl.
AVP ~~25.05~~
17.99

INKLUSIVE Spitzner Duschschaum-Creme

Das Set Enthält:
1x PZN 02580415 DHU Schüßler-Salz Nr. 1 Calcium fluoratum D12*, 200 Tabletten
1x PZN 02580786 DHU Schüßler-Salz Nr. 8 Natrium chloratum D6*, 200 Tabletten
1x PZN 02581030 DHU Schüßler-Salz Nr. 11 Silicea D12*, 200 Tabletten

ELASTEN

PZN 10048806
28 Trinkampullen = 700 ml
UVP ~~89.00~~
59.99
85.70 €/1l

29,01 € sparen

ELASTEN ist eine aufeinander abgestimmte Mischung aus hochwertigen Kollagen-Peptiden, Acerolafrucht-Extrakt sowie wichtigen Vitaminen (C, E, Biotin) & Zink.

Klimaktoplant N*

PZN 4187656
100 Tabletten
AVP ~~16.40~~
11.99

PZN 13655234
280 Tabletten
AVP ~~40.95~~
29.99

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Hinw.: Enth. Lactose & Weizenstärke.

Ibu Dex 400mg**

PZN 9294687
50 Filmtabletten
AVP ~~8.53~~
2.99

65% sparen

Wirkstoff: Ibuprofen. **Anw.:** Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Zahn- u. Regelschmerzen; Fieber.

Ranocalcin*

PZN 10098827
100 Tabletten
AVP ~~15.90~~
10.99

PZN 12521514
200 Tabletten
AVP ~~28.80~~
19.99

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schwächezustände des Stütz- und Bindegewebes und der Knochen. Hinw.: Enth. Lactose.

CANOBO extra AKTIV

PZN 15583349
100 ml Gel
UVP ~~24.95~~
21.99
21.99 €/100 ml

Das Muskelgel CANOBO extra AKTIV mit der einmaligen natürlichen Formel aus CBD, Arnika, Menthol und Aloe Vera zur pflegenden, äußeren Anwendung auf Muskelpartien. Feuchtigkeitsspendend und kühlend.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 28.03.2020.

Telefon: 05424 - 809 2222 Bestellhotline: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-14 Uhr · Beratungshotline: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

tvtv Horoskop

VOM 21. – 27.3.

WIDDER 21.3.-20.4.
Sie trotzen allen Widerständen und sind unerschütterlich stark im Nehmen.

STIER 21.4.-21.5.
Es kann zu Verzögerungen kommen, da Sie keine klaren Gedanken fassen können.

ZWILLING 22.5.-21.6.
Setzen Sie Prioritäten und verschieben Sie unwichtige Termine auf später.

KREBS 22.6.-22.7.
Wenn auch der Himmel nicht voller Geigen hängt, hört man doch leise Klänge.

LÖWE 23.7.-23.8.
Bleiben Sie gelassen und authentisch, Sie müssen niemandem etwas beweisen.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Übertriebene Kritiksucht kann krank machen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

WAAGE 24.9.-23.10.
Im Moment bieten sich noch keine Gelegenheiten, Pläne in die Tat umzusetzen.

SKORPION 24.10.-22.11.
Sie sind unbeständig bei der Pflichterfüllung, aber kreativ bei Ihrer Freizeitgestaltung.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Sie haben jetzt die große Chance, einen positiven Lebensabschnitt einzuleiten.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Ihre Gewissenhaftigkeit setzen Sie beruflich erfolgreich ein. Es wird Ihnen geholfen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Gesundheitlich ist rundum alles bestens bestellt. Achten Sie weiter so gut auf sich.

FISCHE 20.2.-20.3.
Schaffen Sie vom Tisch, was immer nur geht. Jetzt haben Sie den Rückenwind dafür.

Tageshoroskop

Was erwartet Sie heute?

Sie wollen wissen, was der Tag Ihnen bringen wird? Dann nennen Sie uns einfach Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723

€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

WDR

10.15 Westart **10.45** Kölner Treff **12.15** FILM **Utta Danella – Tanz auf dem Regenbogen** TV-Liebesmelodram, D 2007 · Mit Eva Habermann **13.45** Flussgeschichten **14.15** Frühling! NRW im Takt der Jahreszeiten **15.00** Erlebnisreisen **15.15** Wunderschön! **16.00** Eine Reise durch Estland **16.45** FILM **Seitensprung** TV-Komödie, D 2014 · Mit Claudia Michelsen u.a. **18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau

20.15 **Wunderschön!** (5) Reisereportage, D 2017 Durch das wilde Mecklenburg
21.45 **Bundesliga**
22.15 **Nicht dein Ernst!** (8/8) Die Dilemma-Show · Gast: Khalid Bounouar (Comedian)
23.00 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs**
23.30 **Dittsche – Das wirklich wahre Leben** (4/5) Comedyreihe
0.00 **Jürgen Becker Solo – „Ja, was glauben Sie denn?"** (1/2) Show, D 2009 · Eine kabarettistische Götterspeise
1.00 **Rockpalast** Konzert, D 2020 Black Pumas / JaRon Marshall
2.15 **Rockpalast** Konzert, D 2016 Monophonics

3SAT

12.05 Agatha Christie – The Queen of Crime **13.05** Unterwegs in Österreich **13.30** FILM ◧ **Faustrecht der Prärie** Western, USA 1946 **15.05** FILM ◧ **Der Mann, der Liberty Valance erschoss** Western, USA 1961 **17.00** FILM ◧ **Der Scharfschütze** Western, USA 1950 **18.30** Schweizweit **19.00** heute **19.10** NZZ Format **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Michael Hatzius: Echsoterik · Mainzer unterhaus **21.00** Die Mathias Richling Show **21.45** FILM **Wir sind die Rosinskis** TV-Komödie, D 2015 **23.15** FILM **Weiblich, ledig, jung sucht ...** Psychothriller, USA 1991 **1.00** FILM ◧ **Faustrecht der Prärie** (Wh. von 13.30)

ARTE

11.15 Künstlerinnen (1/4) · Kiki Smith kuratiert **11.45** Vox Pop **12.15** Wanderlust! (4/5) **13.00** Der Blob – Schleimiger Superorganismus **13.55** Einstein und Hawking (1+2/2) **15.40** Max Klinger – Die Macht des Weibes **16.35** Metropolis **17.25** OmU Barbara, die Lady des französischen Chansons Dok.-Film, F 2016 **18.25** Zu Tisch ... in Ost-Rumänien **18.55** Karambolage **19.10** Arte Journal **19.30** Gute Nachrichten vom Planeten – Wasser **20.15** FILM **Walk the Line** Drama, USA 2005 **22.25** OmU Johnny Cash: Behind Prison Walls **23.20** Pippi Langstrumpf in der Oper Ballett, F/FIN 2019 **1.05** Café Nagler · Dok.-Film, D/ISR/CDN/CH 16

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Im Reich der Wolga** (3/3) Doku, D 2019
Ein Strom wird zum Meer
21.00 **Hart aber fair** Diskussion
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Colonia Dignidad – Aus dem Innern einer deutschen Sekte** (2/2) Aus der Finsternis · Dok.-Film, D 2020 *Erstausstrahlung*
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Tatort** Niemals ohne mich
FILM ★★ TV-Krimi, D 2020 · Mit Klaus J. Behrendt · Regie: Nina Wolfrum
2.05 **Tagesschau**
2.10 **Hart aber fair** Diskussion
3.25 **Brisant**
3.55 **Tagesschau**

ZDF

5.00 ZDF.reportage **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO · WISO-Tipp: Weg mit dem Gerümpel – Was ist wertvoll?

20.15 **Ein Dorf wehrt sich**
FILM ★★★ TV-Drama, D/A 2019
Mit Fritz Karl, Brigitte Hobmeier, Harald Windisch u.a.
Regie: Gabriela Zerhau
22.00 **heute-journal**
22.30 **Mörderischer Zweifel**
FILM ★★ Thriller, S/USA/IRL 2018
Mit Guy Pearce, Pierce Brosnan, Minnie Driver u.a. · Regie: Simon Kaijser *Erstausstrahlung*
0.05 **heute+**
0.20 **Abgebrannt** Drama, D 2011
FILM ★★ Mit Maryam Zaree u.a.
Regie: Verena S. Freytag
2.00 **Bares für Rares**
4.40 **Leute heute**

RTL

5.15 Exclusiv – Weekend **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit. Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2020
Moderation: Günther Jauch
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
Moderation: Nazan Eckes
23.25 **Spiegel TV** Magazin
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Justice – Die Justizreportage** Reportagereihe, D 2020 · Falsche Anzeige – unschuldig vor Gericht
1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reportagereihe, D 2020 · Vechta: Provinznest oder Karriereschmiede?
1.45 **Der Blaulicht-Report** U.a.: Kleiner Junge in Schlauchboot enthüllt Familiendrama (–5.05)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, D. Boschmann u.a.· Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle · Neue Doku-Soap **18.30** Grünberg und Kuhnt · Neue Doku-Soap **19.00** Big Brother **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Big Brother**
LIVE Show, D 2020
Die Entscheidung
Moderation: Jochen Schropp
22.15 **akte.** Magazin · Live
Moderation: Claudia von Brauchitsch
23.15 **SAT.1 Reportage** Reportagereihe, D 2020
Stopp, Polizei! – Harte Strafen für Temposünder
0.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2015 · Auf der Warteliste / Tote Vögel
1.50 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap, D 2017
4.00 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.40 New Girl **6.25** 2 Broke Girls **6.50** Mike & Molly **7.15** Fresh off the Boat **8.05** Last Man Standing **8.30** Speechless **9.20** How I Met Your Mother **11.05** Mike & Molly **11.25** Man with a Plan **11.50** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle **15.40** The Big Bang Theory · Eine Körbchengröße mehr / Schnitzeljagd mit Nerds / Ostereier im Juni **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · The Fight Before Christmas / Donnie Fatso **19.05** Galileo

20.15 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 2020 · Glitzerpuder und ein Heißgetränk / Killer Asteroids, Oklahoma, and a Frizzy Hair Machine (2018)
21.15 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2011
Der Mann der Stunde / Ich bin nicht deine Mutter! / Das Juwel von Mumbai / Herz zwei
23.10 **Late Night Berlin** Show, D 2020
Gäste: Fynn Kliemann, Luciano
0.15 **Young Sheldon** (Wh. v. 20.15)
1.05 **The Big Bang Theory** (Wh. von 21.15)
2.50 **Baskets** Comedyserie, USA 2016
3.30 **Undateable** Comedyserie

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Michael, 48 Jahre / Hauptspeise: Lammrücken mit Petersilienwurzelpüree und Paprikasoße

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2020 · Abenteuer Afrika
Ute und Kwesi / Familie Kassek
22.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2020 · Kanaren · Sina Shannon und Jürgen Schgör / Nina Unrau und André Sicking / Yvonne und Olaf Bikker / Siggi und Kalle Ortmann
0.15 **vox nachrichten**
0.35 **Medical Detectives** Tod am Straßenrand / Zwischen Himmel und Erde / Eine Frage der Zeit / Lebenslänglich / Mord auf Raten / Schwarze Witwen

NDR

6.20 Die Fallers – Die SWR Schwarzwaldserie **6.50** Lieb und teuer **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Einfach genial **11.55** Giraffe & Co. **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt Nusskernmischungen: nahrhaft und gesund? **21.00** Die Tricks mit Globuli und Co. Das Geschäft mit der Homöopathie **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min · Die schlaflose Republik **22.45** Kulturjournal **23.15** FILM **Charité** Heimatschuss / Schwere Geburt Historienserie, D 2019 **0.50** Die Tricks mit Globuli und Co. **1.35** Markt **2.20** Mein Norden **2.30** Die Tagesschau vor 20 Jahren

HR

6.20 Durch die Wildnis **6.45** Die Pfefferkörner **7.15** Grips Mathe **7.45** maintower weekend **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Der Traum von der Neuen Welt (3/4) **10.00** Gober kommt frei **10.30** „Phantom" – Ein neues Nashorn im Ngorongoro in Tansania **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – Gejagt **12.55** Verrückt nach Meer **13.45** Familie Dr. Kleist **14.35** FILM **Immer Ärger mit Opa Charly** Komödie, D 2015 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** defacto Das Landesmagazin **21.00** kriminalreport **21.45** FILM **Tatort** Auf einen Schlag · TV-Krimi, D 2016 · Mit Karin Hanczewski, Alwara Höfels **23.15** heimspiel! **0.00** FILM **Lady Frankenstein** Horrorfilm, I 1971 · Mit Joseph Cotten **1.30** FILM **Immer Ärger mit Opa Charly** (Wh. v. 14.35) **3.00** Maintower

MDR

6.10 OmU Sehen statt Hören **6.40** nano **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.40** In aller Freundschaft **12.25** FILM **Mit vierzig hat man noch Träume** TV-Komödie, DDR 1984 · Mit Renate Geißler, Ezard Haußmann **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** FILM **Polizeiruf 110** Kurschatten · TV-Krimi, D 2001 · Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler **21.45** Aktuell **22.05** Fakt ist! **23.05** FILM **Grüne Hochzeit** Drama, DDR 1989 Mit Anja Kling, Marc Lubosch **0.40** Alles Klara · Mehr Sterne als am Himmel **1.30** MDR Kultur – Filmmagazin **1.45** Fakt ist! **2.45** Mach dich ran! **3.10** Norwegen nonstop – Die Farben des Nordens **3.30** SachsenSpiegel **4.00** Sachsen-Anhalt Heute

BR

6.00 freizeit **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund & Co. **9.35** Elefant & Co. **10.25** Der Verbündete der Höhlenelefanten **11.10** Die USA in einem Zug (1/2) **11.55** In aller Freundschaft Staffelfinale **12.40** Hauptstadtrevier (1/16) Wh. der 1. Staffel **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Mit Bock durchs Land (5/6) **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Mein Job – Dein Job (3/8) · Oberbayerische Chocolatiers in Panama **21.00** Bayern erleben · Münchens schönste Plätze **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Lebenslinien · Jimmy Hartwig **22.45** Fast wia im richtigen Leben **23.30** SchleichFernsehen Gäste: Alfred Dorfer, Martin Frank **0.15** Ringlstetter **1.05** Dahoam is Dahoam

RBB

6.15 rbb Praxis **7.00** Gartenzeit **7.30** Talking Science **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **9.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.35** Rote Rosen **11.25** Sturm der Liebe **12.15** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda, Gorilla & Co. **14.30** FILM **Unser Papa, das Genie** TV-Komödie, D 2001 **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär, Affe & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt · Neues für Verbraucher **21.00** Schätzen, bieten, bangen (4/4) · Hinter den Kulissen von Berliner Auktionshäusern **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** FILM **Tatort** Eine Leiche zu viel · TV-Krimi, D 2004 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers **23.30** FILM **Polizeiruf 110** Unter Brüdern · TV-Krimi, DDR 1990 · Mit Götz George u.a. **1.05** Akte Ex **1.55** WaPo Bodensee **2.45** Täter – Opfer – Polizei **3.10** Super.Markt **3.55** Gartenzeit

SWR

15.00 Eisenbahn-Romantik **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** rundum gesund · Gesunde Haare und Nägel **21.00** 66 Tage (4/4) Endlich offline **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** Quizduell **1.15** Sag die Wahrheit

WDR

16.00 Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme (1/9) Neue Folgen der Dokureihe **21.00** Ausgerechnet Feuerwehr **21.45** Aktuell **22.10** Unterwegs im Westen **22.40** Mitternachtsspitzen Classics **23.40** Carolin Kebekus: PussyTerror TV **1.25** Soweit dazu

tvtv Interview

„Ich mag es nicht bequem und faul!"

Ende Februar ist Schauspieler **Hannes Jaenicke** 60 Jahre alt geworden. Im Gespräch gesteht er offen: „Ich bin ein absoluter Glückspilz"

Seit über 25 Jahren gehört Hannes Jaenicke zu den Größen des deutschen Films. Jetzt ist er im internationalen Dreiteiler „Mirage" zu sehen. Im Interview spricht er übers Filmen, Schreiben und seine private Umweltbilanz.

Jaenicke aktuell im TV

So 22.15 ZDF **Mirage** Spannende Free-TV-Premiere, tolle Kulisse, drei Doppelfolgen, sonntags

Sind Sie glücklich – oder fehlt Ihnen etwas?
Ehrlich gesagt, wenn ich jammern würde, dann wäre das so etwas von undankbar. Nein, ich finde, ich bin ein absoluter Glückspilz. Sicher könnte ich mich tierisch über die Herren Trump und Putin aufregen, auch über deutsche Politik und Gauland, die AfD und Herrn Lindner von der FDP, aber das mache ich nicht. Ich setze dem mein Kreuzchen entgegen und meine Dokus und Bücher.

Sind oder waren Sie eigentlich je der Lebemann, den Sie im Film mitunter spielen?
Nein, so war ich nie, ich hatte und habe schlicht nicht die Zeit dafür. Meine Vorstellung von Lebemann ist eher die des Reisens, Globetrotters, völlig unbekannte oder skurrile Orte kennenlernen. Für unsere Nashorn-Doku waren wir wieder lange in Afrika und Asien unterwegs. Da habe ich dann Besseres zu tun, als – Entschuldigung – den Lebemann herauszuhängen.

Sie sind Schauspieler und Umweltschützer, arbeiten auf diversen Baustellen – warum verzagen Sie im Kampf für Natur- und Umweltschutz nicht?
Ganz einfach, weil es so viel zu retten gibt. Die Natur ist so etwas Wunderbares! Ich kann mich doch nicht hinsetzen und sagen: Die Schlacht ist eh verloren. Ich mag es nicht bequem und faul!

Nämlich?
Ich reise mit einer vierköpfigen Doku-Crew, schmalem Budget und reichlich Kamera-Equipment durch die Gegend. Wir schlafen oft in Zelten und drehen, was mit unserer Umwelt passiert.

Kennen Sie Aberglaube?
Ich bin überhaupt nicht abergläubisch! Ich glaube, der liebe Gott hat für jeden Menschen eine Sanduhr aufgestellt, die ist irgendwann abgelaufen. Ich versuche, die Zeit so gut zu nutzen, wie ich kann. Damit fahre ich ganz gut.

Tierschützer Jaenicke: Vor zwei Jahren reiste er in den Sudan, zum letzten männlichen nördlichen Breitmaulnashorn

Fotos: ZDF | Interview: Th&Th/Wittenburg

Aliva APOTHEKE

Schlank und fit in den Sommer starten!

