WOCHENENDSPIEGEL

KW 31 | Freitag, 31. Juli 2020 | CHEMNITZ

www.wochenendspiegel.de

TOP FIT mit Ihrer

SCHWANEN-APOTHEKE CHEMNITZ

Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf der letzten Seite.

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Beilagenhinweis

In dieser Ausgabe - wir bitten um freundliche Beachtung

Netto Marken-Discount

Diebe verwüsten zwei Tierheime

Region. In der Nacht zu Sonntag (26. Juli) wurde in zwei Tierheimen im Erzgebirge eingebrochen. Betroffen sind das Tierheim Neu-Amerika in Annaberg und das Tierheim Waldfrieden in Stollberg. **Mehr dazu unter www.wochenendspiegel.de**

Erste Pop-Up-School auf dem Sonnenberg

Sonnenberg. Was der Einzelhandel kann, lässt sich auch in anderen Branchen verwirklichen. Das dachte sich auch das Team des Bildungs- und Innovationsportal Chemnitz und eröffnete auf dem Sonnenberg die erste Pop-Up-School. „Schule auf Zeit", wie BIP-Schulleiterin Judith Richter das Konzept erklärt. Ziel davon ist es, neuen Nachwuchs für die Pflegebranche zu gewinnen. **Seite 12**

Barbarossastraße gesperrt

Kaßberg. Bis zum 14. November wird die Barbarossastraße zwischen Limbacher Straße und Uhlichstraße vollgesperrt. Gebaut werden Trinkwasser- und Gasleitungen im Auftrag der inetz GmbH und eins energie. Die Arbeiten erfolgen in zwei Bauabschnitten unter Vollsperrung. Der Verkehr wird über die Limbacher Straße – Franz-Mehring-Straße – Weststraße umgeleitet. **Seite 3**

Mit viel Köpfchen

Debatte um Brühl-Belebung kommt wieder ins Rollen

Martin König eröffnete im Juni seinen Shirt-Laden auf dem Brühl mit durchaus viel Köpfchen. Im WochenENDspiegel verrät er sein Geschäftsmodell. Fotos (2): jh

Von Judith Haußе

Stadtgebiet. Eher grau und trist zeigte sich der Chemnitzer Brühl noch vor einigen Jahren. Ein überholtes Image, wenn man einmal seinen Blick entlang des heutigen Boulevards schweifen lässt. Über dem Stadtviertel ragen Häuser mit bunt verzierten Fassaden, junge Unternehmer werden beinah magisch angezogen und das jahrelang vernachlässigte Viertel mausert sich zum beliebten Wohnviertel. Die letzte Umfrage zeigte aber, der Brühl ist trotz allem noch lange nicht da, wo er eigentlich sein könnte. Und dabei wächst der Wunsch bei Anwohnern und Gewerbetreibenden nach einem urbanen Wohnviertel immer mehr. Claudia Bieder vom Brühl-Management weiß, dass dieser Wunsch sich schon vor ein paar Jahren herauskristallisierte. „Ich kann mich noch gut an Gespräche vor etwa 5 Jahren erinnern, als neue Bewohner den Brühl wieder für sich entdeckten. Alle mit der gleichen Intention: wir haben uns bewusst für den Brühl entschieden, weil wir dieses urbane Leben, diese Gemeinschaft, was hier gerade wieder entsteht, lieben und mitgestalten wollen", erinnert sie sich.

Wie viele junge Unternehmer, hat sich auch Brühl-Neuling Martin König den Boulevard als Standort für seinen im Juni eröffneten Laden „karlskopf" ausgesucht. „Bewusst", wie er sagt. **Seite 3**

„Weit entfernt von normal"

Folgen der Corona-Pandemie wirken sich weiter auf die regionale Wirtschaft aus

Chemnitz. „Der Rest an Optimismus darf nicht auch noch verloren gehen", appellierte der Chemnitzer IHK-Hauptgeschäftsführer Hans-Joachim Wunderlich am Dienstag zum Sommer-Pressegespräch der Industrie- und Handelskammer Chemnitz. Seine Worte richten sich an die VertreterInnen der Politik von Bund und Länder. Denn trotz aller in den letzten Wochen und Monaten wirksamen Soforthilfen für die Wirtschaft sei es noch ein langer Weg bis zum gewohnten Normalzustand. „Die Auswirkungen der Corona-Pandemie bestimmen weiterhin die Geschäfte der regionalen Industrie", sagt Wunderlich. Zwar komme die Nachfrage und Produktion wieder mehr in Schwung. Dennoch sei man weit entfernt vom Vorkrisenniveau. Ein weiteres Problem zeichnet sich derweil auch am Ausbildungsmarkt ab. **Mehr dazu auf Seite 3 sowie unter www.wochenendspiegel.de**

ahorn APOTHEKE

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

callmyApo DIE deutsche Apotheken-App

Mo – Fr 7.30 – 18.00 Uhr, Sa 8 – 16 Uhr

Nasenspray Ratio 15 ml – 57 % – UVP 5,54 €* – NUR 2,40 €

Gingium 120 mg/120 St. – 50 % – UVP 92,58 €* – NUR 45,95 €

Iberogast 20 ml – 43 % – UVP 11,00 €* – NUR 6,30 €

Lopedium 10 Stück – 54 % – UVP 4,52 €* – NUR 2,10 €

*unser normaler Apothekenabgabepreis, Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht.

ANGEBOTSWOCHE vom 03.–08.08.2020

Innere Klosterstraße 1 | 09111 Chemnitz

Telefon 0371 3552244 | www.ahorn24.de

Inhaberin: Christiane Ortmann e.K.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Änderungen vorbehalten.

immer MONTAGS 20%* auf ALLES FREI VERKÄUFLICHE OHNE ALTERSBESCHRÄNKUNG, OHNE MINDESTUMSATZ!

Angebote ausgenommen, Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, nicht für gewerbliche Zwecke, Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *auf eAVP

SCHÖNERWOHNEN

Tipps finden Sie auf Seite 6

RENAULT SEAT CUPRA

SCHNEIDER GRUPPE

SCHNEIDER GRUPPE

JA! SIE LESEN RICHTIG.

0% MwSt.* + 0% Zins** + 0€ Bereitstellungskosten

NUR BIS 31. August

ALLE ANGEBOTE UNTER: **www.dieschneidergruppe.de/sommeraktion**

* Der Bruttokaufpreis entspricht der „Unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers", aber ohne Mehrwertsteuer. ** Aktionszeitraum 01. Juli bis 31. August 2020. Dieses Angebot gilt für sofort verfügbare Neuwagen und Neubestellungen der Marken Renault, SEAT & CUPRA. Die Marke Dacia ist von der Aktion ausgenommen. Das Sonderangebot „0% Zins" gilt ausschließlich in Verbindung einer Schlussraten-Finanzierung mit einer Laufzeit bis zu 48 Monate.

100 Jahre Kunstsammlungen Chemnitz

Stadtgebiet. Die Kunstsammlungen Chemnitz feiern in diesem Jahr ihr 100-jähriges Bestehen. Darüber hinaus jährt sich 2020 zum 160. Mal die Gründung des Kunstvereins Kunsthütte zu Chemnitz, auf dessen Sammlungsinitiative hin das Museum überhaupt erst konstituiert wurde. Anlässlich dieses doppelten Jubiläums zeigen die Kunstsammlungen Chemnitz vom 25. Juli bis zum 25. Oktober 2020 im gesamten Museum am Theaterplatz eine repräsentative Auswahl von Kunstwerken aus den umfangreichen Beständen aller Sammlungen. Ein Höhepunkt der Ausstellung ist die zeitgenössische Interpretation der Galerie der Moderne. **pm**

ANZEIGE

City Jazz & friends – 3. Runde

Live Musik der Gastromeile

Nach einer erlebnisreichen Shoppingtour in den über 90 Geschäften der Rathaus Passagen und des Rosenhof Chemnitz ist die **Gastromeile Innere Klosterstraße** der perfekte Ort zum Entspannen. Egal ob französisch, griechisch, tschechisch, indisch, mediterran oder die leckersten Salate und Burger – mit **13 Gastrokonzepten** und einer bunten Auswahl bleiben hier kaum Wünsche offen! An diesem Samstag, den 01. August, geht unser Format „City Jazz & friends" in die dritte Runde. Dabei werden die Gäste in den Außenterrassen der Gastromeile zusätzlich mit klangvoller Livemusik unterhalten. Die Tage werden endlich wieder länger – das muss ausgenutzt werden! Viel Zeit mit seinen Freunden verbringen, genüsslich sein Lieblingsessen schlemmen, mit Cocktails anstoßen und der Live-Musik lauschen. Von 11 bis 21 Uhr bewegen sich Straßenmusiker verschiedener Genres durch die Außengastronomien der Inneren Klosterstraße. Reservieren Sie sich am besten rechtzeitig Ihre Plätze in Ihrem Lieblingsrestaurant in der Gastromeile und lassen Sie mit Freunden oder Ihrer Familie einfach mal die Seele baumeln. „City Jazz & friends" hat sich aus unserem erfolgreichen Event „City Jazz" entwickelt und soll zur musikalischen Umrahmung dienen. „City Jazz & friends" – in der Gastromeile Innere Klosterstraße!

Das Bang Johansen-Duo
(Foto: BookingKanzlei c/o Bodo Martin)

Folgende Termine sind noch geplant: 01.08. // 08.08. // 22.08. // 29.08.2020

Alle aktuellen Infos und Künstler zum City Jazz & friends finden Sie auf unserer Webseite: **www.cityjazz.de und www.facebook.com/cityjazz.chemnitz.**

MIT ABSTAND DAS CHEMNITZER WEINDORF 2020 ERLEBEN

Ausgebuchte Plätze am Eröffnungswochenende

Innenstadt. „Anders aber dennoch schön", schallt es von den Tischen auf dem Chemnitzer Weindorf. Bei bestem Wetter wurde das diesjährige Fest rund um den beliebten Rebensaft am Freitag (24. Juli) eröffnet. Aufgrund der Auflagen durch die Corona-Pandemie gestaltet sich das Weindorf dieses Jahr jedoch etwas anders als es die Chemnitzer gewohnt sind. Die Meinungen der Winzer und Besucher sind allerdings zwiegespalten. Maximal 680 Gäste dürfen sich gleichzeitig auf dem Veranstaltungsareal aufhalten. Ab 17 Uhr müssen Sitzplätze telefonisch, per Online-Reservierungssystem oder direkt am Info-Point vor Ort gebucht werden. Für viele gehe dadurch aber die Spontanität verloren. Andere wiederum genießen die entspannte Atmosphäre, sind froh, dass das Fest überhaupt stattfinden kann. Das Chemnitzer Weindorf ist schließlich das erste Weinfest seit Ausbruch der Corona-Pandemie in Deutschland. Und das wollen sich viele nicht entgehen lassen. 15 Winzer und Weinhändler sowie Gastronomen haben den Weg nach Chemnitz angetreten, haben sich den Auflagen angepasst. Am kommenden Wochenende bleibt abzuwarten, wie sich die Gäste weiter mit dem Konzept des Weinfestes arrangieren können. Fakt ist aber: Die Chemnitzer wollen trotz der Einschränkungen nicht auf ihr Weindorf verzichten. **jh**

Die Tische waren trotz einiger freier Sitzplätze am Eröffnungswochenende gut gefüllt - natürlich mit dem gewissen Abstand. *Fotos (2): Jürgen Meinert*

Die Weingüter vorgestellt - Heute: Weingut Rudi Huber

Das Weingut Rudi Huber freut sich auf zahlreiche Gäste an seinem Stand auf dem Chemnitzer Weindorf.

Das Weingut Rudi Huber kommt seit über 20 Jahren nach Chemnitz." Wir freuen uns, dass wir trotz der Corona- Pandemie zum Weindorf den neuen Weinjahrgang vorstellen dürfen. Neben den beliebten Riesling-Weinen haben wir dieses Jahr auch wieder ein trocken Chardonnay-Spätlese im Angebot blumiges Bukett und vollmundig. Hervorragende Weine sind auch die 2018-er Spätburgunder-Auslese sowie die 2019-er Scheurebe Beerenauslese. Haben wir ihre Neugier geweckt?
Dann besuchen Sie uns an unserem Weinstand."

Wir freuen uns auf Sie!

zeit© Eine schöne Geschenkidee
zeugen

Kalender für 2021 jetzt erhältlich!

Ungewöhnliche historische Ansichten von Chemnitz im heutigen Stadtbild - mit historischen Fotos, aktuellen Ansichten und Erläuterungen auf den Rückseiten!

Zu finden im Chemnitzer Zeitschriften- und Buchhandel

Jahrmärkte am 3. August und 7. September abgesagt

Zentrum. Die für den 3. August und 7. September geplanten Jahrmärkte müssen leider abgesagt werden.
Zwar erlaube die seit 18. Juli 2020 gültige Sächsische Corona-Schutz-Verordnung die Durchführung von Jahrmärkten. Allerdings sei diese Möglichkeit laut Stadtverwaltung mit den Auflagen zu Hygienekonzept, Abstand und Nachverfolgbarkeit sowie mit einer Besucherbeschränkung von maximal 1.000 Personen verbunden. Die Abstandsregelungen und Zugangskontrollen, um eine Maximalbesucherzahl sicherzustellen, können für die Jahrmärkte in der Chemnitzer Innenstadt nicht entsprechend gewährleistet werden. Zudem stünde am 3. August durch den coronabedingten Umzug des Weindorfes auf die Marktfläche nur eine deutlich kleinere und vom Rosenhof abgetrennte Fläche zur Verfügung. **pm**

CFC: Tiffert bleibt - Zwei Neuzugänge

Chemnitz. Die Frage um den Posten des Co-Trainers beim CFC ist geklärt: Christian Tiffert bleibt auch in der Saison 2020/2021 Co-Trainer des Chemnitzer FC. Cheftrainer Daniel Berlinski zeigte sich erfreut über den Verbleib: „Ich habe bei meinem Antritt bereits betont, dass Christian meine absolute Wunschlösung an meiner Seite ist. Er kennt die Strukturen und Abläufe im Verein. Das wird mir und den vielen neuen im Team von Beginn an bei der Eingewöhnung helfen."
Zudem ist auch die Kaderplanung weiterhin im vollem Gange. Der Chemnitzer FC hat am Samstag (25. Juli) Danny Breitfelder und Nils Köhler unter Vertrag genommen. Für Breitfelder ist es der zweite Anlauf beim CFC – bereits von 2016 bis 2018 trug der 23-Jährige das himmelblaue Trikot. Breitfelder wechselt vom ZFC Meuselwitz an die Gellertstraße.
Mit Nils Köhler verpflichtet der CFC außerdem einen offensiven Außenverteidiger vom SV Lippstadt 08. **jh/pm**

Weiterer Zuwachs bei den Basketballprofis

Chemnitz. Die Niners Chemnitz präsentierten mit dem 1.93 Meter großen und 88 Kilogramm schweren Marcus Thornton bereits den dritten Neuzugang. Der 27-jährige US-Amerikaner kann variabel auf beiden Guard-Positionen eingesetzt werden und soll dem Backcourt der Chemnitzer Basketballprofis zusätzliche Größe, Athletik und Wurfstärke verleihen. Nach zahlreichen Stationen in den USA, Europa und Asien wird Thornton nunmehr erstmals in Deutschland auf Korbjagd gehen. Thornton wurde in Upper Marlboro, Maryland, geboren und besuchte ab 2011 das NCAA-1-College of William and Mary im Nachbarstaat Virginia, welches übrigens nach Harvard die zweitälteste Universität der gesamten USA ist. Dort gehörte er vier Jahre lang zu den absoluten Leistungsträgern und markierte in 127 Begegnungen durchschnittlich 17.1 Punkte, 2.6 Rebounds sowie 2.4 Assists. Zugleich hält Thornton in Williamsburg die Universitätsrekorde für Punkte, Spiele, Minuten und getroffene Dreier, weshalb das William and Mary College seine Rückennummer 3 „retired" hat, also ihm zu Ehren nicht mehr vergibt. Aufgrund jener herausragenden Leistungen wurde Thornton beim NBA-Draft 2015 an 45. Stelle von den Boston Celtics gezogen und versuchte sich in den folgenden drei Sommerpausen für die beste Liga der Welt zu empfehlen. Dabei erzielte der Mann mit den auffälligen Rastazöpfen in 20 Summerleague-Partien für die Celtics und die Oklahoma City Thunder durchschnittlich 3.7 Punkte, was ihm aber ebensowenig das Tor zur NBA öffnete wie eine starke G-League-Saison 2017/18 mit 49 Einsätzen und 18.8 Punkten, 3.4 Assists und 2.8 Rebounds pro Partie. Folgerichtig wagte der talentierte Scorer immer wieder den Schritt über den großen Teich, beispielsweise 2016 zum italienischen Erstligisten Pesaro, 2018 in die Türkei zu Banvit Bandirma oder 2019 ins französische Chalon-sur-Saône Dazwischen lagen weitere, mitunter kurze Gastspiele in Australien, China und Südkorea, so dass Thornton mit seinen 27 Jahren bereits sehr viel von der Welt gesehen hat. **jh/pm**

ANZEIGE

Endlich Hilfe bei Hundedurchfall

Durchfallpräparat aus der Apotheke: Forscher setzen auf probiotische Mikrokulturen

Wenn wir Menschen Durchfall haben, können wir Hilfe in jeder Apotheke finden: Wir haben die Auswahl zwischen vielen verschiedenen Durchfallmitteln. Obwohl Durchfall eine der häufigsten Erkrankungen bei Hunden ist, gibt es für Tiere diese große Auswahl nicht. Doch ein neues Durchfallpräparat aus der Apotheke, das speziell für Hunde entwickelt wurde, kann bei Hundedurchfall helfen: **Felipren *akut***.

Forscher setzen auf Selbstheilungskräfte der Natur statt auf harte Chemie

Viele chemische Durchfallmittel bekämpfen den Durchfall, indem sie die Darmaktivität lähmen. Einen ganz anderen Ansatz hat ein Expertenteam aus Tierärzten und Biologen bei der Entwicklung von **Felipren *akut*** verfolgt. Die Idee hinter dem einzigartigen Präparat: Durch eine besondere Kombination aus natürlichen Wirkstoffen wird dem Tier geholfen, den Durchfall mit den „körpereigenen Waffen" zu bekämpfen - und das ganz ohne Chemie.

Bei Durchfall gerät die Darmflora, das Zusammenspiel vieler gutartiger Mikroorganismen aus dem Gleichgewicht. Durch den großen Flüssigkeitsverlust, der mit Durchfall einhergeht, wird der Elektrolythaushalt des Tieres empfindlich gestört. Genau hier setzt **Felipren *akut*** an. Das Präparat wirkt dabei rein natürlich mit 3-fach-Effekt:

- Probiotische Mikrokulturen entfalten im Darm des Tieres ihre besondere Wirkung. Dort stabilisieren sie die geschwächte Darmflora.
- Eine speziell auf Hunde abgestimmte Kombination aus Mineralstoffen unterstützt den Elektrolythaushalt.
- Ausgewählte präbiotische Ballaststoffe dienen gutartigen Darmkulturen als Nahrung.

Anwendung beim ersten Anzeichen von Durchfall

Experten empfehlen, **Felipren *akut*** bereits beim ersten Anzeichen von Durchfall zu verabreichen. So kann das Präparat bereits wirken, bevor sich die Erkrankung im Darm des Tieres ausbreitet.

Felipren *akut* wird von Hunden sehr gut angenommen. Und das Beste: Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Unser Tipp

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Felipren *akut* (PZN 14420220).

Ist das Produkt nicht vorrätig, kann es innerhalb weniger Stunden ohne Aufpreis bestellt werden.

Du liebst Werkzeug?

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in Großraum Klaffenbach:

SONDER PREIS! Baumarkt

Verkäufer als Springer (m/w/d) für mehrere Standorte (in Voll- und Teilzeit)

weitere Infos unter:
www.jobs.sonderpreis-baumarkt.de

oder bewirb dich jetzt unter: bewerbung@sonderpreis-baumarkt.de

FISHBULL Franz Fischer Qualitätswerkzeuge GmbH • Liebigstraße 7 • 96465 Neustadt b. Coburg
www.sonderpreis-baumarkt.de

Brühl ist um ein kreatives Köpfchen reicher

Was nach der Brühl-Umfrage passiert und warum Karl Marx auf dem Brühl-Boulevard Einzug nimmt

Mit seinem Label „karlskopf" begeistert er inzwischen nicht nur bundesweit. Auch außerhalb Deutschlands beweist Martin König Köpfchen. Foto: jh

Fortsetzung von Seite 1

Claudia Bieder ist sich sicher, der Brühl habe sich rasant zu einem beliebten Quartier nördlich der Chemnitzer Innenstadt entwickelt. Sie weiß aber auch: „Damit einher geht eben auch ein Lern- und Akzeptanzprozess aller Beteiligten; alt eingesessener wie auch neu hinzugekommener Akteure und Bewohner." Bieder spricht dabei gern schon einmal von der „Brühl-Familie". Und die Mehrheit dieser „Familie" ist sich einig, der Brühl kann mehr. Vor allem habe die Brühl-Managerin aus ihrer Erfahrung mit den Anwohnern und Gewerbetreibenden damit gerechnet, dass die Mehrzahl eine spätere Nachtruhe und einen belebten Brühl im Sinne eines Wohlfühl- und Gemeinschafts-Quartiers zum Wohnen, Leben und Arbeiten präferiert. Andererseits gäbe es auch Stimmen, die ein grunsätzliches Problem mit der Geräuschkulisse auf dem Brühl haben. „Hier versuchen wir immer im Gespräch einen gemeinsamen Nenner zu finden", erzählt sie und ergänzt, Kommunikation sei das Wichtigste. Daher würden die Antworten der Umfrage der Stadtverwaltung als starkes Meinungsbild bei einer möglichen Umwidmung des Brühls von einem „Allgemeinen Wohngebiet" zu einem „Urbanen Gebiet" helfen. „Es ist ein relativ neuer Baugebietstypus in der Baunutzungsverordnung (§ 6a BauNVO), der etwas mehr Flexibilität für die Kommune, Bauherren, Planer und die Akteure verspricht, wenn es um die Durchmischung von Wohnraum und anderen Nutzungen geht. Das „Urbane Gebiet" wird nicht das Allheilmittel sein, eine weitere gute Kommunikation aller Beteiligten ist auch danach unabdingbar", so Bieder und weiß, ohne die Stadtverwaltung hätte es diese Entwicklung auf dem Brühl nicht gegeben. Ein kleiner Teilerfolg ist schließlich schon in Sicht: In der aktuellen Umfrage des Baudezernates unter Anwohnern zur Zukunft des Brühls hatten sich etwa zwei Drittel der Teilnehmer*innen dafür ausgesprochen, den Beginn der Nachtzeit um eine Stunde hinauszuschieben. Diese wird nun laut Rathaus ab den 1. August auf 23 Uhr verschoben und und gilt bis 7 Uhr.

Dass der Brühl aber dennoch mehr Potenzial habe, davon ist die Brühl-Managerin überzeugt. „Er bietet noch genug Platz für weitere wunderbare und individuelle Läden, gleiches gilt für gastronomische Einrichtungen. Da denke ich ganz konkret an den Standort des ehemaligen Delicate, aber auch an die Ecke K.-Liebknecht-Straße 39, denn das wird auch eines der Laufachsen der Zentralbibliothek werden."

König, Karl Marx und Karriere

Martin König sprudelt nur so vor Ideen. Das ist dem 30-jährigen Betriebswirt sofort anzumerken, als wir ihn am Montag in seinem Laden auf dem Brühl antreffen. Er ist gerade dabei, das Konterfei des großen Philosophen Karl Marx als Skifahrer mittels Siebdruck auf ein T-Shirt zu drucken. Dahinter steckt eine Idee, die so einfach, aber auch schon wieder brilliant ist. Martin König schickt Karl Marx mit seinem Label „karlskopf" nicht nur wegen seiner inzwischen grenzenüberschreitenden Kundschaft auf Weltreise, nein, er lässt ihn auf seinen T-Shirts und Pullover in ganz unterschiedliche Fassetten schlüpfen. Ausgefallene T-Shirts fand er schon immer cool, wie er erzählt. Der Gedanke, das bekannteste Motiv seiner Heimatstadt für Kleidung zu nutzen, kam dem gebürtigen Karl-Marx-Städter bereits 2012 während des Studiums in Münster. Mit einem befreundeten Kunststudenten setzte er die Idee schließlich um. Das Motiv der Geburtsstunde seines Labels zeigt den chillenden Karl Marx, der mit seiner leuchtend blauen Sonnenbrille entspannt die Welt betrachtet.

Mittlerweile hat König 19 Motive im Repertoire, weitere sind in Planung. Sie alle haben eine eigene Geschichte, die auf einem kleinen Kärtchen gedruckt jedem Shirt beiliegt. Und eines müssen sie aber immer haben, eine Sonnenbrille. „Sie steht dafür, dass es egal ist, was andere über dich denken, einfach machen", sagt König.

Im Moment arbeitet er halbtags im Geschäft seines Onkels, dem Chemnitzer Designer Rene König vom Modelabel Germens. Ab Herbst will er sich aber ganz seinem eigenen Laden widmen. Zusätzlich zum Geschäft vertreibt er seine Kleidungsstücke, zu denen inzwischen auch Socken und Hoddies gehören, im Online-Shop. Und da steigen die Kundenanfragen. „Vor kurzem habe ich erst wieder ein Urlaubsfoto aus Paris von einem Kunden geschickt bekommen, auf dem er eines der Shirts trägt. Das macht natürlich stolz", erzählt er mit einem Lächeln...

Den kompletten Beitrag lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de

„Wir wollen unseren Kunden gerne etwas zurückgeben"

Zentrum. Am 31. Juli und 1. August begrüßt Galeria Karstadt Kaufhof in Chemnitz seine Kunden mit besonders tollen Angeboten. Die Filiale lädt zu einem Shoppingtag mit 15 % auf einen nicht reduzierten Lieblingsartikel ein und versüßt das Einkaufserlebnis mit schön verpackten Giveaways. Die Filialgeschäftsführer Kathrin Baranowsky sagt: „Heute und morgen wollen wir einmal mehr in besonderem Maße für unsere Kunden da sein und ihnen für Ihre Treue zur Filiale Chemnitz danken. Das Haus bietet tolle Sortimente in Abteilungen wie zum Beispiel Mode, Beauty, und Uhren & Schmuck. Besonders die Sommermode lädt zum Shoppen ein. Wir freuen uns auf jeden, der kommt." **pm**

Nach der Rettung der Kaufhof-Filiale in Chemnitz warten wieder viele Angebote. Foto: jh

LENTZ

Wir sind dieses Jahr zum dritten Mal mit unserem Weingut im Chemnitzer Weindorf vertreten.

Gutschein über 1,00 € bei einem 0,2 l Glas Ihrer Wahl.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Luisa und Tobias Lentz

Weingut Lentz | Am Untertor 65 | 67550 Worms (Rheinhessen)

Kultusminister Christian Piwarz verschaffte sich am Montag gemeinsam mit Ralph Burghart einen Eindruck von der aktuellen digitalen Ausstattung am Goethegymnasium in Chemnitz. Foto: Judith Haußе

Chemnitz erhält Finanzspritze für digitales Lernen

Bernsdorf. Die Schülerinnen und Schüler in Chemnitz sollen künftig noch besser digital lernen können. Dafür gibt es nun durch den Freistaat Sachsen Fördermittel in Höhe von 12,5 Millionen Euro, bereitgestellt durch das vom Bund beschlossene Digitalpaket für Schulen von insgesamt 250 Millionen Euro. Den Förderbescheid dazu überreichte Sachsens Kultusminister Christian Piwarz am Montag. Alle Schulen in der Stadt sollen vom Digitalpaket profitieren. So bekommen diese unter anderem 5000 Tablets, 600 Beamer und 50 interaktive Tafeln bereitgestellt. Ein Großteil der Summe werde aber, so Bürgermeister Ralph Burghart in den Ausbau des Internets durch entsprechende Leitungen aus dem Geldtopf fließen. Zwar sei die Mehrheit der Schulen über den Breitbandanschluss an das schnelle Internet angeschlossen. „Vielerorts reiche jedoch nicht die Reichweite in jedes Klassenzimmer", so Schulleiter Steffen Morgner vom Johann-Wolfgang von Goethe-Gymnasium. Er kennt das Problem, erzählt davon, dass die Schule am Internet anliege, dennoch seien es zu wenig Computer. Umso größer ist nun die Freude bei ihm, durch die Fördermittel in Zukunft noch flächendeckender das Thema digitales Lernen anbieten zu können. Aktuell werden in dem Gymnasium neue Internetleitungen verlegt. Ab Oktober soll dann alles am Netz angeschlossen sein. „Als nächsten Schritt setzen wir uns zum Ziel, die Klassensätze mit Tablets auszustatten", erklärt Morgner. Angestrebt werde, so der Schulleiter, dass die neue Technik in allen Fächern zum Einsatz kommt. **jh**

Barbarossastraße bis November gesperrt

Fortsetzung von Seite 1

An den Kreuzungen Limbacher Straße/Barbarossastraße, Franz-Mehring-Straße/Limbacher Straße, Weststraße/Franz-Mehring-Straße und Barbarossastraße/Weststraße werden mobile Ampeln für den Umleitungsverkehr aufgestellt. Die Umleitungsstrecke ist für den Linienbusverkehr wegen Nähe zur bisherigen Linienführung am besten geeignet und es wurden Ersatzhaltestellen hergestellt. Außerdem werden auf der Franz-Mehring-Straße zwischen Limbacher Straße und Weststraße in Fahrtrichtung Weststraße einseitig Halteverbote mit Beginn ab Dienstag, 28. Juli, 7 Uhr aufgestellt. Die Wohnanlieger werden um Verständnis und Beachtung gebeten. In den ersten Tagen des Umleitungsbetriebs erfolgen Verkehrsbeobachtungen, ggf. werden die Ampelschaltungen angepasst sowie die Verkehrsbeschilderung ergänzt. In Abhängigkeit der Verkehrsentwicklung wird auch entschieden, ob während der Zeit der Vollsperrung die Parkordnung auf der Barbarossastraße vom Gehwegparken (halb/ganz) in Parken auf der Fahrbahn geändert werden kann, um weitere Stellplätze zu gewinnen. **pm**

„Das Fass darf nicht überlaufen"

20 Prozent weniger Azubis aber mehr als 1000 unbesetzte Lehrstellen

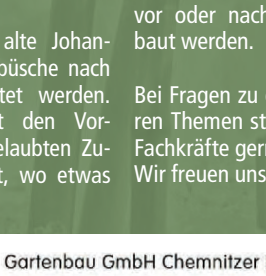
Fortsetzung von Seite 1

Zum 30.06. 2020 wurden etwa 20 Prozent weniger Ausbildungsverträge im Vergleich zum gleichen Zeitraum 2019 geschlossen. „Aktuell gibt es mehr Ausbildungsangebote als Ausbildungssuchende", so Gabriele Hecker aus dem IHK-Fachbereich Ausbildung. Und dabei suchen die Ausbildungsbetriebe trotz der aktuellen Situation nach neuen Azubis. Diese fehlen aber bislang. Insgesamt 1055 freie Ausbildungsplätze sind im gesamten Bereich Südwestsachsen noch zu haben. „Gesucht wird im Moment noch in fast allen Bereichen, gerade in der Metall- und Elektroindustrie, aber auch im Handel und der Gastronomie hoffen wir auf eine weitere Besetzung der noch freien Ausbildungsplätze", erklärt Gabriele Hecker. Den größten Rückschlag gäbe es im Hotel- und Gaststättengewerbe sowie in der Tourismusbranche. „Aufgrund der vielen Schließungen wegen Covid-19 sind viele Unternehmen in ihrer wirtschaftlichen Existenz bedroht", sagt Gabriele Hecker. Zudem seien die fehlenden Berufsberatungen in den Schulen während der Corona-Zeit ein wesentlicher Faktor für den Rückgang der Ausbildungsverträge gewesen. Die IHK Chemnitz will deshalb nochmals ihre Aktivitäten zum Abschluss von Ausbildungsverträgen in der Region durch eine dauerhaft geschaltete Azubi-Hotline sowie zusätzlichen Werbemaßnahmen in den bekannten Social-Mediakanäle wie Facebook, Instagram oder Youtube, verstärken. „Aber die Schülerinnen und Schüler müssen auch selbst endlich aktiv werden. Die Lehrstellenbörse ist voll. Doch der Trend bewegt sich momentan eher zur Bequemlichkeit", ergänzt Wunderlich, der gleichzeitig auch auf die momentanen Probleme der gesamten Wirtschaft blickt. „Das Fass dürfe nicht zum Überlaufen gebracht werden", warnt er. Gemeint sind zusätzliche Belastungen, wie das neue Lieferkettengesetz oder der veröffentlichte Gesetzentwurf der Staatsregierung zur Grundsteuer. Beide Gesetze, die noch in diesem Jahr von der Bundesregierung beschlossen werden sollen, würden die UnternehmerInnen auf ihren Weg hin zu Normalisierung stark beeinträchtigen. „Die Wirtschaft muss erst einmal wieder auf die Beine kommen und darf nicht mit zusätzlichem Belast konfrontiert werden. Kritisch beäugt er vor allem die neue Grundsteuer in Sachsen, die Wohnungsmieter entlasten soll. Gleichzeitig werde jedoch, so Wunderlich, die Wirtschaft dadurch einseitig belastet. „Diese Logik ist gefährlich für die Unternehmen und langfristig auch für das Gemeinwesen insgesamt."

Der Gesetzentwurf der Staatsregierung knüpft an das sogenannte Bundesmodell an, das heißt es wird eine Neubewertung aller Grundstücke unter Berücksichtigung der Bodenrichtwerte und der statistischen Nettokaltmiete, der Fläche, der Immobilienart und des Alters der Gebäude geben. Zudem erfolgt eine Verschärfung durch die Splittung und Erhöhung der einheitlichen Steuermesszahl (0,36 ‰ für Wohngrundstücke und 0,72 ‰ für Geschäftsgrundstücke). Dr. Marco Hietschold, Geschäftsführer Zentrale Dienste sehe darin aber eine reine Simulationsrechnung. „Die Mehrbelastung ist vorprogrammiert." **Den kompletten Beitrag lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de**

Der GARTENTIPP von Felix Immergrün

Gartentipp August



Auch im Monat August gibt es im Garten wieder viel zu tun.

Im Gemüsegarten werden Anfang August die Spitzen der Haupttriebe der Tomatenpflanzen abgeschnitten. Da die nachfolgenden Fruchtstände sowieso nicht mehr erntefertig werden würden, können die Früchte, welche sich jetzt noch an der Pflanze befinden besser ausreifen. Lassen Sie über dem letzten Blütenstand nur noch ein Blatt stehen. Achten Sie bitte auch darauf, weiter alle sich zeigenden Nebentriebe an den Tomaten rechtzeitig zu entfernen.

Erdbeeren sollten bis spätestens Mitte August gepflanzt werden. Dann kann man schon im nächsten Jahr mit einer größeren Ernte rechnen. Die meisten Erdbeersorten sind selbstfruchtbar. Die Sorte `Mieze Schindler´ braucht aber eine zweite Sorte als Befruchtersorte. Wer über längere Zeit Erdbeeren ernten möchte, sollte mehrere Sorten anbauen. Lassen Sie sich von unserem Fachpersonal zur Sortenauswahl beraten.

Im August können alte Johannis- und Stachelbeerbüsche nach der Ernte ausgelichtet werden. Diese Methode hat den Vorteil, dass man im belaubten Zustand besser erkennt, wo etwas zu dicht steht. Wenn kein Laub mehr am Strauch ist, sieht er luftiger aus und deshalb wird oft zu wenig geschnitten.

Auch Schattenmorellen sollten im August geschnitten werden, da die Schnittstellen besser verheilen als bei einem späteren Schnitt. Hier ist der Auslichtungsschnitt einem jährlichen Schnitt vorzuziehen.

Auf abgeerntete Beete können Gründüngungsarten gesät werden. Die bekanntesten Arten sind: Gelbsenf, Phacelia (Bienenfreund), Serradella und Luzerne. Diese Arten sorgen für eine gute Durchwurzelung des Bodens, verhindern, dass der Boden austrocknet und hemmen die Unkrautbildung. Gleichzeitig fungieren sie als Bienenweide. Nach den ersten Frösten sterben die Pflanzen ab und können als so genannte Gründüngung in den Boden eingegraben werden. So wird unser Gartenboden mit wichtigen Nährstoffen und organischer Masse versorgt.
Zu beachten ist hier allerdings die so genannte Fruchtfolge. Gelbsenf sollte beispielsweise nicht vor oder nach Kohlarten angebaut werden.

Bei Fragen zu diesem oder anderen Themen stehen Ihnen unsere Fachkräfte gern zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gartenbau GmbH Chemnitzer Blumenring
GARTENFACHMARKT ZSCHOPAUER STR. 277
09126 Chemnitz · Telefon 0371-5393713
Mo.- Fr.: 9⁰⁰ – 19⁰⁰ | Sa.: 9⁰⁰ – 16⁰⁰

UNTERWEGS

IN DEN VERDIENTEN URLAUB

Schönheitskur für den Caravan

Individuelle Anreise und räumliche Distanz zu anderen Menschen: Urlaub mit dem Wohnmobil ist in Zeiten von Corona gefragter denn je. Vor der Reise sollte das Fahrzeug gründlich gereinigt und unter die Lupe genommen werden. „Mindestens zwei Wochen vor dem Start ist dies ideal, denn so bleibt bei Bedarf ausreichend Zeit, einen Termin in der Werkstatt zu vereinbaren“, rät Tobias Fahrbach von Berner Deutschland, einem Großhändler für Verbrauchsmaterialien, Werkzeugen, Zubehör und Services für Profianwender in der Kfz-Branche.

