WOCHENENDSPIEGEL ERZGEBIRGE

KW 01 | Freitag, 3. Januar 2020 IHR WOCHENSPIEGEL FÜR MARIENBERG-ZSCHOPAU-OLBERNHAU | www.wochenendspiegel.de

KINDERWAGEN MAXE
Ständig über 200 Modelle zur Auswahl, alle sofort zum Mitnehmen!
Kinderwagen in großer Auswahl und Qualität www.kinderwagenmaxe.de
Lagerverkauf jeden Donnerstag, Freitag, Samstag, 10 bis 18 Uhr
Peniger Straße 1-3 Tel. 034341-40580
(100 m neben Total-Tankstelle) 0178-5362774
04643 Geithain E-Mail: marco.hoehle@web.de
• Kombikinderwagen • Sportwagen
• Korbwagen • Buggies
• Zwillingswagen • Babyschalen
• Geschwisterwagen • Autositze
• Wannenwagen • Zubehör

NEUE ANGEBOTE ZUM ALDI PREIS. MEHR IM BEILIEGENDEN ALDI MAGAZIN.
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Bewiesen! Die 13 bringt kein Glück

Region. Nach über 60 Jahren LOTTO 6 aus 49 steht fest: Die 13 ist die Zahl, die laut Statistik am wenigsten gezogen wurde. 656 Mal fiel die Kugel mit der Zahl ins Röhrchen. Davor rangieren mit 658 Treffern die 45 und mit 674 die 21. Die meistgezogenen Lottozahlen sind 6, 38, 26, 31, 43 und die 3, wobei die 6 mit 776 die Rangliste anführt. Pressesprecherin Kerstin Waschke lacht: „Mit welchen Zahlen auch immer – das Jahr 2019 war für die Sachsen ein erfolgreiches." Sieben Spieler konnten sich über einen Millionengewinn freuen. Mehr unter www.wochenendspiegel.de **sg**

IHK: 15 E-Mails kosten 195.407 Euro

Region. Kleine Fehler – riesige Folgen. Verstöße gegen das 18 Monaten gültige Datenschutz-Gesetz können ruinös sein, warnte kürzlich die Industrie- und Handelskammer (IHK) Chemnitz. So soll zum Beispiel die Firma Delivery Hero Germany GmbH (Lieferando.de) ein Bußgeld von rund 200.000 Euro zahlen, nur weil sie unter anderem 15 E-Mails verschickt hatte, obwohl der Empfänger das nicht wollte. Mehr zu diesem Thema lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de im Internet. **sg**

Knapp 4.000 Sachsen ziehen in andere Länder

Kamenz. Wie das Statistische Landesamt mitteilte, verlegten 2018 insgesamt 3.932 in Sachsen lebende Deutsche ihren Wohnsitz in einen anderen Staat. Erfasst wurden 127 Länder. Die meisten wanderten in die Schweiz (618), gefolgt von Österreich (521), den Vereinigten Staaten (228) und dem Vereinigten Königreich (203) aus. **red**

Brand in Firmengebäude

Drebach. Im OT Spinnerei hat es am 18.12. in einem Firmengebäude gebrannt. Das Feuer war an einer Arbeitsmaschine, konnte zügig gelöscht werden. Aus dem Betrieb wurden 60 Mitarbeiter evakuiert. Verletzt wurde niemand. Schadensangaben liegen nicht vor. Die Polizei ermittelt zur Brandursache. **red**

Hochscheidt und der Plan 2023

Aue. Fußball-Zweitligist FC Erzgebirge Aue hat den Vertrag mit Jan Hochscheidt vorzeitig um zwei Jahre verlängert.
Der 32-jährige Mittelfeldspieler steht den Veilchen nunmehr bis zum Sommer 2023 zur Verfügung. Philipp Riese, Pascal Testroet, Clemens Fandrich, Dimitrij Nazarov, Tom Baumgart und Philipp Zulechner haben bereits bis 2023 unterschrieben. **red**

Blackout

Ist der Erzgebirgskreis für Katastrophen gerüstet?

Markus Hänel, Sachgebietsleiter Katastrophenschutz im Landkreis (links), und Jörn Hebestreit, Leiter des Kreisverbindungskommandos (KVK) Erzgebirge, in einem Katastrophenschutzlager des Landkreises für die Einsatzkräfte. Egal ob Hochwasser oder ABC-Alarm – hier ist man auf alle Eventualitäten vorbereitet. *Foto: André Kaiser*

Erzgebirge ...der Gang zum Kühlschrank, man öffnet die Tür und stellt fest: Licht aus! Glühbirne überprüft: alles in Ordnung. Lichtschalter in der Küche betätigt; Licht geht ebenfalls nicht! Der Blick zum Herd - Uhr aus! Bereits das vierte Mal in diesem Jahr...
Meist dauern diese Stromausfälle nur einige wenige Sekunden bis Minuten; der jeweilige Stromversorger bzw. Netzbetreiber hat den Schaden behoben. Was aber wenn es länger dauert, statt Stunden einen Tag oder gar mehrere? Je länger die Stromversorgung ausfällt, desto kritischer wird es wieder mit Strom versorgen zu können. Unter Umständen kann sich daraus ein unhaltbarer Zustand, eine Katastrophe entwickeln. Gut ist es dann zu wissen, dass unser Landkreis auf solche außergewöhnliche Szenarien vorbereitet ist und reagieren kann. Doch wer greift in Katastrophenfällen ein? Wie wird dabei organisiert und koordiniert, um schnell und unbürokratisch Schaden von der Bevölkerung abzuwenden. Hierüber sprachen wir mit Markus Hänel, Sachgebietsleiter Katastrophenschutz im Landkreis, und Jörn Hebestreit, Leiter des Kreisverbindungskommandos (KVK) Erzgebirge.
Wie gut der Erzgebirgskreis auf verschiedenste Extrem-Ereignisse eingestellt ist, erfahren Sie auf Seite 4.

So sieht Michael Kretschmer das Jahr 2020

Region. Was erwartet Sachsens neuer und alter Ministerpräsident Michael Kretschmer (CDU) vom Jahr 2020? Dem WochenENDspiegel verriet er es.
Michael Kretschmer: „Die neue Regierung in Sachsen steht. Es gibt klare Verabredungen und einen sehr soliden Koalitionsvertrag.
Ob es um die Stärkung des ländlichen Raumes geht, zusätzliche Polizisten oder die Landarztquote: Vieles von dem, was mir auch persönlich wichtig ist, ist dort verankert. Dazu gehören auch viele Ideen und Impulse für noch mehr Innovationen und eine wirtschaftsfreundliche Politik, von der am Ende alle profitieren - in der Stadt genauso wie auf dem Land.
Mit Schwung und voller Zuversicht können wir so in das neue Jahr 2020 gehen, das auch ein Jubiläumsjahr ist. Denn im Oktober feiert Deutschland 30 Jahre Wiedervereinigung. Möglich wurde dies, weil mutige Menschen, besonders viele davon in Sachsen, im Herbst 1989 auf die Straße gegangen sind und Freiheit und Bürgerrechte erkämpft haben.
Vor 30 Jahren ist zudem unser Freistaat wieder gegründet worden.
Ein Interview zum neuen Koalitionsvertrag mit CDU-Generalsekretär Alexander Dierks lesen Sie auf Seite 3.

Michael Kretschmer (CDU), Ministerpräsident des Freistaates Sachsen. *Foto: CDU*

Wieder eine Wismuthalde grün

Aue-Bad Schlema. Endspurt bei der Sanierung der Halde 309. In diesen Tagen werden letzte Bäume und Sträucher gepflanzt. Damit ist zum Ende des Jahres auch der letzte Abschnitt der Aufforstung abgeschlossen. Insgesamt wurden auf der Halde rund 35.000 einheimische Bäume und Sträucher gepflanzt. Ab 2020 geht dann das Objekt komplett in die Nachsorge über. Insgesamt 10,5 Millionen Euro wurden in die Sanierung der Halde 309 investiert. Neun Hektar der etwa 15 Hektar großen Halde wurden in drei Bauabschnitten nach Abschluss der Sanierungsmaßnahmen 2017 aufgeforstet. Lediglich der Plateaubereich bleibt als Lichtung mit weitem Ausblick in die Umgebung bestehen. Die fertig sanierte Halde ist mit ca. 3 Kilometern neu gebauten Wirtschaftswegen erschlossen. Diese sind naturnah mit einer ungebundenen Deckschicht versehen. Lediglich größere Steigungen wurden mit einer bituminösen Deckschicht ausgeführt. Die Sanierung der Halde begann im Jahre 2008 mit dem Abbruch der Betriebsgebäude des ehemaligen Schachtes 12 und der Rodung. Durch Ab- und Auftrag von rund einer halben Million Kubikmeter Material wurde die Halde profiliert. Im Anschluss wurde sie mit einer rund halben Meter mächtigen Schicht aus Mineralboden und Komposterde abgedeckt. 2015 begannen die Wasser- und Wegebauarbeiten, die 2018 endgültig fertiggestellt wurden. **red**

LANG Reisen
Hier reisen Sachsen günstig!
Die schönsten Flusskreuzfahrten 2020
Lesen Sie bitte Seite 7

Polizei warnt vor gefährlichen Gewinnen

In letzter Zeit wurden Senioren von Ganoven angerufen

Region. Die Polizei warnt vor einer Betrugsmasche der Ganoven, die kürzlich in der Region beobachtet wurde.
So riefen die Betrüger einen Senior in Chemnitz an, gaukelten ihm vor, er habe 40.000 Euro gewonnen.

Um die Summe auszahlen zu können sei es notwendig, dass er 2.000 Euro Gebühren in Form von Gutscheinkarten entrichte, die der Mann auch in kaufte. Die darauf vermerkten Nummer übermittelte er den Anrufern. Als sie sich später erneut meldeten, wurde er stutzig und alarmierte die Polizei. Zu spät! Das Geld war weg.
Die Polizei warnt vor dieser Betrugsmasche.

- Seien Sie vorsichtig und skeptisch, wenn Ihnen ein Gewinn in Aussicht gestellt un Geld verlangt wird
- Geben Sie kein Geld aus, um einen vermeintlichen Gewinn zu erhalten!
- Kaufen Sie keine Gutscheinkarten, zahlen Sie keine Gebühren oder wählen gebührenpflichtige Sondernummern!
- Geben Sie auch Ihre persönlichen Daten, wie beispielsweise Bankverbindungen, nicht weiter!

Mehr zu dem Thema lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de

Willst Du gut essen oder trinken, mußt Du die Wurzelbachschänke finden.
10.01. bis 13.01.2020:
➟ Fr. ab 15.00 Uhr
➟ Sa. bis Mo. ab 11.00 Uhr
Samstag ab 19.00 Uhr auf Vorbestellung – danke!
Schlachtfest
Wurzelbachschänke im Erzgebirge Großolbersdorf
Inh. Horst Meyer, Telefon 037369 9651
Warmbadstraße 22, 09432 Großolbersdorf

Nie wieder FEUCHTE WÄNDE
• kein Aufgraben
• schnelle Abtrocknung
• günstige Lösung
• Sperrebene unter dem Haus

Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich", sagt Mathias Wiese, Techniker bei Drymat Systeme.
Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?
www.drymat.de
Drymat® Systeme
Mauertrockenlegung
ISO 9001
Aktionsrabatt bis 05.02.2020!
Büro Niederwiesa: Telefon 03726 720560

WILLKOMMEN...

...IM LEBEN

In einem komfortablen Kinderwagen schläft das Baby gern. Für Mama dient er als multifunktionaler Alltagshelfer.

Das gemütlichste Taxi der Welt

Beim Kinderwagenkauf sind Federung und Liegefläche entscheidend

Ein Kinderwagen ist einer der wichtigsten Begleiter für frischgebackene Eltern und ihre Babys: Er ist beim Spaziergang dabei, beim Einkaufen oder dient als mobile Mittagsschlafstätte. Gerade weil er meist täglich genutzt wird, sollten Eltern bei der Anschaffung auf eine hochwertige Ausführung und Komfort achten. Wichtig sind dabei u.a. folgende Punkte:

- Die Federung:
Sie entscheidet darüber, wie komfortabel das Sitzen und Liegen für den kleinen Passagier ist. Die Eltern sollten bedenken, dass nicht alle Wege glatt und eben sind. Wer beispielsweise gern im Wald oder auf Feldwegen spazieren geht, sollte auf eine gute Softgelenk-Federung Wert legen.

- Rückenschonendes Liegen:
Eine gute Liegefläche ist komplett waagerecht und zudem lang genug für das Kind, um ausgestreckt darauf zu liegen - und zwar auf dem Rücken. Das fördert die rückenschonende Entwicklung und mindert das Risiko des plötzlichen Kindstods. Bei den meisten Kinderwagen ist die Liegefläche in eine Tragetasche integriert. Das ist praktisch, da man so ein schlafendes Baby nicht aufwecken muss, wenn man es in Haus oder Wohnung tragen möchte. Spezielle Kinderwagenmatratzen erhöhen den Liegekomfort, sorgen für eine bessere Luftzirkulation und sind zudem waschbar.

- Komfort auch für die Eltern:
Das Hauptaugenmerk bei der Auswahl des richtigen Wagens liegt zwar immer auf dem Komfort für die Kinder. Doch auch Mama und Papa können ihr Leben etwas vereinfachen, wenn sie auf zwei Dinge achten. Zum einen ist ein geräumiger Korb an der Unterseite des Fahrgestells vorteilhaft. Hier fahren die Wickeltasche oder die Einkäufe mit. Zum anderen sollte man schon im Geschäft ausprobieren, ob der Wagen leicht zusammengeklappt werden kann und die Nutzer alle nötigen Handgriffe problemlos verstehen.

Der Kinderwagen ist nur ein Wohlfühl-Aspekt für Babys. Der WochenENDspiegel präsentiert auf dieser Seite Fachleute, die wissen, was für unsere kleinen Lieblinge gut ist.

Gute Bedingungen für Kinderbetreuung – Zahlen und Fakten des Erzgebirgskreises

Betreute Kinder
31.588 Kinder im Krippen-, Kindergarten- und Hortalter wohnten per 30. Juni 2018 im Erzgebirgskreis. 23.534 von ihnen werden in einer Kindertageseinrichtung oder -pflege betreut. Insgesamt stehen 27.082 Plätze zur Verfügung. Seit 2008 stieg die Zahl der Betreuungsplätze im Krippenbereich um 1.872, im Kigabereich um 661, im Hortbereich um 3.091 Plätze.

Träger der Einrichtungen
Im Kreis hat sich eine vielfältige Angebotsstruktur der Kindertagesbetreuung entwickelt. Von 230 Kindertageseinrichtungen befinden sich 133 in freier und 97 in kommunaler Trägerschaft. Zusätzlich gibts im Landkreis vier private Kitas außerhalb des Bedarfsplans.

Personal in Kitas
Zum 30. Juni 2018 wurden in den Kindertageseinrichtungen 2.405 pädagogische Fachkräfte beschäftigt. Seit 2009 ist die Anzahl um 608 gestiegen. Das Durchschnittsalter der Fachkräfte beträgt 43 Jahre.

Tagesmütter/-väter
Die Kindertagespflege als familiennahe Betreuungsform stellt einen festen Bestandteil in der Kinderbetreuung im Erzgebirgskreis dar. In 28 der 59 kreisangehörigen Kommunen wird die Kindertagespflege als gleichwertige Alternative oder als Ergänzung zur Betreuung in einer Kita angeboten. Per 1. Januar 2019 gab es im Kreisgebiet 83 Tagesmütter/-väter; 72 von ihnen sind im Bedarfsplan des Landkreises aufgenommen (87 Prozent). Von den 342 Plätzen im Bedarfsplan sind 301 belegt. Zum Vergleich: Im März 2009 wies der Plan 202 Plätze aus, wovon 148 belegt waren.

Prognose Versorgungsgrad
Der Versorgungsgrad ist das Verhältnis aus der Anzahl der verfügbaren Betreuungsplätze zur Anzahl der altersentsprechenden Kinder, die im Landkreis wohnen.
Der Versorgungsgrad der unter dreijährigen Kinder (Kinderkrippe/ Kindertagespflege) im Kreis stieg von 42 Prozent (30. Juni 2010) auf 60 Prozent (30. Juni 2018) und wird für 2019/2020 mit 64 Prozent prognostiziert. Im Kindergartenbereich liegt er bereits bei 100 Prozent. Damit ist der Rechtsanspruch gewährleistet und dem elterlichen Wunsch- und Wahlrecht kann im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze grundsätzlich entsprochen werden. Bei den Hortplätzen erhöhte sich der Versorgungsgrad von 68 Prozent (30. Juni 2008) auf 90 Prozent (30. Juni 2018) und wird in den nächsten Jahren auf ca. 95 Prozent steigen. Dies entspricht der hohen Nachfrage und dem hohen Stellenwert dieses Betreuungsangebotes.
In vielen Kommunen des Erzgebirgskreises ist der derzeitige Versorgungsgrad – vor allem mit Blick auf die demografische Entwicklung in den nächsten Jahren – bereits ausreichend. In einigen Kommunen werden ein weiterer Ausbau bzw. die Optimierung der Angebotsstrukturen in der Kindertagesbetreuung weiterhin erforderlich sein. **red**

HEBAMMENPRAXIS GLÜCKSGEFÜHL

Wir begleiten Sie gerne vor und nach der Geburt, im Raum Chemnitz, Zschopau, Gornau, Thum, Burkhardtsdorf, Gelenau und freuen uns auf ihren Besuch.

Am Plan 6, 09123 Chemnitz OT Einsiedel
Tel. 0151 22732147 & 0151 61489982 & 01785647469
www.hebammenpraxis-gluecksgefuehl.de

HEBAMME LLEN LANGE

- Schwangerenvorsorge und –massage
- Wochenbettbetreuung
- Babymassage
- Akupunktur, Homöopathie, Taping

09509 Pockau-Lengefeld, Tel. 0174 4027729

Anzeige

Klinikum Mittleres Erzgebirge gGmbH

Neugeborenenstation & Geburtensaal

Elterninfoabend, Geschwisterkurs: Neuer Termin, 17.Januar 2020, 15.30 – 17.30 Uhr

Großelternkurs: Neuer Termin, 11.Februar 2020, 19.00 Uhr

Das neue Jahr startete mit dem Elterninfoabend.

Bereits am 02. Januar 2020 hatten werdende Eltern wieder die Möglichkeit im Rahmen des Elterninfoabends den Geburtensaal und die Wochenstation kennen zu lernen. Dieser findet regelmäßig an jedem 1. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr statt. Treffpunkt ist vor dem Geburtensaal.
In bewährter Tradition erfolgt die Vorstellung der Einrichtung und des Betreuungskonzeptes unter der Geburt. Dabei führt der/die diensthabende Gynäkologe/in durch den Geburtensaal und beantwortet Fragen rund um das Thema Entbindung. Außerdem stellt sich das Team der Wochenstation vor und führt die Besucher durch die Räumlichkeiten. Dabei besteht die Möglichkeit das Konzept der Wochenpflege kennen zu lernen und es ergeben sich häufig Ansatzpunkte für interessante Gespräche.
Die Geburt eines neuen Familienmitgliedes ist ein Ereignis, das die ganze Familie betrifft. Daher bieten wir in unserer Klinik außerdem in regelmäßigen Abständen einen Großelternkurs und einen Geschwisterkurs an. Eine Anmeldung dazu ist jederzeit über die Wochenstation unter 03725/403130 möglich.
Außerdem bietet das Hebammenteam in der Klinik Geburtsvorbereitungskurse an. Diese sind schwangerschaftsbegleitend oder als Intensivkurs am Wochenende möglich. Ebenso werden Rückbildungskurse, Yogakurse, Taping und auf Wunsch Akupunktur angeboten. Gern gibt das Hebammenteam auch Auskunft zum Babyschwimmen im Erzgebirgshof in Lengefeld.
Als zusätzlichen Tipp: Auf Anfrage kann der Kurs „Aqua Fit für Schwangere im Kur – und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH „Silbertherme" nach dem 4. Schwangerschaftsmonat gebucht werden. Bitte holen Sie dazu das Einverständnis ihres/r Gynäkologen/in ein.

Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen.
www.kkh-mek.de

Nichts ist schöner als die Geburt. Mit moderner Technik und freundlicher, familiärer Atmosphäre werden junge Mütter in unserem Haus betreut.

Wohlfühlfitness

Sanfte Bewegungen in der Schwangerschaft

Mutter zu werden ist für jede Frau ein großes Abenteuer. Eine Zeit in der dein Körper lebendiger, verwandlungsfähiger und lernfähiger ist als in jeder anderen Lebensphase. Dieser Kurs soll dazu beitragen, dein Gespür für dich und dein Kind zu stärken. Genieße in der Gruppe sanfte Bewegungsformen, Yoga und Pilates, geburtsvorbereitende Atem- und Entspannungsübungen. Vertraue deinem Körper und entdecke wie viel Kraft und Beweglichkeit, Leichtigkeit und Schönheit in ihm ruht.

Was brauchst du?

Bequeme Kleidung, ein Handtuch und etwas zu trinken. Wir brauchen keine Schuhe, wir bewegen uns barfuß. Für den Entspannungsteil kannst du dir etwas Warmes überziehen und dicke Socken mitbringen.

Wo: Hebammenpraxis „Storchenhof" Falken, Am Berg 1
„Rundum" Chemnitz, Bernsdorfer Str. 177
„Glücksgefühl" Einsiedel, Am Plan 6
Gewerbezentrum „Sportelraum" Chemnitz, Niederwaldstr. 3

NEU!!!
Im Klinikum Mittleres Erzgebirge gGmbH Haus Zschopau:
Ihre Ansprechpartnerin: Jana Rudolph, Mobil 0160 3662222, e-mail: wohlfuehl-fitness@gmx.de

Welche Kröten mussten Sie schlucken, Herr Dierks?

WochenENDspiegel sprach mit dem CDU-Generalsekretär Alexander Dierks über den Koalitionsvertrag

Von Sven Günther

Region. Er ist der Mann, der den Laden zusammenhält. Alexander Dierks. 32 Jahre jung. Politologe Seit Dezember 2017 CDU-Generalsekretär. Strippenzieher. Nachdenker. Richtungsgeber. Mit Professor Werner Patzelt verfasste Dierks das Wahlprogramm der Christdemokraten.
Mit dem WochenENDspiegel sprach er am Telefon über den Kenia-Koalitionsvertrag.

WOCHENENDSPIEGEL:
Die drei Parteien CDU, SPD und GRÜNE werden davon sprechen, dass der Koalitionsvertrag jeweils IHRE Handschrift trägt. Welche Kröten musste die CDU schlucken, damit die Unterschriften unter das Papier kommen konnten?

ALEXANDER DIERKS:
Als CDU konnten wir sehr viele Punkte im Koalitionsvertrag festschreiben, die uns wichtig sind.
Ich würde deshalb nicht davon sprechen, dass wir „Kröten schlucken" mussten.
Vernünftige Kompromisse gehören einfach dazu, wenn sich drei Partner einigen wollen. Sicher hätten wir zum Beispiel gern weiterhin das Landwirtschaftsministerium geführt.
Andererseits ist es uns gelungen, dass jetzt ein neues Ministerium für Strukturentwicklung kommt, das sehr große Gestaltungsmöglichkeiten z.B. für den ländlichen Raum und den Strukturwandel hat.

WOCHENENDSPIEGEL:
Im Gegenzug: Welche Punkte wurden gegen Einwände der SPD und der GRÜNEN vereinbart?

ALEXANDER DIERKS:
Auf unsere Verhandlungserfolge wie 1.000 Polizisten mehr, die Landarztquote den Erhalt des gegliederten Schulsystems und der Kopfnoten oder das Bekenntnis zum Ausbau der A4, hätten Grüne und SPD sicher gern im Koalitionsvertrag verzichtet.
Hier haben wir aber ganz klar Wort gehalten. Und zwar nicht, um etwas durchzusetzen, was die beiden anderen Koalitionspartner anders sehen, sondern weil wir als CDU überzeugt davon sind, dass diese Dinge wichtig für unser Land sind.

WOCHENENDSPIEGEL:
Mehr Polizisten, mehr ÖPNV, mehr Lehrer, ein besserer Betreuungsschlüssel in Kitas. Woher sollen all die Arbeitskräfte kommen, die es dafür braucht?

ALEXANDER DIERKS:
Indem wir die Attraktivität dieser Berufe und Ausbildungsbedingungen weiter steigern. Nur so entschließen sich noch mehr Menschen dazu, diese Berufe zu ergreifen.
Ich denke hier z.B. an die TU Chemnitz, an der wir die Lehrerausbildung stärken oder das Projekt „Männer in den Kitas", mit dem wir mehr Männer für den Beruf des Erziehers gewinnen wollen.

WOCHENENDSPIEGEL:
Und wie zwingen Sie die Ärzte aufs Land?

ALEXANDER DIERKS:
Wir zwingen keinen Arzt aufs Land. Wir werden unseren Anteil leisten, dass es attraktiver wird, als Mediziner in ländlichen Regionen zu praktizieren. Hier geht es z.B. um Bürokratieabbau für Ärzte, damit es weniger Hürden gibt, eine eigene Praxis zu führen.
Außerdem gibt jetzt schon ein Stipendienprogramm, bei dem sich Medizinstudenten nach ihrer Ausbildung verpflichten für eine bestimmte Zeit in ländlichen Regionen zu arbeiten.

CDU Generalsekretär Alexander Dierks sprach mit WochenENDspiegel-Chefredakteur Sven Günther (Foto links) über den Koalitionsvertrag zwischen CDU, SPD und GRÜNEN. Foto: CDU,Thorsten Schmidt

Für mehr Ärzte auf dem Land kann auch das Medizinstudium in Chemnitz sorgen, das eingeführt wird. Junge Ärztinnen und Ärzte sind damit schon während ihres Studiums näher an ländlichen Regionen wie z.B. dem Erzgebirge.

WOCHENENDSPIEGEL:
Der ländliche Raum soll gestärkt werden. Frank Vogel, der Landrat des Erzgebirges, sieht den Koalitionsvertrag mit „gemischten Gefühlen", weil in den „prioritären Maßnahmen der ländliche Raum keine Erwähnung findet. Ein Ministerium für den ländlichen Raum macht aber nur dann Sinn, wenn auch ein entsprechender finanzieller Handlungsspielraum abgesteckt wird." Wie beruhigen Sie ihn?

ALEXANDER DIERKS:
Ich muss ihn da gar nicht beruhigen, weil Frank Vogel bei den Koalitionsverhandlungen dabei war und sehr engagiert für die Belange der ländlichen Regionen gekämpft hat.
Dafür sind wir ihm dankbar, denn im Gegensatz zu Grünen und SPD sind wir als CDU auf kommunaler Ebene sehr stark verwurzelt. Wir haben in den vergangenen Jahren schon gezeigt, dass wir die Kommunen in Sachsen nach Kräften unterstützen.
Das verstärken wir in den kommenden Jahren noch weiter mit dem neuen Ministerium, dass u.a. für Strukturentwicklung, Städtebau und die Umsetzung vieler EU-Projekte für die kommunale Ebene zuständig sein wird.

WOCHENENDSPIEGEL:
Welchen finanziellem Handlungsspielraum hat der neue Ministerium?

ALEXANDER DIERKS:
In diesem neuen Ministerium werden Aufgabenbereiche konzentriert, die vorher in anderen Häusern lagen, außerdem werden neue Aufgaben hinzukommen.
Der Landtag hat im Rekord-Haushalt 2019/2020 für das nächste Jahr rund 21 Milliarden Euro bewilligt. Circa 700 Millionen Euro der Ausgaben sind für 2020 im Bereich Umwelt/Landwirtschaft geplant.
Ein Teil davon wird sicher ins Budget des neuen Ministeriums fließen. Ebenso wie z.B. die Ausgaben für den Bereich Bau, der vom Staatsministerium des Innern in das neu geschaffene Staatsministerium wechseln wird. Hinzu kommen Mittel des Bundes zur Gestaltung des Strukturwandels.

WOCHENENDSPIEGEL:
Die kommunalen Spitzenverbände halten die Koalition an, in ihren Zielen realistisch zu bleiben! Welche Ziele sind im Koalitionsvertrag unrealistisch?

ALEXANDER DIERKS:
Für uns als CDU ist Politik nicht das Aufzählen von Luftschlössern, bei denen man nicht wirklich weiß, wie man sie realisieren kann.
Wir haben deshalb alle Vorhaben daran gemessen, ob sie mit einem soliden Haushalt ohne neue Schulden umsetzbar sind und Sachsen auch über die nächsten fünf Jahre hinaus weiter nach vorne bringen.
Natürlich braucht es da auch Visionen und den Mut Herausforderungen mit neuen Konzepten anzugehen.
Wenn wir jetzt die Arbeit so angehen, halte ich alle Vorhaben des Koalitionsvertrages für realistisch umsetzbar.

„An andere denken und Freude bereiten"

Angehende Erzieher veranstalteten wieder Weihnachtsbasar für einen guten Zweck

Annaberg-Buchholz/Wolkenstein. Am 10. Dezember 2019 richteten die Erzieher des 1. Ausbildungsjahres der Fachschule für Sozialwesen den traditionellen Weihnachtsspendensbasar in den Räumlichkeiten der Freien Schulen Annaberg aus.
Bereits seit mehreren Jahren überraschen Schülerinnen und Schüler sowie Lehrer der Freien Schulen Annaberg, unterstützt durch die Sprachenschule der ASG mbH, auf diese Weise eine Familie im Erzgebirgskreis. Die Auszubildenden wählen immer Menschen aus, die ein besonders schweres Schicksal zu ertragen haben.
In diesem Jahr ging der Erlös der Veranstaltung von 510 Euro an eine Familie, die ihren durch schwere Krankheiten und Behinderungen aller Familienmitglieder geprägten Alltag meistern muss.

„Die Adventszeit zum Anlass zu nehmen, an andere zu denken und Freude zu bereiten, ist Herzenssache für alle Beteiligten", so die Initiatoren der Freien Schulen Annaberg. **red**

Jedes Jahr organisieren angehende Erzieher der Freien Schulen Annaberg in ihrer Bildungseinrichtung einen Weihnachtsbasar mit allerlei Leckereien, diesmal unter der Leitung der Klasse Erz 119. Die Einnahmen aus dem Verkauf werden dann an eine Familie aus der Region gespendet, die einige Schicksalsschläge erfahren mussten. Die Familie wird dabei jeweils von Schülern vorgeschlagen. Foto: André Kaiser

In diesem Jahr durfte sich Familie Endler aus Wolkenstein freuen. Die Einnahmen von 510 Euro fanden noch am selben Tag ihren Empfänger. Ulrike Mauersberger (zweite von rechts) und Jana Stöckel (rechts, beide Klasse Alt 118), überbrachten die Überraschung. Familie Endler (Papa Ruben, die Töchter Lana und Maja sowie Mama Josephine) freuten sich so sehr darüber, dass sogar Tränen flossen.