Bis zu 65% sparen[1]

Entdecken Sie www.aliva.de und bestellen Sie versandkostenfrei[3].

5 € Rabatt[2] ab 50 € Bestellwert
Aktions-Code 1: 81891558

Überraschungs-Geschenk[2] (zu jedem Paket)
Aktions-Code 2: 81891771

Jetzt Vorteile sichern.

[1]Gegenüber AVP (Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung) oder UVP (Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Bücher sowie bereits reduzierte Artikel. [2]Für rezeptfreie Produkte und nur bis zum 28.03.2020 gültig. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend und nur einmalig einlösbar. [3]Für Neukunden mit Kundenkonto, Rezepteinlösung oder ab 20 € Bestellwert liefern wir versandkostenfrei, sonst 4,95 €.

www.aliva.de

Gleich doppelt gespart!

PZN	Bezeichnung & Inhalt	AVP	UVP	Aliva Preis	Grund-preis	Ersparnis
81882039	Bepanthen WUND- UND HEILSALBE Doppelpack* 2x PZN 1578847 100 g Salbe = 200 g	~~29.98 €~~		18.99 €	9.50 €/100 g	37%
81885894	Cetidex* Doppelpack 2x PZN 8892133 100 Filmtabletten	~~28.56 €~~		12.99 €		55%
81888102	Grippostad C Doppelpack* 2x PZN 571748 24 Hartkapseln	~~26.98 €~~		12.99 €		52%
80142317	Diclo-Ratiopharm Schmerzgel Doppelpack* 2x PZN 10929990 150 g Gel = 300 g		~~31.94 €~~	14.99 €	49.97 €/1kg	53%
80136452	GAVISCON DUAL Beutel Doppelpack* 2x PZN 4363834 24x 10 ml Beutel = 480 ml		~~33.40 €~~	21.99 €	45.81 €/1l	34%
80143848	Ginkobil-ratiopharm 120 mg* 2x PZN 6680881 120 Filmtabletten		~~179.98 €~~	89.99 €		50%
81877268	Keltican FORTE Doppelpack klein 2x PZN 1712263 40 Kapseln = 21,2 g		~~79.90 €~~	57.99 €	273.54 €/100 g	27%
81891251	Lasea Doppelpack* 2x PZN 5489632 56 Weichkapseln	~~77.96 €~~		51.99 €		33%
81885428	Tromcardin complex Doppelpack 2x PZN 2522470 120 Tabletten = 204 g		~~49.90 €~~	34.99 €	17.15 €/100 g	30%

Weitere Details & Informationen zu den Produkten finden Sie auf: **www.aliva.de**

Geeignet für Kinder ab x Jahren
Rein pflanzliches Produkt
Veganes Produkt

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 28.03.2020.

Gratis-Newsletter anfordern: **www.aliva.de**

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee (1/8) Neue Folgen **19.45** Wissen – Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Um Himmels Willen Familienserie, D 2020
Familienkrise
21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie, D 2020
Trennungsschmerz
21.45 Report Mainz Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Nachtcafé Talkshow, D 2020
Familiendramen – wie damit leben?
0.15 Nachtmagazin
0.35 Um Himmels Willen
1.20 In aller Freundschaft
2.05 Tagesschau
2.10 Nachtcafé Talkshow, D 2020
3.40 Igel unter uns Doku, D 2019

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln · Enthüllung **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops · Ein verräterischer Duft

20.15 Deutschlands große Clans Dokureihe, D 2020
Die 4711-Story
21.00 Frontal 21 Politmagazin, D 2020
21.45 heute-journal
22.15 Die Anstalt Kabarett
Mit Idil Baydar, Abdelkarim, Fatih Cevikkollu · Live
23.00 Leschs Kosmos Kuhstallpille & Co – Allergiecode geknackt?
23.30 Markus Lanz Talkshow
0.45 heute+
1.00 Mörderischer Zweifel
FILM ★★ Thriller, S/USA/IRL 2018
Mit Guy Pearce u.a.
2.35 Luther Krimiserie, GB 2010
Finale der 1. Staffel

RTL

5.05 Der Blaulicht-Report **5.25** Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit. Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow, D 2020
Moderation: Günther Jauch
23.00 Temptation Island – Versuchung im Paradies (4) Doku-Soap, D 2020
0.00 Nachtjournal
0.30 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2008 · Das Urteil in der Geschichte / Der Möchtegernsänger im Gras / Mit einem Schmerzen im Herzen / Zwei Amerikaner in Großbritannien
3.55 Der Blaulicht-Report U.a.: Kinderwagen deckt Verbrechen auf / Heilpraktiker mit dubiosen Behandlungen

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs u.a.· Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle **18.30** Grünberg und Kuhnt **19.00** Big Brother **19.55** Nachrichten

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2019 · Die Pilotin
21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2019
Eine verhängnisvolle Affäre
22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2019 · Hawaiianisches Gold
23.10 Spiegel TV Reportage Heimat St. Pauli (2) (D 2020)
0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Gast: Panagiota Petridou
1.15 So gesehen Magazin
1.20 Navy CIS Die Pilotin
2.00 Navy CIS: L.A. Krimiserie
2.40 Hawaii Five-0 Krimiserie
3.20 Criminal Minds Krimiserie
4.05 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.30 Mom **6.10** The Middle **6.55** Two and a Half Men **8.10** The Big Bang Theory **9.20** How I Met Your Mother **11.05** Mike & Molly **11.25** Man with a Plan **11.50** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle · Das Weihnachtsgeschenk / Das Heck-Jahr **15.40** The Big Bang Theory · Tritte unter dem Tisch / Ein erfreulicher Fehler / Der Proton-Ersatz **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Im Zeichen des Schwertes / Moeback Mountain **19.05** Galileo

20.15 The Masked Singer (3/6)
LIVE Show, D 2020
Jury: Ruth Moschner, Rea Garvey
Mod.: Matthias Opdenhövel
23.10 red. Magazin
Spezial: The Masked Singer (3/6)
23.40 The Masked Singer (3/6)
Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
2.15 red. Magazin · Spezial: The Masked Singer (3/6) (Wh. von 23.10)
2.40 Spätnachrichten
2.45 2 Broke Girls Sitcom, USA 2012
Candy-Andy ist kein Dandy
3.10 Mike & Molly Comedyserie
3.25 Last Man Standing Sitcom
4.25 Man with a Plan Meilensteine
4.45 New Girl Expertin für die Liebe

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Lena, 25 Jahre / Vorspeise: Käse | Kürbis | Trüffel / Hauptspeise: Kalb | Rotwein | Püree | Schupfnudeln

20.15 Die Höhle der Löwen (3/6) Show, D 2020
„LeiKoSi" – Leiterkopfsicherung
Mod.: Amiaz Habtu
22.50 Der Vertretungslehrer Doku, D 2018
„Die Jugend von heute"
23.55 vox nachrichten
0.15 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Giftige Beziehungen / Verborgene Geheimnisse
1.55 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2014
Robyn Davis / Rebecca Bryan
3.30 Medical Detectives Last der Beweise / Mord nach Plan

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Markt **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Typisch! **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Nature-Nah **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Schmerzen im Fuß: wenn ein Ermüdungsbruch dahintersteckt / Schlafapnoe: gefährliche Atemaussetzer behandeln **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Tatort** Fangschuss · TV-Krimi, D 2017 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers **23.30** Weltbilder **0.00** Der Anständige · Dok.-Film, D/ISR 2014 **1.30** Borkum... mit Judith Rakers **2.15** So isst der Norden! **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional **3.45** S-H Magazin **4.15** Hamburg Journal

HR

7.45 Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** Hessen à la carte **9.55** Mit Herz am Herd (1/10) **10.25** Grzimeks Erbe in Afrika **11.10** Giraffe & Co. **12.00** Gefragt – Gejagt **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Fuchs und Gans **14.30** FILM **Mensch Mama!** TV-Komödie, D 2012 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Koch's anders – hessische Küche neu entdeckt · Haschee mit Estragon-Kartoffelstampf und konfiertem Ei von Ali Güngörmüs · Gast: Matthias Klein **21.00** Erlebnis Hessen · Frankfurter Kleinmarkthalle **21.45** Hessen-Reporter Handwerker für Hessen: Dachdecker **22.15** hessenschau **22.30** Katie Freudenschuss live – „Hollywood Moment" **23.15** FILM **Tatort** Auf einen Schlag · TV-Krimi, D 2016 **0.45** FILM **Mensch Mama!** (Wh. von 14.30)

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte · Finale der 1. Staffel **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Mit Burnout durch den Wald** TV-Komödie, D 2014 **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau MDR-Magazin **21.00** Der Osten – Entdecke wo du lebst · Abenteuer Mensch – Das Deutsche Hygiene-Museum Dresden **21.45** Aktuell **22.05** Exquisit – Insel der Schönheit **22.50** FILM **Polizeiruf 110** Der Wahrheit verpflichtet · TV-Krimi, DDR 1989 · Mit Günter Naumann, Anne Kasprik **0.10** FILM **Mörderisches Tal – Pregau** (1/4) Der Fehler TV-Krimi, D/A 2016 **1.40** Umschau **2.25** Der Osten – Entdecke wo du lebst **3.10** Norwegen nonstop – Die Farben des Nordens

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund, Puma & Co. **9.35** Elefant, Tiger & Co. **10.25** Titanen der Tiefsee **11.10** Die USA in einem Zug (2/2) – Vom Wilden Westen nach Hollywood **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Hauptstadtrevier **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Weniger ist mehr **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Mia san jetz da wo's weh tut · TV-Krimi, D 2015 · Mit Miroslav Nemec, Udo Wachtveitl **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Capriccio **22.30** Bayern erleben · Der Wasmeier geht ins Museum **23.15** Nachtlinie · Vom Aufstehen in unserer Welt **23.45** BR-Klassik · Jansons dirigiert Prokofjew – Sinfonie Nr. 5 **0.35** Dahoam is Dahoam

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda, Gorilla & Co. **14.30** FILM **Das Glück am anderen Ende der Welt** (1/2) TV-Familiensaga, D 2007 · Mit Maja Maranow, Heiner Lauterbach **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär, Affe & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisvolle Orte · Der Anhalter Bahnhof **21.00** U-Bahn unterm Sternenhimmel · Großer Bahnhof für die Museumsinsel **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Thadeusz und die Beobachter **23.00** Nuhr im Ersten · Gäste: Lisa Eckhart, Ingo Appelt, Johann König, Michael Mittermeier **23.45** Torsten Sträter live (1/2) · Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein **0.30** Abendschau **1.15** Thadeusz und die Beobachter **2.15** Abendschau **2.45** Brandenburg aktuell

SWR

19.30 Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Preiswert, nützlich, gut? Fahrräder **21.45** Aktuell **22.00** Hannes und der Bürgermeister · Amtsbotenakademie / Brutaler Vegetarier **22.30** Schreinerei Fleischmann und Freunde **23.00** So lacht der Südwesten **23.30** Die Pierre M. Krause Show **23.55** kabarett.com **0.40** Kein Trend verpennt! – Christoph Sonntag (1/2)

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Theos Tierwelt · Aus dem Zoo in die Freiheit **21.00** Quarks · Brücken auf dem Prüfstand – Sind sie noch zu retten? **21.45** Aktuell **22.10** FILM **Der Barcelona-Krimi** Über Wasser halten · TV-Krimi, D 17 **23.40** FILM **Kommissar Maigret: Ein toter Mann** TV-Krimi, GB 2016 **1.10** Quarks

Bekannt aus der RTV

RubaXX*

PZN 15617516
50 ml Mischung, Arthro
UVP ~~34.99~~
29.99
59.98 €/100 ml

PZN 14162686
80 Tabletten, MONO
UVP ~~31.49~~
29.99

PZN 13588561
50 ml Tropfen
UVP ~~31.49~~
29.99
59.98 €/100 ml

PZN 16120887
50 ml Tropfen, Duo
UVP ~~39.99~~
32.99
65.98 €/100 ml

Tropfen/MONO: **Anw.:** Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen & Muskeln, Folgen von Verletzungen & Überanstrengungen. *Arthro:* **Wirkstoff:** Viscum album Ø. **Anw.:** Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleiß-krankheiten der Gelenke. *Duo:* **Wirkstoffe:** Rhus toxicodendron Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4. **Anw.:** Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen.

RubaXX Cannabis

Tipp

PZN 15617485
10 ml Tropfen
UVP ~~39.99~~
34.99
349.90 €/100 ml

Das wertvolle Cannabissamenöl ist 100% natürlich. Es wird aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze gewonnen. RubaXX Cannabis ist vegan, laktose- & glutenfrei sowie frei von sämtlichen Zusatzstoffen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

FULMINAN

-10€

PZN 13306108
28x 25 ml Trinkampullen
UVP ~~62.90~~
52.90
75.57 €/1l

Nahrungsergänzungsmittel mit ausgewählten Kollagen-Peptiden & wertvollen Vitaminen sowie Mineralien.

Deruba

PZN 11008068
30 ml Creme
UVP ~~31.29~~
26.99
89.97 €/100 ml

Deruba kann Hautrötungen mit seinem einzigartigen 3-fach-Effekt sofort kaschieren, langfristig mildern und vorbeugen.Ersetzt gleichzeitig auch Ihre tägliche Pflege und Ihr Make-up!

Ciclopoli gegen Nagelpilz*

PZN 8907113
3,3 ml Lösung
UVP ~~27.95~~
19.99

PZN 8907142
6,6 ml Lösung
UVP ~~43.90~~
32.99

Wirkstoff: Ciclopirox.
Anw.: Wirkstoffhaltiger Nagellack z. Anwendung ab 18 Jahren. Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze u./o. andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Hinw.: Enth. Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen möglich.

DESEO*

PZN 4884881
50 ml Lösung
UVP ~~52.49~~
43.99
87.98 €/100 ml

Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4.
DESEO wird **angewendet** entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. Hinweise: Enthält 52 Vol.-% Alkohol. Für Erwachsene. Für Kinder unzugänglich aufbewahren! Nicht über 25°C aufbewahren.

GRANU FINK*

PZN 3046327
120 Kap., femina
UVP ~~42.98~~
32.99

PZN 10011938
140 Kap., Prosta
UVP ~~59.90~~
47.99

femina: Traditionell **angewendet** zur Stärkung o. Kräftigung d. Blasenfunktion bei Blasenschwäche & zur Linderung von Blasenbeschwerden durch Reizblase, nachdem schwerwiegende Erkrank. durch einen Arzt ausgeschlossen wurden. *Prosta:* **Anw.:** Beschwerden beim Wasserlassen infolge einer Vergrößerung der Prostata.

Optovit fortissimum 500 I.E.*

PZN 6649629
100 Kapseln
UVP ~~42.35~~
31.99

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E).
Anw.: Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels

Lioran*

PZN 9723591
30 Kapseln
AVP ~~10.45~~
7.99

PZN 1633500
80 Kapseln
AVP ~~24.70~~
18.99

PZN 13889966
20 Tab., überzogen
AVP ~~10.75~~
7.99

PZN 13889972
50 Tab., überzogen
AVP ~~23.90~~
18.99

Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. *Lioran:* **Anw.:** Nervöse Unruhezustände. Hinweis: Enthält Lactose. *Lioran centra:* Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

KIJIMEA REIZDARM

PZN 8813754
28 Kapseln
UVP ~~29.90~~
25.99

PZN 8813777
84 Kapseln
UVP ~~79.70~~
67.99

PZN 15999676
28 Kapseln, PRO
UVP ~~34.90~~
29.99

PZN 15999682
84 Kapseln, PRO
UVP ~~84.90~~
69.99

REIZDARM: Medizinprodukt der Klasse IIb zur Behandl. eines Reizdarmsyndroms. *REIZDARM PRO:* PRO ist die intelligente Weiterentwicklung des bewährten Medizinprodukts Kijimea Reizdarm. Medizinprodukt zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen Durchfall, Bauchschmerzen & Blähungen.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 28.03.2020.

Noch mehr Angebote im Online-Shop: **www.aliva.de**

ANZEIGE

Beweglich bleiben!

WIE SIE GELENKPROBLEMEN* TROTZEN.

Klingt paradox, ist aber wirklich so: Bewegung hilft bei Gelenkschmerzen.
Worauf die schmerzlindernden Effekte genau beruhen, ist noch nicht ganz geklärt. Aber man weiß, dass dadurch eine ganze Reihe positiver Reaktionen in Gang gesetzt werden: Nur bei kontinuierlicher Bewegung kann der Körper ausreichend „Gelenkschmiere" produzieren – und schädliche Entzündungsprozesse bremsen.

Gelenkbeschwerden und Vitamin E – ein spannendes Thema.

Gelenkverschleiß kann zu Entzündungen führen. Dabei entstehen freie Radikale. Zum Glück besitzt der Körper ein eigenes Schutzsystem – die Antioxidantien wie z. B. Vitamin E. Diese machen die freien Radikale unschädlich. Doch im Verlauf von Gelenkentzündungen werden Antioxidantien vermehrt verbraucht! Menschen mit Arthrose haben deshalb oft geringere Konzentrationen an Vitamin E in der Gelenkflüssigkeit – das haben wissenschaftliche Untersuchungen festgestellt. Daraus ergibt sich eine Therapiemöglichkeit bei Gelenkbeschwerden: Vitamin E wie z. B. Optovit®!

Natürliche Gelenk-Medizin.
Vitamin E natürlichen Ursprungs wie z.B. Optovit® kann bei Gelenkbeschwerden aufgrund Vitamin E-Mangels unterstützend angewandt werden. Und das bei guter Verträglichkeit. Eine 2-Monats-Kur – z.B. mit Optovit® fortissimum 500 – ist empfehlenswert. Wer beweglich bleiben will, sollte den Gelenken etwas Gutes tun. Vitamin E ist hier eine gute Empfehlung.

- **Hochdosiertes Vitamin E rein pflanzlicher Herkunft**
- **Gute Verträglichkeit**
- **Optovit® für Lebensfreude und vitale Gelenke**

Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. **Wirkstoff:** RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). **Anwendungsgebiete:** Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe/München. Stand 08/2011

Merkzettel
Zur Vorlage in Ihrer Apotheke.

Optovit® fortissimum 500 (PZN 06649629).
Die pflanzliche Gelenk-Medizin für mehr Beweglichkeit.

