WOCHENENDSPIEGEL ERZGEBIRGE

KW 12 | Freitag, 20. März 2020 IHR WOCHENSPIEGEL FÜR MARIENBERG-ZSCHOPAU-OLBERNHAU | www.wochenendspiegel.de

WOCHENENDSPIEGEL MIT TV-PROGRAMM

VIELE INFOS! OHNE TEURES ABO!

tv tv XXL TV-PROGRAMM

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

ALDI

Helden des Alltags

Sie erledigen trotz des neuartigen Coronavirus ihre Jobs - und wir sagen: DANKE

Region. Sie sind Verkäuferinnen, Krankenschwestern, Ärzte, Berufsberater oder Busfahrer. Menschen, die auch in der aktuell schwierigen Zeit ihren Job machen; Helden des Alltags, die im WochenENDspiegel zu Wort kommen.

Zu diesen Menschen zählen u.a. die Mitarbeiter der Arbeitsagentur, die trotz der Schließung der Behörde weiter erreichbar sein müssen, um den Menschen, die auf das Amt angewiesen sind, weiterhin helfen zu können. Agentur-Chef Nino Sciretta: „Unser Fokus liegt im Moment ganz klar im Bereich des Kurzarbeitergeldes, da aufgrund der schwerwiegenden Einschnitte in der Wirtschaft und im soziallen Leben in diesem Bereich mit einem sprunghaften Anstieg zu rechnen ist. Dabei erwarten wir sachsenweit Anzeigen im fünfstelligen Bereich. Unser Anspruch ist es, Arbeitslosigkeit möglichst zu vermeiden." Für die Mitarbeiter der Agentur ist die aktuelle Lage eine Belastung und Herausforderung zugleich. Sind viele von ihnen doch ebenso zum Beispiel von den Schul- und Kitaschließungen betroffen wie alle anderen. Und dennoch sind Motivation und Teamgeist hoch. Nino Sciretta: „Ich spüre in der Belegschaft eine große Solidarität untereinander. Viele Mitarbeiter melden sich freiwillig, um kurzfristig in ein Ressort zu wechseln, wo Not am Mann ist. Dies stimmt mich zuversichtlich, dass wir gemeinsam die Herausforderung meistern werden. Den Bürgerinnen und Bürgern empfehle ich, unsere Online-Kanäle zu nutzen. Keiner muss Sanktionen befürchten und die Leistungszahlungen sind gesichert." Wichtige Änderungen zur Arbeitsweise der Agentur finden Sie auf Seite 2. Mehr zum Thema erfahren Sie zudem unter www.wochenendspiegel.de **ak**

Städtische Einrichtungen bleiben geschlossen

Marienberg. Aufgrund der Ausbreitung des Coronavirus bleiben in Marienberg und seinen Ortsteilen ab sofort zahlreiche städtische Einrichtungen geschlossen. Betroffen sind das Gästebüro Pobershau, die Außenstelle des Bürgerbüros und die Tourist-Information in Zöblitz, alle kulturellen Einrichtungen der Stadt, die Turnhallen, Kegelbahnen, Jugendclubs, der Seniorenclub und das Jugendhaus Meyerfabrik. „Das Bürgerbüro Marienberg und die Tourist-Information im Rathaus bleiben geöffnet. In beiden Einrichtungen wird der Personenzugang reguliert. Der Zugang zum Rathaus ist nur über den Haupteingang und das Bürgerbüro möglich. Wir bitten darum, dass zum Schutze aller Personen nur die notwendigsten Sachverhalte durch persönliche Vorsprache geklärt werden. Nehmen Sie bitte Absprachen mit der Verwaltung vorrangig per E-Mail und Telefon wahr", so das Rathaus. **red/ ak**

Konzert verschoben

Marienberg. Aufgrund der aktuellen Situation wird in Absprache mit allen Beteiligten der geplante Termin für „Lieder vom Wolgastrand" mit Ronny Weiland in der Stadthalle vom 17.04.2020 auf den 11.10.2020, 16 Uhr verlegt. Die Karten behalten ihre Gültigkeit. **red**