Foto: InStyleFOTOart Sandra Linke

Neujahrsspringen á la Emma

Olympiasieger Eric Frenzel und Gegenwind im eigenen Wohnzimmer

Von Eric Frenzel

Flossenbürg. „Springen, Springen, Springen" schallt es aus dem Wohnzimmer, als ich vom Training nach Hause zurückkomme. Lauras Auto stand nicht im Carport, was mich ein wenig verwundert hatte. „Springen, Springen, Springen"…zweifelsfrei waren die Kinder aber da, wie man an den Stimmen von Leopold und Philipp gut vernehmen konnte.
Ich zog mir jetzt doch etwas schneller die Schuhe aus, da ich bereits einen einzelnen Sprungski von mir quer im Weg auf dem Gang zur Küche erspähen konnte und meine väterliche Intuition mir untrüglich sagte, dass Gefahr im Verzug sein könnte.
Mein bereits im Flur gerufenes „Hallo Kinder, Papa ist da" wurde ganz und gar kompensiert durch den Anfeuerungsruf, den ich nun schon zweimal seit meinem Eintritt ins Haus gehört hatte: „Springen, Springen, Springen".
Über diverse Ausrüstungsteile, wie Skibrillen, Startnummern und Helm sprang ich jetzt hinweg, um endlich freie Sicht auf meine kleinen Protagonisten zu bekommen und erfasste die Situation sofort. Offensichtlich angestachelt durch das gemeinsame familiäre Schauen des Neujahrspringens der Vierschanzentournee stand unsere Jüngste - Emma - auf dem Wohnzimmertisch, Gott sei Dank ohne Skier unter den Füßen, was unserem Mobiliar nicht besonders gut getan hätte, aber offensichtlich bereit zum Absprung Richtung meiner Trophäensammlung mit allen großen Kristallkugeln für die Gesamtweltcupsiege.
Ohne noch zu überlegen, ob Emma von den Brüdern angestiftet wurde oder gar als Versuchskaninchen als erste vom Tisch gelassen werden sollte, schrie ich: „Gegenwind, nicht abwinken", da ich schnell erfasst hatte, dass Emma gewartet hatte, bis Leopold ihr mit einer kleinen Deutschlandfahne das Signal zum Springen geben wollte.
Der Telemark in meine Pokalsammlung war verhindert. Verschämt schmunzelte mich Emma an und breitete die Arme zur Umarmung, während die jungen Herren der Schöpfung diesen Moment nutzten, sich auf ihre Zimmer hochzuschleichen.
Nach einer kurzen Erklärung an meine Tochter, dass Springen grundsätzlich eine Outdoor-Sportart sei, gingen wir daran, das Chaos zu beseitigen, das die junge Schar mit meinen Ausrüstungsgegenständen im Wohnzimmer angerichtet hatte. Pünktlich zur Wiederherstellung ordentlicher Verhältnisse schloss Laura die Haustür auf und schauten die Jungs wieder über das Treppengeländer. Auf Lauras Frage, ob bei uns alles in Ordnung sei, erwiderten wir alle vier mit einem überzeugendem „Ja" und halfen, den Einkauf auszuräumen, um uns dann auf das gemeinsame Familienabendessen zu freuen.

Eric Frenzel. Foto: M.Grumbd

Erzgebirgssparkasse Top Partner
WITRON

Neueröffnung am 06.01.2020
Silberallee 25, 09496 Marienberg
(ehemals Bäckerei Rach)
10% Eröffnungsrabatt
vom 06.01. bis 11.01. auf ALLES
Wir freuen uns auf ihren Besuch in unserer neuen Filiale.
Hauptgeschäft: Freiberger Straße 11 · 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367 2252
Filialen: Silberallee 25, 09496 Marienberg · im Diska-Markt Lengefeld · in Pockau, Flöhatalstr. 3
in 09579 Grünhainichen OT Waldkirchen, Börnichener Str. 14 Inh. Ronny Götz

Katastrophen-Alarm! Und nun?

Wie gut ist der Erzgebirgskreis auf Extrem-Ereignisse eingestellt? Wir fragten nach

Fortsetzung von Seite 1

Erzgebirge. Jeder hat seine eigene Vorstellung von einer Katastrophe; für den einen reicht ein kleiner Unfall, für Katastrophenschutzbehörden findet der Begriff erst unter definierten Umständen Anwendung. „Grundsätzlich wird damit ein Ereignis bezeichnet, welches das Leben, die Gesundheit oder die Versorgung der Bevölkerung, erhebliche Sachwerte oder die natürliche Lebensgrundlage in so außergewöhnlichem Maße gefährdet oder beeinträchtigt, dass eine Hilfe bzw. die Beseitigung dieser Zustände nur unter einheitlicher Führung gewährleistet werden kann. Dazu erfolgt auch der Einsatz von Katastrophenschutzeinheiten des Bundes und des Landes“, informiert Markus Hänel.

Der Katastrophenschutz-Leiter im Erzgebirge: „Mögliche Gefahren ergeben sich aus der Topographie unseres Landkreises. So zum Beispiel Wetterereignisse wie langanhaltender Starkregen oder Schnee, Hochwasser, Stürme, Hitze. Aber auch Unfälle in Betrieben der Industrie, Bahnunfälle mit einer großen Anzahl von Verletzten oder leider heutzutage auch Terroranschläge. Weiterhin nicht zu unterschätzen sind Angriffe auf Computersysteme von Unternehmen der kritischen Infrastruktur wie dem Netzbetreiber, welches dann zu dem eingangs erwähnten großflächigen Stromausfall führen kann.“

Dass solche Extrem-Ereignisse nicht nur gedanklicher Natur sind, sondern reale Bedrohungen, verdeutlicht Markus Hänel anhand eines Beispiels.

„Erinnern Sie sich noch an das Hochwasser aus dem Jahr 2013? Bei uns im Gebirge stellt sich eine Hochwasserlage sehr schnell ein und erledigt sich meist innerhalb von drei bis fünf Tagen. In tieferen Lagen kündigt sich das Hochwasser frühzeitig an, bleibt dafür entsprechend länger bestehen. In der betroffenen Gemeinde ist der Bürgermeister als Chef der örtlichen Gefahrenabwehr Verantwortlicher für Sicherheit und Ordnung der Bürger. Er wird entsprechende Maßnahmen im Rathaus sowie mit der Feuerwehr oder in diesem Falle Wasserwehr koordinieren, um die Gefahrenlage zu bekämpfen. Eine örtliche Einsatzleitung wird gebildet. Benötigt der Einsatz Unterstützung von Kräften und Mitteln oder Spezialtechnik, wird sich an umliegende Gemeinden im Rahmen der Amtshilfe gewendet. Betrifft es mehrere Gemeinden im Erzgebirgskreis, bildet sich als operativ-taktische Einheit eine sogenannte Technische Einsatzleitung im Landkreis als besondere Organisationsform für den Einsatzort. Hierbei werden vier dieser Einrichtungen entsprechend der ehemaligen Altlandkreise im Erzgebirgskreis vorgehalten. Wir reden hier von ehrenamtlich tätigen Kameraden und Helfern. Weiterhin wird ein Verwaltungsstab als besondere Organisationsform der Behörde gebildet. Dieser soll als einheitliche Führung, wie anfangs erwähnt, die Organisation von Maßnahmen zur Katastrophenbekämpfung sowie den Einsatz von Katastrophenschutzeinheiten oder Anforderung überörtlicher Unterstützung übernehmen. Der Verwaltungsstab arbeitet dabei eng mit anderen Behörden wie der Polizei, Bundespolizei, dem Technischen Hilfswerk oder anderen ereignisspezifischen Beratern, sogenannten Fachberatern, zusammen. Die Bundeswehr ist als Kreisverbindungskommando ebenfalls im Verwaltungsstab angesiedelt.“

Die Leitung des KVK Erzgebirge hat im letzten Jahr Jörn Hebestreit übernommen. Der Oberstleutnant der Reserve: „In einem solchen Katastrophenszenario ist es meine Aufgabe, dem Landrat und dem Verwaltungsstab als Fachberater zur Seite zu stehen. Mein eigener Stab koordiniert dann gegebenenfalls den Einsatz von Hilfskräften und -mitteln der Bundeswehr. Wir kommen immer dann zum Einsatz, wenn die zivilen Einsatzkräfte erschöpft sind, oder wir bspw. über Mittel verfügen, die den zivilen Helfern nicht zur Verfügung stehen.“

Das Hochwasser im Jahr 2013 hatte unter anderem Burkhardtsdorf schwer getroffen. *Bildquelle: Erzgebirgskreis*

Freilich hofft man, dass das Erzgebirge von diversen Katastrophen verschont bleibt. Doch ist es gut zu wissen, dass der Landkreis für jegliches Szenario bestmöglich gerüstet ist. **red**

Hoch in den Norden

Erleben Sie den abwechslungsreichen Charme der Hansestadt Hamburg

Hamburg. Wer Urlaub in der Hansestadt Hamburg macht, der bekommt den puren Genuss für die Sinne. Die Stadt glänzt nicht nur durch ihre Vielfalt, auch überzeugt die idyllische Metropole hoch im Norden Deutschlands durch ihr Charme. Ein Muss für jeden Hamburgurlauber ist der Hafen. Dort können Touristen eine ganz besondere Hafenrundfahrt erleben, historische Anektdoten und Wissenswertes inklusive. Auch für einen romantischen Spaziergang oder den perfekten Familienausflug bietet sich der Charme des Hamburger Hafens durchaus aus. Wer es lieber sportlich mag, dem werden in der Hansestadt jede Menge Freizeitaktivitäten geboten. Entlang der Küste können Aktive die rund 45 Kilometer lange Fahrradstrecke für eine abwechslungsreiche Entdeckungstour nutzen. **jh**

Erzgebirgerin wird Ministerin für Wissenschaft, Kultur und Tourismus

Dresden. Die bisherige sächsische Gesundheitsministerin Barbara Klepsch übernimmt in der Landeshauptstadt das Staatsministerium für Wissenschaft, Kultur und Tourismus. Die Erzgebirgerin wurde am 23. Juli 1965 in Annaberg-Buchholz geboren. Die studierte Verwaltungs-Betriebswirtin war von 1988 bis 1992 Leiterin für Finanzen im Kreiskrankenhaus Annaberg und anschließend als Kämmerin der Stadt Annaberg-Buchholz tätig. Von 2001 bis 2014 hatte sie Amt der Oberbürgermeisterin der Großen Kreisstadt Annaberg-Buchholz inne. 2014 wurde Barbara Klepsch zur Staatsministerin für Soziales und Verbraucherschutz berufen. Seit Oktober 2019 ist sie Mitglied im Sächsischen Landtag. **red**

Mit Volldampf ins neue Jahr starten

Jöhstadt/ Steinbach. Bis 5. Januar wird der Fahrbetrieb der Züge der Preßnitztalbahn zwischen Jöhstadt und Steinbach vom Zweizug- in den Einzugbetrieb wechseln, heißt Zugbetrieb im Zwei-Stundentakt. Die aktuell gültigen Fahrpläne sind in den Aushängen an allen Bahnhöfen und Haltepunkten ersichtlich.

Weitere aktuelle Informationen finden sich zudem unter www.pressnitztalbahn.de im Internet. red

Foto: Thomas Poth

ANZEIGE

Reisen & Caravaning vom 10. - 12.01.2020

Outdoor-Special: Camping-Bedarf & Caravans auf der Urlaubsmesse
Foto: Exclusiv Events

Die Messe Reisen & Caravaning ist auch 2020 wieder die erste Urlaubsmesse des Jahres in Sachsen. Vom 10. bis 12. Januar 2020 können sich die Besucher täglich von 10 bis 18 Uhr in der Messe Chemnitz zum nächsten Traumurlaub beraten und inspirieren lassen. Erstmals wird es auch am Samstag und Sonntag in der Messehalle 2 die Freiträumer Arena geben. Bei der eigenständigen Veranstaltung werden jeden Tag drei namhafte Referenten in Vorträgen von ihren besonderen Erfahrungen berichten, die sie unter anderem in Namibia, Kanada und Alaska machten. „Mario Goldstein und sein Team organisieren seit Jahren in Plauen das Freiträumer-Festival mit sehr viel Liebe und Engagement. Vor drei Jahren war die Vortragsserie bereits in der Stadthalle Chemnitz zu Gast. Jetzt ergänzt das Festival die Reisen & Carvaning und ich freue mich, dass wir damit bewusst die eine oder andere alternative Reiseinspiration geben können“, sagt Messechef Dr. Ralf Schulze.
Das passt gut in das Konzept, schließlich ist nach Angaben von Sven Hertwig bei den Kunden in Chemnitz und Umgebung eine verstärkte Nachfrage nach Individualreisen spürbar. „Deshalb freuen wir uns, dass wir in diesem Bereich eine ganze Reihe neuer Aussteller begrüßen dürfen“, so Sven Hertwig. Unter den rund 100 Ausstellern finden sich darüber hinaus Reisebüros, Reisedienstleister, Reiseveranstalter für Natur-, Städte-, Flug-, Fern- und Kulturreisen, Sport- und Aktivreisen, aber auch Kur- und Wellnessreisen, Hotels und Ferienwohnungen, nationale und internationale Urlaubsregionen, Anbieter von Urlaub auf dem Land, Veranstalter von Gruppenreisen, regionale Verkehrsträger sowie Caravanhändler und Vermieter von Reisemobilen. Zudem erwartet die Besucher täglich ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit spannenden Reiseberichten und atemberaubenden Filmen. **jh/pm**

FISCHLAND DARSS

Spezialangebot „Winterzauber“ im Ostseebad Wustrow
direkt am Fischländer Hafen
vom 10.01.- 29.02.2020
5 Übernachtungen inkl. Frühstück und Drei-Gang-Menü aus unserer großen HP-Karte zum Gesamtpreis: für 1 Person: 270 € , für 2 Personen: 340 €, für 2 Personen + Kind: 475 €
Hotel & Restaurant „Deutsches Haus“ Voß & Kruse GbR
Hafenstr. 5, 18347 Ostseebad Wustrow
Tel. 038220 6970,
e-mail: hotel@hdh-wustrow.de,
www.hdh-wustrow.de

SPREEWALD

Romant. FH** im Spreewald** m. Kamin, Finn. + Infrarotsauna, Pool, Mass., Terr.,Grillpl., Kahnfahrten, paddeln, Gurkenradweg ab FH. 03546-180683, 01522-2672703. spreewaldhaus-zum-schoberplatz.de

Potsdam: Ferienhäuser am See! Ganzj., gut für 2 Pers., Gruppen u. Fam., Gästehäuser Insel Töplitz, ✆ 033202/62711. **www.zandersee.de**

TSCHECHIEN

Tschechien Exkl. Berghütte 1-6 Pers. ges. 29 € Tg. Kamin, Wihrlp. Quelle, Bach, Teich Prosp. Anf. Tel. 03372/431587

ZITTAUER GEBIRGE

Preishit – 4 T. (3 Nächte) im Zittauer Gebirge, inkl. HP ab 109 €. www.pension-deutsche-eiche.de, Tel. 035841/35551, kontakt@pension-deutsche-eiche.de V. Schulzensohn, 02779 Großschönau, Waltersdorfer Str. 67

TIROL

Sommerurlaub im Zillertal
7 Übern. mit Halbpension
ab ***360,50 € p.P.***

*Hotel Jäger***, Elisabeth Jäger, Dorfstr. 3, A-6273 Ried im Zillertal Telefon 0043 52832249 www.hotel-pension-jaeger.at*

VOGTLAND

Winterträume in Bad Elster, 34€/P./DZ, HP 6€. Ab 3Ü kostenlos HP. Bitte Prospekt anfordern. Tel. 037437/584618, Am Bahnhof 1, 08645 Bad Elster, **www.carolaruh.de**

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

“Haus am Bergwald“ Ferienanlage, Pens. + Gaststt. preisw. Ü/F, vom 5.1.-30.4. kostenl. HP, Zi. Bungalow, FeWo, Du/WC/TV Tel. 035028-80170 www.ferienanlage.bergwald.de

ÖSTERREICH

Ferienwohnung - Hallenbad
Kitzbühler Alpen - Pillerseetal
☎ 0043 5354-88131
www.schartental.at

ALTES LAND

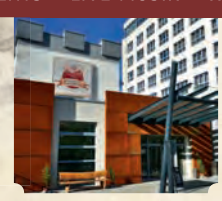
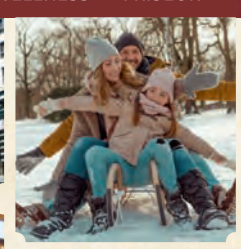
Jork – vor den Toren Hamburgs, kl. Reetdachhaus ruhig u. idyll. an der Elbe, **Telefon: 0175-8822584 www.ferienhaus-herbstprinz.de**

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

Hasseröder Burghotel Wernigerode / Harz

Winterzauber

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

4 Tage Erlebnis-Kurzurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- **4 Tage / 3 Übernachtungen** HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- **3 Abendessen** vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- **Gutschein** Hotel-Shop

Eintritt zu Erlebnis-Highlights inklusive!

- **Erlebnisführung „Glasmanufaktur Harzkristall“**
- **Freier Eintritt Rübeländer Tropfsteinhöhlen**
- **Freier Eintritt Luftfahrtmuseum Wernigerode**

Alle Angebotspreise inkl. MwSt. zzgl. Kurtaxe.

Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum 01.01.-10.04.20

je Erw. im DZ/FZ **231,- €**

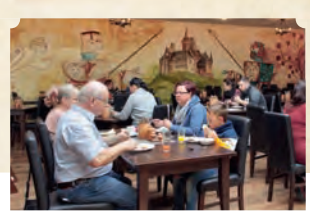
WE-Zuschlag für Erwachsene: 10,00 €/Tag (Fr & Sa)
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

Wohlfühl- & Erlebnispaket inklusive!

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten.

- **Reichhaltiges Frühstücksbuffet** inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- **Tägliche Minibar-Auffüllung** mit alkoholfreien Getränken
- **Großer Flachbild-TV** mit ausgesuchtem SKY Angebot
- **WLAN Internetzugang** im gesamten Hotel
- **Top Liegekomfort** auf modernen Boxspringbetten
- **Ebenerdige Duschen** sowie Bad mit großem Fön
- **Begrüßungsdrink** in einer unserer Bars
- **Eintritt in das Erlebnisbad, die Saunalandschaft und die Indoorspielwelt** des gegenüberliegenden Hasseröder Ferienparks (nach Öffnungszeit und Verfügbarkeit)
- **Kinderspielzimmer im Hotel** für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- **Fitnesscenter** in der 9. Etage mit Panoramablick • **Parkplätze am Hotel**
- **Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels** z. B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Jetzt bis zu **41% Vorteil!**



BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49 (0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE

REISEDIENST KAISER

2020 Unsere Neujahrsspecials

BUCHUNG & BERATUNG:
TEL: 0375 791 392 0
MONTAG BIS FREITAG: 8 - 18:00 UHR • SAMSTAG: 9 - 12.00 UHR

MOSKAU & ST. PETERSBURG AB €1299,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Transfer zum/ab Flughafen Prag für € 19,99 zubuchbar
- ✓ Direktflug von Prag nach Moskau
- ✓ Direktflug von St. Petersburg nach Prag
- ✓ 11 Nächte an Bord der MS Krasin
- ✓ Kreuzfahrt von Moskau entlang der Wolga St. Petersburg
- ✓ 2-Bettaußenkabinen auf der MS Krasin
- ✓ Vollpension mit täglich 3 Mahlzeiten (Buffet und Menü)
- ✓ Ausflugspaket im Wert von € 339 bereits inklusive
- ✓ Besuch der Zarenresidenz mit Besichtigung des Bernsteinzimmers
- ✓ Durchgängige Reiseleitung
- ✓ Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- ✓ Teilnahme am Boardprogramm
- ✓ Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren
- ✓ Reiseleitung Reisedienst Kaiser von Anfang an!

Termine & Knallerpreise:

12-Tage-Bus-/Schiffsreise p.P.

24.05. - 04.06.2020
15.06. - 26.06.2020
07.0.7 - 18.07.2020
29.07. - 09.08.2020
11.09. - 22.09.2020

2-Bett-Kabinentyp:

Außen Glückskabine	€ 1299,99
Außen Hauptdeck	€ 1349,99
Außen Oberdeck	€ 1449,99

Einzelkabinen auf Anfrage möglich.
Für die Reise ist ein Reispass und ein Visum erforderlich!
Visum ca. € 99,99

DONAU AB €949,99

Unsere Leistungen:

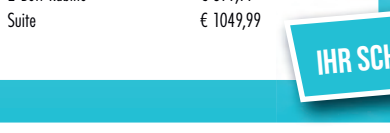
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf MS SE-Manon
- ✓ 7 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie in Außenkabinen
- ✓ Gepäckbeförderung von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück
- ✓ **Vollpension an Bord**: 7 x Frühstücksbuffet, 6 x 4-Gang-Mittagessen oder Buffet, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen oder Buffet, 7 x Mitternachtssnack
- ✓ **Getränkepaket inklusive:** Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Begrüßungssekt
- ✓ Bordmusiker ✓ 1 x Galadinner mit 6-Gang-Menü
- ✓ Kaiser-Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Bus-/Schiffsreise p.P.

25.05. - 01.06.2020 22.06. - 29.06.2020 31.08. - 07.09.2020

Hauptdeck:		Mitteldeck:	
2-Bett-Kabine	€ 949,99	2-Bett-Kabine	€ 1149,99
		Oberdeck Suite	€ 1279,99
Ausflugspaket:	€ 239,99		



HOLLAND AB €699,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf MS ARLENE II
- ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ 6 x Vollpension an Bord inkl. Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittag- u. Abendmenüs, Nachmittagskaffee-/tee, Mitternachtssnack ✓ 1 x 5-Gang-Galadinner
- ✓ täglich Getränke von 10:00 - 22:00 Uhr an Bord inklusive (Hauswein, Fassbier, Softdrinks, Kaffee/Tee)
- ✓ Begrüßungsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Bordreiseleitung
- ✓ Kaiser-Reisebetreuung und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termine & Knallerpreise:

7-Tage-Bus-/Schiffsreise p.P.

13.04. - 19.04.2020

Hauptdeck:	
2-Bett-Kabine	€ 699,99
Oberdeck:	
2-Bett-Kabine	€ 799,99
Suite:	€ 999,99
Ausflugspaket:	€ 159,99

RHEIN & MOSEL AB €759,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf MS ARLENE II
- ✓ 6 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- ✓ Gepäckbeförderung von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück
- ✓ **Vollpension an Bord:** 6x Frühstücksbuffet, 5x 3-Gang-Mittagessen, 5x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 5x 4-Gang-Abendessen, 6x Mitternachtssnack
- ✓ **Getränkepaket inklusive:** von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Begrüßungssekt
- ✓ Galadinner mit 5-Gang-Menü ✓ Bordmusiker
- ✓ Kaiser-Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termine & Knallerpreise:

7-Tage-Bus-/Schiffsreise p.P.

08.10. - 14.10.2020

Hauptdeck:		Oberdeck:	
2-Bett-Kabine	€ 759,99	2-Bett-Kabine achtern	€ 789,99
		2-Bett-Kabine	€ 849,99
Ausflugspaket:	€ 49,99	Suite	€ 1019,99

DONAU RHEIN & MAIN AB €799,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf MS ARLENE II
- ✓ 7 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- ✓ Gepäckbeförderung von der Schiffanlegestelle zur Kabine und zurück
- ✓ **Vollpension an Bord**: 7x Frühstücksbuffet, 6x 3-Gang-Mittagessen, 6x Nachmittagskaffee/- tee mit Gebäck, 6x 4-Gang-Abendessen, 7x Mitternachtssnack
- ✓ **Getränkepaket inklusive:** von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Begrüßungssekt
- ✓ Galadinner mit 5-Gang-Menü ✓ Bordmusiker
- ✓ Kaiser-Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Bus-/Schiffsreise p.P.

20.09. - 27.09.2020

Hauptdeck:		Oberdeck:	
2-Bett-Kabine	€ 799,99	2-Bett-Kabine achtern	€ 849,99
		2-Bett-Kabine	€ 899,99
Ausflugspaket:	€ 199,99	Suite	€ 1049,99

RHEIN & MOSEL AB €469,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf MS ARLENE II
- ✓ 4 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- ✓ Gepäckbeförderung von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück
- ✓ **Vollpension an Bord:** 4x Frühstücksbuffet, 3x 3-Gang-Mittagessen, 3x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 3x 4-Gang-Abendessen, 4x Mitternachtssnack
- ✓ **Getränkepaket inklusive:** von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Begrüßungssekt
- ✓ Galadinner mit 5-Gang-Menü ✓ Bordmusiker ✓ Kaiser-Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termine & Knallerpreise:

5-Tage-Bus-/Schiffsreise p.P.

04.10. - 08.10.2020

Hauptdeck:		Oberdeck:	
2-Bett-Kabine	€ 469,99	2-Bett-Kabine achtern	€ 489,99
		2-Bett-Kabine	€ 559,99
Ausflugspaket:	€ 49,99	Suite	€ 699,99

GROßE RHEINREISE AB €879,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf MS ARLENE II
- ✓ 7 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie in Außenkabinen
- ✓ Gepäckbeförderung von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück
- ✓ **Vollpension an Bord:** 7x Frühstücksbuffet, 6x 3-Gang-Mittagessen, 6x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6x 4-Gang-Abendessen, 7x Mitternachtssnack
- ✓ **Getränkepaket inklusive:** Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Begrüßungssekt
- ✓ 1 x Galadinner mit 5-Gang-Menü ✓ Bordmusiker
- ✓ Kaiser-Busbegleitung während der gesamten Reise

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Bus-/Schiffsreise p.P.

27.09. - 04.10.2020

Hauptdeck:		Oberdeck:	
2-Bett-Kabine	€ 879,99	2-Bett-Kabine achtern	€ 949,99
		2-Bett-Kabine	€ 979,99
Ausflugspaket:	€ 199,99	Suite	€ 1139,99

Reisebüro Zentrale Zwickau
Lengenfelder Str. 155
Tel: 0375 791 392 10

Reisebüro Kaiser Zwickau
Magazinstr. 5
Tel: 0375 791 392 40

Reisebüro Kaiser Chemnitz
Reichsstr. 57
Tel: 0375 791 392 60

Reisebüro Kaiser Lichtenstein
Badergasse 1
Tel: 0375 791 392 50

Reisebüro Kaiser Plauen
Klosterstr. 1
Tel: 0375 791 392 90

Reisebüro Kaiser Freiberg
Erbische Str. 5
Tel: 0375 791 392 70

Reisebüro Kaiser Reichenbach
Am Markt 2
Tel: 0375 791 392 65

Reisebüro Kaiser Auerbach
Jägerstr. 4
Tel: 0375 791 392 55

Reisebüro Kaiser Aue
Schneeberger Str. 25
Tel: 0375 791 392 85

Reisebüro Kaiser Gera
Rudolf-Diener-Str. 18
Tel: 0375 791 392 80

Veranstalter:
Reisedienst Gerhart Kaiser GmbH
Betriebshof Zwickau
Lengenfelder Straße 155 · 08064 Zwickau

DER NEUE KATALOG 2020 IST DA!
JETZT KOSTENFREI BESTELLEN!

„Gesundes Schulfrühstück“

Pilotprojekt: Unternehmen spendiert kostenloses Obst & Gemüse für Fünftklässler

Bei den Schülern im BZ „Adam Ries“ kommt das gesunde Pilotprojekt gut an. Foto: Annett Flämig/Ruther & Einenkel

Von Annett Flämig

Annaberg-Buchholz. Das „gesunde Schulfrühstück“ ist in den Grundschulklassen bekannt und sehr beliebt. Um dies den Schülern zu ermöglichen, muss sich die jeweilige Grundschule jedes Jahr aufs Neue für das EU-Schulprogramm „Obst, Gemüse & Milch“ bewerben. Erhält die Schule den Zuschlag, so werden einmal wöchentlich die Klassen 1 bis 4 mit verschiedenem Obst und Gemüse sowie Milch von Zulieferen & Herstellern der Region beliefert. Doch was ist nach der 4. Klasse? Ist der Verzehr und die Lehre zur gesunden Ernährung „abgeschlossen“? Haben die Kinder kein Recht, auch weiterhin mit gesunden Lebensmitteln gratis beliefert zu werden? Sind sie plötzlich alt genug, um sich selbst zu versorgen? Diese und noch einige weitere Fragen stellte sich die Geschäftsführung der Traditionsweberei Ruther & Einenkel aus Annaberg-Buchholz nach einem Gespräch mit der Oberschulleiterin, Fr. Schiller, des Bildungszentrums „Adam Ries“. Auf den Punkt gebracht kam dabei heraus, dass es leider nicht immer eine Selbstverständlichkeit und finanziell möglich ist, den Kindern die Brotbüchsen mit Obst und Gemüse zu befüllen. Dies war der Ansatzpunkt und die Idee wurde geboren, auch den 52 Schülern der 5. Klassen des Bildungszentrums für mindestens ein Jahr wöchentlich eine kostenlose Obst- und Gemüselieferung zur Verfügung zu stellen. Ein vertrauenswürdiger, zuverlässiger und regionaler Partner war dabei schnell gefunden: die Schuwe Handelsgesellschaft mbH aus Schlettau. In Abstimmung mit der Oberschulleiterin wird nun seit Mitte November wöchentlich das gewünschte saisonale Obst und Gemüse auf Kosten von Ruther & Einenkel bestellt und jeden Montag frisch angeliefert. Die Bestellung wird den Kindern mundgerecht aufbereitet und zur Pause zum Verzehr angeboten. Die Schüler der beiden fünften Klassen freuen sich jede Woche auf die kostenlose „Vitaminbombe“ und wer weiß, wünschenswert wäre es, wenn das Projekt „gesundes Schulfrühstück“ auch für alle Oberstufenklassen an verschieden Bildungseinrichtungen durch Sponsoren oder sogar eine Erweiterung des EU-Förderprogramms sprichwörtlich Schule macht und angeboten werden kann!

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-Dachwohng. mit Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltmietfrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

IMMOBILIENMARKT

GAHLERT-IMMOBILIEN

100% PROVISIONSFREI
für Verkäufer.
Inkl. Kameradrohnenbefliegung, Immobilienbewertung & Energieverbrauchsausweis.
Kompetent-Seriös-Fair!
Ihr Immobilien-Profi im Erzgebirge:
www.Gahlert-Immobilien.de
Festnetz: 037 349 / 130 42
Mobil: 0162 / 186 37 37

DIENSTLEISTUNGEN

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

KAUFGESUCHE

DDR-Sammler kauft Spielzeug, Weihnachtsdeko, Münzen, Fernglas, Fotoapparate, Uhren, Mosaik, Orden, **Tel. 0375-661388 od. 0160-98311119**

Sammler sucht Pelze und Nerze aller Art. Näh und Schreibmaschinen, Eisenbahn, Uhren, Porzellan, Silber, Münzen, DDR und BRD Mark, Modeschmuck. Alt - und Bruchgold p. Gramm bis 49,-€, Zahngold, Zinn, Bilder, Puppen, Teppiche. Kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung von Mo-So, von 7-20 Uhr. ☎ 0163-1173535

VERKÄUFE

Freiberger Kinderwagenparadies
Lagerverkauf!!! Ständig neue Kombikinderwagen im Angebot zu super Preisen.
FG, Lange Str. 19, Tel.: 0177 8080737
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 12 Uhr

ANKAUF

BERGLEUTE! Suche Drusen & Mineralien aus allen sächs. Bergrevieren! Tel. 03733-25975

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
✆ 037209 2440

Boxenstopp in der Werkstatt

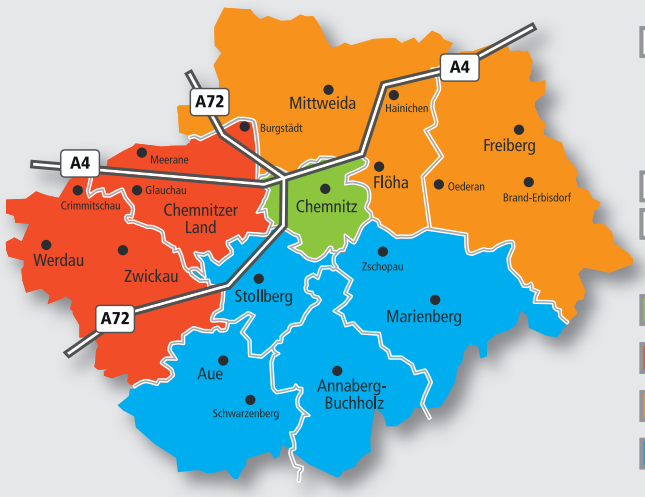
Region. Am 25. Januar werden tausende Schüler in die Bildungs- und Technologiezentren nach Chemnitz und Plauen eingeladen. Ziel: Möglichst vielen Jugendlichen einen konkreten und handfesten Einblick in die Berufe und Karrieremöglichkeiten im Handwerk zu geben. Schweißen, biegen, hobeln, pflastern, malern oder löten – die Jugendlichen dürfen ihr handwerkliches Geschick in den Werkstätten testen. Um möglichst viele Gewerke in diesen Tag der offenen Tür einbeziehen zu können sind auch Betriebe eingeladen, ihr Gewerk zu präsentieren. **red**

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.
Wir bekleiden Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.
KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
IMMOBILIENPROFI SEIT 28 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG
09456 Annaberg-Buchholz, Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de
Wohnungsmarkt Erzgebirge
Deckert Immobilien

WOCHENENDSPIEGEL GEBEN SIE HIER IHRE PRIVATE ODER GEWERBLICHE WORTANZEIGE AUF!