„Als Autor habe ich alle Fäden in der Hand“

Pünktlich zur Buchmesse legt „SOKO-Leipzig“-Star **Steffen Schroeder** seinen ersten Roman vor. In „Mein Sommer mit Anja“ erzählt er die Geschichte einer geheimen Freundschaft unter Teenagern. Wir haben mit ihm gesprochen. Über das Schreiben, das Buch und welche Rolle er in einer Verfilmung übernehmen würde

Das große Gespräch

Eigentlich ist sein Arbeitsplatz auf der Bühne oder vor der Kamera. Schließlich ist Steffen Schroeder, 1974 in München geboren, ausgebildeter Schauspieler. Lernte an der Folkwang Hochschule in Essen, wurde festes Mitglied am Wiener Burgtheater, am Berliner Ensemble. Krimifans kennen ihn aus der ZDF-Serie „SOKO Leipzig“, in der er den draufgängerischen Kommissar Tom Kowalski spielt. Vor drei Jahren erschien sein erstes Buch. Ein Sachbuch über seine Arbeit mit einem verurteilten Mörder. Er hat ihn im Gefängnis in Berlin-Tegel betreut. Und nun hat der Schauspieler Steffen Schroeder seinen ersten Roman geschrieben. Eine fiktive Geschichte, wie er im Gespräch erzählt. Wobei, alles ist nicht erfunden in der lesenswerten Geschichte „Mein Sommer mit Anja“. Wir haben mit Steffen Schroeder über seinen Roman, seine Art zu schreiben und seine Zukunft gesprochen.

Herr Schroeder, Sie sind Schauspieler, Sachbuchautor und haben jetzt Ihren ersten Roman vorgelegt. Sind Sie gerade am Scheideweg Ihres beruflichen Lebens?
Das denke ich nicht. Aber das Schreiben macht mir großen Spaß. Ich genieße es sehr, Geschichten erzählen zu dürfen. Als Autor habe ich dabei – anders als als Schauspieler – alle Fäden in der Hand, was eine schöne Abwechslung ist.

Betreuen Sie eigentlich noch den verurteilten Mörder im Gefängnis Tegel oder ist das „Projekt“ abgeschlossen?
Über sechs Jahre lang habe ich Micha als Vollzugshelfer betreut. Dann kam eine sehr schwierige Phase, in der ein wenig Abstand angeraten war. Inzwischen hat Micha sich wieder stabilisiert, wir sind wieder im Kontakt, und vor Kurzem habe ich ihn bei einer Ausführung begleitet.

Sachbuch oder Roman? Wie waren oder sind Ihre unterschiedlichen Herangehensweisen?
Bei „Was alles in einem Menschen sein kann – Begegnung mit einem Mörder“ habe ich eine wahre Geschichte wiedergegeben. Ich habe aufgeschrieben, was im Laufe der Zeit passiert ist. Natürlich trifft man auch hier Entscheidungen: Worüber berichte ich, was ist vielleicht weniger wichtig? Auch wenn mein erstes Buch sehr erzählerisch geschrieben war, ist das bei einem Roman anders: Die Geschichte ist fiktiv. Und sie spielt in diesem Fall in den 80er-Jahren, ich habe versucht, mich in diese Zeit zurückzuversetzen.

Wie viel Autobiografisches steckt eigentlich in diesem fiktiven Roman „Mein Sommer mit Anja“?
Der Schauplatz, an dem das Ganze spielt, ist autobiografisch: Genau wie der Protagonist Konrad habe auch ich im Haus direkt neben dem Freibad Floriansmühle gewohnt. Unser Vermieter war gleichzeitig Eigentümer des Schwimmbads, dadurch hatte ich freien Eintritt. Und dann verbringt man natürlich seine komplette Kindheit bzw. Jugend an so einem Ort.

Wie gehen Sie beim Romanschreiben vor? Haben Sie die komplette Geschichte samt Schluss vorher im Kopf oder entwickelt sich die Handlung beim Schreiben?
Ich wusste, dass ich von diesem speziellen Ort meiner Kindheit erzählen wollte: Ein ganz besonderes Freibad, das vom Eisbach gespeist wurde und ein Familienbetrieb war. Ich wollte von einer ungewöhnlichen Freundschaft erzählen und von einem Geheimnis. Ich wusste, wo die Geschichte anfängt und wo sie enden wird. Aber der Weg dorthin ist dann doch eine Reise: Ich bin niemand, der alles am Reißbrett plant, sondern schreibe aus dem Bauch heraus.

> „Ich wusste, wo die **Geschichte** anfängt und wo sie enden wird. Aber der Weg dorthin ist dann doch eine Reise.“

Manche Autoren fangen ja mit dem Ende an. Ist das für Sie nachvollziehbar?
In der Tat war eines der letzten Kapitel auch bei mir eins der ersten, das ich geschrieben habe. Man sollte schon wissen, wo man hinwill. Deshalb schreiben vermutlich viele Autoren nicht unbedingt chronologisch.

Wie lange haben Sie für den Roman gebraucht?
Zweieinhalb Jahre. Schreiben ist doch ein langwieriger Prozess ...

Haben Sie literarische Vorbilder?
Ich schreibe so, wie die Geschichte in mir entsteht. Es gibt viele Autoren, die ich verehre. Aber zu versuchen, denen schriftstellerisch nachzueifern, wäre zwecklos. Jeder hat ja seine eigene Sprache. Ich lese gerne Richard Ford, David Vann – an deutschen Autoren habe ich gerade sehr gerne Steffen Kopetzkys „Propaganda“ gelesen.

Auf welchem Werkzeug schreiben Sie? PC, Schreibmaschine, mit der Hand? Und haben Sie einen Lieblingsplatz?
Ich schreibe viel mit der Hand. Und übertrage das Geschriebene dann bald auf den Computer, an dem ich das besser überarbeiten kann.

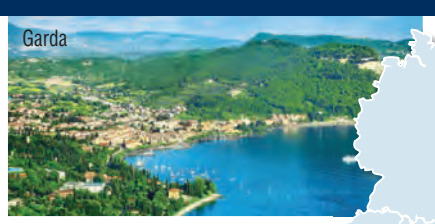
Im Roman spielt auch ein behinderter Junge, Holger, eine Rolle. Gibt es in Ihrem Leben da Vorbilder, an denen Sie sich orientieren konnten?
Ich habe in meinem Leben sehr viel mit behinderten Mitmenschen zu tun gehabt. Als Jugendlicher habe ich auch ehrenamtlich in einer kirchlichen Einrichtung für Behinderte gearbeitet. Ich habe von diesen Menschen viel gelernt. Und viel bekommen. Das merkt man auch der Figur von Holger an, die jedem sofort das Herz öffnet. Wenn ich heute von Bemühungen lese, z.B. Babys mit Downsyndrom möglichst frühzeitig zu erkennen, um sie gezielt abzutreiben, stimmt mich das sehr nachdenklich. Ich habe sehr viele solche Menschen kennengelernt, und sie hatten alle ein unglaublich großes Herz. Was das soziale Miteinander anging, waren sie oft viel großartiger als wir „Nichtbehinderten“.

Sie sind Schauspieler und haben einen Roman geschrieben. Schreibt bei der Arbeit denn ein bisschen auch der Gedanke an eine Verfilmung mit?

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!
Für die Leser der tvtv

Italien – Gardasee
RRR Hotel Marco Polo in Garda

Für Sie inklusive:
- 3/5/7 Übernachtungen
- 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbar
- Nutzung der Außenpools mit Sonnenschirmen und Liegestühlen (saisonal; nach Verfügbarkeit)
- 50 % Ermäßigung auf Greenfee im Golf Club Ca'degli Ulivi
- WLAN im öffentlichen Bereich
- Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Genießen Sie eine erholsame Zeit am Gardasee! Ihr Hotel befindet sich in einem groß angelegten Park mit Blick auf den Gardasee, nur etwa 500 m vom See und ca. 1 km vom Zentrum entfernt.

Ihr Hotel, aufgeteilt in mehrere Gebäude, umfasst ein Restaurant, Bar, Pizzeria, Terrasse mit tollem Panoramablick, Tennisplätze, zwei Außenpools mit Liegewiese und einen Aufzug (Haupthaus).

Ihr Zimmer verfügt über Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon und größtenteils Balkon oder Terrasse.

Reise-Code: maga
schon ab € 99,– p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	5	7
18.04.-03.05.20, 21.09.-01.11.20*		99	169	229
04.05.-13.05.20		109	189	259
28.03.-17.04.20, 12.09.-20.09.20		129	209	299
14.05.-04.07.20, 29.08.-11.09.20		159	259	359
05.07.-28.08.20		179	299	419

10 % Ermäßigung bei Buchung bis 31.03.20!
Einzelzimmerzuschlag: 25 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–11,9 Jahre 50 %, 3.–4. Person ab 12 Jahren 30 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Kurtaxe: ca. 1,50 € pro Person/Nacht

Thüringer Wald
RRR+ Hotel Kammweg in Neustadt am Rennsteig

Für Sie inklusive:
- 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als Buffet (17:30–19:00 Uhr)
- Täglich 1 alkoholfreies Getränk, Bier oder Wein je 0,2 l zum Abendessen
- Nutzung von Hallenbad und Dampfbad
- 10 % Ermäßigung auf den Naturheilstollen Feengrotten in Saalfeld
- Busfahrten im Vessertal/Thüringer Wald sowie diverse Ermäßigungen im Rahmen der Kurtaxe
- Sky-TV auf dem Zimmer
- WLAN
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Die reine Höhenluft, die tiefen Wälder und der weite Ausblick über Täler – erleben Sie einen der schönsten Wanderwege Deutschlands! Ihr Hotel liegt im Erholungsort Neustadt, direkt am Rennsteig. Das Ortzentrum erreichen Sie nach rund 500 m.

Ihr Hotel bietet ein Panoramarestaurant, Terrasse, Bar, Liegewiese, Aufzug (bis 22 Uhr) und einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Dampfbad.

Ihr Zimmer Classic ist gemütlich mit Dusche/WC, Fön, TV mit Sky, Telefon und Ortsblick ausgestattet. Doppelzimmer Superior sind geräumiger.

Reise-Code: kane
schon ab € 119,– p.P.
4 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Pers. im DZ Classic

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich** 3	5	7
09.11.-16.12.20*		119	189	239
23.03.-05.04.20		139	219	269
06.04.-08.11.20		149	249	309

**Anreise Juni–August: bei 3 Nächten: tägl., bei 5 und 7 N.: SO
Zuschläge: Einzelzimmer: 20 €/Nacht,
Doppelzimmer Superior: 15 € pro Zimmer/Nacht
Weitere Zimmerkategorien auf Anfrage buchbar.
Ermäßigungen: 1 Kind 0–5,9 Jahre FREI, 6–11,9 Jahre 50 %, 12–15,9 Jahre 20 %
Im Doppelzimmer Superior mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 10 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Tag, Kinder 6–13,9 Jahre: 0,80 €

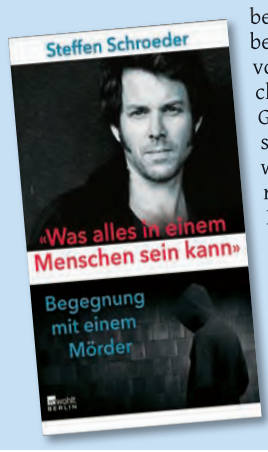
*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Das Sachbuch: „Was alles in einem Menschen sein kann“

In diesem Buch mit dem Untertitel „Begegnung mit einem Mörder“ beschreibt Steffen Schroeder seine Arbeit als Vollzugshelfer des zu lebenslänglich verurteilten Mörders Micha. Er berichtet vom Gefängnisalltag, von Drogen, von Ausbruchsversuchen, von langen Gesprächen. Darin wird deutlich, dass es durchaus Gemeinsamkeiten zwischen beiden gibt. Eine schwierige Jugend zum Beispiel. Schroeder wurde Schauspieler, Micha rutschte in die rechte Szene ab, ermordete einen Menschen. Im Laufe der Jahre dringt Steffen Schroeder immer tiefer in Michas Welt ein. Nachdenklich hinterfragt der Autor und Vater von drei Kindern, was ihn eigentlich vom Gefängnisinsassen unterscheidet. Was ist Schuld, was ist Schicksal? Und wie sieht sie eigentlich aus, die Verantwortung für das eigene Leben? Steffen Schroeders erstes Buch ist erschienen bei Rowohlt und kostet 16,99 €.



1 Steffen Schroeder, der Schauspieler. Hier im Film „Der Tod ist kein Beweis“ aus dem Jahr 2002 mit Lisa Maria Potthoff.

2 Im dokumentarischen Film „Unter kaiserlicher Flagge“, der Geschichte von 50 Matrosen, die während des Ersten Weltkriegs vom Indischen Ozean in die Heimat zurückkehren wollen.

3 Seit 2012 gehört Steffen Schroeder (l.) als Kommissar Tom Kowalski zum Team der „SOKO Leipzig“. Hier mit seinen Kollegen Melanie Marschke, Marco Girnth und Amy Mußul (v.l.).

4 Krimi-Erfahrung hatte er schon vorher gesammelt. Wie hier im MDR-„Tatort: Racheengel“ aus dem Jahr 2007.

Fotos: action press, ZDF (2), arte, JMK-Photography

Nein. Beim Schreiben interessiert mich das überhaupt nicht. Das würde mich nur einengen. Bei jeder Szene müsste ich mich fragen, lässt sich das filmisch umsetzen?
Aber es kann natürlich schon sein, dass mein Erzählen filmisch beeinflusst ist, dass es sich da niederschlägt, dass ich Schauspieler bin. Und wenn Interesse besteht, das Buch zu verfilmen, bin ich da offen.

Die Frage der optimalen Besetzung ist dann ja nicht wirklich eine Frage, oder? Anders gefragt: Welche Rolle würden Sie selbst im Film „Mein Sommer mit Anja“ übernehmen?
Die Protagonisten sind ja alle sehr jung. Ehrlich gesagt: Am liebsten würde ich eine Statistenrolle im wiederaufgebauten Bad Floriansmühle spielen und mich noch einmal an meine Kindertage dort erinnern, auf der Wiese liegen und lesen!

Und wer sollte die Anja spielen?
Gute Frage. Aber da würde man bestimmt eine spannende, junge Protagonistin finden.

Sie haben drei Söhne. Zukünftige Schauspieler? Oder Schriftsteller?
Mein ältester Sohn Leven (19) hat gerade die Aufnahmeprüfung an der Folkwanghochschule bestanden: In fünf Prüfungsrunden wurden aus 700 Bewerbern zehn zukünftige Studenten ausgesucht. Das ist natürlich ein anstrengender und nervenaufreibender Prozess. Kurioserweise ist es dieselbe Hochschule, an der ich auch war. Meine Frau und ich sind sehr stolz. Die beiden Jüngeren haben ja noch etwas Zeit ...

> „Es gibt viele **Autoren**, die ich verehre. Aber zu versuchen, denen schriftstellerisch nachzueifern, wäre zwecklos.“

Davon ausgehend, dass Sie Ihre Film- und Theaterkarriere fortsetzen, was steht an, was sind die Pläne für die Zukunft?
Ich drehe ja sehr viel, bei „SOKO Leipzig“ das ganze Jahr über. Ab und zu setze ich für andere Projekte mal aus: Demnächst läuft ein Fernsehfilm aus der Reihe „Tonio und Julia“ (ZDF) mit mir (*„Dem Himmel so nah“, 19. April, 20.15 Uhr* – Anm. der Red.), ein Dokudrama über Johann Gottfried Tulla (arte) und in einer Episode der neuen RTL Serie „Lucie – geheult wird nicht“ bin ich auch dabei.

Und wann fangen Sie Ihren nächsten Roman an?
Momentan recherchiere ich zu zwei historischen Stoffen, einer davon betrifft meine eigene Familie. Und ein aktueller Stoff – was es am Ende wird, da bin ich mir noch nicht ganz sicher. Jedenfalls schreibe ich weiter.

Interview: Andreas Herden

Dieses und weitere Interviews mit vielen TV-Stars lesen Sie auch im Internet unter **www.rtv.de**

TVTV-Redakteur Andreas Herden traf Steffen Schroeder (r.) in Hamburg

Der Roman: „Mein Sommer mit Anja“

Es ist ein heißer Sommer in den Achtzigern. Die großen Ferien verbringt der Teenager Konrad mit seinem geistig behinderten Freund Holger vornehmlich im Freibad mit Eiskanal, der Floriansmühle in München. Doch dieser Sommer wird anders. Weil die beiden Anja kennenlernen, ein Mädchen, das aus einem Heim abgehauen ist, draußen schläft und von bürgerlichen Regeln wenig hält. Konrad und Holger sind beeindruckt, fasziniert, stolz und ein bisschen verliebt in ihre neue Freundin. Von der allerdings die Erwachsenen nichts erfahren dürfen. Und so verbringen die drei gemeinsam die großen Ferien. Aber Konrad ahnt, dass dieser Sommer irgendwann zu Ende sein wird, doch er will alles dafür tun, dass der Traum vom gemeinsamen Leben mit Anja nicht nur ein schöner Traum bleiben wird. – Steffen Schroeders ausgesprochen liebens- und lesenswerter Roman über einen Jungen aus gutbürgerlichen Verhältnissen und einer geheimen Dreierfreundschaft ist erschienen bei Rowohlt (20,- €).

ANZEIGE

Abnehmen – schön und vital mit schlanker Figur

Neben dem anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert – empfohlen für Personen über 75 kg

13 cm schlanker an der Taille

Das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit klinisch belegter Langzeitwirkung – Klinisch belegt – Langzeitstudie[1] 12 Monate

Sie sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur und möchten abnehmen? Das ist eine gute Überlegung, denn eine schlanke Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder. Aber wie können Sie Ihr Abnehmziel erreichen?

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie[1] über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86 % der Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen“[2].

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- Gut verträglich
- Weniger Gewicht – weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Einfach starten und dranbleiben mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

fEES_0919_1/1_DE_kl

Starten Sie jetzt!