Zschopauer Frühling wegen neuartigem Coronavirus abgesagt

Zschopau. Der Zschopauer Frühling, der für den 4. April geplant war, musste nun abgesagt werden. „Aufgeschoben ist nicht aufgehoben - Bedingt durch die aktuelle Situation im Freistaat und den entsprechenden Erlass der Landesregierung, reiht sich auch der Zschopauer Frühling in die lange Liste der bis auf Weiteres verschobenen Veranstaltungen", informiert hierzu der Gewerbeverein Unser Zschopau e.V.. Der Vorsitzende Robert Hähnel: „Um die Frühlingsgefühle auch in schweren Zeiten aufrecht zu erhalten, können Zschopaus Besucher in teilnehmenden Zschopauer Geschäften jedoch weiterhin wertvolle Sticker für ihr Frühlingsheft sammeln, die sie nach Besserung der Lage hier bei uns in Zschopau wieder gegen Prämien und Gewinne eintauschen können. Um zusätzlich ein paar Glücksgefühle zu wecken, verlängern wir den Sammelzeitraum um eine Woche bis zum 11.04.2020. Bis dahin seien Sie sich bitte versichert, dass die Gewerbetreibenden der Stadt alle erdenklichen Anstrengungen unternehmen den aktuellen Anforderungen, besonders im Hinblick auf hohe hygienische Standards nachzukommen, um Ihnen einen sicheren Einkauf in unserer kleinen Stadt zu ermöglichen." **red/ ak**

euronics Matthеß

Information zur Öffnung unseres Geschäfts wegen Corona

Sie können uns weiter per Telefon und Email erreichen. Wir nehmen Ihre Serviceaufträge und Bestellungen per Telefon oder Email entgegen. Wir können Sie gerne bei Ihnen zu Hause beraten, wir liefern Ihnen Ihre Bestellung an und führen Serviceaufträge bei Ihnen und bei uns in der Werkstatt weiterhin durch.

Euronics Matthеß, Rudolf-Breitscheid-Str. 9, 09526 Olbernhau, www.euronics.de
Telefon 037360 3710 und 66222, Email: electronic-land-matthess@t-online.de

RICHTER Erzgebirge
HEIMISCH IM GUTEN GESCHMACK.

Verkäufer (m/w/d) und Bistro-Koch (m/w/d) gesucht!

WIR BIETEN:
- pünktliche und leistungsgerechte Entlohnung
- Sonderzuwendungen und attraktive Zusatzleistungen
- vielfältige Aufstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten

IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:
- Beratung und Bedienung unserer Kunden sowie aktiver Verkauf
- Umsetzung von Verkaufsförderungsmaßnahmen
- ansprechende Präsentation unserer Waren
- Bistro-Koch: Herstellung unserer Spezialitäten

IHR PROFIL:
- abgeschlossene Ausbildung oder entsprechende Berufserfahrung
- Freude am Verkauf und an der Arbeit im Team
- positive Ausstrahlung, freundliches und gepflegtes Auftreten

www.RichterErzgebirge.de/Karriere

Fleischerei Richter GmbH & Co. KG · Marcel Melzig · Ringstraße 18-20 · 09569 Oederan
Telefon: 037292 699-321 · E-Mail: bewerbung@richter-fleischwaren.de

Es gelten die Richter Erzgebirge Datenschutzbestimmungen · www.RichterErzgebirge.de/Data-Protection/

EINLADUNG ZUM PATIENTENRECHTEFORUM

Frau Nadja Döscher-Schmalfuß

Frau Jana Tolkmitt

Datum: am 24. März 2020
Uhrzeit: 17.00 bis 19.00 Uhr

Krank aus dem Krankenhaus?
Wie finden Sie heraus, ob man Sie falsch behandelt hat?
Welche Stellen helfen Ihnen?
Helfen Ärzte gegen Ärzte?
Was ist ein Sachverständigengutachten und wofür brauchen Sie es?
Wie läuft das vor Gericht?
Wie lange dauert es?
Und wer bezahlt das alles?

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS

Ort: Kanzlei Döscher, Drosdek & Partner
Düsseldorfer Platz 1, Eingang Webergasse
(neben Eingang Sparkasse), 09111 Chemnitz

Anmeldung: Wir bitten um vorherige Anmeldung unter Telefon 0371 36777320 oder per E-Mail: englert@ddp-medizinrecht.de, www.ddp-medizinrecht.de
Wir wollen Ihnen übersichtlich und unterhaltsam einen Einblick geben in Ihre Rechte als Patient und in unsere Arbeit als Patientenvertreter. Wir freuen uns auf Sie!