Name, Vorname
Straße
PLZ, Ort
Telefon
IBAN
Kreditinstitut
Datum/Unterschrift

Rubrik:
(Zuordnung wenn vorhanden, sonst bestmöglich)



☐ **Privat 10,00 €**
(mind. 3 Zeilen á 35 Zeichen); je weitere Zeile & Gebiet 3,50 € inkl. MwSt.

☐ **Gewerblich 10,00 €**
(mind. 3 Zeilen á 35 Zeichen); je weitere Zeile & Gebiet 3,50 € zzgl. MwSt.

CHIFFRE:
☐ Abholung 3,50 € inkl. MwSt.
☐ Zusendung 6,00 € inkl. MwSt.

Ausgabe:

Chemnitz	98.361 Exemplare
LK Zwickau	152.304 Exemplare
LK Mittelsachsen	117.143 Exemplare
LK Erzgebirge	163.421 Exemplare

Benutzen Sie für jeden Buchstaben sowie Satzzeichen ein vorgegebenes Kästchen. Lassen Sie nach jeder Interpunktion und zwischen jedem Wort ein Kästchen frei. Pro Zeile stehen Ihnen 35 Zeichen zur Verfügung. Berechnungsgrundlage sind die Bestellzeilen - die Abdruckzeichen können abweichen. Für unleserliche Texte übernimmt der Verlag keine Haftung. Verwenden Sie allgemein verständliche Abkürzungen. Im übrigen gelten die Bestimmungen der Preisliste 01/2020. Mit Auftragserteilung werden die AGB anerkannt. Bei unzureichender Bezahlung keine Veröffentlichung. Anzeigenschluss für die Freitagausgabe ist jeweils Montag 14.00 Uhr. Bei Chiffre-Anzeigen werden zusätzlich vier Zeilen berechnet. Auf Wortanzeigen werden keine weiteren Rabatte gewährt. Kreuzen Sie anschließend die gewünschte Ausgabe/Belegungseinheit und Rubrik an.

Den Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie auf www.wochenendspiegel.de

KONTAKT: WOCHENENDSPIEGEL | Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 | 09120 Chemnitz | Telefon 0371 355991102 | Fax 0371 355991190 | s.franke@wochenendspiegel.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther
s.guenther@wochenendspiegel.de

WochenENDspiegel Annaberg
Markt 9, 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 500290
Telefax 03733 5002915
annaberg@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung:
Frank Langer

Redaktion: Andre Kaiser
redaktion.annaberg@wochenendspiegel.de

Satz: ERZ.art GmbH
Wettinerstraße 54 | 08280 Aue

Auflage: 37.207 Exemplare

Druck:
DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

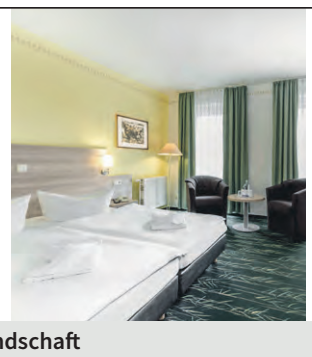
Vertrieb:
VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 I
09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzudrucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

Beteiligungsverhältnisse der kommunikation & design verlag gmbh chemnitz (Veröffentlichung gem. § 8 des Sächsischen Gesetzes über die Presse vom 3. April 1992). Die Geschäftsanteile der kommunikation & design verlag gmbh chemnitz befinden sich zu 100% im Besitz des Verlag Bergstraße GmbH mit Sitz in Aue.

WOCHENENDSPIEGEL LESERREISEN

sonnenhotels
CLASSIC



Mecklenburg Vorpommern

Sonnenhotel Feldberg am See in der Mecklenburgischen Seenlandschaft

6 Tage nur 325 € pro Person

Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Beratung und Buchung:
0800 77 44 555 (kostenfrei) oder 05321 685540
Buchungs-Code: WEG-2001-SFS
Mail: info@sonnenhotels.de
Hotelpartner: *Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar*

GROSSE AUSZEIT

Reisezeitraum: 01.02. - 09.04.2020
Anreise täglich (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:
✓ 5 Übernachtungen
✓ täglich leckeres Frühstücksbuffet
✓ täglich Abendessen im Rahmen der Halbpension
✓ 1 mal freies Kegeln für 1 Stunde (1 Bahn)
✓ 1 mal entspannende Rücken-Nacken-Massage (ca. 25 Minuten)
✓ 1 mal entspannende Gesichtsmassage (ca. 25 Minuten)
✓ kuscheliger Bademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes
✓ freie Benutzung des Hallenbades sowie der Saunalandschaft mit Finnischer Sauna und Dampfbad

Preis pro Person	6 Tage
Doppelzimmer „Eisvogel“	325,- €
Weitere Zimmerkategorien und Kinderermäßigungen auf Anfrage!	

sonnenhotel
FELDBERG AM SEE
CLASSIC

LANG Reisen

Unterwegs auf den schönsten Flüssen

günstig familiär sächsisch

Große Wolga-Reise

vom Kaspischen Meer bis Moskau

Einmaliges Reiseangebot!

Nischni Nowgorod

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Bordbegleitung durch René Lang
- 13x Ü an Bord in der gebuchten Kabine
- 13x Vollpension, beginnend mit dem Abendessen an Bord/ endend mit dem Frühstück an Bord
- Kaffee/ Tee zu allen Mahlzeiten
- Begrüßungszeremonie „Brot & Salz“
- Service an Bord in deutscher Sprache
- tägliches Unterhaltungsprogramm an Bord mit russischen Sprachkursen, Tanz- und Musikkursen, Vorträgen, Filmen, Bordmusik, uvm.
- Kapitänsdinner
- Themenabend
- Gepäckbeförderung an Bord

14 Tage ab 1.399,-€

zzgl. Flug+Transfer zum tagesaktuellen Preis z. B. ab *296,- €*

inkl. 200,- € p.P.

Frühbucherrabatt

bis 31.01.20

Einzelkabinen-Schnäppchen

nur 149,- €

Höhepunkte der Reise

Astrachan* ~ Wolgorad* ~ Saratow* ~ Samara* ~ Kasan* ~ Tscheboksary* ~ Nischni Nowgrad* ~ Kostroma* ~ Jaroslawl* ~ Uglitsch* ~ Moskau*

* im Rahmen des optionalen Ausflugpaketes

Reisetermin
25.09. – 08.10.20

Auf dem Nil durch das Tal der Pharaonen

12 Tage ab 699,- €

zzgl. Flug zum tagesaktuellen Preis z. B. ab *300,- €*

- inkl. Abholung ab Wohnort gratis
- Hin-/ Rückflug Hurghada ab Leipzig mit Condor
- Transfer vom Flughafen nach Luxor

Karnaak

Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Fahrt im modernen Reisebus zum Flughafen und zurück
- 7x Ü/VP an Bord der MS Medina bzw. der MS Miriam
- Transfer von Luxor nach Hurghada zum Baderesort Arabia Azur****
- 4x Ü / Al im Arabia Azur Resort****

Abu Simbel

2 Ausflugspakete zur Auswahl

Ausflugspaket I:
- Tal der Könige, Hatschepsut-Tempel, Memnon-Kolosse, Karnak
- Horus-Tempel
- Staudamm Assuan, Philae-Tempelanlage & unvollendeter Obelisk
- Felukenfahrt mit Botanischen Garten und Elephantine Insel
- Luxortempel

Bei Buchung bis 31.01.20 im Wert von 195,- € GESCHENKT!

Ausflugspaket II:
- Ausflug Abu Simbel
- Sound- & Lichtshow Karnak-Tempel

Schiff persönlich durch René Lang für Sie geprüft!

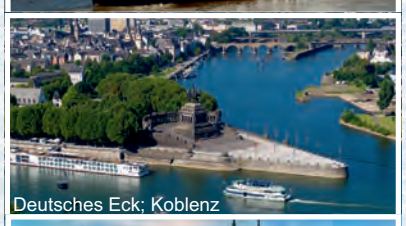
Reisetermin
01.10. – 12.10.20

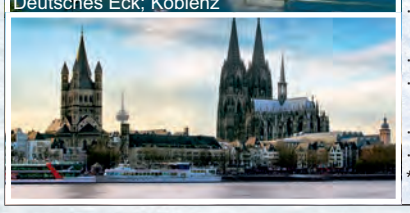
Große Rheinkreuzfahrt

Basel - Amsterdam

Straßburg

9 Tage ab 799,- €


Deutsches Eck; Koblenz



Im günstigen Reisepreis inklusive:
- Abholung ab Wohnort gratis!*
- 7x Ü / Vollpension an Bord der MS Statendam
- 1x Captains-Dinner im Rahmen der VP
- Hafengebühren
- kostenfreie Teilnahme an allen Bordveranstaltungen
- Gepäckservice zur Kabine & zurück
- Weinprobe an Bord
- Freizeit in Koblenz

Highlights der Reise:
- Stadtrundfahrt Amsterdam*
- Auffahrt auf den Rheintower in Düsseldorf*
- Stadtrundfahrt Köln*
- Eintritt & Führung im Schloss Mannheim*
- Domführung Speyer*
- Stadtführung Straßburg*

*im Rahmen des optionalen Ausflugpaketes

Amsterdam

Reisetermin
Basel - Amsterdam
15.08. - 23.08.20

LANG Reisen
Im Simmelcenter
Aue
Tel.: 03771 565568

LANG Reisen
Im neuen Techn. Rathaus
Chemnitz
Tel.: 0371 43318533

LANG Reisen
Im Ringcenter
Schwarzenberg
Tel.: 03774 25780

LANG Reisen
Münzstr. 3
Zwickau
Tel.: 0375 30348610

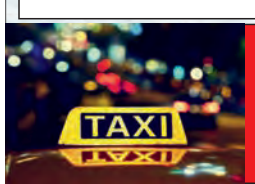
...sowie in jedem guten Reisebüro in Ihrer Nähe, z. B.:

Reisebüro B & S
Marienberg, Markt 4
Tel.: 03735 / 679211

Reisebüro B & S
Olbernau, Grünthaler Str. 21
Tel.: 037360 / 16 50

Reisebüro B & S
Annaberg- B., Wolkensteiner Str. 2A
Tel.: 03733 / 130511

Reisebüro Zschopau GmbH
Zschopau, Lange Straße 2
Tel.: 03725 / 23475



Abholung ab Wohnort GRATIS!

Bei allen Mehrtagesreisen beginnt Ihr Urlaub bequem und **ohne weitere Zuschläge ab Wohnort** im PLZ- Bereich 08/09. Neben den (Alt-)Landkreisen Vogtland/ Plauen/ Zwickau/ Erzgebirge/ Chemnitz und Mittweida gilt dies ebenfalls für die PLZ- Gebiete 09557 & 09573. Die genauen Haltestellen erfragen Sie bitte im Reisebüro oder Sie finden Sie unter www.lang-reisen.com. Sollte für Ihren Wohnort noch keine zentrale Haltestelle definiert sein, legen wir diese mit Ihrer Anmeldung fest (z.B. Busbahnhof/ Bahnhof/ Marktplatz oder vergleichbar) und Sie erhalten die Information mit Ihrer Reisebestätigung. **Eine Haustürabholung ist für nur 9,99€ p.P. zubuchbar.** Darüber hinaus ist im übrigen Altlandkreis Freiberg ausschließlich die Haustürabholung mit einem Zuschlag von 14,99€ p.P. möglich. Veranstalter: LANG GmbH, Grünhainer Straße 30, 08340 Schwarzenberg/Es gelten die AGB gemäß Hauptkatalog 2020, S.234-235/ Druck- u. Satzfehler vorbehalten. Für alle Angebote gibt es ein begrenztes Kontingent-Zwischenverkauf nicht ausgeschlossen.

Ausführliche Reisebeschreibungen finden Sie im neuen Reisekatalog 2020, im Reisebüro oder unter www.lang-reisen.com!

WINTERFEST 2020

anlässlich des Zuger Hochneujahrsfestes

Bis zu 35% auf Möbel-Neubestellungen*

+10% Extra Jahresstart-Rabatt!*
10%= 5% Rabatt bei Abholung + 5% Anzahlungsskonto

Bis zu 0% 36 MONATE Wunschfinanzierung**

LIEFERUNG & MONTAGE geschenkt!*
Ab 1.000,- € Möbel- und 3.000,- € Küchen-Einkaufswert.

MITTWOCH 8. Januar Öffnungszeiten: 9 - 19 Uhr
DONNERSTAG 9. Januar Öffnungszeiten: 9 - 19 Uhr
FREITAG 10. Januar Öffnungszeiten: 9 - 19 Uhr
MONTAG 13. Januar Öffnungszeiten: 9 - 19 Uhr
DIENSTAG 14. Januar Öffnungszeiten: 9 - 19 Uhr

Sonderöffnung in Freiberg!
SAMSTAG 11. Januar Öffnungszeiten: 9-20 Uhr

Verkaufsoffen in Freiberg!
SONNTAG 12. Januar Öffnungszeiten: 11-18 Uhr Verkauf ab 13 Uhr

Kaffee & Kuchen! 1,- €

Glühwein! 1,- €

Leckere Bratwurst! 1,- €

Festprogramm für die ganze Familie am 12.01.2020!

Saunafass-Ausstellung!

Reise-Gewinnspiel

Wir sind jetzt INTER-LIVING Partner

Für Druckfehler keine Haftung. * Angebote gelten auf alle Neuaufträge. Ausgenommen sind bereits getätigte Aufträge, Werbeware aus Prospekten, mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus und geschützte Markenware wie Bora, Berbel, Studio Line, Stressless, Flexa, Musterring, Dietz, Recaro, Miele, Casada und Tempur. Nicht mit anderen Aktions-Vorteilen und Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf Abholpreise. ** Ab einem Einkaufswert von 1000€. Finanzierungs-Beispiel: Z.B. Einbauküche · Barzahlungspreis: 1198,- € · Gebühren: 0,- € · Anzahlung: 0,- € = Nettodarlehensbetrag 1198,- € · monatliche Rate: 49,91 € · Laufzeit: 24 Monate · Sollzins p.a.: 0,00% · eff. Jahreszins: 0,00%. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß §6a Abs. 3 PAngV dar. Ab einem Finanzierungswert von 1000,- € übernehmen wir die Zinsen und Gebühren für Sie. In der Regel genügt die Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf Abholartikel und Werbeware und reduzierte Ausstellungsstücke.

inter living

ALCO MÖBEL & KÜCHEN

Besuchen Sie uns online:

FREIBERG
Häuersteig 4
Tel. 0 37 31/20 19-0
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-19 Uhr · Sa 9-18 Uhr

BRAND-ERBISDORF
Dr.-W.-Külz-Str. 11-15
Tel. 03 73 22/586-0
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-19 Uhr · Sa 9-18 Uhr

tv tv XXL TV-PROGRAMM

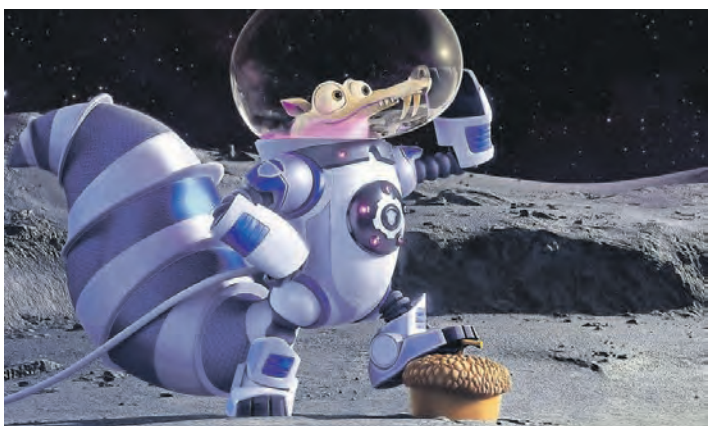
vom 04.01. – 10.01.

SERIE

Young Sheldon

Comedyserie Während für seine erwachsene Version aus „The Big Bang Theory“ längst die letzte Klappe gefallen ist, startet das junge Superhirn in die dritte Staffel: Weil sich Sheldon (Iain Armitage) zunehmend merkwürdiger gibt, fürchtet Mary, er könne psychische Probleme haben. Aus mütterlicher Sorge verhält sie sich so auffällig, dass ihr Sohn prompt dasselbe über sie denkt. Georgie versucht derweil, Schneekugeln mit dem Umriss von Texas zu verkaufen.– 22 Folgen, mo. **Montag, 20.15 Pro 7**

KINDER



Ice Age – Kollision voraus!

Animationsfilm Vergessen Sie alles, was Sie über die Urknall-Theorie wissen: Das Universum, wie wir es kennen, entstand, weil Säbelzahnhörnchen Scrat (Bild) auf der Suche nach seiner geliebten Nuss eine intergalaktische Kettenreaktion auslöste. Nun droht ein gigantischer Asteroid, die Erde auszulöschen. Nun müssen das tollpatschige Faultier Sid, das fürsorgliche Mammut Manni und der abenteuerlustige Säbelzahntiger Diego die Welt retten. **Samstag, 20.15 Sat.1**

SPORT

Sport extra

Wintersport Bei der Tour de Ski steht heute in Val di Fiemme der Sprint der Damen und Herren auf dem Programm. Außerdem: die Vierschanzentournee. Im Vorjahr siegte hier Ryoyu Kobayashi vor Stefan Kraft (Foto). 2017/2018 gewann Kamil Stoch alle vier Springen. Gegen 12.00 Uhr wird der Damenbob-Weltcup aus Winterberg übertragen, um ca. 13.05 Uhr geht es zum Slalom der Damen nach Zagreb. **Samstag, 11.05 ZDF**

SPIELFILM

Alte Bande

TV-Komödie Der 80-jährige Boxer (Mario Adorf, l.) wird ins Seniorengefängnis verlegt. Dort trifft er seinen Kumpan Wallberg (Tilo Prückner, r.). Die beiden planen die Flucht, denn sie wollen ihre Beute aus einem großen Coup ausfindig machen. Und Boxer hat von seinem Kumpel Henne (H. Beyer) erfahren, dass er womöglich Vater ist. Was Boxer nicht weiß: Henne hat Wallberg das gleiche erzählt. – Fortsetzung der 70er-Jahre-Komödie „Bomber und Paganini“. Adorf ist im echten Leben schon 89, Prückner 79. Letzterer geht um 18.50 Uhr bereits als einer der „Rentnercops“ im Auftakt der vierten Staffel auf Streife. **Mittwoch, 20.15 ARD**

KRIMI

Das Mädchen am Strand

TV-Krimi Nordholm: Die Schülerin Jule verschwindet während einer Abiturfeier am Strand. Am nächsten Morgen wird ihre Leiche an den Klippen aufgefunden. Simon Kessler von der Hamburger Mordkommission übernimmt die Ermittlungen. Seine frühere Kollegin Hella (Barbara Auer) fürchtet, dass ihr Sohn in den Mord an Jule verwickelt ist und stellt deshalb eigene Nachforschungen an. – Teil 2 am 8.1. **Montag, 20.15 ZDF**

SHOW

Deutschland sucht den Superstar

Show Auch in der 17. Staffel sind Oana Nechiti (Foto), Xavier Naidoo und Pietro Lombardi als „DSDS“-Juroren wieder an der Seite von Dieter Bohlen. Zunächst sind dienstags und samstags die Castings zu sehen. Zum Recall werden dann 126 Sängerinnen und Sänger eingeladen. Wer wird der Nachfolger von Davin Herbrüggen, dem Sieger von 2019? **Samstag, 20.15 RTL**

UNTER DAMPF

Die praktische Freizeitjacke für alle Dampflok-Fans

120 Jahre Brockenbahn

- Zum 120jährigen Jubiläum der Brockenbahn
- Mit Brockenbahn-Motiv des Künstlers Tilman Mohr
- Gefütterte Kapuze mit integrierten Kopfhörerschlaufen, Kängurutaschen, Reißverschluss, Rippstrickbündchen
- Exklusiv von The Bradford Exchange

Designed in Germany

120 Jahre Stolz und Tradition – Dampf-Romantik als Hoodie

Mit ihren Fahrten auf dem Harzer Schmalspurnetz begeistert die Brockenbahn bereits seit 120 Jahren Dampflokfreunde aus aller Welt. Zu Ehren dieses Jubiläums erscheint jetzt exklusiv die Freizeitjacke „Unter Dampf“.

Die Freizeitjacke mit gefütterter Kapuze bietet eine herrlich weiche Gewebe-Qualität und ist nach dem strengen „STANDARD 100 by OEKO-TEX®“-Prüfverfahren auf Schadstofffreiheit und Verträglichkeit zertifiziert. Ein Motiv des Künstlers Tilman Mohr mit einer dampfenden Brockenlok ziert die Rückenpartie. Vervollständigt wird das Design durch einen dezenten Logo-Print auf der Vorderseite. Die rechte Kängurutasche hat eine Öffnung für Kopfhörerkabel. Einen guten Abschluss bieten die Rippstrickbündchen am Ärmel und an der Hüfte. Material: Voluminöses Qualitätsgewebe aus 80 % gekämmter Baumwolle und 20 % Polyester. Die Jacke erscheint ausschließlich bei The Bradford Exchange. **Zeigen Sie Ihre Begeisterung für echte Dampf-Romantik und reservieren Sie am besten noch heute Ihr Exemplar „Unter Dampf!“**

Größe (cm)	M	L	XL	XXL	XXXL
A	58,7	61,7	65,7	69,7	73,7
B	71,5	71,7	74	77,2	80,4
C	64,1	65	66,6	68,2	69,8

Produkt-Nr.: 422-MON01

Produktpreis: € 99,90
(zahlbar auch in 2 Monatsraten zu je € 49,95)
zzgl. € 8,95 Versand

WEEE: 97075536

www.bradford.de Für Online-Bestellung Referenz-Nr.: **89206**

Bitte einsenden an: The Bradford Exchange Ltd.
Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de
Telefon: **0 60 74 / 916 916**
Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar

Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 89206
Mit 30-TAGE-Rückgabe-Garantie

Zeitlich begrenztes Angebot:
Antworten Sie bis zum **10. Februar 2020**

☐ **Ja,** ich reserviere die Freizeitjacke **„Unter Dampf“** in der Größe: _____

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (✗):
☐ Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung
☐ Ich zahle in zwei bequemen Monatsraten

Name/Vorname — Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen
Straße/Nummer
PLZ/Ort
Geburtsdatum
E-Mail (nur für Bestellabwicklung)
✗
Unterschrift — Telefon (nur für Rückfragen)

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter **www.bradford.de/datenschutz.** Wir werden Ihnen **keine** Angebote von The Bradford Exchange per **E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht** zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpräferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.

DAS ERSTE

20.15 SHOW

Klein gegen Groß

Das verspricht ein spannendes Eishockeyduell zu werden: Der kleine Oscar Göckel (Foto, l.) gegen den finnischen Musiker Samu Haber (r.)

8.25 Die Pfefferkörner (1–3/13) Wh.
9.55 Eisbär, Affe & Co.
11.30 Quarks
12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
13.00 **Zwei übern Berg** TV-Komödie, FILM ★★ D 2011 · Mit Gisela Schneeberger, Günther Maria Halmer u.a.
14.30 **Ein Luftikus zum Verlieben** FILM ★★ TV-Komödie, D 2005 · Mit Heio von Stetten, Sophie Schütt u.a.
16.00 Tagesschau
16.10 **Den Tagen mehr Leben!** FILM ★★ TV-Melodram, D 2010 · Mit Thekla Carola Wied, M. Zapatka
17.40 Einsam auf den Färöern
18.15 Gefragt – Gejagt
19.50 Das Wetter im Ersten
19.57 Lotto am Samstag / Tagesschau
20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Show, D 2019 · Kandidaten: Victoria Swarovski, Joshua Kimmich, Sebastian Ströbel, Angelo Kelly, Torsten Sträter, Felix von der Laden · Mod.: Kai Pflaume
23.30 **Tagesthemen**
23.55 **Heute bin ich Samba** FILM ★★★ Tragikomödie, F 2014 · Mit Omar Sy, Charlotte Gainsbourg
1.50 **Die Kinder der Seidenstraße** FILM ★★★ Drama, AUS/VRC/D/USA 2008 Mit Jonathan Rhys Meyers u.a.
3.45 **Elephant White – Ein Killer in Bangkok** FILM ★★ Actionfilm, USA 2011 Mit Djimon Hounsou u.a.

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Ein starkes Team

Stefan Kopp, ein alter Bekannter von Linett (S. Stappenbeck, M.), soll den Anwalt Siebert ermordet haben. Er ist auf der Flucht.

8.30 Robin Hood
8.55 Bibi Blocksberg
9.20 Bibi und Tina
9.45 Find me in Paris
10.20 Notruf Hafenkante
11.05 Wintersport · Eishockey: DEL / LIVE **11.15** Langlauf: Tour de Ski, Sprint (D) + (H) / **12.00** Damenbob / **12.25** Langlauf: Tour de Ski, Sprint (D) + (H) / **13.05** Ski alpin: Slalom (D) / **13.45** Vierschanzentournee, 1. DG; **15.10** 2. DG / **16.15** Bob: Weltcup und EM, Viererbob / **16.30** Ski alpin
17.15 Handball: Testspiel LIVE Deutschland – Island
19.00 heute
19.25 Die Bergretter (1/6) Wh. 6. St.
20.15 **Ein starkes Team** Abgetaucht · TV-Krimi, D 2019 · Mit Florian Martens, Arnfried Lerche Regie: Roland Suso Richter *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal**
22.00 **Das Boot** (2/4) TV-Drama FILM ★★ D 2018 · Mit Vicky Krieps, Tom Wlaschiha, Rick Okon *Erstausstrahlung*
0.00 **Battleship** Sci-Fi-Film, USA '12 FILM ★★ Mit Taylor Kitsch, Liam Neeson, Alexander Skarsgård u.a. Regie: Peter Berg
2.00 **Einer nach dem anderen** FILM ★★★ Actionkomödie, N/S/DK 2014 Mit Stellan Skarsgård u.a.

RTL

20.15 CASTINGSHOW

DSDS

Mit unveränderter Besetzung geht es in die 17. Staffel: Xavier Naidoo, Oana Nechiti, Pietro Lombardi und Dieter Bohlen (Foto, v.l.).

5.45 Verdachtsfälle
7.45 Familien im Brennpunkt
9.50 Der Blaulicht-Report · 8 Folgen U.a.: Sitzstreik enthüllt heimtückisches Verbrechen / Oma beobachtet kleinwüchsigen Einbrecher / Kinder wollen mit Falschgeld Spielzeug kaufen / Halbnackter Bodybuilder sorgt für Aufregung / Bewusstloser am Flussufer sorgt für Tumult / Müllmann findet Baby vor Mülltonne / Frau meldet duschenden Gast
17.45 Best of ...! Show, D 2020
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten · Magazin
20.15 **Deutschland sucht den Superstar** (1/22) Neue Folgen der Castingshow, D 2019 Die Castings (1/12) · Jury: Xavier Naidoo, Oana Nechiti, Pietro Lombardi, Dieter Bohlen
23.00 **Take Me Out** (1/9) Neue Folgen der Datingshow, D 2019 Mod.: Ralf Schmitz
0.10 **Take Me Out** (1/8) Datingshow, D 2018
1.15 **Deutschland sucht den Superstar** Die Castings (1/12)
3.40 **Take Me Out** (1/9) Datingshow, D 2019
4.35 **Take Me Out** (1/8) Datingshow, D 2018

SAT. 1

20.15 ANIMATIONSFILM

Ice Age

Die Eiszeittiere Sid, Manny und Diego sehen einen Meteoriten auf die Erde zurasen. Und wer ist schuld? Das Rattenhörnchen Scrat (Bild)!

5.20 Genial daneben – Das Quiz 5 Folgen der Show, D 2019
9.50 Das große Backen Show, D 2016
12.00 Das große Promibacken Show, D 2019 · Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbs. Gäste: Marijke Amado, Jasmin Wagner, Ingolf Lück, Axel Schulz, Gil Ofarim, Evi Sachenbacher-Stehle, Sami Slimani, Fernanda Brandao
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 4 Folgen
19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin · Ligurien, wo die Berge ins Meer fallen!
19.55 Sat.1 Nachrichten LIVE
20.15 **Ice Age – Kollision voraus!** FILM ★★ Animationsfilm, USA 2016 Regie: Michael Thurmeier, Galen Tan Chu
22.00 **I, Robot** FILM ★★★ Sci-Fi-Film, USA 2004 Mit Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk u.a. Regie: Alex Proyas
0.15 **Ruinen** FILM ★★ Horrorfilm, AUS/USA 2008 Mit Jonathan Tucker u.a. Regie: Carter Smith
1.55 **Direct Contact** Actionfilm, FILM ★ USA/D 2008 · Mit Dolph Lundgren u.a. · Regie: Danny Lerner

PRO 7

20.15 SHOW

Die Promi-Darts-WM

2019 bildete Deutschlands Pfeilewerferass Max Hopp (Foto) mit Schauspieler Jimi Blue Ochsenknecht ein Team – und gewann.

6.15 Two and a Half Men
7.40 The Big Bang Theory
9.00 Last Man Standing
9.50 Eine schrecklich nette Familie
10.50 The Middle
11.50 Superstore
12.45 Die Simpsons
15.40 Two and a Half Men · Ein Witz mit Urknall / Etwas Salziges mit Biss / Santas Dorf der Verdammten / Ein gewisses Ziehen / Selbsterniedrigung ist ein visuelles Medium
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Krustliche Weihnachten / Ein Schweinchen namens Propper
19.05 Galileo · Magazin
20.15 **Die Promi-Darts-WM** LIVE Show · Mit Max Hopp (Deutschlands bester Dartspieler), Phil Taylor (Darts-Legende), Michael van Gerwen (PDC-Weltranglistenerster), Pascal Hens (Handball-Legende), Sarah Harrison (Model und Influencerin), Daniel Boschmann (Moderator), Frank Buschmann (Kommentator) · Moderation: Christian Düren · Aus Bonn
0.15 **American Football: NFL** LIVE Wild Card Round (Spiel 1) Reporter: Jan Stecker
1.45 **American Football: NFL** LIVE Wild Card Round (Spiel 2;–5.40)

VOX

20.15 THRILLER

3 Days to Kill

Der todkranke Agent Ethan Renner (Kevin Costner) soll einen Terroristen töten. Sein Lohn: ein lebensverlängerndes Medikament.