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017).** "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • **Stoll (2017).** "Randomized, double-blind, clinical investigation to compare orlistat 60 mg and a customized polyglucosamine ..." BMC Obesity 4:4. • **Cnubben (2016).** "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ... BMC Obesity 3:18. **2) Ärzteumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018 • **Hersteller:** Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21/150 93-0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

GELBE LISTE. PHARMINDEX

Von Ballast befreien

Der lange Winter ist vorbei, die ersten wärmenden Sonnenstrahlen hauchen der Natur und unseren müden Gliedern neues Leben ein. Nun ist der perfekte Zeitpunkt gekommen, um die Reset-Taste zu drücken und Heim und Seele aufzuräumen

Das Fenster weit geöffnet, den Blick nach draußen gerichtet – und tief einatmen. Und noch ein kleines bisschen tiefer, bis es nicht mehr weiter geht. Der Körper freut sich über den unerwarteten Frischluftkick, und auch die Laune hebt sich sogleich. So duftet der Frühling, so fühlt sich von der Märzsonne erwärmte Luft an! Endlich wird es wieder wärmer, die Tage werden länger und laden dazu ein, nach draußen in die Natur zu gehen. Dort versorgen uns die Sonnenstrahlen nicht nur mit dem lebenswichtigen Vitamin D, das wir in den Wintermonaten nur sehr reduziert abbekommen haben. Sie regen gleichzeitig die Produktion sogenannter Glückshormone wie Serotonin und Dopamin an, die eine stimmungsaufhellende Wirkung besitzen. Ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit macht sich breit und hebt die Flirtlaune und die Unternehmungslust. Vorbei ist die kalte Jahreszeit, in der wir uns mit einem guten Buch und einer Tasse Tee in eine Decke eingekuschelt haben, weil uns vor lauter Melatonin, dem Schlafhormon, der Antrieb fehlte, etwas zu unternehmen.

Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte. Süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land.

Eduard Mörike

Großreinemachen

Nun ist sie zurück, die Freude am Aktivsein. Bei manch einem schlägt die neu gewonnene Energie im Frühling sogleich in Putzwut um. Die einen schrubben ihre Wohnung bis in die entlegensten Ecken, die anderen beginnen, den Keller zu entrümpeln und sich von materiellen Dingen zu trennen, die ihr Leben nicht bereichern, sondern im Grunde nur belasten. Das gezielte Ausmisten und Umorganisieren von Kleiderschränken, Schubladen und Co. sorgt für ein Gefühl von Befreiung, Befriedigung und Glück. Das ist nicht erst seit dem von der japanischen Bestsellerautorin Marie Kondo („KonMarie"-Methode) ausgelösten Aufräum-Trend bekannt. Warum also nicht einen Schritt weiter gehen, die Reset-Taste drücken und den Frühjahrsputz auch innerlich vollziehen? Innerlich, das bedeutet, den Körper von Grund auf zu reinigen. Die Ernährung ist während des Winters oft eher schwer und deftig, es mangelt an gesundem Obst und Gemüse und somit an notwendigen Vitaminen. Der Frühling ist daher der ideale Zeitpunkt für Diäten, aber auch für Fasten-, Entschlackungs- und Entgiftungskuren.Mit Sportarten wie Yoga und Qigong reinigen wir durch Bewegung und tiefe Atemzüge unseren Körper zusätzlich von innen. Gleichzeitig sollten wir uns der Selbstfürsorge widmen und uns fragen: Was belastet mich, was würde mein Leben schöner und leichter machen? Finden Sie heraus, was Ihnen Stress bereitet, und suchen Sie nach Lösungen, ihn zu minimieren. So radikal und hart es auch klingen mag: Dazu gehört nicht nur, sich von Gedanken und Gewohnheiten, sondern auch von Menschen zu trennen, die uns nicht guttun. Lassen Sie Vergangenes ruhen und seien Sie offen für Neues. Denn genau das verkörpert der Frühling – einen willkommenen Neuanfang.

Den Frühling holen wir uns nun ins Haus. Nichts sorgt so für Frühlingsstimmung wie ein herrlicher Strauß frischer Blumen oder Zweige. Bunt, hell und fröhlich-leicht: So sollten auch die Farben sein, in denen Sie Ihre vier Wände dekorieren.

Mit Farbe gestalten

Ersetzen Sie dunkle Vorhänge durch luftige Gardinen, schwere Wolldecken durch dünne, helle oder auch farbenfrohe Überwürfe. Vielleicht wollten Sie das Wohnzimmer ja schon lange einmal in einer anderen Tapete oder Wandfarbe sehen als im eher unaufgeregten Eierschalenton? Trauen Sie sich! Wie wäre es zur Abwechslung mit einem leichten Gelb oder Grün, das an die strahlende Sonne und saftige Wiesen erinnert? Achten Sie beim Kombinieren von Farben darauf, nicht zu bunt zu werden, das Gesamtbild sollte harmonisch sein. Als Alternative zur neuen Wandfarbe setzen Sie mit einzelnen Möbelstücken, Bildern, Kerzen oder Vasen farbige Akzente. Ihrer Fantasie sind bei der frühlingshaften Dekoration keine Grenzen gesetzt. Auch Stoffe mit Motiven passend zur Jahreszeit sorgen für Frühlingsflair: Kissenbezüge mit Vögeln oder Schmetterlingen zum Beispiel. Die können Sie mit ein bisschen Übung auch selbst nähen. Eine Anleitung finden Sie unten rechts auf dieser Seite. Auch Dekovögel oder florale Fensteraufkleber eignen sich sehr gut. Vielleicht besorgen Sie auch ein paar Finger- und Fensterfarben für sich und Ihre Kinder oder Enkel. So können Sie gemeinsam hübsche Bilder aus originellen Formen und bunten Handtellern zaubern.

Sollten Sie zu jenen gehören, die vom Winterschlaf direkt in die Frühjahrsmüdigkeit hinüberzugleiten scheinen, haben Sie keine Angst: Das geht vorbei. Bei manchen kann der Körper nicht so schnell von Winter auf Frühjahr umschalten. Nach spätestens vier Wochen sollte es geschafft sein. Schneller geht es mit viel Bewegung an der frischen Luft. Für den Anfang genügen aber schon ein paar tiefe Atemzüge am geöffneten Fenster. Ganz tief, bis es nicht mehr weiter geht. Und auch der eine oder andere unserer Dekotipps könnte helfen, die Frühjahrsmüdigkeit zu vertreiben.

Fotos: Iris Wolf (BohnerProduktion), Adobe Stock | Text: Susanne Bald

Mit diesen Tipps hat die Frühjahrsmüdigkeit keine Chance

Detox mit Tee

ENTGIFTUNGS-TEES AUS HEIMISCHEN PFLANZEN

Löwenzahn und Brennnessel (Foto oben) sind als nutzlose Unkräuter in Verruf geraten. Dabei zählen sie zu den ältesten Heilpflanzen. Sie wirken unter anderem wassertreibend und spülen so Giftstoffe aus unserem Körper.

DETOX-TIPPS AUS DER AYURVEDISCHEN MEDIZIN

Der Begriff „Ayurveda" bedeutet „Wissenschaft vom Leben". Ein Teilbereich der alten, indischen Naturheilkunde ist das Entgiften des Körpers, u.a. mit scharfen Gewürzen und warmen Getränken. Ingwerwasser etwa verbrennt Fettgewebe und gilt als eines der wichtigsten ayurvedischen Mittel zum Entgiften.

Frühlingshafte Dekokissen

DAS BRAUCHEN SIE:

Stoff mit gewünschtem Muster (ca. 110 x 65 cm für ein Kissen von 41 x 61 cm), Füllkissen, Nähgarn, Maßband, Stecknadeln, Stift, Stoffschere, Nähmaschine

So geht's: Die Kanten der schmalen Seiten zweimal je 1 cm umlegen und mit Stecknadeln feststecken. Dann beide Kanten mit der Nähmaschine säumen. Den Stoff rechts auf rechts so zusammenlegen, dass er in der Mitte überlappt und 41 x 65 cm misst. Mit Stecknadeln zusammenheften. Auf der längeren Seite 2 cm Nahtzugabe mit einem Stift markieren, feststecken und mit Steppnaht zusammennähen. Bezug wenden und über das Füllkissen ziehen.

Anzeige

„Nach langer, schrecklicher Leidenszeit haben mein Mann und ich endlich die Lösung für unsere Beschwerden gefunden. Sie ist so erstaunlich einleuchtend, dass man sich über die fehlende Bekanntheit und Verbreitung nur wundern kann...!"

Rheumatismus: „Ich habe meine schlimme Leidenszeit und alle Schmerzen ohne Medikamente überwunden..."

Entdecken auch Sie die verblüffenden Fortschritte in der Behandlung von Gelenkerkrankungen

Wenn auch Sie unter Rheumabeschwerden oder Arthrose leiden, dann nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit. Es wird sich für Sie wirklich lohnen.

„Lesen Sie die Leidensgeschichte von meinem Mann und mir! Sie endet nämlich mit einem großen Erfolg über diese grausamen Schmerzen. Sie werden sehen, wie auch Sie Ihr Rheuma besiegen können!

Ich heisse Marianne Ahrens und bin 68 Jahre alt. Ich bin auf einem abgelegenen Bauernhof in den Bergen aufgewachsen. Als Kinder mussten meine Geschwister und ich zur Schule ins Dorf hinunterlaufen. Für den Schulweg brauchten wir im Sommer über eine halbe Stunde. Im Winter dauerte es noch viel länger, weil wir uns häufig den Weg durch den hohen Schnee regelrecht bahnen mussten. Damals gab es noch keine wetterfeste Kleidung oder wasserabstossende Stoffe. So sassen wir während des Unterrichts stundenlang in nassen Schuhen, Wollstrümpfen und Röcken, die am Körper nur langsam trockneten. Dass ich so häufig Kälte und Feuchtigkeit ausgesetzt war, hatte zunächst überhaupt keine spürbaren Folgen. Als ich etwa Mitte Dreissig war, begannen jedoch die ersten Rheumabeschwerden aufzutreten. Die Diagnose lautete: rheumatoide Arthritis. In den folgenden 25 Jahren hatte ich fast ständig mit diesen Schmerzen zu kämpfen.

Nachts lag ich vor Schmerzen stundenlang wach

Manchmal waren die Schmerzen in den Gelenken kaum auszuhalten. Nur wer in der gleichen Lage ist weiss, was es heißt, nachts vor lauter Schmerzen stundenlang wach zu liegen. Ich wünsche diese Leiden wirklich niemandem. Aber wenn man liest, wie viele Menschen in Europa unter rheumatischen Beschwerden in irgendeiner Form leiden, dann denke ich, dass es noch viele andere gibt, die das tagtäglich mitmachen müssen. In meiner Not griff ich immer wieder zu den Schmerzmitteln, die mir der Arzt verschrieben hatte. Nach einiger Zeit bekam ich deswegen eine Magenschleimhautentzündung. Dann hörte ich wieder auf, Tabletten zu nehmen.

Ich bin selber für meine Gesundheit verantwortlich

Ich suchte immer weiter nach einem Ausweg. Ein Gedanke half mir dabei. Ich war immer der Meinung, dass ich für mein Leben und meine Gesundheit zu einem großen Teil selber verantwortlich bin. Die Anweisungen der Ärzte und Therapeuten sind wichtig und gut und es ist richtig, sie zu befolgen. Ich denke aber, dass ich mir durchaus auch die Frage stellen muss, was ich selber zur Verbesserung meiner Situation beitragen kann. Muss ich an meiner Lebensweise etwas ändern? Welche neuen Lösungen werden entdeckt und welche Erfindungen werden gemacht, die mir persönlich helfen könnten? So hatte ich immer ein offenes Auge und Ohr für alles, was Rheuma und Arthrose betraf.

Rückenschmerzen, Knie-und Hüftprobleme kamen zusammen

Dann wurden die Rückenschmerzen bei meinem Mann Karl immer stärker und schliesslich kam die Arthrose in Hüfte und Knie noch dazu. Seine Arbeit als gelernter Waldarbeiter hatte er schon nach gut zwölf Jahren wegen sei-

Marianne Ahrens: „Durch eine einfache, 100 Prozent natürliche Methode konnte ich praktisch alle meine Schmerzen beseitigen. Ich kann mit meinem Mann wieder all das unternehmen, worauf wir Jahrzehntelang verzichten mussten. Ich bedaure nur, dass ich diese Entdeckung nicht schon früher gemacht habe!"

* Persönlichkeitsangaben wurden aus Datenschutz-Gründen geändert.

Der Verwandlungskünstler: Hasendraht

Die feinen **Drahtmaschen** kommen jetzt ganz vielseitig zum Einsatz: Ob Glocke oder Karaffen-Dekoration – lassen Sie sich überraschen

Haben Sie jemals darüber nachgedacht, Ihr Zuhause mit Hasendraht zu verschönern? Die Antwort darauf ist vermutlich: nein. Auch wenn „Dekoration" nicht die erste Assoziation ist, die man landläufig mit Hasen- oder Hühnerdraht verbindet, sollte man die Idee nicht voreilig verwerfen. Denn nicht nur Nagetiere und Federvieh sind hinter einem Drahtgebilde gut aufgehoben, sondern auch Glasflaschen, Kerzen oder Pflanzen. Die Einsatzgebiete für dieses nützliche Geflecht sind erstaunlich vielseitig. So kann man daraus filigrane Käfigglocken basteln, unter denen so manche Kleinigkeit ganz groß zur Geltung kommt. Oder Sie schmücken Ihre Karaffe mit einem neuen Kleid. Die dazu benötigten Werkzeuge finden Sie in unseren beiden Anleitungen in den Kästen an der Seite. Mit ein wenig handwerklichem Geschick kann man so die passende Dekoration für die nächste Gartenparty im rustikalen Stil erschaffen. Die Kosten dafür sind minimal, der Effekt spektakulär. Dabei sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt, und mit ein bisschen Biegen, Schneiden und Fantasie können Sie aus der unscheinbaren Drahtrolle weitere Deko-Objekte kreieren. Aus einem alten Einmachglas wird mit Hasendraht schnell ein originelles Windlicht, und auch als minimalistischer Lampenschirm macht sich das Flechtwerk gut. Probieren Sie es aus!

Fotos: www.dekopress.de (Katja von Lipinski) | Text: rtv Redaktion

Der Karaffen-Mantel

Sie benötigen: Karaffe, Hasendraht, Maßband, Handschuhe, Seitenschneider, Zange, Draht

Anpassen
Messen Sie den Umfang Ihrer Glaskaraffe und markieren Sie den Hasendraht an passender Stelle mit einem Permanentmarker. Nehmen Sie den Seitenschneider zur Hand und schneiden Sie den Draht zurecht.

Umbiegen
Legen Sie den Hasendraht um die Karaffe. Mit festen Handschuhen oder einer Zange biegen Sie nun die scharfen Kanten nach innen um (siehe Bild oben), sodass keine scharfen Kanten mehr vorhanden sind.

Verbinden
Den Draht fädeln Sie wie einen Schnürsenkel durch die Öffnungen, um die Seiten zu verschließen.

Befestigen
Die Drahtenden verknoten Sie sowohl unten als auch oben mit dem Hasendraht.

Anzeige

David Foreman, der bekannte TV-Gesundheits-Journalist und Apotheker unterstützt die Aktion „Gesund durch Entsäuerung"

„Es ist schon verblüffend, wie viele Zuschriften ich von Frauen und Männern erhalten habe, die endlich von ihrem Leid befreit wurden." Hier einige Auszüge:

„...Schon als junge Frau hatte ich das „restless legs" Syndrom. Besonders nachts ließen mich die unruhigen Beine keinen Schlaf finden. Tabletten schienen wenig zu helfen. Nach nur 2 Monaten Behandlung mit Coralcare konnte ich wieder durchschlafen. Inzwischen sind auch die Schmerzen der Arthrose am Zeigefinger weg."
A.T. aus H. Ref. Nr. 927

„...Ich war 57 Jahre alt und die Arthritis hatte mich im Griff. Meine beiden Knie und Hüften schmerzten so stark, dass ich nur am Stock gehen konnte. Ich hörte von Coralcare und nach 5 Tagen Anwendung waren meine Schmerzen beinahe weg. Nach 8 Tagen waren nicht nur die Schmerzen weg, ich konnte auch wieder ohne Stock gehen und die ganze Nacht durchschlafen."
W. C. aus C. Ref. Nr. 2125

ner Probleme mit dem Rücken aufgeben müssen. Anschliessend war er in einem Gartenbaubetrieb angestellt. Aus gesundheitlichen Gründen wurde er dann vorzeitig pensioniert. Seine Schmerzen waren besonders stark in dem Kniegelenk, mit dem er all die Jahre hindurch immer auf der Erde kniete. Er wechselte von einem Arzt zum anderen, besuchte die verschiedensten Spezialisten. Immer bekam er zu hören, das seien eben verschleissbedingte Beschwerden, er müsse sich darauf einstellen, damit zu leben.

Der Nachbar hatte seine Rheumabeschwerden ganz überwunden

Einmal kam ein befreundetes Ehepaar aus Frankreich zu uns zu Besuch. Ich erzählte von unserem Kampf gegen die Rheumabeschwerden. Der Zufall wollte es, dass der Nachbar unserer Freunde früher ebenfalls entsetzlich an Rheumaschmerzen gelitten hatte. Als unsere Freunde uns erzählten, wie ihr Nachbar seine Leiden überwunden hatte, wurde ich hellhörig. Ich ging der Sache nach. Als ich erfuhr, wie dieser Mann seine Probleme gelöst hatte, versuchte ich dasselbe.

Die Schmerzen liessen rasch nach

Diesmal ging unsere Hoffnung in Erfüllung: Nicht nur die Beweglichkeit wurde schon nach wenigen Wochen deutlich besser, vor allem auch die Schmerzen liessen rasch nach. Sie können sich nicht vorstellen, wie wir uns freuten, als meine Mann zum ersten Mal wieder zu Fuß ins Zentrum einkaufen ging. Das war wie ein Festtag für uns. Heute leben mein Mann und ich völlig schmerzfrei und wir können sagen: Wir haben unsere Krankheit im Griff. Die Jahre des Leidens sind nur noch eine schlechte Erinnerung.

Wie funktioniert das?

Moderner Lebenswandel und seine ungesunde Ernährung, Genussmittel, Mangel an Bewegung, Stress, etc. sind die Hauptursachen für einen übersäuerten Organismus.

Ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Säuren und Basen ist aber die Voraussetzung für alle unsere Körperfunktionen.