STELLENAUSSCHREIBUNG

In der Gemeinde Amtsberg ist zum 01.07.2020 eine unbefristete Stelle als

Sachbearbeiter/in Personalwesen und Soziales (m/w/d)

zu besetzen.

Das Aufgabengebiet umfasst:
- Bearbeitung allgemeiner und besonderer Personalangelegenheiten
- Mitarbeit bei personalwirtschaftlichen Grundsatzangelegenheiten
- Überwachung des Dienstbetriebes/ Arbeitsorganisation
- Vor- und Nachbereitung der Entgeltabrechnung aller Mitarbeiter
- Erstellung und Führung von Statistiken
- allgemeine Angelegenheiten des Schulträgers
- Mitarbeit bei Einrichtung, Ausstattung und Betrieb der Schule
- Betreibung und Verwaltung der Kindertageseinrichtungen und des Horts einschließlich Beitragserhebung
- Führung und Verwaltung von Sachkonten für Personalwesen, Kita und Soziales

Für die Stellenbesetzung ist ein Abschluss als Verwaltungsfachangestellte/r bzw. ein Abschluss des Angestelltenlehrgangs I zur/m Kommunalfachangestellten erforderlich.

Wir setzen ein hohes Maß an Einsatzbereitschaft, Sach- und Fachkenntnissen, Kommunikationsfähigkeit sowie sicheres Auftreten voraus, ebenso Engagement, Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Verlässlichkeit.

In der Gemeinde Amtsberg ist zum frühestmöglichen Zeitpunkt, spätestens jedoch ab 01.07.2020 eine unbefristete Stelle als

Sachbearbeiter/-in Steuern/Kasse/Anlagenbuchhaltung (m/w/d)

zu besetzen.

Der Aufgabenbereich umfasst folgende Schwerpunkte:
- Abwicklung des Barzahlungsverkehrs
- Bearbeitung der Grundsteuer,
- Bearbeitung der Gewerbesteuer,
- Bearbeitung der Hundesteuer,
- Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Mitwirkung bei Angelegenheit der Kostenrechnung
- Erfassung von Vermögensgegenständen des Anlagevermögens in der Anlagenbuchhaltung
- Erfassung und Bewertung der ausweis-, mengen- und wertmäßigen Veränderungen beim Anlagevermögen,
- Organisation der Hauptbuch- und Nebenbuchhaltung

Es werden erwartet:
- Abschluss als Verwaltungsfachangestellte(r) bzw. Befähigung für den mittleren allgemeinen Verwaltungsdienst (wünschenswert mit Fortbildung zum kommunalen Bilanzbuchhalter) oder vergleichbare kaufmännische Ausbildung mit Kenntnissen im öffentlichen Bereich
- umfassende Kenntnisse im doppischen Haushaltsrecht,
- Kommunikations- und Teamfähigkeit,
- Bereitschaft zur Fort- und Weiterbildung
- Hohes Maß an Einsatzbereitschaft
- Sicheres Auftreten
- Verantwortungsbewusstsein und Verlässlichkeit

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld in einem engagierten Team, vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten, eine betriebliche Altersvorsorge sowie tarifliche Zusatzleistungen. Eingruppierung und Vergütung erfolgen entsprechend des TVöD. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 40 Stunden. Die Vereinbarung eines Teilzeitarbeitsverhältnisses auf minimal 25 Wochenstunden ist grundsätzlich möglich. Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte bis zum 31.03.2020 an die
Gemeindeverwaltung Amtsberg z.H. des Bürgermeisters, Poststraße 30, 09439 Amtsberg

Sofern eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen gewünscht wird, bitten wir um Beifügung eines ausreichend frankierten Rückumschlages. Ansonsten werden die Unterlagen der nicht berücksichtigten Bewerbungen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens aus datenschutzrechtlichen Gründen entsprechend vernichtet.

Radeln in den Alpen

Das Allgäu ist die beliebteste Radregion Deutschlands

Allgäu. Radeln in den Alpen ist Trend, Radrunde Allgäu erneut ausgezeichnet - Jubel bei Allgäuer Radtouristikern: Das Allgäu ist mit Abstand die beliebteste Radregion in Deutschland! Das ergab die repräsentative Radreisenanalyse des ADFC, bei der 130 Radregionen untersucht wurden. Das Allgäu erreichte mit deutlichem Abstand zum Emsland und Münsterland Platz eins.