Bevor es mit dem Reisemobil auf die Straße geht, sollte man vier Dinge erledigen: einen Schnellcheck, eine gründliche Außen- sowie eine gründliche Innenreinigung durchführen und die Beladung überprüfen. **djd/pt**

Urlaub mit dem Wohnmobil ist in Zeiten von Corona gefragter denn je. Vor der Reise sollte das Fahrzeug gründlich gereinigt und unter die Lupe genommen werden. Foto: djd/Albert Berner/Grigory Bruev - stock.adobe.com

Sicherheit serienmäßig

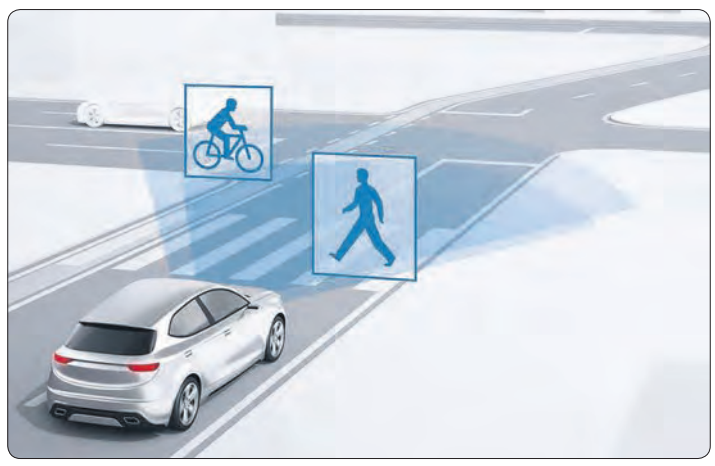
EU macht Fahrerassistenzsysteme zur Pflichtausstattung

Gefahr erkannt, Gefahr gebannt: Notbremssysteme, die schneller reagieren als der Mensch, können zahlreiche Unfälle im Straßenverkehr verhindern. Foto: djd/Robert Bosch

Seit 2000 ist die Zahl der Verkehrsunfälle mit verletzten Personen in Deutschland um 20 Prozent zurückgegangen. Zu verdanken ist das unter anderem der Sicherheitsausstattung der Fahrzeuge, die sich seit damals erheblich verbessert hat. Systeme wie die Antischleuderhilfe ESP sind zu einer Selbstverständlichkeit geworden. Heute werden zunehmend auch solche Fahrerassistenzsysteme eingesetzt, die beispielsweise eine drohende Kollision erkennen können, vor der Gefahr warnen oder sogar mit einer Notbremsung schneller reagieren als der Mensch. Die Europäische Union hat die Sicherheitswirkung solcher Systeme registriert und macht sie ab 2022 zur verpflichtenden Ausstattung von Neuwagen. Damit soll die Verkehrssicherheit weiter gesteigert und sowohl Fußgänger als auch Radfahrer besser geschützt werden.

Neue Vorgaben der EU

Jeder neu zugelassene Pkw muss nach EU-Vorgaben ab dem Jahr 2022 serienmäßig mit zahlreichen Fahrerassistenzsystemen für mehr Sicherheit ausgestattet sein. Dazu gehören unter anderem ein Notbremssystem, ein Spurhalteassistent, Sensoren für die sichere Rückwärtsfahrt, eine intelligente Geschwindigkeitsassistenz sowie ein System, das den Fahrer bei Müdigkeit warnt. So lange brauchen Autokäufer aber nicht zu warten: Die genannten Helfer sind heute schon verfügbar - in allen Fahrzeugklassen. „Fahrerassistenzsysteme unterstützen den Fahrer in kritischen Situationen und helfen, die Sicherheit im Straßenverkehr zu erhöhen“, sagt Dr. Mathias Pillin, Vorsitzender des Bereichsvorstandes des Bosch-Geschäftsbereichs Chassis Systems Control. Die Systeme helfen dem Fahrer, mit dem Fahrzeug in der Spur zu bleiben, Kollisionen beim Rückwärtsfahren zu vermeiden und den richtigen Abstand zum Vordermann einzuhalten. Wichtig ist dabei: Die Systeme ersetzen den Fahrer nicht, er behält jederzeit die volle Kontrolle und Verantwortung.



Automatische Notbremssysteme können drohende Gefahren frühzeitig erkennen und eine Vielzahl an Verkehrsunfällen verhindern. Foto: djd/Bosch

Wirksame Hilfe bei drohenden Auffahrunfällen

Unter den Fahrerassistenzsystemen gelten automatische Notbremsassistenten als besonders wirksam. Seit ihrer Markteinführung 2009 haben sie nach Untersuchungen der Bosch-Unfallforschung allein in Deutschland bis zu 3.000 Unfälle mit Personenschaden verhindert. Ist der Fahrer für einen Augenblick abgelenkt oder tritt plötzlich ein Kind zwischen parkenden Autos auf die Fahrbahn, erkennt das automatische Notbremssystem die Gefahr und berechnet innerhalb von wenigen Millisekunden, wie stark das Fahrzeug abgebremst werden muss, um einen Unfall zu vermeiden. Gleichzeitig warnt das System den Fahrer. Bremst dieser nicht ausreichend stark, erhöht es selbstständig den Bremsdruck und kann, wenn notwendig, automatisch eine Vollbremsung auslösen. **djd/pt**

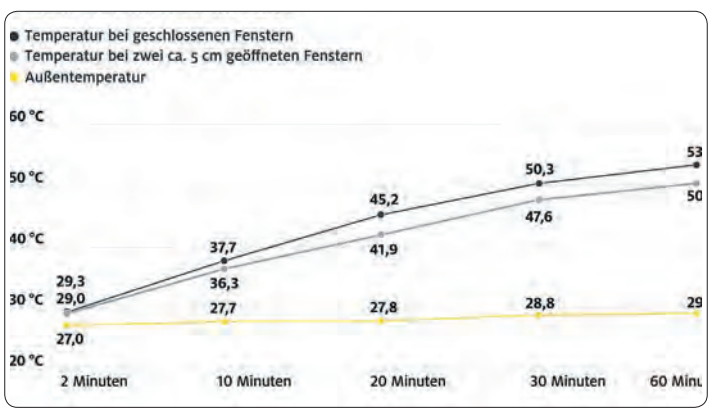
So gefährlich ist Hitze im Auto

Wenn sich das Auto im Sommer aufheizt, kann das gefährlich werden. Autofahrer werden unkonzentriert, das Unfallrisiko steigt, zurückgelassene Kinder oder Tiere können in einem in der Sonne geparkten Auto sogar sterben. Macht es dabei einen Unterschied, die Fenster einen Spalt zu öffnen? Hat die Autofarbe einen Effekt auf die Hitzeentwicklung im Wagen? Helfen getönte Scheiben?

Selbst leicht geöffnete Fenster machen keinen Unterschied. Blieben die Fenster geschlossen, wurden nach zehn Minuten 38 Grad und nach 20 Minuten sogar 45 Grad gemessen. Waren zwei Fenster leicht geöffnet, erreichten die Werte nach zehn bzw. 20 Minuten immerhin noch 36 und 42 Grad. Nach einer Stunde in der prallen Sonne kletterte die Temperaturanzeige jeweils deutlich über die 50-Grad-Marke. Daher sollten Autofahrer niemals Kinder oder Tiere im Wagen im Sommer zurücklassen. Unerheblich ist es dabei, ob es sich um ein weißes oder schwarzes Fahrzeug handelt, die Lackfarbe hat keinen Einfluss auf die Hitzeentwicklung.

Einen kleinen Effekt haben immerhin Wärmeschutzverglasung oder getönte Scheiben. Denn den größten Anteil bei der Hitzeentwicklung im Auto haben die Fensterflächen. Deren Größe, der Einstrahlwinkel der Sonne sowie die Farbe des Innenraums beeinflussen die Aufheizung stark. Auch Folien an den Fenstern schützen, indem sie das Sonnenlicht, das für die Wärme sorgt, reflektieren.

Vorsicht: Viele Autofahrer glauben, dass sie hinter der Autoscheibe vor UV-Strahlung gut geschützt sind. Das stimmt nur bedingt. Die Frontscheibe schützt zwar weitestgehend vor UV-A und UV-B-Strahlung – die Seitenscheiben lassen allerdings die UV-A-Strahlung passieren, die eine vorzeitige Hautalterung und im schlimmsten Fall Hautkrebs verursachen kann. Tipps, wie man der Hitze im Auto trotzt: Die Türen und Schiebedach des von der Sonne aufgeheizten Fahrzeugs öffnen und gut durchlüften. Zu Fahrtbeginn sollte die Lüftung auf die höchste Stufe gestellt werden, außerdem sollten Fenster und Schiebedach geschlossen werden, wenn die Klimaanlage anfängt zu wirken. Beim Parken am besten eine Sonnenschutzmatte auf die Windschutzscheibe legen. **mid/ak**



Heiße Angelegenheit: Die Temperatur im Auto steigt in der Sonne schnell an. Foto: ADAC/mid/ak

Jetzt bei uns

Tageszulassungen zum Schnäppchenpreis!

FORD **KUGA** COOL & CONNECT

88 kW, 120 PS · Erstzulassung**: 03/19

Ford Navigationssystem, Klimaanlage mit automatischer Temperaturkontrolle, Park-Pilot-System hinten, Außenspiegel elektrisch anklappbar, LED-Tagfahrlicht

Bisheriger Preis € 30.845,-

Aktionspreis € 22.490,-[1]

Sie sparen € 8.355,-[2]

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Kuga Cool & Connect: 7,0 (innerorts), 5,2 (außerorts), 5,9 (komb.); CO_2-Emissionen: 134 g/km (komb.) CO_2-Effizienzklasse: C

Bei diesen Preisen muss man einsteigen!

Nutzen Sie diese günstige Gelegenheit und sichern Sie sich unsere attraktiven Tageszulassungen zu sensationellen Preisen. Kommen Sie vorbei und fahren Sie mit Ihrem Neuen vom Hof!

Modell	EZ**	kW/PS	Preis
FORD **KUGA** TITANIUM	11/19	129/176	€ 27.900,-
Kraftstoffverbrauch*: 11,7 (innerorts), 7,5 (außerorts), 9,0 (komb.) CO_2-Emissionen: 204 g/km (komb.) CO_2-Effizienzklasse: E			
FORD **KUGA** ST-LINE	11/19	129/176	€ 29.900,-
Kraftstoffverbrauch*: 11,7 (innerorts), 7,5 (außerorts), 9,0 (komb.) CO_2-Emissionen: 204 g/km (komb.). CO_2-Effizienzklasse: E			
FORD **KUGA** BLACK & SILVER	11/19	110/150	€ 29.590,-
Kraftstoffverbrauch*: 7,3 (innerorts), 6,0 (außerorts), 6,5 (komb.) CO_2-Emissionen: 169 g/km (komb.). CO_2-Effizienzklasse: C			

* In l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung.

** Die Herstellergarantie hat am Tag der Erstzulassung begonnen.

Ford

besico

www.besico.de

Glauchau	Tel. 03763 17970	Zschopau	Tel. 03725 449930
Chemnitz	Tel. 0371 815060	Annaberg-Buchholz	Tel. 03733 55060
Crimmitschau	Tel. 03762 945660	Schwarzenberg	Tel. 03774 25595
Reichenbach/Vogtl.	Tel. 03765 558860		

besico Sachsenland GmbH · Waldenburger Straße 115 · 08371 Glauchau

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

[1] Gilt für Privatkunden. [2] Gegenüber einem vergleichbar ausgestatteten Modell ohne Tageszulassung.

4. Sächsische Landesausstellung
www.boom-sachsen.de

11.07. — 31.12. 2020

Boom.

500 Jahre Industriekultur in Sachsen

Audi-Bau Zwickau
+ 6 Schauplätze

TITELBILD: Hans Hesse, Annaberger Bergaltar (Mittelteil, Rückseite), 1520/21 © Ev.-Luth. Kirchgemeinde Annaberg-Buchholz, Foto: Dieter Knoblauch

Finanziert durch Freistaat Sachsen

Durchgeführt von Deutsches Hygiene-Museum Dresden

Hauptförderer Ostdeutsche Sparkassenstiftung gemeinsam mit der Sparkasse Zwickau

Bildungspartner Ostdeutsche Sparkassenstiftung

Förderer Volkswagen Sachsen; Kulturstiftung des Freistaates Sachsen; Industrie. Kultur. Sachsen 2020; Ostdeutsche Sparkassenstiftung gemeinsam mit der Erzgebirgssparkasse; zev

Partner Stadt Zwickau; So geht sächsisch.de

Medienpartner mdr Sachsen; Freie Presse

Mobilitätspartner VMS Verkehrsverbund Mittelsachsen; SVZ Zwickau

Die 4. Sächsische Landesausstellung wird mitfinanziert auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts des Freistaats Sachsen.

Schirmherrschaft Michael Kretschmer, Ministerpräsident des Freistaates Sachsen

SCHÖNER WOHNEN

IN CHEMNITZ: VON PLATTEN- BIS NEUBAU

Die Plattenbau-Gebiete in Chemnitz sind umgeben von viel Grün. *Fotos (2): Archiv*

Moderate Preise als Alleinstellungsmerkmal

Wohnen in Chemnitz - Vorteile überzeugen Mieter

Chemnitz. Wie bereits in den letzten Jahren zeigen sich in Chemnitz moderate Mietpreise. Das geht aus den aktuellen Wohnungsmarkt-Report des FOG-Institut für Markt- und Sozialforschung 2020 hervor. Dort heißt es, im November 2019 angebotenen Wohnungen kosteten durchschnittlich 5,16 €/m² (über alle Größen, Ausstattungen und Wohnlagen hinweg). Bereinigt um die sog. Ausreißerpreise (jeweils 5 % der günstigsten und teuersten angebotenen Quadratmeterpreise) ergab sich bei den Nettokaltmieten eine Spanne von 4,01 bis 6,54 €/m². 85 Prozent aller Angebotswohnungen in Chemnitz kosten zwischen 4,00 und 5,99 €/m². Nur 11 Prozent der Wohnungen kosteten mehr als 6,00 €/m².

Die Angebotsmieten in Chemnitz liegen somit 41 Prozent unter dem bundesdeutschen Mittelwert (8,70 €/m²). Die Stadt Chemnitz ist damit nachwievor ein einmaliges Mietphänomen in ganz Deutschland. Gleichzeitig sei der Wohnungsleerstand mit bis zu neun Prozent bundesweit der höchste. Das hindert die Chemnitzer aber nicht daran, weiter in den Ausbau von Wohnraum zu investieren. Besonders bei großen Haushalten sind modernes und familienfreundliches Wohnen, das verstärkt in Chemnitzer Neubau- und Plattenbaugebieten zu finden ist, immer mehr nachgefragt. Das bestätigt auch Daniel Pfaff, Pressesprecher der Chemnitzer Allgemeine Wohnungsbau Genossenschaft eG (CAWG). „Für viele Familien sind besonders die Wunschgrundrisse ein ausschlaggebendes Argument. Ältere Menschen hingegen bevorzugen Gebäude mit Fahrstuhl."

Der Wohnungsmarkt-Report zeige damit, dass in Chemnitz schon lange nicht mehr nur Quantität zählt. Vielmehr sei Qualität ein entscheidender Faktor.

Egal ob im Grünen oder unmittelbar zur Nähe der Innenstadt - in Chemnitz leben heißt, vielerorts günstige Mieten und für jeden Geschmack das passende Wohnumfeld. Um diesen Anspruch gerecht zu werden, haben sich in Chemnitz gleich mehrere Wohnungsbaugenossenschaften (WBG) sowie Bau,- Siedlungs-, und Wohnungsgenossenschaft oder diverse Bauvereine diesem Anspruch verschrieben. **Auf dieser Seite geben wir Ihnen einen Einblick in deren Arbeit und Projekte.**

Feuchte Keller – nasse Wände?

- Abdichtungen gegen Mauerfeuchtigkeit für Alt- & Neubau
- Horizontalabdichtungen für alle Mauerarten einschließlich Bruchsteinmauerwerk
- Außenabdichtungen mit Bitumen Sanierputz im System
- alles aus einer Hand

Peter Luthe
Inhaber Nils Schwäbe
Fachbetrieb für Bauwerkstrockenlegung
Chemnitz · Tel. 0371-71788
Zwickau · Tel. 0375-4600355
gebührenfrei: 0800-7 15 88 43
Peter.Luthe@t-online.de
www.ISOTEC.de/luthe

30 Jahre Erfahrung, rufen Sie uns an!

SCHON GEWUSST?

Chemnitz. Dass das „Heckert-Gebiet" viele Jahre in den Verruf gekommen ist, ist kein Geheimnis. Was viele nicht wissen: Früher war es das drittgrößte Plattenbaugebiet der DDR und zählte mehr als 31.000 Wohnungen. Heute existieren im Fritz-Heckert-Gebiet mehr als 21.000 - Plattenbauwohnungen, der Rückgang war Folge des Rückbaus Ende der 1990er bis ca. 2010. **pm**

www.sachsenkuechencenter-chemnitz.de

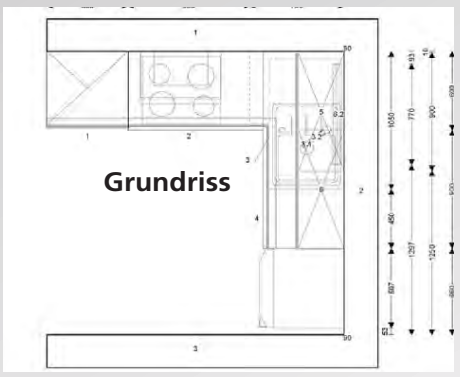
musterhaus küchen FACHGESCHÄFT

SACHSEN KÜCHEN CENTER CHEMNITZ

SachsenküchenCenter Chemnitz GmbH
Dresdner Str. 48a
09130 Chemnitz
Telefon: 0371-4445744
Telefax: 0371-4445743
E-Mail: info@sachsenkuechencenter-chemnitz.de

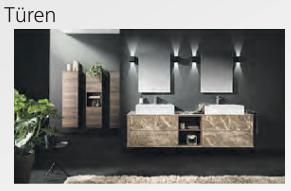
Für Sie geöffnet:
Mo. bis Fr. 10:00 – 19:00 Uhr, Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Unser Einrichtungsvorschlag
Küche mit Durchreiche nach Sanierung



Ihre Vorteile
mit einer Sachsenküche aus dem Osterzgebirge

- Tradition seit 1908
- über 150 Modellvarianten von Schichtstoff bis Massivholz
- kompetente Beratung sowie Montage durch ausgebildete Küchenplaner & Möbeltischler
- langlebige hohe Qualität, modernes Design
- über 2.500 Schranktypen mit klugen Ideen
- Sonderwünsche - (fast) kein Wunsch bleibt offen
- Dekorgleichheit innen & außen
- gedämpfte Scharniere an Türen
- Rasterhöhe 13 cm
- NEU im Sortiment: individuelle Badmöbel nach Ihren Wünschen gefertigt



NACHGEFRAGT

Chemnitz. Handwerker gesucht: Der Mangel an Fachkräften könnte für Baufirmen in Chemnitz in den nächsten Jahren zu einem ernsten Problem werden. Davor warnt die IG Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) und verweist auf eine Statistik der Bundesagentur für Arbeit. Danach gibt es in den Bauberufen immer größere Schwierigkeiten, Personal für offene Stellen zu finden. Im vergangenen Jahr blieben in Chemnitz 65 Stellen in der Branche länger als 90 Tage unbesetzt. „Ob es um den Bau von Wohnungen und Straßen oder die Sanierung von Brücken geht – viele Firmen arbeiten wegen der anziehenden Nachfrage längst am Limit. Und das sogar in Zeiten von Corona. Um die Aufträge zu bewältigen, müssen sie jetzt in die Fachleute von morgen investieren", sagt Andreas Herrmann, Bezirksvorsitzender der IG BAU Südwestsachsen. Die Branche müsse jedoch deutlich attraktiver werden. Das fange bei einer besseren Bezahlung an, so Herrmann. In der laufenden Tarifrunde für das Bauhauptgewerbe fordert die Gewerkschaft ein kräftiges Lohn-Plus. Außerdem soll die lange, bislang meist unbezahlte Fahrerei zur Baustelle entschädigt werden.

„Aktuell erleben wir einen regelrechten Facharbeiter-Schwund. Drei Jahre nach der Ausbildung haben im Schnitt zwei von drei Bauarbeitern ihre Branche verlassen. Der Trend muss unbedingt gestoppt werden", betont Herrmann. Neben höheren Löhnen und besseren Arbeitsbedingungen komme es dabei auch auf ein gesundes Betriebsklima an. Wie sehr der Fachkräftebedarf in Zukunft anwachsen könnte, zeigt eine Studie der Sozialkassen des Baugewerbes (SOKA-BAU). Danach dürften in den nächsten zehn Jahren bundesweit 150.000 Bau-Beschäftigte in Rente gehen. Das ist jeder sechste Arbeitnehmer in der Branche. **pm**

Viel Geld für günstiges Wohnen

Chemnitz. Jährlich investieren die Chemnitzer Wohnungsgenossenschaften viel Geld in bezahlbaren Wohnraum in der Stadt. Allein 2020 lässt die Grundstücks- und Gebäudewirtschafts-Gesellschaft m.b.H. (GGG) rund 41 Millionen Euro in die Sanierung und Modernisierung ihrer 25.000 Wohnungen fließen.

An dem markanten Hochhaus Zwickauer Straße 10/12 am Falkeplatz in der Innenstadt von Chemnitz schreiten die Sanierungsarbeiten voran. Ein erster Fassadenteil ist jetzt abgerüstet worden und präsentiert sich in neuer, dezenter Optik.

Rund 4,6 Mio. Euro investiert das Chemnitzer Wohnungsunternehmen GGG in die Aufwertung dieses Wohnhauses. Es entstehen preiswerte und zugleich moderne 1-Raum-, 3-Raum- und 4-Raum-Wohnungen mit Größen von 35 m² bis 90 m² im Herzen der Stadt. Im Oktober 2020 sind die Wohnungen bezugsfertig.

Simone Kalew, Geschäftsführerin der GGG:

„Neben der Neugestaltung der Fassade, der Hauseingangs- sowie der Treppenhausbereiche werden in den Wohnungen die Bäder modernisiert, Versorgungsleitungen erneuert und der Brandschutz verbessert.

Nach Abschluss dieser Sanierung setzen wir unsere Investitionen entlang der Zwickauer Straße mit den Wohnhäusern 18 – 26 und 28 – 36 fort." **jh/pm**

Noch in diesem Jahr soll die Sanierung des Hochhauses an der Zwickauer Straße 10/12 fertiggestellt werden. *Foto: GGG*

Unsere Highlights im

SCHAUGUST

Erleben Sie unsere
Wohnungen zum

Schautag

am 05.08.2020
15 - 20 Uhr
Am Stadtpark 72, 5.OG

Helbersdorfer Str. 36 | 09120 Chemnitz
www.wch-eg.de | info@wch-eg.de
0371/2759-145

69 Jahre WCH
WOHNEN mit ZUKUNFT

Das Wasserschloß in Klaffenbach ist ein beliebtes Ausflugs- und Veranstaltungsziel. Foto: Archiv

Kunst und Geschichte hautnah erleben

Silbertriennale International und Schriftkunst im Wasserschloß Klaffenbach zu bestaunen

Klaffenbach. Im Wasserschloß Klaffenbach werden ab dem 1. August 2020 Arbeiten zeitgenössischer Silberschmiedekunst aus dem 19. weltweiten Wettbewerb der Gesellschaft für Goldschmiedekunst e.V. gezeigt.
Die Gesellschaft für Goldschmiedekunst e.V. konnte mittlerweile zum 19. Mal die Silbertriennale International – den Wettbewerb zur Förderung zeitgenössischer Silberschmiedekunst – veranstalten. Was 1965 als kleines Ausstellungsprojekt begann, hat sich heute zu einem international renommierten Wettbewerb im Bereich des Silberschmiedehandwerks entwickelt.
In einem Turnus von drei Jahren präsentiert das Deutsche Goldschmiedehaus Hanau hochwertige Schmiedearbeiten aus dem In- und Ausland.
Eine fachkundige Jury – Maike Dahl, Simone ten Hompel, Dr. Sabine Runde – wählte aus 123 Wettbewerbsbeiträgen aus 19 Nationen über 90 für die Ausstellung aus. Sieben Arbeiten wurden mit Preisen ausgezeichnet.
Die Schau mit den ausgewählten Wettbewerbsarbeiten und die anschließende „Ausstellungs-Tournee“ in verschiedenen Museen und Institutionen ist zu einem festen Höhepunkt der Veranstaltung geworden.
Die Preisträger und eine Auswahl weiterer Arbeiten gewähren vom 1. August bis 25. Oktober 2020 im Wasserschloß Klaffenbach einen Einblick in die aktuellen Entwicklungen der internationalen Silberszene. Parallel zur Silbertriennale präsentiert die Kalligraphin Christiane Klein-hempel eine kleinere Schau mit Arbeiten rund um die Kunst der Zeichen unter dem Titel „ZUGEGEBEN. Schriftkunst“. **pm**

Christiane Kleinhempel präsentiert die Welt der Schriftkunst und Kalligraphie. Foto: Judith Haußе

ANZEIGE

„Die Geissens“ besuchen die Winklerhotels

Gruppenfoto mit den Geissens vor den Luxus-Chalets Purmontes. Foto: Winklerhotels

Die Geissens – eine schrecklich glamouröse Familie – waren in den Winklerhotels in Südtirol zu Gast. Für drei Tage kam die Jet-Set Familie in die Berge des Pustertals, um die exklusiven Premium Spa Resorts zu genießen. Das Filmteam von RTL II war natürlich mit dabei, um alle interessanten Bilder für eine Herbstfolge der beliebten Reality Doku „Die Geissens“ einzufangen. Carmen, Robert und ihre beiden Töchter Davina und Shania haben in dem Designhotel Winkler gewohnt und sich von der prickelnden Mischung aus Premium Spa-Hotel, Outdoor- und Aktivurlaub sowie Spitzenkulinarik verwöhnen lassen. Alpin-mediterrane Genussmomente bei einem Mittagessen in dem privaten Flair der Luxus-Chalets Purmontes waren eines vieler Highlights, welche die Winklerhotels den prominenten Gästen zu bieten hatten. Die Winklerhotels im Südtiroler Pustertal sind etwas für Feinspitze. Das Hotel Lanerhof****s, das Private Luxury Chalet Purmontes, das Sport & Spa Resort Winkler***** und das Hotel Sonnenhof****s bieten die größte Spa-Welt im Pustertal. Wundervolle Spa-Landschaften, Wasserwelten und Ruhebereiche, über 80 erstklassige Behandlungen sowie ein umfassendes Balance-Programm erwarten anspruchsvolle Wellnessgenießer. Kinder fühlen sich in den Winklerhotels ebenso wohl wie Erwachsene. Die Rundumbetreuung für Kids ist einzigartig. Von Eventaufgüssen bis zum Mondscheinschwimmen, vom Gipfel-Yoga bis zum Reitsport (hauseigener Reitstall), von geführten Wander- und Biketouren bis zum geführten Kletterabenteuer fangen die Winklerhotels die schönsten Seiten des Sommers ein.

www.winklerhotels.com

Klausnerhof: Wellness & Wandern im Herbst

SPA in frischer Bergluft: Das Panorama-Spa des Klausnerhofs ist unverwechselbar. Der Blick auf ein einzigartiges Bergpanorama erfüllt die Wellnessoase mit einem besonderen Flair. In der einladenden Badelandschaft mit Hallenbad und beheiztem Außenpool mit Whirleffekten entspannen Groß und Klein.
Auf den bequemen Wasserbetten im „Raum der Stille“ können sich Klausnerhofgäste nach einem Besuch der Saunawelt ausruhen oder sie genießen die Sonne auf der Dachterrasse. Beauty und Kosmetik, Massagen, Wickel und Packungen tun Körper und Seele gut.

… und viele kommen wegen der Küche in den Klausnerhof

Frieda und Martin Klausner haben einen Sinn für die schönen Seiten des Lebens. Aus ihrer Landwirtschaft beziehen sie hochwertige Produkte, die ihr Küchenteam zu kulinarischen Köstlichkeiten veredelt. Es wird auf der Terrasse gegrillt und wenn anschließend Livemusik erklingt, ist die Idylle perfekt.
Die große Leidenschaft von Martin gilt der Weinkultur. Wenn er zur Weinverkostung lädt, holt er die besten Tropfen aus dem Weinkeller. Die Tochter des Hauses ist ausgebildete Sommelière und steht den Genießern mit ihrer Expertise zur Seite.

www.klausnerhof.at

Poollandschaft mit Panoramablick. Foto: Hotel Klausnerhof

Pinzgauer Bio-Erlebnis im Castello Königsleiten

„Entdecke im Sommer 2020 die schönsten (Bio-)Plätze im SalzburgerLand“: Unter diesem Motto öffnet das Bio-Wohlfühlhotel Castello Königsleiten in der Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern ab sofort wieder Tür und Tor für den Genussurlaub mit „gesundem Abstand“.
Im Sommer 2020 zieht das BioParadies SalzburgerLand alle Register. Ganz neu sind die sechs Bio-Paradies-Routen, auf denen man die schönsten (Bio-)Plätze im SalzburgerLand entdeckt. Übernachtet wird dabei bei einem Bio-Austria zertifizierten Gastgeberbetrieb wie dem Bio-Wohlfühlhotel Castello Königsleiten****, im Almdorf Königsleiten, auf allergiefreien 1.600 Metern.
Das zertifizierte Hohe-Tauern-Health- und Allergikerhotel von Gastgeberfamilie Eder ist ein echter Vorzeigebetriebe der Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern.
Das Bio-Wohlfühlhotel ist ein Wanderhotel bietet dazu einen ganzen Rucksack an Angeboten für Wanderer, Trekker und Bergsteiger. Die Zillertaler Alpen, die Hohen Tauern und die Kitzbühler Alpen spornen zum täglichen Gipfelsieg an – am besten in Begleitung ausgebildeter Bergwanderführer.
Im Hotel gibt es außerdem Wanderkarten und Tourentipps, Leihstöcke und eine Reinigungs- und Trockenstation.
Wer sich lieber aufs Bike oder E-Bike schwingt, startet ebenso direkt vor der Haustür ins Vergnügen. Der großzügige Castello-Spa-Bereich steht für entspannenden Genuss von Kopf bis Fuß – mit gesundem Abstand und höchsten Hygiene-Standards.
Köstlichkeiten aus der bio-zertifizierten Küche bringt Chef de Cuisine Andreas auf den Tisch und nimmt auch gern auf Nahrungsmittel-Allergien und Unverträglichkeiten Rücksicht. Neue Geschmackserlebnisse liefern die vegane Fünf-Elemente-Küche, die ayurvedische und die TCM-Küche. und die ayurvedische Danach ist man bereit für eine traumhaft schöne Nacht mit der „Königin der Alpen“ in den gemütlichen Zirbenzimmern.

Zeit am Naturbadeteich genießen. Foto: Castello Königsleiten

www.castello-koenigsleiten.at

Rückzug deluxe - Die Waldchalets by Alphotel

Abkühlung im Außenpool finden. Foto: Alphotel Tyrol

Einen idyllischen Rückzugsort mitten in der Natur bietet das Alphotel Tyrol mit den MonsSilva Private Luxury Chalets für Familien und Paare, aber auch für Freunde, die eine besondere Auszeit in den Bergen suchen. Mit Blick über das Tal und hinauf in die Berge. Die gemütlichen Chalets sind in traditioneller Südtiroler Holzbauweise errichtet und mit ortstypischen „Schindeln“ gedeckt. Der faszinierende Ausblick in die Natur und der offene Kamin garantieren romantische Urlaubsstunden. . Die Sonnenterrasse mit Privatsauna, Hot Pot und Kuschelliegen wird zu einem „Wohnzimmer im Freien“. Den Chalet-Gästen steht zudem die gesamte Wellnessoase des Alphotel Tyrol uneingeschränkt zur Verfügung. Das Südtiroler Bergfrühstück wird nach Wunsch im Waldchalet serviert. Abends genießen Feinschmecker ein Sechs-Gänge-Menü in der neuen Mons Silva Stube im Alphotel oder sie zeigen ihre eigenen Kochkünste in der komplett eingerichteten Chaletküche. Vier Chalettypen stehen zur Wahl. Das Romantik-Chalet bietet mit 54 m² plus kleiner Mansarde zum Kuscheln (25 m²) Platz für zwei bis vier Personen, im Tirol-Chalet mit 75 m² finden bis zu fünf Personen Platz, das Jagd-Chalet ist 95 m² groß und im Bergchalet de luxe genießen auf 120 m² bis zu acht Personen Ruhe und Natur. Das Alphotel Tyrol spielt nicht nur in Sachen Wellness in der ersten Liga, sondern begeistert auch Familien in allen Facetten. Große Familiensuiten, ganzjährige Kinderbetreuung mit Animationsprogramm, Babysitting und eine große Kinderwelt machen Familien glücklich. Die Indoor-Welt des Alphotel Tyrol ist ein Hit. Der Sommer und Herbst bieten wunderbare Wanderungen, von der einfachen Route bis zur anspruchsvollen Bergtour. Wöchentlich stehen mindestens sechs geführte Wanderungen und Biketouren auf dem Programm. **www.alphotel-tyrol.com**

Jagdhof: Genussherbst am Kleinwalsertaler Logenplatz

Das Hotel Jagdhof in Riezlern von Familie Kessler zählt aus vielen Gründen zu den beliebtesten Adressen für einen Natururlaub im Kleinwalsertal. Ungezwungene Gemütlichkeit und alpenländische Tradition, guter Service und eine ausgezeichnete Küche: Im Hotel Jagdhof**** in Riezlern dreht sich alles drinnen wie draußen um die genussvollen Seiten des Lebens. Beim Herbstwandern und -radeln nimmt man Tempo aus dem Alltag. Es gibt auch eigene Achtsamkeitswanderungen am „Walser Omgang“ durch die herbstlich gefärbte Berglandschaft. Dabei handelt es sich um acht Vitalwege, die eigens angelegt wurden, um dem Wanderer Impulse zum Innehalten und Entdecken zu liefern. Ein Refugium zum Loslassen und Träumen ist auch der Wellnessbereich im Hotel Jagdhof. Den Alltag ganz klein macht hier ein Gang in die Saunawelt oder eines der ausgesuchten Kosmetik- und Massageangebote. Im Erlebnispool samt alpinem Wasserfall, Whirlbank und im beheizten Außenpool geht der Alltag baden.
Als echtes Aufbauprogramm versteht sich die Jagdhof-Verwöhnpension: Vom Frühstücksbuffet mit Bio-Ecke, Mittagslunch, Kuchen und Kaffee-Buffet bis zum Vier-Gänge-Wahldinner am Abend dreht sich alles um den natürlichen Geschmack. Schließlich ist das Kleinwalsertal die erste österreichische Genussregion für Wild und Rind. Die passende Weinempfehlung zu den heimischen Spezialitäten kommt vom Hausherrn persönlich. Für ausreichend Freiraum sorgen im Jagdhof-Urlaub die gemütlichen Zimmer und Suiten, die zum Großteil getrennte Schlaf- und Wohnräume haben.

www.jagdhof-kleinwalsertal.at

Poolanlage des Hotel Jagdhofs. Foto: Sascha Duffner

Alpenrose – Familux Resort: Mehr Fun und Luxus nach Umbau

Badelandschaft mit Blick in den Außenbereich. Foto: Michael Huber

Grandopening im Alpenrose – Familux Resort: Das grandiose Familienresort am Fuße der Zugspitze startet in die Sommersaison, und das mit noch mehr Fun und Luxus für die ganze Familie. Nach dem Umbau wartet eine markant ausgebaute Poollandschaft mit deutlich mehr Intimität für den Gast auf große und kleine Sommergenießer. Der neue 800 m² große Kinderclub ist angenehm lichtdurchflutet und weist einen eigenen Gartenzugang auf. Im Panorama-Fitnesscenter mit Blick auf die Zugspitze entpuppt sich der Weitblick als der beste Motivator. Zehn neue Familiensuiten bieten viel Platz zum Wohlfühlen und dank einer verglasten Front eine atemberaubende Aussicht auf das Wettersteinmassiv.
Auch der Freizeitspaß kommt diesen Sommer nicht zu kurz. Die Wasserfläche im Alpenrose – Familux Resort wurde auf 360 m² erweitert. 1.300 m² ist die neue Spielzone auf dem Dach des Zubaus groß – eine Area für die ganze Familie, um zu spielen oder in Ruhe zu genießen.
Der den Stammgästen bereits bekannte Saunabereich wird zur reinen „Adults only“-Area erklärt und um eine neue Familiensauna (textil) direkt neben dem Schwimmbad ergänzt. Hier können Familien gemeinsam „nichts als heiße Luft“ genießen: wahlweise im großen Dampfbad, in der Event-Sauna oder in der Infrarotkabine. Ein eigener Ruhebereich kühlt die erhitzen Gemüter wieder ab. Wertvoll gestaltete Zeit in einem großzügigen Ambiente mit konsequent durchdachter kindgerechter Ausstattung und Gourmetküche – all das bringt das Alpenrose – Familux Resort unter einen Hut. Und die nächste Gondelbahn ins Wandergebiet ist nur 100 Meter entfernt. Im wunderbaren Bergpanorama sind die Wanderer, Mountainbiker und Golfer unterwegs.

www.hotelalpenrose.at

ANZEIGE

REISEDIENST KAISER

Endlich wieder Kaisers Reisen!