Und genau da setzt die verblüffende Methode an. Es handelt sich um Korallen-Kalzium (in der Apotheke Coralcare). Korallen-Kalzium besitzt hervorragende Eigenschaften zur Entsäuerung des Organismus. Es ist ionisiert, enthält über 70 Spurenelemente, plus Magnesium und ist 100% absorbierbar in 20 Minuten.

Coralcare ist einzigartig und enthält ionisches, organisches Kalzium aus versteinerten Korallen – eines der wichtigsten Mineralien für gute Gesundheit.

Heute leben wir völlig schmerzfrei

Jedenfalls sind mein Mann und ich heute unendlich dankbar. Nichts fördert die Lebensfreude mehr, als sich frei und ungehindert bewegen zu können. Wir haben vor nunmehr sechs Jahren so etwas wie einen neuen Anfang geschenkt bekommen und genießen heute ein Leben ohne Schmerzen, dank Coralcare.

Geben Sie die Hoffnung nie auf und resignieren Sie nicht!

Man darf die Hoffnung im Leben tatsächlich niemals aufgeben, sondern muss jeder Möglichkeit unvoreingenommen nachgehen. Ich verstehe zwar all die Menschen, die an Rheuma leiden, und nach so vielen ergebnislosen Anläufen und Behandlungen innerlich resignieren. Ihnen allen möchte ich sagen: Geben Sie die Hoffnung nicht auf! Auch für Sie gibt es einen Ausweg. Wie man so sagt: Probieren geht über studieren. Vielleicht ist es kein Zufall, dass Sie gerade jetzt diesen Bericht lesen."

Gesund dank Entsäuerung

Inzwischen trinken Millionen von Menschen – darunter auch Ärzte und Ernährungsfachleute – täglich Wasser mit **Coralcare**.

Das neue **Coralcare** gibt es jetzt in Ihrer Apotheke unter der Apotheken-Nr. PZN 0271 8836.

Bestehen Sie aber unbedingt auf dem Original Coralcare (mit den praktischen Portionen-Beuteln). Es ist das einzige ionisierte Korallen-Pulver zur Nahrungsergänzung mit diesen Vorteilen:
- Reines Korallen-Kalzium ohne chemische Zusatzstoffe
- Korallenpulver aus Minen mit versteinerten (nicht lebenden) Korallen aus kontrolliertem Abbau.
- Mit Vitamin D3

Gesundheit aus der Apotheke
Persönliche Fragen zu Ihrem Befinden
Leiden Sie unter:
☐ Rheumatische Schmerzen:
☐ Arthrose ☐ Gicht ☐ anderen
Meine Schmerzen sind vorwiegend an folgenden Körperstellen:
☐ Händen ☐ Füßen ☐ Hüften
☐ Rücken ☐ Beinen
Wenn Sie unter einer oder mehreren oben genannten Beschwerden leiden, macht eine Behandlung mit dem natürlichen Coralcare durchaus Sinn. Falls Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Apotheker oder Arzt.

Eine Gesundheits-Aktion der Agentur Beat Bösiger, Birmensdorferstr. 32, CH-8902 Urdorf

EIN ÜBERZEUGENDER BEWEIS:
Dunkelfeld - Mikroskopie - Aufnahmen des Blutbildes

Diese Aufnahme zeigt rote Blutkörperchen, die wie Geldrollen zusammenkleben, verursacht durch Übersäuerung.

***Nach 25 Minuten** - Der Patient hat 3 Gläser Wasser mit Ionisiertem Korallen-Kalzium getrunken. Die roten Blutkörper sind wieder frei, um Sauerstoff und Nahrung zu den Zellen zu transportieren.*

Anleitung für die Drahtglocke

Sie benötigen: Teller, Hasendraht, Maßband, Handschuhe, Seitenschneider, Zange, Draht, eventuell Farbe und einen Schwamm

Abmessen:
Messen Sie den Umfang Ihres Tellers. Dann übertragen Sie das Maß auf den Hasendraht. Mit dem Seitenschneider knipsen Sie nun Masche für Masche hinter den Verzwirbelungen durch.

Verbinden:
Jetzt den Draht zu einem Zylinder biegen und die Drahtenden verzwirbeln. Die Höhe nach Wunsch einkürzen. Durch die letzte Maschenreihe fädeln Sie einen Draht.

Zusammenziehen: Nun ziehen Sie die Öffnung mit dem Draht zusammen und verknoten die Drahtenden fest. Wer möchte, färbt die entstandene Drahtglocke nun mit Acrylfarbe und einem Schwamm ein.

DAS ERSTE

5.00 Report Mainz **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Rentnercops **19.45** Wissen – Werkstatt **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Unsere wunderbaren Jahre** (3/3) TV-Drama, D '20
FILM ★★
Mit Elisa Schlott, Vanessa Loibl, Katja Riemann u.a. · Regie: Elmar Fischer *Erstausstrahlung*
21.45 **Plusminus** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **maischberger. die woche** Talk
0.00 **Nachtmagazin**
0.20 **Unsere wunderbaren Jahre** (3/3) TV-Drama, D 2020 · Mit Elisa Schlott (Wh. von 20.15)
FILM ★★
1.50 **Tagesschau**
1.55 **Die Frau des Heimkehrers** TV-Drama, D 2006 · Mit Christine Neubauer u.a. · R.: Gabi Kubach
FILM ★★
3.25 **maischberger. die woche** Talk

ZDF

5.10 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Blutige Anfänger · Wunschkind

20.15 **Das Gesetz sind wir** TV-Krimikomödie, D 2020 · Mit Julia Koschitz, A. Stadelmann
FILM ★★
Regie: Markus Imboden *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal**
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2020
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **Kampf um Hongkong – eine Stadt im Ausnahmezustand** Doku, D 2020
1.30 **Deutschlands große Clans** Dokureihe, D 2020 · Die 4711-Story
2.15 **auslandsjournal** Magazin
2.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2020

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit · Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Mario Barth deckt auf** (2/2) Comedyshow, D 2019
U.a.: Mario Barth: Milliardengrab Stuttgart 21 / Gregor Gysi: XXL Bundestag / Hendrik Duryn: Polizeieinsätze bei Hochrisikospielen der DFL / Hannes Jaenicke: Illegale Radstation in Rheinland-Pfalz
22.15 **stern TV** Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** U.a.: Brüder im Blute / Auf der Straße der Entbehrung / Die Poesie der Puppen, die aus Gummi
4.35 **Der Blaulicht-Report**

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs u.a.· Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle **18.30** Grünberg und Kuhnt **19.00** Big Brother **19.55** Nachrichten

20.15 **Promis unter Palmen _ Für Geld mache ich alles!** Neue Show, D 2020 · Mit Désirée Nick, Bastian Yotta, Ronald Schill, Claudia Obert, Ennesto Monté, Janine Pink, Tobias Wegener, Carina Spack, Eva Benetatou u.a.
22.45 **Ranking the Stars** Neue Show, D 2020 · Gäste: Charlotte Würdig, Olivia Jones, Claudia Effenberg Mod.: Jochen Schropp
23.45 **Richtig witzig!** Show, D 2018 Mod.: Hugo Egon Balder
0.40 **Focus TV – Reportage** U.a.: Die Prüfung! – Tag der Entscheidung für Friseure (D 2019)
2.35 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

5.10 Man with a Plan **5.30** Mom **6.10** The Middle **6.55** Two and a Half Men **8.10** The Big Bang Theory **9.20** How I Met Your Mother **11.05** Mike & Molly **11.25** Man with a Plan **11.50** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle · Das Schulprojekt / Das neue Auto **15.40** The Big Bang Theory · Juckreiz im Gehirn / Bier und Football / Jodeln für Nerds **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Wenn der Homer mit dem Sohne / Die Farbe Grau **19.05** Galileo

20.15 **Transformers 3** Actionfilm, USA 2011 · Mit Shia LaBeouf, Josh Duhamel, John Turturro u.a. · Regie: Michael Bay
FILM ★★
23.30 **Resident Evil: Vendetta** Animationsfilm, J 2017
FILM ★★
Regie: Takanori Tsujimoto *Free-TV-Premiere*
1.15 **Transformers 3** Actionfilm, USA 2011 · Mit Shia LaBeouf u.a. · Regie: Michael Bay (Wh. von 20.15)
FILM ★★
3.50 **Spätnachrichten**
3.55 **Resident Evil: Vendetta** Animationsfilm, J 2017
FILM ★★
Regie: Takanori Tsujimoto (Wh. von 23.30)

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Stefan, 33 Jahre / / Hauptspeise: Rinderfilet Wellington / Bohnen / Fächerkartoffeln

20.15 **Vier Hochzeiten und ein Todesfall** Comedyserie, USA 2019 · Wunde Punkte / Einmal in deinem Leben
22.10 **New Amsterdam** Dramaserie, USA 2019 Abgesegnet / Im Sturm
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Nebel des Grauens / Bitteres Ende
2.00 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2014 Kalila Taylor / Alice Trappler
3.35 **Medical Detectives** Rendezvous mit dem Tod / Zeugen d. Anklage

NDR

6.00 Sesamstraße **6.25** mareTV **6.35** Die Tricks mit Globuli und Co. **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte · Finale der 4. Staffel **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Wie geht das? **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Griechenland · Der unbekannte Norden / Die geheimnisvollen Inseln **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Hals über Kopf **22.50** extra 3 **23.20** Zapp **23.50** 7 Tage ... unter Pennern **0.20** Kümo „Henriette" · Ausgedient **0.45** Visite **1.45** Weltbilder **2.15** Panorama 3 **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional **3.45** S-H Magazin **4.15** Hamburg Journal

HR

6.45 Die Pfefferkörner **7.15** Grips Mathe **7.45** Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** defacto **9.55** Die Anden am Äquator **10.25** Die Wächter im Paradies **11.10** Giraffe & Co. **12.00** Gefragt – Gejagt **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Alles Klara **14.30** FILM **Der Bulle und das Landei** Von Mäusen, Miezen und Moneten · TV-Krimikomödie, D 2014 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** m€x. das marktmagazin · Konventionelle oder ökologische Landwirtschaft – was besser fürs Klima ist. **21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt **21.45** Zwei Engel für ein Hallelujah · Ein Pfarrer-Ehepaar wagt den Neuanfang **22.15** hessenschau **22.30** Der Bestatter **23.25** Weissensee · **0.15** Die Mädchen aus dem Weltraum **0.40** FILM **Der Bulle und das Landei** (v. 14.30)

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Für immer 30** TV-Komödie, D 2011 · Mit Felix Eitner, Marie-Lou Sellem **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Kinder aus der Schnapsflasche **21.15** Echt · Wind und Wut – der Windkrieg von Osterburg **21.45** Aktuell **22.05** FILM **Tatort** Türkischer Honig TV-Krimi, D 2014 · Mit Simone Thomalla, Martin Wuttke **23.35** Olafs Klub · Comedy and more und mehr. Gäste: Timo Wopp, RaDeschnig, Michael Feindler, Lisa Feller, Dave Davis **0.20** Nuhr im Ersten **1.05** Exakt **1.35** Exakt – Die Story **2.05** Echt **2.35** Tierisch, tierisch **3.00** Norwegen nonstop

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund, Puma & Co. **9.35** Elefant, Tiger & Co. **10.25** Wales – Großbritanniens wilder Westen **11.10** Heimat Tansania – Unter dem Kilimandscharo **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Hauptstadtrevier **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Treckerfahrer dürfen das! **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Münchner Runde **21.00** Kontrovers · Das Politikmagazin **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Treuhand – Ein deutsches Drama **22.45** Krieg im Paradies – Der Fall Vieques · Dok.-Film, D 2016 **0.05** kinokino **0.20** FILM **Lion – Der lange Weg nach Hause** Drama, AUS/GB/USA 2016 **2.15** Dahoam is Dahoam

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda, Gorilla & Co. **14.30** FILM **Das Glück am anderen Ende der Welt** (2/2) TV-Familiensaga, D 2007 · Mit Maja Maranow, Heiner Lauterbach **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis · Medikamente im Straßenverkehr **21.00** Abenteuer Diagnose Gepfefferter Verdacht / Herz außer Kontrolle / Kranke Stellen im Hirnstamm / Übelkeit, Gewichtsverlust und ständige Müdigkeit **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Wildes Skandinavien (5/7) · Island **22.45** Wilde Heimat (1/4) · Der Frühling **23.30** Talk aus Berlin **0.00** rbb Praxis **0.45** Abenteuer Diagnose **1.30** Abendschau **2.00** Brandenburg aktuell **2.30** Um sechs **2.55** zibb **3.55** Super.Markt

SWR

18.15 made in Südwest **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** betrifft · China in Dosen – Billige Lebensmittel aus Fernost **21.00** Europas dreckige Ernte · Das Leid hinter dem Geschäft mit Obst und Gemüse **21.45** Aktuell **22.00** FILM **Tatort** Tod auf dem Rhein · TV-Krimi, D 2009 **23.30** Babylon Berlin **0.10** Hubert und Staller **1.00** Morden im Norden

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Doc Esser (3/4) · Bluthochdruck – das können wir selbst tun! **21.45** Aktuell **22.10** Giftmüll – Deutschlands schmutziges Geheimnis **22.55** sport inside **23.25** Von Sängern und Mördern · Dok.-Film, D 2017 **0.55** maischberger. die woche **2.10** Erlebnisreisen

tvtv Aktuell im TV

Eine neue Hoffnung

In einer weit, weit entfernten Galaxie: Mit **„Star Wars: Episode VIII – Die letzten Jedi"** drehte Regisseur Rian Johnson den wohl unkonventionellsten Film der Sternenkrieg-Saga und sorgte durch unerwartete Wendungen für Aufruhr

„Das Erwachen der Macht", der erste Teil der neuen „Star Wars"-Trilogie, endete mit jener Szene, der Fans von der ersten Sekunde der Fortsetzung an entgegengefiebert hatten: das Wiedersehen mit Luke Skywalker (Mark Hamill). Rey (Daisy Ridley) hatte den letzten Jedi-Meister in seinem Exil auf dem Planeten Ahch-To aufgespürt und stand ihm nun endlich gegenüber, um ihm sein altes Lichtschwert zu überreichen. Was für ein Cliffhanger – auf dessen Auflösung das internationale Kinopublikum zwei Jahre warten musste.

Nur um dann mitzuerleben, wie Luke die Waffe eine Schlucht hinunterwirft, als wäre sie ein Stück Schrott, und der schockierten Rey anschließend die Tür vor der Nase zuschlägt. Statt auf einen strahlenden Helden und weisen Lehrmeister trifft Rey in Luke auf einen desillusionierten, verbitterten Mann, der an den in ihn gesetzten Erwartungen, seinen eigenen Idealen und einem fatalen Fehler fast zerbrochen ist. Nur widerwillig stimmt er zu, die junge Frau im Gebrauch der Macht, die so stark in ihr ist, zu unterweisen. Doch seine Lektionen sind nicht unbedingt das, was Rey oder die Zuschauer sich erhofft haben. Nicht zuletzt, weil ausgerechnet die Legende Luke Skywalker den Mythos der Jedi-Ritter und seine eigene Rolle in deren Geschichte regelrecht entzaubert. „Das ist die Lektion: Diese Macht ist nicht das Eigentum der Jedi. Zu sagen ‚Sterben die Jedi, stirbt auch das Gute', wäre Eitelkeit." Als hätte Rey daran noch nicht genug zu knabbern, teilt sie plötzlich eine unerwünschte Machtverbindung mit Kylo Ren. Das hat unerwartete Konsequenzen: Je mehr die beiden von sich selbst preisgeben, desto deutlicher wird, wie ähnlich sie einander wirklich sind. Die plötzliche Nähe zu ihrem vermeintlichen Erzfeind bringt Rey dazu, eine folgenschwere Entscheidung zu treffen.

Die Rebellenflotte ist derweil auf der Flucht vor General Hux (Domhnall Gleeson), der sich dank einer neuen Technologie einfach nicht abschütteln lässt. Der frisch aus dem Koma erwachte Finn (John Boyega) macht sich mit der Technikerin Rose (Kelly Marie Tran) auf eine gefährliche Mission, um das System zu sabotieren. Als Leia (Carrie Fisher) nach einem Angriff außer Gefecht gesetzt ist, gerät Fliegerass Poe Dameron (Oscar Isaac) mit Vizeadmiral Holdo (großartig: Laura Dern) aneinander – und lernt eine Lektion über Heldentum.

General Leia Organa (Carrie Fisher) muss auf der Flucht vor der ersten Ordnung einige Opfer bringen

Der Feind in meinem Kopf: Rey teilt eine Machtverbindung mit Kylo Ren (Adam Driver)

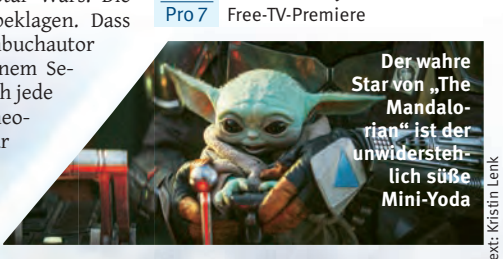
Mit aller Macht

Bei einem Kino-Einpielergebnis von über einer Milliarde Dollar weltweit konnte Disney sich über den finanziellen Erfolg von „Star Wars: Die letzten Jedi" nicht beklagen. Dass Regisseur und Drehbuchautor Rian Johnson mit seinem Sequel jedoch so ziemlich jede lang gehegte Fan-Theorie umging, sorgte für Aufruhr. Vor allem Lukes Hadern mit seinem Status als Legende, eine ernüchternde Sicht auf das Vermächtnis der Jedi und sein verhängnisvolles Versagen gegenüber seinem Neffen Ben alias Kylo Ren stieß einigen Fans sauer auf. Etwas, das Regisseur und Produzent J.J. Abrams in „Der Aufstieg Skywalkers", dem finalen Teil der Trilogie, durch fast schon überschwänglichen Fan-Service zu kompensieren versuchte. Keine leichte Aufgabe – nicht zuletzt weil Abrams bei der Produktion auch dem Andenken an die Grande Dame des „Star Wars"-Universums gerecht werden musste: Carrie Fisher, die einst Prinzessin Leias Ohrenschnecken und den goldenen Bikini berühmt gemacht hatte, war 2016, fast ein ganzes Jahr vor der Premiere von „Die letzten Jedi", im Alter von 60 Jahren verstorben.