Radtourismus beliebt wie nie

Radeln in den Alpen ist Trend, Bayern ist das beliebteste Bundesland und die Via Claudia Augusta (von Augsburg über Füssen bis Venedig) ist die beliebteste Auslandsroute. Der durchs Allgäu führende Bodensee-Königssee-Radweg ist auf Platz fünf unter den Top 10 der beliebtesten Radrouten Deutschlands zu finden.
Doch damit nicht genug: Die Radrunde Allgäu ist erneut mit vier Sternen ausgezeichnet worden. „Mit dem seen- und flüssereichen Alpenvorland einerseits, dem kurzen Weg in die Berge andererseits bietet unsere Region herausragende Voraussetzungen für einen abwechslungsreichen Radurlaub. Füssen als Kreuzungspunkt zahlreicher Radrouten wie der Radrunde Allgäu, der Via Claudia Augusta und dem Bodensee-Radweg begrüßt immer mehr Radurlauber, die von unseren speziell qualifizierten Radgastgebern äußerst geschätzt werden“, sagt Füssens Tourismusdirektor Stefan Fredlmeier. **pm**

Rennradtour mit Freunden vor der Kulisse der Allgäuer Hochalpen
Foto: Allgäu GmbH

Zweite Grenze für Pendler nach Tschechien

Neben Reizenhain kann auch der Grenzübergang Gottesgab wieder genutzt werden

Region. Laut Mitteilung des Auswärtigen Amtes gilt seit heute (16. März) für zunächst 30 Tage ein generelles Ein- und Ausreiseverbot in bzw. aus der Tschechischen Republik. Nachdem es zuvor bereits für ausgewählte Länder gegolten hatte, gilt das Einreiseverbot nunmehr für alle Länder.
Von dieser Regelung ausgenommen sind u. a. Berufspendler, die allerdings eine entsprechende Genehmigung des tschechischen Innenministeriums benötigen. Diese Personengruppe kann an speziell ausgewiesenen Grenzübergängen die Grenzen zwischen der Bundesrepublik Deutschland und der Tschechischen Republik auch weiterhin überqueren. Nachdem dies im Erzgebirgskreis zunächst nur am Grenzübergang Reitzenhain/Hora Svatého Sebestiána möglich war, ist seit heute Morgen auch der Grenzübergang Oberwiesenthal/Bozi Dar (Gottesgab) wieder täglich zwischen 05:00 und 23:00 Uhr geöffnet. Hierfür dankte Landrat Frank Vogel dem sächsischen Innenministerium um Minister Prof. Dr. Roland Wöller für deren Bemühungen, diese wichtige Erleichterung für Berufspendler schnell herbeizuführen. Landrat Vogel hatte sich hierfür bereits am Wochenende stark gemacht. **sg**

Der Grenzübergang in Oberwiesenthal wird für Pendler wieder geöffnet.
Foto: Bernd März

eService statt persönliche Termine

Arbeitsagentur reagiert auf Corona-Krise: Hier das Wichtigste im Überblick

Fortsetzung von Seite 1

Erzgebirgskreis. Die Arbeitsagentur Annaberg-Buchholz setzt den direkten Kundenkontakt aus. Dadurch will man einen wichtigen Beitrag zum Gesundheitsschutz und zur Eindämmung der Pandemie leisten und gleichzeitig die Zahlung von Geldleistungen in der schwierigen Lage sicherstellen.

Die Pressestelle der Agentur: „Um in der aktuellen Situation die wichtigsten Dienstleistungen erbringen zu können, konzentriert sich die Arbeitsagentur auf die Bearbeitung von Geldleistungen und die elektronische Kundenberatung. Dadurch entfallen alle persönlichen Gesprächstermine.
Vereinbarte Termine müssen nicht abgesagt werden und es ist auch keine telefonische Nachfrage erforderlich. Alle Anliegen sollen ab sofort weitgehend über die eService-Angebote geklärt werden – online über Smartphone, Tablet oder PC.
Ganz individuelle Gesprächsbedarfe können telefonisch über die Service-Hotline geklärt werden – trotz erhöhten Anrufaufkommens.“

Persönliche Termine hinfällig
Alle persönlichen Gesprächstermine entfallen ohne Rechtsfolgen. Die Kunden müssen diese Termine nicht extra absagen oder deshalb anrufen.