Achtung: nur noch Restplätze!

Prag - die goldene Stadt

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Hotelübernachtung
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ Stadtrundgang Prag mit Reiseleitung
- ✓ Lichterfahrt (Zuschlag € 9,99)

Citytaxe ist bei der Buchung zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:
3-Tage-Reise pro Person

07.08. - 09.08.2020	€ 79,99
14.08. - 16.08.2020	€ 79,99
21.08. - 23.08.2020	€ 79,99
28.08. - 30.08.2020	€ 79,99
04.09. - 06.09.2020	€ 79,99
11.09. - 13.09.2020	€ 79,99
18.09. - 20.09.2020	€ 79,99
25.09. - 27.09.2020	€ 79,99
02.10. - 04.10.2020	€ 79,99
Einzelzimmerzuschlag	**ab** € 22,99

Vor Ort buchbar:

Moldauschifffahrt inklusive Abendessen & Musik	€ 32,99
Stadtspaziergang Prag inklusive Mittagessen	€ 19,99

Florenz – Assisi – Rom

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension
- ✓ 5 x Hotelübernachtung mit Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen mit Menüwahl und Salatbuffet, inkl. Getränke 1/2 l Wasser + 1/4 l Wein im Hotel Villa Margherita
- ✓ 1 x Mittagessen inkl. 1/4 l Wasser + 1/4 l Wein im Hotel Villa Margherita
- ✓ 3 x Abendessen als Buffet inkl. Getränk wie Wasser, Hauswein, Bier, Softdrinks im Hotel Villa Paradiso
- ✓ Ausflug Florenz, Assisi und Perugia, Spoleto mit Führung
- ✓ Ausflug Rom mit Führung
- ✓ Lichterfahrt Rom mit Reiseleitung (€ 19,99)
- ✓ Open Bar im Hotel Villa Paradiso v. 10:00 - 22:00 Uhr (Bier v. Fass, Hauswein, Grappa, Softdrinks, Kaffee, Tee und Wasser)

Termine & Knallerpreise:
8-Tage-Reise pro Person

20.09. - 27.09.2020	€ 399,99
08.10. - 15.10.2020	€ 399,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 99,99

Entdeckertour Schottland

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Fährüberfahrt Rotterdam/Zeebrügge – Hull und zurück inkl. Frühstücksbuffet an Bord und Übernachtung in 2-Bett-Innenkabinen
- ✓ 3 x Hotelübernachtung im Raum Edinburgh
- ✓ 3 x schottisches Frühstück
- ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet
- ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh
- ✓ Stadtrundfahrt Glasgow
- ✓ Stadtführung in York
- ✓ Fahrt durch den Cairngorms Nationalpark
- ✓ Überfahrt Schrägseilbrücke „Queensferry Crossing“ ✓ Aufenthalt in Inveraray
- ✓ Panoramafahrt entlang des Loch Ness
- ✓ Besichtigung Nationalparks Loch Lomond

Termine & Knallerpreise:
6-Tage-Reise pro Person

29.09. - 04.10.2020	€ 499,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 79,99

Zusätzlich buchbar:

Eintritt Scotch Whisky Experience Edingburgh mit Probe	€ 29,99
2 x Abendessen an Bord der Fähre	€ 69,99

Trentino und Bernina-Express

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Hotelübernachtung
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x reichhaltiges Abendessen mit Tischbedienung inkl. Getränke wie Wasser, Hauswein, Softdrinks, Bier vom Fass (Selbstbedienung)
- ✓ Begrüßungscocktail
- ✓ Nachmittags Zwischenmahlzeit mit Süßspeisen in Buffetform (16:00 - 17:00 Uhr)
- ✓ Open-Bar von 16:00 - 19:30 Uhr
- ✓ 1 x Fahrt mit der Schmalspurbahn von Male nach Trient und Besuch von Trient
- ✓ Fahrt mit dem Bernina-Express in der 2. Klasse von St. Moritz nach Tirano

Termine & Knallerpreise:
5-Tage-Reise pro Person

13.09. - 17.09.2020	€ 299,99
20.09. - 24.09.2020	€ 299,99
26.09. - 30.09.2020	€ 299,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 79,99

Zusätzlich buchbar: **Ausflug Lago di Iseo mit Schifffahrt, Besuch Weinbaugebiet Franciacorta inkl. Weinprobe** € 39,99

Fahrt ins Blaue

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Willkommensdrink
- ✓ 3 x Hotelübernachtung mit Frühstücksbuffet außerhalb Deutschlands
- ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ 2 x besonderes Abendessen
- ✓ 2 x Tagesausflüge mit Reiseleitung ✓ 1 x Tanzabend
- ✓ 1 x Kaffee & Kuchen ✓ 1 x Brauereibesichtigung mit Probe
- ✓ 1 x Seilbahnfahrt zu tollem Aussichtspunkt

Termine & Knallerpreise:
4-Tage-Reise pro Person

31.08. - 03.09.2020	€ 199,99	**28.09. - 01.10.2020**	€ 199,99
14.10. - 17.10.2020	€ 199,99	**EZ-Zuschlag:**	€ 29,99

Hamburg mit Sylt & Helgoland

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 5 Hotelübernachtungen
- ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Abendbuffet
- ✓ Stadt- und Hafenrundfahrt in Hamburg
- ✓ Tagesfahrt Insel Sylt
- ✓ Ausflug Insel Helgoland

Termine & Knallerpreise:
6-Tage-Reise pro Person

28.08. - 02.09.2020	€ 439,99
EZ-Zuschlag:	€ 99,99

Gardasee über den Bergen

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Hotelübernachtung
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ Gardaseerundfahrt mit den Schmuckstädtchen Riva & Malcesine
- ✓ Schifffahrt auf dem Gardasee (fakultativ buchbar)

Termine & Knallerpreise:
5-Tage-Reise pro Person

17.08. - 21.08.2020	€ 179,99
EZ-Zuschlag:	€ 33,99

Tolle Tagesfahrten zum Knallerpreis!

Viele weitere finden Sie in dem Tagesfahrtenflyer, erhältlich in unseren Reisebüros!

Thüringer Waldbahn

ab €45,99

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Ganztägige Gästeführung Gotha, Tabarz, Thüringer Wald, Inselsberg
- ✓ Mittagessen auf dem Inselsberg
- ✓ Sonderfahrt mit der historischen Straßenbahn von Tabarz nach Gotha

Termine & Knallerpreise:
11.08.2020 € 45,99 **10.09.2020** € 45,99

Karlsbad für Geniesser

ab €42,99

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Stadtspaziergang Karlsbad mit Reiseleitung
- ✓ Besuch des Museums Moser-Glasmanufaktur
- ✓ Mittagessen im Restaurant Diana in Karlsbad inkl. 3-Gang-Menü, Kaffee, Seilbahnfahrt, Minizoobesuch & Nutzung des Aussichtsturms

Termine & Knallerpreise:
20.08.2020 € 42,99

Leipziger Neuseenland

ab €39,99

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3-stündige Reiseleitung Neuseenland
- ✓ Schifffahrt auf dem Markleeberger See
- ✓ Freizeit am Cospudener See

Termine & Knallerpreise:
12.08.2020 € 39,99

Mit Volldampf durchs Zittauer Gebirge

ab €41,99

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Stadtrundfahrt durch Zittau mit Möglichkeit zum individuellen Mittagessen
- ✓ Schmalspurbahnfahrt Zittau-Oybin
- ✓ Ortsführung Oybin ✓ Ganztägige Reiseleitung
- ✓ Traditioneller Abschiedsschnaps

Termine & Knallerpreise:
06.08.2020 € 41,99 **15.09.2020** € 41,99

Spreewald

ab €44,99

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Mittagessen
- ✓ 3-stündige Kahnfahrt

Termine & Knallerpreise:
09.08.2020 € 44,99 **30.08.2020** € 44,99
27.09.2020 € 44,99 **11.10.2020** € 44,99

Rothenburg o. d. Tauber

ab €29,99

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Stadtführung durch die historische Altstadt

Termine::
14.08.2020 € 29,99 **11.09.2020** € 29,99

Wannseerundfahrt mit dem Schiff

ab €43,99

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Wannseerundfahrt mit dem Schiff

Termine & Knallerpreise:
09.08.2020 € 43,99

Zoo Leipzig

ab €30,99

Unsere Leistungen:
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Eintritt Zoo Leipzig

Termine & Knallerpreise:
19.08.2020 € 30,99

Besuchen Sie unser Reisebüro:

Reisebüro Chemnitz
Reichsstr. 57
Tel: 0375 791 392 60

Buchung & Beratung:
Tel: 0375 791 392 0
Montag bis Samstag 9:00 - 18:00 Uhr

Reiseveranstalter: Reisedienst Gerhart Kaiser GmbH · Lengenfelder Straße 155 · 08064 Zwickau

URLAUB&REISEN

URLAUB SCHON GEBUCHT?

In Corona-Zeiten ändern sich die Einreisebestimmungen in die diversen Urlaubsländer relativ dynamisch. Dementsprechend ist es unbedingt empfehlenswert, sich vorab bei seinem Reiseveranstalter, seiner Fluggesellschaft oder seinem Reisebüro zu informieren. Darüber hinaus geben die Seiten des Auswärtigen Amtes unter Reise- und Sicherheitshinweise einen guten Überblick für das jeweilige Zielgebiet. Reiseveranstalter und auch Fluggesellschaften sind verpflichtet, ihre Gäste aktiv über die geltenden Einreiseformalitäten in Kenntnis zu setzen.

Achtung: Corona-Test für Reiserückkehrer aus Risikogebieten

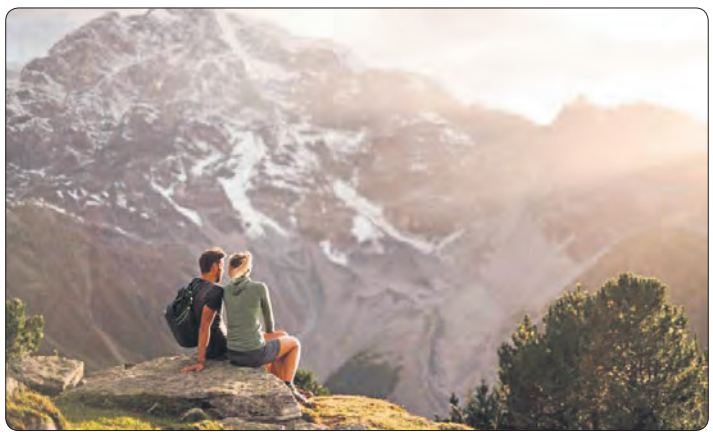
Reiserückkehrer aus Risikogebieten müssen sich künftig auf das Coronavirus testen lassen. Dies hat Bundesgesundheitsminister Jens Spahn am Montag in einer Schaltkonferenz den Gesundheitsministerinnen und Gesundheitsministern der Bundesländer mitgeteilt. „Wir müssen verhindern, dass Reiserückkehrer unbemerkt andere anstecken und so neue Infektionsketten auslösen. Deswegen werde ich eine Testpflicht für Einreisende aus Risikogebieten anordnen. Das dient dem Schutz aller Bürgerinnen und Bürger“, sagte Bundesgesundheitsminister Jens Spahn.

Grundlage der Regelung ist § 5 Abs. 2 Nr. 1 e des Infektionsschutzgesetzes. Die Verordnung zur Anpassung der Nationalen Teststrategie wird voraussichtlich in der nächsten Woche in Kraft treten. Die Tests sollen für die Reisenden kostenfrei sein. **pm**

Umgeben von Stille und Erhabenheit

Eine traumhafte Reise zu besonderen Kraftorten in Südtirol

Im stressigen Alltag und in schwierigen Zeiten kann es helfen, die Gedanken auf etwas Schönes auszurichten.
Das kann zum Beispiel die Erinnerung an ein freudiges Erlebnis sein oder die Visualisierung eines harmonischen Ortes, umgeben von der Stille der Natur. Hier spüren wir eine besondere Energie, die uns zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen lässt. Einige solcher seelischen „Rückzugsorte“ finden sich inmitten der beeindruckenden Landschaftskulisse Südtirols. Darunter historische Kultstätten wie die Urzeitsiedlung Kaschlin, ruhige Pilgerorte und ergreifende Naturschauplätze am Schlern oder auf der Lüsner Alm. Unter www.suedtirol.info kann man sich auf eine traumhafte Reise zu diesen Kraftorten vorbereiten. **djd**



Erhabene Aussichtspunkte und beeindruckende Naturschauspiele prägen den Nationalpark Stilfserjoch. Foto: djd/IDM Südtirol/Armin Terzer

Ab in den „Süden“

Tipps für entspannte Urlaubstage im Herbst

Urlaub in Deutschland ist inzwischen wieder relativ problemlos möglich, auch die europäischen Nachbarländer haben ihre Grenzen geöffnet. Wer im Herbst eine erholsame Auszeit vom Alltag nehmen will, etwa beim Wandern, sollte sich für Ziele entscheiden, bei denen man die geltenden Abstandsregeln leicht einhalten kann.

Chiemgau: Kühe, Käse und alpines Kulturgut

Alpine Regionen wie der oberbayerische Chiemgau rund um den Chiemsee bieten viel Platz für bewegungshungrige Genusswanderer. Besonders die etwa 80 bewirtschafteten Almen der Chiemgauer Alpen ziehen große und kleine Naturfreunde in ihren Bann. Dabei bieten die urigen Hütten oft viel mehr als nur Kühe, Käse und spektakuläre Ausblicke auf die umliegenden Berge und das „Bayerische Meer“.
Die Webseite www.chiemsee-chiemgau.info/almen-chiemgau bietet Infos zu den beliebtesten Almenwanderungen in der Region.

Salzburgerland: Mittelalter hautnah erleben

Hohe Mauern und Türme, prachtvolle Räume und versteckte Geheimnisse: Burgen sind Besuchermagnete mit spannenden Abenteuern für die gesamte Familie.
Die Festung Hohensalzburg als Wahrzeichen hoch über der weltberühmten Mozartstadt Salzburg etwa gilt als eine der größten Burganlagen aus dem 11. Jahrhundert. Sie lässt sich entweder zu Fuß in rund 20 Minuten oder mit der Bahn erklimmen. Weitere Infos unter www.salzburg-burgen.at

Maishofen: Naturerlebnis zwischen schroffen Felsen und sanften Grasbergen

Beste Bedingungen für einen Wanderurlaub findet man im österreichischen Maishofen vor. Die Lage am Beginn des Glemmtales macht das Dorf zu einem beliebten Ausgangspunkt für Touren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Unter www.maishofen.com sind einige Tipps für Wanderrouten und Ausflugsziele verzeichnet. Spaziergänger, die sich in der Ebene wohler fühlen, finden im breiten Talbecken ebenso lohnende Ziele wie Wanderer, die es höher in die Grasberge zieht oder Gipfelstürmer, die schroffe Felsen bezwingen möchten. Eine ebenerdige Wandertour für jedermann ist etwa der acht Kilometer lange Anton-Faistauer-Kulturwanderweg, der vom Ortszentrum zum Schloss Kammer und über den Saalachuferweg via Stablbergkapelle zurückführt.

Villach: Urlaubsgenuss zwischen Seen und Bergen

Klare Alpenluft, abwechslungsreiche Ausflugsziele sowie weitläufige Wanderwege und Bike-Trails. Die Region Villach - Faaker See - Ossiacher See im Herzen Kärntens ist ein Naturparadies für große und kleine Entdecker. Jeder Urlaubstag kann anders aussehen. Schöne Ausflugsziele sind etwa die Burg Landskron und der Erlebnisberg Gerlitzen Alpe, den man mit der Kanzelbahn vom Ossiacher See aus erreicht. Auf bis zu 1.911 Meter Höhe warten Wanderungen mit Blick auf die glitzernde Seenwelt. **djd**

Der herrliche Blick auf die glitzernde Seenwelt gehört beim Wandern in der Region Villach mit dazu. Foto: djd/Region Villach Tourismus/Michael Stabentheiner

BAYERISCHER WALD

Zwiesel am Großen Arber 3*Hotel Magdalenenhof, 7 Tg, ÜF u. HP, Nachmittags Kaffee u.Kuchen frei, incl. Hallenbad u. Sauna, ab 299 € p.P.i. DZ, Kinderermäß., www.hotel-magdalenenhof.de Tel. 09922/8560 ï Hotel Magdalenenhof GbR Ahronweg 17 ï 94227 Zwiesel

MOSEL

Mosel 2020: DZ m. DU/WC,TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 20,99€ p.P., Aufenthaltsraum,Fahrräder frei. Boes, Bernkastel Tel. 06531-3692

USEDOM

Ostseebernsteinbad Koserow, Haus Arielle: gemütl., ki.-frdl. FeWos, 2-6 P. ab 9.8.2020 frei, Haustiere willk. 0175-9795229 www.fewo-koserow.net

USEDOM

Oktober & Weihnachten im Seebad Trassenheide, Fewos+Haus b.4 Pers., Parkplatz, Terrassen, 038371-28342 **www.ferienwohnung-wiesenblick.de**

ZITTAUER GEBIRGE

Wanderparadies & Romantik ÜN im DZ/HP inkl.Besuch 1* Erlebnisbad,1 * Dampfbahnfahrt od. Burg & Kloster v. 1364.Bootstour,Kletterpark,Romantik, 4 ÜN 210 € / 6 ÜN/ 299€ p.P. Kind - 50 %, Hotel BB*** Museums-Bahnhof 1, Olbersdorf/Oybin, Andre Al-Obeidi, Tel.: 03583 69800 **www.hotel-bb.de**

Preishit – 4 T. (3 Nächte) im Zittauer Gebirge, inkl. HP ab 119 €. www.pension-deutsche-eiche.de, Tel. 035841/35551, kontakt@pension-deutsche-eiche.de V. Schulzensohn, 02779 Großschönau, Waltersdorfer Str. 67

VOGTLAND

Sommer Bad Elster, 34€ im DZ, HP **6**€, bitte Prospekt anfordern! **037437/584618, www.carolaruh.de**

WELLNESS/KUREN

KUR: Polen Ostsee, Gebirge u. Masuren, Katalog kostenlos anfordern: 02381/671593 www.koziol-reisen.de

ÖSTERREICH

Neues Ferienhaus Österreich Sommerferien noch Termine frei: www.auszeit-turracherhoehe.at

TIROL

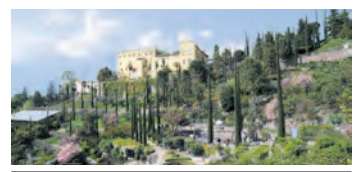
Sommerurlaub im Zillertal

7 Übern. mit Halbpension

ab **375,00 € p.P.**

*Hotel Jäger***, Elisabeth Jäger, Dorfstr. 3, A-6273 Ried im Zillertal Telefon 0043 52832249 www.hotel-pension-jaeger.at*

SÜDTIROL



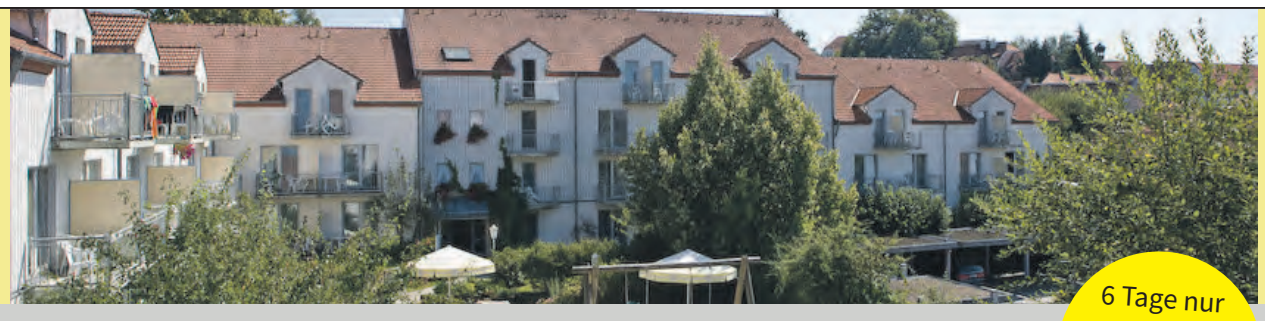
Pension bei Meran
Zimmer mit Frühstück ab 36,– € pro Person, 2 km Meran Zentrum – im Grünen.
info@pension-goetsch.com – Tel.+390473 231086
www.pension-goetsch.com

SÜDTIROL

Hotel „Thalguter“ bei Meran,
traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension,
Tel. +39 0473 490 992
www.thalguter.com,
info@thalguter.com

LESERREISEN WOCHENENDSPIEGEL

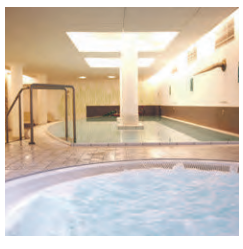
sonnenhotels CLASSIC



Bayerischer Wald

Sonnenhotel Bayerischer Hof in Waldmünchen

6 Tage nur **222 €** pro Person



5=4

5 NÄCHTE BLEIBEN, ABER NUR 4 BEZAHLEN!

Reisezeitraum: 28.08. - 31.10.2020
Anreise täglich (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:
✓ 5 Übernachtungen
✓ täglich All-Inklusive:
- abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- Mittags-Snacks
- Kuchen und Eis am Nachmittag
- Abends leckeres kalt-warmes Buffet
- Getränke von 10.00 - 22.00 Uhr zur Selbstbedienung

✓ freie Benutzung des Hotelschwimmbades und der Sauna

sonnenhotel BAYERISCHER HOF CLASSIC

Preis pro Person	6 Tage
Doppelzimmer „Komfort“	**222,- €**
Weitere Zimmerkategorien und Kinderermäßigungen auf Anfrage!	

Beratung und Buchung:
0800 77 44 555 (kostenfrei)
oder 05321 685540
Buchungs-Code: WEG-2007-SBH
Mail: info@sonnenhotels.de

Hotelpartner: *Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar*

Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

KFZ-ANKAUF

A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort S 0371/2795572 oder 0172/3562185. Auch ohne TÜV/ASU

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

IMMOBILIENMARKT

Suche dringend Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0172/4014081

STELLENANGEBOTE

DU BIST AM ZUG ! Ausbildung zum Lokführer (m / w / d) o. Rangierlokführer (m / w / d) ab 05.10..2020 in Dresden. Mit 100 % Jobgarantie ! Finanzierung über Bildungsgutschein. Infoveranstaltung dienstags um 15 Uhr. Tel: 0351 896 763 50 bahn-jobs.de

PKW-Service-Fahrer
(m/w) für Schülerverkehr, Haupt- oder nebenberuflich gesucht, ideal für Vorruheständler und Rentner. Ihre Vorteile: Persönliches Fahrzeug, Einsatz ab Wohnortnähe, Kostenübernahme für P-Schein. Bewerbung an: Fritzsche GmbH, Chemnitzer Str. 147, 09217 Burgstädt, bewerbung@fritzsche-reisen.de Bewerbungsinfo Telefon 0174-1776175

Privater Fahrdienst
sucht ab sofort **Fahrer** m/w/d
Auf Minijob-Basis für den Raum Chemnitz, Döbeln, Rosswein usw.
Wir sind auf der Suche nach netten Kollegen!
Ihre Aufgabe besteht in der täglichen Beförderung von Menschen mit Behinderungen zur Schule!
Fahrzeug bleibt beim Fahrer vor Ort
Informationen und Bewerbung unter:
Schülertransporte Ute Range
Telefon 05602 6968

GES. EMPFEHLUNGEN

Preiswerte Maler - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffitientfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
✆ **037209 2440**

VERMIETUNG

Komfortables Wohnen
mit niedrigen Nebenkosten
durch Solarheizung und Eigenstromerzeugung (BHKW)
2-, 3-,4- & 5-Zimmer-Wohnungen mit sehr guter Ausstattung, Balkon, Laminat usw.
HV Roppelt, Telefon 0371 2732146

IMMOBILIEN-ANKAUF

Mehrfamilien/ Einfam.-Haus
auch renovierungsbedürftig, oder Abrisshaus gesucht.
Telefon 0375 - 7788530
Kolb Immobilien - Hausbau

TEMPTON

WIR SPRINGEN IM DREIECK, WENN SIE KEIN NEUER MITARBEITER WERDEN!

Bewerben Sie sich!
Wir suchen Bewerber sämtlicher Qualifikationen und für alle Branchen.
TEMPTON Personaldienstleistungen GmbH
Am Rathaus 10 · 09111 Chemnitz
Telefon 0371 666130 · E-Mail: Chemnitz@tempton.de
www.tempton.de

Sind Sie auf der Suche nach einem Haustier? Dann schauen Sie doch mal im Tierasyl vorbei.

Ole, geb. ca. 2009, männl.-kastr.

Der noch zurückhaltende Ole war einer Familie in Chemnitz zugelaufen, bei der er sich täglich sein Futter abholte. Ole ist zur Zeit noch ängstlich, er braucht noch eine Weile, um Vertrauen aufzubauen. Leckerlis nimmt er inzwischen aber aus der Hand. Wir möchten ihn gern in eine ruhige Gegend vermitteln, wo er nach entsprechender Eingewöhnung auch Freigang erhalten kann.

Luna, geb. ca. 05/2016, weibl.-kastr.

Glückkatze Luna hat eine etwas unstetige Zeit hinter sich, da sie zuletzt verschiedene Besitzer hatte, bis sie nun zu uns gekommen ist. Die verschmuste Miez ist aufgeschlossen und kontaktfreudig. Sie lebte bisher stets als Einzelkatze, weshalb wir sie auch als solche wieder in eine Wohnungshaltung vermitteln möchten. Ihr ruhiges Wesen ist sicherlich eine Bereicherung für Katzenfreunde, die sie gern mit Streicheleinheiten verwöhnen wollen.

Alle Tiere können immer Montags & Donnerstags 17.00 bis 19.00 Uhr im Verein „Tiere in Not Chemnitz" e.V. auf der Johannes-Dick-Straße 3-5 in 09123 Chemnitz, Telefon: 0371 6761055 angesehen werden. Außerdem sind alle Tiere auch im Web unter www.tierasyl-chemnitz.de vorgestellt.

Die Tierasylbewohner freuen sich ebenfalls jederzeit über Geld- oder Futterspenden aus der Bevölkerung.

IBAN: DE45870500003510001841,
BIC: CHEKDE81XXX, Sparkasse Chemnitz.

Wasserentnahme aus Bächen und Flüssen untersagt

Chemnitz. Das Umweltamt der Stadt Chemnitz untersagt ab sofort, Wasser mittels Pumpen oder Leitungen/Schläuchen aus oberirdischen Gewässern auf dem Gebiet der Stadt Chemnitz für den eigenen Bedarf (Eigentümer- und Anliegergebrauch) zu entnehmen. Dies gilt bis einschließlich 30. September 2020. Das als Gemeingebrauch eingestufte Schöpfen von Wasser mit Handgefäßen bleibt von der Allgemeinverfügung unberührt und ist bei ausreichender Wasserführung weiterhin zulässig.
Werden bei Gewässerkontrollen Verstöße festgestellt, kann dies als Ordnungswidrigkeit geahndet werden und ein Bußgeld von bis zu 50.000 Euro nach sich ziehen.

Service
Für Fragen zum geltenden Wasserrecht steht auch die Untere Wasserbehörde des Umweltamtes telefonisch unter 0371 488-3601 oder per E-Mail unter umwelt.wasser@stadt-chemnitz.de zur Verfügung. **pm**

Flirten und verlieben!

Sie sucht Ihn

Sehr einsame Janina, 31 Jahre und mit schlanker, kurvenreicher Figur und langen Haaren, blauen Augen, ohne Kinder, romantisch und häuslich, ordentlich und mag die Natur. Ich habe einen Beruf, den ich liebe, fahre gerne Auto und ich bin sehr bodenständig. Über einen Anruf würde ich mich so sehr freuen. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Traudel, 77/163/58, lebensfrohe, adrette Witwe mit einer sehr schönen, weiblichen und schlanken Figur, wünscht sich von Herzen einen lieben Mann - bis 86 Jahre - für noch viele Jahre in Harmonie und in Glück. Zu zweit ist alles viel schöner. Ich fahre gerne mit meinem Auto und komme Dich gern mal besuchen. Bin sehr häuslich und mag Gemütlichkeit, koche u. backe sehr gern und ich möchte die schreckliche Einsamkeit beenden. Ich bin nicht ortsgebunden und finanziell gut versorgt. Habe Mut, Du bereust es sicher nicht. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Nicole, 44 Jahre, verwitwet, nachdem ihr Mann an einer tückischen Krebserkrankung vor 3 Jahren verstorben ist. Sie wäre so gern einem guten und einfachen Mann wieder eine treue u. liebende Frau. Nicole ist sehr hübsch und fleißig, zuverlässig und herzensgut - mag Sauna, Natur, Rad fahren und Gartenarbeit!!! Nicole ist einfach noch zu jung, um allein zu bleiben. Sie sehnt sich nach einem lieben Mann von 40 Jahre bis Anf. 50, den sie gerne umsorgen und mit ihren Kochkünsten verwöhnen möchte. Du brauchst weder schön noch reich zu sein, aber ehrlich und auch anständig. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Warum muss ich, Ilona, 57/160/55, eine warmherzige, zierliche, nette Witwe und beruflich als Röntgenassistentin im Krankenhaus tätig, mit toller Figur, nur so einsam sein? Ich bin doch auch ein Mensch!!! Gibt es denn keinen sehr lieben Mann mehr, der auch allein zu Hause sitzen muss, bis ihm die Decke auf den Kopf fällt? Du lieber Schatz - wir könnten noch glücklicher sein als die anderen rings um uns. Ich bin eine junggebliebene u. sehr liebevolle Frau mit Herz, eine gute Köchin und Hausfrau und treue Kameradin für alle Zeit!!! Anr. bitte ü. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Bin Gabi, 72 J., eine herzliche und hübsche Tierärztin, liebenswert, gute Hausfrau, eine prima Kameradin und sexuell auch noch aufgeschlossen. Ich habe einen eigenen PKW und eine tolle Wohnung - würde aber bei Wunsch auch zum Partner ziehen!!! Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, viel wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen!!! Leider hat sich kein Mann auf meine letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch einen netten und gerne älteren Mann gibt, mit dem ich noch mal glückl. werden kann, dann melden Sie sich bitte gleich ü. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Für mich, Nancy, 47/164/55, mit zierlich schlanker Figur, bedeutet Liebe das tiefe Gefühl füreinander da zu sein und miteinander zu leben. Beruflich als Krankenschwester tätig, fahre selbst Auto und Motorrad, ich bin hübsch und weiblich, vollbusig und anschmiegsam, zärtlich, sexy und mit vielen hausfraulichen Vorzügen und ganz sicher treu!!! Gibt es einen lieben Mann, der mich braucht? Ruf an ü. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.** Du wirst es ganz sicher nicht bereuen.

Anja, 50/160 und schon früh verwitwet, eine herzensgute, liebevolle und trotz schwerem Schicksal humorvoll gebliebene Frau. Sie ist gutaussehend - mit schlanker, aber kurviger Figur!!! Sie sucht einen aufrichtigen, freundlichen u. humorvollen Mann bis ca. 60 Jahre - evtl. mit ähnlichem Schicksal, für ein glückliches Miteinander. Anja ist flexibel und unabhängig und sie ist nicht ortsgebunden. Für ein unverbindliches Treffen rufen Sie nun gleich mal an. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Ich, Sylvia, 66 Jahre, bin eine sehr einsame Witwe vom Land, ich bin noch sehr hübsch mit zierlicher, aber vollbusiger Figur, ich bin umzugsbereit und mit eigenem Auto flexibel!!! Ich habe keine Kinder und bin ganz allein und sehne mich so sehr nach Zweisamkeit - mag Gartenarbeit und koche sehr gut und bin sehr lieb!!! Darf ich noch mal glücklich werden? Bitte rufen Sie an! Ich freue mich schon sehr! **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Er sucht Sie

Mathias, Polizeibeamter und 40/183 - nicht abgehoben oder oberflächlich - dafür ein Mann, der noch sehr gute Umgangsformen hat, möchte nicht im Internet suchen! **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Klaus-Peter, 77/178 und verwitwet, stattliche Figur, graumeliert und ein sehr angenehmes Äußeres, NR, finanziell abgesichert und junggeblieben, verträglich, großzügig und mit Auto, sucht ehrliche Frau für eine sehr harmonische Freundschaft. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Michael, 47 Jahre, 189 cm, interessanter Beruf - Beamter - sehr netter Typ mit Lust für Gemeinsamkeit, schöne Wohnung und schnelles Auto, möchte wieder „Wir" sagen können!!! Ruf jetzt gleich an und Du kannst den liebsten und nettesten Mann kennenlernen! **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Alexander, 62/179, Witwer mit Auto und schon fast mutlos, denn ich habe diese Anzeige schon einmal aufgegeben. Im Grunde bin ich ein zufriedener Mensch - wenn da nicht der Wunsch wäre mit einer netten und liebenswerten Dame ab und an zu plaudern - gemeinsam mal verreisen u. ganz langsam eine harmonische Freizeitpartnerschaft mit getrennten Wohnungen aufzubauen. Bin NR/NT, habe volles graues Haar und einen guten Job!!! Spazieren, Verreisen, die Liebe zur Natur, Musik, auch im Haushalt zur Hand gehen – all das sind so meine Interessen. Wenn ich Ihnen - einer netten u. humorvollen Frau die Hand hilfreich entgegen reichen und mit Rat u. Tat zur Seite stehen darf, dann rufen Sie gleich mal an – auch wenn Sie sich überwinden müssen!!! **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Dieter, 56/182, gutaussehender, fürsorgl. Witwer, mit Humor. Mag Ausflüge, Kochen, Handwerken, Natur uvm. Habe ein liebevolles - treues Herz an Dich zu verschenken!!! **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Amor gibt Dir den Pfeil! Du machst das jetzt!!! André, 53/185, schlank, blaue Augen und Lachfalten, dunkelblondes volles Haar, nach der Arbeit bewege ich mich gern, mit dem Rad, oft in Wassernähe, schwimme oder lese. Finde ich auf diesem Weg die Richtige? Vielleicht Dich - natürlich und aufgeschlossen!! Freue mich auf Deinen Anruf. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Joachim, ein sehr sympathischer Witwer, 69 Jahre, 178 cm, mit Charakter und Verstand, volles graumeliertes Haar, gepflegt und gutaussehend, suche eine sehr nette Frau - gern auch älter, für gemeinsame Freizeitgestaltung. Da ich ein sehr schickes Auto habe, könnten wir noch so viel gemeinsam unternehmen. Eine Wohngemeinschaft wird aber vorerst nicht angestrebt!!! Bitte melden Sie sich über **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Polizist i. P., Lothar, 78/182 und NR!!! Ich bin der Meinung, dass wir, die den Partner verloren haben, vor der Wahl stehen - entweder wir ergeben uns dem Schicksal, haben an nichts mehr Freude, grübeln den ganzen Tag und fühlen uns schlecht und krank o. wir nehmen wieder aktiv am Leben teil und machen einfach das Beste daraus. Da dies zu zweit viel besser geht, suche ich eine nette Frau, gerne auch älter, die auch nicht mehr allein sein möchte. Ich bin sehr selbständig durch den Pflegefall meiner Frau u. brauche daher keine Frau, die meinen Haushalt versorgt, auch habe ich keine sexuellen Absichten. Ich möchte hier eine natürliche u. ehrliche Frau für eine dauerhafte Freundschaft finden. Die Freizeit sollten wir gemeinsam verbringen - aber unsere Wohnungen behalten, alles andere wird die Zeit bringen!!! Ich bin unternehmungslustig, anpassungsfähig und handwerklich, mag Musik, fahre Auto u. ich würde mich freuen Sie kennen zu lernen. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Liebe unbekannte Frau! Ob ich Sie bitten darf, sich mal mit mir zu treffen? Ich heiße Andreas und bin verwitwet, 59/178 und arbeite als Polizeibeamter in ltd. Stellung, bin gepflegt, anständig, ehrlich, liebe Musik, Spaziergänge, reise und tanze gern u. ich suche keine Versorgung, sondern eine nette Frau, die Verständnis für meine Arbeit hat. Ich hatte schon mal eine Anzeige aufgegeben - auf die hat sich leider keine Frau gemeldet. Eig. Pkw vorh. **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Arzt, Mitte 70, Witwer, NR/NT. Aus Mangel an Gelegenheiten versuche ich es hier, obwohl mir dies eigentlich nicht behagt. Aber wie sonst kann ich Dich kennen lernen? Bin handwerklich begabt und mit guten Umgangsformen u. habe ein ausgeglichenes, ruhiges Wesen!!! Durch den Pflegefall meiner Frau bin ich selbständig u. ich brauche keine Frau d. meinen Haushalt versorgt. Möchte keine Wohngemeinschaft, nur eine ganz lockere Freizeitbekanntschaft - bei der man sich nicht täglich sieht. Gemeinsame Reisen, tanzen, Konzert- und Theaterbesuche stelle ich mir vor. Habe ein eigenes Auto!!! Habe Mut und rufe an über **Freundschaftskreis GmbH Chemnitz, Tel. 0371-33716805.**

Freizeit

Singles... hier ist eure Chance
der Langeweile zu entgehen!
Viel Stimmung und Spaß, gemeinsame Ausflüge, sportliche Abende
und andere Freizeitaktivitäten
und dabei nette Leute kennenlernen.
Rufe gleich an!
Freundschaftskreis GmbH,
Tel. 0391-50549346
www.freundschaftskreis-magdeburg.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther

WochenEndSpiegel Chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4
09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
chemnitz@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung:
Gerald Grunert

Redaktion: Judith Hauße
redaktion.chemnitz@wochenendspiegel.de

Satz: Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Auflage: 98.361 Exemplare

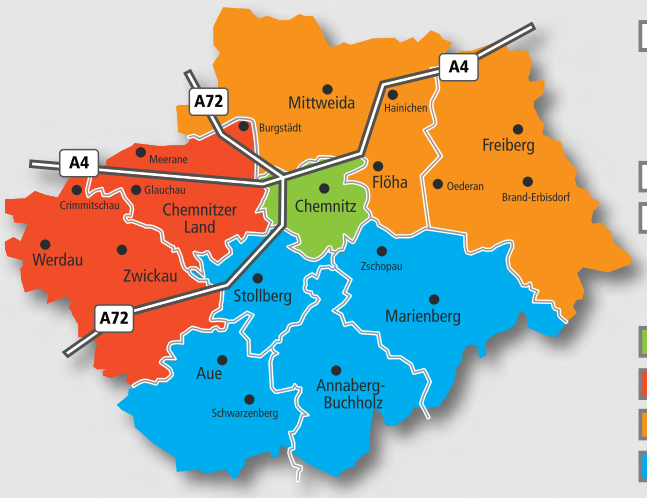
Druck:
DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb:
VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 I
09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzudrucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

WOCHENENDSPIEGEL GEBEN SIE HIER IHRE PRIVATE ODER GEWERBLICHE WORTANZEIGE AUF!