Das Universum wird größer

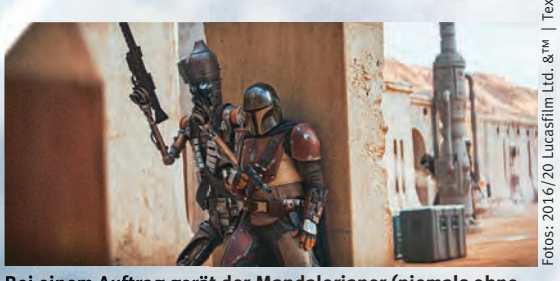
Als „Retter von Star Wars" wird von Kritikern und Zuschauern Jon Favreau gefeiert. Der Regisseur, Autor und Produzent legte einst mit „Iron Man" den Grundstein für Marvels Kinohits. Ihm vertraute Disney mit „The Mandalorian" die Produktion der ersten Realserie des „Star Wars"-Franchise an. Das exklusiv für den Streaming-Dienst Disney+ produzierte Format ist längst ein Hit. Pro7 zeigt zwei Tage vor dem Deutschland-Start von Disney+ die erste Folge um 20.15 Uhr im Vorprogramm zu „Die letzten Jedi" – ein ziemlich cleverer Marketing-Coup.

So 20.50 Pro7 **Star Wars: Episode VIII – Die letzten Jedi** Free-TV-Premiere



Der wahre Star von „The Mandalorian" ist der unwiderstehlich süße Mini-Yoda

Rey (Daisy Ridley) will sich von Luke im Gebrauch der Macht schulen lassen



Bei einem Auftrag gerät der Mandalorianer (niemals ohne Helm: Pedro Pascal) mit einem Droiden in einen Hinterhalt

Fotos: 2016/20 Lucasfilm Ltd. &™ | Text: Kristin Lenk

tvtv Video on Demand

AB 24. MÄRZ | Science-Fiction-Serie

Streaming-Tipps der Woche

The Mandalorian

Das Warten hat ein Ende: Mit dem Start des Streaming-Portals von Disney+ ist das bereits gefeierte Hit-Format nun auch in Deutschland abrufbar. Die Handlung von „The Mandalorian" setzt fünf Jahre nach dem Untergang des Imperiums ein. Für einen reichen Kunden soll der Mandalorianer auf dem Planeten Arvala-7 ein mysteriöses 50-jähriges Wesen aufspüren. Als der Kopfgeldjäger es auspürt, erwartet ihn jedoch eine Überraschung.

JETZT AUF SKY TICKET | Actionfilm

Spider-Man: Far From Home

Nicht mal auf seiner Klassenfahrt in Europa hat Peter Parker alias Spider-Man (Tom Holland) seine Ruhe. Der geheimnisvolle Mysterio (Jake Gyllenhaal) braucht seine Hilfe gegen einen übermächtigen Feind. Doch kann Peter ihm trauen?

AB 23. MÄRZ AUF NETFLIX | Serie

Freud

Wien, 19. Jahrhundert: Der junge Sigmund Freud (Robert Finster) macht die Bekanntschaft des Mediums Fleur. Mit ihr und dem vom Kriegsdienst traumatisierten Inspektor Alfred untersucht er eine Reihe von Morden und entdeckt eine Verschwörung.

AB 24.3. AUF SKY TICKET | Tennis

ATP: Miami Masters

Kaum ist das Masters in Indian Wells zu Ende, geht es in Miami weiter. Titelverteidiger Roger Federer kann wegen einer Verletzung nicht antreten. Doch der sechsfache Miami-Gewinner Novak Djokovic (Foto) ist dabei.

JETZT AUF AMAZON PRIME | Sitcom

Malcolm in the Middle

Bevor Bryan Cranston mit „Breaking Bad" ein Superstar wurde, war er als Hal, Familienoberhaupt der Chaosfamilie des hochbegabten Malcolm (Frankie Muniz, l.), bekannt. Erstmals gibt es die komplette Comedy zum Abruf.

Foto: dpa, Disney, Sky, Netflix | Text: Kristin Lenk, Sebastian Hagner

DAS ERSTE

5.00 Plusminus **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen – Mensch **19.50** Wetter **20.00** Tagess.

20.15 **Nord bei Nordwest** Gold!
FILM ★★ TV-Krimi, D 2019 · Mit Hinnerk Schönemann, Henny Reents
Regie: Christian Theede
21.45 **Panorama** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Nuhr im Ersten** Gäste: Lisa Eckart, Özcan Cosar, Torsten Sträter
23.30 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller**
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Nord bei Nordwest** Gold!
FILM ★★ TV-Krimi, D 2019 · Mit Hinnerk Schönemann (Wh. von 20.15)
2.05 **Tagesschau**
2.10 **Die Schreckensfahrt der Orion**
FILM ★ **Star** TV-Thriller, USA/D 1998
Mit Lindsay Wagner u.a.

ZDF

5.15 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante · Schicksalstag

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.
Ihr Reisesender Nr.1
...ist überall im TV empfangbar!
www.sonnenklar.TV

20.15 **Das Traumschiff** Uruguay
FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2017 · Mit Sascha Hehn, Heide Keller u.a.
Regie: Stefan Bartmann
21.45 **Kreuzfahrt ins Glück** Hochzeitsreise nach Sardinien · TV-Familienfilm, D 17 · Mit Amy Mußul
23.15 **heute-journal**
23.45 **Markus Lanz** Talkshow
0.55 **heute+**
1.10 **Blutige Anfänger** Wunschkind
1.55 **Notruf Hafenkante** Krimiserie
3.25 **SOKO Stuttgart** Der letzte Beat

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit · Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Fußball: Testspiel**
LIVE Countdown
20.45 **Fußball: Testspiel**
LIVE Spanien – Deutschland
Reporter: Marco Hagemann, Steffen Freund
22.40 **Fußball: Testspiel**
LIVE Highlights und Zsfg. des Spiels: Niederlande – USA
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie, D 2009
Tag der Finsternis / Spurlos / Codename Tiger · Staffelfinale
3.15 **Der Blaulicht-Report** U.a.: Jugendamtsmitarbeiterin hilft Verbrechen aufzudecken

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs u.a. · Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle **18.30** Grünberg und Kuhnt **19.00** Big Brother **19.55** Nachrichten

20.15 **Love Vegas**
FILM ★★ Liebeskomödie, USA 2008
Mit Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry u.a.
Regie: Tom Vaughan
22.20 **Bad Teacher**
FILM ★★ Komödie, USA 2011
Mit Cameron Diaz, Justin Timberlake, Jason Segel u.a.
Regie: Jake Kasdan
0.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2015 · Schrei aus der Vergangenheit / Die Gang
1.40 **Profiling Paris** Krimiserie, F 2014 · Blut und Masken / Für immer / ... und ewig!
4.15 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.30 Mom **6.10** The Middle **6.55** Two and a Half Men **8.10** The Big Bang Theory **9.20** How I Met Your Mother **11.05** Mike & Molly **11.25** Man with a Plan **11.50** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom (1+2/22) Wh. der 5. Staffel **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle · Der dritte Valentinstag / Das Konzert **15.40** The Big Bang Theory · Onkel Doktor Cooper / Für immer zu dritt / Eisenbahnromantik **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Wütender Dad – Der Film / Skorpione wie wir **19.05** Galileo

20.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum**
Castingshow, D 2020
Jury Heidi Klum, Kristian Schuller (Modefotograf)
22.30 **red.** Magazin
23.30 **Big Stories** Show, D 2020
Leben am Limit
0.30 **Kiss Bang Love**
3 Folgen der Show, D 2016
3.35 **Spätnachrichten**
3.40 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2012
Wer ist hier der Boss?
3.55 **Mike & Molly** Comedyserie
4.15 **Last Man Standing** Sitcom
4.55 **Mom** (1/22) Sitcom, USA 2017
Ein Antrag kommt selten allein

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Iris, 31 Jahre / Vorspeise: Ragout fin mit wildem Salat und Süßkartoffel-Maronen-Brot

20.15 **Die 5. Welle**
FILM ★★★ Sci-Fi-Film, USA 2016 · Mit Chloë Grace Moretz, Nick Robinson, Ron Livingston, Liev Schreiber
Regie: J Blakeson
22.30 **James Bond 007 – Feuerball**
FILM ★★★ Agentenfilm, GB 1965
Mit Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi u.a.
Regie: Terence Young
1.10 **vox nachrichten**
1.30 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe
Tödliche Nähe / Unter Verdacht / Mörderische Gene / Freundschaften / Knochenjob (–5.15)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Wildes Griechenland (1/2) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** NaturNah **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte (1/42) **14.00** NDR Info **14.15** Elbvertiefung ohne Ende **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Unbekanntes Uruguay · Fußball, Tango und Gelassenheit **21.00** Costa Rica – Paradies zwischen den Ozeanen **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Familie ist kein Wunschkonzert** TV-Roadmovie, D 17 · Mit Gro Swantje Kohlhof, Claudia Eisinger **23.30** FILM **Die Schimmelreiter** Komödie, D 2008 · Mit Axel Prahl, Peter Jordan **1.10** extra 3 **1.40** Zapp **2.10** Kulturjournal **2.45** Hallo Niedersachsen

HR

6.15 Durch die Wildnis **6.40** Die Pfefferkörner **7.10** Grips Mathe **7.40** Maintower **8.05** hessenschau **8.35** Die Ratgeber **9.05** m€x. das marktmagazin **9.50** Querbeet **10.20** Unsichtbare Grenzen **11.05** Giraffe, & Co. **11.55** Gefragt – Gejagt **12.40** Morden im Norden **13.30** Landtag aktuell **14.30** FILM **Der Bulle und das Landei** Wo die Liebe hinfällt · TV-Krimikomödie, D 2014 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Alte Nutztierrassen – warum wir sie erhalten sollten **21.00** 10 Ernährungsweisheiten **21.45** Was geht, Hesse?! (2/3) · Internationale Künstler entdecken Hessen **22.30** hessenschau **22.45** Hauptsache Kultur **23.15** Der Mossad, die Nazis und die Raketen Showdown am Nil **0.00** Mekka 1979 – Urknall des Terrors? **1.15** Lindenstraße

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Ganz der Papa** TV-Komödie, D 2012 · Mit Jörg Schüttauf, Julia Richter **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Außenseiter – Spitzenreiter **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund · Problemzone Knie / Erholsamer Schlaf / Patientenrechte **21.45** Aktuell **22.05** artour **22.35** Nah dran · Familienbande – Fluch oder Segen? **23.05** Andris Nelsons – Maestro ohne Allüren **23.35** Erlebnis Musik · Antonin Dvorák: Sinfonie Nr. 9 e-Moll op. 95 „Aus der Neuen Welt" **0.25** Voss & Team **1.10** Hauptsache gesund **1.55** artour **2.25** Nah dran **2.55** Außenseiter – Spitzenreiter **3.20** Norwegen nonstop

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund & Co. **9.35** Elefant & Co. **10.25** Unbekanntes Afrika (1/5) **11.10** Die gefährlichsten Schulwege der Welt **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Hauptstadtrevier **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Treckerfahrer dürfen das! **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagess. **20.15** quer **21.00** Kabarett aus Franken · Gäste: Chin Meyer, Willy Astor, Thomas Reis, Bülent Ceylan, Meltem Kaptan **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Ringlstetter **22.45** Das Institut – Oase des Scheiterns **23.15** Woidboyz on the Road **23.45** Startrampe · Mit Amilli und BLVTH beim PULS Open Air 2019 **0.15** Puls Festival · Majan, Yellow Days und Umme Block **1.20** Dahoam is Dahoam

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda & Co. **14.30** FILM **Liebling, wir haben geerbt!** TV-Komödie, D 2007 **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abendshow · Live aus Berlin **21.00** Das große Kleinkunstfestival 2017 (2/4) · Mod.: Dieter Nuhr · Berlin-Preis · Preisträger: Ingo Appelt. Mit: Bruno Jonas, Olaf Schubert, Sascha Grammel, Christoph Sieber, Tobias Mann, Chris Tall **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** FILM **Polizeiruf 110** Rosentod · TV-Krimi, D 2004 Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler **23.30** Talk aus Berlin **0.00** FILM **Unser letzter Sommer** Drama, PL/D 2015 · Mit Jonas Nay **1.30** Abendschau **2.00** Brandenburg aktuell **2.30** Um sechs **2.55** zibb

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Oma kocht am besten (BW) **18.15** MarktFrisch (RH) **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell (BW/RH) **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RH! **21.00** 112 – Retter im Einsatz (5/5) **21.45** Aktuell **22.00** Odysso · So teuer sind unsere Lebensmittel wirklich **22.45** Kunscht! **23.15** Mein Diesseits – Unterwegs mit Martin Walser · Dok.-Film, D 2017 **0.45** betrifft

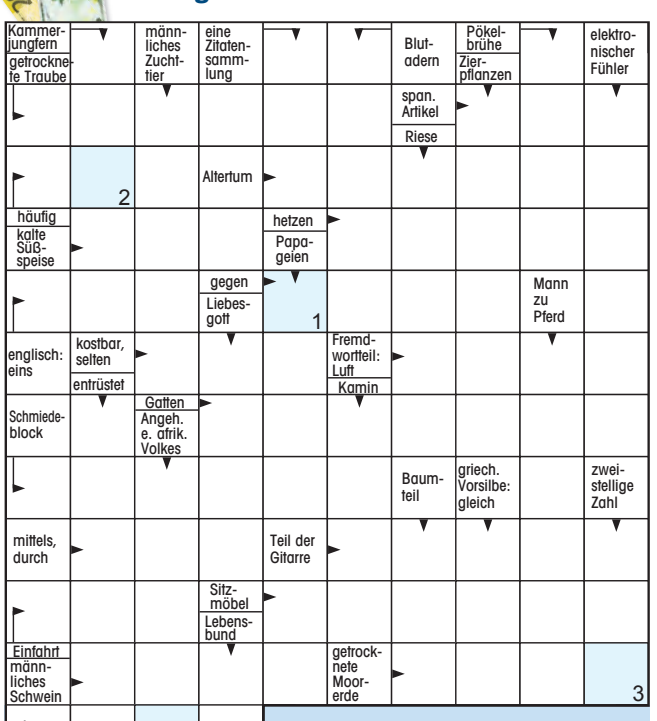
WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Hundstage · TV-Krimi, D 2016 **21.45** Aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Menschen hautnah · Männer allein zu Haus **23.25** WDR Geschichte(n) · Heinrich Breloer **0.25** FILM **Todesspiel (2/2)** (2/2) Entführt die „Landshut" · Politthriller, D 1996/1997

tvtv Geldrätsel im März

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares
Rätsel oder Sudoku lösen **& gewinnen!**
333 €



	1	6		8		4		9
8	a	9	2		1			
3							1	8
5		7		1	6	9		
	4				b		6	
		2	8	3		7		4
4	3					c		5
			3		4	6		7
6		5		9		2	4	

Lösung Rätsel

1	2	3	4

ODER Lösung Sudoku

a	b	c

Teilnahmeschluss: 31.03.2020

Telefon:
EINFACH-CHANCE: **01378/420 128** *
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 528** **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv28.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an
rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

tvtv Interview

„Ich war der Klassenclown"

Kabarettist **Abdelkarim** steht nicht nur solo auf der Bühne, sondern holt in der zweiten Staffel von „Endlich Klartext" Politiker aus ihrer Komfortzone

Normalerweise verbinden Sie politische Themen bei Ihren Auftritten mit Comedy. Bei „Endlich Klartext" geht es etwas ernster zur Sache. Was macht die Sendung in Ihren Augen so besonders?
In der Sendung werden ernste Themen angepackt, aber schon anders als in den üblichen Talkshows. Die Politiker sollen keine Floskeln raushauen, sondern mit Menschen sprechen, die von ihrer Politik direkt betroffen sind. Sie sollen aus ihrer Komfortzone herausgeholt werden und keine Standardantworten geben. Das gibt es so kaum in einem deutschen Fernsehformat.

In der letzten Sendung (10.3.) trifft Abdelkarim auf die Bundesfamilienministerin Franziska Giffey (SPD)

Um was geht es dabei genau?
Unser Ziel ist, dass die Politiker ihre Vorstellungen, die ja in der Regel gut gemeint sind, einmal selbst überprüfen können.

Verändern sich dadurch auch so manche Ansichten?
Ja, nicht nur von den Politikern, sondern von uns allen. Die Menschen, die besucht werden, stellen zum Beispiel fest, dass Politik oft doch nicht so einfach ist, wie vielleicht gedacht. Politik ist nicht immer nur schwarz und weiß, sondern es gibt immer ganz viele Abwägungen.

Nach welchen Auswahlkriterien werden die politischen Gäste für die Sendung eigentlich ausgesucht?
Das Redaktionsteam trifft sich mit uns, und dann diskutieren wir erst mal eine Weile darüber, wen wir gerne haben wollen. Die Politiker werden gefragt, ob sie Lust haben, an der Sendung teilzunehmen. Die meisten sagen zu. Natürlich gibt es auch hin und wieder ein paar Absagen, aus terminlichen Gründen, nicht weil sie Angst vor einem Image-Schaden haben. In der Sendung geht es ja nicht darum, die Politiker herabwürdigend zu kritisieren, sondern es soll eine offene und ehrliche Diskussion zwischen allen Teilnehmern entstehen. Das wissen zum Glück alle, weil es ja schon eine erste Staffel gab.

> „Es gibt für mich kein Gesetz, wie Comedy auszusehen hat."
> Abdelkarim

Alles sehr authentisch! Genau wie Sie, wenn Sie auf der Bühne stehen. Ist Ihr Comedyprogramm immer auf eigenen, persönlichen Anekdoten aufgebaut?
Ja. Momente, die ich bei Freunden oder Fremden beobachte, oder solche, die ich selbst erlebe. Momente, die ich absurd, lustig, oder interessant finde, zeige ich auf der Bühne. Es gibt für mich kein Gesetz, wie Comedy auszusehen hat. Für mich bedeutet Stand-up-Comedy, das Gefühl zu haben, als würde man mit Freunden reden. Man spricht einfach über alles. Schlechte Nachrichten kann man dann, nebenbei, auch noch auf der Bühne ansprechen und lustig verpacken.