5.50 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Die Krieger / Kurzschluss / Tödliche Neugier
11.50 Shopping Queen Motto in Salzburg: Schneekönigin – style dich für eine romantische Kutschfahrt!
16.55 Die Pferdeprofis der spanische Wallach „Sol" / Freiberger-Mix „Luna"
18.00 hundkatzemaus Pferdewellness mehr als nur pure Entspannung / Die Tierschutzberater
19.10 Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein (1/6) Neue Folgen der Dokureihe, D 2019 Neue Chance für schwere Jungs
20.15 **3 Days to Kill** FILM ★★ Thriller, USA/F/GR/RUS 2014 Mit Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld u.a. · Regie: McG
22.35 **96 Hours – Taken** FILM ★★★ Thriller, F 2007 · Mit Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace u.a. · Regie: Pierre Morel
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Überführt / Unsichtbare Killer / Zeugen der Opfer
2.55 **3 Days to Kill** FILM ★★ Thriller, USA/F/GR/RUS 2014 (Wh. von 20.15)
4.50 **Criminal Intent – Verbrechen im Visier** Krimiserie, USA 2006

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der tvtv

Thüringen – Saaletal

RRRR FAIR RESORT in Jena

Reise-Code: faje

schon ab € **119,–** p.P.

3 Tage inkl. All Inclusive

Für Sie inklusive:

- 2/3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1/2 x Mittagessen als Buffet ✓ 2/3 x Kaffee und Kuchen ✓ 2/3 x Abendessen als Buffet
- Tägl. alkoholfr. Getränke, Bier u. Wein (6:30–21 Uhr)
- Nutzung des Wellnessbereichs ✓ 10 % Erm. auf Wellnessanwendungen (mit Voranmeldung)
- 1 x Bowling oder Badminton pro Zimmer (1 Std., nach Verfügb.; Bowling zzgl. Schuhleihgebühr 1 €)
- 1 x Eintr. Thüringer Kristallhof Gernewitz (ca. 7 km)
- Nutzung des ÖPNVs in Jena ✓ WLAN

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit Kaffee und Kuchen.

Nur ca. 6 km vom Zentrum entfernt liegt Ihr Hotel. Weimar und Erfurt sind ca. 35–50 km entfernt.

Ihr Hotel verfügt über zwei Restaurants, zwei Bars, Terrassen, Wintergarten, Aufzüge, Tennis- und Badmintonhalle, Bowlinganlage sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Außenpool, Bio-Sauna, Finnischer Sauna, Caldarium, Tepidarium, Erlebnisduschen, Kelo-Außensauna, Fitnessraum, großem Relaxbereich und Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer ist mit Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV und Telefon ausgestattet.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 2	3
06.01.-01.02.20, 22.11.-21.12.20*		119	169
02.02.-29.02.20, 21.06.-12.09.20		129	179
01.03.-20.06.20, 13.09.-21.11.20		149	209

Keine Einzelzimmer buchbar.
Wochenendzuschlag (FR+SA): 15 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–5,9 Jahre FREI, 6–12,9 Jahre 50 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hotelparkplatz: ca. 5 €/Tag **Leihbademantel:** ca. 6 €/Aufenthalt
Hunde: ca. 15 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Nacht

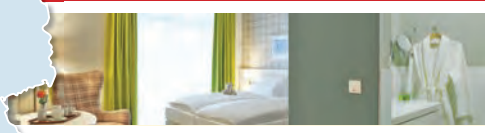
Ostsee – Usedom

RRRR Dorint Resort Baltic Hills Usedom in Korswandt

Reise-Code: bwko

schon ab € **129,–** p.P.

3 Tage inkl. Halbpension



Für Sie inklusive:

- 2/5/7 Übernachtungen
- 2/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Willkommensgetränk
- 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- Wellnessbereich mit Finnischer Blockhaussauna, Bio-Sauna, Dampfbad und beheiztem Außenpool
- 30 % Ermäßigung auf Greenfee am Golfplatz Baltic Hills
- WLAN
- Informationen über die Region

Europas längste Strandpromenade erwartet Sie auf der idyllischen Insel Usedom! Ihr Hotel liegt zentral in Korswandt, ungefähr 4 km vom schönen Seebad Ahlbeck entfernt.

Ihr Hotel verfügt über zwei Restaurants, Bar, Sonnenterrasse, hauseigenen 18-Loch-Golfplatz, Aufzug, Fahrradverleih, Strandshuttle sowie einen Wellnessbereich mit Finnischer Blockhaussauna, Bio-Sauna, Dampfbad, beheiztem Außenpool und wohltuenden Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer erwartet Sie mit Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon und teilweise Balkon/Terrasse.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

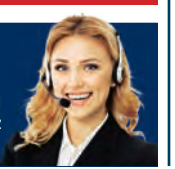
Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 2	5	7
07.01.-25.03.20, 01.11.-08.12.20*		129	319	429
26.03.-09.04.20, 08.10.-31.10.20		169	389	549
10.04.-29.05.20, 01.09.-07.10.20		179	429	599
30.05.-31.08.20		209	499	689

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 Jahre 50 %. Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hotelparkplatz: ca. 5 €/Tag

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



tvtv Horoskop

VOM 4.1. – 10.1.

WIDDER 21.3.-20.4.
Sie sind in guter Verfassung. Erledigen Sie Dinge, die Aufmerksamkeit brauchen.

STIER 21.4.-21.5.
Nehmen Sie nicht alles hin. Auch Ihre Gutmütigkeit muss klare Grenzen haben.

ZWILLING 22.5.-21.6.
Vorsicht! Gehen Sie auf Distanz zu Menschen, die allein auf Ihr Geld aus sind.

KREBS 22.6.-22.7.
Probleme haben sich schon lange angekündigt. Jetzt treten sie auch wirklich ein.

LÖWE 23.7.-23.8.
Versuchen Sie nicht mit Gewalt, Ihren Kopf durchzusetzen. Oft ist Geduld nötig.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Jemand bringt Ihre gesamte Gefühlswelt durcheinander. Lassen Sie sich darauf ein.

WAAGE 24.9.-23.10.
Sie wollen Liebe und Freiheit. Man muss sich nicht zwischen beiden entscheiden.

SKORPION 24.10.-22.11.
Augen auf: Machen Sie sich auf einen Umschwung in Ihrem Leben gefasst.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Ihre Sympathiekurve steigt und damit auch Ihr Selbstbewusstsein. Weiter so!

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Bewähren Sie sich als wahrer Freund und seien Sie für Ihre Liebsten, wenn nötig, da.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Entspannungsübungen und Pausen können Sie auf andere Gedanken bringen.

FISCHE 20.2.-20.3.
Sie sind bis über beide Ohren verliebt. Dadurch blühen Sie erst so richtig auf.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18.
Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

ANZEIGE

Service für Sie

Die Reiseanzeigen in dieser Ausgabe

ReisenAKTUELL.COM
Kurzurlaube

Manu Wanderreisen
Matterhorn & Aletschgletscher

Seereisedienst-Elbflorenz Reisedienst
Kreuzfahrt Nordkap | Kreuzfahrt Ostsee & Westeuropa

sonnenklar.TV
Flugreise Fuerteventura | Chiemgau

ReisenAKTUELL.COM
Kurzurlaube

trendtours
Busreise Rimini

tvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvtv.de
Geschäftsführer Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk
Leitung rtv media solutions Tanja Pfisterer-Lang (verantw. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.)
Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Stefanie Knauer
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

NDR

20.15 KOMÖDIE

Feuerzangenbowle

1944 war die Freigabe des Films gefährdet. Erziehungsminister Bernhard Rust sah die Lehrerschaft ins Lächerliche gezogen.

9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten
12.00 Aristoteles Onassis
12.45 Hanseblick Spezial
13.45 Der Ladogasee (2/2)
14.30 **Morgen fällt die Schule aus** FILM ★★ Komödie, D 1971 · Mit Heintje, Hansi Kraus, Rudolf Schündler
16.00 Hubert und Staller
16.45 Tim Mälzer kocht!
17.15 Tellertausch
18.00 Nordtour
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 **Die Feuerzangenbowle** FILM ★★★ Komödie, D 1944 · Mit Heinz Rühmann, Karin Himboldt, Hilde Sessak · Regie: Helmut Weiss
21.50 **Tatort** Borowski und der brennende Mann · TV-Krimi, D 2013 Mit Axel Milberg, Sibel Kekilli, Lisa Werlinder u.a.
23.15 **Vertigo – Aus dem Reich der Toten** FILM ★★★ Thriller, USA 1958 Mit James Stewart, Kim Novak Regie: Alfred Hitchcock
1.20 **Der Tatortreiniger** Comedyserie, D 2014 · Schweine / Ja, ich will (2014) / E.M.M.A. – 206 (2015)
2.45 **Hallo Niedersachsen** Magazin

HR

20.15 REPORTAGE

Tobis Städtetrip XXL

Tobias Kämmerer (Foto) unternimmt eine Reise in hessische Städte wie Eschwege, Marburg und Limburg – dort etwa den Dom.

8.40 hessenschau
9.10 Unternehmen Rentnerkommune
9.35 Die Stein · Staffelfinale
10.25 NDR Talk Show
12.25 Nachtcafé
13.55 Welt der Tiere
14.25 Wildes Deutschland – Unbekannte Tiefen · Die Isar
15.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere
16.00 Von und zu lecker
16.45 Hessen à la carte
17.15 Herrliches Hessen
17.45 Herkules
18.15 maintower weekend
18.45 112 – Wir retten Hessen (1/6) Dokureihe, D 2016 *(sa.)*
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Tobis Städtetrip XXL – Hessen hautnah!** Reportage, D 2019 · Eschwege, Marburg, Limburg und andere
22.00 **Meine Mutter ist unmöglich** FILM ★★ TV-Romantikkomödie, D 2018 Mit Diana Amft, Stephan Luca
23.30 **Kommissar Beck** Russisches Roulette · TV-Krimi, S/DK/D 1997 Mit Peter Haber, Mikael Persbrandt, Figge Norling u.a.
0.50 **22 Kugeln – Die Rache des Profis** FILM ★★★ Thriller, F 2010 · Mit Jean Reno u.a. · Regie: Richard Berry
2.45 **Kommissar Beck** Russisches Roulette · TV-Krimi, S/DK/D 1997 (Wh. von 23.30)

MDR

20.15 SHOW

Ein Kessel Buntes

Wolfgang Lippert (Foto) blickt auf einen Gastauftritt von Karel Gott zurück. Der tschechische Sänger starb im Oktober in Prag.

9.05 **Ein Jahr voll Musik** FILM ★★ TV-Musikfilm, DDR 1970 · Mit Heidrun Polack, Rolf Herricht
10.05 Tierärztin Dr. Mertens
10.55 Die Kanzlei (1/8) Wh. 3. St.
11.45 **Die Gäste der Mathilde Lautenschläger** FILM ★★ Komödie, DDR 1981 Mit Agnes Kraus, M. Kreißler u.a.
13.15 Galapagos (1/2)
14.00 Elbe ahoi – Eine Flussreise durch Böhmen
14.30 **Wer reißt denn gleich vorm Teufel aus?** FILM ★★ Märchenfilm, DDR 1977
16.00 Sport im Osten
18.54 Sandmännchen
19.00 Regional / Aktuell
19.50 Quickie
20.15 **Ein Kessel Buntes – Spezial** Show, D 2019 Lippis Lieblingsstücke Mod.: Wolfgang Lippert
22.20 **Katrin Weber** Show, D 2018 Heitere Gespräche bei geistreichen Getränken
23.20 **Boning feiert Diether Krebs** (7/9) Show, D 2018 Mod.: Wigald Boning
0.05 **Babylon Berlin** Krimiserie, D 2018
0.50 **Babylon Berlin** Krimiserie, D 2018 · Staffelfinale
1.35 **Sherlock** Der leere Sarg TV-Krimi, GB 2014 Mit Benedict Cumberbatch u.a.

SWR

20.15 TV-KOMÖDIE

Big Manni

Der Unternehmer Manfred Brenner (H.-J. Wagner, l.) baut ein betrügerisches Firmenkonsortium auf, blendet Banken und Kunden.

11.20 **Rübezahl – Herr der Berge** FILM ★★ Märchenfilm, D 1957 · Mit Franz Essel, Otto Mächtlinger u.a.
12.30 Winter am Großglockner
13.15 Unglaublich! Kuriose Höchstleistungen im Südwesten Dokumentarfilm, D 2019
14.45 Terra Mater · Lipizzaner
15.30 Fest im Sattel
16.20 Laible und Frisch
17.15 Tellertausch
18.00 Aktuell (RH/BW)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Die Jugendherbergen und die vier Jahreszeiten (BW) / Bekannt im Land (2/2) (RH)
18.45 Stadt – Land – Quiz
19.30 Aktuell / Tagesschau
20.15 **Big Manni** FILM ★★★ TV-Komödie, D 2019 · Mit Hans-Jochen Wagner, Nina Gnädig, Ben Braun
21.45 **Big Manni – Big Money** Doku, D 2019 · Die wahre Geschichte eines Milliardenbetrugs
22.45 **Aktuell**
22.50 **25 Hits in deutscher Sprache** Reportage, D 2015 · Musikgeschichte aus sechs Jahrzehnten
23.35 **SWR 3 New Pop Festival 2019** Tim Bendzko -Jubiläumskonzert
0.35 **Die Kirche bleibt im Dorf** (1–6/6) Familienserie, D 2014 Wh. der 2. Staffel
3.20 **Die Kirche bleibt im Dorf** (1–6/6) Wh. der 3. Staffel

BR

20.15 KRIMIKOMÖDIE

Sauerkrautkoma

Franz Eberhofer (Sebastian Bezzel, r.) wird nach München strafversetzt. Mit Rudi (Simon Schwarz) bildet er notgedrungen eine WG.

9.30 Welt der Tiere
10.30 **Was heißt hier Oma!** FILM ★★ TV-Komödie, D 2005 · Mit Gaby Dohm, Tina Ruland, Florian Fitz
12.00 **Lottoschein ins Glück** FILM ★ TV-Komödie, D 2003 · Mit Mariele Millowitsch, M. Nemec
13.30 Verrückt nach Meer
15.15 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger
16.00 Rundschau
16.15 Im Regenwald der Geisterbären
17.00 360° – Geo-Reportage
17.45 Zwischen Spessart u. Karwendel
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen
19.30 Kunst & Krempel
20.00 Tagesschau
20.15 **Sauerkrautkoma** FILM ★★★ Krimikomödie, D 2018 Mit Simon Schwarz, Lisa Maria Potthoff u.a. Regie: Ed Herzog
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Sau Nummer vier. Ein Niederbayernkrimi** FILM ★★ TV-Krimi, D 2010 Mit Johanna Bittenbinder, Florian Karlheim, Stefan Betz u.a.
23.30 **Paradies 505. Ein Niederbayernkrimi in Berlin** FILM ★★ TV-Krimi, D 2013 · Mit Johanna Bittenbinder
1.00 **Sauerkrautkoma** FILM ★★★ Krimikomödie, D 2018 (Wh. von 20.15)
2.30 **Im Regenwald der Geisterbären** Doku, D 2012

RBB

20.15 DOKUREIHE

Berlin – Schicksalsjahre ...

1995: Der verhüllte Reichstag von Christo (Foto) begeistert die Menschen und Prince Charles besucht einen Plattenbau in Hellersdorf.

9.00 Alaskas Bären (1/3)
9.45 Die 30 schönsten Berliner Zoogeschichten · Dok.-Film, D 2019
11.15 tierisch gut!
12.00 Alaskas Bären (2/3)
12.45 Panda, Gorilla & Co.
13.30 Zwei Pandababys in Berlin
14.15 In Skandinaviens Wäldern – Die Bärenbande · Dok.-Film, D 2016
15.45 Alaskas Bären (3/3)
16.25 Damals mit Panda, Gorilla und Co. · Dokumentarfilm, D 2009
17.25 Unser Leben
17.55 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 Die rbb-Reporter
19.00 Heimatjournal
19.30 Abendschau / Tagesschau
20.15 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe, D 2019 Das Jahr 1995
21.45 **rbb24**
22.00 **Der Barcelona-Krimi** FILM ★★ Über Wasser halten · TV-Krimi, D 2017 · Mit Clemens Schick, Anne Schäfer, Tara Fischer u.a. · Regie: Jochen Alexander Freydank
23.30 **Plötzlich Papa** FILM ★★★ Tragikomödie, F/GB 2016 Mit Omar Sy, Gloria Colston, Clémence Poésy u.a.
1.20 **Abendschau** Magazin
1.50 **Brandenburg aktuell**
2.20 **Um sechs** Magazin
2.50 **Die rbb-Reporter**

WDR

9.45 Aktuelle Stunde **10.30** Lokalzeit **11.00** Erlebnisreisen **11.15** Das Beste im Westen **12.15** Wilder Wilder Westen XXL · Dok.-Film, D 2019 **13.45** Als das Wetter verrücktspielte – Die größten Naturkatastrophen im Westen · Dok.-Film, D 2018 **15.15** Unser Westen **16.45** Wien – à la carte (1/2) **17.15** Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag (1/6) Neue Folgen **17.45** Kochen **18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** FILM ★★ Freddy tanzt TV-Krimi, D 2015 · Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär, Ursina Lardi · Regie: Andreas Kleinert
21.45 **Charité** (1–6/6) Historienserie, D 2017 Wh. der 1. Staffel Barmherzigkeit / Kaiserwetter / Das Licht der Welt / Wundermittel / Götterdämmerung / Zeitenwende
2.30 **Tatort** Freddy tanzt FILM ★★ TV-Krimi, D 2015 (Wh. von 20.15)
4.00 **Tod in der Eifel – Der Fall Lolita Brieger** Doku, D 2015
4.45 **Programm nach Ansage**

3SAT

9.05 FILM **Kronprinz Rudolf** (1+2/2) Der Rebell / Mayerling · TV-Historienfilm, A/D/F/I 2006 **12.05** Schönbrunner Tiergeschichten **13.00** ZIB **13.10** FILM **Die Schatzinsel** Der alte Freibeuter / Der Schiffskoch (1+2/4) Abenteuerfilm, D/F 1966 · Mit Michael Ande, Ivor Dean **16.00** FILM **Die Schatzinsel** Das Blockhaus / Die Entscheidung (3+4/4) Abenteuerfilm, F/D 1966 **19.00** heute **19.20** Das Geheimnis der Meister **20.00** Tagesschau **20.15** Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker 2020 **22.45** Iconic Couples Richard Burton und Elizabeth Taylor / Judy Garland und Vincente Minnelli **0.30** Heroes – Aus dem Leben von Comedians

ARTE

9.30 Norwegens schönste Jahreszeit – Der Winter **10.15** Kanadas Nationalparks (1–5/5) Kluane / Wood Buffalo / Wapusk / Kejimkujik / Grasslands **14.45** Yellowstone – Park der Extreme (1+2/2) Dok.-Film, USA 2019 **17.45** Stadt Land Kunst **18.20** 360° **19.10** Journal **19.30** Inselhelden – Die Wal-Retter von Campobello Island **20.15** Universum History · Richard Löwenherz – Ein König in der Falle **21.05** König Artus · Dichtung und Wahrheit **22.00** Hund und Mensch – Das Geheimnis einer Freundschaft **22.55** Kitz & Co. – Die Kunst des Verschwindens **23.50** Arte Journal **0.10** Wasser – Im Visier der Finanzhaie · Dok.-Film, F 2018

tvtv Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschauerredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25528, alpha@br-online.de
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, zuschauerservice@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmax.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 01802 82-17, info@phoenix.de
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschauerredaktion 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo–Fr, 12–18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschauerredaktion, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschauerredaktion, 01805 400800, mail@vox.de
WELT 030 2090-2400, infoservice@welt.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

ANZEIGE

Abnehmen – schön und vital mit schlanker Figur

Neben dem anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert – empfohlen für Personen über 75 kg

13 cm schlanker an der Taille

Das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit KLINISCH BELEGT Langzeitstudie[1] 12 Monate mit belegter Langzeitwirkung

Sie sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur und möchten abnehmen? Das ist eine gute Überlegung, denn eine schlanke Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder. Aber wie können Sie Ihr Abnehmziel erreichen?

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie[1] über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86 % der Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen"[2].

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- Gut verträglich
- Weniger Gewicht – weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Einfach starten und dranbleiben mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

Starten Sie jetzt!

fEE5_0919_1/1_DE_kl

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017).** "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • **Stoll (2017).** "Randomized, double-blind, clinical investigation to compare orlistat 60 mg and a customized polyglucosamine ..." BMC Obesity 4:4. • **Cnubben (2016).** "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ... BMC Obesity 3:18. **2) Ärzteumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018 • **Hersteller:** Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21/150 93-0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Kommissar Nick Tschiller (Til Schweiger, r.) beschützt auf Neuwerk den Kronzeugen Tom Nix (Ben Münchow) vor einem Killer.

8.05 Tiere bis unters Dach
9.30 Die Sendung mit der Maus
10.03 **Des Kaisers neue Kleider**
FILM ★★ TV-Märchenfilm, D 2010 · Mit Matthias Brandt, Sergej Moya
11.00 **Vom Fischer und seiner Frau**
FILM ★★ TV-Märchenfilm, D 2013 Mit Fabian Busch, K. Schüttler
12.03 Presseclub
12.45 Wintersport · Skeleton (H) /
LIVE **13.30** Langlauf: Tour de Ski, 9 km (D) / **14.03** Ski alpin: Slalom (H) / **15.10** Langlauf: Tour de Ski, 9 km (H) / **16.00** Skeleton: (D) / **16.23** Vierschanzentournee, Quali / **17.50** Ski alpin: Slalom (H)
18.45 Geheimsache Doping
19.30 Lindenstraße / Tagesschau
20.15 FILM ★★ **Tatort** Tschill Out · TV-Krimi, D 2019 · Mit Fahri Yardim, Tim Wilde u.a. · Regie: Eoin Moore *Erstausstrahlung*
21.45 FILM ★★★ **Kommissar Wisting** (2/2) Jagdhunde · TV-Krimi N '19. Mit Sven Nordin, Thea Green Lundberg, Mads Ousdal. Regie: Trygve Allister Diesen *Erstausstrahlung*
23.15 **Tagesthemen**
23.35 FILM ★★★ **Der große Crash – Margin Call** Thriller, USA 2011 · Mit Kevin Spacey, Paul Bettany, Jeremy Irons u.a. · Regie: J.C. Chandor
1.20 FILM ★★★ **Away We Go – Auf nach Irgendwo** Roadmovie, USA/GB 2009 · Mit John Krasinski u.a.

ZDF

20.15 TV-DRAMA

Inga Lindström

Fabrikant Vikander (J.-Y. Berteloot) weiß nicht, dass seine Mitarbeiterin Sara (J. Dietze) und sein verstorbener Sohn ein Paar waren.

10.15 FILM ★★ **Kreuzfahrt ins Glück** Hochzeitsreise nach Florida · TV-Familienfilm, D/A 2008 · Mit Patrik Fichte
11.45 FILM ★★ **Das Traumschiff** San Francisco TV-Familienfilm, D 2007 · Mit Siegfried Rauch, Heide Keller
13.15 kaputt und ... zugenäht!
14.00 planet e. · Risiko Lawinen
14.35 FILM ★★ **Kindergarten Cop** Komödie, USA 1990 · Mit Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller
16.20 heute
16.30 Bares für Rares
18.30 Terra Xpressl
19.00 heute
19.10 Berlin direkt · Mit Joachim Gauck
19.30 Terra X · Deutschland bei Nacht (1/2): Land
20.15 FILM ★★ **Inga Lindström: Feuer und Glas** TV-Drama, D 2019 Mit Michael Raphael Klein, Sabine Bach u.a. · Regie: Oliver Dieckmann *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal**
22.15 FILM ★★ **Das Boot** (3/4) TV-Drama D 2018 · Mit Vicky Krieps, Tom Wlaschiha *Erstausstrahlung*
0.10 **Das Boot – Die Dokumentation** (2/2) Doku, D 2019 · Gejagte
Die lange Nacht der U-Boote (bis 3.55)
0.55 **Der geheime U-Boot-Krieg** (1+2/2) Doku, GB '13 · Jäger und Gejagte / Angriff aus der Tiefe
2.25 **Der Tod auf See** Schiffskatastrophen im Zweiten Weltkrieg

RTL

20.15 SCI-FI-FILM

Valerian

Luc Besson („Das fünfte Element") schuf basierend auf einer Comicreihe ein Werk von optischer Brillanz und rasanten Actionszenen.

5.30 Der Blaulicht-Report
6.10 Familien im Brennpunkt
U.a.: Manager schlittert durch Busfahrer in Lebenskrise
9.10 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal · 3 Folgen
12.05 Undercover Boss
MeinFernbus FlixBus / Dormero Hotels
14.00 Deutschland sucht den Superstar
Die Castings (1/12)
16.45 Explosiv – Weekend
17.45 Exclusiv – Weekend
18.45 RTL aktuell
19.05 Vermisst · Tanja sucht den Vater ihrer Söhne Antonio und Claudio (Italien) / Janine sucht ihren Vater Wolfgang (Deutschland)
20.15 FILM ★★★ **Valerian – Die Stadt der Tausend Planeten** Sci-Fi-Film, F/CHN/B/D/VAE/USA 2017 · Mit Dane DeHaan, Cara Delevingne, Ethan Hawke u.a. *Free-TV-Premiere*
22.55 FILM ★★ **Riddick – Überleben ist seine Rache** Actionfilm, USA/GB 2013 Mit Vin Diesel, Jordi Mollà, Matt Nable u.a. · Regie: David Twohy
1.15 FILM ★★★ **Valerian – Die Stadt der Tausend Planeten** Sci-Fi-Film, F/CHN/B/D/VAE/USA 2017 (Wh. von 20.15)
3.45 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap
4.20 **Exclusiv – Weekend** Magazin

SAT. 1

20.15 MUSICALFILM

Greatest Showman

Hugh Jackman schlüpft in die Rolle von P. T. Barnum, einem Zirkuspionier, der den Grundstein für das moderne Showgeschäft legte.

5.10 Auf Streife · 4 Folgen
8.50 Knallerfrauen
Sketch-Comedy mit Martina Hill
9.45 Catch! Die Deutsche Meisterschaft im Fangen
12.30 FILM ★★★ **I, Robot** Sci-Fi-Film, USA 2004 · Mit Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk u.a. · Regie: Alex Proyas
14.45 FILM ★★ **Ice Age – Kollision voraus!** Animationsfilm, USA 2016
Regie: Michael Thurmeier, Galen Tan Chu
16.30 The Biggest Loser (1/13)
Neue Folgen der Show, D 2019
Jury: Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 FILM ★★★ **The Greatest Showman** Musicalfilm, USA 2017
Mit Zac Efron, Michelle Williams
Regie: Michael Gracey *Free-TV-Premiere*
22.25 FILM ★★★ **Wasser für die Elefanten** Drama, USA 2011 · Mit Reese Witherspoon, Robert Pattinson, Christoph Waltz u.a.
Regie: Francis Lawrence
0.40 FILM ★★★ **The Greatest Showman** Musicalfilm, USA 2017 (Wh. von 20.15)
2.35 FILM ★★★ **Wasser für die Elefanten** Drama, USA 2011 (Wh. von 22.25)
4.25 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

20.15 ACTIONFILM

San Andreas

Nach einem Erdbeben in Kalifornien sucht der Pilot Raymond (D. Johnson) mit seiner Exfrau Emma (Carla Gugino) seine Tochter.

5.40 Two and a Half Men
7.55 Eine schrecklich nette Familie
8.25 Galileo
Magazin, D 2020
9.25 Galileo
10.25 Galileo
11.35 Die Besten
Die 33 größten Momente für die Ewigkeit
Mod.: Janin Ullmann
14.05 Die Besten Show, D 2019
Die 33 beliebtesten Teenie-Idole
17.00 taff weekend · Magazin
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
Zeichentrickserie, USA 2017
Der große Phatsby (1+2)
19.05 Galileo · Magazin
20.15 FILM ★★ **San Andreas** Actionfilm, USA 2015
Mit Dwayne Johnson, Alexandra Daddario u.a.
Regie: Brad Peyton
22.30 LIVE **American Football: NFL** Wild Card Round · Reporter: Jan Stecker Experte: Patrick Esume, der neue Trainer bei den Elmshorn Fighting Pirates
2.00 FILM ★★ **San Andreas** Actionfilm, USA 2015 (Wh. von 20.15)
3.55 FILM ★★ **Seal Team Eight: Behind Enemy Lines** Actionfilm, USA 2014 · Mit Tom Sizemore u.a. · Regie: Roel Reiné

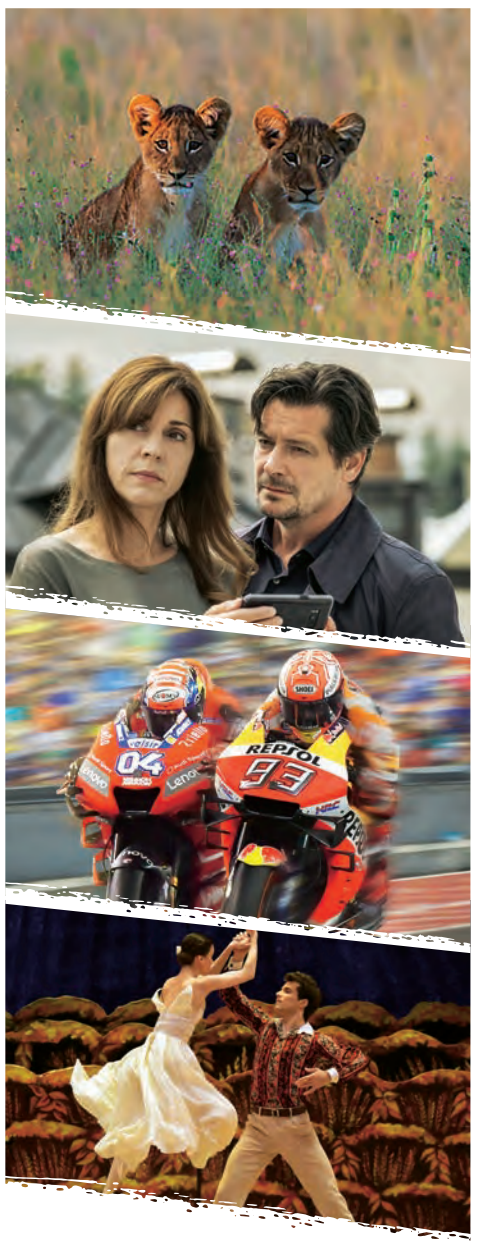
VOX

20.15 DOKU-SOAP

Promi Shopping Queen

Noch 2013 schloss das „GZSZ"-Urgestein Ulrike Frank (Foto, seit 2002 dabei) aus, einmal Kandidatin in der Sendung zu werden.