Rubrik:
(Zuordnung wenn vorhanden, sonst bestmöglich)



- ☐ **Privat 10,00 €** (mind. 3 Zeilen á 35 Zeichen); je weitere Zeile & Gebiet 3,50 € inkl. MwSt.
- ☐ **Gewerblich 10,00 €** (mind. 3 Zeilen á 35 Zeichen); je weitere Zeile & Gebiet 3,50 € zzgl. MwSt.

CHIFFRE:
- ☐ Abholung 3,50 € inkl. MwSt.
- ☐ Zusendung 6,00 € inkl. MwSt.

Bei Chiffre-Anzeigen werden zusätzlich vier Zeilen berechnet.

Ausgabe:
- Chemnitz 98.361 Exemplare
- LK Zwickau 152.304 Exemplare
- LK Mittelsachsen 117.143 Exemplare
- LK Erzgebirge 163.421 Exemplare

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

IBAN

Kreditinstitut

Datum/Unterschrift

Benutzen Sie für jeden Buchstaben sowie Satzzeichen ein vorgegebenes Kästchen. Lassen Sie nach jeder Interpunktion und zwischen jedem Wort ein Kästchen frei. Pro Zeile stehen Ihnen 35 Zeichen zur Verfügung. Berechnungsgrundlage sind die Bestellzeilen - die Abdruckzeichen können abweichen. Für unleserliche Texte übernimmt der Verlag keine Haftung. Verwenden Sie allgemein verständliche Abkürzungen. Im übrigen gelten die Bestimmungen der Preisliste 01/2020. Mit Auftragserteilung werden die AGB anerkannt. Bei unzureichender Bezahlung keine Veröffentlichung. Anzeigenschluss für die Freitagausgabe ist jeweils Montag 14.00 Uhr. Auf Wortanzeigen werden keine weiteren Rabatte gewährt. Kreuzen Sie anschließend die gewünschte Ausgabe/ Belegungseinheit und Rubrik an.

Den Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie auf www.wochenendspiegel.de

KONTAKT: WOCHENENDSPIEGEL | Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 | 09120 Chemnitz | Telefon 0371 355991102 | Fax 0371 355991190 | s.franke@wochenendspiegel.de

GESUNDHEIT

RUND UM DIE PFLEGE

ANZEIGE

Gemeinsam statt einsam

Neue Angebote für Interessierte im Westen der Stadt

Ab 03. August erwartet Katrin Weiser bis zu 14 Tagesgäste, die nach Umbau in ihrer neuen Tagespflege von ihr und ihrem kleinen Team betreut werden können.
Die Räume im Erdgeschoss eines ehemaligen Küchenstudios an der Kreuzung Zwickauer/Oberfrohnaer Straße werden bedarfsgerecht umgebaut und bieten nach Fertigstellung neben einer Gemeinschaftsküche auch Platz für andere in kleinen Gruppen möglichen Tagesangeboten wie Gartenarbeit, handwerkliche Tätigkeiten, Basteln, Handarbeiten oder lesen. Sicher wird auch so manches Gesellschaftsspiel zur Unterhaltung beitragen. Höhepunkte für die Tagesgäste werden geplante Tagesausflüge sein. Wem es zuviel wird, entspannt ganz einfach in den im Ruheraum aufgestellten Liegesessel und schöpft dort neue Kräfte für den weiteren Tag. Die Kosten der Tagespflege werden zum Teil von der Pflegekasse übernommen, so dass der Eigenanteil zwischen 15 Euro pro Tag oder sogar ganz kostenfrei ist. Integriert ist dabei die Abholung/Rückfahrt sowie Verpflegung. Interessierte merken sich schon mal den 15. August vor, denn Frau Weiser plant an diesem Tag einen „Tag der offenen Tür".

jm

Tagespflege Am Stadtrand
Gemeinsam statt Einsam
Inhaber: Katrin Weiser
Zwickauer Str. 454 09117 Chemnitz
Tel. 0371/80814040
E-Mail: amstadtrand@google.mail.com

Nachgefragt - Nachgehakt: Die große Sorge um die Sorge

Deutschland wird alt! Die Zahl der alten Menschen und ihr Anteil an der Bevölkerung nimmt stetig zu. Im Jahr 2060 wird etwa jeder dritte Deutsche 65 Jahre oder älter sein. Das liegt nicht nur an den rückläufigen Geburtenraten der letzten Jahre, sondern vor allem an der gestiegenen Lebenserwartung. Diese positive Veränderung des demografischen Wandels verdanken wir vor allem unserer guten medizinischen und pflegerischen Versorgung. Doch letzteres ist in Gefahr. In Deutschland herrscht ein akuter Pflegekräftemangel.
Schon jetzt sind fast 20.000 Stellen unbesetzt und eine Studie der Bertelsmann Stiftung prognostiziert bis zum Jahr 2030 einen Anstieg auf 500.000 fehlende Pflegekräfte. Ein düsterer Blick in die Zukunft, der für viele Pflegedienste in Deutschland schon heute Realität geworden ist. „Wir könnten noch wesentlich mehr Hilfe für pflegebedürftige Menschen anbieten, wenn denn mehr Pflegefachkräfte zur Verfügung stehen würden" sagt Alexander Mewes, stellvertretender Geschäftsführer von Gardé in Berlin, „aber es ist sehr schwierig geworden überhaupt Personal zu finden." Dabei haben die meisten Pflegedienste, so wie Gardé in Berlin, ihre Suche nach Fachkräften bereits weit über die Grenzen der EU ausgedehnt.

ots

Schule auf Zeit

Erste Pop-Up-School auf dem Sonnenberg soll Lust auf Sozialberufe machen

Fortsetzung von Seite 1

Anstatt wie vor Corona geplant auf die neue Ausbildung zum Sozialassistent auf Messen und an Praxistagen in Pflege- und Sozialeinrichtungen aufmerksam zu machen, setzt der freie Träger eben auf einen neuen kreativen Weg. Passender geht es auch nicht, meint die Schulleiterin. „Für diese Ausbildung ist viel kreatives Geschick gefragt, das greifen wir mit den Workshops in der Pop-Up-School auf."
Vor allem freut sie sich über das bisherige Interesse an der Pop-Up-School auf dem Sonnenberg. Bisher konnte das Team bis zu fünf TeilnehmerInnen im Alter von 14 bis 40 gleichzeitig begrüßen. „Wir möchten gern wenige, aber dafür interessierte Personen ansprechen", sagt sie. „Zum 2. Workshop „Dein neues IT-Piece - Masken selbst herstellen" waren zwei junge Frauen da, wovon sich eine für eine Ausbildung zur Krankenpflegehelferin entschieden hat. Das ist ein tolles Ergebnis. Unsere Kollegin und Dozentin konnte ganz individuell beraten."
Noch bis zum 16. August haben Interessierte die Chance, in einen der Workshops hinein zu schnuppern. Judith Richter weiß: „Die Pflege- und Sozialberufe sind ein Jobmotor. Arbeitsstellen in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen, ambulanten Diensten und auch in der Kinderbetreuung brauchen dringend Bewerber." Daher sei es wichtig, den jungen Menschen die Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt aufzuzeigen. „Besonders da uns durch die Corona-Pandemie die Berufsmessen weggebrochen sind." Die Schulleiterin entdeckt im Konzept der Pop-Up-School zudem viele Vorteile gegenüber Messen. „In der Pop-Up-School können wir sehr individuell beraten und nebenbei viele unterschiedliche kreative Angebote machen. Außerdem ist sie sehr flexibel und kann z.B. schon in den Oktoberferien an einer ganz neuen Location aufgebaut werden. Somit kann man näher zur Zielgruppe rücken."

jh

Susanne Machalett beim Bewerbungsfoto #zukunftsrelevant: sie absolviert z.Z. eine Ausbildung zur Krankenpflegehelferin und möchte 2021 die Pflegefachkraft beginnen. *Foto: BIP*

In den Workshops können sich die TeilnehmerInnen kreativ ausleben.

Tipp des Monats

SCHWANEN APOTHEKE

Voltaren® Schmerzgel
38% gespart**
**UP 15,45
9,48 €
120 g
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Grippostad® Hartkapseln Mit Vitamin C
46% gespart**
**UP 12,95
6,98 €
24 Stück
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

ASS-ratiopharm® 100 mg TAH
Thrombozytenaggregationshemmer
49% gespart**
**UP 3,95
1,98 €
100 Tabletten
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

GUTSCHEIN
Apothekers Kräuter der Provence
Zur Einlösung bei Ihrem nächsten Einkauf.
Gültig vom 01.08. – 13.08.2020

IBU-ratiopharm® 400 mg direkt
Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.
43% gespart**
**UP 8,75
4,98 €
20 Beutel
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Doppelherz system MAGNESIUM 400 CITRAT Vegan
39% gespart**
**UP 14,95
8,98 €
40 Beutel

GUTSCHEIN
VitaElan Pfirsich-Drink
Zur Einlösung bei Ihrem nächsten Einkauf.
Gültig vom 14.08. – 27.08.2020

Lasea®
Für Erwachsene ab 18 Jahren
41% gespart**
**UP 11,85
6,98 €
Pflanzliches Arzneimittel
14 Stück
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Femibion® Schwangerschaft + Stillzeit
31% gespart**
**UP 36,25
24,98 €
Kombipack
30x 1 Tabl., 30x 1 Kapsel
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

ACCU-CHEK® Aviva
15% gespart**
**UP 27,15
22,98 €
50 Teststreifen

GUTSCHEIN
20%
Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.
Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Blutzuckerteststreifen, Rezepturen Botenbestellungen und Sonderangebote.
Gültig vom 01.08.20 – 27.08.20

**UP - unser Preis außerhalb des Angebotes

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht.

Angebote gültig vom 01.08.2020 bis 27.08.2020

Apothekerin Heike Wöstenberg e. Kfr. • Karl-Liebknecht-Str. 29 • 09111 Chemnitz • Tel./Fax 0800 4156020 oder 0371 415602

tv tv XXL TV-PROGRAMM

vom 01.08. – 07.08.

SERIE

New Girl

Sitcom Die Direktorin an Jess' Schule will eine neue Schule eröffnen, und so wird ihre Stelle neu zu besetzen sein. Natürlich möchte Jess (Zooey Deschanel) gerne Direktorin werden. Eine kleine Hürde steht ihr dabei im Weg. Sie muss Ed Warner, den Vorsitzenden des Elternbeirats, überzeugen. Jess macht Versprechungen, hinter denen sie nicht hundertprozentig steht. Das könnte ihr zwar die Stelle als Direktorin sichern, doch birgt dies auch einige Gefahren für die Zukunft. **Samstag, 16.35 Sixx**

KINDER

Der Grump – Vorsicht, zorniger Zauberer!

Animationsfilm Der Teenager Terry muss feststellen, dass die verrückten Geschichten seiner Großmutter von Drachen und Zauberern wirklich wahr sind. Durch Zufall landet er in dem verzauberten Märchenland aus ihren Erzählungen, das von dem bösen Zauberer Grump (Foto) unterworfen wird. Als er die junge Prinzessin Dawn trifft, beschließen sie gemeinsam das versklavte Königreich zu retten. Doch dafür müssen sie einige Abenteuer überstehen. **Samstag, 20.15 Disney Channel**

SPORT

Snooker: Weltmeisterschaft

Snooker Gerade mal 19 Jahre alt war Yan Bingtao (Foto), als er 2019 beim Riga Masters seinen ersten Ranking-Titel holte. Bei der WM schaffte der junge Chinese bislang erst einmal den Sprung in die Hauptrunde. Diesmal ist er aber gesetzt. Das wichtigste Turnier des Jahres startet mit der 1. Runde in Sheffield. Wer kann sich dieses Mal den begehrten Titel und das Preisgeld sichern? **Samstag, 19.45 Eurosport**

KRIMI

Leberkäsjunkie

Krimikomödie Der Dorfpolizist Franz Eberhofer (Sebastian Bezzel) muss unter erschwerten Bedingungen ermitteln. Sein Arzt hat ihn auf Diät gesetzt. Das bedeutet: knallharter Leberkäsentzug! Dennoch will der Fall einer Münchnerin, die bei einem Brand auf dem Mooshammerhof gestorben ist, gelöst werden. Zugleich muss Franz seinen Sohn (Luis Sosnowski) hüten und seine Freundin Susi besänftigen. **Montag, 20.15 ARD**

SHOW

Meisterküche

Show Yvonne Willicks (Foto, M.) macht wieder einmal Appetit auf Lieblingsgerichte und kulinarische Highlights der verschiedenen WDR-Köchinnen und -Köche. Martina Meuth (r.) und Bernd Neuner-Duttenhofer (l.) bereiten Kartoffel-Pudding mit Pilzen nach einem uralten Rezept zu. Spitzenkoch Björn Freitag ist mit klassischem Sauerbraten dabei. **Samstag, 18.15 WDR**

SPIELFILM

Das Leuchten der Erinnerung

Tragikomödie Fast ein halbes Jahrhundert lang sind Ella (Helen Mirren) und John (Donald Sutherland) schon verheiratet. Sie sind immer noch glücklich miteinander, doch John hat Alzheimer, und bei Ella hat man einen Tumor entdeckt. Allen Widrigkeiten zum Trotz beschließen die beiden, zu einer Reise aufzubrechen – es wird wohl die letzte größere sein, die sie gemeinsam unternehmen können. In einem Oldtimer-Wohnmobil fahren sie los, um das frühere Wohnhaus von Ernest Hemingway zu besichtigen. Der Trip entlang der amerikanischen Ostküste lässt die beiden aufleben. **Sonntag, 20.15 ZDF**

Typisch Elbflorenz!

- ✔ Neubau nickoVision Donau Highlights ab € 399,- p.P.
- ✔ 15 Tage Donaudelta schon ab € 799,- p.P.
- ✔ Inklusive Vollpension

Elbflorenz Preishit: Premium Flusskreuzfahrten zu absoluten Spezialpreisen

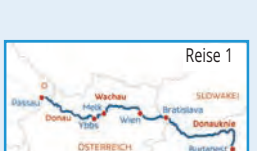
nickoVISION/MS MAXIMA

Reisetermine 2020

Reise 1
a) 17.08. - 24.08.20
s) 24.08. - 31.08.20
b) 12.10. - 19.10.20
a) 19.10. - 26.10.20
a) 26.10. - 02.11.20

Reise 2
a) 14.09. - 28.09.20
a) 03.10. - 17.10.20
s) 17.10. - 31.10.20

Reisezeit a,b mit Zuschlag
Reisezeit s ohne Zuschlag



Reise 1: nickoVision 8 Tage Donau Highlights

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	**Passau**/Deutschland	17.00	
02.	**Ybbs**/Österreich	06.00	12.00
02.	**Wien**/Österreich	20.00	-
03.	**Wien**/Österreich	-	18.00
04.	**Budapest**/Ungarn	09.30	-
05.	**Budapest**/Ungarn	-	14.00
06.	**Bratislava**/Slowakei	08.00	14.00
07.	**Melk**/Österreich	07.30	13.30
08.	**Passau**	07.30	
08.	Rückreise		

Reise 2: MS Maxima 15 Tage Donaudelta

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	**Passau**/Deutschland		17.00
02.	**Wien**/Österreich	13.00	17.30
03.	**Solt**/Ungarn	13.00	13.30
03.	**Mohacs**/Ungarn	19.00	21.30
04.	**Belgrad**/Serbien	11.00	23.59
05.	**Eisernes Tor Passage**		
06.	**Russe**/Bulgarien	11.00	14.00
07.	**Tulcea**/Rumänien	10.00	14.00
08.	**Ottentia**/Rumänien	10.00	11.00
08.	**Giurgiu**/Rumänien	15.30	17.00
09.	**Eisernes Tor Passage**		
10.	**Novi Sad**/Serbien	15.00	23.00
11.	**Osijek**/Kroatien	08.00	12.00
11.	**Mohacs**/Ungarn	21.00	23.00
12.	**Budapest**/Ungarn	14.00	22.30
13.	**Bratislava**/Slovakei	14.30	19.00
14.	**Ybbs a. d.Donau**/Österreich	13.30	16.30
15.	**Passau**	08.30	
15.	Rückreise		

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO	Reise 1 Elbflorenz Preis bei Buchung		Reise 2 Elbflorenz Preis bei Buchung	
Kategorie	bis 11.08.20	ab 12.08.20	bis 11.08.20	ab 12.08.20
Roulette Außen	399,-	999,-	799,-	1.799,-
Außen Hauptdeck	449,-	1.199,-	899,-	1.999,-
Außen frz. Balkon Mitteldeck	649,-	1.499,-	1.199,-	2.399,-
Außen frz. Balkon Oberdeck	749,-	1.899,-	1.399,-	2.699,-

- **Zuschlag Reise 1 Saison** a) + € 49,- b) + € 149,- p.P. s) ohne Zuschlag
- **Zuschlag Reise 2 Saison** a) + € 99,- p.P. s) ohne Zuschlag
- Einzelkabinen-Zuschlag **Reise 1:** 30% / Termin 12.10.20: 50%
- Einzelkabinen-Zuschlag **Reise 2:** 40%
- Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Bahn An- und Abreise € 59,- p.P./Strecke
- **Eingeschlossene Leistungen:** Vollpension, Ein- und Ausschiffungsgebühren iin den Häfen
- **Nicht eingeschlossen sind:** Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben
- **Optional zubuchbar:** Getränkepaket **Reise 1:** € 180,- p.P. Getränkepaket **Reise 2:** € 320,- p.P.
- **Sonstige Hinweise:** Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de
Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 17.00 Uhr
0351/43 75 70
ELBFLORENZ REISEDIENST
Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG,
Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

DAS ERSTE

20.15 TV-KOMÖDIE

Einmal Sohn, immer Sohn

Die herrische Verlegerin Lilo (Christiane Hörbiger) zieht zu ihrem Sohn Ruben (Sebastian Bezzel). Seiner Ehe tut das gar nicht gut …

12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
13.00 **Pfarrer Braun** Glück auf!
FILM ★★ Der Mörder kommt! · TV-Krimikomödie, D 2009 · Mit Ottfried Fischer, Hansi Jochmann u.a.
14.30 **Hotel Heidelberg – Kommen und Gehen** ⧈ Kommen und Gehen · TV-Tragikomödie, D 2016 · Mit Hannelore Hoger
16.00 W wie Wissen · Magazin
16.30 Weltspiegel-Reportage
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant · Boulevardmagazin
18.00 Tagesschau
18.15 Gefragt – Gejagt · Quizshow
19.50 Wetter
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau
20.15 **Einmal Sohn, immer Sohn** ⧈ TV-Komödie, D 2018 Mit Julia Brendler u.a.
21.45 **Der Nesthocker** ⧈ TV-Romantikkomödie, D 2018 Mit Francis Fulton-Smith u.a.
23.15 **Tagesthemen**
23.40 **Inas Nacht** (1/12) Gäste: Tim Mälzer, Justin Leone, ok.wedding, Antilopen Gang (Wh.)
0.40 **Jo Nesbø's Headhunters** Thriller, N/D/S/DK 2011 Mit Aksel Hennie u.a.
2.20 **Einmal Sohn, immer Sohn** ⧈ TV-Komödie, D 2018 · Mit Christiane Hörbiger (Wh. von 20.15)
3.55 **Weltspiegel-Reportage**

ZDF

20.15 KRIMISERIE

Stralsund

Petersen (Katharina Wackernagel) und Hidde (A. Held) verfolgen einen Unbekannten, der Frauen beobachtet. Hat er auch gemordet?

9.40 Pippi Langstrumpf
10.00 Michel aus Lönneberga
10.30 Notruf Hafenkante ⧈
11.15 SOKO Stuttgart · Krimiserie
12.05 Menschen – das Magazin
12.15 **Lotta & der schöne Schein** FILM ★★ TV-Komödie, D 2019 · Mit Josefine Preuß, Frank Röth u.a.
13.45 **Emilie Richards: Zeit der Vergebung** FILM ★★ Melodram, D 2010 · Mit Jana Klinge u.a.
15.15 Stadt, Land, Lecker · Kochshow
16.00 Bares für Rares
17.05 Länderspiegel · Magazin
17.35 plan b · Dokureihe, D 2020
18.05 SOKO Wien ⧈ Krimiserie
19.00 heute
19.25 Der Bergdoktor ⧈ Arztserie
20.15 **Stralsund** ⧈ Das Phantom FILM ★★ TV-Krimi, D 2018 · Mit Karim Günes, Therese Hämer u.a. Regie: Michael Schneider
21.45 **Die Chefin** (4/4) Krimiserie, D 2013 · Versprechen Finale der 3. Staffel
22.45 **heute-journal**
23.00 **True Story – Spiel um Macht** FILM ★★ Drama, USA 2015 · Mit Jonah Hill, James Franco u.a. *NEU*
0.35 **In der Schusslinie** FILM ★★ Thriller, USA 2014 · Mit Michael Douglas, Jeremy Irvine u.a.
2.00 **Texas Killing Fields** FILM ★★ Drama, USA 2011 · Mit Sam Worthington, Jessica Chastain

RTL

20.15 SHOW

Sascha Grammel live!

Der Berliner Bauchredner macht in Duisburg mit der unwiderstehlich niedlichen Schildkrötendame Josie eine puppenlustige Zeitreise.

5.15 Der Blaulicht-Report
5.55 Verdachtsfälle · Doku-Soap
7.50 Familien im Brennpunkt
9.45 Der Blaulicht-Report · U.a.: Putzfrau hört Hilferufe aus einem Loft / Pärchen entdeckt Kind in PKW / Merkwürdiger Polizist zwingt Autofahrerin zu Bluttest
14.00 Formel 1: Großer Preis von Großbritannien · Freies Training
14.45 Formel 1: Großer Preis von LIVE Großbritannien · Qualifying Aus Silverstone
16.15 Der Blaulicht-Report · Doku-Soap
17.45 Best of ...! Show, D 2020
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten · Magazin
20.15 **Sascha Grammel live! Ich find's lustig** Show, D 2016
21.50 **Martin Rütter live! Freispruch** Show, D 2018 In seinem vierten Programm hält Martin Rütter ein bellendes Plädoyer auf die Beziehung zwischen Hund und Herrchen.
23.45 **Sascha Grammel live! Ich find's lustig** Show, D 2016 (Wh.)
1.15 **Martin Rütter live! Freispruch** Show, D 2018 (Wh. v. 21.50)
2.55 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2016 U.a.: Putzfrau hört Hilferufe aus einem Loft / Pärchen entdeckt Kind in PKW (bis 5.20)

SAT. 1

20.15 SCI-FI-KOMÖDIE

Men in Black 3

Agent J (Will Smith, l.) reist ins Jahr 1969, um zu verhindern, dass Agent K (Tommy L. Jones) von einem Außerirdischen ermordet wird.

5.15 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show, D 2003 · Mit Markus Majowski, Ralf Schmitz, Mirja Boes
5.40 Klinik am Südring 5 Folgen der Doku-Soap
10.10 Auf Streife – Die Spezialisten 3 Folgen der Doku-Soap
13.00 Tourenwagen: DTM · Mod.: LIVE Andrea Kaiser, Matthias Killing Aus Spa-Francorchamps (B)
14.50 Auf Streife – Die Spezialisten 4 Folgen der Doku-Soap
19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin · Die Mecklenburgische Seenplatte – Annett Fleischer im „Land der 1000 Seen"
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 **Men in Black 3** FILM ★★★ Sci-Fi-Komödie, USA 2012 · Mit Josh Brolin, Emma Thompson Regie: Barry Sonnenfeld
22.25 **Maze Runner – Die Auserwählten in der Brandwüste** FILM ★★ Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster u.a.
0.50 **Scream 2** Horrorfilm, USA 1997 FILM ★★ Mit David Arquette, Neve Campbell u.a. · Regie: Wes Craven
2.45 **Maze Runner – Die Auserwählten in der Brandwüste** FILM ★★ Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Giancarlo Esposito (Wh. von 22.25)
4.50 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

20.15 DRAMA

Blind Side

Gegen alle Widerstände integriert die Geschäftsfrau Leigh Anne (Sandra Bullock) den Farbigen Michael (Quinton Aaron) in ihre Familie.

6.05 The Middle · Comedyserie
6.50 Two and a Half Men
8.05 The Big Bang Theory
9.20 Undateable (10/10) Finale der 2. Staffel
9.45 Eine schrecklich nette Familie
12.05 Last Man Standing · Sitcom
13.00 Die Simpsons · Zeichentrickserie
15.45 Two and a Half Men Comedyserie, USA 2005 U.a.: Kein Truthahnhals für Oma
17.00 The Orville Sci-Fi-Serie, USA 2017 · Planet der Männer
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2009 · Nedtropolis / Der weinende Dritte
19.05 Galileo · Magazin
20.15 **Blind Side – Die große Chance** FILM ★★★ Drama, USA 2009 Mit Kathy Bates, Jae Head u.a.
22.50 **Gravity** Sci-Fi-Film, FILM ★★★ USA/GB 2013 · Mit Sandra Bullock, George Clooney u.a. Der Astronauten-Veteran Matt ist mit der Technikerin Ryan auf einem Außeneinsatz, als ihr Shuttle durch Weltraumschrott zerstört wird. Für die beiden beginnt ein Überlebenskampf.
0.30 **Blind Side – Die große Chance** FILM ★★★ Drama, USA 2009 · Mit Sandra Bullock u.a. (Wh. von 20.15)
2.45 **4 Blocks** (1+2/6) Dramaserie, D 2017 · Wh. der 1. Staffel

VOX

20.15 DOKUMENTARFILM

Ich bin besonders …

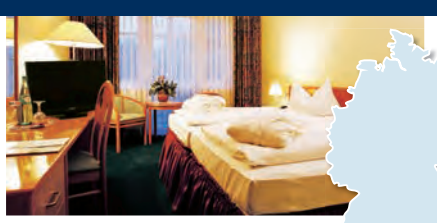
Wie lebenswert ist ein Leben mit Downsyndrom? Die Kamera begleitete Betroffene bei der Bewältigung ihres hürdenreichen Alltags.

5.00 Medical Detectives · Abgründe
5.55 Criminal Intent · Krimiserie, USA 2009 · Pokerface / In den eigenen Reihen / Abserviert u.a.
11.55 Shopping Queen · Doku-Soap Motto in München: Sommer im Büro – Zeige, wie du die heißen Tage stilsicher meisterst! Tag 1: Ana / Tag 2: Melodie / Tag 3: Andrea / Tag 4: Anika / Tag 5: Luzia
16.55 Der Hundeprofi · Doku-Soap Fall Michalski mit „Mailo" / Fall Rose mit „Keno"
18.00 hundkatzemaus · Magazin
19.10 Martin Rütters Helden auf vier Pfoten (4/4) Doku-Soap U.a: Border Collies am Flughafen von Johannesburg
20.15 **Ich bin besonders – Mein Leben mit dem Down-Syndrom** Dokumentarfilm, D 2019
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Teuflisches Profil / Lebenslänglich / Nebel des Grauens / Knochenjob / Falsche Fährten · Ein Jahr nach dem Mord an einem elfjährigen Mädchen findet die Polizei erste Spuren: Die Fasern eines orangefarbenen Teppichs führen die Ermittler schließlich zum Mörder.
4.50 **Criminal Intent** Krimiserie, USA 2009 · Abserviert

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der tvtv

Auch buchbar für 2021 !



Mecklenburgische Seenplatte

RRRR+ The Royal Inn Park Hotel Fasanerie in Neustrelitz

Für Sie inklusive:
- 2/3/5/7 Übernachtungen
- 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- Cocktails zum halben Preis an der Hotelbar
- Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Sanarium mit Farbspiel und Ruheraum
- Nutzung des Fitnessraums
- WLAN
- Informationen über die Region

An der schönen Mecklenburgischen Seenplatte gelegen, befindet sich Ihr Hotel direkt an einem idyllischen Weiher in Neustrelitz.

Ihr Hotel erwartet Sie mit einem Restaurant, einer Bar, Terrassen, Billard, Aufzug, Fitnessraum und einem Wellnessbereich mit einer Finnischen Sauna, einem Sanarium mit Farbspiel, einem Ruheraum sowie Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer ist gemütlich mit Bad oder Dusche, WC, Fön, TV und Telefon eingerichtet.

Reise-Code: rone
schon ab € **79,–** p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE *in €/Person im DZ*

Saison *letzte Abreise	Anreise / Nächte	täglich 2	3	5	7
30.11.-20.12.20		79	99	169	229
26.10.-29.11.20		99	129	209	289
05.08.-25.10.20, 21.12.-27.12.20*		119	149	249	339

Zuschläge: Einzelzimmer: 30 €/Nacht
Zimmer mit Parkblick: 10 € pro Zimmer/Nacht (zahlbar vor Ort)
Zimmer mit Weiherblick: 20 € pro Zimmer/Nacht (zahlbar vor Ort)
Eckzimmer mit Weiherblick: 30 € p. Zi./Nacht (zahlbar vor Ort)
Ermäßigungen: 1 Kind 0–5,9 Jahre FREI im Bett der Eltern, 6–11,9 Jahre 50 % im DZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Beautypaket: 99 €/Person (1 x klassische Gesichtsbehandlung ca. 60 Min. und 1 x Rückenmassage ca. 20 Min. **oder** 1 x Ganzkörpermassage ca. 60 Min. sowie bei beiden Varianten 1 x Kleopatra-Bad **oder** Whirlwanne ca. 20 Min.; MO–FR, SA 10–14 Uhr, SO + Feiertage ausgenommen) **Hotelparkplatz:** ca. 9,50 €/Tag
Hunde: ca. 17 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Silvester buchbar: 4 T., Halbpension, ab 279 €/P., Code: svrone

Kronach

Bayern – Oberfranken

RRR Hotel Bad Stebener Hof

Für Sie inklusive:
- 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü (im benachbarten Restaurant, ca. 100 m entfernt)
- 1 Flasche Wein und Wasser pro Zimmer
- Willkommensgetränk · Zugang zum Kaminzimmer
- Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Salzgrotte, Ice Crusher, Ruheraum und Außenbereich
- 1 x Eintritt in die Wasserwelt der Therme Bad Steben (ohne Sauna; 3 Stunden; pro Vollzahler)
- Telefonieren ins deutsche Festnetz
- WLAN · Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Weitläufige Wälder und Wiesentäler prägen das Landschaftsbild im Naturpark Frankenwald. Nahe des Kurparks, der seit 2010 unter Naturschutz steht, liegt Ihr Hotel. Nach rund 500 m Fußweg durch den Park erreichen Sie die Therme. Die beeindruckende Festung Rosenberg in Kronach befindet sich etwa 35 km entfernt und ist einen Besuch wert.

Ihr Hotel verfügt über einen Frühstücksraum, ein Kaminzimmer, Garten und Aufzug. Der Wellnessbereich lädt mit Sauna, Dampfbad, Salzgrotte, Ice Crusher und Ruheraum zum Entspannen ein.

Ihr Zimmer bietet ein Doppelbett oder getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Schreibtisch, Minibar und Balkon oder Loggia.

Reise-Code: bsbs
schon ab € **99,–** p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE *in €/Person im DZ*

Saison *letzte Abreise	Anreise / Nächte	täglich 2	3	5
01.11.-20.12.20*		99	149	248
03.08.-31.10.20		109	159	268

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–1,9 Jahre FREI, 2–8,9 Jahre Festpreis: 20 €/Nacht, 9–15,9 Jahre Festpreis: 32 €/Nacht Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Thermen-Saunawelt: ca. 6 € pro Person/Tag
Hunde: ca. 10 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 3 € pro Person/Tag, ab 18 Jahren

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

tvtv Streaming- & Mediatheken-Tipps

JETZT AUF SKY TICKET | Krimiserie

Perry Mason

Für die Neuauflage aus der Serienschmiede von HBO schlüpft Emmy-Preisträger Matthew Rhys („Americans") in die Titelrolle des Kultermittlers „Perry Mason". Der schlägt sich im Los Angeles des Jahres 1931 mehr schlecht als recht als abgehalfterter Privatschnüffler durch. Bei der Untersuchung einer aus dem Ruder gelaufenen Entführung wird Mason mit der geheimnisvollen Predigerin Sister Alice McKeegan konfrontiert. – Acht Folgen

JETZT AUF ZDF MEDIATHEK | Film

Nicht tot zu kriegen

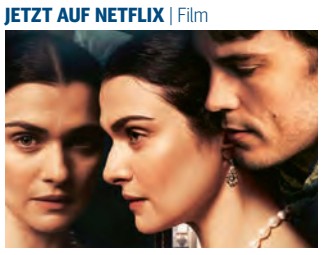
Der hintersinnig-witzige Film mit Iris Berben, die als alternde Filmdiva Simone in der Klemme steckt, ist bereits eine Woche vor der TV-Premiere online abrufbar. – Lesen Sie dazu auch das Interview mit Iris Berben in der nächsten Ausgabe der rtv.

JETZT AUF AMAZON PRIME | Film

Edie – Für Träume ist es …

… nie zu spät." Die 83-jährige Edie (Sheila Hancock) soll ins Altersheim ziehen. Doch sie weigert sich. Mit dem jungen Jonny (Kevin Guthrie) möchte sie sich noch einen letzten Traum erfüllen: in den schottischen Highlands auf den Berg Suilven steigen.

JETZT AUF NETFLIX | Film



Meine Cousine Rachel

Nach Daphne du Maurier: Gutsherr Ambrose stirbt nach der Hochzeit. Sein Cousin Philip (Sam Claflin) ist sicher, dass er von seiner Braut Rachel (Rachel Weisz) vergiftet wurde, will ihre Schuld beweisen – und verfällt der Schönen.

7. AUGUST AUF SKY | Fußball

Champions League

Beim Achtelfinal-Rückspiel zwischen Manchester City und Real Madrid verspricht die Ausgangslage Spannung: Real ging im Hinspiel 1:0 in Führung, doch City drehte die Partie dank Jesus und De Bruyne und gewann 2:1.

Fotos: Sky, Amazon, ZDF, Picture Alliance, 20th Century Fox, Jupiter Films | Text: Kristin Lenk

NDR

20.15 SHOW

Ich weiß alles!

Jörg Pilawa (Foto) hat Kaya Yanar als Experten der Rockband Queen zu Gast. Und Barbara Wussow weiß so einiges über „Michelangelo“.

10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten · Reportagereihe
12.00 Hausbesuch: Das Wasserviertel in Lüneburg · Doku
12.45 Weltreisen · Reportagereihe
13.15 Der wilde Norden Sumatras
14.00 Der Start der Fußball-Bundesliga 1963
15.00 In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern
15.50 Wolf, Bär & Co. · Doku-Soap
17.30 Tim Mälzer kocht! Show
18.00 Nordtour · Magazin
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 **Ich weiß alles!** Show, D/A/CH 2020 · Kandidaten: Tim Mälzer (Starkoch), Barbara Wussow (Schauspielerin), Kaya Yanar (Comedian), Thomas Helmer (Sportmoderator) · Experten: Armin Assinger (Moderator), Günther Jauch (Moderator), Susanne Kunz (Moderatorin) Moderation: Jörg Pilawa
23.30 **Quizduell** Show, D 2020 Mod.: Jörg Pilawa
1.00 **Traumhäuser im Norden** (3/4) Dokureihe · Ein Haus am See
1.45 **Nordtour** Magazin
2.30 **Mein Norden** Magazin
2.45 **Hallo Niedersachsen** Magazin

HR

20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!

Seit rund hundert Jahren zieht Ahrenshoop Künstler aus aller Welt an. Andrea Grießmann trifft dort den Fotografen Frank Burger.