Wie bereiten Sie sich denn auf Ihre Auftritte vor? Haben Sie ein bestimmtes Ritual?
Nein, Rituale habe ich nicht. Meistens sitze ich auf der Couch und warte auf meinen Auftritt. Im besten Fall wird vor dem Auftritt noch ein kurzer Soundcheck durchgeführt, aber das war's dann auch. Es gab im letzten Jahr allerdings ein paar Momente, wo ich leider durch Zugverspätungen erst so spät ankam, dass ich direkt vom Zug aus auf die Bühne musste. Das war dann nicht ganz so entspannt.

Wollten Sie schon immer Kabarettist werden?
Ich war in der Schule schon immer der typische Klassenclown. Quasi eine Ausbildung auf der Straße. Als damals noch die „RTL Samstag Nacht"-Show im Fernsehen lief, habe ich mir gedacht: Hey, das gibt es ja auch als Beruf. Trotzdem habe ich erstmal angefangen, Germanistik und Islamwissenschaften zu studieren, und bin irgendwann auf Jura umgeschwenkt. Das Studium hat Spaß gemacht, aber dann kam mir doch die Comedy in die Quere.

Haben Sie viele Vorbilder aus der Comedyszene?
Ich habe auf jeden Fall Comedians, die ich sehr lustig finde. Zum Beispiel Kaya Yanar oder Harald Schmidt. Die habe ich als Kind schon immer gerne gesehen.

Sie sagten in einem Interview, dass Sie mal einen Film drehen wollen. Steht da schon etwas in Planung?
Diesen Traum hatte ich sogar schon lange, bevor ich Comedian werden wollte. Leider gibt es noch keine genauen Pläne. Es gibt so viele schlechte Filme, deshalb glaube ich, dass es wirklich nicht leicht ist, einen guten Film zu drehen. Umso bemerkenswerter ist es, dass es trotzdem auch so viele geniale Filme gibt.

Haben Sie für 2020 schon neue Projekte geplant, auf die sich Ihre Fans freuen dürfen?
Wie sagt man so schön: Es stehen große Projekte an, aber ich darf noch nichts verraten. Und jetzt die Wahrheit: Ab Herbst startet meine neue Solo-Livetour. Die ist so neu, dass es noch gar keinen Titel gibt. Aber dafür schon ganz viel Vorfreude.

Interview: Ann-Kathrin Schaub

Di 22.15 RTL II **Endlich Klartext**
Politische Themen gepaart mit einer Portion Humor

Abdelkarim mit Hund. Der gehört nicht zu ihm, sondern zum Fotografen und hat sich frech aufs Bild geschmuggelt

Foto l.u.: RTL2; Foto r.u.: Peter Woller, Guido Schröder

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Wissen – Zukunft **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Meine Mutter traut sich was** FILM ★★ TV-Drama, D 2020 · Mit Diana Amft, Stephan Luca, Margarita Broich u.a. · Regie: John Delbridge *Erstausstrahlung*
21.45 **Tagesthemen**
22.00 **Meister des Todes** FILM ★★★ TV-Thriller, D 2015 · Mit Hanno Koffler, Heiner Lauterbach, Udo Wachtveitl Regie: Daniel Harrich
23.30 **Irene Huss** Teufelskreis · TV-Krimi, S/D 2011 · Mit Angela Kovács, Lars Brandeby u.a.
1.00 **Tagesschau**
1.10 **Meine Mutter traut sich was** FILM ★★ TV-Drama, D 2020 · Mit Diana Amft u.a. (Wh. von 20.15)

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Abwärts in den Tod **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel · In medias res **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Hitzewelle

20.15 **Der Alte** Krimiserie, D 2020 Verletzte Gefühle
21.15 **Letzte Spur Berlin** Krimiserie, D 2020 · Nächstenliebe
22.00 **heute-journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **„aspekte" – on tour** Magazin Staat ohne Diener
23.45 **heute+**
0.00 **Dunkelstadt** Detektivserie, D/B 2020 · Traumfänger
0.45 **Unter Verdacht** Verdecktes Spiel FILM ★★★ TV-Krimi, D 2002 · Mit Senta Berger · R.: Friedemann Fromm
2.15 **Monk** Krimiserie, USA 2007 Mr. Monk findet einen besten Freund / Mr. Monk als Butler?

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit · Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Let's Dance** (6/15) LIVE Show, D 2020 Jury: Joachim Llambi, Motsi Mabuse, Jorge González Moderation: Victoria Swarovski, Daniel Hartwich
23.15 **Exclusiv spezial** (1/7) Magazin · Live
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Willkommen bei Mario Barth** Show, D 2016
1.35 **Let's Dance** (6/15) Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
4.15 **Exclusiv spezial** (1/7) Magazin
4.55 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2016 · Kind wird nicht von Geburtstagsparty abgeholt

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs u.a. · Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle **18.30** Grünberg und Kuhnt **19.00** Big Brother **19.55** Nachrichten

20.15 **The Biggest Loser** Show, D 2020 · Finale Jury: Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela
23.45 **TopTen!** Dokureihe, D 2020 Körperkult extrem
0.15 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2009
1.35 **Sechserpack** Comedyshow, D 2010 Die 80er / Shopping
2.05 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2007
3.10 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2009
4.20 **Sechserpack** Comedyshow, D 2010

PRO 7

5.20 The Middle **5.40** Two and a Half Men **6.45** The Big Bang Theory **8.00** Galileo **9.05** Germany's next Topmodel – by Heidi Klum **10.55** The Masked Singer (3/6) **13.30** Two and a Half Men · Austern mit Erdbeeren / Die Standuhr **14.50** The Middle · U.a.: Der Rollentausch / Das Schaltjahr **15.40** The Big Bang Theory · Die Spaßbremse / Wenn Männer Händchen halten ... / Mein Gespräch mit Mutter **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Ein Sommernachtstrip / Denn sie wissen nicht, wen sie würgen **19.05** Galileo

20.15 **Non-Stop** Actionthriller, F/USA/GB/CDN 2014 · Mit Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy Regie: Jaume Collet-Serra FILM ★★★
22.30 **Codename U.N.C.L.E.** Actionkomödie, USA 2015 Mit Henry Cavill, Armie Hammer FILM ★★★
0.45 **Max Payne** Actionfilm, USA/CDN 2008 · Mit Mark Wahlberg u.a. Regie: John Moore FILM ★★
2.30 **Watch Me** Magazin
2.45 **The Tournament** Actionthriller, GB/USA/BAH 2008 · Mit Robert Carlyle u.a. · Regie: Scott Mann FILM ★★
4.15 **Max Payne** Actionfilm, USA/CDN 2008 · Mit Mark Wahlberg (Wh. von 0.45) FILM ★★

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Aykut, 57 Jahre / Vorspeise: Zwei verschiedene kalte Meze mit Borani-Joghurt-Dip und Haydari

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2008 Der Finger im Vogelnest / Die toten Teile im tiefroten Teich / Die Unbeliebtheit und der Tod / Ein Er in einer Sie
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Fatale Bekanntschaften / Es geschah am...
2.00 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2014 Constance Clark / Teresa Imel
3.30 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Zweifelhafte Zeugen / Spiel mit dem Feuer

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** Visite **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Wie geht das? **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory spezial · Die Elbe – Von Zollenspieker bis Elbphilharmonie **21.15** Unsere Bürgermeister · Job ohne Feierabend **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Wolfgang Joop, Marie-Luise Marjan, Steffen Henssler, Thimon von Berlepsch, Leon Löwentraut und Jeremias Thiel, Veronica Ferres **0.15** Inas Nacht **1.15** NDR Talk Show **3.30** Die Tagesschau 2000 **3.45** S-H Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen

HR

6.50 Die Pfefferkörner **7.20** Grips Mathe **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Alles Wissen **10.00** Dolomiten: Ein Blick für die Ewigkeit **10.30** Im Herzen Europas **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – Gejagt **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Tierärztin Dr. Mertens **14.30** FILM **Der Bulle und das Landei** Goldrausch · TV-Krimikomödie, D 2016 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Edinburgh und die Highlands · Eine Reise in Schottlands Norden **21.00** London – 5 Tage in einer der großartigsten Städte der Welt **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.15** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch · Doppelmörder Söring **1.00** FILM **Krieg in London – The Crime** Actionfilm, GB 2012 **2.45** Edinburgh und die Highlands

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Der Henker von Venedig** Abenteuerfilm, I 1963 Mit Lex Barker, Guy Madison **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude · Mod.: Axel Bulthaupt · Mit Michael Holm, Katharina Herz **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: René Wadas, Rolf Becker, Dr. med. Bettina Hauswald, Johannes Oerding, Francesco Friedrich **0.00** MDR Kultur – Filmmagazin **0.15** FILM **The Iceman** Thriller, USA 2012 Mit Michael Shannon u.a. **1.50** Die Welt da draußen · Kurzfilm, D 2015 **2.10** Echt Drehkreuz, Schienen und Signale **2.40** Die Droge Dampf **3.10** Elefant, Tiger & Co.

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund, Puma & Co. **9.35** Elefant, Tiger & Co. **10.25** Orcas – Vorstoß in die Arktis **11.10** Querbeet Classix **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Hauptstadtrevier **13.30** freizeit **14.00** Treckerfahrer dürfen das! **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller (1+2/16) · Freie Fahrt ins Jenseits / Tod im Schullandheim **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller · Gast: Julia Gámez Martín und Ariane Müller (Duo Suchtpotenzial) **22.45** FILM **Der letzte Wagen** Western, USA 1956 · Mit Richard Widmark, Felicia Farr **0.25** Wir in Bayern **1.40** Regional **2.10** Abendschau – Der Süden

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda & Co. **14.30** FILM **Liebe und andere Delikatessen** TV-Komödie, D 2010 · Mit Diana Amft, Steffen Wink **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Der tolle Schlagerabend 99 Luftballons und ein bisschen Frieden – Ab in die 80er! Gäste: Anita & Alexandra Hofmann, Cheryl Shepard, G.G. Anderson, Wolfgang Fierek **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** FILM **Die Schlüssel** Drama, DDR 1974 · Mit Jutta Hoffmann, Jaecki Schwarz **23.35** Knapp daneben · Neue Deutsche Welle spezial · Gäste: Peter Hubert, Markus Mörl, Ixi Christensen **1.05** Abendshow · Live aus Berlin **1.50** Abendschau **2.20** Brandenburg aktuell **2.50** Selbstbestimmt!

SWR

18.15 Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Verliebt in den Saarkohlenwald **21.00** Handwerkskunst! Wie man ein Hochbeet aus Naturstein baut **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Besondere Begegnungen **23.30** Kein Trend verpennt! – Christoph Sonntag (2/2) **0.15** FILM **Meister des Todes** TV-Thriller, D 2015

WDR

14.25 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** 2 für 300 – Viel Urlaub für wenig Geld **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Deutsche Dynastien · Welterfolg mit Eierlikör – die Verpoortens **21.00** Quizz dich auf 1 (3/6) **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Domian · Live **0.30** Kölner Treff

Marktplatz

Mobile Treppensteighilfe

scalamobil®

Einfach sicher Treppensteigen.

- Schafft auch gewendelte Treppen
- Akku für bis zu 300 Stufen
- Auch mit Sitz erhältlich
- Passt an die meisten Rollstühle
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel

Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 21, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

tvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

Audi Q3 (35 TFSI)
SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 22** oder per SMS: **rtv22**

Mercedes B 160
Sports Tourer (109 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 23** oder per SMS: **rtv23**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

20.000 € oder ein Traum-Auto!

Wie wär's mit einem neuen Traum-Auto? Wir haben für Sie drei sparsame Benziner: Ist der Audi Q3 Ihr Favorit oder die B-Klasse von Mercedes? Oder doch eher der VW T-Roc (alle Autos in Serienausstattung, eines gibt's zu gewinnen)? Alternativ verlosen wir 20.000 € in bar. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

VW T-Roc Style (1.5 TSI)
City-SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 24** oder per SMS: **rtv24**

20.000 Euro
in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 25** oder per SMS: **rtv25**

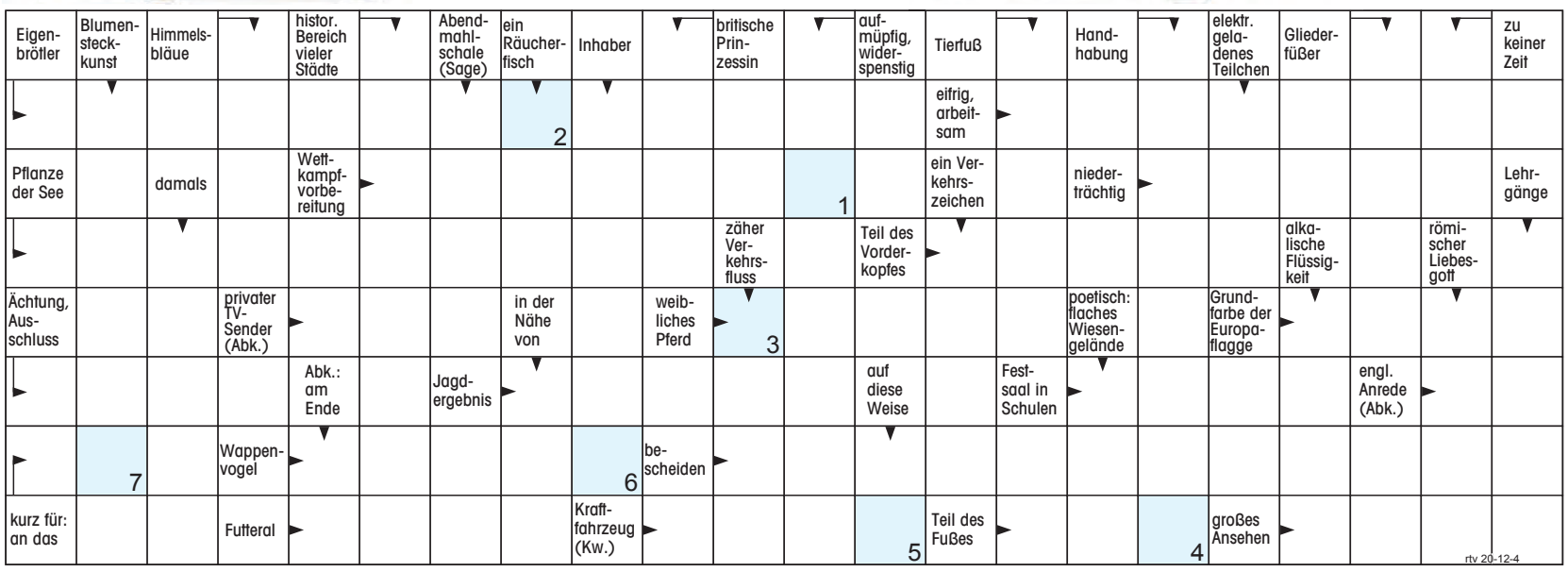
Fotos: Hersteller

	5				2		4	
		4	5		1			3
	2	a		7	8	6		1
1	9					5		4
2		3				9		8
7		5			b		1	2
4		7	8	3			2	
5			6		4	7	c	
	3		7				8	

1	2	3	4	5	6	7

Lösung Rätsel **ODER** **Lösung Sudoku**

a	b	c



▶ **Telefon:**

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ **SMS:** Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

▶ **Post:** Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **Audi, Mercedes, VW** oder **20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: 26.04.2020

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Ihr Hotel Birkenhof Therme:

ab p.P. statt € ~~589,~~[1)] p.P.
€ 449,-*

HolidayCheck 90% Weiterempfehlung Stand: 25.02.2020

Lage: Ihr Hotel ist ruhig am Ortsrand des Luftkurorts **Bad Griesbach** gelegen, der bekannt ist für seine Heilquellen und traditionsreichen Thermen. Der Kurpark befindet sich in unmittelbarer Umgebung.

Ausstattung: Ihr Hotel verfügt über einen Empfangsbereich mit Rezeption, Restaurant, Bar, Internetecke und Liegewiese mit Sonnenliegen. Die ca. 1.600 qm große hauseigene **Poseidon-Therme** u.a. mit beheiztem Freibad, Thermalbecken, Dampfgrotte und Kneipp-Tretbecken erreichen Sie bequem durch einen Bademantelgang.

Unterbringung: Die gemütlichen Doppelzimmer (ca. 30 qm) verfügen über Bad oder Dusche/WC, Föhn, Safe, TV, eine Sitzecke und teilweise Balkon.

Wunschleistungen pro Person/Aufenthalt:
- Einzelzimmer zuschlagfrei!

Sie sparen bis zu € 140,- [1)] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
- **Haustürabholung:** Sie werden direkt vor Ihrer Tür abgeholt und zu einer zentralen Bushaltestelle gebracht. Von dort werden Sie im Bus in Ihr Hotel gefahren. Die Rückreise erfolgt auf gleichem Weg.
- **An- und Abreise** im modernen Reisebus inklusive Mittagsimbiss mit einem Getränk#
- **7 Nächte** in Ihrem Hotel Birkenhof Therme im Doppelzimmer
- **Nutzung des Wellnessbereichs**
- **Halbpension Plus Verpflegung:**
  - Reichhaltiges Frühstücksbuffet
  - Kaffee und Tee am Nachmittag
  - Abendessen in Menü- oder Buffetform inkl. Tischgetränke (18:00 - 20:00 Uhr)

Ihre besonderen Vorteile:
- **Täglicher Eintritt in die hauseigene Poseidon-Therme**
- **Kostenlose Teilnahme am Aqua Relaxing und am Sportprogramm des Hotels**
- **10% Ermäßigung auf Wellness-anwendungen im Hotel**
- **Kur- und Gästekarte**

Wert: ca. € 210,- pro Doppelzimmer

Hotel Birkenhof Therme

Ihr Buchungscode: B 217 045

Ihre Preise & Termine 2020		
Anreise Dienstag (7 Nächte)	Angebotpreise	Regulärpreise
08.12., 15.12.	€ 449,-	€ ~~589,-~~
01.12.	€ 499,-	€ ~~639,-~~
05.05., 12.05.	€ 559,-	€ ~~699,-~~
28.04., 19.05., 26.05., 16.06. - 14.07., 03.11. - 24.11.	€ 599,-	€ ~~739,-~~
02.06., 09.06., 29.09. - 27.10.	€ 649,-	€ ~~789,-~~
21.07. - 22.09.	€ 699,-	€ ~~839,-~~

Ihr 5-Sterne-Hotel LABRANDA Miraluna Village:

ab p.P. statt € ~~507,~~[1)] p.P.
€ 399,-*

HolidayCheck 97% Weiterempfehlung Stand: 25.02.2020

Lage: Ihr Hotel befindet sich nur ca. 700 m vom Strand entfernt. Zum kleinen Ort Kiotari mit zahlreichen Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten sind es ca. 1,5 km.