Elektronische Angebote nutzen
Entwickelt, erprobt und bewährt haben sich die eService-Angebote. Damit können Frauen und Männer viele Themen rund um die Bereiche Soziale Sicherung, Jobsuche und Persönliche Daten direkt von zu Hause aus klären. Das spart Zeit, Geld, Wege und mittlerweile schützt es vor Risiken im Kontext Corona. So kann beispielsweise über www.arbeitsagentur.de/eServices die Arbeitssuchendmeldung erfolgen, der Antrag auf Arbeitslosengeld gestellt werden oder das Jobsuche-Profil von zu Hause aus organisiert werden. Auch direkte „Postfachnachrichten“ ermöglichen einen schnellen und direkten Draht zur Arbeitsagentur.

Anliegen telefonisch klären
Alle Anliegen, die nicht über die eService-Angebote erledigt werden, können telefonisch über die Service-Hotline der BA geklärt werden. Auch die Arbeitslosmeldung kann seit dem 16.03.2020 bis 30. Juni telefonisch erfolgen.
Servicerufnummer Arbeitnehmer: 0800 4 5555 00 (gebührenfrei)
Unsere telefonischen Kapazitäten werden aufgrund des zu erwartenden sehr hohen Anrufaufkommens auch technisch verstärkt. Wir arbeiten mit Hochdruck daran.

Pers. Vorsprache nur im Notfall
Die Möglichkeit zum persönlichen Kontakt ist nur für Notfälle vorgesehen (zum Beispiel: Barauszahlung). Grundsätzlich sollte darauf verzichtet werden – die eService-Angebote sind zu nutzen.

Keine finanziellen Nachteile
Wenn jetzt Termine entfallen oder persönlicher Kontakt nicht möglich ist, entstehen für die Kunden keine finanziellen Nachteile. Die Arbeitsagentur arbeitet unbürokratisch und flexibel. Damit wird die Versorgung aller Menschen, die auf die Geldleistungen von der Arbeitsagentur angewiesen sind, sichergestellt. Dies gilt auch für die Auszahlung von Kindergeld und Kinderzuschlag. **red**

ALLGÄU

2x FeWo im Allgäu bei Füssen www.Haus-Alpenstrasse.de

Oberallgäu, Brühl am Alpsee, Fewo, 46m² f.2Pers. mit Balk., Waldrandlage, PKW-Stellplatz, ☎ (03644) 562889 E-Mail:johanna.gering@web.de

BAYERISCHER WALD

Ostern im Bayerischen Wald
3 Sterne Landhotel „Eibl“, kleines Familienhotel, alle Zi. u. App. mit DU/WC, Sat-TV, Föhn und Balkon, gr. Frühstücksbuffet, kostenloses W-LAN. Abends HP 3-Gänge-Wahlmenü mit Salatbuffet, kleiner Wellnessbereich, Massagen, Nähe Nationalpark Passau, Baumwipfelpfad.
7 Tg. HP p.P. 300,- €, 5 Tg. HP p.P. 215,- €
Landhotel Josef Eibl, 94133 Röhmbach-Goggersreuth, Telefon 08582 979330, www.landhotel-eibl.de

Wohlfühloase für Mensch und Hund Gemütliches Landhotel im Bay.Wald, sehr ruhige Lage, 5000m² eingez. Garten m. Bachlauf, Hundebadesee u. Hundespielplatz, Wanderwege vor der Haustür, unweit v. gr. Arber. **Tel. 09926-1809994, www.urlaub-mit-hund-bayern.de**

RÜGEN

Fewo's f. 2-6 Pers., auch f. Vierbeiner, m. Sauna, Salzgrotte, gr. Garten m. Grillplatz, Teich u. Bungalow, Strandkörbe, 200 m zum hauseigenen Strand Mönchgut, Mariendorf 3, 038308 66966 **www.fewo-ruegen-buchen.de**