8.15 Maintower · Magazin
8.40 hessenschau
9.10 Eichholz und Söhne
9.35 Morden im Norden (1/16) Krimiserie, D 2014 · Wh. der 3. Staffel
10.25 NDR Talk Show
12.25 Nachtcafé · Talkshow
13.55 Welt der Tiere · Dokureihe
14.25 Die fünf Geparde · Doku
15.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere
16.00 Hessen à la carte · Dokureihe
17.15 Tobis Städtetrip · Dokureihe
17.45 Herkules · Magazin
18.15 maintower weekend
18.45 Frau Doktor und die wilden Tiere (2/4) Dokureihe, D 2018
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Wunderschön!** Reisereportage, D 2019 Ostsee-Reisen – Zwischen Darß und Kurischer Nehrung
21.45 **Abenteuer Usedom: Von Berlin ans Meer** Reportage, D 2014 Unterwegs mit Sascha Hingst
23.15 **Mord auf Shetland – Der Vermisste** (1+2) TV-Krimi, GB 2016 · Mit Douglas Henshall u.a. · Wh. der 3. Staffel
1.10 **Tödliche Augenblicke** Krimi, USA 2009 · Mit Jon Hamm Regie: Anders Anderson
2.35 **Mord auf Shetland – Der Vermisste** (1+2) TV-Krimi, GB 2016 (von 23.15)

MDR

20.30 KONZERT

Kaisermania 2019

Roland Kaiser lockte letztes Jahr zur 16. Kaisermania wieder Tausende ans Elbufer in Dresden, um ausgelassen mit ihnen zu feiern.

11.45 MDR Regional
12.45 Unser Dorf hat Wochenende
13.15 Biene Majas wilde Schwestern
14.00 Lebensretter extra
14.45 Im Bann der Jahreszeiten
15.35 Außenseiter – Spitzenreiter
16.00 MDR vor Ort
16.30 **Unter weißen Segeln – Kompass der Liebe** Kompass der Liebe · TV-Familienfilm, D 2004 Mit Christian Kohlund u.a.
18.00 Heute im Osten · Reportagereihe
18.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kaisermania Spezial 2020 Show · Aus Dresden
20.30 **Kaisermania 2019** Konzert, D 2019 · Mod.: Sarah von Neuburg, Lars-Christian Karde
23.10 **Olafs Klub** Show · Gäste: Michael Hatzius, Frank Fischer, Nikita Miller, Johannes Floehr, Suchtpotenzial · Mod.: Olaf Schubert
23.55 **Hätten Sie's gewusst?** Show, D 2019 · Gäste: Marijke Amado, Frank Elstner, Florian König
0.55 **Herr Lenz reist in den Frühling** TV-Drama, D 2015 · Mit Ulrich Tukur, Steffi Kühnert u.a.
2.25 **Unter weißen Segeln – Kompass der Liebe** TV-Familienfilm, D 2004 (Wh. von 16.30)
3.55 **SachsenSpiegel** Magazin

SWR

20.15 SHOW

Schlager-Spaß

Andy Borg freut sich auf eine ehemalige „DSDS“-Kandidatin: Anna-Carina Woitschack. Im Juni gab die Sängerin Stefan Mross das Jawort.

12.15 Grünzeug · Magazin
12.45 Marktcheck checkt ... Nivea
13.30 Was kosten: E-Bikes?
14.15 **Die Sache mit der Wahrheit** TV-Drama, D 2014 · Mit Christiane Paul, Jule Ronstedt u.a.
15.45 Die Rezeptsucherin · Dokureihe
16.15 Reisen und Speisen rund ums Mittelmeer · Doku, D 2019
17.00 Parma, da will ich hin!
17.30 Landleben 4.0 · Doku
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Landesschau Mobil (BW) / Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße (RH)
18.45 Stadt – Land – Quiz
19.30 Aktuell / Tagesschau
20.15 **Schlager-Spaß** Show, D 2020 Mitwirkende: Gaby Albrecht, Jürgen Renfordt, Sigrid & Marina, Die jungen Zillertaler, Amigos, Daniela Alfinito
22.15 **Aktuell** Magazin
22.20 **In the Summertime – Die Hits der 70er und ihre Geschichten** Show, D 2019 · Mit Jane Comerford, Hugo Egon Balder, Ann-Kathrin Kramer, Harald Krassnitzer
23.50 **Ein Wochenende im August** TV-Drama, D 2019 · Mit Nadja Uhl, Carlo Ljubek u.a.
1.15 **Der Rekordbeobachter** TV-Familienfilm, D 2012 · Mit Axel Milberg, Ludwig Skuras u.a.

BR

20.15 DOKUMENTATION

Salzburg

Eine Reise vom Großglockner nach Salzburg zeigt, was die Mozart-Stadt ausmacht und wie sie sich die letzten 200 Jahre entwickelte.

12.00 **Drei teuflisch starke Frauen – Eine für alle** (2/3) TV-Komödie, D 2007 · Mit Gaby Dohm u.a.
13.30 Verrückt nach Meer · Doku-Soap
15.15 Musikantentreffen in der Oberpfalz · Konzert, D 2017
16.00 Rundschau
16.15 Wildes Kanada – Der wilde Westen Doku, D 2017
17.00 Anna und die Haustiere
17.15 Kreuzer trifft ... Maria und Irene Epple (Skirennläuferinnen)
17.45 Zwischen Spessart und Karwendel · Magazin, D 2020
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen · Magazin
19.30 Kunst & Krempel · Magazin
20.00 Tagesschau
20.15 **Salzburg – Gesamtkunstwerk im Herzen Europas** Doku, A 2016
21.00 **Rundschau** Magazin
21.15 **Jedermann** Theater, A 2020 100 Jahre Salzburger Festspiele
22.55 **Ein Wochenende im August** TV-Drama, D 2019 · Mit Nadja Uhl, Carlo Ljubek, Gitta Schweighöfer · Regie: Esther Gronenborn
0.20 **Drei teuflisch starke Frauen – Eine für alle** TV-Komödie, D 2007 (Wh. von 12.00)
1.50 **Musikantentreffen in der Oberpfalz** Konzert, D 2017
2.35 **Wildes Kanada – Der wilde Westen** Doku, D 2017

RBB

20.15 DOKUREIHE

Wildes Kanada

Kanada ist ein Land mit gigantischen Ausmaßen und faszinierenden Lebensräumen – und ein Ort spektakulärer Naturschauspiele.

11.55 Verrückt nach Meer
13.35 Insel Berlin · Doku, D 2017
13.50 Sylt – eine Insel, ein Mythos
14.35 Abenteuer Darß – Zwischen Bodden und Meer · Doku, D 2015
16.05 Gartenzeit · Magazin
16.35 Inselurlaub auf den Balearen Doku, D 2016
17.20 Landschleicher · Reportagereihe
17.25 Wie geht's? – Zeit, mal nachzufragen · Doku, D 2020
17.55 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 Frau Mühlenhaupt und die Chinesen · Doku, D 2019
19.00 Heimatjournal
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Wildes Kanada** (1+2/4) Dokureihe, USA/GB/A/CDN 2014 Land der Extreme / Der wilde Westen
21.45 **rbb24**
22.00 **Der Bozen-Krimi: Leichte Beute** TV-Krimi, D 2018 Mit Chiara Schoras, Tobias Oertel, Charleen Deetz u.a. Regie: Thorsten Näter
23.30 **SS-GB** (1–6/6) Detektivserie, GB 2017 Besuch aus Berlin / Der Widerstand / Große Pläne / Ein enger Vertrauter / Der König / Abrechnung · Finale der 1. Staffel
4.30 **Abendschau** Magazin

WDR

9.45 Aktuelle Stunde **10.30** Lokalzeit **11.00** Quarks **11.30** Die Maus **12.00** Wir werden Camper (1/3) **12.45** Doc Esser **13.30** Echtes Leben **14.05** Lachgeschichten **14.35** **Die Lümmel von der ersten Bank** Komödie, D 1967 · Mit Hansi Kraus **16.00** Lieblingsstücke **16.30** Land und lecker **17.15** Der Vorkoster **17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Meisterküche (1/6) Neue Folgen der Show, D 2020 **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess.

20.15 **Aenne Burda – Die Wirtschaftswunderfrau** (1+2/2) TV-Drama, D 2018 · Mit Katharina Wackernagel, Fritz Karl, Luise Wolfram Regie: Francis Meletzky · 1949 träumt die Verlegergattin Aenne von einer eigenen Modezeitschrift mit Schnittmustern.
23.10 **Die Verlegerin** Drama, USA/GB 2017 · Mit Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson u.a. Regie: Steven Spielberg
0.55 **Liebe am Fjord – Das Meer der Frauen** TV-Drama, D 2011 Mit Floriane Daniel (von 8.15)
2.25 **Land und lecker** Dokureihe
3.10 **Wir werden Camper** (1/3)
3.55 **Wunderschön!** Reisereportage

3SAT

12.15 Liebesg'schichten und Heiratssachen **13.00** ZIB **13.15** Bitches und Elfen **14.00** Ländermagazin **14.30** Kunst & Krempel **15.00** Natur im Garten **15.30** ZDF.reportage **16.00** **Ein Dorf rockt ab** TV-Komödie, D 2017 **17.30** **Pfarrer Braun** TV-Krimikomödie, D 2007 **19.00** heute **19.20** Festspielstädte und die Krise – Bayreuth und Salzburg in Corona-Zeiten **20.00** Tagesschau **20.15** Judas Priest: 30 Years of British Steel – Live in Hollywood **21.30** Korn: Live at Montreux **22.30** Slipknot: Day of the Gusano **23.45** Sepultura & Les Tambours du Bronx: Alive at Rock in Rio **0.30** Black Sabbath – The End of The End · Dok.-Film, GB 2017

ARTE

11.00 Zu Tisch in der Südpfalz **11.30** Die Inseln der Queen (1–3/5) · Isle of Skye / Anglesey / Isle of Wight **13.45** Wildes Großbritannien (1–5/5) · Inseln / Berge / Wälder / Küsten / Landschaften **17.30** Arte Reportage **18.20** 360° – Geo-Reportage **19.10** Arte Journal **19.30** Der Teppichhändler von Isfahan (1/2) · Eine alte Tradition wird neu gelebt **20.15** Amsterdam, London, New York – Welt-Städte (3+4/4) · 1800-1880 / 1880-2017 **22.00** Istanbul bebt – Risiko und Frühwarnung **22.55** Ein Tsunami auf dem Genfer See **23.50** Simon & Garfunkel: Traumwandler des Pop **0.45** Zapped – Frank Zappa in seinen eigenen Worten

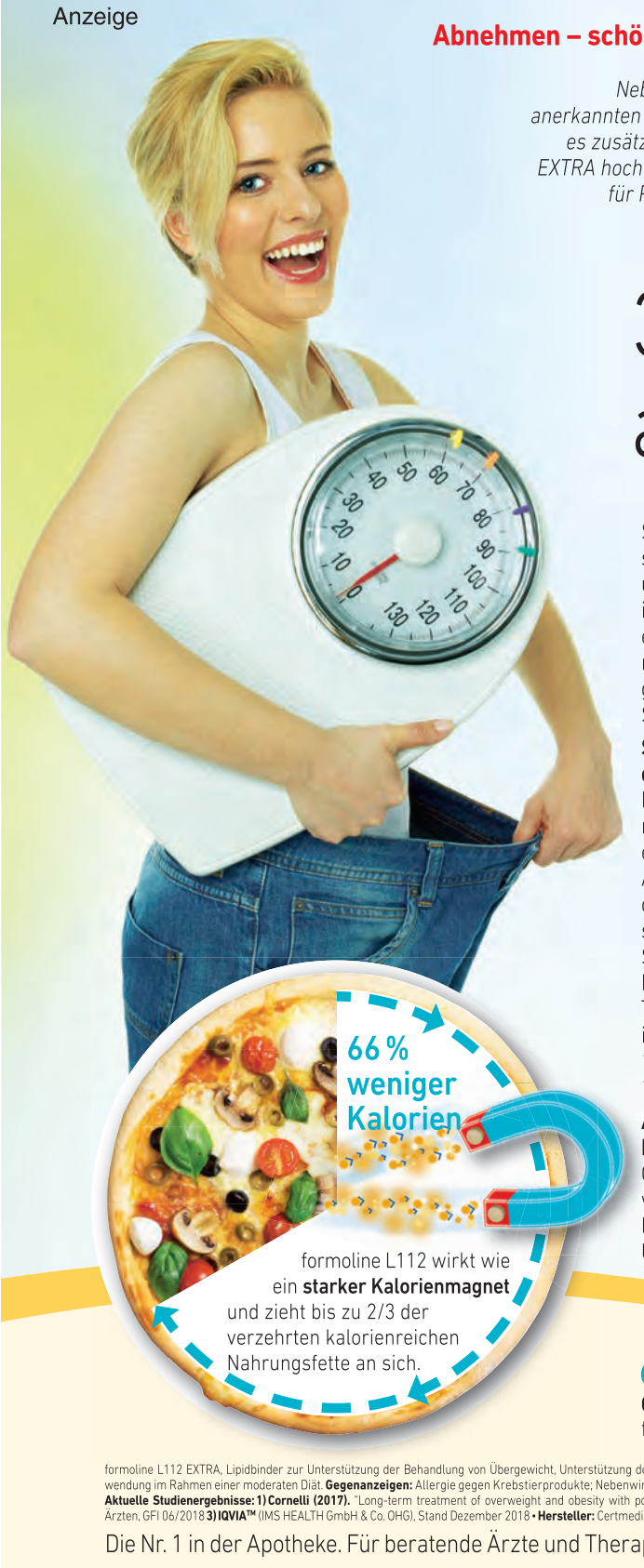
tvtv Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschauerredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmax.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 01802 82-17, info@phoenix.de
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschauerredaktion 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo–Fr, 12–18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschauerredaktion, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschauerredaktion, 01805 400800, mail@vox.de
WELT 030 2090-2400, infoservice@welt.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

Anzeige



Abnehmen – schöner und vitaler

Neben dem seit Jahren anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert – empfohlen für Personen über 75 kg

3 Kleidergrößen abnehmen

Das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit klinisch belegter Langzeitwirkung

Sie sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur und möchten abnehmen? Das ist eine gute Überlegung, denn eine schlanke Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder. Aber wie können Sie Ihr Abnehmziel erreichen?

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt
Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie[1] über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen
Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86 % der Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen“[2].

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt
Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- Gut verträglich
- Weniger Gewicht – weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Jetzt starten und dranbleiben mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

Neu! Jetzt als gratis Download auf www.formoline.de
„**Wie Sie fit und schlank bleiben - Zuhause und im Home Office**“ mit Energiedichte-Tabelle für 100 Lebensmittel, einfachen Fitnessübungen und vielen Tipps rund ums Abnehmen.

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017).** "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • **2) Ärzteumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018 **3) IQVIA™** (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Dezember 2018 • **Hersteller:** Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0 60 21 / 150 93 - 0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

fEE1_0420_1/1_DE_kl

DAS ERSTE

21.45 TV-PSYCHOTHRILLER

Cheat – Der Betrug (2/2)

Die Studentin Rose (Molly Windsor, r.) verstärkt ihren zerstörerischen Kleinkrieg gegen ihre Dozentin Leah (Katherine Kelly) weiter.

10.03 LIVE Immer wieder sonntags ⧄ Aus dem Europapark Rust
12.03 Presseclub · Diskussion
12.45 Europamagazin
13.15 Hoanib – Heimat der Wüstenelefanten ⧄ Doku, D 2014
14.03 FILM ★★ **Zwei am großen See – Angriff aufs Paradies** (3/5) TV-Heimatfilm, D 2005 · Mit Uschi Glas u.a.
15.30 FILM ★★ **Utta Danella – Mit Dir die Sterne sehen** TV-Melodram, D 2007 · Mit Miranda Leonhardt
17.00 Brisant · Boulevardmagazin
17.30 Echtes Leben · Magazin
18.05 Bericht aus Berlin · Gespräch
18.30 Geheimnisvolles Tokio · Doku
19.20 Weltspiegel · Magazin
20.00 Tagesschau
20.15 FILM **Ihr Wunsch-„Tatort“** Die Zuschauer können darüber abstimmen, welche „Tatort“-Fälle ausgestrahlt werden.
21.45 FILM ★★★ **Cheat – Der Betrug** (2/2) ⧄ Bis aufs Blut · TV-Psychothriller, GB 2018 · Mit Katherine Kelly
23.15 **Tagesthemen**
23.35 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
0.05 FILM ★★ **Alles inklusive** ⧄ Tragikomödie, D 2014 · Mit Hannelore Elsner, Nadja Uhl · Regie: Doris Dörrie
2.05 FILM ★★★ **Cheat – Der Betrug** (2/2) ⧄ Bis aufs Blut · TV-Psychothriller, GB 2018 (Wh. von 21.45)
3.35 **ttt** Magazin (Wh. von 23.35)

ZDF

20.15 TRAGIKOMÖDIE

Das Leuchten der ...

Die krebskranke Ella (Helen Mirren) und ihr dementer Mann John (Donald Sutherland) unternehmen eine letzte Reise nach Key West. *NEU*

9.30 LIVE Orthodoxer Gottesdienst · Aus der Kirche des Hl. Sava in Berlin
10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke
11.55 Helene Fischer – Spürst Du das?
14.10 Duell der Gartenprofis · Show
15.00 The Mallorca Files ⧄ Krimiserie, GB/F/D/E 2019
16.30 planet e. · Dokureihe
17.00 heute
17.10 Sportreportage
17.55 ZDF.reportage
18.25 Terra Xpress · Magazin
19.00 heute
19.10 Berlin direkt – Sommerinterview Gespräch, D 2020 · Gast: Katja Kipping (Vorsitzende DIE LINKE)
19.30 Terra X · Dokureihe · Sieben Kontinente – Wunder der Natur
20.15 FILM ★★★ **Das Leuchten der Erinnerung** ⧄ Tragikomödie, I/F 2017 · Mit Christian McKay, Janel Moloney, Dana Ivey u.a. Regie: Paolo Virzì *NEU*
21.55 **heute-journal**
22.25 FILM ★★★ **Inspector Barnaby** Heilige und Eilige · TV-Krimi, GB 2016 · Mit Neil Dudgeon, Gwilym Lee, Fiona Dolman u.a. · Regie: Renny Pye
23.55 **ZDF-History** Dokureihe, D 2020 · Hiroshima – Chronik einer Tragödie
1.00 FILM ★★★ **Inspector Barnaby** Heilige und Eilige · TV-Krimi, GB 2016 · Mit Fiona Dolman u.a. (Wh. v. 22.25)
2.30 **Terra X** Dokureihe (v. 19.30)

RTL

20.15 ABENTEUERFILM

Passengers

Aurora (J. Lawrence) und Jim (Chris Pratt), Passagiere eines Raumschiffs, erwachen 90 Jahre zu früh aus dem künstlichen Tiefschlaf.

5.20 Der Blaulicht-Report
6.05 Familien im Brennpunkt
8.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal · 3 Folgen der Show
11.00 Die 100 ... berührendsten Geschichten der Welt
14.00 LIVE Formel 1: Großer Preis von Großbritannien · Countdown
15.00 LIVE Formel 1: Großer Preis von Großbritannien · Das Rennen
Aus Silverstone
16.45 LIVE Formel 1: GP von Großbritannien Siegerehrung und Highlights
17.15 Explosiv – Weekend · Magazin
17.45 Exclusiv – Weekend · Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen (2/4) · Dokureihe, D 2018
20.15 FILM ★★★ **Passengers** Abenteuerfilm, USA 2016 · Mit Michael Sheen, Laurence Fishburne, Andy García Regie: Morten Tyldum
22.20 FILM ★★ **Flatliners** Sci-Fi-Horror, USA/CDN 2017 · Mit Ellen Page, Diego Luna, Nina Dobrev u.a. Regie: Niels Arden Oplev *NEU*
0.20 FILM ★★★ **Passengers** Abenteuerfilm, USA 2016 · Mit Jennifer Lawrence u.a. (Wh. von 20.15)
2.25 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap · U.a.: Mann droht mit Frau von Dach zu springen / Kleine Musikanten terrorisieren Fußgängerzone
4.50 **Exclusiv – Weekend** Magazin

SAT. 1

20.15 FAMILIENFILM

Honig im Kopf

Tilda (E. Schweiger) erfüllt ihrem alzheimerkranken Opa (Dieter Hallervorden) einen letzten Wunsch: noch einmal Venedig sehen.

5.35 Auf Streife · Doku-Soap
6.25 Genial daneben – Das Quiz
8.15 Luke! Die Greatnightshow Best of · Show, D 2020
11.05 111 chaotische Kollegen!
13.00 Tourenwagen: DTM
14.50 LIVE Aus Spa-Francorchamps (B)
15.50 Stopp, Polizei! Doku-Soap
15.50 FILM ★★ **Teenage Mutant Ninja Turtles: Out of the Shadows** Actionfilm, USA 2016 · Mit Megan Fox, Stephen Amell, Will Arnett u.a. · Regie: Dave Green
17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich · Reportagereihe, D 2018
18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich · Reportagereihe, D 2016
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 FILM ★★★ **Honig im Kopf** Familienfilm, D 2014 · Mit Til Schweiger, Jeanette Hain, Katharina Thalbach
22.50 FILM ★★★ **Men in Black 3** Sci-Fi-Komödie, USA 2012 · Mit Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin
Ein rachsüchtiger Außerirdischer, „Boris, die Bestie“, ist aus dem Gefängnis ausgebrochen und will Agent K ans Leder.
0.40 FILM ★★★ **Honig im Kopf** Familienfilm, D 2014 · Mit Dieter Hallervorden, Emma Schweiger (Wh. v. 20.15)
2.55 FILM ★★ **Teenage Mutant Ninja Turtles: Out of the Shadows** Actionfilm, USA 2016 · Mit Laura Linney, Brian Tee u.a. (Wh. von 15.50)

PRO 7

20.15 GANGSTERKOMÖDIE

Logan Lucky

Die unterbelichteten Brüder Jimmy (Channing Tatum, r.) und Clyde (Adam Driver) sind auf die Einnahmen eines Autorennens scharf.

5.05 Eine schrecklich nette Familie
5.25 Undateable (1/13) Comedyserie, USA 2015 Wh. der 3. Staffel
5.45 Two and a Half Men
7.00 Eine schrecklich nette Familie
7.55 Galileo · Magazin
10.55 Die beste Show der Welt
14.15 Die Besten · Show, D 2020 Die 33 spektakulärsten Live-Momente
17.00 taff weekend Magazin
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2010 Bob von nebenan / Richte deinen Nächsten · Finale der 23. Staffel
19.05 Galileo · Magazin
20.15 FILM ★★★ **Logan Lucky** Gangsterkomödie, USA 2017 Mit Channing Tatum, Adam Driver, Seth MacFarlane u.a.
22.40 FILM ★★ **Bastille Day** Actionfilm, USA/F/LUX 2016 · Mit Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon u.a. · Regie: James Watkins
0.25 FILM ★★★ **Logan Lucky** Gangsterkomödie, USA 2017 · Mit Riley Keough, Daniel Craig u.a. (Wh. von 20.15)
2.35 FILM ★★ **Bastille Day** Actionfilm, USA/F/LUX 2016 · Mit Kelly Reilly, José Garcia u.a. (Wh. von 22.40)
4.05 FILM ★★ **Clockstoppers** Sci-Fi-Komödie, USA 2002 · Mit Jesse Bradford Regie: Jonathan Frakes

VOX

20.15 SHOW

Grill den Henssler

In dieser Spezialausgabe messen sich Steffen Henssler (l.) und Tim Mälzer im direkten Duell. Auf den Mund gefallen sind beide nicht.

5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · Krimiserie · Mord am Meer / Mord aus Leidenschaft / Der Sadist / Blutspur / Alte Bekannte / Die tote Tänzerin
15.15 FILM ★★★ **Die Monster AG** Animationsfilm, USA 2001 Regie: Peter Docter, David Silverman, Lee Unkrich
17.00 auto mobil ·Magazin
18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto · Doku-Soap
19.10 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap, D 2019 „Retro Gaming Mat“ / „Cookout Campingkocher-Set“ / „Oral Healthy – Automatische 360° Zahnbürste“ / „Cozmo Roboter“
20.15 **Grill den Henssler – Henssler vs. Mälzer** Show, D 2020 · Jury: Reiner Calmund, Mirja Boes, Christian Rach Moderation: Laura Wontorra
23.35 **Prominent!** Magazin Laura Dahm und Amiaz Habtu werfen einen kritischen Blick auf die roten Teppiche, die Stars und Sternchen dieser Welt und kommentieren humorvoll die Neuigkeiten und kleinen Ausrutscher.
0.20 **Medical Detectives** US-Dokureihe · U.a.: Versunkene Wahrheiten / Diagnose Selbstmord / Aus dem Hinterhalt / Tödliches Verlangen (bis 5.15)

tvtv DVD-Tipp

Fünf Frauen gegen den Rest der Stadt

Die grelle Comicverfilmung **„Birds of Prey: The Emancipation of Harley Quinn“** zeigt den alltäglichen Wahnsinn Gotham Citys, der Heimat Batmans

„Birds of Prey“ ist ein knallbuntes Comicspektakel geworden: schrill, brutal, immer etwas drüber. Und wird damit der Figur der „Harley Quinn“ durchaus gerecht. Die Ex-Geliebte des Batman-Gegenspielers Joker ist in diesem Film drauf und dran, sich von ihrem „Mr. J.“ zu emanzipieren. Das versteht man als Zuschauer, auch ohne den losen Vorgänger „Suicide Squad“ gesehen zu haben. Erzählt wird die Geschichte aus der Sicht von Miss Harley Quinn (stark: Margot Robbie) persönlich. Durch das Beziehungsaus mit Gothams Schurken Nr. 1 endet auch ihr Schutzstatus in der Stadt. Erst jetzt fällt ihr auf, mit wie vielen Leuten sie es sich in der letzten Zeit verscherzt hat. Und so ist Harley auf der Flucht vor zahlreichen Gangstern. Darunter auch Gothams neuer Pate Roman Sionis (Ewan McGregor). Der auch als „Black Mask“ bekannte Bösewicht hat es nicht nur auf Harley abgesehen, sondern auch auf einen wertvollen verschwundenen Diamanten. Um ihre Haut zu retten, verspricht Harley, bei der Suche zu helfen. Dabei trifft sie u.a. auf Diamantdiebin Cassandra Cain, die mysteriöse „The Huntress“, Nachtclubsängerin „Black Canary“ und die toughe Polizistin Renee Montoya. Und alle zusammen sind sie die titelgebenden „Birds of Prey“.

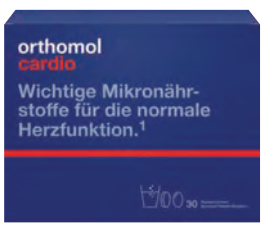
„Raubvögel“ in der Stadt

Gemeinsam mischen die starken Frauen die Stadt auf. Regisseurin Cathy Yan setzt dabei auf Spektakel. Bunte Bilder treffen auf schwarzweiß gezeichnete Charaktere. Die durchaus feministische Geschichte zeigt eine von verdorbenen Männern regierte Welt und eine Gruppe von Frauen, die sich damit nicht zufriedengeben will. Für Margot Robbie war der Film ein echtes Herzensprojekt. Die Hauptdarstellerin produzierte den Film auch selbst und schuf damit so etwas wie das weibliche Pendant zu „Deadpool“. Verschlungene Struktur, zynischer Humor, etliche Meta-Ebenen. Alles ein bisschen wie beim männlichen Comickollegen. Der Film ist bereits auf DVD und Blu-ray erschienen. Im angekündigten „Suicide Squad 2“ wird man Margot Robbie noch mal als Harley Quinn sehen. Weitere Auftritte sind nicht ausgeschlossen ...

Margot Robbie spielt auch in der abgedrehten Comicfarce „Birds of Prey“ die leicht irre Harley Quinn

Foto: Warner Home Video | Text: Sebastian Zapf

orthomol cardio
Zur Unterstützung
PZN 5919239
1 Kombipack = 546 g
UVP 64.95
54.99
100.71 €/1kg



boso medistar+
Zur präzisen Blutdruckmessung
PZN 10189240
1 Handgelenk-Blutdruckmessgerät
UVP 29.90
26.99

Ginkgo - 1A Pharma 80mg*
Mit der Pflanzenkraft
PZN 13856895
120 Filmtabletten
UVP 51.97
29.99
42%¹ sparen

OMEGA-3 FETTSÄUREN
Als wertvolle Ergänzung
PZN 7643089
100 Kapseln = 141,5 g
UVP 11.95
5.99
4.23 €/100 g
50%¹ sparen

Vertigoheel*
Aktiv gegen Schwindel
PZN 6979686
100 Tabletten
AVP 17.29
12.99
PZN 1088971
250 Tabletten
AVP 35.94
26.99

vitasprint B12*
Mit wichtigen Eiweißbausteinen
PZN 1843551
10 Trinkfläschchen
21.99
PZN 1853561
30 Trinkfläschchen
54.99

Curazink*
Unentbehrlich für den Körper
PZN 679405
50 Hartkapseln
AVP 16.09
10.99
PZN 679411
100 Hartkapseln
AVP 29.22
19.99

VITAMIN B COMPLETE HEVERT
Volles B-Vitamin Spektrum
PZN 12444110
60 Kapseln = 40 g
UVP 17.49
11.99
29.98 €/100 g
PZN 15403086
120 Kapseln = 80 g
UVP 30.99
21.99
27.49 €/100 g

aronia+
Auf Basis der +Formel
PZN 9780175
7x 25 ml Trinkfläschchen
1x täglich
UVP 14.45
11.99
6.85 €/100 ml
PZN 9780198
30x 25 ml Trinkfläschchen
UVP 48.95
36.99
49.32 €/1l

Weitere Informationen & Anwendungshinweise zu den Produkten finden Sie auf **www.aliva.de**

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Stand der Preise Juni 2020. Preise gültig bis 09.08.2020.

Noch mehr Angebote im Online-Shop: **www.aliva.de** · Beratung & Bestellung: **05424 - 809 2222**

NDR

20.15 SHOW

43. Internat. Zirkusfestival

Im Januar 2019 kamen in Monte Carlo um die 200 Clowns, Akrobaten, Jongleure, Zauberer und Tiere aus 18 Ländern zusammen.

8.00 Schleswig-Holstein Musik Festival 2007 · Konzert, D 2007
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Mein schönes Land TV
13.00 Gartenzeit · Magazin
13.30 Wunderschön! Barcelona
15.00 Straßen der Welt, die Sie kennen sollten · Doku, D 2017
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Nordseereport
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 **43. Internationales Zirkusfestival Monte Carlo** Show, D 2019 · Höhepunkte und Preisträger 2019
22.00 **Kaum zu glauben!** Rateshow, D 2020 · Mod.: Kai Pflaume
23.00 **Hätten Sie's gewusst?** (1/6) Neue Folgen der Show, D 2020 Nordsee / Kartoffeln / Niederländisches Königshaus Kandidaten: Atze Schröder, Bernd Stelter, Veronica Ferres
23.45 **Das 80er – Jahre Quiz** Show, D 2007 · Mit Jens Weißflog u.a.
0.30 **Quizduell** Show, D 2020
1.20 **Nordseereport** Reportagereihe
2.05 **NDR Talk Show** Talkshow

HR

20.15 REPORTAGE

Friedberg und die Wetterau

Historisch und kulturell haben die Kreisstadt Friedberg und die Wetterau einiges zu bieten. Etwa das „Theater Altes Hallenbad".

9.15 Tierärztin Dr. Mertens Tierarztserie · Finale der 5. St.
10.05 Familie Dr. Kleist · Arztserie
10.55 In aller Freundschaft ⧄
11.40 In aller Freund. – Die jungen Ärzte
12.30 **Urlaub mit Mama** ⧄ FILM ★★ TV-Komödie, D 2018 · Mit Anja Kling, Christine Schorn u.a.
13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
14.45 Mallorcas stille Seiten (1+2/2)
16.15 Alles Wissen · Magazin
17.00 m€x. das marktmagazin
17.45 Die Gesundmacher – bei Hessens Top-Medizinern vor Ort (2/3)
18.30 Herrliches Hessen
19.00 Herkules · Magazin
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Friedberg und die Wetterau** Das alte Hallenbad in Friedberg wird das „Theater Altes Hallenbad" (D 2016)
21.00 **Erlebnis Hessen** Doku, D 2017 Bad Nauheimer Gartenfreuden
21.45 **strassen stars** Quizshow, D 20
22.15 **Die Montagsmaler** Show, D '18
23.00 **Ich trage einen großen Namen** Show, D 2020
23.30 **strassen stars** (Wh. v. 21.45)
0.00 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2020
0.45 **Gestorben wird Morgen** Dokumentarfilm, USA/D 2019
1.55 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe, D 2020
2.40 **Hessen à la carte** Dokureihe

MDR

20.15 PORTRÄTREIHE

Legenden

Im Blickpunkt steht Waldemar Cierpinski. Der Hallenser schrieb als Olympiasieger im Marathon 1976 und 1980 Sportgeschichte.

9.30 Kräuter der Welt · Dokureihe
10.15 **Storm Rider – Schnell wie der Wind** Familienfilm, USA 2013 FILM ★★ Mit Kevin Sorbo, Kristy Swanson
11.50 Riverboat – Kim & Kachelmanns Klassiker (1/2) · Talkshow
14.00 Sagenhaft ⧄ Reportagereihe
15.30 Der Osten – Entdecke wo du lebst Hygiene-Museum Dresden
16.15 Elefant, Tiger & Co.
16.45 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ⧄
17.30 In aller Freundschaft
18.20 Brisant · Boulevardmagazin
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 **Legenden** Porträtreihe, D 2020 · Ein Abend für Waldemar Cierpinski
21.45 **Aktuell**
22.00 **Zufall Mensch? Der kleine Schritt zum großen Gehirn** Reportage, D 2020
22.45 **Sowjetarmee geheim** (1+2/2) Doku, D 2013 Soldatenalltag in der DDR
0.15 **Waldemar ist da** Doku Marathon-Olympiasieger Waldemar Cierpinski wird 70
1.30 **Kripo live** Magazin
1.55 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** ⧄ Reportagereihe, D 2020
2.40 **Elefant, Tiger & Co.** Doku-Soap

SWR

20.15 DOKUMENTARFILM

Die schönsten Natur...

Das Tuffsteindorf Weibern in der Eifel gehört ebenso zu den landschaftlichen Perlen im Südwesten wie Schwarzwald und Feldberg.

12.15 Familie Dr. Kleist ⧄ Staffelfinale
13.00 **Gestüt Hochstetten** (4/4) ⧄ Das Vermächtnis · TV-Familiensaga, FILM ★★ A 2018 · Mit Julia Franz Richter
14.35 Expedition in die Heimat
15.20 Mühlenträume in Baden-Württemberg · Doku, D 2020
15.45 Mein leckerer Garten (3/6) ⧄
16.30 Lecker aufs Land (3/6) ⧄
17.15 Wildes Deutschland ⧄
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RH)
19.15 Die Fallers · Familienserie
19.45 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 **Die schönsten Naturparadiese im Südwesten** Dokumentarfilm, D 2013
21.45 **Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?"** Show, D 2016
22.30 **Dieter Nuhr live!** (2/2) Kabarett, D 2020 · Nuhr hier, nur heute
23.15 **Sabrina** Liebeskomödie, FILM ★★ USA 1995 · Mit Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear u.a.
1.15 **kabarett.com** Kabarett, D 2017 Jens Heinrich Claassen
2.00 **Echt witzig!** Show, D 2016
2.45 **Comedy-Bar** (3/6) Show, D 2019
3.15 **Dieter Nuhr live!** (2/2) (v. 22.30)
4.00 **Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?"** Show (Wh. v. 21.45)

BR

20.15 KOMÖDIE

Lausbubengeschichten

Bayern, 1886. Mit Streichen hält der Schüler Ludwig (Hansi Kraus) seine Lehrer und einen Geheimrat auf Trab. – Nach Ludwig Thoma

11.15 Die Alpen von oben
12.00 Kleine Katze – Große Freiheit
12.45 Meister Eder und sein Pumuckl ⧄ Kinderserie, D/H 1989
13.35 Willi wills wissen · Magazin
13.45 **Heintje – Mein bester Freund** FILM ★★ Drama, D 1970 · Mit Heintje Simons, Heinz Reincke u.a.
15.15 Mit Blasmusik durch Bayern
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land · Magazin
16.45 Europa-Reportage
17.15 Schuhbecks · Kochshow
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 Bergauf, bergab · Magazin
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau
20.15 **Lausbubengeschichten** FILM ★★ Komödie, D 1964 · Mit Michl Lang, Heidelinde Weis, Käthe Braun · Regie: Helmut Käutner
21.50 **München 7** Krimiserie, D 2014 · Trojaner / Asche
23.20 Rundschau Magazin
23.35 **Heißmann und Rassau** Kabarett, D 2020 · Die Lachdusche
0.20 **Wohin der Weg mich führt** FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2011 · Mit Johanna Christine Gehlen u.a. Regie: Matthias Steurer
1.50 **Schuhbecks** Kochshow, D 2016
2.20 **Unter unserem Himmel**
3.05 **Bergauf, bergab** Magazin
3.35 **Regional** Magazin

RBB

20.15 QUIZSHOW

Wer weiß denn sowas?

Treten heute gegeneinander an: Der ehemalige Schwimmsportler Michael Groß (l.) und die Ex-Schwimmerin Franziska van Almsick (r.).