5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Tödliche Neugier / Mord auf Bestellung / Eiskalt
14.25 Bones – Die Knochenjägerin
3 Folgen · U.a.: Die Bestandteile des Bäckers
17.00 auto mobil
Müllbeseitigung an der Autobahn (mit Anni) / Fahrbericht: Ford Ranger Raptor mit Lance
18.10 Ab in die Ruine! (1/6) Neue Folgen der Doku-Soap, D 2019
Marcel und Chris – Einfamilienhaus / Daniela und Ali – Apartment / Sandra & Andcej – Ginas Wohnung
19.10 Hot oder Schrott – Die Allestester
„Spikeball Set" / „Doggy Bag"
20.15 **Promi Shopping Queen** Doku-Soap, D 2019
Motto: Blickfang Haare – Finde einen passenden Look rund um deine aufregende Frisur! · Kandidaten: Ulrike Frank, Johanna Klum, Panagiota Petridou
Mod.: Guido Maria Kretschmer
23.15 **Prominent!** Magazin
0.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Spuren ins Ungewisse / Tödliche Familienbande / Unfall oder Mord? / Kalte Herzen / Die Unterschrift des Täters / Eine Frage der Glaubwürdigkeit



SERVUS TV.
EINFACH GUT
FERNSEHEN.

DOKUS. FILME.
SPORT. KULTUR.

Servus TV
DEUTSCHLAND

tvtv Gesundheit

Foto: Adobe Stock | Text: Renate Papazoi

Bye bye Übergewicht!

Stollen, Plätzchen, Gänsebraten und Co. haben Spuren an Bauch, Po, Beinen und Hüften hinterlassen. Mit der richtigen **Ernährungs- und Bewegungsstrategie** purzeln die Genusspfunde dauerhaft

Wer abnehmen will, kann unter mehr als 1000 Diäten wählen – von Atkins-Diät bis zur Kohlsuppen-Kur. Ernährungsexperten warnen allerdings schon lange vor Crashdiäten. Damit wird zwar in kürzester Zeit viel abgenommen, aber nach ein paar Wochen stellt sich der Jo-Jo-Effekt ein, und die Pfunde sind schneller wieder da, als sie gegangen sind. Wenn Übergewicht dauerhaft verschwinden soll, dann muss die Ernährung umgestellt werden. Das bedeutet: Dickmacher wie z.B. Mayonnaise, Sahne, Weißmehlprodukte, Nudeln, Reis, Pommes Frites, Bier und andere alkoholische Getränke, Softdrinks, Fertigprodukte und Fastfood usw. müssen zugunsten von gesunden Sattmachern reduziert werden.

Fettkiller – Eiweiß & Wasser

Bei den sättigenden Lebensmitteln setzen Ernährungs- und Fitnessexperten vor allem auf Eiweiße. Sie liefern Energie und sättigen, gleichzeitig sind sie hervorragende Fettkiller. Der Körper braucht sie, um Fett abzubauen. Zu den Nahrungsmitteln, die Eiweiß liefern, gehören Fleisch, Fisch, Eier sowie Milch und Milchprodukte. Gute Eiweißlieferanten sind aber auch Hülsenfrüchte wie Linsen, Bohnen oder Kichererbsen, Sojaprodukte und natürlich Nüsse. Neben eiweißreichen Nahrungsmitteln stehen aber auch „gute" Kohlenhydratlieferanten wie Gemüse und Obst auf dem Speiseplan. Sie geben dem Körper Energie und enthalten wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Auch die Flüssigkeitszufuhr ist beim Abnehmen ein wichtiger Erfolgsfaktor. Studien haben gezeigt, dass Trinken von stillem Wasser den Energieumsatz erhöht und die Fettverbrennung unterstützt. Wasser ist als Durstlöscher ideal, weil es keine Kalorien hat. Außerdem bremst es den Appetit. Der persönliche Flüssigkeitsbedarf liegt im Durchschnitt bei 1,5 bis 2 Liter. Wer wissen will, wie hoch sein Flüssigkeitsbedarf ist, kann ihn ganz einfach berechnen. Pro Kilogramm Körpergewicht werden 30 ml Wasser veranschlagt. Das sind also bei einer Person, die 60 kg wiegt, 1,8 Liter Wasser am Tag. Am besten zwischen 8 und 16 Uhr zu jeder vollen Stunde immer ein Glas Wasser trinken, dann ist der Flüssigkeitsbedarf am späten Nachmittag schon gedeckt.

Auch Muskeln verbrennen Fett

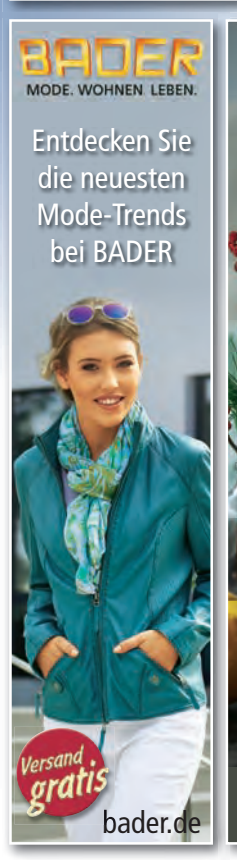
Bewegung aktiviert den Stoffwechsel und hilft beim Fettabbau. Ideal sind Ausdauersportarten wie z.B. Laufen. Als Faustregel gilt: mindestens dreimal die Woche etwa 20 bis 30 Minuten laufen. Am Anfang nicht übertreiben, sondern das Ganze langsam angehen. Faustregel: Wer sich ca. fünf Minuten nach dem Sport fit fühlt, hat es richtig gemacht. Bei Problemen mit den Gelenken auf andere Ausdauersportarten ausweichen. Walken, Schwimmen und Radfahren sind optimal, um den Stoffwechsel gelenkschonend auf Trab zu halten und die Fettverbrennung anzukurbeln. Beim Sport darf auch der Muskelaufbau nicht zu kurz kommen. Die wenigsten wissen, dass Muskeln Verbündete im Kampf gegen das Übergewicht sind. Sie werden zwar auch beim Ausdauersport aufgebaut, doch schneller geht es mit gezieltem Krafttraining. Gut trainierte Muskeln verbrennen rund um die Uhr Fett und unterstützen so ganz nebenbei das Abnehmen. Wer sich dafür nicht ins Fitnessstudio traut, kann täglich Kniebeugen und Liegestütze machen.

Marktplatz

Haben Sie Interesse an einer Anzeigenschaltung?

Dann wenden Sie sich an:

Andy Wölfel
Tel.: 0911/8920-315
E-Mail: andy.woelfel@rtv.de



NDR

20.15 DOKUMENTATION

Ostseestädte, die Sie ...

Viele Städte an der Ostsee sind eine Reise wert. Etwa Stockholm (Foto) oder Helsinki, vorgestellt von der Band Leningrad Cowboys.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Tim Mälzer kocht!
12.00 **Es liegt mir auf der Zunge** FILM ★★★ Biografie, D 2009 · Mit Jan Josef Liefers, Anna Loos u.a.
13.30 Nonstop Comedy
14.00 Hanseblick Spezial
14.30 Die Ernährungs-Docs
15.15 Dr. Wimmer: Gesund im neuen Jahr · Doku, D 2019
16.00 Lieb und teuer
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Ostseereport
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 **Ostseestädte, die Sie kennen sollten** Doku, D 2015
21.45 **Kaum zu glauben!** Rateshow, D 2019 · Mod.: Kai Pflaume
22.30 **Die NDR-Quizshow** (D 2020) Kandidaten: Andi Gervelmeyer (NDR 1 Niedersachsen), Julian Krafftzig (NDR 1 Welle Nord), Katharina Guleikoff (Bremen Eins) u.a. · Mod.: Jörg Pilawa
23.30 **Die Superpauker XXL** Show, D 2017 · Mit Michael Thürnau, Arne-Torben Voigts, Julia Sen, Jo Hiller u.a.· Mod.: Elton
1.05 **Jennifer – Sehnsucht nach was Besseres** (1–3/3) Comedyserie, D 2018 · Wh. 3. St.

HR

20.15 REISEREPORTAGE

Herrliches Hessen

Dieter Voss (Foto, h.) lässt sich von Theo Drude durch Rotenburg an der Fulda mit seinen prächtigen Fachwerkbauten führen.

8.45 hessenschau
9.15 Tierärztin Dr. Mertens
10.05 Familie Dr. Kleist
10.50 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
12.25 **Weniger ist mehr**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2012 · Mit Benno Fürmann, Ulrike C. Tscharre u.a.
13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
14.45 Entdeckungstouren im Süden Afrikas · Reportage, D 2016
16.15 Tropenparadies Bali
16.45 Tobis Städtetrip XXL – Hessen hautnah!
18.30 Puls 180
19.00 Herkules
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Herrliches Hessen** Reisereportage, D 2015 Unterwegs in Rotenburg an der Fulda
21.00 **Erlebnis Hessen** Doku, D 2017 Pioniere in Fulda
21.45 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2019 Mod.: Jens Pflüger
22.30 **strassen stars** Quizshow, D '19
23.00 **Die Montagsmaler** Show, D 2018 Laut & Lustig – Kick & Step
23.45 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2019
0.30 **strassen stars** Quizshow, D '19
1.00 **Geschlossene Gesellschaft** Der Missbrauch an der Odenwaldschule · Dok.-Film, D 2010

MDR

20.15 SHOW

Ein Abend für Günter ...

Große Popularität erlangte Günter Schubert (Foto) in der DFF-Serie „Zur See". Weggefährten erinnern sich an den 2008 Verstorbenen.

9.00 Unser Dorf hat Wochenende
9.30 Geheimnisse Asiens – Die schönsten Nationalparks (1/5)
10.15 **Die Olsenbande stellt die Weichen** FILM ★★★ Komödie, DK 1975 Mit Ove Sprogøe u.a.
11.55 Kim & Kachelmanns Highlights
14.00 **Der Prinz und der Prügelknabe** FILM ★★★ Märchenfilm, D/GB 1994 · Mit Truan Munro, Nic Knight u.a.
15.30 Alles Klara
16.25 Entdecke wo du lebst
17.10 In aller Fr. – Die jungen Ärzte
18.05 In aller Freundschaft
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 **Ein Abend für Günter Schubert** Show, D 2018
21.45 **Aktuell**
22.00 **MDR Zeitreise** Magazin, D 2020 Grenzenlos? Vom Fliegen in der DDR
22.30 **Von Schönefeld in alle Welt** Doku, D 2005 Zur Geschichte der „Interflug"
23.15 **Freifliegen** Mit Interflug durch Ost und West Dokumentarfilm, D 2008
0.30 **Der Kommissar und die Alpen** FILM ★★★ (1/6; 1. Staffel) Schwarze Piste TV-Krimi, I 2016 · Mit Marco Giallini, Claudia Vismara u.a.
2.00 **Kripo live** Magazin

SWR

20.15 SHOW

Verstehen Sie Spaß?

Tim Mälzer (Foto, r.) bekommt es in der Schulküche mit einer resoluten Hauswirtschaftslehrerin zu tun. Natürlich steckt Guido Cantz dahinter.

11.10 Skier erobern den Schwarzwald
12.40 Nordlichter – Menschen im Winter · Dokumentarfilm, D 2018
14.10 **Ein Engel und Paul** FILM ★★ Romanze, D 2002 · Mit Pierre Besson, Eva Hassmann, Gunda Ebert u.a.
15.40 Fest im Sattel
16.30 **Laible und Frisch – Do goht dr Doig** FILM ★★ Komödie, D 2017 · Mit Simon Licht, Winfried Wagner
18.00 Aktuell (RH/BW)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW)
18.45 Bekannt im Land (RH)
19.15 Die Fallers
19.45 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 **Verstehen Sie Spaß? – Spezial** Show, D 2019 Gäste: Beatrice Egli (Sängerin), Mark Foster (Sänger), Hans Sigl (Schauspieler), Otto Waalkes (Komiker), Ehrlich Brothers Mod.: Guido Cantz
23.20 **Der glücklichste Tag im Leben des Olli Mäki** FILM ★★★ Biografie, FIN/S/D 2016 · Mit Jarkko Lahti, Oona Airola, Eero Milonoff u.a. Regie: Juho Kuosmanen
0.45 **Die Kirche bleibt im Dorf** Hochzeit · Finale der 3. Staffel
1.15 **Die Kirche bleibt im Dorf** (1–6/6) Familienserie, D 2017 Wh. der 4. Staffel (bis 4.00)

BR

20.15 KONZERT

Zsammg'spuit

Susanne Wiesner versammelt Sänger und Musikanten im Tegernseer Land, wo sich schon der Schriftsteller Ludwig Thoma niederließ.

10.55 Galakonzert – 100 Jahre the Cleveland Orchestra
12.15 **Max, der Taschendieb**
FILM ★★ Komödie, D 1961 · Mit Heinz Rühmann, Elfie Pertramer u.a.
13.45 **Liebesgrüße aus Tirol**
FILM ★ Musikkomödie, A 1964 · Mit Peter Weck, Gitte Hænning u.a.
15.15 Bei uns dahoam
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land
16.45 Europa-Reportage
17.15 Schuhbecks
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 freizeit
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau
20.15 **Zsammg'spuit am Tegernsee** Konzert, D 2018 Mitwirkende: Pilsisaus, Rissergkogl Musi, d'Stommtischsänger, Familie Waldauf
21.45 Rundschau Magazin
22.00 **Kohlhiesels Töchter**
FILM ★★ Komödie, D 1962 · Mit Liselotte Pulver, Helmut Schmid, Dietmar Schönherr u.a. Regie: Axel von Ambesser
23.35 **Das Wirtshaus im Spessart**
FILM ★★★ Komödie, D 1958 · Mit Liselotte Pulver, Carlos Thompson u.a. Regie: Kurt Hoffmann
1.10 **Schuhbecks** Kochshow, D 2017
1.40 **Unter unserem Himmel**

RBB

20.15 QUIZSHOW

Gefragt – Gejagt

Alexander Bommes (Foto, M.) mit den Kandidaten (v.l.): Beate Weise, Marco Marzano, Monique Schlichting und Wolfgang Kahnert.

10.30 **Die Meute der Erben**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2000 · Mit Günter Pfitzmann, Catherine Flemming
11.55 Akte Ex
12.45 Morden im Norden
13.30 Heimatjournal
13.55 Tiere vor der Kamera: Highway durch Australien (3/3)
14.40 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Das Jahr 1995
16.10 **Plötzlich Papa**
FILM ★★★ Tragikomödie, F/GB 2016 Mit Omar Sy, Gloria Colston u.a. Regie: Bartosz Werner
17.55 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.40 Wildes Deutschland
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Gefragt – Gejagt** Quizshow, D 2019 Mod.: Alexander Bommes
21.45 **rbb24**
22.00 **Anderst schön**
FILM ★★★ TV-Tragikomödie, D 2015 Mit Charly Hübner, Christina Große, Emilie Neumeister u.a. Regie: Bartosz Werner
23.30 **Lion – Der lange Weg nach Hause** FILM ★★★ Drama, AUS/GB/USA 2016 · Mit Dev Patel, Rooney Mara, David Wenham u.a. Regie: Garth Davis
1.20 **Chronik der Wende** Dokureihe, D 1999 · 23. Dezember '89 bis 5. Januar '90 (bis 4.50)

WDR

8.30 Unser Westen **10.00** FILM **Mein Nachbar, sein Dackel und ich** TV-Komödie, D 2009 · Mit Ann-Kathrin Kramer **11.30** Kölner Treff **13.00** Rentnercops **14.30** Leben am Polarkreis – Mit dem Zug durch Schwedens Norden **15.15** Wunderschön! **16.00** Föhr und Amrum **16.45** FILM **Papa hat keinen Plan** TV-Komödie, D 2018 · Mit Lucas Gregorowicz **18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau

20.15 **Wunderschöne Nordseeinseln** Doku, D 2019 · Die Autofreien: Wangerooge, Langeoog, Spiekeroog, Baltrum und Juist / Die Besonderen: Sylt, Norderney und Helgoland / Die Niederländischen: Ameland und Texel
21.45 **Kessler feiert Heinz Erhardt** (3/9) Show, D 2017 Mod.: Michael Kessler
22.30 **Silbereisen feiert Rudi Carrell** (4/9) Show, D 2017
23.15 **Sketch-Highlights XL** Show, D 2016 · Mit Jürgen von der Lippe, Gerburg Jahnke, Jürgen Becker, Marc Metzger
0.45 **60 Jahre Show: Gute Unterhaltung!** Show, D 2018

3SAT

Thementag: Bergfieber **9.50** FILM **Paradies in den Bergen** TV-Melodram, D/A 2004 **11.15** FILM **Am Seil** TV-Drama, D 2009 **12.45** FILM **Nur der Berg kennt die Wahrheit** TV-Bergsteigerdrama, D/A 2011 **14.15** Universum **15.45** FILM **Luis Trenker – Der schmale Grat der Wahrheit** TV-Drama, D 2015 **17.15** Tatort Matterhorn · Dok.-Film, D 2015 **18.45** FILM **Die Route** TV-Drama, D 2010 **20.15** FILM **Blutsschwestern** TV-Thriller, A/D 2013 · Mit Silke Bodenbender **21.45** FILM **Tod in den Bergen** TV-Krimi, A 2012 **23.15** FILM **Unheil in den Bergen** TV-Drama, D 2013 **0.40** FILM **Blutsschwestern** (Wh. von 20.15)

ARTE

11.15 FILM **Lichter der Großstadt** Tragikomödie, USA '31 **12.40** Charlie Chaplin – Der Komponist **13.35** Coco Chanel, die Revolution der Eleganz **14.30** FILM **Der große Gatsby** Drama, USA 1974 **16.50** Schellack: Eine schwarze Scheibe verändert die Welt **17.45** Bolero – Ein Refrain für die Welt **18.40** Zu Tisch in Nordfriesland **19.10** Journal **19.30** 360° · Die Vespa-Rebellen in Indonesien **20.15** FILM **Chicago** Musicalfilm, USA/CDN 2002 **22.00** Josephine Baker, Ikone der Befreiung **22.55** Den Frauen gehört die Nacht – Paris, 1919-1939 · Dok.-Film, F 2018 **0.30** FILM **Mackie Messer – Brechts Dreigroschenfilm** Drama, D/B '18

tvtv Aktuell im TV

Glitzer-Ausflug in die Illusion

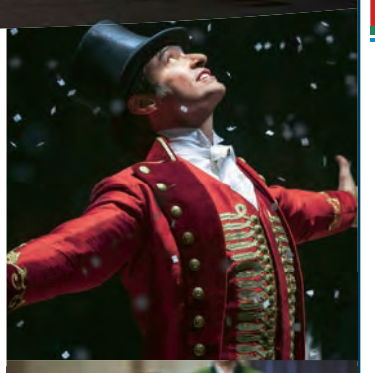
Hugh Jackman kann im knallbunten Musical-Biopic **„The Greatest Showman"** sein tänzerisches und musikalisches Potenzial voll ausschöpfen

An Fantasie mangelt es P. T. Barnum nicht. Auch nicht an Ehrgeiz. Beides braucht man im 19. Jahrhundert, wenn man als Schausteller Karriere machen und Erfolg haben will. Hugh Jackman (vielen vielleicht eher als „Wolverine" aus der „X-Men"-Filmreihe bekannt) spielt den Mann mit dem Faible fürs Glitzernde, fürs Außergewöhnliche, fürs Spektakuläre. Im Film klagt er gegenüber einem Journalisten, dass die Menschen eher unter zu „wenig Fantasie als unter zu viel leiden". Tatsächlich hat es einer wie er nicht leicht, man beschuldigt ihn der Scharlatanerie. Dabei hat er nur ein Gespür fürs Exotische, Kuriose. Lustvoll präsentiert er in seinem umgebauten alten Museum Menschen, die zuvor eher im Schatten der Gesellschaft lebten: die bärtige Lady Lettie oder Tom, den „kleinsten Mann der Welt".

Barnums bunte Show voller Glitzer und Glamour gibt den Außenseitern eine Stimme, Ansehen und Zusammenhalt – und macht ihn selbst zum Millionär. Sogar den High-Society-Theaterautor Phillip Carlyle zieht der „größte Showman" in seinen Bann und in seine bunte Zirkuswelt, wo der sich zum Entsetzen seiner Eltern prompt in die gar nicht standesgemäße Trapezkünstlerin Anne (wunderbar gespielt von der Schauspielerin Zendaya, die auch Sängerin und Tänzerin ist) verliebt. Doch Barnums Versuch, durch eine Tour mit der Opernsängerin Jenny Lind alias „die schwedische Nachtigall" in der höheren Gesellschaft Anerkennung zu erlangen, kostet ihn fast alles.

Vorbild „Moulin Rouge"

Knallbunt, starbesetzt, voller schmissiger Songs und Tanznummern – das Musical-Biopic „The Greatest Showman", mit dem Michael Gracey sein Regiedebüt ablieferte, orientiert sich an Vorbildern wie „Moulin Rouge". Die Hymne „This is me" heimste u. a. einen Golden Globe für den besten Filmsong ein. „The Greatest Showman" ist ein Ausflug in die Welt der Illusion, eine farbenprächtige Mirage – und das ist auch das vermittelte Bild P.T. Barnums. Hugh Jackman, der endlich sein gesamtes Musical- und Entertainerpotenzial ausleben kann, gibt den Erfinder des modernen Showbusiness als charismatischen Träumer, charmanten Blender und findigen Geschäftsmann, der das Herz am rechten Fleck hat. In Rückblenden wird Barnum von Ellis Rubin gespielt. Als Barnums Frau ist die aus der Serie „Dawson's Creek" bekannte und schon viermal für den Oscar nominierte (u.a. für „Manchester by the Sea") Michelle Williams zu sehen.



Barnum (Hugh Jackman, oben) liebt die große Bühne. Das beeindruckt auch den High-Society-Theaterautor Phillip Carlyle (Zac Efron)

Fotos: 20th Century Fox Film | Text: K. Lenk

So 20.15 SAT.1 **Greatest Showman** Viel Glanz und Glamour und hinreißende Musiknummern

Matterhorn und Aletschgletscher

Willkommen im Oberwallis, der Heimat des schönsten Bergs der Welt und des mächtigsten Gletschers der Alpen. Geniessen Sie eine Woche im preisgekrönten Städtchen Brig, dem idealen Ausgangspunkt für Ausflüge und Wanderungen im deutschsprachigen Oberwallis. Sie erhalten von uns die besten Tipps für Ihre MANU Bergferien mit Erlebnisgarantie. Die Bergbahnen der Aletsch Arena bringen Sie dem UNESCO Welterbe Jungfrau Aletsch atemberaubend nah. Auf dem Gornergrat können Sie das Matterhorn bestaunen. MANU ist Mehr Als Nur Urlaub.

Ihre MANU Inklusivleistungen

- ✔ 7 Nächte im Hotel mit Halbpension
- ✔ Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, SAT-TV
- ✔ MANU oberwallisPASS für 6 Tage freie Fahrt mit der Matterhorn Gotthard Bahn (bis Zermatt, Disentis, Göschenen) und mit dem PostAuto im Oberwallis inklusive Simplonpass (Wert ca. €180)
- ✔ 6 Tage freie Fahrt mit den drei Bergbahnen der Aletsch Arena (soweit in Betrieb)
- ✔ Fahrt Zermatt-Gornergrat-Zermatt mit spektakulärer Sicht auf das Matterhorn
- ✔ Freie Fahrt auf der Lötschberg Südrampe zwischen Brig und Goppenstein
- ✔ Parkplatz und Tourismustaxe inklusive

Furka Dampfbahn nur €60

Ihre MANU Wunschleistung

Eine Fahrt mit der Dampfbahn Furka Bergstrecke von Oberwald nach Realp (ehemaliges Teilstück des Glacier Express) nur €60 p. P. (grüne Reisetermine)

Preise/Saison in € pro Person im Doppelzimmer			
3 Hotel Good Night Inn Brig			
799 A	824 B	849 C	874 D
3 Hotel Alpenblick Fieschertal			
949 A	974 B	999 C	1.024 D
Einzelzimmerzuschlag ab €125			

Reisetermine 2020		
16.05. A	11.07. D	05.09. C
23.05. B	18.07. D	12.09. C
30.05. B	25.07. D	19.09. B
06.06. B	01.08. D	26.09. A
13.06. C	08.08. D	03.10. A
20.06. C	15.08. C	10.10. A
27.06. C	22.08. C	
04.07. D	29.08. C	

Schnell buchen und bis 31.01.2020 pro Person €50 sparen
Gutschein Code RTV1219

Verlängerungswoche 10% Preisvorteil + Getränkegutschein (Wert=CHF 50 p. P.)
... günstig und direkt beim Veranstalter buchen
☎ 0261-9836-4000
www.manu-touristik.com
Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr I 13.30-17.00 Uhr (zum deutschen Festnetz Tarif). Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters MANU Touristik GmbH, Comercialstrasse 20, CH-7000 Chur.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? · Gäste: Katja Ebstein, Lena Valaitis **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** LIVE Sportschau · Handball: Testspiel, Österreich – Deutschland, aus Wien (Reporter: Florian Naß) / ca. 16.50 Skispringen: Vierschanzentournee, 1. und 2. Durchgang ·Aus Bischofshofen · Reporter: Tom Bartels **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Der Liebhaber meiner Frau** FILM ★★ TV-Komödie, D 2019
Mit Christian Kohlund, Suzanne von Borsody, Walter Sittler u.a.
Regie: Dirk Kummer
Erstausstrahlung

21.45 **Seitensprung** FILM ★★ TV-Komödie, D 2014 · Mit Claudia Michelsen, Stephan Kampwirth u.a.
Regie: Sabine Boss

23.15 **Tagesthemen**

23.35 **Der Dieb der Worte** FILM ★★★ Drama, USA 2012 · Mit Bradley Cooper
R: Brian Klugman, Lee Sternthal

1.15 **Tatort** TV-Krimi, FILM ★★ D 2019 · Mit Til Schweiger u.a.
Regie: Eoin Moore

ZDF

5.00 ZDF.reportage **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Ein guter Grund zu feiern **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO WISO-Tipp: Privatverkäufe im Internet

20.15 **Das Mädchen am Strand** FILM ★★ (1/2) TV-Krimi, D 2019
Mit Heino Ferch, Barbara Auer
Regie: Thomas Berger
(2. Teil: Mittwoch)
Erstausstrahlung

21.45 **heute-journal**

22.15 **Das Boot** (4/4) TV-Drama FILM ★★ D 2018 · Mit Vicky Krieps, Tom Wlaschiha, Rick Okon u.a.
Regie: Andreas Prochaska
Erstausstrahlung

0.10 **heute+**

0.25 **Die Frau hinter der Wand** FILM ★★ TV-Psychothriller, D 2013
Mit Katharina Heyer u.a.

1.55 **Bares für Rares**

RTL

5.10 Explosiv – Weekend **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · Doku-Soap, D 2014 **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily-Soap, D 2019

20.15 **Wer wird Millionär?**
Quizshow, D 2019
Moderation: Günther Jauch

22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
Moderation: Nazan Eckes

23.15 **Spiegel TV** Magazin

0.00 **Nachtjournal**

0.30 **Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland**
Reportagereihe, D 2019
Menschen, die keiner mehr haben will – Endstation Obdachlosenpflegeheim

1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reportagereihe, D '19

1.45 **Der Blaulicht-Report**
Doku-Soap · 4 Folgen

SAT. 1

5.10 Auf Streife **5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** LIVE Sat.1 Nachrichten

20.15 **I Feel Pretty** FILM ★★ Komödie, USA/CHN 2018
Mit Amy Schumer, Michelle Williams, Emily Ratajkowski u.a.
R.: Abby Kohn, Marc Silverstein
Erstausstrahlung

22.30 **akte Spezial** Magazin
Michael Jackson – Auf der Suche nach der Wahrheit

0.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2006 · Das Haus auf dem Berg

1.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2006 · Zwei von Drei

2.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap · 2 Folgen

3.30 **Auf Streife** Doku-Soap
3 Folgen (bis 5.30)

PRO 7

5.45 Mike & Molly **6.05** Superstore **7.00** The Middle **7.55** Last Man Standing **8.55** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.35** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom **13.20** Two and a Half Men **14.40** The Middle · Der Urlaub mit den Donahues / Die Tiefschläge **15.40** The Big Bang Theory · Die retrospektive Retrospektive / Der Stelzen-Traum / Das Princeton-Problem **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Fettscarraldo / Homersche Eröffnung **19.05** Galileo

20.15 **Young Sheldon** (1/22) Neue Folgen der Comedyserie, USA 19 Schneekugeln und Geldregen

20.45 **Young Sheldon**
Comedyserie, USA 2017
Football, Mathe und ein Busen

21.15 **Die Simpsons**
Zeichentrickserie, USA · Plastiktrauma (2019)/ Rezeptfrei (2018)

22.10 **The Big Bang Theory**
Comedyserie, USA 2008 · Dessous auf der Oberleitung / Stein, Schere, Spock / Unflotter Dreier / Kleines Gefäß mit Honig

0.05 **Young Sheldon** (Wh. von 20.15)

0.30 **Young Sheldon** (Wh. von 20.45)

0.55 **The Big Bang Theory** (Wh.)

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner – Wer ist der Profi? · Tag 1: Maik / Hauptspeise: Variationen vom Lamm an Grillgemüse **20.00** Prominent!

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2019 · Gabi Günther, Sardinien / Isi & Carlos, Mallorca / Siglinde Jähnig, Las Vegas

22.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2019 · Tom Franz, Israel / Mario Schedel und Bianca Diaz, Israel / Familie Lehmann, Florida

0.15 **vox nachrichten**

0.35 **Medical Detectives**
Mord zum Dessert / Freund oder Feind / Tödliche Bündnisse / Verhängnisvolle Begierden / Mörderisches Spiel / Dem Täter auf der Spur (bis 5.20)

NDR

6.20 Die Fallers – Die SWR Schwarzwaldserie **6.50** Lieb und teuer **7.20** mareTV **7.30** Leopard, Seebär & Co. Spezial · Dok.-Film, D 2019 **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Einfach genial **11.55** Giraffe & Co. **12.20** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der große Urlaubscheck · Aldi gegen Lidl – Mit dem Discounter nach Italien und Marokko **21.00** Dr. Wimmer: Wissen ist die beste Medizin · Gesund Abnehmen **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min · Flaute im Bett – Geht da noch was? **22.45** Kulturjournal **23.15** FILM **Der Kommissar und die Alpen** Schwarze Piste · TV-Krimi, I 2016 **0.45** Dr. Wimmer: Wissen ist die beste Medizin (Wh.)