SPREEWALD

Romant. FH** im Spreewald** m. Kamin, Finn. + Infrarotsauna, Pool, Mass., Terr.,Grillpl., Kahnfahrten, paddeln, Gurkenradweg ab FH. 03546-180683, 01522-2672703. spreewaldhaus-zum-schoberplatz.de

ZITTAUER GEBIRGE

Saubere Bergluft, Romantisches Wanderparadies DZ/HP inkl. Schmetterlingshaus u. Fahrt mit der Dampfeisenbahn, ab 3 ÜN/HP 159 € + Getränke 199 €, Kind bis 50 %, Hotel BB*** Am Museums -Bahnhof 1, Olbersdorf, Andre Al-Obeidi, **Tel. 03583 69800**

ÖSTERREICH

Zum Wandern nach Leutasch/ Tirol Olympiaregion Seefeld
Zwischen Zugspitze und Karwendel
Top in Preis / Leistung
FeWo's 1 Woche ab 175,- € pro Person
Apartmenthaus Alexander Bader
Ostbach 9 • A-6105 Leutasch
Telefon 0043-664-4040093
www.apartmenthaus-bader.at
bader-alex@aon.at

WELLNESS/KUREN

KUR: Polen Ostsee, Gebirge u. Masuren, Katalog kostenlos anfordern: 02381/671593 www.koziol-reisen.de

FRANKEN

Franken für Sparfüchse. 7Ü/HP statt 318 € nur 275 € /P. Gasthof eig. Metzgerei, Inh. Klaus Eisfelder, Lohrer Str. 2, 96176 Pfarrweisach, Prospekt anforndern T. 09535-269

UNGARN

Komfort-Ferienhäuser in Südungarn, dt. Eigentümer, Nh. Heil-/Wellnessbad, eingez. Gärten, Hund(e) willk. ab 22,50€/Pers. Gudrun u. Christoph Müller, Niederland 43, A-5091 Unken http://www.urlaub-ungarn-ferienhaus.de Tel.015112414837

SÜDTIROL

Zur Apfelblüte nach Meran ins Hotel Pension Planta umgeben von Obstgärten, beheizter Pool, Sonnenterrasse mit Bergblick 1 Woche Ü/HP ab 330,-€ p.P. im DZ, MERAN-Card bis 30.6., 15 Min. ins Stadtzentrum, Tel. 0039/0473/234536 info@pensionplanta.com, www.pensionplanta.com

SÜDTIROL

Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension,
Tel. +39 0473 490 992
www.thalguter.com,
info@thalguter.com

RHEINLAND-PFALZ

Hunsrück, Ferienhaus in Mermuth zw. Rhein u. Mosel, eingebettet im Baybachtal/Ehrbachklam, modern eingerichtetes Haus, ebenerdig f. 2 Pers., Familie Echtermann Tel. 06745-1703

NORDSEE

Nähe St.Peter Ording Ferienhaus,6 Pers./3Pers., zur Nordsee 120m,ruhig geleg., kinderfreundl. Tel. 040-6536466, **www.wasserkante.de**

TRANSFER

SERVICE

Darf ich auch in Zeiten des Coronavirus reisen?

Seit Ende des Jahres 2019 ist ein Ausbruch mit einem neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) in China bekannt, der in der Region Wuhan zuerst beobachtet wurde und zu Lungenerkrankungen führt. Seitdem hat sich das Virus in vielen Ländern weltweit verbreitet. Auch in der Bundesrepublik Deutschland gibt es Infektionsfälle. Im Freistaat Sachsen sind bislang 152 Infektionsfälle durch Labortests bestätigt. Die Folge sind inzwischen massive Beeinträchtigungen im gesellschaftlichen Leben. Auch die Tourismusbranche bleibt nicht verschont. Wie die deutsche Bundeskanzlerin Angela Merkel am Dienstag bekannt gab, ist auch beim Reisen ins In- und Ausland mit drastischen Einschränkungen zu rechnen. So heißt es, „Übernachtungsangebote dürfen nicht mehr zu touristischen Zwecken verwendet werden“. Die Reiseveranstalter und Fluggesellschaften sind inzwischen bemüht, alle Urlauber, die sich noch in jeweilige Tourismusgebiete befinden, zurück nach Deutschland zu holen. An erster Stelle wird eine Reihe besonders betroffener Länder stehen, zunächst insbesondere Marokko, die Dominikanische Republik, Ägypten, die Malediven und die Philippinen. Reisende in diesen und in allen anderen Ländern sollten sich zunächst über die Reise- und Sicherheitshinweise informieren, und Kontakt zu ihrem Reiseveranstalter oder ihrer Fluggesellschaft aufnehmen und sich in die Krisenvorsorgeliste (www.diplo.de/elefand) eintragen.