12.00 Nordisch herb · Krimiserie
12.45 Hubert und Staller ⧄
13.35 Mord mit Aussicht (1/13) Krimiserie · Wh. der 2. Staffel Die Venus von Hengasch
14.25 Unterwegs in Berlin-Marzahn
14.40 **Unter weißen Segeln – Frühlingsgefühle** FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2006 · Mit Horst Janson u.a.
16.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ⧄
17.00 In aller Freundschaft
17.50 Sandmännchen
18.00 Um sechs · Magazin
18.30 Gartenzeit · Magazin
19.00 Die Spur der Täter · Magazin
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Wer weiß denn sowas?** Quizshow, D 2020 · Kandidaten: Michael Groß, Franziska van Almsick · Mod.: Kai Pflaume
21.00 **Wer weiß denn sowas?** Quizshow, D 2020 · Kandidaten: Katarina Witt, Norbert Schramm
21.45 **rbb24**
22.00 **Polizeiruf 110** ⧄ Alles Lüge FILM ★★ TV-Krimi, D 2008 · Mit Imogen Kogge, Horst Krause, Anja Franke
23.30 **Und wenn sie nicht gestorben sind ...** (2/4) Dokureihe · Die Kinder von Golzow – Das Ende der unendlichen Geschichte
1.30 **Wie geht's? – Zeit, mal nachzufragen** Doku, D 2020

Ihre gesund-vital.de Seite

Gesundheit

präsentiert von gesund-vital.de

Sport als sanfte Hilfe bei niedrigem Blutdruck

Was tun gegen niedrigen Blutdruck (Fachbegriff: Hypotonie)? Medikamente können in schweren Fällen helfen, in leichten Fällen ist vor allem regelmäßige Bewegung eine gute Alternative

Es gibt viele Gründe für eine Hypotonie, wie etwa eine genetische Veranlagung, ein Infekt, Stress oder ein ungesunder Lebenswandel. Wer unter niedrigem Blutdruck leidet, sollte daher ärztlich abklären lassen, ob eine Erkrankung dahintersteckt. Genauso entscheidend ist der eigene Lebenswandel. Wer sich zu wenig bewegt, trainiert seinen Kreislauf nicht und schwächt ihn damit auf Dauer. Dann helfen sportliche Aktivitäten.

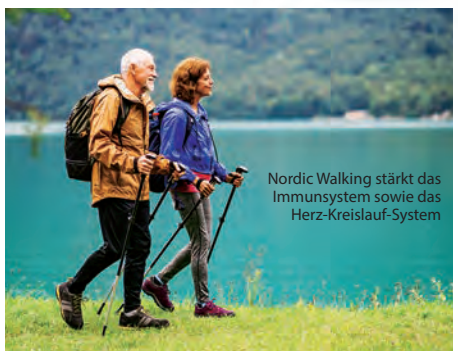
Ausdauer statt Kraft

Grundsätzlich gilt, dass Bewegung gut für den Kreislauf ist und bei niedrigem Blutdruck hilft. Sportarten, die belastend für den Kreislauf sind und den Blutdruck stark hochtreiben, sollten allerdings vermieden werden. Daher ist zum Beispiel extremes Krafttraining nicht geeignet. Durch Kraftsport steigt der Blutdruck erst stark an und fällt hinterher wieder ab. Dieses Auf und Ab kann zu Schwindel und Übelkeit führen und ist für Betroffene deshalb nicht empfehlenswert. Am besten eignen sich deshalb Ausdauersportarten. Sie sind schonender für den Kreislauf und stärken den Blutdruck. Vor allem sorgt regelmäßiger Ausdauersport für einen gesunden Druck im Blutkreislauf und wirkt einem zu hohen entgegen.

Gute Ausdauersportarten sind zum Beispiel:

- Nordic Walking: eine Sportart, die sich sehr gut für alle Naturfreunde eignet und den Blutdruck positiv beeinflusst.
- Zügige Spaziergänge: schonen die Gelenke und sind leicht in den Alltag zu integrieren.
- Joggen: Hierbei sollte auf ein ruhiges Tempo geachtet werden, das eine halbe Stunde durchgehalten werden kann.
- Schwimmen: Regelmäßiges Schwimmen bei gleichmäßigem Tempo ist gut für den Blutdruck und gut für die Kondition. Diese Sportart darf jedoch nur ausgeübt werden, wenn der Kreislauf stabil ist, da eine Ohnmacht im Wasser lebensgefährlich ist.
- Tanzen: Insbesondere Gesellschaftstanz ist eine sehr gute Ausdauersportart und förderlich für den Blutdruck. Ein weiterer Vorteil ist, dass Hilfe, im Falle einer Ohnmacht, nahe ist.

Wichtig ist es, eine Sportart zu finden, die Spaß macht und regelmäßig ausgeübt wird. Ärzte raten dazu, mindestens 3 Tage in der Woche je eine halbe Stunde Sport zu machen. Hierbei sollte eine Überanstrengung nach Möglichkeit vermieden werden.



Nordic Walking stärkt das Immunsystem sowie das Herz-Kreislauf-System

Sport zu zweit oder in der Gruppe macht Spaß und motiviert dranzubleiben

Kühles Wasser erfrischt und belebt den Kreislauf

Fotos: Colourbox | Text: gesund-vital.de Redaktion

WDR

8.20 Kochen mit Martina und Moritz **8.50** Le Concert de Paris 2020 **10.20** WDR Talk-Klassiker (3/3) **11.50** Weltrekord! Hinter den Kulissen: Das Phantasialand **12.35** FILM **Billy Kuckuck – Margot muss bleiben!** TV-Komödie, D 2018 **14.05** Lokalzeit live – Sommer im Garten **14.50** Wunderschön! **15.35** Inselreportagen mit Judith Rakers **16.20** Morden im Norden **18.00** Tiergeschichten **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau

20.15 **Wunderschön!** Reisereportage, D 2019 · Wasserwelt Flevoland – Die jüngsten Polder der Niederlande / Hirsche, Rinder und wilde Pferde / Almere – eine Stadt nach Plan / Eine Insel wird geboren
21.45 **Mord mit Aussicht** ⧄ Krimiserie, D 2014 · Der letzte Vorhang / Klingelingeling
23.20 **Hubert und Staller** (7+8/8) ⧄ Krimiserie, D 2017 Steg mit Aussicht / Blackout Finale der 6. Staffel
1.00 **Rockpalast** Konzert, D 2018 Gentleman / Ziggy Marley
2.35 **Rockpalast** Konzert, D 2019 Koffee / Agent Sasco / Richie Spice & The Element Band

3SAT

Thementag: Schweizer Ansichten **10.15** FILM ◧ **Krach im Standesamt** Komödie, CH 1962 **11.45** FILM **Vecchi pazzi – Alte Narren** TV-Komödie, CH 2015 **13.10** Die Grand Tour de Suisse (1–3/3) · Von Zürich ins Berner Oberland / Vom Jura bis ins Wallis / Vom Tessin ins Appenzell **15.20** Schweizer Flussgeschichten (1–4/4) · Am Inn / Am Rhein / Der Ticino / An der Rhône **18.45** FILM **Die Standesbeamtin** Komödie, CH 2009 **20.15** FILM ◧ **Heidi** Heimatfilm, CH 1952 · Mit Elsbeth Sigmund **21.50** FILM **Heidi und Peter** Heimatfilm, CH 1955 **23.20** FILM **Ein geliebter Feind** Krimikomödie, I/CH 2018 **0.55** Schockwellen (1+2/4)

ARTE

9.40 FILM ◧ **Gervaise** Drama, F 1956 **11.35** Erstaunliche Gärten **12.05** 360° – Geo-Reportage **12.50** Auf den Dächern der Stadt (1/5) · Paris **13.35** Metropolen von unten **14.20** Kulissen des Kultkinos **15.05** Hotel-Legenden **16.00** Das Große Welttheater – Salzburg und seine Festspiele **17.00** LIVE OmU Così fan tutte · Oper, A 2020 · Mit Elsa Dreisig **19.45** Arte Journal **20.15** FILM **Die fabelhafte Welt der Amélie** Liebesfilm, D/F 2001 **22.10** FILM **Science of Sleep – Anleitung zum Träumen** Komödie, I/F 2006 **23.55** Die Geschichte der Fantasy (1+2/2) Mutige Helden / Magische Welten **1.45** FILM **Coconut Hero** Tragikomödie, D/CDN 2015

Entdecken Sie **www.aliva.de** und bestellen Sie versandkostenfrei[3]!

Aliva APOTHEKE

Tromcardin complex
PZN 15640662
180 Tab. = 153 g
UVP ~~36.95~~
26.99
17.64 €/100 g

KORODIN*
PZN 4906588
40 ml Tropfen
AVP ~~15.45~~
10.99
27.48 €/100 ml

Crataegutt 450 mg*
PZN 14064541
200 Filmtabletten
UVP ~~66.94~~
51.99

Weitere Informationen & Anwendungshinweise zu den Produkten finden Sie auf **www.aliva.de**

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Stand der Preise Juni 2020. Preise gültig bis 09.08.2020.

Noch mehr Angebote im Online-Shop: **www.aliva.de** · Beratung & Bestellung: **05424 - 809 2222**

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Morden im Norden · Schwarzer Peter **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Leberkäsjunkie** Krimikomödie, D 2019 · Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz u.a. *NEU*
FILM ★★★

21.45 **Exclusiv im Ersten** Reportage, D 2020 · Das große Geschäft mit alten Autos

22.15 **Tagesthemen**

22.45 **Der Terror der einsamen Wölfe** Doku, D 2020 · Wie Einzelgänger zu rechten Attentätern werden

23.30 **Hotel-Legenden** (1/4) Dokureihe, D '20 · Das Bristol in Paris

0.15 **Nachtmagazin**

0.35 **Leberkäsjunkie** Krimikomödie, D 2019 · Mit Lisa Maria Potthoff u.a. (Wh. von 20.15)
FILM ★★★

2.05 **Tagesschau**

ZDF

5.00 ZDF.reportage **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO · Identitätsklau im Netz – Was tun?

20.15 **Die Toten vom Bodensee – Der Stumpengang**
FILM ★★
TV-Krimi, D/A 2018
Mit Nora Waldstätten, Matthias Koeberlin, Hary Prinz u.a.
Regie: Michael Schneider

21.45 **heute-journal**

22.15 **Fast & Furious 8** Actionfilm, USA/CHN 2017 · Mit Vin Diesel, Dwayne Johnson, Jason Statham u.a. · Regie: F. Gary Gray
FILM ★★★

0.15 **heute Xpress**

0.20 **Western** Drama, D/BUL/A 2017 · Mit Meinhard Neumann Regie: Valeska Grisebach
FILM ★★★

2.15 **Bares für Rares** Trödelshow

4.55 **Leute heute** Magazin

RTL

5.35 Explosiv – Weekend **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Haftbefehl deckt schockierende Lebensumstände auf / Entführte Krankenschwester in Gefahr **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Raus damit! Anika räumt dein Leben auf** Doku, D 2019

22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes

23.25 **Spiegel TV** Magazin

0.00 **Nachtjournal**

0.30 **Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland** Reportagereihe, D 2020 · Kein Abschluss, keine Chance? Sorgenkinder auf dem Arbeitsmarkt

1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reportagereihe, D 2019 · Ballermann – Leben und Arbeiten am Limit

1.45 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap (bis 5.05)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show · Mod.: Hugo Egon Balder **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **111 tierische Teufelskerle!** Show, D 2020
Die Krähe Gilbert flucht gerne. Die Leidenschaft von Inge, einem Huhn, ist Klavierspielen. Dann ist da noch eine winkende Eidechse.

22.10 **akte.** Magazin · Live

23.10 **SAT.1 Reportage** Drama Schönheits-OP: Chronische Schmerzen nach OP-Pfusch (D 2017)

0.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2010 · In die Wälder / Der beste Tag seines Lebens / Alte Spuren / Palo Mayombe

3.05 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap

4.35 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.50 New Girl **6.10** Mike & Molly **6.35** Mom **7.25** Eine schrecklich nette Familie **8.20** Last Man Standing **9.15** How I Met Your Mother **10.05** Mike & Molly **10.30** Man with a Plan **11.20** Last Man Standing · Finale 2. St. **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.45** The Middle · Das Windel-Fiasko / Der Steinbruch **15.40** The Big Bang Theory · Das Mississippi-Missverständnis / Es muss Liebe sein / Eine Urne für Leonard **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons (1+2/22) Wh. d. 22 Staffel **19.05** Galileo

20.15 **Die! Herz! Schlag! Show!** (4/4) Show, D 2020
Kandidaten: Ruth Moschner, Verona Pooth, Ben, Thorsten Legat, Ralf Moeller, Jochen Schropp · Mod.: Steven Gätjen

22.50 **Die beste Show der Welt** Show, D 2019 · Mod.: Jeannine Michaelsen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf

1.30 **Win your Song** (2/3) Show

2.30 **Spätnachrichten**

2.35 **The Last Man on Earth** Comedyserie, USA 2015

3.15 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016

3.35 **Mike & Molly** Comedyserie

3.55 **New Girl** Sitcom, USA 2016

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Berlin: Präsentiere ein angesagtes Sommeroutfit mit angesagtem Mundschutz! Tag 1: Maureen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Viva Mallorca!** Doku-Soap, D 2020 · Familie Meier, Mallorca / Marcel Remus, Mallorca / Caro und Andreas Robens, Mallorca / Karola Simoni und Norbert Kunert, Fuerteventura / Peggy Jerofke und Steff Jerkel, Mallorca

22.15 **Verdammt schwer! – Unser Kampf gegen die Kilos** (2/3) Dokureihe, D 2020

0.15 **vox nachrichten**

0.35 **Medical Detectives** US-Dokureihe · U.a.: Eine Frage der Glaubwürdigkeit / Kalte Herzen / Unsichtbare Killer / Zeugen der Opfer / Tödliches Blei (bis 5.15)

NDR

6.20 mareTV **6.30** Familie Dr. Kleist **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Einfach genial **12.00** Giraffe & Co. **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Grillsoßen: leckere Ergänzung oder Kalorienbombe? **21.00** Traumhäuser im Norden (4/4) · Ein Bauhaus-Haus in Hannover **21.45** NDR Info **22.00** Der klügste Norddeutsche · Mit Ulf Ansorge, Harriet Heise, Felix Krömer, Thilo Tautz, Arne-Torben Voigts **0.00** FILM **Mord auf Shetland – Im kalten Licht des Frühlings** (1+2) TV-Krimi, GB 2013 **1.55** Markt **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional

HR

8.20 hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Essen verändert die Welt (1/3) **10.05** Welt der Tiere **10.35** Die fünf Geparde **11.20** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.10** Wer weiß denn sowas? **12.55** In aller Freundschaft **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** FILM **Grüß Gott, Herr Anwalt** TV-Komödie, D 2007 Mit Gerd Anthoff **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Big Five Asien (4/5) · Der Amurtiger **21.00** Nicht ohne mein Smartphone · Ein Leben für Likes **21.30** hessenschau **21.45** SOKO Rhein-Main (7/7) Finale der 1. Staffel **22.30** SOKO Rhein-Main (1/11) Wh. der 2. Staffel **23.15** KontaktLos (1–3/6) Neue Sci-Fi-Serie, D 2020 **0.05** FILM **Eine Frage der Ehre** Tragikomödie, I/F 1966 · Mit Ugo Tognazzi u.a. **1.45** FILM **Grüß Gott, Herr Anwalt** (von 14.30) **3.15** jackpot-jäger

MDR

6.45 Unser Dorf hat Wochenende **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte · Staffelfinale **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Meine Mutter ist unmöglich** TV-Romantikkomödie, D 2018 · Mit Diana Amft **14.00** MDR um zwei **14.55** FILM **Die goldene Gans** Märchenfilm, DDR 1964 · Mit Kaspar Eichel **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Ein Sommer auf Hiddensee **20.15** Treffpunkt Flughafen (1+2/8) · Landeanflug / Heißer Tag in Cojimar **22.15** Aktuell **22.40** FILM **Mord auf Shetland** Ein unheimlicher Besucher · TV-Krimi, GB 2017 Mit Douglas Henshall **0.35** FILM **Der Bulle und das Landei** Wo die Liebe hinfällt · TV-Krimikomödie, D 2014 **2.05** Heute im Osten **2.20** Holiday am Süßen See (1–3/4) **3.35** Abenteuer Russland nonstop

BR

9.35 Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Kleine Katze – Große Freiheit **11.10** Countryside – Landleben auf Englisch (1/2) · Der Norden **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Musik in den Bergen Gäste: Die Ladiner, Alexander dal Plan, Pustertaler, Anita Obwegs, A cater usc, Stefan Santi, Alex Pezzei, Di Vogaiga **21.00** Die Alpen von oben · Vom Isartal ins Inntal **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Blickpunkt Sport Zum 70. Geburtstag von Rosi Mittermaier **22.45** Die Hausmeisterin · Mir gehts gut, auch wenns mir schlecht geht **23.35** FILM **Gleissendes Glück** Drama, D 2016 **1.15** Dahoam is Dahoam **1.45** Wir in Bayern

RBB

6.50 Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. / Die jungen Ärzte **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Papa auf Probe** TV-Komödie, D 2013 · Mit Pasquale Aleardi **13.00** rbb24 **13.15** fernOst – Von Berlin nach Tokio **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Utta Danella – Die Hochzeit auf dem Lande** TV-Liebesfilm, D 2001 · Mit Mathieu Carrière **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Ferien in der Heimat – Im Bulli durch Berlin und Brandenburg · Dok.-Film, D 2020 *NEU* **21.45** rbb24 **22.17** FILM **Tatort** Der tiefe Schlaf · TV-Krimi, D 2012 · Mit Udo Wachtveitl **23.45** FILM **Polizeiruf 110** Minuten zu spät · TV-Krimi, DDR 1972 · Mit Peter Borgelt **0.50** Mord mit Aussicht (1/13) Wh. der 2. Staffel **1.40** Nordisch herb

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! (BW) / 7 Tage ... (RH) **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagess. **20.15** Lecker aufs Land · Zu Gast bei Susanne Stein im Kraichgau **21.00** Mein leckerer Garten · Hobbygärtner Carsten Göhner **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit · Best-of **22.30** Meister des Alltags **23.00** Stadt – Land – Quiz **0.30** Quizduell – Der Olymp

WDR

15.15 Wer weiß denn sowas? **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Doc Esser **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster · Tortellini, Ravioli & Co – welche gefüllte Pasta ist die beste? **21.00** Ausgerechnet · Norderney **21.45** Aktuell **22.15** Quizz dich auf 1 **22.55** Für immer Kult **23.40** Zimmer frei! **0.40** Stratmanns

7 NÄCHTE
Gran Canaria
sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.
GESCHENKT! Zimmer-Upgrade & Ultra All Inclusive
HolidayCheck 87% Weiterempfehlung Stand: 06.07.2020
Ihr 4-Sterne-Hotel LABRANDA Playa Bonita

Ihr 4-Sterne-Hotel LABRANDA Playa Bonita:

Lage: Ihr Hotel liegt zentral und ist nur ca. 300 m vom Sandstrand in Playa del Inglés entfernt. Zu den Dünen von Maspalomas sind es nur ca. 20 Minuten.

Austattung: Ihr Hotel verfügt über 4 Lifts, **kostenloses WLAN**, ein Buffetrestaurant mit internationaler Küche und 3 Bars sowie einen Süßwasser-Swimmingpool mit Sonnenterrasse. Liegen und Sonnenschirme sind am Pool für Sie inklusive.

Unterbringung: Die Doppelzimmer Deluxe (ca. 35 qm) bieten Dusche/WC, Sat.-TV, **kostenloses WLAN**, Mietsafe, Minibar (gegen Gebühr), Klimaanlage und Balkon oder Terrasse.

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Einzelzimmerzuschlag: ab € 200,-
- Verlängerungswoche: ab € 300,-

ab p.P. statt € ~~899,-~~ [1] p.P.
€ 599,-*
Sie sparen bis zu € 300,- [1] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
+ **Flug** mit renommierter Fluggesellschaft nach Gran Canaria und zurück
+ **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
+ **Transfers** Flughafen – Hotel – Flughafen
+ **7 Nächte** im 4-Sterne LABRANDA Playa Bonita im Doppelzimmer Deluxe
+ **All Inclusive Verpflegung:**
  - Frühstück, Mittag- und Abendbuffet
  - Snacks (11:00 - 18:00 Uhr)
  - Ausgewählte lokale alkoholische und alkoholfreie Getränke (10:30 - 23:00 Uhr)
+ **Deutschsprechende Gästebetreuung**

Ihre besonderen Vorteile:
+ **Upgrade auf DZ Deluxe mit Poolblick**
+ **Ultra All Inclusive Paket:**
  - 1 x Candle-Light-Dinner
  - Früchte & gefüllte Minibar bei Ankunft (Bier, Softdrinks)
  - Alkoholische Markengetränke an ausgewählten Bars
+ **1 x Eintritt in das Aquarium Poema del Mar inkl. Bus-Shuttle**

Wert: ca. € 410,- pro Doppelzimmer

Ihr Buchungscode: B 219 540

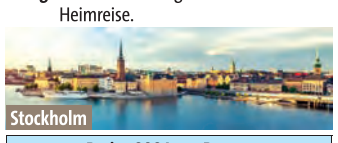
Preise 2020/21 pro Person	
September & Dezember 20, Mai 21	ab € 599,-
Oktober & November 20, April & Juni 21	ab € 639,-
Januar 21	ab € 679,-
Juli 21	ab € 719,-
Februar & März 21	ab € 789,-

Weitere Termine 2021 buchbar!
Abflughäfen: u.a. Düsseldorf, Frankfurt, Hannover, Hamburg, Köln, Leipzig, München, Stuttgart

11 NÄCHTE
Baltikum Kreuzfahrt
GESCHENKT! Upgrade auf Getränkepaket Premium
MSC CRUISES
©MSC Cruises
Ihre MSC Splendida

Ihre MSC Splendida:
Ihr Schiff bietet Ihnen diverse Restaurants, 21 Bars, Theater, 4D-Kino sowie MSC Aurea Spa mit Sauna. Alle Kabinen (ca. 12 - 17 qm) verfügen über 2 Betten, Dusche/ WC, Klimaanlage, Föhn, Sat.-TV, Telefon und Safe.

Ihr Routenverlauf:
(am Termin 12.09.21 leicht geänderter Routenverlauf)
1. Tag: Kiel. Individuelle Anreise und Einschiffung.
2. Tag: Kopenhagen / Dänemark.
3. Tag: Erholung auf See.
4. Tag: Gdynia / Polen.
5. Tag: Visby / Schweden.
6. Tag: Helsinki / Finnland.
7. - 8. Tag: St. Petersburg / Russland.
9. Tag: Tallinn / Estland.
10. Tag: Stockholm / Schweden.
11. Tag: Erholung auf See.
12. Tag: Kiel. Ausschiffung und individuelle Heimreise.


Stockholm

Preise 2021 pro Person	
2-Bett-Kabine / Termine	02.05., 12.09.
Innenkabine Standard	€ 1.299,-
Außenkabine Standard	€ 1.549,-
Balkonkabine mit Sichteinschränkung	€ 1.799,-
Weitere Kabinenkategorien gegen Aufpreis p.P.: Superior je Kategorie ab € 100,- / Einzelkabinen ab € 2.889,-	

ab p.P. statt € ~~1.369,-~~ [1] p.P.
€ 1.299,-*
Sie sparen bis zu € 70,- [1] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
+ **11 Nächte** an Bord des Premium-Schiffs MSC Splendida in der gebuchten Kabinenkategorie
+ **Gepäcktransport** bei Ein-/Ausschiffung
+ **Deutschsprechender Gästeservice**
+ **Vollpension an Bord:**
  - Bis zu 5 Mahlzeiten täglich
+ **All-Inclusive Getränkepaket Easy:**
  - Eine Auswahl an alkoholischen und alkoholfreien Getränken von der Barkarte bis zu einem Preis von € 6,-

Ihre besonderen Vorteile:
+ **Upgrade auf Al Getränkepaket Premium:**
  - Ganztägig in allen Bars sowie in den Haupt- und Buffetrestaurants erhalten Sie eine **größere** Auswahl an:
  - Alkoholfreien Getränken wie Softdrinks, Säfte und Heißgetränke
  - Alkoholischen Getränken wie Wein (glasweise), Bier & Cocktails von der Barkarte bis zu einem **Preis von € 10,-**

Wert: ca. € 220,- pro Doppelkabine

Ihr Buchungscode: B 219 562

5 NÄCHTE
Salzburger Land
HolidayCheck 88% Weiterempfehlung Stand: 06.07.2020
Ihr 4-Sterne sonnenklar.TV Hotel Victoria

Ihr 4-Sterne sonnenklar.TV Hotel Victoria:
Lage: Willkommen in Kaprun! Ihr Hotel ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren. Den Zeller See, die Bergbahn Kitzsteinhorn sowie die Therme Tauern Spa erreichen Sie nach wenigen Kilometern.
Ausstattung: Restaurant mit Bar und Sonnenterrasse sowie ein ca. 400 qm großer Wellnessbereich.
Unterbringung: Die Doppelzimmer (ca. 25 qm) verfügen über Dusche oder Bad/WC, TV, Safe und teils Balkon oder Terrasse.

Wunschleistungen pro Person:
- Einzelzimmerzuschlag: € 30,- /pro Nacht (auf Anfrage)
- 2 Nächte ab € 129,- / 7 Nächte ab € 399,-
- weitere Zimmerkategorien buchbar

Reisezeitraum: August 20 - Oktober 21
(Anreise: Sonntag)
November 20, Mai, Oktober & November 21: ab € 299,-
Oktober 20 & Dezember 21: ab € 349,-
August 20: ab € 389,-
September 20 & Juni 21: ab € 399,-
Juli & August 2021: ab € 439,-

Ihre besonderen Vorteile:
+ **Upgrade auf Ultra All Inclusive:**
  - Frühstück, Mittagssnack und Abendessen
  - Kuchen & kleiner Snack am Nachmittag
  - Ausgewählte alkoholfreie und alkoholische Getränke (10:00 - 23:00 Uhr)

Wert: ca. € 200,- pro Doppelzimmer

ab p.P. statt € ~~450,-~~ [2] p.P.
€ 299,-*
Jetzt schon Termine 2021 buchen!

Ihre Inklusivleistungen:
+ **5 Nächte** im 4-Sterne sonnenklar.TV Hotel Victoria im Doppelzimmer
+ Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad und Saunen
+ **Kostenloses WLAN**

Ihr Buchungscode: B 219 543

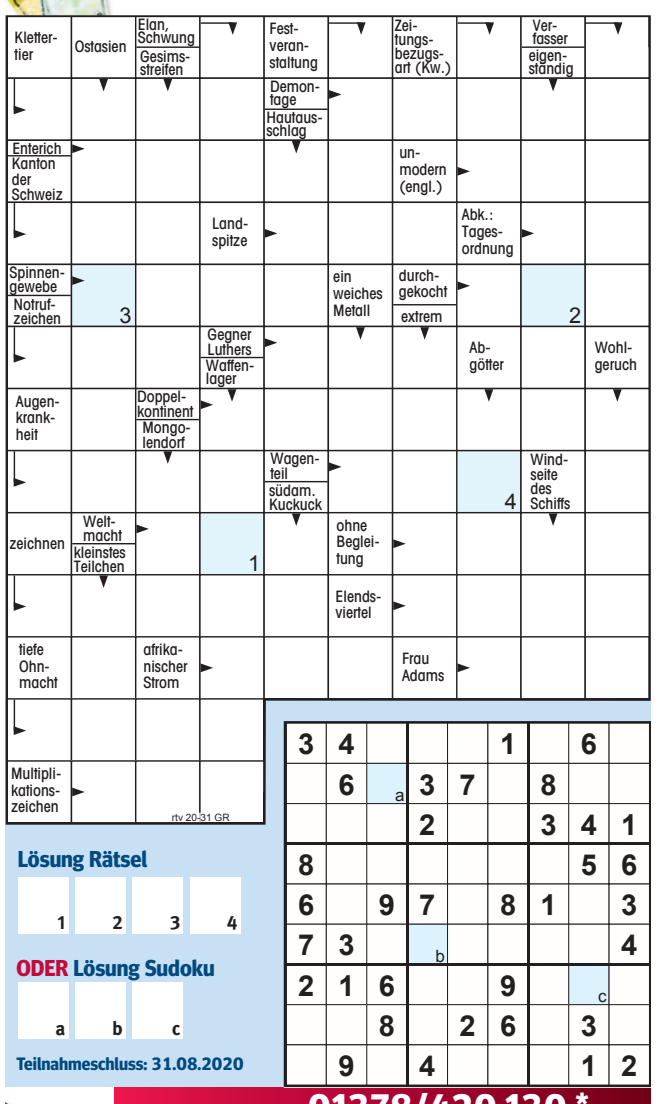
Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 09:30 bis 21:30 Uhr unter:
089 - 710 456 326
oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!
www.sonnenklar.TV/rtv

Dies ist ein Angebot der Euvia Travel GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). * Buchbar bis 16.08.2020. // 1) Regulärpreis buchbar ab 17.08.2020. // 2) Preis bei Direktbuchung im Hotel zum Stand der Drucklegung. // Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise– und Zahlungsbedingungen (einseh- und abrufbar unter www.bigxtra.de) des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Die Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sterneklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie. // **Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger: Für die Kreuzfahrt** ist ein bei Reiseende noch min. 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Visumpflicht St. Petersburg (nicht für Gäste, die an einem organisierten MSC Ausflug teilnehmen). Nicht inklusive: Trinkgelder an Bord (Empfehlung: € 10,- p.P./Tag). Für weitere Getränke und Schönheitsbehandlungen wird Ihrem Bordkonto eine Servicegebühr von 15% belastet. Bordeinrichtungen teils gegen Gebühr. // **Für Österreich gilt:** Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Ortstaxe: ca. € 1,85 p.P./Nacht, ab 15 Jahren. ; Parkplatz: ca. € 3,- pro PKW/Tag (nach Verfügbarkeit).

tvtv Geldrätsel im August

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares
Rätsel oder Sudoku lösen **& gewinnen!**
333 €



3	4				1		6	
	6	a	3	7		8		
			2			3	4	1
8							5	6
6		9	7		8	1		3
7	3		b					4
2	1	6			9		c	
		8		2	6		3	
	9		4				1	2

Lösung Rätsel
1 2 3 4

ODER Lösung Sudoku
a b c

Teilnahmeschluss: 31.08.2020

Telefon:
EINFACH-CHANCE: 01378/420 130 *
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 910 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv30.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Bodensee · Alte Liebe **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Kanzlei** (1/13) ⧈ Neue Folgen der Anwaltsserie, D 2020 · Schräglage
21.00 **In aller Freundschaft** Krankenhausserie, D 2010 Vier in einem Boot
21.45 **Report München** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Offenes Geheimnis** ⧈ Drama, FILM ★★★ ARG/D/I/F/E 2018 · Mit Penélope Cruz, Javier Bardem u.a. *NEU*
0.50 **Nachtmagazin**
1.10 **Die Kanzlei** (1/13) ⧈ (v. 20.15)
1.55 **In aller Freundschaft** (v. 21.00)
2.45 **Offenes Geheimnis** ⧈ FILM ★★★ Drama, ARG/D/I/F/E 2018 · Mit Bárbara Lennie (Wh. von 22.45)

ZDF

5.05 hallo deutschland **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops · In die Falle gerast

20.15 **Der große Dr. Oetker-Report** Doku, D 2020 · Wie gut sind Pudding, Pizza & Co.?
21.00 **Frontal 21** Politmagazin, D 2020
21.45 **heute-journal**
22.15 **37°: Verliebt, verheiratet, verrechnet** Doku, D 2020 Frauen in der Geldfalle
22.45 **Unvergesslich – Unser Chor für Menschen mit Demenz** (3/4) Doku, D 2020
23.35 **Loving** Drama, GB/USA 2016 FILM ★★★ Mit Joel Edgerton, Ruth Negga, Regie: Jeff Nichols
1.25 **Fast & Furious 8** FILM ★★★ Actionfilm, USA/CHN 2017 · Mit Vin Diesel, Dwayne Johnson u.a.

RTL

5.05 Der Blaulicht-Report **5.25** Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Bahnarbeiter findet Blutspuren / Jugendliche überfällt Apotheke **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse. Mit Antoine Richard **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Schwiegertochter gesucht** (4/5) Doku-Soap, D 2020
22.15 **Take Me Out** Datingshow, D 2018 · Mod.: Ralf Schmitz
23.05 **Paradise Hotel** Doku-Soap
0.00 **Nachtjournal**
0.35 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2011 · Der Plastik-Prinz und die Tote in Plastik / Menschliche Portionen per Post / Sturm und Drang / Abraham Lincoln und der Knochen-Code
3.55 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap · U.a.: Ehepaar beobachtet brutale Entführung / Ausgesetztes Baby enttarnt verzweifelte Mutter (bis 5.25)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show · Mod.: Hugo Egon Balder **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **MacGyver** Actionserie, USA 2020 · Wettlauf mit der Zeit
21.15 **Reef Break** Krimiserie, USA/F 2019 Willkommen im Dschungel
22.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie, USA 2020 · Das Geständnis
23.10 **Focus TV – Reportage** Deutschland im Camping-Fieber! – Mehr Urlaub geht nicht (D 2020)
0.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** Gespräch · Gäste: Janine Pink, Jenny Elvers, Willi Herren
2.00 **So gesehen** Magazin
2.05 **MacGyver** Actionserie (v. 20.15)
2.50 **Reef Break** Krimiserie (v. 21.15)
3.25 **Hawaii Five-0** (Wh. v. 22.15)

PRO 7

5.00 The Last Man on Earth **5.25** Mom **6.00** The Middle **6.45** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.15** How I Met Your Mother **10.05** Mike & Molly **10.30** Man with a Plan **11.20** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.45** The Middle · Der Austauschschüler / Das Halloween-Fest **15.40** The Big Bang Theory Der Champagnerpakt / Weihnachtswunder mit Taube / Eine Nacht pro Woche **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · The Lisa Series / Blut und Spiele **19.05** Galileo

20.15 **Wer sieht das denn?!** (3/3) Show, D 2020 · Mit Hans Sigl, Laura Karasek, Viviane Geppert, Chris Tall · Mod.: Ruth Moschner
22.40 **o2 Music Hall** Neue Show, D 2020 · Gast: Johannes Oerding (Sänger und Songwriter) Moderation: Alexandra Maurer
23.40 **Die Besten** Show, D 2020 Die 33 spektakulärsten Live-Momente · Moderation: Annemarie Carpendale
2.20 **Spätnachrichten**
2.25 **Die! Herz! Schlag! Show!** (4/4) Show, D 2020
4.35 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
4.55 **Mike & Molly** Comedyserie

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Berlin: Präsentiere ein angesagtes Sommeroutfit mit angesagtem Mundschutz! Tag 2: Aischa **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap, D 2019 · „Spin To Sing" / „Flying Stick" / „Regenschirm für Hunde" / „Cook It"
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap, D 2016 U.a.: „PooTrap" / „RoboStir" / „Bocchi Bath Tent Sauna" / „Revolution Portable USB Turntable"
23.15 **Prominent!** Magazin
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives**
2.05 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2016 Suzanne Schoff / Angela Stoldt
3.40 **Medical Detectives** (bis 5.15)

NDR

6.30 Familie Dr. Kleist **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Typisch! **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Schwindel: Was steckt hinter den Attacken / Eiweißshakes: Abnehmen leicht gemacht? **21.00** Dr. Wimmer Talk (4/4) Faszien / Zucker / Jugendwahn · Gäste: Dr. Sabine Bleuel (Orthopädin), Matthias Riedl (Ernährungs-Doc) **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Tatort** Borowski und der vierte Mann TV-Krimi, D 2010 **23.30** FILM **Tatort** Freund Gregor · TV-Krimi, D 1979 **0.55** Der Start der Fußball-Bundesliga 1963 **1.55** Dr. Wimmer Talk (4/4) **2.45** Hallo Niedersachsen

HR

6.50 Allein unter Mädchen **7.20** So geht Medien (1+2/5) **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Hessen à la carte **10.00** Essgeschichten (1/5) **10.30** Mythos Wald (1/2) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **13.40** Nordisch herb **14.30** FILM **Hafen der Düfte** TV-Krimi, D 2013 · Mit Veronica Ferres **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Tauschurlaub · Schotten im Vogelsberg und Darmstadt **21.00** Erlebnis Hessen · Das Erbe der Landgrafen **21.45** Herrliches Hessen · Unterwegs im Rodensteiner Land **22.15** hessenschau **22.30** Mein Main – Mein Rhein **23.15** ◧ Herr Hesselbach · Die Gehaltserhöhung / Der Betriebsausflug **1.05** FILM **Hafen der Düfte** TV-Krimi, D 2013 (v. 14.30)

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Sommer mit Hausfreund** TV-Liebeskomödie, D 2005 Mit Thekla Carola Wied **14.00** MDR um zwei **15.00** FILM **Prinz Himmelblau und Fee Lupine** TV-Märchenfilm, D 2016 · Mit Ruby O. Fee **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Ein Sommer auf Hiddensee **20.15** Umschau MDR-Magazin **21.00** Der Osten – Entdecke wo du lebst · Lämmer für die Reeperbahn – Wettin und seine Schäferschule **21.45** Aktuell **22.10** 8mm DDR (2/2) **22.55** FILM **Polizeiruf 110** Schnelles Geld · TV-Krimi, DDR 1983 · Mit Manfred Heine **0.10** Morden im Norden **1.00** Umschau **1.45** Der Osten – Entdecke wo du lebst **2.30** Holiday am Süßen See **3.45** Abenteuer Russland nonstop

BR

8.30 Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Abenteuer Yukon (1/3) **11.10** Countryside – Landleben auf Englisch (2/2) · Der Süden **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Mord in bester Gesellschaft** Der Fluch der bösen Tat · TV-Krimikomödie, D 2011 · Mit Fritz Wepper, Sophie Wepper **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Salzburger Festspiele Spezial **23.00** Das Große Welttheater – Salzburg und seine Festspiele **0.15** Andris Nelsons dirigiert Mahlers Zweite Sinfonie **1.50** Dahoam is Dahoam **2.20** Wir in Bayern **3.35** Regional **4.05** Abendschau – Der Süden

RBB

6.00 Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **8.58** In aller Fr. **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Utta Danella – Die Hochzeit auf dem Lande** TV-Liebesfilm, D 2001 · Mit Mathieu Carrière **13.00** rbb24 **13.15** fernOst – Von Berlin nach Tokio Durch Vietnam bis nach China **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Die Versuchung** TV-Drama, D 2004 · Mit Thekla Carola Wied **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Ein Fuß kommt selten allein · TV-Krimi, D 2016 · Mit Axel Prahl **21.45** Aktuell **22.15** FILM **Alles Isy** TV-Drama, D 2018 **23.45** FILM **Die Mitte der Welt** Jugenddrama, D/A 2016 **1.30** Quarks

SWR

15.15 Verrückt nach Camping **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck checkt ... Weber Grill und Vileda **21.00** Vorsicht Verbrechen · Sicher im Südwesten **21.45** Aktuell **22.00** Wohnzimmer-Comedy – Mit Dui do on de Sell **22.30** Spätschicht **23.15** kabarett.com · Starbugs Comedy **0.00** extra 3

WDR

16.00 Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Freitag & Friends – Reisen zum Reinbeißen **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Ein Fuß kommt selten allein · TV-Krimi, D 2016 · Mit Axel Prahl **21.45** Aktuell **22.15** FILM **Alles Isy** TV-Drama, D 2018 **23.45** FILM **Die Mitte der Welt** Jugenddrama, D/A 2016 **1.30** Quarks

---

tvtv Aktuell im TV

Hilflos vor ihrer brennenden Kanzlei (v.l.): Gudrun (Katrin Pollitt), Gellert (Herbert Knaup), Yasmin (Sophie Dal), Isa von Brede (Sabine Postel), Hund Teddy

Foto: ARD | Text: O. Kinser

Sticheleien für die gerechte Sache

Diese Woche gibt es endlich wieder frischen Stoff am Seriendienstag im Ersten: **„Die Kanzlei"** startet in eine neue Staffel – und steht gleich vor dem Aus

„Die Kanzlei Gellert & Brede? Die gibt's nicht mehr. Abgebrannt". Schon in der dritten Folge der neuen Staffel sind unsere wackeren Streiter für die Gerechtigkeit am Ende. Die Juristen haben sich mit Mafiosi angelegt. Als gäbe es nicht schon genug Probleme: Gellert (Herbert Knaup) hat das Kanzleivermögen verspekuliert, zum Entsetzen seiner Kollegin Isa (Sabine Postel). Gehilfin Yasmin (Sophie Dal) ist ungewollt schwanger, Detektivin Gudrun (Katrin Pollitt) wird gar verdächtigt, ihrer Pflegetochter etwas angetan zu haben.