HR

7.15 Was wir noch nicht wissen (1+2/13) **7.45** maintower weekend **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Eine Welt zerbricht **10.00** Welt der Tiere **10.30** Wildes Deutschland **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Quizduell – Der Olymp **12.55** Verrückt nach Zug **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** FILM **Der kalte Himmel** (1/2) TV-Drama, D 2010 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** defacto U.a.: Unterwegs mit dem Jugendamt Bad Homburg / Reicht die Rente? **21.00** Die rbb-Reporter · Lasst die Sau raus! **21.30** hessenschau **21.45** FILM **Tatort** Verschleppt · TV-Krimi, D 2012 · Mit Maximilian Brückner, Gregor Weber **23.10** FILM **The King's Speech – Die Rede des Königs** Drama, GB/USA/AUS 2010 **1.00** FILM **Der kalte Himmel** (1/2) (Wh. von 14.30)

MDR

6.10 nano **6.40** Der Osten – Entdecke wo du lebst **7.25** FILM **Anne auf Green Gables** (3/3) TV-Familienfilm, CDN 2017 **8.50** In aller Fr. – Die Krankenschwestern (1/8) Wh. d. 1. St. **9.40** Die Heiligen drei Könige **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Fr. (1/42) Wh. d. 13. St. **12.30** FILM **Das fliegende Klassenzimmer** Kinderfilm, D 1954 **14.00** MDR um zwei **14.50** FILM **Aladins Wunderlampe** Märchenfilm, UdSSR 1966 · Mit Boris Bystrow, Dodo Tschogowadse **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** Treffpunkt Flughafen (1+2/8) · Landeanflug / Heißer Tag in Cojimar · Wh. d. 1. St. **22.15** Aktuell **22.35** LEJ exklusiv: Der Flughafen Leipzig-Halle · Dok.-Film, D 2019 · *Erstausstrahlung* **0.05** FILM **Der Kommissar und die Alpen** Sieben Jahre sterben · TV-Krimi, I 2016 **1.35** Die Heiligen drei Könige

BR

7.20 Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.05** FILM **Drei Haselnüsse für Aschenbrödel** Märchenfilm, CSSR/DDR 1973 **9.30** Das Schicksal in unseren Genen **10.00** LIVE Kath. Gottesdienst zum Dreikönigsfest **11.00** Zeit und Ewigkeit **11.15** Ein Besuch bei Papst Benedikt XVI. em. **11.45** Unter Königstreuen **12.15** FILM **Kindermädchen für Papa gesucht** Komödie, D 1957 **13.45** FILM **Drei Männer im Schnee** Komödie, A 1955 **15.15** Wirtshausmusikanten beim Hirzinger **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.45** Gipfeltreffen **18.30** Rundschau **18.45** Kleine Katze – Große Freiheit **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Bayern sagenhaft Dok.-Film, D 2017 **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Martina Schwarzmann · Wer Glück hat, kommt **22.45** Der Kaiser von Schexing · Geht nicht, gibt's nicht **23.35** Ringlstetter – Das Beste 2019! **0.35** Gipfeltreffen **1.20** Dahoam is Dahoam

RBB

5.50 Heimatjournal **6.20** Berlin erwacht – Winter **6.50** Zwei Pandababys in Berlin **7.35** Streetphilosophy **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **9.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Fluss **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Am Anfang war der Seitensprung** TV-Komödie, D 1999 · Mit Simone Thomalla, Heidelinde Weis **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! · Der Spreewald – Eine Reise durch verwunschene Wasserwelten **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Tatort** Der gute Weg · TV-Krimi, D 2019 · Mit Meret Becker, Mark Waschke **23.30** FILM **Polizeiruf 110** Unsichtbare Fährten · TV-Krimi, DDR 1989 · Mit Peter Reinhardt, Lutz Riemann **0.40** Akte Ex **1.30** Morden im Norden

SWR

18.05 Die Eisenbahnen von Märklin (BW) **18.15** Mensch, Leute! (RH) **18.30** Die wunderbare Welt der Hobbys (BW) **18.45** Landess. (RH) **19.00** made in SW (BW) **19.30** Akt. **20.00** Tagesschau **20.15** Hirschhausens Quiz des Menschen (1/4) · Phänomen: Mutterliebe **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrhei **22.45** Meister des Alltags **23.15** Gefragt – Gejagt **0.00** Stadt – Land – Quiz

WDR

14.25 Um Himmels Willen **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Akt. / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Hirschhausens Sprechstunde (1/3) · Neue Show **21.00** Ausgerechnet Wien **21.45** Aktuell **22.10** Hunde verstehen! (1/4) Neue Folgen der Dokureihe **22.55** FILM **Marnie** Thriller, USA 1964 **1.00** Rentnercops

tvtv Video on Demand

Streaming-Tipps der Woche

JETZT AUF AMAZON PRIME | Actionserie

Batwoman

Die australische Schauspielerin und Modelikone Ruby Rose („Orange is the new black") schlüpft für die Comicserie aus dem „Arrow"-Universum in den hautengen Lederdress von Batwoman: Drei Jahre nachdem der Millionär Bruce Wayne alias Batman spurlos aus Gotham City verschwunden ist, kehrt seine Cousine Kate Kane in die Stadt zurück – und nimmt als maskierte Rächerin den Kampf gegen das Böse auf. – Die ersten 8 Folgen der ersten Staffel zum Abruf prime video

JETZT AUF SKY TICKET | Komödie

Kalte Füße

Denis (Emilio Sakraya, r.) bricht in die Villa des reichen Groenert (Heiner Lauterbach) ein, der nach einem Schlaganfall im Rollstuhl sitzt. Dessen Enkelin hält ihn für den neuen Pfleger. Doch Groenert durchschaut Denis – und es wird turbulent. sky TICKET

JETZT AUF NETFLIX | Serie

You

In Staffel eins von „You" sah man Penn Badgley (r.) dabei zu, wie er als scheinbar harmloser Bücherwurm Joe das Leben der jungen Beck (Elizabeth Lail) manipulierte. Jetzt geht die Netflix-Serie in die zweite Runde. Joes nächstes Stalkingopfer wartet schon ... NETFLIX

LIVE-TENNIS | Sky

ATP-Cup

Zum ersten Mal wird 2020 der ATP-Cup ausgetragen. Der Nationenwettkampf findet vom 3. bis 12. Januar in Australien statt. Der Modus? Etwas kompliziert. Weltklassetennis gibt's aber auf jeden Fall zu sehen! sky TICKET

JETZT AUF AMAZON PRIME | Special

The Grand Tour – Seaman

Das „Grand Tour"-Trio Jeremy Clarkson, Richard Hammond und James May wagt sich auf große Fahrt durch Vietnam und Kambodscha. Dort stürzen sie sich mit aufgemotzten Rennboten mitten ins Mekong-Delta. prime video

Fotos: dpa (1), Sender (4) | Text: Kristin Lenk, Katharina Montada

Typisch Elbflorenz!

- ✔ Balkon Stornokabinen 2020 schon ab € 990,- p.P.
- ✔ Top Anreisepaket € 77 Bus, Bahn oder Parkplatz
- ✔ Top Routenführungen

Unschlagbar günstige Balkon Stornokabinen: Nordkap & Highlights rund um Irland

MSC Splendida/MSC Preziosa Premiumklasse Superior°

Reisetermine 2020
Reise 1
18.05. - 28.05.20
28.05. - 07.06.20
27.08. - 06.09.20
Reise 2
26.04. - 07.05.20
07.05. - 18.05.20
16.08. - 27.08.20

Reise 1: MSC Splendida 11-tägige Kreuzfahrt Große Nordkap & Fjorde Kreuzfahrt		
Tag Hafen	An	Ab
01. **Kiel**		18.00
02. Erholung auf See	-	-
03. **Nordfjordeid**/Norwegen	09.00	17.00
04. Erholung auf See	-	-
05. **Honningsvag**/Nordkap/Nor.	17.00	-
06. **Honningsvag**/Nordkap/Nor.	-	02.00
06. **Tromso**/Norwegen	13.00	20.00
07. Erholung auf See	-	-
08. **Trondheim**/Norwegen	07.00	17.00
09. **Alesund**/Norwegen	08.00	18.00
10. Erholung auf See	-	-
11. **Kiel**	09.00	

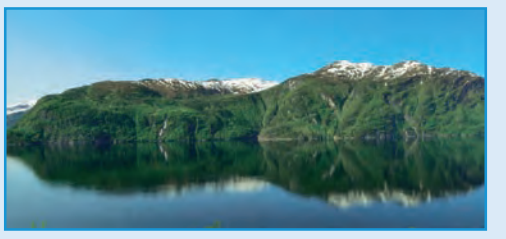
Termin 28.05.20 statt Trondheim: Molde

Reise 2: MSC Splendida 12-tägige Kreuzfahrt Irland & Schottland Highlights		
Tag Hafen	An	Ab
01. **Kiel**		18.00
02. Erholung auf See	-	-
03. Erholung auf See	-	-
04. **Ringaskiddy**/Cork/Irland	09.00	18.00
05. **Dublin**/Irland	08.00	18.00
06. **Belfast**/Nordirland	08.00	18.00
07. **Greenock**/Glasgow/Schottl.	08.00	18.00
08. Erholung auf See	-	-
09. **Kirkwall**/Orkney Island	08.00	18.00
10. **Invergordon**/Schottland	07.00	17.00
11. Erholung auf See	-	-
12. **Kiel**	08.00	

Termin 07.05.20 statt Ringaskiddy: Cork
Termin 16.08.20 statt Ringaskiddy: Cork und statt Invergordon: Shetland Inseln

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO		Elbflorenz Preis bei Buchung			
		Reise 1		Reise 2	
Kategorie	Deck	bis 14.01.20	ab 15.01.20	bis 14.01.20	ab 15.01.20
Roulette Balkon*	Verschiedene	990,-	1.890,-	1.090,-	1.990,-
Bella Balkon*	Mittlere/obere	1.090,-	1.990,-	1.190,-	2.090,-
Fantastica Balkon	Mittlere/obere	1.190,-	2.090,-	1.290,-	2.190,-
Aurea Balkon▾	Obere	1.590,-	2.390,-	1.690,-	2.490,-

- Zuschlag Reise 1 Termin 28.05.20 + € 49,- p.P. Termin 27.08.20 + € 249,- p.P.
- Zuschlag Reise 2 Termin 07.05.20 + € 109,- p.P. Termin 16.08.20 + € 299,- p.P.
- ▾ Kat. Aurea inklusive All-Inklusive Getränkepaket Easy & exklusiver, separater Restaurantbereich
- Einzelkabinen-Zuschlag 100% ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung *teilweise Sichtbehinderung
- Kinder und Jugendlichen Preise auf Anfrage
- Top Anreisepaket 77, Sie haben die Wahl: bewachter Parkplatz in Kiel € 77,- p.Pkw oder Bus An- und Abreise € 77,- p.P. oder Bahn An- und Abreise € 77,- p.P.
- Busabfahrtsorte: Berlin Ostbahnhof oder ZOB, Chemnitz, Cottbus, Dessau, Dresden, Erfurt, Jena, Leipzig/Halle Flughafen, Magdeburg, Plauen, Weißenfels, Hermsdorfer Kreuz, Raststätte Waldeck, Freienhufener Eck, Zwickau
- Inkludierte Leistungen: Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm an Bord.
- Nicht eingeschlossen sind: Ausflüge, auf dem Bordkonto vorgemerkte Trinkgelder € 10,- p.P./Nacht (Empfehlung)
- Optional zubuchbar: All-Inklusive Getränkepaket Easy € 29,- p.E./Tag (bei Aurea inklusive)
- Sonstige Hinweise: Personalausweis mit 6-mon. Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugene Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)



DAS ERSTE

5.10 Tagesschau **5.15** Deutschlandbilder **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Quizduell – Der Olymp **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen – Natur **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Um Himmels Willen** (1/13) ⧈ Neue 19. Staffel der Familienserie, D 2019 · Hochzeitswahn
21.00 **In aller Freundschaft** (1/42)⧈ Neue 23. Staffel der Krankenhausserie, D 2019 Metamorphosen
21.45 **Report Mainz** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Zwei an einem Tag** ⧈ FILM ★★★ Romanze, USA/GB 2011 Mit Amanda Fairbank-Hynes u.a. Regie: Lone Scherfig
0.25 **Nachtmagazin**
0.45 **Um Himmels Willen** ⧈ (v. 20.15)
1.30 **In aller Fr.** ⧈ (Wh. von 21.00)
2.15 **Tagesschau**

ZDF

5.25 Deutschland von oben **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops · Ein Mord mit Vorermittlungen

20.15 **James Bond 007 – Spectre** ⧈ FILM ★★★ Agentenfilm, GB/USA 2015 · Mit Daniel Craig, Christoph Waltz u.a. Regie: Sam Mendes
22.30 **heute-journal**
23.00 **37°: Allein nach oben – Aufsteiger mit schwerem Start** Doku, D 2019
23.30 **Markus Lanz** Talkshow
0.45 **heute+**
1.00 **James Bond 007 – Spectre** ⧈ FILM ★★★ Agentenfilm, GB/USA 2015 (Wh. von 20.15)
3.15 **Inspector Banks** Eine seltsame Affäre (1+2) · TV-Krimi, GB 2012 FILM ★★ Mit Stephen Tompkinson u.a.

RTL

5.05 Der Blaulicht-Report **5.25** Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf · Telenovela **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Deutschland sucht den Superstar** (2/22) Die Castings, D 2019 · Jury: Xavier Naidoo, Oana Nechiti, Pietro Lombardi, Dieter Bohlen
22.30 **Absolut** Dokureihe, D 2019 Pietro Lombardi
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Deutschland sucht den Superstar** (Wh. von 20.15)
2.20 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2006 · Zwei Schicksale im Sand / Ein Totengräber und die noch Lebenden / Die kopflose Hexe im Wald
4.45 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** LIVE Sat.1 Nachrichten

20.15 **Navy CIS** (1/24) Neue 17. Staffel der Krimiserie, USA 2019 · Dämonen
21.15 **Navy CIS: L.A.** (1/24) Neue 11. Staffel der Krimiserie, USA 19 · Schicksalsentscheidung
22.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie, USA '17 · Das faule Ei
23.10 **Spiegel TV Reportage** D 2019 Das Auto-Quartett – Die Abschleppbrüder aus Köln
0.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** D 2020
1.15 **So gesehen** Magazin
1.20 **Navy CIS** Dämonen
2.05 **Navy CIS: L.A.** (Wh. von 21.15)
2.45 **Hawaii Five-0** Das faule Ei

PRO 7

5.10 Mom **5.30** The Middle **6.10** Two and a Half Men **7.35** The Big Bang Theory **8.55** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.30** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom **13.20** Two and a Half Men (1–3/16) · Wh. der 12. Staffel **14.40** The Middle · Die Produktbewertung / Die lang ersehnte Veranda **15.40** The Big Bang Theory · Finale der 10. Staffel **16.05** The Big Bang Theory (1+2/24) · Wh. der11. Staffel **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Galileo Big Pictures** Show, D 2019 · Gute Nachrichten – 30 Bilder, die wir feiern! Moderation: Aiman Abdallah
22.15 **Uncovered** (3/6) Reportage, D 2019 Fashion Victims: Das schmutzige Geschäft mit der Mode
23.20 **10 Fakten** (4/6) Dokureihe, D 2019 Dreckige Jobs
0.20 **Galileo Big Pictures** Show, D 2019 · Gute Nachrichten – 30 Bilder, die wir feiern!
2.05 **Uncovered** Fashion Victims
3.05 **10 Fakten** (4/6) Dreckige Jobs
3.55 **Spätnachrichten**

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner – Wer ist der Profi? · Tag 2: Sonja / Hauptspeise: Meat me: Wagyu und Iberico an Kürbis- und Kartoffel-Variation **20.00** Prominent!

20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap, D 2019 · U.a.: „Ruder Trike SWB“ / Kinder testen Spiele von früher mit Detlef: „Nintendo Game & Watch: Popeye“ / „Pizza Cone Set“ / „Lumi Photo Printing Kit“
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap, D 2016 U.a.: „Fensterreinigungs-Roboter“ / „Aufblasbarer Whirlpool“
0.15 **vox nachrichten**
0.35 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · Tödliche Täuschung / Tödliches Verlangen / Tod am Straßenrand (bis 5.15)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Der große Urlaubscheck **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Typisch! **12.00** Brisant **12.20** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** NaturNah **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Kortison bei Gelenkschmerzen: sinnvoll oder gefährlich? / Intervallfasten: zu welcher Tageszeit funktionieren die Esspausen am besten? **21.00** Abenteuer Diagnose **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Tatort** Nachbarn · TV-Krimi, D 2017 · Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär **23.30** Weltbilder · Das Auslandsmagazin **0.00** The King – Elvis und der amerikanische Traum · Dok.-Film, D/USA 17 **1.45** So isst der Norden **2.15** Mein Norden

HR

6.55 Hank Zipzer **7.20** Was wir noch nicht wissen (3/13) **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Von und zu lecker **10.00** Lust auf Backen **10.30** Wildes Deutschland – Unbekannte Tiefen **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Quizduell – Der Olymp **12.55** Verrückt nach Zug (4/14) **13.40** Fuchs und Gans **14.30** FILM **Der kalte Himmel** (2/2) TV-Drama, D 2010 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Hässliches in Hessen · Wie unser Land schöner werden kann **21.45** Herrliches Hessen · Felsberg und Umgebung **22.15** hessenschau **22.30** Das hr Comedy Festival · Mit Mundstuhl, Phil Laude, „Herr Schröder“ **23.15** FILM **Tatort** Verschleppt · TV-Krimi, D 2012 Mit Maximilian Brückner **0.45** FILM **Der kalte Himmel** (2/2) TV-Drama (Wh. von 14.30)

MDR

5.00 Rote Rosen **5.50** nano **6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Von ganzem Herzen** TV-Komödie, D 2009 · Mit Gudrun Landgrebe **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau extra · Marken, Firmen und Patente **21.45** Aktuell **22.05** Schwalbe und Plasteschüssel – Alltagsdesign in der DDR **22.50** FILM ◧ **Polizeiruf 110** Die verschwundenen Lords · TV-Krimi, DDR 1974 · Mit Peter Borgelt, Sigrid Göhler **23.50** FILM **Der Kommissar und die Alpen** Sturz in den Tod TV-Krimi, I 2016 **1.20** Umschau extra Marken, Firmen und Patente **2.50** Semperopernball Debütanten 2010-2013 Nonstop

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.35** Nashorn & Co. **10.25** Die Dörfer der Elefanten **11.10** Die Prinzessinnen von Rajasthan **11.55** In aller Fr. **12.40** Rentnercops **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Tierischer Einsatz Bayern **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Nie wieder frei sein · TV-Krimi, D 2010 · Mit Miroslav Nemec **21.45** Rundschau Magazin *Bombenkrieg in Bayern (bis 0.45)* **22.00** Bombenkrieg: Nürnbergs Untergang **22.45** Als die Bomben nach München kamen · München im Zweiten Weltkrieg **23.30** Bombenkrieg in Bayern **0.00** Würzburg, 16. März 1945 – Protokoll einer Zerstörung **0.50** BR-Klassik **2.25** Dahoam is Dahoam

RBB

5.30 Panda & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant Classix **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** FILM **Am Anfang war der Seitensprung** TV-Komödie, D 1999 **12.00** Unterwegs in der Lausitz **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Fluss **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Am Anfang war die Eifersucht** TV-Komödie, D 2000 **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Inside HVA – Ein deutscher Dienst im Kalten Krieg (1/2) **21.00** Die Wolga – Seele Russlands (1/2): Von Moskau bis Kasan **21.45** rbb24 **22.00** Best of Ladies Night XXL · Mit Monika Gruber, Lizzy Aumeier, Anka Zink, Lisa Feller, Anna Mateur, Martina Schwarzmann, Frieda Braun, Simone Solga, Nessie Tausendschön, Mirja Boes, Carolin Kebekus **23.30** Talking Science **0.50** Abendschau **1.20** Brandenbg. aktuell

SWR

14.15 Eisenbahn-Romantik **15.15** Handwerkskunst! **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Akt. **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Vorsicht Verbrechen **21.45** Akt. **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Heinz Becker – Déjà-Vu (2/2) **23.15** Frust – Das Magazin **23.45** Pierre M. Krause Show **0.10** kabarett.com **0.55** Spätschicht

WDR

16.00 Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde · Amerikas Naturwunder **21.45** Aktuell **22.10** FILM **Nord bei Nordwest** Sandy · TV-Krimi, D '17 **23.40** FILM **Cheat – Der Betrug** (1/2) Meine Feindin · TV-Psychothriller, GB 2018 **1.05** Arabische Großfamilien im Visier der Polizei

Unschlagbar günstige Balkon Stornokabinen: Große Ostsee & Westeuropa Kreuzfahrt

MSC Splendida/MSC Preziosa Premiumklasse Superior°

Reisetermine 2020
Reise 3
06.09. - 17.09.20
Reise 4
19.04. - 03.05.20
30.08. - 13.09.20

Reise 3: MSC Splendida 12-tägige Kreuzfahrt
2 Tage St. Petersburg, Danzig, Tallinn & mehr

Tag	Hafen	An	Ab
01.	**Kiel**		19.00
02.	**Kopenhagen**/Dänemark	08.00	18.00
03.	Erholung auf See	-	-
04.	**Visby**/Schweden	07.00	17.00
05.	**Stockholm**/Schweden	09.00	16.00
06.	**Tallinn**/Estland	08.00	18.00
07.	**St. Petersburg**/Russland	08.00	-
08.	**St. Petersburg**/Russland	-	19.00
09.	**Helsinki**/Finnland	07.00	15.00
10.	**Gdynia**/Danzig/Polen	13.00	21.00
11.	Erholung auf See	-	-
12.	**Kiel**	07.00	

Reise 4: MSC Preziosa 15-tägige Kreuzfahrt
Lissabon, Sevilla, Brest, Malaga & mehr

Tag	Hafen	An	Ab
01.	**Hamburg**		21.00
02.	Erholung auf See	-	-
03.	**Le Havre**/Paris/Frankreich	07.00	19.00
04.	**Southampton**/London/GB	07.00	19.00
05.	**Brest**/Frankreich	13.00	19.00
06.	Erholung auf See	-	-
07.	**Lissabon**/Portugal	09.00	17.00
08.	**Cadiz/Sevilla**/Spanien	09.00	18.00
09.	**Malaga**/Spanien	07.00	17.00
10.	Erholung auf See	-	-
11.	**La Coruna**/Spanien	08.00	18.00
12.	Erholung auf See	-	-
13.	**Rotterdam**/Amsterdam/NL	14.00	-
14.	**Rotterdam**/Amsterdam/NL	-	06.00
15.	**Hamburg**	07.00	

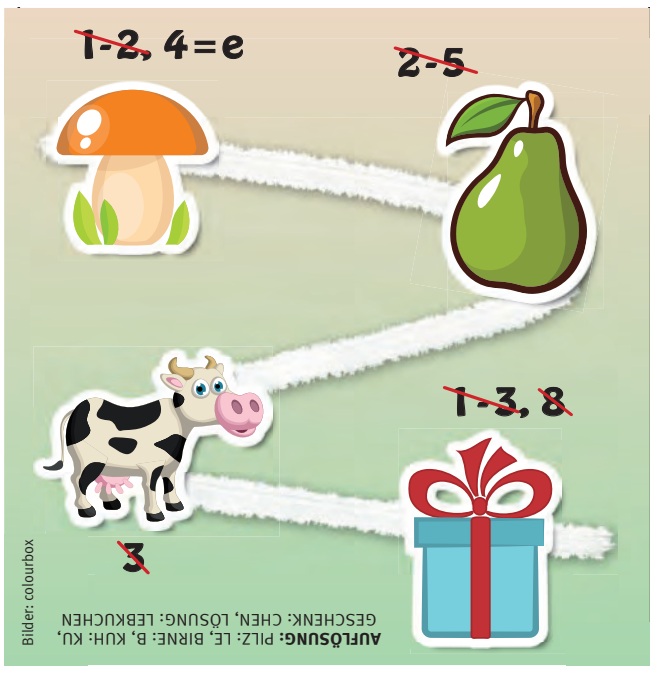
KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO		Elbflorenz Preis bei Buchung Reise 3		Reise 4	
Kategorie	Deck	bis 14.01.20	ab 15.01.20	bis 14.01.20	ab 15.01.20
Roulette Balkon*	Verschiedene	1.290,-	2.540,-	1.290,-	2.440,-
Bella Balkon*	Mittlere/obere	1.390,-	2.640,-	1.390,-	2.540,-
Fantastica Balkon	Mittlere/obere	1.490,-	2.740,-	1.490,-	2.660,-
Aurea Balkon▾	Obere	1.840,-	3.090,-	1.990,-	3.140,-

- Zuschlag Reise 4 Termin 30.08.20 + € 199,- p.P.
- ▾ Kat. Aurea inklusive All-Inklusive Getränkepaket Easy & exklusiver, separater Restaurantbereich
- Einzelkabinen-Zuschlag 100% ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung *teilweise Sichtbehinderung
- Kinder und Jugendlichen Preise auf Anfrage
- Top Anreisepaket 77, Sie haben die Wahl: **bewachter Parkplatz in Kiel € 77,- p.Pkw oder Bus An- und Abreise € 77,- p.P. oder Bahn An- und Abreise € 77,- p.P.**
- **Busabfahrtsorte:** Berlin Ostbahnhof oder ZOB, Chemnitz, Cottbus, Dessau, Dresden, Erfurt, Jena, Leipzig/Halle Flughafen, Magdeburg, Plauen, Weißenfels, Hermsdorfer Kreuz, Raststätte Waldeck, Freienhufener Eck, Zwickau
- **Inkludierte Leistungen:** Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm an Bord.
- **Nicht eingeschlossen sind:** Ausflüge, auf dem Bordkonto vorgemerkte Trinkgelder € 10,- p.P./Nacht (Empfehlung)
- **Optional zubuchbar:** All-Inklusive Getränkepaket Easy € 29,- p.E./Tag (bei Aurea inklusive)
- **Sonstige Hinweise Reise 3:** Reisepass , **Reise 4:** Personalausweis mit 6-mon. Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugene Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de
Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr
0351/43 75 70
ELBFLORENZ REISEDIENST
Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG,
Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

tvtv Rebus

Finde heraus, welche Gegenstände abgebildet sind. Dann sind die angegebenen Buchstaben zu streichen, hinzuzufügen oder zu ändern, bis das Lösungswort gefunden ist.



Tauschpreis: € 10,- gegen € 10,-!

- Prägefrische Sammlerqualität, also noch nie im Umlauf gewesen!
- Offiziell - kursgültig - gesucht! Riesige Nachfrage - sofort bestellen!

Ja, bitte liefern Sie mir gegen Rechnung 1x die **5 x 2-€uro-Münzen** als Komlettset (bankfrisch) zum **Tauschpreis für € 10,-** zzgl. Versandkostenanteil € 4,95 (Porto, Verpackung, Versicherung). Ich erhalte monatlich weitere 2-€uro-Münzen aus dieser Sammlung unverbindlich zur Ansicht vorgestellt und habe immer ein 14-tägiges Rückgaberecht! (Nur 1x pro Kunde bestellbar!) qme/bbez (1-5)

Bestellen Sie unter: http://euro24.new-euro.de

Oder Coupon ausschneiden, Absender nicht vergessen und einsenden an:

Sir Rowland Hill Ltd. GmbH & Co. KG
Buchhorstblick 7a · 38162 Weddel
Fax: 05306/959577 · E-Mail: service@srh-ltd.de

Es gelten unsere Datenschutzerklärungen und unsere AGB. Diese finden Sie auf www.srh-ltd.de!

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Rentnercops (1/16) Neue Folgen der Krimiserie, D 2019 **19.45** Wissen – Werkstatt **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Alte Bande** 🖃
FILM ★★★ TV-Komödie, D 2020 · Mit Mario Adorf, Tilo Prückner, Hermann Beyer u.a. · Regie: Dirk Kummer *Erstausstrahlung*
21.40 **Plusminus** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Über Leben in Demmin** Dokumentarfilm über einen Massensuizid im Mai 1945, D 2017 *Erstausstrahlung*
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Alte Bande** 🖃 TV-Komödie, FILM D 2020 (Wh. von 20.15)
2.05 **In einer besseren Welt** 🖃
FILM ★★★ Drama, S/DK 2010 · Mit Mikael Persbrandt, Trine Dyrholm u.a.

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt · Schmutzige Geschäfte

20.15 **Das Mädchen am Strand**
FILM ★★ (2/2) 🖃 TV-Krimi, D 2019 Mit Heino Ferch, Barbara Auer, Rainer Bock u.a. · Regie: Thomas Berger *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal**
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 **Nachgezoomt 2020 – Was aus unseren Geschichten wurde** Doku, D 2019
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **Grüne Versprechen – Wie Verbraucher getäuscht werden** Doku, D 2019
1.30 **Die dunkle Seite der Zeitarbeit** Doku, D 2019

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** GZSZ **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Säugling wird in Hotel gefunden / Ehepaar betreibt Puff in Mehrfamilienhaus **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Der Bachelor** (1/10) Neue Folgen der Doku-Soap, D 2019 · Profikickboxer und Unternehmer Sebastian Preuss (29) ist diesmal der heiß begehrte Junggeselle.
22.20 **stern TV** Magazin mit Steffen Hallaschka
0.00 **Nachtjournal**
0.35 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (19–22/22) Krimiserie, USA/CDN '12 · Teufelsbrut / Nachspielzeit / Der vierte Musketier / Schlechtes Karma · Finale der 12. Staffel
3.55 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (1/22) Wh. der 13. Staffel
4.40 **Der Blaulicht-Report**

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** LIVE Sat.1 Nachrichten

20.15 **111 haarsträubende Hobbys!** Show, D 2019 Von harmlos bis schräg – wenn Hobbys absurde Ausmaße annehmen
22.20 **Die Unglaublichsten ... Augenblicke** Show, D 2019 Moderation: Sonya Kraus U.a.: Derek Amato aus Colorado kann nach einem Unfall Klavier spielen, ohne jemals Unterricht gehabt zu haben.
0.45 **111 haarsträubende Hobbys!** Show, D 2019 (Wh. von 20.15)
2.35 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
4.45 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

7.35 The Big Bang Theory **8.55** How I Met Your … **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.30** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom **13.20** Two and a Half Men · U.a.: Zehn Finger, zehn Zehen / Willkommen in Malibu **14.40** The Middle · Der Nicht-Mutter-Tag / Die Heck-Suche **15.40** The Big Bang Theory · Die Entspannungs-Enttäuschung / Die Führerschein-Frage / Das Erziehungs-Experiment **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Der Uhr-Großvater / Homer Academy **19.05** Galileo

20.15 **The Passage – Das Erwachen** (1–3/10) Neue Dramaserie, USA 2019 Mit Saniyya Sidney, Jamie McShane u.a. · Projekt NOAH / Du schuldest mir ein Einhorn
23.00 **The Bye Bye Man**
FILM ★ Horrorfilm, USA/CHN 2017 Mit Douglas Smith, Lucien Laviscount, Cressida Bonas · Regie: Stacy Title *Erstausstrahlung*
0.50 **Possession – Das Dunkle in dir**
FILM ★★ Horrorfilm, USA/CDN 2012 · Mit Jeffrey Dean Morgan u.a.
2.20 **Spätnachrichten**
2.25 **2 Broke Girls** 30 Zentimeter
2.50 **Mike & Molly** Stille Nacht

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind **12.00** Shopping Queen · In Düsseldorf **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner – Wer ist der Profi? · Tag 3: Barbara / Vorspeise: Seeteufel auf Szegediner Kraut mit Petersilienschaum **20.00** Prominent!