Ausstattung: Ihr Hotel verfügt über **kostenloses WLAN**, Buffet- und 2 Spezialitätenrestaurants (griechische und italienische Küche) sowie 4 Bars. In der schön angelegten Außenanlage befinden sich 3 Süßwasser-Swimmingpools mit Sonnenterrassen. Die Benutzung der Liegen und Sonnenschirme ist am Pool und am Strand inklusive.

Unterbringung: Die Doppelzimmer Superior (ca. 32 qm) bieten Bad oder Dusche/WC, Föhn, Telefon, Sat.-TV, **kostenloses WLAN**, Safe, Tee- und Kaffeezubereiter, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse.

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: ab € 220,-
- Verlängerungswoche: ab € 300,-

LABRANDA Miraluna Village

Preise 2020 pro Person	
Mai	ab € 399,-
April	ab € 449,-
Oktober	ab € 539,-
Juni	ab € 599,-
September	ab € 679,-
Juli	ab € 799,-
August	ab € 899,-

Ihre Abflughäfen: u.a. Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Köln, Leipzig, München, Nürnberg, Stuttgart

Sie sparen bis zu € 108,- [1)] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
- **Flug** mit renommierter Fluggesellschaft nach Rhodos und zurück
- **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
- **Transfers** Flughafen – Hotel – Flughafen
- **7 Nächte** in Ihrem 5-Sterne-Hotel LABRANDA Miraluna Village im Doppelzimmer Superior
- **All Inclusive Verpflegung:**
  - Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet
  - Langschläferfrühstück (10:00 - 11:00 Uhr)
  - Ausgewählte lokale alkoholfreie und alkoholische Getränke (10:00 - 24:00 Uhr)

Ihr besonderer Vorteil:
- **Wine & Dine Paket:**
  - 2 x Abendessen in den Spezialitätenresturants (Reservierung erforderlich, nach Verfügbarkeit)
  - Kochstunde mit den Köchen des Hauses (pro Person/Aufenthalt)
  - Täglich 1 x Premiumcocktail pro Person
  - 1 Flasche Wein bei Ankunft auf dem Zimmer
  - 20% Ermäßigung auf Markengetränke

Wert: ca. € 216,- pro Doppelzimmer

- **Deutschsprechende Gästebetreuung**

Ihr Buchungscode: B 216 852

Zimmerbeispiel

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter: 089 - 710 456 326 oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!

www.sonnenklar.TV/rtv

Dies ist ein Angebot der Euvia Travel GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München)
* Buchbar bis 05.04.2020. // [1)] Regulärpreis buchbar ab 06.04.2020. // #Bitte beachten Sie, dass Sie in sehr wenigen Regionen nahe dem Umstiegsort direkt in den Zielbus einsteigen. Hier entfällt der Mittagsimbiss ohne Preisermäßigung. Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einseh- und abrufbar unter www.bigxtra.de) des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Die Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sterneklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie. **Für Bad Griesbach gilt:** Haustürabholung (in Deutschland, außer Inseln mit Fährverkehr). Pro Buchung kann nur eine Abholadresse angegeben werden. // Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Kurtaxe: ca. € 2,80 p.P./Tag. // **Für Rhodos gilt:** Das Tragen eines All Inclusive Armbandes ist obligatorisch. Vor Ort fällt eine Touristensteuer in Höhe von ca. € 3,- p. Zimmer/Nacht an.

Sport1

vom 21.03.-27.03.2020

MITTWOCH, 25.3.

Fußball: Champions League der Frauen: 20.25 Sport1

21.03.2020 - SA

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **9.15** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott **9.30** Normal **10.00** Teleshopping **14.00** Motorsport: Monster Jam **15.00** Motorsport: FIA-Langstrecken-WM **16.00** Volleyball: Bundesliga (D) · Play-offs, Viertelfinale, 1. Spiel · Live **18.00** Volleyball: BL · VfB Friedrichshafen – SWD Powervolleys Düren Live **20.00** Sport-Quiz · Live **23.00** FILM **Wasteland** Erotikfilm, USA 2012 **0.45** Teleshopping-Nacht **1.00** Sport-Clips

22.03.2020 - SO

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **8.00** Antworten mit Bayless Conley **8.30** Die Arche-Fernsehkanzel **9.00** Hattrick pur **9.30** BL pur **11.00** Doppelpass · Live **13.30** BL pur – Lunchtime **15.00** BBL · Fraport Skyliners – Ulm · Live **17.00** DEL · Viertelfinale, EHC Red München – Gegner noch unbekannt · Live **19.30** Sky Sport News **20.45** Eishockey: NHL · Buffalo Sabres – New York Rangers · Live **22.30** Motorsport – Porsche GT Magazin **23.00** Poker **0.00** Sport-Clips

23.03.2020 - MO

5.00 Sport-Clips **5.30** Antworten mit Bayless Conley **6.00** Die Arche-Fernsehkanzel **6.30** Teleshopping **15.30** Storage Hunters **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.30** Storage Hunters **18.30** News **18.55** FC Bayern Inside **19.25** Goooal! pur – Das int. Fußball-Magazin **19.55** Fußball: RL Südwest · Vorberichte · Live **20.15** Fußball: RL Südwest · FC 08 Homburg – SV Elversberg Live **22.15** Goooal! · Live **23.30** 3. Liga pur **0.15** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

24.03.2020 - DI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Storage Hunters **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.30** Storage Hunters · Der Tresorraum / Schneetreiben **18.30** News **18.55** Fußball: Die MLS-Highlights **19.25** Eishockey: DEL Play-offs, Viertelfinale, Bremerhaven – Straubing · Live **22.00** News **22.15** Scoooore! **23.00** Poker · WSOP 2019 **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **The Chatroom** Erotikfilm, USA 10

25.03.2020 - MI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker · PCA 2018 Main Event **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.30** Storage Hunters **17.55** Fußball: Champions League der Frauen · Viertelfinale, Hinspiel: Olympique Lyon – FC Bayern München · Live **20.00** News **20.25** Fußball: Champions League der Frauen · Viertelfinale, Hinspiel: Glasgow City – VfL Wolfsburg · Live **22.30** Darts: Premier League · 8. Abend · Live **0.00** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

26.03.2020 - DO

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker · PCA 2018 Main Event **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · Im Norden nichts Neues / Handeln in Orange **17.30** Storage Hunters · Diätenwahn / Flugstunde **18.30** News **19.00** Darts: Premier League 8. Abend · Höhepunkte **20.00** Darts: Premier League · Judgement Night · Live aus Rotterdam **23.30** Inside eSports **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Rebound** Erotikfilm, USA 2013

27.03.2020 - FR

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker · PCA 2018 Main Event **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · Irgendwo im nirgendwo / Überlistet **17.30** Storage Hunters · Der rätselhafte Anhänger / Am Haken **18.30** Magenta Sport: Arena · Live **19.30** Eishockey: Deutsche Eishockey Liga Play-offs, Viertelfinale, Spiel 5 · Live **22.00** Poker · WSOP 2019 **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** Sexy Alm (1/4) Erotikserie

KIKA

vom 21.03.-27.03.2020

DONNERSTAG, 26.3.

Die Sportmacher: 19.25 KiKA

21.03.2020 - SA

13.30 FILM **Odd Squad – Die Sondertruppe – Der Film – Kinder-Superagenten retten mit Mathe die Welt** Abenteuer, USA/CDN 2016 · *Erstausstrahlung* **14.45** Die Regeln von Floor **15.25** 4 ½ Freunde **16.35** Dein großer Tag **17.00** Timster **17.15** Garfield **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmann **19.00** Mia and me **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Checkpoint

22.03.2020 - SO

12.00 FILM **Rübezahls Schatz** Familienfilm, D 17 **13.30** FILM **Knerten traut sich** Kinderfilm, N 10 **14.50** Das Dschungelbuch **15.20** Tib & Tumtum **16.00** Yakari **16.35** Paula und die wilden Tiere **17.00** 1, 2 oder 3 **17.25** Die Piraten von nebenan **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmann **19.00** Mia and me **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Stark! **20.25** Schau in meine Welt!

23.03.2020 - MO

12.00 Power Players **12.25** Die Maus **12.50** Sherlock Yack **13.15** Miss Moon **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau (1/26) **15.45** Zoom **16.05** Lenas Ranch **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis · Doku-Soap

24.03.2020 - DI

12.05 Power Players **12.25** The Garfield Show **12.50** Sherlock Yack **13.15** Miss Moon **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau **15.45** Zoom **16.05** Lenas Ranch **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

25.03.2020 - MI

12.50 Sherlock Yack**13.15** Miss Moon **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau **15.45** Zoom · Finale 1. Staffel **16.05** Lenas Ranch · Finale 2. Staffel **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

26.03.2020 - DO

13.40 Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau **15.45** Horseland (1/13) **16.25** Das Green Team (1/52) **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Die Sportmacher (1/36) · Neue Folgen · Schlittenhunde und Bobweltmeister **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

27.03.2020 - FR

12.25 The Garfield Show **12.50** Sherlock Yack **13.15** Miss Moon **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau **15.45** Horseland **16.25** Das Green Team **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

3SAT und ARTE

vom 23.03.-27.03.2020

FREITAG, 27.3.

Verleihung des 56. Grimme-Preises 2020: 22.40 3sat

FREITAG, 27.3.

Rückkehr in die Bretagne: 20.15 Arte

23.03.2020 - MONTAG

3SAT **13.20** Steffens entdeckt **15.30** Wilder Westen (1–3/3) **17.45** New York von oben **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Deutschland – Unbekannte Tiefen · Der Chiemsee **21.00** Der auf die Tiere wartet – Jan Haft **21.45** Erlebnisreisen · Irlands Norden – Die Küste rund um Belfast **22.00** ZIB 2 **22.25** The Cleaners · Dok.-Film, D/BRA/NL/I/USA 2018 **23.50** 37°: Vermisst – Wenn Menschen spurlos verschwinden **0.20** 10vor10

ARTE **16.00** Hawaii, die Seele der Ukulele **16.50** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Unbekanntes Madagaskar (1+2/2) Im Dschungel der Lemuren / Im Reich der Kattas **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Schweizer Müllberge – Unterwegs mit Abfalljägern **20.15** FILM ◧ **Nachts, wenn der Teufel kam** Krimi, D 1957 · Mit Claus Holm, A. Düringer **21.55** FILM ◧ **Die Wahrheit** Drama, F/I 1960 **0.00** Get Me Some Hair! Dok.-Film, D 2019 · *Erstausstrahlung*

24.03.2020 - DIENSTAG

3SAT **13.15** Universum **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tod eines Mädchens** (2/2) TV-Krimi, D 2014 · Mit Heino Ferch, B. Auer **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** makro Highspeed-Internet aus dem All **22.55** Exclusiv im Ersten · Armee der Heilsbringer: Das dubiose Geschäft mit Nahrungsergänzungsmitteln **23.25** Essen retten – wie geht das? **23.55** Reporter · Herr Henggeler studiert die Schöpfung **0.15** 10vor10

ARTE **16.00** Takaya, der einsame Wolf **16.55** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Wildes Elba **18.30** Wildes Venedig **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Pflegersuche in Bosnien **20.15** Kindesmissbrauch im Spitzensport · Dok.-Film, F 2019 **21.45** Gespräch **21.55** Vergewaltigt! · Der lange Weg zur Gerechtigkeit **22.50** Black China – Afrika träumt den chinesischen Traum **23.45** Arte Reportage **0.40** Mit offenen Karten **0.55** Mammon (1+2/8)

25.03.2020 - MITTWOCH

3SAT **14.10** Im Einsatz für das Kubakrokodil **15.05** Patagonia Park: Eine Reise in die chilenische Wildnis **16.00** Wildes Japan – Land der tausend Inseln (1–3/3) **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** betrifft · Pflege – Hilft denn keiner? **21.00** Die Karawane der Pflegerinnen **21.45** Erlebnisreisen · Siebengebirge – Drachenfels und Ökowein **22.00** ZIB 2 **22.25** Quartier des banques **23.15** FILM **Zwei Leben** Thriller, D/N 12 **0.50** 10vor10

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Der eiskalte Engel** Krimi, F/I 1967 **15.30** Patagonien **16.25** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Die Welt der Brücken (1+2/5) · Neue Dokureihe **19.20** Arte Journal **19.40** Heute im Osten **20.15** FILM **Fräulein Smillas Gespür für Schnee** Thriller, D/DK/S 1996 · Mit Julia Ormond, Gabriel Byrne **22.10** Friedrich Hölderlin – Dichter sein. Unbedingt! **23.10** FILM **Das blaue Zimmer** Thriller, F 2014 **0.20** Mammon

26.03.2020 - DONNERSTAG

3SAT **13.15** Grenzland – Vom Baltikum zur Akropolis (1+2/2) **16.15** Urlaubstraum Adria – Städte, Strände, Hinterland **17.00** Küstenparadies Kroatien (1+2/3) · Kvarner Bucht / Norddalmatien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Gesund durch Fasten **21.00** scobel Gesund durch Fasten **22.00** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** Faire Mode statt Fast Fashion – Kleidung als Gewissensfrage **23.45** Zapp **0.15** 10vor10

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Mitternachtsspitzen** Thriller, USA 1960 **16.00** Barfuß ohne Sattel **16.50** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Die Welt der Brücken **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Eine Kämpferin gegen die russische Justiz – Die Menschenrechtsanwältin Wera Gontscharowa **20.15** Stalins James Bond Richard Sorge – Der verratene Meisterspion **21.10** Follow the Money **0.00** Mammon (6–8/8) **2.40** Tanz, Macht, Missbrauch

27.03.2020 - FREITAG

3SAT **6.05** Albanien – Europas letztes Geheimnis **6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** LIVE Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Rundschau **11.00** ECO **11.30** Stolperstein **12.00** Reporter **12.25** Die Erotik der Schwarzen Madonna **12.45** sonntags **13.20** San Francisco von oben **14.05** Los Angeles von oben **14.50** Amerikas Westküste (1–5/5) · Washington / Oregon / Nordkalifornien / Zentralkalifornien / Südkalifornien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Der Medicus** Historienfilm, D 2013 · Mit Tom Payne, Stellan Skarsgård **22.40** Verleihung des 56. Grimme-Preises 2020 · Ausführende: Botticelli Baby **0.40** 10vor10 **1.10** extra 3 **1.40** Willkommen Österreich **2.35** Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2020 **3.50** Horst Evers: Früher war ich älter

ARTE **8.00** Das Schwarze Meer (1/5) **8.50** Stadt Land Kunst **9.50** Erzfreunde Trump und Putin · Dok.-Film, D 2019 **11.20** Australiens unbekanntes Paradies **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Die göttliche Ordnung** Drama, CH 2017 **15.30** Abenteuer Seidenstraße **16.00** Thailand – Enten auf der Schulbank **16.50** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Die Welt der Brücken (5/5) **18.30** Brasiliens grünes Herz am Atlantik **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Die Millionärs-Jägerinnen – Wie angle ich mir einen Oligarchen? **20.15** FILM **Rückkehr in die Bretagne** Drama, F 19 · *Erstausstrahlung* **21.35** Betty Boop for ever **22.30** Tracks **23.00** OmU Anna Calvi – Konzert in Paris **0.20** Streetphilosophy · Optimiere Dich! **0.50** FILM **Kleine schmutzige Tricks** Thriller, GB 2003

Stilvoll modernes Design

Robust aus Edelstahl und geflochtenem Leder gefertigt, besticht dieses Armband durch einen elegant-modernen Look. Auf der Vorderseite des Armbandes befindet sich eine markante Stahlplatte mit Kompass-Darstellung, umrandet von zwei goldplattierten Ringen. **Im Zentrum des Kompasses wurde von Meisterhand ein echter funkelnder Diamant eingesetzt.** Auf der Innenseite des Armbandes befindet sich als Gravur die liebevolle Botschaft an Ihren Sohn ***„Wohin Dich das Leben auch führt, Du bleibst immer mein Sohn“.***

Ein besonderes Andenken für alle Zeiten

Das Leder-Armband ist mit einem sicheren Magnetverschluss ausgestattet. Die hochwertige Verarbeitung garantiert lange Haltbarkeit.
Ein Symbol für die unerschütterliche Liebe zu Ihrem Sohn!

Das perfekte Geschenk - bestellen Sie noch heute!

Der Preis für dieses einzigartige Lederarmband veredelt mit einen echten Diamanten, beträgt nur € 99,- zzgl. € 4,- Versandkosten. **Sie haben kein Risiko, denn Sie besitzen ein uneingeschränktes Rückgaberecht von 60 Tagen.**

Bestellhotline: 0 89/72 40 77 32
Online Bestellungen: **www.galerista.de**

Galerista ist ein Bereich der SammlerGalerie GmbH & Co. KG, Kistlerhofstr. 70, 81379 München.

RESERVIERUNGS-ZERTIFIKAT

☐ **Ja, bitte reservieren Sie für mich:**

_____ (Anzahl) **„Für immer mein Sohn“**
Lederarmband mit Diamant **Best.-Nr.: 5268 0014**

_____ (Anzahl) **„Für immer mein Enkel“**
Lederarmband mit Diamant **Best.-Nr.: 5702 0018**

Ich bezahle: ☐ den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung
☐ in drei monatlichen Raten

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Unterschrift RTV02

Bitte einsenden an:
GALERISTA · Postfach 701664 · 81316 München

Datenschutz: Sie können die Löschung oder Änderung Ihrer Daten verlangen, der Verarbeitung zu Werbezwecken widersprechen oder eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Kontaktieren Sie uns dazu unter der angegebenen Adresse bzw. Telefonnummer. Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.galerista.de/datenschutzerklaerung.

tvtv Sudoku im März

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & **333 €** gewinnen!

7	9		4					8
	8	1		7	6	3		4
4		a		5			9	
	2							1
1	5	3		4		8	6	7
6				b			3	
	7			9				5
8		9	7	1		4	2	
5					2	c	7	6

Lösung: a b c

Teilnahmeschluss: 31.3.2020

▶ **Telefon:**
EINFACH-CHANCE: **01378/420 129 ***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 529 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ **SMS: rtv29.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.