Starke Familienbande

Doch alle vier sind Kämpfer, Meister der Improvisation. Sophie Dal: „So vieles haben sie schon gemeinsam erlebt und durchgestanden. Die Kanzlei ist ein Teil von Yasmins Familie und wird es auch immer bleiben!" In dieser Staffel wächst die Familie übrigens, Oliver Wnuk stößt als Referendar hinzu, Esther Schweins als Staatsanwältin.
Fans wissen: Die Serie ist die Fortsetzung von „Der Dicke" mit dem unvergessenen Dieter Pfaff, dem 2003 die Rolle als Anwalt für sozial Schwache auf den Leib geschrieben wurde. Pfaff starb 2013, seitdem führt „Die Kanzlei" den Kampf weiter. Mit etwas mehr Humor, wie Produzentin Nina Lenze erklärt: „Da Gellert und Isa von Brede viele Fälle gemeinsam bearbeiten, kommt es häufig zu einem Schlagabtausch mit stichelnden Dialogen, wie wir sie aus Screwball-Komödien kennen. Und dem Publikum gefällt das offensichtlich gut". Zu Srewball-Komödien gehört auch das romantische Happy End. Was das angeht, dürfen wir uns auf ein furioses Staffelfinale freuen!

Di 20.15 ARD **Die Kanzlei**
13 neue Folgen mit Hamburger Lokalflair

ANZEIGE

Rückenschmerzen! Ich fühlte mich wie ein alter Mann!

Die beiden alten Kirschbäume mussten dieses Jahr nun wirklich dran glauben – ein Klacks, dachte ich! Am Ende wars dann doch mehr Arbeit als gedacht, aber man will ja fertig werden und beißt die Zähne zusammen.
Die Quittung bekam ich am nächsten Tag, als ich es vor Rückenschmerzen kaum noch aus dem Bett schaffte. Jeder Muskel im Rücken tat mir weh. Wie ein alter Mann, dachte ich, peinlich!
Zu dumm, dass meine Frau und ich am Tag darauf mit Freunden auch noch zum Wandern verabredet waren. Das konnte ich sicher vergessen.

Doch mein Vater, der bei solchen Angelegenheiten immer gute Tipps hat, empfahl mir ***Allgäuer Latschenkiefer Mobil Schmerzfluid Franzbranntwein***, welches in Deutschland hergestellt wird, aus der Apotheke. Damit solle mir meine Frau über den Tag mehrmals Rücken und Gelenke einreiben.
Gegen eine Rückenmassage habe ich ja grundsätzlich nichts einzuwenden, aber langes Einreiben mit stinkenden Salben an gefühlt tausend Körperstellen – da werde ich dann doch schnell mal ungeduldig. Umso positiver war ich überrascht, wie schnell dieses Schmerzfluid eingezogen war. Es gab auch keinen unangenehmen Geruch oder Rückstände auf der Haut. Denn was ich über-

haupt nicht mag, ist das Gefühl, Kleidung auf die vom Einreiben noch feuchte und kalte Haut anzuziehen.
Dieses Fluid aber hat bei mir nur ein wohltuendes Gefühl auf der Haut hinterlassen und verbreitete nur einen erfrischenden, durchaus angenehmen Duft.

Ich war erstaunt, wie schnell die Schmerzen weniger wurden und die Beweglichkeit zurück kam.

Schon am Nachmittag fühlte ich mich erstaunlich gut und am nächsten Morgen, nach einer gewissen Schonung, einem entspannenden Bad und der wiederholten Einreibung mit dem Allgäuer Latschenkiefer Mobil Schmerzfluid Franzbranntwein waren meine Rückschmerzen so gut wie nicht mehr zu spüren. So konnte auch unsere Wanderung stattfinden, sehr zur Freude meiner Frau. Am Morgen noch einmal das Mobil Schmerzfluid Franzbranntwein aufgetragen, gab es keine Chance mir anzumerken, dass ich mich am Tag zuvor noch wie ein Wrack gefühlt hatte.

Auch Stefan, einer der beiden anderen Herren unserer kleinen Gruppe, blieb nicht unverschont und zog sich im Verlauf der Wanderung wohl eine Art Zerrung zu. Ich erzählte ihm von meinen Positiven Erfahrungen mit dem ***Allgäuer Latschenkiefer Mobil Schmerzfluid Franzbranntwein*** und erklärte ihm, dass es sich perfekt bei Zerrungen, Prellungen, Verstauchungen, sowie Muskel- und Gelenkschmerzen eignet.

Stefan hat meinen Rat beherzigt. Am selben Abend besorgte er sich das Allgäuer Latschenkiefer Mobil Schmerzfluid Franzbranntwein in einer örtlichen Apotheke, da es sich bei dem Produkt um ein freiverkäufliches Arzneimittel handelt, kein Problem.
Nach zwei Tagen war er wieder fit und ich hab einen neuen Spitznamen: Jens und Stefan nennen mich jetzt den „Doktor".

„So fand ich das perfekte Mittel gegen meine Rückenverspannungen!"

IHR MERKZETTEL
für Ihre Apotheke

PZN 16568820
(25 ml)

PZN 09078989
(250 ml)

0,99 €*

* Unverbindliche Preisempfehlung. Solange der Vorrat reicht!

Allgäuer Latschenkiefer Mobil Schmerzfluid Franzbranntwein: Lösung zur Anwendung auf der Haut, Wirkstoffe in 100 g: Campher 2,0 g, Ethanol 96 % (V/V) 53,72 g, Franzbranntwein zum Vorbeugen bei mangelhafter Hautdurchblutung. Zur Unterstützung bei der Therapie von Zerrungen, Prellungen, Verstauchungen, Muskel- und Gelenkschmerzen. Hinweise: Nur zur äußerlichen Anwendung. Vor Feuer schützen! Gut verschlossen aufbewahren. Enthält Racemischen Campher. – Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Rentnercops · Alles Symbolik **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Der Hodscha und die Piepenkötter** ⧈ TV-Komödie, FILM ★★ D 2015 · Mit Hilmi Sözer, Anna Stieblich, Damian Hardung u.a.
21.45 **Plusminus** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **maischberger. die woche** Talkshow, D 2020
0.00 **Nachtmagazin**
0.20 **Der Hodscha und die Piepenkötter** ⧈ TV-Komödie, D 2015 FILM ★★ Mit Fabian Busch (Wh. v. 20.15)
1.55 **Gestern waren wir Fremde** ⧈ TV-Drama, D 2012 · Mit Lisa Wagner, Thomas Thieme u.a. FILM ★★
3.25 **maischberger. die woche** Talkshow, D 2020 (Wh. v. 22.45)

ZDF

5.15 hallo deutschland **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt · Falschgeld

20.15 **Unter Verdacht** ⧈ Verschlusssache · TV-Krimi, FILM ★★★ D 2017 · Mit Senta Berger u.a.
21.45 **heute-journal**
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2020 · Karte oder Cash – Schafft Corona das Bargeld ab?
23.15 **Split** Horrorthriller, USA/J 2016 FILM ★★★ Mit James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Haley Lu Richardson u.a.
1.00 **heute Xpress**
1.05 **Die sieben größten Irrtümer des Euro** Doku, D 2019
1.50 **Der große Dr. Oetker-Report** Doku, D 2020
2.35 **auslandsjournal** (Wh. v. 22.15)

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Verzweifelte Mutter geht auf Jugendamtsmitarbeiterin los / Kindesentführung beim Babyschwimmen **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Rütter reicht's!** (2/2) Show, D 2019 · Mops / Ordnungsamt / Elferschießen / Mauerbau / Fensterstreit / Foodtruck Mit Dr. Alexander Stevens, Mirja Boes, Nelson Müller, Detlef Steves, Panagiota Petridou Moderation: Martin Rütter
22.05 **stern TV** U.a.: Traurigkeit, Selbstzweifel und Suizidgedanken: Depressionen bei Jugendlichen
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2004 Der dritte Mann / Kaltblütig / Tod eines Clowns / Hinter Gittern u.a.
4.40 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show · Mod.: Hugo Egon Balder **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **112 Notruf Deutschland** (1/3) Reportagereihe, D 2020 Zwischen Straße und Schockraum · Für den Rettungssanitäter Fraz Ahmads kommt es im Einsatz auf jede Sekunde an. Filmteams haben ihn und seine Kollegen begleitet.
22.10 **Focus TV – Reportage** Hundeland Deutschland – der Boom ums Haustier / Mein tierischer Patient – Unterwegs mit Tierheilern (D 2020)
0.15 **112 Notruf Deutschland** Reportagereihe (Wh. v. 20.15)
2.05 **Auf Streife – Die Spezialisten**
4.20 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.20 Mom **6.00** The Middle **6.45** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.15** How I Met Your Mother **10.05** Mike & Molly **10.30** Man with a Plan **11.20** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.45** The Middle · Die Geburtstagsgeschichte / Die falsche Freundin **15.40** The Big Bang Theory · Der optimale Angstbereich / Sheldon und der Troll / Ein Prosit auf Mrs. Wolowitz **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Die Lisa-Studie / Das Wunder von Burns **19.05** Galileo

20.15 **9-1-1** Dramaserie, USA 2019 · Monster
21.15 **Atlanta Medical** Arztserie, USA 2019 · Blut wird fließen
22.15 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden** Actionserie, USA 2018 · Zurückhaltung / Timing / Heiße Phase
1.00 **Two and a Half Men** Comedyserie, USA 2012 · Der Baumverkäufer / Willkommen auf Alancrest / Von der Hüfte abwärts tot / Der Mann ohne Freunde
2.45 **Supernatural** (1/23) Mysterserie · Dunkelheit · Wh. der 10. St.
3.30 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
3.45 **Mike & Molly** Comedyserie

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Berlin: Präsentiere ein angesagtes Sommeroutfit mit angesagtem Mundschutz! Tag 3: Petra **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Outlander** Dramaserie, USA 2020 · Ewige Anbetung / Das Testament
22.40 **Big Little Lies** (1+2/7) Neue Folgen der 2. Staffel · Dramaserie USA 2019 · Was haben sie getan? / Verräterische Herzen
0.35 **vox nachrichten**
0.55 **Medical Detectives** US-Dokureihe Tödliche Täuschung
1.40 **Snapped – Wenn Frauen töten** US-Dokureihe Monique Kitts / Rebecca Bryan
3.15 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Verwischte Spuren / Mord in Serie (bis 5.15)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.30** Familie Dr. Kleist **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Hofgeschichten **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft · Tragende Rolle **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte · Lebenslügen **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory Poel – Die Insel der Einheimischen **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich Wildes Deutschland – Die Müritz / Die Havel **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Von Träumen und Schiffen **22.50** extra 3 **23.20** Zapp · Das Medienmagazin **23.50** Der Dicke Gefährliche Rache **0.40** Die Erbschaft **1.30** Visite **2.15** Inas Reisen **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional **3.45** S-H Magazin

HR

9.15 Big Five Asien **10.00** Ein Leben für Pferde **10.30** Mythos Wald (2/2) **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Akte Ex (1/8) Wh. der 1. Staffel **13.40** Hubert und Staller **14.30** FILM **Wunschkinder und andere Zufälle** TV-Komödie, D 2003 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** m€x · Morbus Menière – was gegen Drehschwindel hilft **21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Orkan auf dem Flughafen – Mario Hahn sorgt für Sicherheit **21.45** Mensch, Leute! · Zwei Väter, zwei Babys – vom Alltag schwuler Eltern **22.15** hessenschau **22.30** Die Bergpolizei (1/12) Auf den Spuren des Wolfes **23.25** Babylon Berlin **0.10** ◧ Unheimliche Geschichten **0.35** FILM **Wunschkinder und andere Zufälle** (Wh. von 14.30) **2.05** Babylon Berlin

MDR

6.25 Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Der Aufstand der Prätorianer** Abenteuerfilm, I 1964 · Mit Richard Harrison **14.00** MDR um zwei **15.00** FILM **Siebenschön** TV-Märchenfilm, D 2014 · Mit Xenia Assenza **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Ein Sommer auf Hiddensee **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Heißzeiten und Dürrerekorde – Notstand in den Städten **21.15** Echt · Quarantäneschädlinge – Gefährliche Insekten **21.45** Aktuell **22.10** FILM **Tatort** Die robuste Roswita · TV-Krimi, D 2018 · Mit Nora Tschirner **23.40** Olafs Klub · Gäste: Michael Hatzius, Frank Fischer, Nikita Miller, Johannes Floehr, Suchtpotenzial **0.25** Zärtlichkeiten im Bus **1.25** Exakt **1.55** Exakt – Die Story

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Abenteuer Yukon **11.10** Chinas neue Seidenstraße **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Das verborgene Leben der Bonobos **21.00** Vom Woife und dem Wald **21.45** Rundschau Magazin **22.00** FILM **Der Bozen-Krimi: In der Falle** TV-Krimi, D 2017 Mit Chiara Schoras **23.35** Whitney – Can I be Me · Dok.-Film, GB/USA 2017 **1.15** FILM **24 Hour Party People** Biografie, GB 2002 Mit Steve Coogan **3.10** Dahoam is Dahoam

RBB

6.00 Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **8.58** In aller Fr. **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Die Versuchung** TV-Drama, D 2004 · Mit Walter Kreye **13.00** rbb24 **13.15** fernOst – Von Berlin nach Tokio **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Willkommen daheim** TV-Heimatfilm, D 2005 Mit Julia Richter **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis · Hitze – Stress für Haut und Kreislauf **21.00** Das gesunde Dutzend Neue Folgen der Dokureihe · Die zwölf besten Tipps gegen Hitze **21.45** rbb24 **22.17** FILM **Tatort** Tod einer alten Frau · TV-Krimi, D 1993 · Mit Günter Lamprecht **23.50** FILM **Brokenwood – Mord in Neuseeland** Blutiges Pink · TV-Krimi, NZ 2015 **1.20** rbb Praxis **2.05** Das gesunde Dutzend

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Werktags Helden **18.45** Landess. **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Bauer gesucht · Für die Multyfarm im Alsenztal · Start der 2. Staffel **21.00** Land – Liebe – Luft Comingout mit Eiscreme **21.45** Aktuell **22.00** FILM **SWR Wunsch-„Tatort“** **23.30** FILM **Tatort** Bienzle und die schöne Lau TV-Krimi, D 1993 **0.55** Hubert und Staller

WDR

18.45 Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Wir werden Camper · Familie Hesse aus Bad Salzuflen **21.00** Doc Esser Nackenschmerzen – das hilft! **21.45** Aktuell **22.15** Kritisch reisen · Kroatien - Urlaubsparadies ohne Touristen **23.00** Kreuzfahrt und Corona · Ein Passagierschiff auf Irrwegen **23.45** Die geheimen Machenschaften der Ölindustrie **0.30** maischberger. die woche

ANZEIGE

„Ich genieße es, jeden Tag Menschen zu helfen und zu beraten“, sagt Gerald Göbel, Chef der Rochus Vital Apotheken

„An erster Stelle steht die Versorgung der Patienten“

In den Apotheken vor Ort geht es vor allem um die Gesundheit. Dafür setzen sich die Experten, die dort beraten und verkaufen, mit Wissen und Feingefühl ein

Es liegt nah, sich als Sohn eines Apotheker-Ehepaares für denselben Beruf zu entscheiden wie die Eltern. Doch Gerald Göbel (42) hat sich diesen Schritt genauestens überlegt. „Naturwissenschaften haben mir immer gelegen. Ich hätte auch Arzt werden können, doch der Beruf des Apothekers gefiel und gefällt mir immer noch besser, weil die Kundenorientierung noch ausgeprägter ist“, erklärt der zweifache Vater. Göbel leitet gemeinsam mit seiner Mutter einen Verbund aus acht Apotheken an sieben Standorten. Rund 150 Mitarbeiter sind in den Filialen angestellt. Gerald Göbel liebt die Mischung aus unternehmerischen Aufgaben und der umfassenden Versorgung der Patienten.

Eine große Hilfe – auch für Familien

„Es ist zwar keine neue Erkenntnis, aber Gesundheit ist das Wichtigste“, sagt der Apotheker, der für seinen Beruf ein umfangreiches Fachwissen benötigt. Er kennt die relevanten Informationen zu Wirkstoffen, die jeweils für den Patienten von Bedeutung sind. Aber auch Einkauf, Lagerung und Werbung erfordern Sachkenntnis. „Die Apotheke vor Ort ist gerade für Familien wichtig, weil die Zeit eine wichtige Rolle spielt“, glaubt Göbel, der mit vielen seiner kleinen und großen Kunden bekannt ist und so bei rezeptfreien Arzneimitteln mit dem jeweiligen Familienmanager gezielt und rasch die passenden Produkte auswählen kann. „Wir haben sehr viele Stammkunden und kennen meist deren Krankheitsgeschichte. Das ist auch gut so, denn auf Basis dieses Wissens können wir die Patienten optimal beraten“, erklärt Gerald Göbel. „Der Kunde ist Antrieb für alles, was wir morgen und übermorgen machen.“

Mehr Infos zu den Apotheken vor Ort finden Sie auf:
www.gesundheit-ganz-persoenlich.de

Sichere Empfehlung auf Grünem Rezept

Rezeptfreie Arzneimittel sind wichtig für die Gesundheitsversorgung. Sie werden in der Regel vom Apotheker empfohlen. Was nicht jedem bekannt ist: Ärzte können rezeptfreie Arzneimittel auf einem Grünen Rezept auch verordnen. Damit zeigt der Arzt, dass er die Anwendung aus medizinischer Sicht für notwendig hält. Gleichzeitig dient das Grüne Rezept auch als Merkhilfe: Der Arzt vermerkt darauf alle wichtigen Informationen wie den Namen des Arzneimittels, die Darreichungsform und die Packungsgröße. Der Patient löst es dann in der Apotheke ein. Übrigens: Einige gesetzliche Krankenkassen erstatten im Rahmen von sogenannten Satzungsleistungen teilweise auf Grünem Rezept verordnete Arzneimittel.

Bundesverband der Arzneimittel-Hersteller e.V. B.A.H beraten • analysieren • handeln

tvtv Kolumne

The Day After: Hiroshima nach dem verheerenden Abwurf der US-Atombombe

Historische Kolumne „Jahr und Tag“

Foto:s BBC, Fabian Birke

Der Blitz

Vor 75 Jahren, im August 1945, verwandelte eine **Atombombe Hiroshima** in ein Inferno. Seither nimmt der nukleare Rüstungswettlauf kein Ende. Wie kann das sein? Von Gregor Schöllgen

Eine Vorwarnung gibt es nicht. Das amerikanische Flugzeug, das am Morgen des 6. August 1945 über dem japanischen Hiroshima erscheint, hat nur eine Bombe an Bord. Es ist eine Atombombe – drei Meter lang und vier Tonnen schwer. Gegen 8.15 Uhr explodiert sie 600 Meter über der Stadt. Der Feuerball, der dem grellen Blitz folgt, hat eine Innentemperatur von über eine Million Grad Celsius.

Von den 350 000 Einwohnern Hiroshimas kommen mehr als 140 000 unmittelbar oder wenig später ums Leben. Bis zu 60 000 sterben in den folgenden Jahren. Ähnlich verheerend sind die Folgen des zweiten Atombombenabwurfs, mit dem am 9. August das japanische Nagasaki dem Erdboden gleichgemacht wird.

Warum hat die Menschheit dieser furchtbaren Waffe danach nicht entsagt? Warum gibt es heute weltweit so viele Sprengköpfe, dass die Erde gleich mehrfach in eine unbewohnbare Mondlandschaft gebombt werden kann? Dahinter steckt eine Logik, die bestechend einfach klingt: Wer über die Bombe verfügt, kann ziemlich sicher sein, nicht angegriffen zu werden. Denn der Angreifer riskiert eine nukleare Antwort. Und was die bedeuten kann, weiß man seit Hiroshima und Nagasaki.

So kommt es, dass die Zahl der Atomwaffenmächte seit jenen Augusttagen ständig zugenommen hat. Heute gibt es offiziell neun: China, Frankreich, Großbritannien, Russland und die USA, also die fünf Vetomächte im UN-Sicherheitsrat, außerdem Indien, Israel, Nordkorea und Pakistan. Mit dem Iran versucht mindestens ein weiterer Staat, seine eigene Bombe zu bauen.

Kein Wunder, dass die Welt auch nach Hiroshima mehr als einmal vor einem nuklearen Inferno gestanden hat. Bislang konnte es in letzter Minute verhindert werden. Eine Garantie, dass es so bleibt, haben wir nicht. Denn wer weiß schon, ob die Vernunft auch künftig in letzter Minute obsiegen wird.

Professor Dr. Gregor Schöllgen

... ist einer der renommiertesten deutschen Historiker. Er ist gefragter Autor („Krieg. Hundert Jahre Weltgeschichte“), versierter Herausgeber, exakter Chronist, profunder Biograf („Willy Brandt“, „Gerhard Schröder“).
www.gregorschoellgen.de

DAS ERSTE

5.00 Plusminus **5.30** Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen – Mensch **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 FILM ★★ **Der Kroatien-Krimi: Der Mädchenmörder von Krac** TV-Krimi, D 2019
Mit Neda Rahmanian u.a.
21.45 **Kontraste** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **extra 3** Satire, D 2020
23.30 **Inas Nacht** Late-Night-Show
Gäste: Margot Käßmann, Rolando Villazón, Rhodes u.a.
0.30 **Nachtmagazin**
0.50 **Der Kroatien-Krimi: Der Mädchenmörder von Krac** TV-Krimi, D 2019 (Wh. v. 20.15)
2.25 **Mitten im Sturm** FILM ★★ Drama, B/PL/D 2009 · Mit Emily Watson, Ulrich Tukur u.a.

ZDF

5.05 hallo deutschland **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante · Du liebst mich

sonnenklar.TV viel. mehr. urlaub.
Ihr Reisesender Nr.1 ...ist überall im TV empfangbar!
www.sonnenklar.TV

20.15 FILM ★★ **Lotta & der Mittelpunkt der Welt** TV-Komödie, D 2019
Mit Josefine Preuß, Frank Röth
21.45 **heute-journal**
22.15 **Dunja Hayali** Talkshow · Live
23.15 **Wir wären andere Menschen** Krimi, D 2019 · Mit Matthias Brandt, Manfred Zapatka *NEU*
0.45 **heute Xpress**
0.50 **Filmgorillas** Magazin
1.00 **Heldt** Krimiserie, D 2017
1.45 **Notruf Hafenkante** Krimiserie
3.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Babysitterin hört Streit über Babyphone / Kleines Mädchen hat Monster gesehen **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Fußball: Europa League** LIVE Countdown
21.00 **Fußball: Europa League** LIVE Achtelfinale, Rückspiel: FC Basel – Eintracht Frankfurt
23.00 **Fußball: Europa League** LIVE Highlights und Zfsg. der anderen Spiele · U.a.: Leverkusen – Glasgow Rangers
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Miami** (1–3/24) Krimiserie, USA 2002 · Wh. der 1. Staffel
Absturz / Eine explosive Mischung / Der Preis der Freiheit / Ein verhängnisvolles Angebot
3.50 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap (bis 5.25)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show · Mod.: Hugo Egon Balder **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2020
Sieben Leben, sieben Jahre
21.15 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2019 · Trauma
22.15 **Criminal Minds** Krimiserie, CDN/USA 2016 · Das Spiegelbild
23.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2011 · Bis dass der Tod ... / Der Duft der Vergangenheit
0.55 **Criminal Minds** (Wh. v. 20.15)
1.45 **Criminal Minds** (Wh. v. 22.15)
2.30 **Criminal Minds** (Wh. v. 23.10)
3.50 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2019 (Wh. v. 21.15)
4.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap

PRO 7

5.15 Mom **5.55** The Middle **6.45** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.15** How I Met Your Mother **10.05** Mike & Molly **10.30** Man with a Plan **11.20** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men · Staffelfinale **14.45** The Middle **15.40** The Big Bang Theory · Die Intimitäts-Beschleunigung / Die Mars-Bewerbung / Das große Reste-Essen **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Eine Taube macht noch keinen Sommer / The Fight Before Christmas **19.05** Galileo

20.15 **Die Besten** Show, D 2019 · 33 legendäre Orte aus 5 Jahrzehnten
Mod.: Annemarie Carpendale
23.10 **Wer sieht das denn?!** (3/3) Show, D 2020 · Mit Hans Sigl, Laura Karasek, Viviane Geppert, Chris Tall · Mod.: Ruth Moschner
1.25 **Inside Hongkong – Unterwegs mit Palina** Reportage, D 2015
2.15 **Offline – Palina World Wide Weg** (3/3) Show, D 2014
Palina in London
3.05 **Spätnachrichten**
3.10 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
3.30 **Mike & Molly** Comedyserie
3.45 **How I Met Your Mother** Sitcom

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Berlin: Präsentiere ein angesagtes Sommeroutfit mit angesagtem Mundschutz! Tag 4: Katrin **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Die Monster Uni** FILM ★★★ Animationsfilm, USA 2013
Regie: Dan Scanlon
Als sich Mike und Sulley auf der Monster-Uni erstmals begegnen, kann von Freundschaft noch keine Rede sein.
22.10 **Life** Sci-Fi-Horror, USA 2017
FILM ★★★ Mit Jake Gyllenhaal, Ryan Reynolds, Rebecca Ferguson u.a.
Regie: Daniel Espinosa
0.05 **vox nachrichten**
0.25 **Medical Detectives** US-Dokureihe · U.a.: Unter den Augen der Kirche / Vorsicht Giftig! / Mörderisches Puzzle / Skrupellos / Tod am Straßenrand (bis 5.15)

NDR

6.20 mareTV **6.30** Familie Dr. Kleist **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Hofgeschichten **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft Finale der 11. Staffel **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV Die Wismarer Bucht – Welterbe und Wasserparadies / An Pommerns Küste – Die Ostsee zwischen Stettin und Danzig **21.45** NDR Info **22.00** Morden im Norden · Die Teufelsinsel / Tödliche Beobachtung · Finale der 3. Staffel **23.35** FILM **Zielfahnder – Blutiger Tango** TV-Thriller, D 2019 · Mit Ulrike C. Tscharre **1.05** extra 3 **1.35** Zapp **2.05** So isst der Norden! **2.35** Mein Norden

HR

8.20 hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** m€x **10.05** Grünzeug **10.35** Die Pontinischen Inseln **11.20** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.10** Wer weiß denn sowas? **12.55** Die Anwälte (1/8) Wh. der 1. Staffel **13.40** Morden im Norden **14.30** FILM **Liebe verlernt man nicht** TV-Liebesfilm, D 2009 · Mit Katrin Sass **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Scharfe Klingen **21.00** Die Gesundmacher – bei Hessens Top-Medizinern vor Ort · Die Wirbelsäule **21.45** Comedy Tower Mitwirkende: Bernhard Hoëcker, Lisa Feller, Martin Sierp, el mago masin **22.30** hessenschau **22.45** Puls 180 · Hütte trifft Palast **23.30** hr-BigBand im Konzert · Eine Afrikanerin in New York – mit Somi **0.15** FILM **Liebe verlernt man nicht** TV-Liebesfilm, D 2009 (Wh.von 14.30) **1.45** Erlebnis Hessen

MDR

6.25 Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Liebe für Fortgeschrittene** TV-Liebeskomödie, A/D 2007 · Mit Heidelinde Weis **14.00** MDR um zwei **15.00** FILM **Rotkäppchen** TV-Märchenfilm, D 2012 · Mit Amona Aßmann **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Ein Sommer auf Hiddensee **20.15** Lebensretter extra Explosionskatastrophen in der DDR **21.00** Hauptsache gesund extra · Gesund mit Luft und Wasser **21.45** Aktuell **22.10** artour **22.40** Verwitwet · Wie das Leben weitergeht **23.10** Barfuß nach oben – Die Kletterlegende Bernd Arnold **23.40** FILM **Swingers – Sex auf Bestellung** Erotikdrama, NL 2002 Mit Ellen van der Koogh **1.15** Lebensretter extra **2.00** Hauptsache gesund extra

BR

7.20 Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin & Co. **10.25** Abenteuer Yukon (3/3) **11.10** Deutschstämmige in Brasilien **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens · Finale d. 1. St. **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Gipfeltreffen · Claus von Wagner (Kabarettist) **21.00** SchleichFernsehen Extra **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Vereinsheim Schwabing · Gäste: Michael Altinger, Hildegart Scholten, NouWell Cousines, Thomas Lienenlüke **22.45** FILM **Schluss! Aus! Amen!** TV-Komödie, D 2014 Mit Saskia Vester **0.15** Startrampe Spezial **1.20** Dahoam is Dahoam **1.50** Wir in Bayern

RBB

6.00 Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **8.58** In aller Fr. **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Willkommen daheim** TV-Heimatfilm, D 2005 · Mit Julia Richter **13.00** rbb24 **13.15** fernOst – Von Berlin nach Tokio **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Hindernisse des Herzens** TV-Romanze, D 2007 · Mit Christina Plate **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Book Club – Das Beste kommt noch** Romantikkomödie, USA 2018 · Mit Diane Keaton **21.50** rbb24 **22.22** FILM **Polizeiruf 110** Fieber · TV-Krimi, D 2012 · Mit Matthias Brandt **23.50** FILM OmU **Rafiki** Drama, K/SA/D/NL/F/N/LIBN/GB 2018 · Mit Samantha Mugatsia *NEU* **1.10** FILM **Book Club – Das Beste kommt noch** Romantikkomödie, USA 2018 (von 20.15)

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Die Rezeptsucherin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RH! **21.00** 7 Tage ... · Immobilienmakler **21.45** Aktuell **22.00** Spuren im Stein · Salz **22.45** Liebe in Zeiten von Corona · Der Hamburger Kiez im Ausnahmezustand **23.35** Hurra, wir werden aufgeklärt · Als der Sex in die Kinos kam **1.35** Fuck Corona

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** #lookslike – Unterwegs in Cornwall **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks · Das Sommerspecial **21.00** Hirschhausen im Hospiz (1/2) **21.45** Aktuell **22.15** Menschen hautnah · Das erste Mal (1/3): verliebt / Zwillinge und die Liebe **23.15** FILM **Meerjungfrauen ticken anders** Romanze, USA 2010 **0.35** Jazzline

Endlich! Urlaub ist wieder möglich – das gilt auch für Flugreisen. Wie Ausspannen mit Abstand konkret aussieht und wie sicher man dabei ist, konnten Mitarbeiter von Reisebüros auf Einladung des Senders sonnenklar.TV auf einer Reise nach **Kalabrien** in Süditalien feststellen

Seit dem Ausbruch des Coronavirus gab es viele Veränderungen im Alltag und Einschränkungen gerade in der Mobilität. Kein Wunder, dass jetzt, nach vielen Lockerungen, der Wunsch groß ist, endlich wieder zu verreisen. Urlaub ist wieder möglich – aber wie sieht er aus? Wie läuft eine Flugreise in diesen Tagen ab? Das konnten 160 Reisebüromitarbeiter auf Einladung des Senders sonnenklar.TV erleben. Sie nahmen an einer „Look & Feel"-Testreise nach Kalabrien teil, der italienischen Stiefelspitze.

Zügig einchecken: An der Rezeption gibt es kein Gedränge

Am Boden, in der Luft: Maskenpflicht

Oberstes Ziel: Sicherheit! Bereits im Abflughafen herrscht überall Maskenpflicht, und beim Check-in gibt es die inzwischen geläufigen Bodenmarkierungen, die für angemessene räumliche Distanzierung sorgen. Ebenso bei den Gates, wo zusätzlich jeder zweite Sitzplatz im Wartebereich abgesperrt ist. Das Boarding: Hier werden jeweils nur vier Sitzreihen gleichzeitig aufgerufen, sodass sich das Flugzeug von hinten nach vorne füllt. Menschenansammlungen in den Gängen des Flugzeugs gibt es nicht. Angenehm! Auf dem Flug ist nur ein Handgepäckstück zulässig, das gut unter dem Vordersitz verstaut werden kann. Vor dem Betreten der Maschine wird außerdem mit einem Infrarot-Thermometer die Körpertemperatur jedes Passagiers gemessen.

Auch in der Luft müssen die Fluggäste durchgängig eine Maske tragen – außer zum Verzehr von Speisen und Getränken. Abhängig davon, wie es die Auslastung der Flugzeuge zulässt, werden die Mittelplätze jeweils freigelassen, sodass sich der Abstand zwischen den Passagieren erhöht. Um die Ansteckungsgefahr möglichst gering zu halten, wird die Luft an Bord eines Fliegers regelmäßig ausgetauscht und durch Hochleistungsfilter gereinigt.

Im Urlaubsland angekommen, bleiben die Gangplätze im Transferbus, der die Reisenden zum Hotel bringt, frei. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist natürlich obligatorisch.

Bei der Ankunft im Hotel müssen sich die Urlauber zunächst die Hände an einem Desinfektionsspender gründlich reinigen. Während die Gäste an der Rezeption einchecken, kümmert sich das Personal bereits um deren Koffer. Diese werden nicht nur aufs Zimmer gebracht, sondern darüber hinaus auch desinfiziert. Als weitere Vorsichtsmaßnahme liegt die Auslastung des Hotels bei maximal 60 Prozent.

Die Schlacht am Büfett entfällt, Essen wird als Menü serviert

Ausspannen mit Abstand

Auch bei den Mahlzeiten müssen sich die Gäste auf eine Änderung einstellen. Statt des üblichen Büfetts gibt es das Essen ausschließlich als Menü. Der Service am Tisch macht die Mahlzeiten aber eigentlich noch angenehmer.

Schön ruhig: Am Strand findet jeder einen Platz an der Sonne

Wer einen Tag am Pool verbringen möchte, muss sich einen Tag vorher dafür anmelden. So vermeidet man riskante Menschenansammlungen. Die Anzahl der Sonnenliegen – sowohl am Pool als auch am Strand – ist begrenzt, sodass der Mindestabstand eingehalten werden kann.

Erholsam und sicher – so fühlen sich diese Urlaubstage am Mittelmeer an. Allzu schnell sind sie wieder vorbei. Am Abflughafen wird wieder die Temperatur aller Passagiere gemessen.

Das Fazit auf dem Heimflug: Viele Vorkehrungen sind zunächst ungewohnt, manche schränken ein. Aber: Bei all diesen Vorsichtsmaßnahmen geht es immer um die eigene Sicherheit und die der anderen. Man nimmt sie also gern in Kauf. Und: Die schönste Zeit des Jahres wird in manchen Bereichen sogar noch eine Spur angenehmer – ein entspanntes Boarding am Flughafen, kein Gedränge am Pool und Essen in Menüform. Der nächsten Auszeit mit Abstand steht nichts im Wege.