20.15 **Law & Order: Special Victims Unit** Krimiserie, USA 2018 · Mutprobe
21.15 **Law & Order: Special Victims Unit** Krimiserie, USA 2018 Der Clown
22.10 **Law & Order: Special Victims Unit** Im Dienst der Wahrheit (2018) / Grenzgänger (2012)
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Im Namen des Volkes / Spur des Verschwindens / Grausame Funde / Abgründe / Skrupellos / Bis dass der Tod uns scheidet

NDR

6.35 Dr. Wimmer: Wissen ist die beste Medizin **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage · Silvesteralarm bei der Feuerwehr **12.00** Brisant **12.20** In aller Freundschaft **13.10** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory · Abenteuer Frachtsegler **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Wie geht das? **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Auf Wiedersehen Eisbär! · Mein Leben auf Spitzbergen **21.00** Expeditionen ins Tierreich · Das Erzgebirge **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Die kleine Polizistin **22.50** Neues aus Büttenwarder · Auf großer Fahrt **23.15** Zapp · Das Medienmagazin **23.45** 7 Tage ... · Deutsche Bahn (2015) **0.15** Kümo Henriette · Wachwechsel **0.40** Visite **1.25** Weltbilder

HR

6.25 Tiere bis unters Dach **6.55** Hank Zipzer **7.20** Was wir noch nicht wissen (3/3) **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** defacto **10.00** Laura von Arabien – Allein unter Männern **10.30** Kampf um Amazonien (1/3) **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Quizduell – Der Olymp **12.55** Verrückt nach Zug **13.40** Alles Klara **14.30** FILM **Plötzlich Millionär** TV-Komödie, D 2007 · Mit Uwe Steimle, Claudia Schmutzler **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Mittendrin – Flughafen Frankfurt (5+6/6) **21.45** Hessen-Reporter · Ein Flieger voller afrikanischer Rosen **22.15** hessenschau **22.30** Vorstadtweiber (10/10) Fin. 3. Staffel **23.20** Weissensee · Der Überfall **0.10** Rinaldo Rinaldini · Aurelia **0.35** FILM **Plötzlich Millionär** (Wh. von 14.30) **2.00** Vorstadtweiber

MDR

5.00 Rote Rosen **5.50** nano **6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Endstation Glück** TV-Drama, D 2016 · Mit Gundi Ellert, Gudrun Landgrebe **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** AMIGA – der Sound der DDR · Dok.-Film, D 2017 · Mit Dieter Birr , Flake Lorenz, Günther Fischer **22.20** Puhdys – Das letzte Konzert (Berlin 2016) **0.55** FILM **Der Kommissar und die Alpen** Schnee am Dienstag · TV-Krimi, I 2016 · Mit Marco Giallini u.a. **2.25** Tierisch, tierisch · Das Tiermagazin des MDR **2.50** Semperopernball Debütanten 2010–2013 Nonstop **3.30** SachsenSpiegel **4.00** Sachsen-Anhalt Heute **4.30** Thüringen-Journal

BR

7.20 Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.35** Nashorn, Zebra & Co. **10.25** Tropenparadies Kuba – Unter Krokodilen und Riesenschlangen **11.10** Die Whisky-Insel – Islay vor Schottlands Küste **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Rentnercops **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Tierischer Einsatz Bayern **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Die Reise der Pinguine · Dok.-Film, F/USA 2004 **21.40** Rundschau Magazin **22.00** Hilfe aus Bayern für syrische Christen **22.45** Mission: Die Erde retten · Dok.-Film, D/A 2017 *Erstausstrahlung* **23.45** kinokino · Das Filmmagazin **0.00** FILM **Le Weekend** Tragikomödie, GB/F 2013 · Mit Jim Broadbent, Lindsay Duncan **1.30** Dahoam is Dahoam

RBB

5.05 Berlin erwacht – Winter **5.30** Panda, Gorilla & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Fluss · Edel-Fritten in Antwerpen **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Der zweite Frühling** TV-Komödie, D 2003 · Mit Nadja Tiller, Ursula Karusseit **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Donna Leon** Endlich mein · TV-Krimi, D 2018 · Mit Uwe Kockisch, Julia Jäger **21.45** rbb24 **22.00** Babylon Berlin (1+2/8) Wh. der 1. Staffel der Krimiserie, D 2017 **23.30** McMafia (1/8) Wh. der 1. Staffel der Krimiserie GB/USA 2018 Unschuld **0.25** Abendschau **0.55** Brandenburg aktuell **1.25** Um sechs **1.50** zibb · zuhause in berlin & brandenburg **2.50** Unser Leben **3.20** Die rbb-Reporter · Horst im Eis

SWR

14.15 Eisenbahn-Romantik **15.15** Handwerkskunst! **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** made in Südwest **18.45** Landess. **19.30** Aktuell **20.00** Tagess. **20.15** betrifft · Alpenrausch im Klimawandel **21.00** Hilfe aus der Luft **21.45** Aktuell **22.00** FILM **Tatort** Erfroren · TV-Krimi, D 2005 · Mit Dietmar Bär **23.25** Akte Ex · Die Lüge **0.15** Morden im Norden **1.00** Vorstadtweiber

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Markt **21.00** Könnes kämpft Das Geschäft mit Diäten **21.45** Aktuell **22.10** Die Story · Alpenrausch im Klimawandel – Der Ausverkauf der Berge **22.55** Operation Mondlandung · Die NASA und die Ex-Nazis **23.40** Der Sputnik-Schock **0.25** FILM **Thirteen Days** Drama, USA 2000

Ihr Aparthotel LABRANDA Tahona Garden:

ab p.P. statt € ~~639,-~~ [1] p.P.
€ 399,-*

Lage:
Ihr Hotel ist ruhig gelegen, am Ortsrand von **Caleta de Fuste** und ca. 600 m vom flach abfallenden Sandstrand entfernt. Zahlreiche Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten sind in wenigen Minuten erreichbar.

Ausstattung:
Ihr modernes Aparthotel verfügt über Rezeption, **kostenloses WLAN** im Lobbybereich, Buffetrestaurant und eine Bar. In der Gartenanlage befindet sich die Sonnenterrasse mit 2 Swimmingpools und Poolbar.

Unterbringung:
Die freundlich eingerichteten Appartements (ca. 32 qm) mit kombiniertem Wohn-/Schlafraum und separatem Schlafzimmer verfügen über, Bad oder Dusche/WC, Safe, **kostenloses WLAN,** Sat.-TV und Balkon oder Terrasse.

Sie sparen bis zu € 240,- [1] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
- **Flug** mit renommierter Fluggesellschaft nach Fuerteventura und zurück
- **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Deutschen Bahn
- **Transfers** Flughafen – Hotel – Flughafen
- **7 Nächte** in Ihrem Aparthotel LABRANDA Tahona Garden im Appartement
- **All Inclusive Verpflegung**

Ihr besonderer Vorteil:
- **Ultra All Inclusive Paket:**
  - 1 x Candle-Light-Dinner
  - Früchte bei Ankunft auf dem Zimmer
  - Minibar gefüllt mit Bier und Softdrinks bei Ankunft
  - Alkoholische Markengetränke an ausgewählten Bars im Hotel (10:00 - 23:00 Uhr)
  - Annehmlichkeiten auf dem Zimmer (z.B. exklusive Badeartikel)

  Wert: € 340,- pro Doppelzimmer
- **Deutschsprechende Gästebetreuung**

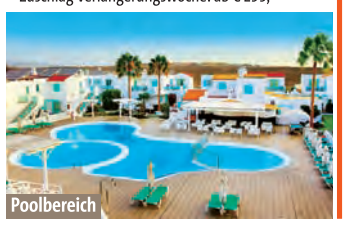
Ihre All Inclusive Leistungen:
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittagessen in Buffetform
- Abendessen in Buffetform
- Kaffee, Kuchen und Gebäck (15:00 - 16:00 Uhr)
- Ausgewählte lokale alkoholfreie und alkoholische Getränke (10:00 - 23:00 Uhr)

Ihr Buchungscode: B 213 933

Preise 2020 pro Person	
Februar	ab € 399,-
März	ab € 469,-
April & Mai & Juni	ab € 499,-
Juli	ab € 549,-
August & September	ab € 599,-
Oktober	ab € 649,-

Ihre Abflughäfen: u.a. Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Köln, Leipzig, München, Nürnberg, Stuttgart

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Zuschlag Appartement zur Alleinbenutzung: ab € 99,-
- Zuschlag Verlängerungswoche: ab € 299,-



Ihr 4-Sterne Thermenhotel Ströbinger Hof:

HolidayCheck 90% Weiterempfehlung Stand: 12.12.2019

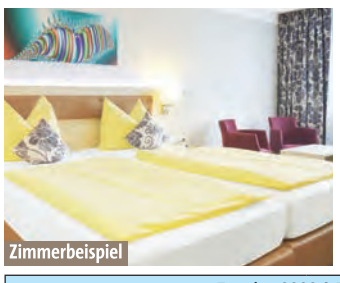
ab p.P. statt € ~~179,-~~ [1] p.P.
€ 139,-*

Lage:
Ihr Thermenhotel in **Bad Endorf** ist zentral am Kurpark gelegen. Die Chiemgau Thermen erreichen Sie in nur wenigen Gehminuten.

Ausstattung:
Ihr familiär geführtes Hotel bietet Rezeption, Lift, **kostenloses WLAN,** Restaurant, Wintergarten, Bar sowie einen Garten und Sonnenterrasse mit Blick auf den Kurparksee. Über einen unterirdischen Verbindungsgang gelangen Sie direkt zu den Chiemgau Thermen.

Unterbringung:
Die komfortabel eingerichteten Doppelzimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC, Föhn, Handtuchwärmer, Leihbademantel, TV, **kostenloses WLAN,** Minibar (gegen Gebühr) sowie größtenteils über Balkon oder Terrasse.

Wunschleistungen pro Person/Aufenthalt:
- Verlängerungsnacht (max. 1 Nacht): ab € 73,-



Sie sparen bis zu € 40,- [1] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
- **2 Nächte** in Ihrem 4-Sterne-Thermenhotel Ströbinger Hof im Doppelzimmer
- **Halbpension Verpflegung:**
  - Reichhaltiges Frühstücksbuffet
  - 4-Gang-Menü am Abend

Ihre besonderen Vorteile:
- **Upgrade auf eine Juniorsuite (nach Verfügbarkeit) [2]**
- **Täglich Eintritt in die Thermenlandschaft und Saunawelt der Chiemgau Thermen# - stärkste Jod-Thermalsolequelle Europas!**
- **10 % auf Wellnessanwendungen in den Chiemgau-Thermen (10:00 - 18:30 Uhr)**
- **1 x Cocktail nach Wahl an der Hotelbar pro Vollzahler/Aufenthalt (i.W.v. ca. € 5,90)**
- **Leihbademantel für die Dauer des Aufenthalts**

Wert: € 160,- pro Doppelzimmer

Ihr Buchungscode: B 213 983

Termine 2020 & Preise pro Person		
Anreisetermine	Angebotspreis 2 Nächte	Regulärpreis 2 Nächte
10.01. - 05.02., 09.02. - 12.02., 16.02.	€ 139,-	~~€ 179,-~~
17.02. - 30.03., 01.04. - 04.04.	€ 159,-	~~€ 199,-~~
05.04. - 29.04., 09.11. - 20.12.	€ 169,-	~~€ 209,-~~
30.04. - 17.07., 20.09. - 08.11.	€ 199,-	~~€ 239,-~~
18.07. - 19.09.	€ 209,-	~~€ 249,-~~

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter:

089 - 710 456 326

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!

www.sonnenklar.TV/rtv

Dies ist ein Angebot der Euvia Travel GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München)
* Buchbar bis 19.01.2020. // [1] Regulärpreis buchbar ab 20.01.2020. // [2] Upgrade für die ersten 2 Buchungen pro Termin. Nicht bei Alleinbenutzung. // # Ab 4 Jahre. Ausgeschlossen PROMOVEO und Totes Meer Salzgrotte. // Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einseh- und abrufbar unter www.bigxtra.de) des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Die Reise ist im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sterneklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie. Für Fuerteventura gilt: Das Tragen eines All Inclusive Armbandes ist obligatorisch. Für Chiemgau gilt: Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Kurtaxe: ca. € 1,50 pro Person/Tag

tvtv Geldrätsel im Januar

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares

Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

333 €

Palmenfrucht		lateinisch: Löwe	Abk.: gezahlt		Zeitalter			einige	ohne Inhalt
afrik. Lilie Vorname der Lemper	▸	▾			englischer Graf Lurchtier	▸			▾
▸			Wut Radlager	▸	▾	2		‚Ungläubiger'	
Töpfermaterial	4	▾	▾	Pfütze operativ Haut glätten	▸	▾		▾	
Beweis der Abwesenheit	▸	Hochgebirgsweide Eiland	▸	▾	▾	hin und … frecher Junge	▸	▾	
▸		▾			in der Nähe Anhänger	▸	▾	▾	Königssohn
kurz für: um das	Verwandter Geldstück	▸			▾	▾	Abk.: Doppel	▸	▾
▸	▾		Ölschiff	▸	▾	▾	▾	▾	▾
▸			schmal Ausstrahlung	▸	▾	▾	Fremdwortteil: zwei	‚und'-Zeichen (‚&')	▾
franz.: Straße Pep, Schwung	▸	▾	1	▾	flach	▸	▾	▾	▾
himmelblau	▸	Abk.: ultraviolett	▾	Gewittererscheinung	▸	▾	▾	▾	3
▸	▾	▾	▾	▾	▾	▾	▾	▾	▾
Frau Adams	▸	▾	rtv 20-01 GR	▾	▾	▾	▾	▾	▾

a	1			7	9		4		
		9	8		2	1		5	
	6			4	1			8	
6						5		9	
1		3		b		4		6	
8		5						7	
7			1	9			6		
4		6	7		5	8			
	8		6	3			5	c	

Lösung Rätsel

1 2 3 4

ODER Lösung Sudoku

a b c

Teilnahmeschluss: 31.01.2020

Telefon:

EINFACH-CHANCE: **01378/420 111 ***

MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 511 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv11.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** LIVE Sportschau · Biathlon: 7,5 km Sprint (D) / ca. 15.50 Ski alpin: Paralympischer Weltcup **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen – Mensch **19.50** Wetter **20.00** Tagesschau

20.15 FILM ★★ **Charlotte Link – Die Entscheidung** TV-Krimi, D 2019 · Mit Felix Klare u.a. Regie: Sven Fehrensen *Erstausstrahlung*
21.45 **Monitor** Berichte zur Zeit
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Dieter Nuhr live!** Kabarett + Satire, D 2019
Nuhr hier, nur heute
0.00 **Nachtmagazin**
0.20 **Charlotte Link – Die Entscheidung** FILM ★★ TV-Krimi, D 2019 (Wh. von 20.15)
1.55 **Der Mann, der alles kann** FILM ★★ TV-Krimikomödie, D 2011 Mit Peter Heinrich Brix u.a.

ZDF

5.10 hallo deutschland **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** LIVE Handball-EM · Vorrunde, Gruppe C, 1. Spieltag: Deutschland – Niederlande · Aus dem Spektrum in Trondheim (N)

sonnenklar.TV viel. mehr. urlaub. Ihr Reisesender Nr.1 ...ist überall im TV empfangbar! www.sonnenklar.TV

20.15 FILM ★★ **Der Bergdoktor** (1/6) Zwei Wahrheiten · TV-Arztfilm A/D 2019 · Mit Hans Sigl u.a. Regie: Jorgo Papavassiliou Start der 13. Staffel
21.45 **heute-journal**
22.15 **maybrit illner** Polit-Talk · Live
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **Line of Duty** (1–4/6) Krimiserie, GB 2017 · U.a.: Im Schatten der Wahrheit · Wh. der 4. Staffel
4.45 **hallo deutschland**

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · Doku-Soap, D 2014 **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily-Soap

20.15 **Der Lehrer** Comedyserie, D 2019 ... so'ne kleine Vollmerette!
21.15 **Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5** Comedyserie, D 2019 · Der Andere
21.45 **Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig!** Sitcom, D 2019 · Die Pille danach danach
22.15 **Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5** Die perfekte Sekretärin
22.40 **Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5** Der Andere (Wh. v. 21.15)
23.10 **Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig!** (Wh. v. 21.45)
23.35 **Beste Schwestern** Der Flipper
0.00 **Nachtjournal**

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** LIVE Sat.1 Nachrichten

20.15 FILM ★★ **Meine erfundene Frau** Komödie, USA 2011 · Mit Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson u.a. Regie: Dennis Dugan
22.35 FILM ★★ **Ein Schatz zum Verlieben** Abenteuerfilm, USA 2008 · Mit Matthew McConaughey, Kate Hudson, Donald Sutherland u.a. Regie: Andy Tennant
0.50 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2006 · Rivalen / Halbmondnacht
2.25 **Profiling Paris** (1–3/12) Krimiserie, F 2012 · Die Zeit danach / Die Tote im Wald / Der schönste Tag ihres Lebens Wh. der 3. Staffel (bis 5.00)

PRO 7

5.15 Mom **5.35** The Middle **6.15** Two and a Half Men **7.35** The Big Bang Theory **8.55** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.30** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom (1+2/22) Wh. d. 6. St. **13.20** Two and a Half Men **14.40** The Middle · U.a.: Der harte Kern **15.40** The Big Bang Theory · Die Professor-Proton-Renaissance / Die Geologen-Peinlichkeit / Die Tesla-Theorie **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Auf der Suche nach Mr. Goodbart / Moho House **19.05** Galileo

20.15 **Die Besten** Show, D 2019 33 legendäre Orte aus 5 Jahrzehnten · Moderation: Carpendale · U.a.: Gibt es die geheimnisvolle Area 51 wirklich?
23.25 **Die Besten** Show, D 2018 Die 33 größten Heldengeschichten aus 5 Jahrzehnten Moderation: Janin Ullmann
1.55 **Spätnachrichten**
2.00 **Die Besten** Show, D 2019 33 legendäre Orte aus 5 Jahrzehnten (Wh. von 20.15)
4.25 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016 · Verzockt
4.50 **Mom** Sitcom, USA 2018 Nicht mal im Traum!

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner – Wer ist der Profi? · Tag 4: Miriam / Hauptspeise: Fleckvieh-Ochsenbäckchen mit Jus, Kürbis-Risotto, Gemüse und Brotchip **20.00** Prominent!

20.15 FILM ★★★ **Escape Plan – Entkommen oder sterben** Actionfilm, USA 2013 Mit Sylvester Stallone u.a. Regie: Mikael Håfström
22.30 FILM ★★★ **S.W.A.T. – Die Spezialeinheit** Actionfilm, USA 2003 · Mit Samuel L. Jackson, Colin Farrell Regie: Clark Johnson
0.45 **vox nachrichten**
1.05 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Mord auf Raten / Aussage gegen Aussage / Diagnose Selbstmord
3.30 FILM ★★★ **S.W.A.T. – Die Spezialeinheit** Actionfilm, USA 2003 Mit Samuel L. Jackson u.a.

NDR

5.15 DAS! **6.00** Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Wildes Deutschland – Unbekannte Tiefen **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** NaturNah **12.00** Brisant **12.20** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Kanada. Auf Eisstraßen zum Polarmeer **21.00** Im Land der Tataren – Winter an der Wolga **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Hotel Heidelberg** ... wer sich ewig bindet · TV-Drama, D 2019 · Mit Annette Frier, Christoph Maria Herbst **23.30** FILM **Matthiesens Töchter** TV-Westernkomödie, D 2015 · Mit Matthias Habich, Julia Jäger **1.00** Neues aus Büttenwarder **1.25** Zapp

HR

6.25 Tiere bis unters Dach **6.55** Hank Zipzer **7.20** Was wir noch nicht wissen **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Mittendrin – Flughafen Frankfurt **10.00** Querbeet extra (2/2) **10.30** Kampf um Amazonien (2/3) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Quizduell – Der Olymp **12.55** Verrückt nach Zug **13.40** Morden im Norden **14.30** FILM **Matthiesens Töchter** TV-Westernkomödie, D 2015 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Hirschhausens Quiz des Menschen · Show **21.45** 3 Zimmer, Küche, Date (2/6) · Ein Single sucht die Wohnung zum Verlieben **22.30** hessenschau **22.45** Egal was kommt (2/3) · Eine Sehnsucht. Eine Reise. Einmal um die Welt. **23.40** FILM **Matthiesens Töchter** TV-Westernkomödie, D 2015 (Wh. von 14.30) **1.10** Lindenstraße

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Fr. – Die Krankenschwestern **9.40** Quizduell **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Fr. **12.30** In aller Freundschaft – Bis zur letzten Sekunde · Serien-Special, D 2013 **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Sportskanonen **20.15** Lebensretter **21.00** Hauptsache gesund · Was hilft gegen Sodbrennen? / Volkskleiden Nahrungsmittelunverträglichkeit / Tabuzone Po **21.45** Aktuell **22.05** artour **22.35** Was heißt hier Heimat? (1/2) Erwachsenwerden in Dresden **23.05** Lebensläufe · Max Reger – Ein musikal. Koloss **23.35** Fröhlich lesen · Jackie Thomae „Brüder" / Bruno Preisendörfer „Als die Musik in Deutschland spielte" **0.20** FILM **Der Kommissar und die Alpen** Gute Gesellschaft · TV-Krimireihe, I 16 **1.50** artour

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.35** Nashorn & Co. **10.25** Die Karibik (2/2) **11.10** Traumhaftes Taiwan **11.55** In aller Fr. **12.40** Rentnercops · Finale d. 2. St. **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Tierischer Einsatz Bayern **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Mama Bavaria spezial · Mod.: Luise Kinseher. Gäste: Ilse Aigner, Hubert Aiwanger, Katharina Schulze, Natascha Kohnen, Helmfried von Lüttichau **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Ringlstetter **22.45** Z'am rocken. Mit Hans-Jürgen Buchner, Claudia Koreck **23.30** FILM **Geier im Reisrand** TV-Komödie, D 2000 · Mit Heio von Stetten, Jule Ronstedt **1.00** Startrampe

RBB

5.00 Berlin erwacht – Winter **5.30** Panda, Gorilla & Co. **6.20** zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Fluss **14.00** Tiere bis unters Dach · Finale 4. St. **14.30** FILM **Ein Geschenk des Himmels** TV-Liebeskomödie, D 2005 · Mit Walter Sittler, Suzan Anbeh **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Hirschhausens Quiz des Menschen · Bräunst du noch oder cremst du schon? / Wie funktioniert Viagra? / Zivilisationskrankheiten / Tischtennis mit Heinz Nink (88) und Champion Timo Boll **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Polizeiruf 110** Bei Klingelzeichen Mord · TV-Krimi, D 2001 · Mit Jutta Hoffmann, Horst Krause **23.30** FILM **Paradies: Liebe** Drama, A/D/F 2012 · Mit Margarete Tiesel u.a. **1.25** Abendschau

SWR

14.15 Eisenbahn-Romantik **15.15** Handwerkskunst! **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **18.15** Die Rezeptsucherin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Bauernwelten im Südwesten – Leben mit Vieh und Feldern · Dok.-Film, D 2019 **21.45** Aktuell **22.00** Odysso **22.45** Museums-Check **23.15** lesenswert **23.45** Schlagerland · Dok.-Film, D 16 **1.15** betrifft

WDR

14.25 Um Himmels Willen **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Akt. / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Kaltes Herz · TV-Krimi, D 2010 **21.45** Aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Menschen hautnah · Liebe mit Handicap (1/3) Neue Folgen der Dokureihe **23.25** FILM **St. Vincent** Komödie, USA 2014 **1.00** Jazzline

tvtv Interview

„Sonst könnte ich's nicht machen"

Seit zwölf Jahren ist **Hans Sigl** „Der Bergdoktor". Ob es noch Spaß macht, warum er keinen Dialekt spricht und so wenig Humor hat – ein Gespräch

Folgen. Macht's noch Spaß, der „Bergdoktor" zu sein?
Unbedingt. Sonst könnte ich's nicht machen. Ich kann nicht 120 Tage so tun, als ob mir das Spaß macht. Man muss einfach sehr dabei sein, man hat als Hauptdarsteller auch eine gewisse Verantwortung.

Christian Kohlund ist nicht mehr dabei ...
Nein, den „bösen Onkel Ludwig" haben wir verloren, leider.

Als Bergdoktor grüßen Sie andere oft lässig mit „Hi". Warum nicht zünftig mit „Servus"?
Es war von Anfang an die Frage, ob er einen Dialekt sprechen sollte, wir haben davon Abstand genommen. Wir wollten keine medizinischen Diagnosen im Dialekt.

Würde Martin nicht eine Portion Humor von Hans guttun?
Naja, das ist so die Frage. Das eine ist der Hans Sigl, das andere ist der Martin Gruber. Ich bin eigentlich ganz glücklich mit dieser Kante, die es da gibt. Der Humor des Hans Sigl ist für Martin Gruber nicht nachvollziehbar, glaube ich.

Fotos: T&T/S. Sigl, ZDF | Interview: A. Herden

Bergdoktor Gruber (Hans Sigl) mit seiner Tochter Lilly (Ronja Forcher)

Martin Gruber hat auch immer sehr ernste Fälle zu bearbeiten ...
Ja genau, es passiert auch immer eine Katastrophe nach der anderen. Viel zu lachen hat er ja nicht.

Stimmt es, dass Sie Ihrer Frau jeden Samstag Blumen schenken?
Ich liebe Rituale, und eine kleine Aufmerksamkeit ist der Schlüssel.

Wird der „Bergdoktor" jemals eine stabile Beziehung zu einer Frau haben?
Würden Sie das denn wollen?

Nein.
Sehen Sie. (*lacht*)

Wenn Deutschland bei der Fußball-EM auf Österreich trifft, wem drücken Sie dann die Daumen?
Ich freue mich natürlich, wenn die Österreicher im Ansatz irgendwas reißen, aber ich bin da entspannt. Wenn wir ausscheiden, übernehmen wir halt das Catering.

Do 20.15 ZDF **Der Bergdoktor: Zwei Wahrheiten** Erster von sieben neuen Filmen

Hans Sigl, 50 Jahre, geboren in der Steiermark, wohnt in Bayern

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!
Für die Leser der tvtv

Mecklenburgische Seenplatte

RRR Hotel Hellfeld in Trollenhagen

Für Sie inklusive:
- 3/5/7 Übernachtungen
- 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Willkommensgetränk
- 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- WLAN
- Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Genießen Sie Ihren Urlaub in der zauberhaften Landschaft der Mecklenburgischen Seenplatte! Das Hotel befindet sich in ruhiger Lage in Trollenhagen. Von hier aus genießen Sie einen wunderbaren Blick auf Neubrandenburg (ca. 5 km entfernt) und das Landschaftsschutzgebiet Tollenseniederung.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, Bar, Biergarten, Sonnenterrasse und einen Wintergarten.

Ihr Zimmer erwartet Sie mit Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und Balkon oder Terrasse.

Reise-Code: hetr
schon ab € 99,– p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise / Nächte	täglich 3	5	7
06.01.-31.03.20, 13.10.-20.12.20*		99	159	209
01.04.-12.10.20		109	169	219

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 5 €/Nacht (mit Voranmeldung)

Harz

RRR Rock Resort Berghotel in St. Andreasberg

Für Sie inklusive:
- 2/3/4/7 Übernachtungen
- 2/3/4/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/3/4/7 x Abendessen als 4-Gang-Menü o. Buffet
- Willkommensgetränk
- 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- Upgrade in ein Panoramazimmer (nach Verfügb.)
- WLAN ✓ Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

St. Andreasberg, die höchstgelegene Bergstadt des Harzes, empfängt Sie inmitten traumhafter Natur. Sie ist ein Ortsteil von Braunlage (ca. 12 km). Erleben Sie hier eine wunderbare Auszeit im Sommer oder Winter.

Ihr Hotel bietet zwei Restaurants, Bar, Terrasse, teilweise Aufzug und einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Fitnessraum und Massagen.

Ihr Zimmer umfasst Dusche/WC, Fön, TV, Telefon, Kühlschrank und Balkon/Terrasse. Die Panoramazimmer bieten zudem eine herrliche Aussicht.

Reise-Code: bsaa
schon ab € 99,– p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise / Nächte	SO–DO 2	DO 3	SO 4	SO 7
21.02.-27.03.20, 18.04.-14.05.20, 01.07.-31.08.20, 01.11.-21.12.20		99	139	189	309
06.01.-20.02.20, 28.03.-17.04.20, 15.05.-30.06.20, 01.09.-31.10.20, 22.12.-27.12.20*		109	159	209	339

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–2,9 Jahre FREI im Bett der Eltern, 3–8,9 Jahre 50 %, 9–11,9 Jahre 30 % im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 12 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Nacht

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** LIVE Wintersport · Nord. Komb.: Skispringen / **10.50** Paralympischer Weltcup **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagess. **14.10** LIVE Wintersport · Biathlon: Sprint (H) / **15.50** Nord. Komb.: 10 km Langlauf **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Wissen – Zukunft **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagess.

20.15 FILM ★★ **Der Ranger – Paradies Heimat: Zeit der Wahrheit**
TV-Drama, D 2020 · Mit Philipp Danne, Eva-Maria Grein von Friedl, Liza Tzschirner u.a.
Erstausstrahlung
21.45 **Tagesthemen**
22.00 **Tatort** Alles was Sie sagen
FILM ★★★ TV-Krimi, D 2018 · Mit Wotan Wilke Möhring, Franziska Weisz
23.30 **Das Verschwinden** (3/4) Zwei Mütter · TV-Krimi, D/CZ 2017
FILM ★★ Mit Julia Jentsch, Elisa Schlott
1.00 **Tagesschau**
1.10 **Der Ranger – Paradies Heimat: Zeit der Wahrheit** TV-Drama, D 2020 (Wh. von 20.15)
FILM ★★

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel · Durchtauchen **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Gegen alle Widerstände

20.15 **Der Staatsanwalt** (1/8)
Krimiserie, D 2019 · Neue Folgen der 15. Staffel · Null Toleranz
21.45 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2019 · Tiefer Fall
23.10 **heute-journal**
23.40 FILM ★★★ **Kommissar Marthaler – Die Sterntaler-Verschwörung**
TV-Krimi, D 2017 · Mit Matthias Koeberlin, Alice Dwyer, Tim Seyfi
Regie: Züli Aladag
1.10 **Monk** Krimiserie, USA 2005
Mr. Monk ist betrunken
1.50 **Monk** Mr. Monk und Mrs. Monk
2.35 **Line of Duty** Krimiserie, GB 2017 · Lügennest / Königliches Jagdrevier · Finale der 4. Staffel

RTL

5.00 Der Blaulicht-Report **5.25** Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Mensch Papa! Väter allein zu Haus **17.00** Herz über Kopf **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Wer wird Millionär?**
Quizshow, D 2020
Mod.: Günther Jauch
21.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (1/17) Neue Folgen der 14. Staffel · Reality-TV
Mod.: Sonja Zietlow, Daniel Hartwich · Live
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** (1/17) Reality-TV
3.05 **Der Bachelor** (1/10) Doku-Soap
4.55 **Der Blaulicht-Report**
Doku-Soap
Mann wird an Laternenpfahl bloßgestellt / Mutter bezichtigt Nanny der Kindesmisshandlung

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** LIVE Sat.1 Nachrichten

20.15 **LUKE! Die 90er und ich**
Show, D 2017
Mod.: Luke Mockridge
22.55 **Knallerfrauen**
Comedyshow, D 2012
Mit Martina Hill
23.55 **Switch Reloaded**
Comedyshow, D 2012
0.55 **Sechserpack**
Comedyshow, D 2008
Pause! / Extrem sportlich
1.45 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2004
2.55 **Switch Reloaded**
Comedyshow, D 2012
3.40 **Sechserpack**
Pause! / Extrem sportlich

PRO 7

6.10 Two and a Half Men **7.35** The Big Bang Theory **8.50** How I Met Your Mother **10.40** Mike & Molly **11.05** Fresh off the Boat **11.30** Last Man Standing **12.00** 2 Broke Girls **12.30** Mom **13.20** Two and a Half Men · U.a.: Sei stark, Wonder Woman! **14.40** The Middle · Die bittere Pille / Die überflüssige Farbe **15.40** Big Bang Theory · Die Bitcoin-Odyssee / Das Hochzeitsplanungs-System / Der Hüpfburg-Enthusiasmus **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Dogtown / Todesgrüße aus Springfield **19.05** Galileo

20.15 FILM ★★ **Hitman: Agent 47**
Actionfilm, USA/D/GB 2015
Mit Rupert Friend, Angelababy, Dan Bakkedahl u.a.
Regie: Aleksander Bach
22.10 FILM ★★ **Hitman – Jeder stirbt alleine**
Actionfilm, F/USA 2007
Mit Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko u.a.
Regie: Xavier Gens
0.00 FILM ★★ **Hitman: Agent 47**
Actionfilm, USA/D/GB 2015
(Wh. von 20.15)
1.50 **Watch Me** Magazin
2.05 FILM ★★ **Hitman – Jeder stirbt alleine**
Actionfilm, F/USA 2007
(Wh. von 22.10)

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.55** Mein Kind, dein Kind **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner – Wer ist der Profi? · Tag 5: Ina / Vorspeise: Duett von Yellow-Fin-Thunfisch und Coho-Wildlachs (Tatar und gebeizt), dazu Yuzu-Vinaigrette, Himbeere und Zitronengrasrauch **20.00** Prominent!