Was ist beim Reisen in Zeiten des Coronavirus zu beachten?

Reise- und Sicherheitshinweise unter www.diplo.de

Kann ich ungehindert reisen?
Es sollte beachtet werden, dass in manchen Ländern inzwischen Einreisebeschränkungen für Reisende aus Deutschland angeordnet worden.
Vor Abreise sollte daher unbedingt die Botschaft des Reiselandes in Deutschland informiert werden.

Wann kann ich meine Reise (kostenfrei) stonieren?

- bei „unvermeidbaren & außergewöhnlichen Umständen“

- Reisewarnung ist ein Indiz, aber nicht zwingend notwenig

- Kontakt zu Reiseunternehmen aufnehmen

Mehr Informationen zum sicheren Reisen gibt es unter www.auswaertiges-amt.de

Auch WochenENDspiegel hält Sie liebe Leserinnen und Leser auf den aktuellsten Stand.

ANZEIGE

Diagnose Meningokokken-Sepsis: Zwischen Hoffen und Bangen

Als die Diagnose Meningokokken-Sepsis gestellt wurde, hatte Julia (Name geändert) mit ihrer damals sieben Monate alten Tochter bereits eine Odyssee hinter sich. Sie hatte keine Vorstellung davon, was noch folgen sollte.

Als Isabellas (Name geändert) Fieber nicht abnahm und sie an Lethargie und leichtem Durchfall litt, brachte Julia ihre Tochter ins Krankenhaus. Sie wurde nicht stationär aufgenommen, da diese ersten Symptome einem grippalen Infekt ähnelten. Eine Dreiviertelstunde später verschlechterte sich Isabellas Zustand rapide. Sie krampfte und lief blau an. In einem weiteren Krankenhaus wurde daraufhin eine Sepsis in Folge eines Harnwegsinfekts vermutet. Erst als sich zwölf Stunden nach den ersten Symptomen Hauteinblutungen am ganzen Körper ausbreiteten, stand zum ersten Mal die Diagnose Meningokokken-Sepsis im Raum, die später bestätigt wurde.

Isabella hat überlebt. Bislang war sie jedoch mehr als vier Monate in klinischer Behandlung. Nach einer Meningokokken-Meningitis können Folgeschäden wie Entwicklungsstörungen und Krampfleiden zurückbleiben. Kommt es zu einer Blutvergiftung, kann es zu Haut- und Gewebezerstörung kommen, in Extremfällen sogar zu Amputationen – das blieb Isabella bislang erspart. Jedoch sind ihre Beine stark vernarbt. Allein ihr rechtes Bein wurde bereits mehr als 50-mal operiert, ein Hauttransplantat bedeckt nun die Vorderseite.

Im Jahr 2018 gab es deutschlandweit 295 Meningokokken-Fälle. Die Erkrankungen sind damit selten, sie können jedoch innerhalb weniger Stunden lebensbedrohlich verlaufen. Eltern sollten ihren Kinder- und Jugendarzt frühzeitig auf die Schutzimpfungen gegen Meningokokken ansprechen und sich vorab informieren, zum Beispiel unter www.meningitis-bewegt.de.

ACHTUNG! Frühjahrspreise
Deutsche Brikett lose ab 7,70 €/50 kg
Bündelbrikett ab 5,50 € / 25 kg
www.baldauf-brennstoffe.de
Hartbrennstoffe
Holzbriketts
Holzpelletts
REKORD
Brennstoffhandel Holger Baldauf
Steinbruchweg 5 • 09526 Olbernhau • Tel.: 03 73 60 / 7 25 29 • Büro: Mo-Fr 9 - 16 Uhr

MARIENBERG

FIRMEN AUS DEM GEWERBEGEBIET EMPFEHLEN SICH

Das Gewerbegebiet „Vor der Stadt“

Gewerbekomplex bietet Lebens- und Einkaufsqualität

Das Gewerbegebiet „Vor der Stadt“ in Marienberg. *Foto: Rolf Schindler*

Marienberg. Das Gewerbegebiet „Vor der Stadt“ ist seit einigen Jahren schon ein guter Anlaufpunkt nicht nur für Marienberger. Auch Menschen aus den Nachbarorten nutzen das vielfältige Angebot der zahlreichen Unternehmen gern.