ANZEIGE

Beweglich bleiben!

WIE SIE GELENKPROBLEMEN* TROTZEN.

Klingt paradox, ist aber wirklich so: Bewegung hilft bei Gelenkschmerzen.
Worauf die schmerzlindernden Effekte genau beruhen, ist noch nicht ganz geklärt. Aber man weiß, dass dadurch eine ganze Reihe positiver Reaktionen in Gang gesetzt werden: Nur bei kontinuierlicher Bewegung kann der Körper ausreichend „Gelenkschmiere" produzieren – und schädliche Entzündungsprozesse bremsen.

Gelenkbeschwerden und Vitamin E – ein spannendes Thema.

Gelenkverschleiß kann zu Entzündungen führen. Dabei entstehen freie Radikale. Zum Glück besitzt der Körper ein eigenes Schutzsystem – die Antioxidantien wie z. B. Vitamin E. Diese machen die freien Radikale unschädlich. Doch im Verlauf von Gelenkentzündungen werden Antioxidantien vermehrt verbraucht! Menschen mit Arthrose haben deshalb oft geringere Konzentrationen an Vitamin E in der Gelenkflüssigkeit – das haben wissenschaftliche Untersuchungen festgestellt. Daraus ergibt sich eine Therapiemöglichkeit bei Gelenkbeschwerden: Vitamin E wie z. B. Optovit®!

Natürliche Gelenk-Medizin.
Vitamin E natürlichen Ursprungs wie z.B. Optovit® kann bei Gelenkbeschwerden aufgrund Vitamin E-Mangels unterstützend angewandt werden. Und das bei guter Verträglichkeit. Eine 2-Monats-Kur – z. B. mit Optovit® fortissimum 500 – ist empfehlenswert. Wer beweglich bleiben will, sollte den Gelenken etwas Gutes tun. Vitamin E ist hier eine gute Empfehlung.

- **Hochdosiertes Vitamin E rein pflanzlicher Herkunft**
- **Gute Verträglichkeit**
- **Optovit® für Lebensfreude und vitale Gelenke**

Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. **Wirkstoff:** RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). **Anwendungsgebiete:** Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe/München. Stand 08/2011

Merkzettel
Zur Vorlage in Ihrer Apotheke.

Optovit® fortissimum 500 (PZN 06649629).
Die pflanzliche Gelenk-Medizin für mehr Beweglichkeit.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 FILM ★★ **Zimmer mit Stall – Tierisch gute Ferien** TV-Komödie, D 2019 · Mit Aglaia Szyszkowitz, Friedrich von Thun
21.45 **Tagesthemen**
22.15 **Tatort** Der kalte Tod · TV-Krimi, D 1996 · Mit Ulrike Folkerts, Andreas Hoppe, Matthias Habich
23.45 FILM ★★★ **Mankells Wallander – Das Erbe** TV-Krimi, S 2010 · Mit Krister Henriksson, Lena Endre u.a.
1.20 FILM ★★ **Zimmer mit Stall – Tierisch gute Ferien** TV-Komödie, D 2019 (Wh. von 20.15)
2.55 FILM ★★★ **Mankells Wallander – Das Erbe** TV-Krimi, S 2010 · Mit Mats Bergman u.a. (Wh. von 23.45)

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Finale der 10. Staffel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel · 15 Minuten **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Stillgestanden

20.15 **Ein Fall für zwei** Krimiserie, D 2016
Gemeinsam einsam
21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2016 · Beste Freundin
22.00 **heute-journal**
22.30 **Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle** Dokureihe, D 2018 · Leben mit der Schuld – Der Fall Lolita Brieger
23.15 **„aspekte" – on tour** Magazin
100 Jahre Salzburger Festspiele
0.00 **heute Xpress**
0.05 **Undercover** (10/10) Krimiserie, B/NL 2019 · Finale der 1. St.
0.55 **Better Call Saul** Krimiserie
2.20 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2016

RTL

5.35 Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Heimtückischer Überfall auf Oma und Enkelin / Hochschwangere wird entführt **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten – Das große Sommerspecial

20.15 **Die 100 ...** Show, D 2020
schrägsten Freizeit-Erlebnisse
23.10 **Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los!** (2/6) Show, D 2019 · Der Hollywoodstar Gast: Ralf Moeller · Mit Ralf Schmitz, Marco Rima, Simon Pearce, Katalyn Hühnerfeld, Bastian Bielendorfer
Moderation: Frank Buschmann
0.00 **Nachtjournal**
0.40 **Die 100 ...** Show (Wh. v. 20.15)
3.25 **Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los!** (2/6) Show, D 2019 (Wh. von 23.10)
4.15 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2017

SAT. 1

5.15 Auf Streife **5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show Mod.: Hugo Egon Balder **19.55** Nachrichten

20.15 LIVE **Promi Big Brother** (1/22) Neue Folgen der 8. Staffel
Show, D 2020 · Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen
Es geht wieder los: Neue Bewohner ziehen ein – in diesem Jahr sogar für ganze drei Wochen. Die Promis lassen ihr normales Leben hinter sich und begeben sich in die Hände von „Big Brother".
23.55 **Knallerfrauen** Comedyshow
Mit Martina Hill
0.50 **Promi Big Brother** (v. 20.15)
4.05 **Knallerfrauen** (Wh. v. 23.55)
4.50 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2008 · Mit Max Giermann, Martina Hill u.a.

PRO 7

5.20 Mom **5.55** The Middle **6.45** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.15** How I Met Your Mother **10.05** Mike & Molly **10.30** Man with a Plan **11.20** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men (1–3/24) · Wh. der 9. Staffel **14.45** The Middle · Die Revolution / Der Nebenjob **15.40** The Big Bang Theory · Die Skywalker-Attacke / Über Nacht im Fort / Wir sind alle Chef **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Donnie Fatso / Im Zeichen des Schwertes **19.05** Galileo · Magazin

20.15 FILM ★★ **Star Wars: Angriff der Klonkrieger** Sci-Fi-Film, USA 2002 · Mit Ewan McGregor, Natalie Portman u.a.
23.10 **4 Blocks** Dramaserie, D 2017
Ibrahim / Verrat
1.20 FILM ★★ **The Exorcism of Molly Hartley** Horrorfilm, USA 2015
Mit Sarah Lind, Devon Sawa u.a.
3.00 **Watch Me** Magazin
3.10 **Spätnachrichten**
3.15 FILM ★★ **The Descent 2** Horrorfilm, GB 2009 · Mit Shauna Macdonald, Michael J. Reynolds u.a.
4.50 FILM ★★ **Nix wie raus aus Orange County** Komödie, USA 2001
Mit Colin Hanks, Jack Black u.a.

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Berlin: Präsentiere ein angesagtes Sommeroutfit mit angesagtem Mundschutz!, Tag 5: Bella **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2011
Sturm und Drang / Abraham Lincoln und der Knochen-Code
22.10 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2012 · Ab durch den Abwasserkanal / Die Sparsame und der zu hohe Preis
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives** Mörderische Gier / Ohne Geständnis
2.00 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2014
Kalila Taylor / Alice Trappler
3.35 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Giftige Beziehungen / Verborgene Geheimnisse (bis 5.15)

NDR

6.30 Familie Dr. Kleist **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Hofgeschichten **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft (1/42) **13.10** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory · Ein Quadratkilometer Hamburg – Typen rund ums Rathaus **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Traditionssegler fahren auch bei Flaute – Die schönsten Reviere von Mecklenburg-Vorpommern **21.15** Rekorde des Nordens (1/3) Neue Dokureihe, D 2020 · Mod.: Olivia Jones **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Ralf Moeller, Wladimir Kaminer, Dunja Hayali, Frank Busemann, Linda Kaiser **0.00** NDR Comedy **1.00** NDR Talk Show **3.00** Mein Norden

HR

7.00 Stille im Kopf **7.25** Always on **7.55** Maintower **8.20** hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Alles Wissen **10.05** Die Meisterin des Tattoos **10.35** Italienische Gartenträume **11.20** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.10** Wer weiß denn sowas? **12.55** In aller Freundsch. – Die Krankenschwestern (1/8) **13.40** Tierärztin Dr. Mertens (1/13) **14.30** FILM **Ein Wochenende im August** TV-Drama, D 2019 · Mit Nadja Uhl **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Israel – hip und heilig **21.00** Menorcas stille Magie · Von stolzen Pferden, einsamen Küsten und geheimnisvollen Steinen **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch **1.05** FILM **Passion Play** Drama, USA 2010 **2.40** Israel – hip und heilig **3.30** alle wetter

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Zimmer mit Stall – Ab in die Berge** TV-Komödie, D 2018 · Mit Aglaia Szyszkowitz **14.00** MDR um zwei **14.50** FILM **Die wahnsinnig traurige Prinzessin** Märchenfilm, CSSR 1968 · Mit Helena Vondráčková **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Die Schlager des Monats · Mod.: Bernhard Brink Juli **21.45** Aktuell **22.00** Kim & Kachelmanns Klassiker (2/2) Gäste: Regine Hildebrandt, Axel Schulz, Achim Mentzel **0.05** MDR Kultur – Filmmagazin **0.20** FILM **Der Unbestechliche – Mörderisches Marseille** Actionfilm, F/B 2014 · Mit Jean Dujardin **2.25** König Opa Kurzfilm, D 2017 **2.40** Holiday am Süßen See (4+5/5) **3.30** SachsenSpiegel

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Auf Leben und Tod **11.10** Querbeet Classix **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens (1/13) Wh. der 2. Staffel **13.30** Bergauf, bergab **14.00** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landfrauenküche (2/8) **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller · Die Radieschen von unten / Der kleine Unterschied **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Heißmann und Rassau · Wald- und Wiesngschmarri **22.45** FILM **Alfred Hitchcock: Marnie** Thriller, USA 1964 · Mit Tippi Hedren **0.50** FILM **Alfred Hitchcock: Frenzy** Thriller, GB 1971 Mit Jon Finch u.a. **2.45** Wir in Bayern

RBB

6.50 Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **8.58** In aller Fr. **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Hindernisse des Herzens** TV-Romanze, D 2007 · Mit C. Plate **13.00** rbb24 **13.15** fern-Ost – Von Berlin nach Tokio (10/10) **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Tierisch verliebt** TV-Romanze, D 2009 · Mit Valerie Niehaus **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Berlins schönste Aussichten · Die 30 spektakulärsten Blicke von oben **21.45** rbb24 **22.17** Showtime, Herr Kessler! · Gäste: Inka Bause (Schlagersängerin), Howard Carpendale (Schlagersänger) **23.45** Schlager einer großen Stadt – Berlin · Gäste: Agnes Kraus, Gerd E. Schäfer, Rolf Herricht, Gerry Wolff **1.15** Musikladen **2.00** Kontraste **2.30** Berlins schönste Aussichten

SWR

15.15 Verrückt nach Camping **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagess. **20.15** Expedition in die Heimat · Auf dem Jakobsweg unterwegs **21.00** Handwerkskunst! · Wie man Stoff webt **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Die heilende Kraft der Natur **23.30** Krause kommt! · Gerald Asamoah **0.15** Nachtcafé – Das Beste

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Lieblingsstücke **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Mit dem Kanu über die Weser · Raus in den Westen **21.00** Lokalzeit unterwegs Sommerspaß im Westen **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Stratmanns **0.30** FILM **Man nennt mich Shalako** Western, GB/USA/D 1968 **2.10** Erlebnisreisen

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der tvtv

Auch buchbar für 2021 !

Polnische Ostsee

RRR Hotel New Skanpol in Kolberg

Reise-Code: neko

schon ab € 109,– p.P.

4 Tage inkl. Vollpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich		
	Nächte	3	5	7
01.11.-30.12.20*		109	179	229
30.09.-31.10.20		119	189	239
01.09.-29.09.20		149	239	329
03.08.-31.08.20		179	289	399

Zuschläge: Einzelzimmer: 15 €/Nacht
Weihnachten (24.-26.12.): 20 € pro Person/Tag
Ermäßigungen: 1 Kind 0–3,9 Jahre FREI im Bett der Eltern, 4–11,9 Jahre 60 %, 12–15,9 Jahre 40 % im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern. Hotelparkplatz: ca. 10 €/Tag
Hunde (max. 5 kg): ca. 13 €/Nacht (auf Anfrage.; nicht im Restaurant) Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Tag

Für Sie inklusive:
- 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/4/6 x Mittagessen als 3-Gang-Menü
- 3/5/7 x Abendessen als Buffet
- AQUA CENTER mit Hallenbad, Dampfbad, Sauna und Whirlpool (8–13 Uhr und 15–21 Uhr)
- Nutzung des Fitnessraums ✔ Eintritt in die Disco
- 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen
- 20 % Ermäßigung im Seilpark (ca. 500 m)
- WLAN auf dem Zimmer ✔ 1 x Stadtplan

Zusätzlich bei 7 Nächten:
- 1 x Eintritt für Leuchtturm ✔ 1 x Gesichtsmassage

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Erleben Sie einen erholsamen Urlaub an der Polnischen Ostsee. Kolberg erwartet Sie mit einem 6 km langen, feinen Sandstrand. Das Hotel befindet sich im Zentrum von Kolberg in einem kleinen Park, nur rund 800 m vom Meer entfernt.

Ihr Hotel umfasst ein Restaurant, ein Café, Bar, Disco, Friseur, Aufzug, Fitnessraum, Tischtennis und Billard. Entspannen Sie im AQUA CENTER mit Hallenbad, Whirlpool, Finnischer Sauna und Dampfbad oder bei einer Wellnessanwendung.

Ihr Zimmer ist gemütlich mit getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV und Telefon ausgestattet.

Leipzig

Leipzig

RRR Hotel Residenz

Reise-Code: rele

schon ab € 79,– p.P.

3 Tage inkl. Frühstück & 1 Abendessen

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
07.01.-28.02.21, 01.11.-15.11.21		79	109	189	259
01.03.-10.05.21, 31.05.-31.10.21, 16.11.-22.12.21*		89	119	199	269
01.11.-30.11.20		–	109	189	259
01.12.-20.12.20		–	119	199	269
03.08.-31.10.20		–	129	209	279

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–11,9 J. FREI, 12–15,9 J. 50 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hotelparkplatz: ca. 5 €/Tag Hunde: ca. 5 €/Tag (m. Voranm.)
Übernachtungssteuer: ca. 3 € pro Person/Tag
Servicegebühr: ca. 1,50 € pro Zimmer/Aufenthalt

Für Sie inklusive:
- 2/3/5/7 Übernachtungen
- 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1/2/4/6 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet (SO Ruhetag)
- Willkommensgetränk
- 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- Nutzung der Sauna
- WLAN
- Informationen über die Region

Leipzig gilt mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten, Parks und Flussauen als eine der schönsten Städte Deutschlands. Besichtigen Sie das durch Goethe bekannt gewordene Lokal „Auerbachs Keller". Ihr Hotel liegt im Ortsteil Hohenheida, knapp 10 km vom Leipziger Zentrum entfernt.

Ihr Hotel verfügt über ein gemütliches Restaurant, eine Lobbybar, Terrasse, Sauna und Aufzug.

Ihr Zimmer bietet Doppelbett oder getrennte Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und Klimaanlage.

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

tvtv Horoskop

VOM 1. – 7.8.

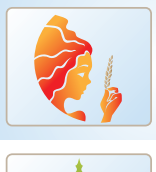
WIDDER 21.3.-20.4.
Es will gerade nicht richtig vorangehen. Sie gehen ein wenig zu verkrampft an die Dinge heran, werden Sie wieder lockerer.

STIER 21.4.-21.5.
Unerledigte Aufgaben gehen Ihnen sehr leicht von der Hand. Achten Sie auf einen gesunden Ausgleich zu Ihrer Arbeit.

ZWILLING 22.5.-21.6.
An Kreativität mangelt es Ihnen nicht. Sie probieren gern Neues aus und fühlen Sich dabei wohl.

KREBS 22.6.-22.7.
Sie beobachten gut, ziehen die richtigen Schlüsse und bewegen sich langsam vorwärts. Im Beruf läuft es bestens.

LÖWE 23.7.-23.8.
Bahnt sich da vielleicht ein kleiner Flirt an? Auch wenn Sie nicht damit gerechnet haben, halten Sie die Augen offen!



JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Ein offenes Gespräch unter Kollegen klärt so einiges. Werfen Sie nur nicht gleich die Flinte ins Korn.

WAAGE 24.9.-23.10.
Sie leben bewusster und wirken anregend und motivierend auf andere. Harmonie und Zufriedenheit sind Ihnen wichtig.

SKORPION 24.10.-22.11.
Strahlen Sie wie eine kleine Sonne aus Ihrer Mitte. Damit öffnen Sie das Herz Ihrer großen Liebe.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Es wäre schlau, sich nicht auf einen unnötigen Konkurrenzkampf einzulassen. Stehen Sie drüber.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Ihre Sterne sorgen für gute Gelegenheiten, doch die Initiative muss letztendlich von Ihnen kommen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Wichtige Entscheidungen lassen sich nicht länger verschieben. Hören Sie auf Ihr Gefühl!

FISCHE 20.2.-20.3.
Es wird höchste Zeit, dass Sie zum Teamplayer werden. Im Alleingang fallen manche Aufgaben schwerer als sonst.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18.
Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvtv.de
Geschäftsführer Dr. Ulrich Cordes, Dr. Niklas Darijtschuk
Leitung rtv media solutions Tanja Pfisterer-Lang (verantw. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.)
Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Ilker Oyguen
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

tvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

5 Spitzen-Autos oder 20.000 €!

Das Mega-Gewinnspiel: Sie haben die Wahl zwischen einem Auto, zwei Autos oder 20.000 €! Wir verlosen entweder den VW Touran Comfortline, den BMW X1, den Audi A4 Avant oder zwei VW Polo Trendline. Alle Autos gibt's in Serienausstattung. Alternativ verlosen wir 20.000 €. Einfach Rätsel lösen, teilnehmen und Chance ergreifen. Wir wünschen viel Glück!

VW Touran
(Comfortline 1,5 TSI)
Van (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**

BMW X1
(sDrive 18i)
SUV (140 PS)
Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**

Audi A4 Avant
(35 TFSI)
Kombi (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**

2x VW Polo
(Trendline 1,0)
Kleinwagen (80 PS)
Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**

20.000 Euro in bar
Telefon-Durchwahl: **26**
oder per SMS: **rtv26**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

Fotos: Hersteller

2		6		5		4		7
	a		8	6	2			
	9	1			3		5	
3		4	6	b	8			5
	7			1			2	
5			9		7	1		4
	6		2			5	7	
			3	4	6	c		
1		2		9		3		6

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5

ODER

Lösung Sudoku a b c

Ära, Epoche	Krankheitskeim		Schonkost	griechische Vorsilbe: Stern	Gegenteil von Luv	Arbeitsmaterial von Malern			Inseleuropäer	griechischer Buchstabe	Geste der Zuneigung		Mutter Marias	Lebensgemeinschaft	Polstermöbelstück		Rechtsbrauch	Teil des Baggers		panischer Ansturm	Antilopenart
					3				Preisreduzierung												
seitliche Ausdehnung			das Unsterbliche						oberster Dachbalken		seem.: anwerben				5					zu vorgerückter Stunde	
						Baumprodukt		Rücksichtnahme									Schiffsfenster		Kfz-Z. Salzgitter		
			... und her		niederl. Tänzerin † (Mata)		2			Kosewort für Großmutter		4		Schanktisch		Teil des Mundes				1	
zusammengehörende Teile		Entlohnung								Abk.: Kiloliter	ein Doppelvokal		Erwerbstätigkeit						Abk.: Gleichstrom		
griech. Vorsilbe: bei, daneben				schwäbischer Höhenzug				Affäre, Eklat								Spielfigur					
Kante, äußere Begrenzung					Camp										Biergrundstoff						rtv 20-31-3

Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis:
TOURAN, BMW, AUDI, 2x POLO oder 20.000 Euro

Teilnahmeschluss: 30.08.2020

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
von Kung C. Weng
Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
Rufen Sie unsere **Hotline** an:
0900 / 330 90 30
(€ 0,65/Min. a.d.dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18

alber
Elektrischer Zusatzantrieb
e-fix®
Klein. Leicht. Wendig.
- Der manuelle Rollstuhl wird zum leichten Elektrorollstuhl
- Einfach zu bedienen und zerlegbar
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel
Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)
Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt.112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Badewannenlift
Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!
Kassenzuschuss möglich
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie
Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar
www.idumo.de iDuMo®

Treppenlift
Service & Montage übernimmt unser Hersteller

Auch zur Miete
►Service bundesweit
►Kurze Lieferzeiten
►Sehr preiswert◄
Neu oder gebraucht
Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

Lesen und träumen!

Jetzt am Kiosk
Sichern Sie sich 6 Ausgaben der Land & Leute Edition zum Sonderpreis. Tolle Prämien und weitere Angebote unter
www.land-und-leute.digital
rtv media group GmbH, Geschäftsführung: Dr. Ulrich Cordes, Dr. Niklas Darijtschuk, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Amtsgericht Nürnberg HRB 17470

rtv EXPERTEN

Große Reise-Umfrage

Gewinnen Sie einen Wellness-Urlaub!

Reisen ist Ihre große Leidenschaft?
Ob eine spannende Sightseeing-Tour durch Europas Metropolen, eine entspannte Auszeit am Strand oder das pure Naturerlebnis in den Alpen: Urlaub ist für viele die schönste Zeit des Jahres und eines der besten Themen, um sich mit Freunden, Kollegen und der Familie auszutauschen. Auch uns interessiert Ihre Meinung rund um Urlaub und Reisen. Nehmen Sie an unserer Umfrage zum Thema Reisen teil und sichern sich damit die Chance auf einen Gutschein für einen Wellness-Urlaub erster Klasse im Hotel Kristall am Achensee! Selbstverständlich sind Corona-bedingte Umbuchungen bei Bedarf möglich.

Werden Sie Teil der rtv Experten!
Registrieren Sie sich in unserer Online-Community unter **www.rtv-experten.de,** nehmen Sie an Umfragen teil, testen und bewerten Sie Produkte und teilen Sie Ihr Feedback mit uns! Ganz nebenbei profitieren Sie von attraktiven Gewinnspielen sowie spannenden Testprodukten und sammeln geldwerte Experten-Punkte.

Teilnehmen und Gewinnen
Genießen Sie Entspannung pur mit Wellness, Wandern und Genuss im nagelneuen Superior-Verwöhnhotel Kristall am Achensee [1]. Unter allen Teilnehmern der Befragung verlosen wir fünf Nächte für zwei Personen in der Suite Alpin inklusive 3/4 Gourmetpension, Tiroler Wohlfühl-Ambiente und 2100 m² Spa mit Wellness-Alm. **www.kristall-pertisau.at**

[1] 5 Übernachtungen für 2 Personen in der Suite Alpin inklusive 3/4 Verwöhnpension. Einlösbar nach Absprache und Verfügbarkeit (ausgenommen wochenends, feiertags sowie 22.12.2020–06.01.2021 bzw. 22.12.2021–06.01.2022). Gültig zwei Jahre ab Ausstellungsdatum.

Anmelden, mitmachen und absahnen!

Machen Sie mit! Werden Sie rtv EXPERTE und freuen Sie sich über Ihre Belohnung!

rtv EXPERTEN

Teilnahmebedingungen: Anmeldeschluss ist der 07.08.2020. Um an der Verlosung teilzunehmen, muss die erhaltene Umfrage zum Thema „Reisen" bis zum 23.08.2020 final abgeschlossen sein. Auch alle bereits registrierten rtv Experten erhalten die Umfrage und können somit ebenfalls an der Verlosung teilnehmen.

Sport1

vom 1.08.-7.08.2020

MONTAG, 3.8.

Goooal!:
22.30 Sport1

1.08.2020 - SA

6.00 Teleshopping **9.15** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott **9.30** Normal **10.00** Teleshopping **12.30** Motorsport: ADAC GT Masters · Countdown · 1. Rennen · Analyse · Live **14.40** Motorsport: ADAC Formel 4 · 1. Rennen · Live **15.30** Container Wars **19.00** Beachvolleyball: Road to Timmendorfer Strand · 2. Tag Damen · Live **20.00** Sport-Quiz · Live **23.00** FILM **Summer Lovin** Erotikfilm, USA 2012 · Mit Asa Akira **0.15** Sport-Clips **0.45** Teleshopping

2.08.2020 - SO

8.00 Antworten mit Bayless Conley **8.30** Die Arche-Fernsehkanzel **9.00** BL pur Klassiker **10.00** Tourenwagen · 1. Rennen · Live **11.00** Motorsport: Formel 4 · 2. Rennen / Porsche Supercup / GT Masters · 2. Rennen / Analyse · Live **14.30** Tourenwagen · 2. Rennen Live **15.15** Motorsport: Formel 4 · 3. Rennen Live **16.00** Beachvolleyball · 3. Tag (D) · Live **17.30** Las Vegas Hot Rods **19.30** PS-Profis **21.45** AvD Motorsport · Live **23.00** Motorsport: GT Masters **0.00** Sport-Clips

3.08.2020 - MO

5.00 Sport-Clips **5.30** Antworten mit Bayless Conley **6.00** Die Arche-Fernsehkanzel **6.30** Teleshopping **15.30** Buy It, Fix It, Sell It – Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.25** Container Wars · Anfänger / Weihnachtsstimmung **18.15** Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune **20.15** Fußball Klassiker **22.30** Goooal! **23.45** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Crazy in Love** Erotikfilm, USA 2012 · Mit J. Drake

4.08.2020 - DI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Buy It, Fix It, Sell It – Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.25** Container Wars Je größer, desto besser / Outdoor Abenteuer **18.15** Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune **20.15** Yukon Gold · Auf ein Neues / Seele aus Gold / Schlammschlacht / Ein Problem nach dem anderen **0.15** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Rebound** Erotikfilm, USA 2013

5.08.2020 - MI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Buy It, Fix It, Sell It – Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.25** Container Wars **18.15** Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune **20.15** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Barbara will einen Franzosen **21.15** Las Vegas Hot Rods **23.15** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott **0.15** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **At First Sight** Erotikfilm, USA 2014

6.08.2020 - DO

5.55 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Buy It, Fix It, Sell It – Alte Stücke, neuer Glanz · U.a.: Schwitzen und schwatzen **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · Bogarts Baby / Lektion fürs Leben **17.25** Container Wars · Alles oder Nichts / Uzi außer Rand und Band **18.15** Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune **20.15** Darts: Weltmeisterschaft **0.15** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **The Chatroom** Erotikfilm, USA 2010

7.08.2020 - FR

5.35 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Buy It, Fix It, Sell It – Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.25** Container Wars · Wer zuletzt lacht / Matt Attack **18.15** Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune **20.15** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Kult-Sportwagen / Kleinwagen / Ein SUV für die Jägerin **23.15** Inside eSports **23.45** Sport-Clips und Teleshopping im Wechsel **4.30** FILM **Summer Lovin'** Erotikfilm, USA 2012

KIKA

vom 1.08.-7.08.2020

FREITAG, 7.8.

Auf Augenhöhe:
19.30 KiKA

1.08.2020 - SA

12.00 Pippi Langstrumpf **13.35** FILM **Matti und Sami und die drei größten Fehler des Universums** Familienfilm, D/FIN 2018 **15.05** Linus im Sommer **15.55** Mascha und der Bär **16.35** Draußen schlafen – Der Bettkampf **17.00** Timster **17.20** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Princess of Science (8/8) **20.35** Checkpoint

2.08.2020 - SO

12.00 FILM **Die weiße Schlange** Märchen, A 2015 **13.30** FILM **Überflieger – Kleine Vögel, großes Geklapper** Animationsfilm, D/B/N/LUX/USA 2017 **14.50** Mascha und der Bär **15.00** Nils Holgersson **15.50** Lassie **16.35** Paula und die wilden Tiere **17.00** 1, 2 oder 3 **17.25** Garfield **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmann **19.00** Peter Pan **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Stark! **20.25** Schau in meine Welt!

3.08.2020 - MO

13.35 logo! **13.45** SommerCamp – Back To the Roots (1/10) · Neue Dokureihe, D 2020 Das Camp geht los **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal ... Asien! (4/8) **15.35** Club der magischen Dinge · Magie liegt in der Luft **16.00** Mia and me **16.50** Miss Moon **17.25** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mako

4.08.2020 - DI

9.20 Yakari **10.30** Wickie **11.40** Tib & Tumtum **12.40** Mascha und der Bär **13.35** logo! **13.45** SommerCamp – Back To the Roots **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal ... Asien! (5/8) **15.35** Club der magischen Dinge **16.00** Mia and me **16.50** Miss Moon **17.25** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mako

5.08.2020 - MI

10.50 H2O **12.30** Zoom – Der weiße Delfin **13.35** logo! **13.45** SommerCamp – Back To the Roots **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal ... Asien! (6/8) **15.35** Club der magischen Dinge **16.00** Mia and me **16.50** Kein Keks für Kobolde **17.35** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mako

6.08.2020 - DO

11.15 Sherazade – Geschichten aus 1001 Nacht **12.20** Der kleine Prinz **13.35** logo! **13.45** SommerCamp – Back To the Roots **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal ... Asien! (7/8) **15.35** Club der magischen Dinge **16.00** Mia and me **16.50** Kein Keks für Kobolde **17.35** Garfield **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mako

7.08.2020 - FR

10.40 Wendy **12.20** Lenas Ranch **13.35** logo! **13.45** SommerCamp – Back To the Roots **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal ... Asien! (8/8) **15.35** Club der magischen Dinge **16.00** Mia and me **16.50** Kein Keks für Kobolde **17.35** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.30** FILM **Auf Augenhöhe** Familienfilm, D 2016 Mit Jordan Prentice, Luis Vorbach u.a.

3SAT und ARTE

vom 3.08.-7.08.2020

DIENSTAG, 4.8.

Tödliche Geheimnisse:
20.15 3sat

MITTWOCH, 5.8.

Maudie:
20.15 Arte

3.08.2020 - MONTAG

3SAT **13.15** Karibische Traumziele · Dok.-Film, D 2015 **14.45** Traumziel **15.15** In der Hängematte auf dem Amazonas **16.00** Wunderschön! **17.30** Kolumbien **18.15** Costa Rica **19.00** heute **19.20** Traumhäuser **19.50** kinokino **20.00** Tagesschau **20.15** Traumseen der Schweiz (3+4/4) **22.00** ZIB 2 **22.25** Obon · Kurzfilm, D 2018 **22.40** Hiroshima, Nagasaki – Atombombenopfer sagen aus · Dok.-Film, D '85 **0.10** 37°: Altes Handwerk, junge Meister **0.40** 10vor10

ARTE **16.00** California Dreaming (1/5) **16.50** X:enius **17.20** Magische Gärten **17.50** Skandinavien: Der Ruf der Natur **18.30** Haie eiskalt! **19.20** Journal **19.40** Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer (1/5) · Epirus **20.15** FILM ◧ **Die Erbin** Melodram, USA 1949 · Mit Olivia De Havilland **22.05** FILM OmU ◧ **Midareru – Sehnsucht** Drama, J 1964 *NEU* **23.45** FILM OmU **Samurai ohne Schwert** Komödie, J 2010 *NEU* **1.20** OmU Die Meute Kurzfilm, COL/F 2018

4.08.2020 - DIENSTAG

3SAT **12.15** Doc Esser **12.40** Natur im Garten **13.15** Wunderland **13.55** Schweizer Flussgeschichten **14.45** Die Donau – Reise in ein unbekanntes Europa (1–6/6) **19.00** heute **19.20** Traumhäuser · Ein Haus mit Kino **19.50** kinokino **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tödliche Geheimnisse** (1/2) TV-Thriller, D 2016 · Mit Nina Kunzendorf, Anke Engelke **22.00** ZIB 2 **22.25** Als die Sonne vom Himmel fiel · Dok.-Film, FIN/J/CH 2015 **23.45** Reporter **0.05** 10vor10

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** FILM **Die Ritter der Tafelrunde** Drama, USA '53 **16.00** California Dreaming (2/5) **16.50** X:enius **17.20** Magische Gärten **17.50** Geheimnisse Asiens (3/5) **19.20** Arte Journal **19.40** Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer (2/5) **20.15** Countdown in ein neues Zeitalter: Hiroshima · Dok.-Film, GB 2014 **21.50** Terror: Atomkraftwerke im Visier Dok.-Film, F 2015 **23.40** Uran – Das unheimliche Element (1+2/2) **1.25** Reportage

5.08.2020 - MITTWOCH

3SAT **12.50** Bergauf, bergab **13.25** ZDF. reportage **13.55** Wilde Inseln **14.35** Terra X **15.20** Faszination Afrika (1–5/5) **19.00** heute **19.20** Traumhäuser **19.50** kinokino **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tödliche Geheimnisse – Jagd in Kapstadt** (2/2) TV-Thriller, D 2016 **21.45** Erlebnisreisen · Siebengebirge **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Unter Verdacht** Verlorene Sicherheit · TV-Krimi, D 2016 **23.55** Nagasaki – Warum fiel die zweite Bombe? **0.40** 10vor10 **1.10** Stöckl.

ARTE **13.40** FILM **Steht auf, Genossinnen!** TV-Drama, F 2018 **16.00** California Dreaming (3/5) **16.55** X:enius **17.20** Magische Gärten **17.50** Geheimnisse Asiens **18.30** 1000 Inseln im Sankt-Lorenz-Strom (1/5) **19.20** Journal **19.40** Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer (3/5) **20.15** FILM **Maudie** Biografie, CDN/IRL 2016 *NEU* **22.05** Another Reality **22.55** Rachels Rettungsdienst – Ultraorthodoxe Jüdinnen im Einsatz **0.00** OmU Djamilia · Dok.-Film, F '17

6.08.2020 - DONNERSTAG

3SAT **12.15** Der Haushalts-Check **12.45** Unkraut **13.20** Trinidad **13.50** Der Schwarzwald **14.35** Spreewald **15.20** Stromaufwärts! Europas Wasserwege (1–5/5) **19.00** heute **19.20** Traumhäuser · Stadthaus am Waldrand **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tiefe Wunden – Ein Taunuskrimi** Tiefe Wunden · TV-Krimi, D '14 **21.45** Sansibar – Afrikas wilde Schönheit **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Unter Verdacht** Verlorene Sicherheit TV-Krimi, D 2016 **23.55** Zapp **0.25** 10vor10

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** FILM **Die fabelhafte Welt der Amélie** Liebesfilm, D/F 2001 **16.00** California Dreaming (4/5) **16.55** X:enius **17.20** Magische Gärten **17.50** 1000 Inseln im Sankt-Lorenz-Strom (2+3/5) **19.20** Journal **19.40** Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer (4/5) **20.15** Die Geschichte von Pferd und Mensch Dok.-Film, MON/DK/CDN 2018 **21.45** Kommissarin Lund: Das Verbrechen **1.40** FILM OmU **Die Flucht** Drama, TRK/D 2016

7.08.2020 - FREITAG

3SAT **6.30** Traumhäuser **7.00** Trinidad **7.30** LIVE Alpenpanorama **8.05** LIVE Alpenpanorama **8.33** LIVE Alpenpanorama **9.05** Traumhäuser **9.50** Trinidad **10.20** Wasserwelten (3/4) **11.00** Marseille **11.30** Besonders normal **12.00** Mein härtester Weg **12.45** sonntags **13.20** Kostbarkeiten im Nebelwald **13.50** Magie der Jahreszeiten (1–4/4) · Frühling / Sommer / Herbst / Winter **16.45** Die neue Wildnis (1–3/3) · Frühling / Sommer / Herbst/Winter **19.00** heute **19.20** Traumhäuser · Ein Haus der Hoffnung **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Schwabenkinder** Drama, D 2003 · Mit Vadim Glowna, Tobias Moretti **22.05** Der Weg der Schwabenkinder **22.30** FILM **Broken City – Stadt des Verbrechens** Thriller, USA 2013 · Mit Mark Wahlberg, Russell Crowe **0.05** 10vor10 **0.35** extra 3 **1.20** Tobias Mann: Chaos

ARTE **8.00** Wildes Großbritannien (5/5) **8.45** Stadt Land Kunst **9.35** Vorsicht Gentechnik? · Dok.-Film, F 2014 **11.20** China – USA: Spielball WHO **12.15** Patina-Paradiese **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** FILM **Die Erbin** Melodram, USA 1949 **16.00** California Dreaming – Der Zukunft einen Schritt voraus (5/5) · Megapolis Los Angeles **16.50** X:enius **17.20** Magische Gärten **17.50** 1000 Inseln im Sankt-Lorenz-Strom (4+5/5) · Von Millionären und Saucen / Von Schlössern und Türmen **19.20** Arte Journal **19.40** Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer (5/5) · Südküste und Attika **20.15** FILM **In Wahrheit: Jette ist tot** TV-Krimi, D 2018 · Mit Christina Hecke **21.45** OmU Queen: Hungarian Rhapsody – Live in Budapest **23.20** Autos im Sozialismus – Freiheit auf vier Rädern **0.15** Tracks

tvtv Sudoku im August

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & **333 €** gewinnen!

3		9		2		7		6
			7	4	6			
	6	a				5	8	2
5			2		8	3		4
	8		b	3			9	
7		4	6		1			5
1	2	3					5	
			1	6	9	c		
9		6		5		4		8

Lösung: a b c

Teilnahmeschluss: 31.08.2020

Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 131 * MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 911 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: **rtv31.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.