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2015
Die Mollige auf dem Miesmacher
21.15 **Bones – Die Knochenjägerin**
Mobbingopfer Molly?
22.10 **Bones – Die Knochenjägerin**
Krimiserie, USA 2015
Und wen verurteilen die Opfer?
23.05 **Bones – Die Knochenjägerin**
Der Mörder im Mittleren Osten
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
U.a.: Eine Frage der Zeit / Lebenslänglich / Verborgene Geheimnisse / Schwarze Witwen / In Schuss und Asche (bis 5.00)

NDR

5.15 DAS! **6.00** Sesamstraße **6.20** Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei **6.45** Visite **7.30** Ostseestädte, die Sie kennen sollten **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Wie geht das? **12.00** Brisant **12.20** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory · Einfach mal was tun: Die Klimaretter von Osnabrück **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Heiße Tage im Schnee – Hochsaison im Oberharz **21.15** Die Reportage · Wintercamping in Italien – Deutsche unter sich **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show **0.00** Linda Zervakis: Alles auf Anfang (2/3) **0.45** NDR Talk Show **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional **3.45** S-H Magazin

HR

6.55 Hank Zipzer **7.20** Was wir noch nicht wissen (9/13) **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Mittendrin – Flughafen Frankfurt (6/6) **10.00** Schnitzel in der Wüste – Deutsche in Marokko **10.30** Kampf um Amazonien (3/3) **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Quizduell – Der Olymp **12.55** Verrückt nach Zug **13.40** Tierärztin Dr. Mertens **14.30** FILM **Wir sind die Rosinskis** TV-Komödie, D 2015 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Südafrikas Kap-Region · Unterwegs am schönsten Ende der Welt **21.00** Der wilde Norden Sumatras · Dschungeltour zu den Orang-Utans **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show **0.00** FILM **Eine offene Rechnung** Thriller, USA 2010 **1.45** Südafrikas Kap-Region · Unterwegs am schönsten Ende der Welt

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Fr. – Die Krankenschwestern **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Echte Bauern singen besser** TV-Komödie, D 2018 Mit Sebastian Bezzel **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude · Mod.: Axel Bulthaupt. Gäste: Olaf Berger, Gaby Albrecht, Michael Seidel. Mit: Hanne Haller, Nik P., Santiano, Uta Bresan, Rosanna Rocci, Michael Holm, Gitte und Klaus, Lutz Jahoda, Chris Norman **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat **0.10** MDR Kultur – Filmmagazin **0.25** FILM **Der Kommissar und die Alpen** In einer einzigen Sekunde · TV-Krimireihe, I 2017 **1.55** Ratten im Hamsterrad · Kurzfilm, D 2015 **2.05** Leiber · Kurzfilm, D 2014

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.35** Nashorn, Zebra & Co. **10.25** Auf zum Polarkreis **11.10** Querbeet Classix **11.55** In aller Fr. **12.40** Alles Klara **13.30** Polizeiinspektion 1 **14.00** Tierischer Einsatz Bayern **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Bayern **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller · Eigentor / Schwein gehabt **21.50** Rundschau Magazin **22.05** Michl Müller – Live auf der Bühne! „Müller...nicht Shakespeare" – Höhepunkte und Hits **22.50** FILM **Der Marshal** Western, USA 1968 · Mit John Wayne, Kim Darby **0.50** Der große Eisenbahnüberfall · Kurzfilm, USA 1903 **1.10** Wir in Bayern **2.25** Regional **2.55** Abendschau – Der Süden

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** FILM **Ein Geschenk des Himmels** TV-Liebeskomödie, D 2005 · Mit Walter Sittler **12.00** Unterwegs in Berlin Neukölln **12.10** Hauptstadtrevier **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Fluss · Zeitreise in Amsterdam **14.00** Tiere bis unters Dach **14.30** FILM **Wie Tag und Nacht** TV-Komödie, D 2012 · Mit Thomas Sarbacher **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Panda, Gorilla & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Pop nonstop · Dok.-Film, D 2019 **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Der Mann, der nach der Oma kam** Komödie, DDR 1971 · Mit Winfried Glatzeder, Ilse Voigt **23.30** Musikladen · 3 Folgen Uschi Nerke und Manfred Sexauer präsentieren Hits der 70er **1.45** Abendschau **2.15** Brandenburg aktuell **2.45** Um sechs **3.10** zibb **4.10** Die rbb-Reporter · Horst im Eis: Ein Dauercamper an der Ostsee

SWR

14.15 Eisenbahn-Romantik **15.15** Handwerkskunst! **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Winter im Bergsteigerdorf Ramsau **21.00** Adel im Südwesten – Die nächste Generation **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé **23.30** Best of Mathias Richling 2019 **0.00** Nachtcafé

WDR

13.55 Ausgerechnet **14.25** Um Himmels Willen **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Das Beste im Westen **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnis Rursee **21.00** Unser Westen, Unsere Gänsehautmomente **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Die letzte Instanz (3/4) **0.30** Kölner Treff **2.00** Lokalzeiten

...natürlich gegen
Sodbrennen

- ✔ wirkt schnell und anhaltend
- ✔ höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- ✔ wertvolle Mineralien und Spurenelemente
- ✔ reines Naturarzneimittel aus Deutschland, vegan

Luvos® HEILERDE

www.luvos.de

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, 61381 Friedrichsdorf.

tvtv DVD-Tipp

Tödliche Alpen

Preisgekrönte Krimiserie: **„Der Pass"** mit Nicholas Ofczarek

Nach „Babylon Berlin" und „Das Boot" ist „Der Pass" die dritte Eigenproduktion des Pay-TV-Senders Sky. Und was für eine! Die von der skandinavischen Erfolgsserie „Die Brücke" inspirierte Geschichte um einen Serienmörder, der zwei gegensätzliche Kommissare zur Zusammenarbeit zwingt, erinnert an düstere Thriller wie „True Detective". Eine Leiche wird auf einem Alpenpass gefunden. Mitten auf der deutsch-österreichischen Grenze. Der Fall wird zwischen der disziplinierten deutschen Kommissarin Ellie Stocker (Julia Jentsch) und dem zynischen Österreicher Gedeon Winter (Ofczarek) aufgeteilt. Bei ihren Ermittlungen dringen die beiden immer tiefer in die wahnhafte Welt des Mörders ein. Der möchte einen Weckruf starten. Doch wofür? Die majestätischen Berge wirken bedrohlich, die Schneelandschaften erzeugen Horroratmosphäre. Ein wirklich beeindruckender Krimi mit ausreichend Überraschungen! Die acht Folgen sind im Handel erhältlich.

Fotos: Eye See Movies | Text: Sebastian Zapf

tvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

Audi Q3 (35 TFSI)
SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 22** oder per SMS: **rtv22**

Mercedes B 160
Sports Tourer (109 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 23** oder per SMS: **rtv23**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

20.000 € oder ein Traum-Auto!

Wie wär's mit einem neuen Traum-Auto? Wir haben für Sie drei sparsame Benziner: Ist der Audi Q3 Ihr Favorit oder die B-Klasse von Mercedes? Oder doch eher der VW T-Roc (alle Autos in Serienausstattung, eines gibt's zu gewinnen)? Alternativ verlosen wir 20.000 € in bar. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

VW T-Roc Style (1.5 TSI)
City-SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 24** oder per SMS: **rtv24**

20.000 Euro
in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 25** oder per SMS: **rtv25**

Fotos: Hersteller

	8				9		3	6
	a	6		3		8	7	
		7	4			9		
		8	b		3	5	9	7
9		2		1		4		3
7	3	4	6			1		
		5			4	6		
	1	3		8		7		c
6	4		7				2	

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5 6

ODER

Lösung Sudoku a b c

weibliche Kriminelle		Austritt Großbritanniens aus d. EU		privater TV-Sender (Abk.)	Abk.: Intercity Express	deutsche Landeshauptstadt		Brotkörper	mit ... und Trug	aufrechte Körperhaltung	unbest. Artikel	Double für gefährliche Szenen			hohe Spielkarte		eine persische Kaiserin	Überführung		ohne Inhalt	Stück vom Ganzen
klösterliches Stift	▶					überall	▶								berufliche Tätigkeit	▶						
Elfenkönig	▶			Rückstände		U-Boot bei Jules Verne	▶				5				Ziel beim Golfspiel		Bußempfindung	2			
Spaltwerkzeuge			säubern	▶								Tresor		fester, farbloser Überzug	▶					Leid, Kummer	
▶		4			Würdigung	▶			Saugströmung		Viehfutter	▶					lateinisch: ich		Abk.: Plural	1	
Beschädigung im Stoff	▶			6	Hühnerprodukt	Abk.: Landtag		Ölpflanze	▶			3		Abk.: Einzelzimmer		Zimmerwinkel	▶				Abk.: Tagesordnung
▶			Fernsprecher	▶							Können	▶									
nicht ohne		Mitgliedszahlung	▶							deutscher Autopionier †	▶				heftiger Windstoß	▶			Internetkürzel: Norwegen	▶	

rtv 20-01-3

▶ Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

▶ Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **Audi, Mercedes, VW** oder **20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: 26.04.2020

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Die Highlights im Blick

Jetzt reinklicken

Ihr persönlicher TV-Guide

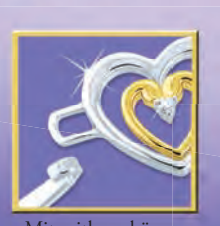
- Über 130 Sender
- Individualisierbares TV-Programm
- Kompakte und klare Übersicht

tvtv.de
alles andere ist nur fernsehen

Für immer meine Tochter

DIAMANT ARMREIF

Ein von Meisterhand gefertigter Diamant-Armreif mit einer Botschaft, die von Herzen kommt.



Mit zeitlos schönem Herz in Herz Verschluß.

Abbildung vergrößert.
Passend für jedes Handgelenk.

AUCH ERHÄLTLICH FÜR IHRE ENKELIN:

Von Meisterhand mit einem strahlenden Diamanten gefertigt!

Zwei eng umschlungene Herzen bilden das Zentrum dieses einzigartigen Schmuckstücks. Das silberplattierte größere Elternherz umschließt sanft und beschützend das kleinere in 14ct. Gold umhüllte „Tochterherz". Im Mittelpunkt dieses Juwels, im Zentrum des Herzens, befindet sich ein echter weiß funkelnder Diamant – das Symbol nie vergehender Liebe. Auf der Innenseite des Armreifs ist die Botschaft an Ihre Tochter **„Wohin Dich das Leben auch führt, Du bleibst immer meine Tochter"** graviert.

Das perfekte Geschenk!

Der Preis für diesen einzigartigen Armreif beträgt nur € 99,- zzgl. € 4,- Versandkosten. Sie können den Preis komplett oder in drei monatlichen Raten von nur je € 34,35 bezahlen. **Sie haben kein Risiko, denn Sie besitzen ein uneingeschränktes Rückgaberecht von 60 Tagen.**

Bestellhotline: 0 89/72 40 77 32
Online Bestellungen: **www.galerista.de**

Galerista ist ein Bereich der SammlerGalerie GmbH & Co. KG, Kistlerhofstr. 70, 81379 München

Vom ersten Augenblick, als Ihre Tochter geborgen in Ihren Armen lag, erfüllt Sie Ihr Herz mit einer so tiefen, unerschütterlichen Liebe, wie nur Eltern dies empfinden können. Mit diesem silber- und goldplattierten Juwel können Sie jetzt Ihre Liebe als sichtbares Symbol verewigen. GALERISTA präsentiert Ihnen exklusiv den **„Für immer meine Tochter"** Diamant Armreif.

RESERVIERUNGS-ZERTIFIKAT

☐ **Ja, bitte reservieren Sie für mich:**

____ (Anzahl) **„Für immer meine Tochter"**
Diamant Armreif(en) **Bestellnummer: 2428 0018**

____ (Anzahl) **„Für immer meine Enkelin"**
Diamant Armreif(en) **Bestellnummer: 2458 0011**

Ich bezahle: ☐ den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung
☐ in drei monatlichen Raten zu je nur € 34,35

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Datum / Unterschrift

RTV12

Bitte einsenden an:
GALERISTA · Postfach 701664 · 81316 München

Datenschutz: Sie können die Löschung oder Änderung Ihrer Daten verlangen, der Verarbeitung zu Werbezwecken widersprechen oder eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Kontaktieren Sie uns dazu unter der angegebenen Adresse bzw. Telefonnummer. Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.galerista.de/datenschutzerklaerung.

Sport1

vom 4.01.-10.01.2020

SONNTAG, 5.1.

Basketball: BBL:
15.00 Sport1

4.01.2020 - SA

6.00 Teleshopping **9.15** Die PS-Profis **9.30** Normal **10.00** Teleshopping **11.00** Hans Sarpei **12.00** Fußball: Hallenturnier – Mercedes-Benz Junior Cup · Live **17.30** Fußball: Hallenturnier – Budenzauber Emsland · Live **22.30** Hallenfußball · Talk zum Mercedes Benz Junior Cup **23.30** FILM **If You Only Knew** Erotikfilm, USA 2002 · Mit Taylor Hayes, Adajja **0.45** Teleshopping-Nacht und Sport-Clips im Wechsel **4.30** FILM **Torn** Erotikfilm, USA 2012 · Mit Remy LaCroix u.a.

5.01.2020 - SO

6.00 Teleshopping **8.00** Antworten mit Bayless Conley **8.30** Die Arche-Fernsehkanzel **9.00** Fußball: Hallenturnier – Mercedes-Benz Junior Cup · 2. Tag · Live **15.00** BBL RASTA Vechta – FC Bayern München · Live **16.55** DEL · Red Bull München – Wolfsburg Live **19.25** Volleyball: Olympia-Quali Gruppe A: Deutschland – Tschechien · Live **21.30** PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott **23.00** Die PS-Profis – Im Einsatz **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

6.01.2020 - MO

5.30 Antworten mit Bayless Conley **6.00** Die Arche-Fernsehkanzel **6.30** Teleshopping **15.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **17.30** Yukon Gold **18.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas **20.00** Volleyball: Olympia-Qualifikation · Gruppe A: Deutschland – Belgien · Live **22.00** Bundesliga pur Klassiker **23.30** Goooal! **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Die junge Anwältin** Erotikfilm, F 2014

7.01.2020 - DI

5.35 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Storage Wars – Geschäfte in Texas **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **17.30** Yukon Gold **18.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas **19.00** Magenta Sport: Arena · Live **20.00** Volleyball: Olympia-Qualifikation · Gruppe A: Deutschland – Slowenien · Live **22.00** Eishockey: Champions Hockey League **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Verbotene Affären** Erotikfilm, USA 2013

8.01.2020 - MI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher · U.a.: Orientierungslos **17.30** Yukon Gold · Die Uhr tickt **18.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas · Spiel, Satz, Sieg / Den Kopf verdreht / Alles außer gewöhnlich **20.00** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · 300 PS für 15 Mille **21.00** Die PS-Profis – Im Einsatz · Dicker BMW **4.30** FILM **Sun Stroke** Erotikfilm, E/GB 2016 · Mit Juan Locho u.a.

9.01.2020 - DO

5.35 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher · Tasche voller Geld / Heimvorteil **17.30** Yukon Gold · Unter Druck **18.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas · Unter Cowboys / Torschlusspanik **20.00** Volleyball: Olympia-Qualifikation · Halbfinale · Live **22.00** Yukon Gold **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **If You Only Knew** Erotikfilm, USA 2002

10.01.2020 - FR

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas **16.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **17.30** Yukon Gold **18.30** Storage Wars – Geschäfte in Texas **20.00** Volleyball: Olympia-Qualifikation · Finale · Live **22.00** Die PS-Profis – Im Einsatz **23.00** Die PS-Profis – Im Einsatz **23.30** FC Bayern Inside **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Summer Lovin'** Erotikfilm, USA 2012 Mit Asa Akira, Nicole Aniston u.a.

KIKA

vom 4.01.-10.01.2020

MONTAG, 6.1.

Die Jungs-WG:
20.10 KiKA

4.01.2020 - SA

10.05 OLI's Wilde Welt – In Afrika **10.20** SingAlarm **10.35** TanzAlarm **10.45** Tigerenten Club **11.45** Schmatzo **12.00** 4 ½ Freunde **13.35** FILM **Die Pee-Wees – Rivalen auf dem Eis** Familienfilm, CDN 2012 **15.25** Robin Hood **16.00** Die Garfield Show **16.35** Operation Autsch! **17.00** Timster **17.15** Leider laut **17.40** Shaun **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Wickie **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Leider lustig

5.01.2020 - SO

11.30 Die Maus **12.00** FILM **Frau Holle** Märchenfilm, DDR 1963 **12.55** FILM **Das Geheimnis des Magiers** Familienfilm, NL 2010 **14.25** Das Dschungelbuch **15.10** Tib & Tumtum **16.00** Yakari **16.35** Paula und die wilden Tiere **17.00** 1, 2 oder 3 **17.25** Die Piraten von nebenan **18.00** Shaun, das Schaf **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Wickie **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Stark! **20.25** Schau in meine Welt!

6.01.2020 - MO

9.25 Wuffel **9.45** Belle und Sebastian **10.45** Yakari **11.45** Tib & Tumtum **12.45** Das Dschungelbuch **13.30** Robin Hood **14.25** Sherazade **15.15** Lassie **16.05** Hexe Lilli **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun, das Schaf **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Wickie **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Jungs-WG – Abenteuer Amsterdam (1/20) **20.35** Die Mädchen-WG – Elternfrei in Valencia (1/20)

7.01.2020 - DI

11.00 logo! **11.10** Wickie **11.35** Tashi **12.00** Der kleine Prinz **12.30** The Garfield Show **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette ermittelt **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Du bist STYLE! **15.30** Max & Maestro **16.05** Hexe Lilli **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Wickie **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Jungs-WG **20.35** Mädchen-WG

8.01.2020 - MI

11.10 Wickie **11.35** Tashi **12.00** Der kleine Prinz **12.30** The Garfield Show **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette ermittelt **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Du bist STYLE! **15.30** Max & Maestro **16.05** Hexe Lilli **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Wickie **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Jungs-WG **20.35** Die Mädchen-WG

9.01.2020 - DO

11.10 Wickie **11.35** Tashi **12.00** Der kleine Prinz **12.30** The Garfield Show **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette ermittelt **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Du bist STYLE! **15.30** Max & Maestro **16.05** Hexe Lilli **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun, das Schaf **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Wickie **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Jungs-WG **20.35** Mädchen-WG

10.01.2020 - FR

11.10 Wickie **11.35** Tashi **12.00** Der kleine Prinz **12.30** The Garfield Show **12.55** Ernest & Rebecca **13.20** Mirette ermittelt **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Du bist STYLE! **15.30** Max & Maestro **16.05** Hexe Lilli **16.50** Peter Pan **17.35** Der kleine Prinz **18.00** Shaun, das Schaf **18.15** Ritter Rost **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Wickie **19.30** FILM **Onneli und Anneli im Winter** (2/2) Familienfilm, FIN 2015 **20.50** Mascha und der Bär

3SAT und ARTE

vom 6.01.-10.01.2020

DIENSTAG, 7.1.

Sherlock:
22.25 3sat

FREITAG, 10.1.

Ein Dorf wehrt sich:
20.15 Arte

6.01.2020 - MONTAG

3SAT **9.05** Erlebnisreisen-Tipp **9.20** Der Rhein von oben (1–5/5) **13.05** Der steirische Alpentierpark Mautern **13.15** Universum **14.00** Leben zwischen Dreitausendern **14.45** Universum **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Japan – Land der tausend Inseln (1–3/3) · Honshu / Die Inseln im Südwesten / Hokkaido **22.45** Die Farbe der Sehnsucht · Dok.-Film, D 2016 **0.15** Zwei Bayern und 40.000 Bienen **0.45** 10vor10

ARTE **13.05** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Der Mann, der König sein wollte** Abenteuerfilm, GB 1975 **16.05** Atolle – Kleinodien der Ozeane **16.50** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.50** Big Pacific (1–2/4) **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Bosnien im Pyramiden-Fieber **20.15** FILM **Indiskret** Liebeskomödie, USA 1958 **21.50** FILM **Die Damen vom Bois de Boulogne** Melodram, F 1945 **23.20** OmU Personaleingang Dok.-Film, F 2013 **0.20** Arte Journal

7.01.2020 - DIENSTAG

3SAT **13.00** ZIB **13.20** Sakrale Elefanten in Sri Lanka **13.30** Sri Lanka **14.20** Bali und Lombok **15.15** Universum **16.00** Wildes Japan (1–3/3) **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Ein Taunuskrimi** Schneewittchen muss sterben · TV-Krimi, D 2012 **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Sherlock** Die sechs Thatchers · TV-Krimi, GB 2017 **23.55** FILM **Der Wolf** Zeichen an der Wand · TV-Krimi, N 2010 **1.20** Reporter **1.40** 10vor10

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Die gefürchteten Vier** Western, USA 1966 **16.05** Die Farben Marokkos · Weiß **16.50** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.50** Big Pacific (3+4/4) **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Die 100.000-Kilo-Diät von Narón **20.15** „Unter Herrenmenschen" · Der deutsche Kolonialismus in Namibia **21.10** Entkolonisieren (1–3/3) · Neue Dokureihe Lehrjahre / Befreiung / Die Welt gehört uns! **23.50** Reportage **0.45** Mit offenen Karten

8.01.2020 - MITTWOCH

3SAT **13.00** ZIB **13.20** Der Pazifische Feuerring (1+2/4) **14.50** Big Pacific (1–4/4) **17.45** Terra X **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** DOK · Profit oder Leben? Wenn das Gesundheitswesen an die Grenze geht **21.05** Auf der Suche nach Unsterblichkeit **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Sherlock** Der lügende Detektiv TV-Krimi, GB 2016 **23.55** FILM **Der Wolf** Schwarze Schafe · TV-Krimi, N 2011 **1.20** Schleuser, Fälscher, Dealer

ARTE **13.45** FILM **Christine** Liebesdrama, F/I 1958 **15.40** Die Enden der Welt (3/5) **16.05** Die wilde Bergwelt Kantabriens (1/2) **16.50** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.50** Magische Anden (1/5) · Neue Dokureihe **18.30** Expedition Sternenhimmel **19.20** Journal **19.40** Re **20.15** FILM **Paula** Biografie, D 2016 **22.10** FILM **Zwei Tage, eine Nacht** Drama, B/F/I 2014 **23.40** OmU Ich weiß nicht, ob es allen so geht · Dok.-Film, F '19 · *Erstausstrahlung* **0.40** Journal

9.01.2020 - DONNERSTAG

3SAT **10.15** Die Affenbande vom Amazonas **10.45** Wunder der Erde (1–3/6) **13.00** ZIB **13.25** Der Pazifische Feuerring (3+4/4) **14.50** Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer (1–5/5) **18.30** nano **19.00** Sansibar **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Weg mit dem Übergewicht! **21.00** scobel Übergewicht **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Sherlock** Das letzte Problem · TV-Krimi, GB 2017 **23.55** FILM **Der Wolf** Gefährten des Todes TV-Krimi, N 2011 **1.30** 10vor10

ARTE **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Der Schneider von Panama** Thriller, USA/IRL 2001 **16.05** Russlands versteckte Paradiese **16.50** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.45** Magische Anden **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Russlands Truckerinnen **20.15** Die Stadt unter dem Eis · Kalter Krieg auf Grönland **21.10** Die Frau aus dem Meer (1–3/6) Neue Dramaserie, F 2019 **23.35** FILM **Im Nirgendwo** Drama, CH 2016 **1.05** Journal

10.01.2020 - FREITAG

3SAT **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Wunder der Erde (4–6/6) · Vulkane / Gebirge / Flüsse **12.30** Besonders normal **13.00** ZIB **13.25** Zauberhaftes Albanien (1+2/2) Der Norden / Der Süden **14.50** Griechenland – Von Insel zu Insel (1–5/5) · Die Kykladen / Der Dodekanes / Kreta / Die Ionischen Inseln / Der Peloponnes **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Ethik oder Etikettenschwindel? Biofleisch zwischen Tierwohl und Trittbrettfahrern **21.00** makro · Die Vanille-Krise **21.30** auslandsjournal extra **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **The Iceman** Thriller, USA 2012 Mit Michael Shannon, Winona Ryder **0.00** FILM **Die geheimnisvolle Fremde** Mystery-Thriller, F/GB/PL 2011 · Mit Ethan Hawke **1.20** Zapp **1.50** 10vor10 **2.20** Pufpaffs Happy Hour **3.05** Tobias Mann: Chaos

ARTE **8.00** Amerikas Naturwunder **8.45** Stadt Land Kunst **9.45** Wasser – Im Visier der Finanzhaie · Dok.-Film, F 2018 **11.15** Bis zum letzten Tropfen – Europas geheimer Wasserkrieg **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Chicago** Musicalfilm, USA/CDN 2002 **15.40** Amerika mit David Yetman **16.10** Die wilde Bergwelt Kantabriens (2/2) · Sommer und Herbst **16.50** X:enius **17.20** Medizin in fernen Ländern **17.50** Magische Anden (4+5/5) Argentinien und Chile – Der Norden / Der Süden **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Das ungesühnte SS-Massaker **20.15** FILM **Ein Dorf wehrt sich** TV-Drama, D/A 2019 · Mit Fritz Karl *Erstausstrahlung* **22.05** ABBA forever · Dok.-Film, GB 2019 · *Erstausstrahlung* **22.55** Tracks **23.30** OmU David Gilmour: Live at Pompeji **0.30** Arte Journal

Rimini & Mehr

8-tägige Reise mit Venedig, Florenz, Assisi und San Marino

Venedig

Florenz

Assisi

Halbpension & Hotel in Strandnähe inklusive!

Rimini – der berühmte Badeort ist der Inbegriff eines vergnüglichen Italien-Urlaubs und heute beliebter denn je. Während unserer 8-tägigen Busreise wohnen Sie in einem gut gelegenen 3-Sterne-Hotel in Rimini – maximal 400 Meter vom Strand entfernt. Restaurants, Tanzlokale und farbenprächtige Märkte: Die quirlige Stadt bietet für jeden etwas. Die Halbpension ist bereits im Reisepreis inklusive, doch das ist noch nicht alles. An vier Tagen dürfen Sie sich auf erlebnisreiche Ausflüge freuen! Sie erleben das magische Venedig, die Kunstmetropole Florenz, die historischen Städte Perugia und Assisi und statten San Marino, der ältesten Republik der Welt, einen Besuch ab. Da schlagen Urlaubsherzen höher!

statt ab ~~€ 499~~
jetzt ab **€ 299**
Sie sparen € 200
bei Buchung bis zum 16. Januar 2020

Aktions-Code: RTV1601

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✔ 8-tägige Busreise an die italienische Adria nach Rimini
- ✔ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus
- ✔ Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort bzw. max. 30 km entfernt
- ✔ 7 x Übernachtung in einem für Sie ausgewählten 3-Sterne-Hotel in Rimini, maximal 400 Meter vom Strand entfernt
- ✔ Alle Hotels verfügen über Rezeption, Aufzug und Restaurant/Bar
- ✔ Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet mit Bad oder Du/WC und TV
- ✔ Halbpension bestehend aus:
  - 7 x Frühstück in Büfettform
  - 7 x Abendessen als 3-Gänge-Menü oder in Büfettform
- ✔ **Tolles Ausflugsprogramm mit 4 Ganztagesausflügen:**
  - Romantische Lagunenstadt Venedig
  - Medici-Metropole Florenz
  - Schätze Umbriens
  - Zwergstaat San Marino und Santarcangelo di Romagna
- ✔ *trendtours*-Gästebetreuung

Für Alleinreisende:
½ **Doppelzimmer** (Zweibett) ohne Aufpreis
Unterbringung mit einer Person gleichen Geschlechts
Einzelzimmer: + € 22 p. N.

Nicht inklusive:
Die City Tax von ca. € 2,00 pro Person und Nacht ist vor Ort im Hotel zu zahlen.
(Stand: Januar 2020)

Reisetermine 2020: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl Ihren Reisetermin)

Reisemonat	PLZ 0	PLZ 1	PLZ 2	PLZ 3	PLZ 4	PLZ 5	PLZ 6	PLZ 7	PLZ 8	PLZ 9
März	15. | 26.	15. | 26.	09. | 14. | 30.	09. | 14. | 30.	13. | 29.	13. | 29.	12. | 23.	12. | 23.	11. | 22. | 27.	11. | 22. | 27.
April	08.	08.	07.	07.	11. | 24.	11.	15.	15. | 30.	09. | 14.	09. | 14.
Mai	09. | 31.	09. | 31.	29.	29.	27.	27.	14.	14.	12.	12.
Juni	04.		05.		06.	07.			01.	01.
September	16. | 26.	15. | 25.	14. | 23.	13. | 23.	12. | 21.	11. | 21.	10. | 19.	09. | 19.	08.	17.
Oktober	05. | 25.	05. | 25.	14. | 24.	14. | 24.	13. | 23.	13. | 22.	02. | 21.	02. | 21.	01. | 20.	01. | 20.
November	01.	01.	05.	05.	04.	04.	03.	03.	02.	02.

Saisonzuschlag: März 01.-15.03. € 25 | März 16.-31.03. € 40 | Apr. € 60 | Mai € 90 | Juni € 130 | Sept. € 90 | Okt. 01.-15.10. € 60 | Okt. 16.-31.10. € 40 | Nov. € 0

3012194922

Beratung & Buchung: 069 – 1200 9999
trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 - 74 · 60528 Frankfurt am Main · info@trendtours.de
www.trendtours.de/rimini

Montag bis Samstag 6-24h

trendtours Touristik

tvtv Sudoku im Januar

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & **333 €** gewinnen!

	6			7	3		4	
		3			8		7	5
5		a	9	4	6		8	1
2						5		3
		9				4		
1		5			b			7
7	5		6	3	1			4
4	9		7			1		
	1		2	9			5	c

Lösung:
a b c

Teilnahmeschluss: 31.01.2020

Telefon:
EINFACH-CHANCE: **01378/420 112 ***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 512 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv12.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Und so haben Sie abgestimmt: Was halten Sie von veganem Gebäck?
Ist super: 22% / Nein, bitte klassisch: 56% / Egal, solange es schmeckt: 22%