Da eine schnelle Realisierung von großflächigen Einzelhandelseinrichtungen in der Marienberger Innenstadt nicht möglich war, es jedoch die Kaufkraft in der Bergstadt zu halten galt, wurde dieses Gewerbegebiet mit einem Sondergebiet „Handel“ angelegt. Somit wurde eine Vielzahl von Arbeitsplätzen gesichert bzw. neu geschaffen.

Das Gewerbegebiet „Vor der Stadt“ umfasst insgesamt eine Fläche von ca. 11 ha. Mit den Straßen „Am Abrahamschacht“ und „Am Lautengrund“ entstanden zwei Erschließungsstraßen. Auf einer Fläche von ca. 4 ha haben sich u. a. mittelständische Gewerbebetriebe mit einem vielfältigen Branchenmix angesiedelt. Ebenfalls existiert eine Tankstelle.
Auf der übrigen Fläche von ca. 7 ha befinden sich heute mehrere Handelseinrichtungen, wie z. B. für Waren des täglichen Bedarfs, Textilien, Bekleidung, Schuhe, Sportartikel, Blumen und Floristik, Telekommunikation sowie ein Bau- und Gartenmarkt. Ergänzt wird dieses Angebot durch Dienstleistungen, wie Imbiss oder Friseur.
In unmittelbarer Umgebung der Marienberger Innenstadt entstand damit ein moderner Einkaufs- und Gewerbekomplex, der in einem hohen Maße zur Verbesserung der Lebens- und Einkaufsqualität in unserer Region beiträgt. Die Nähe zur Bundesstraße 174 garantiert eine bestmögliche Erreichbarkeit.

Es erfolgten bereits bedarfsorientierte Änderungen des Bebauungsplanes „Vor der Stadt“, die dem Ziel einer zeitgemäßen und zukunftsorientierten Planung Rechnung tragen.

Bis Mai 2018 konnten ca. 30 Gewerbeanmeldungen in diesem Gebiet registriert werden. Zurzeit ist der Gewerbestandort nahezu zu 100 Prozent ausgelastet.

Quelle: ww.marienberg.de

ANNABELL´S SCHUHLADEN

Der Frühling zieht
am 28.03.2020 in
Annabell´s Schuhladen
in Marienberg ein.

Tolle Angebote und Überraschungen warten auf Sie.

Für die vielen Aufmerksamkeiten, anlässlich meiner Eröffnung, bedanke ich mich bei allen Kunden, welche mir die Treue halten, sowie allen Geschäftspartnern auf das Herzlichste.

Ein besonderes Anliegen ist es mir, meiner gesamten Familie DANKE zu sagen.

Das Autohaus Schwarz ist eines von zahlreichen Unternehmen in dem Gewerbegebiet in Marienberg. Hier bietet sich die Gelegenheit, aktuelle Opel-Modelle kennen zu lernen und Interessantes zu Neuheiten zu erfahren.
Fotos: Autohaus Schwarz

ZUKUNFT ERLEBEN ab 28.03.
JETZT BEI UNS!

Beispielfoto der Baureihe.
Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

JETZT ALS GREEN DEAL SICHERN!

DER OPEL GREEN DEAL

Aufregend schön: Der neue Corsa verbindet alltäglichen Fahrspaß mit aufregendem Design und Technologien aus höheren Fahrzeugklassen. Fahrer-Assistenzsysteme der neuesten Generation machen den fortschrittlichen Flitzer zum perfekten Partner in allen Lebenslagen. Überzeugen Sie sich von den Highlights:

- Frontkollisionswarner mit Automatischer Gefahrenbremsung sowie Fußgängererkennung
- Intelligenter Geschwindigkeitsregler und –begrenzer
- Verkehrsschilderkennung
- LED-Scheinwerfer mit Abbiegelicht²
- Head-Up Display²

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Corsa, 1.2, 55 kW (75 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 5-Gang Getriebe

schon ab **11.990,– €**

Kraftstoffverbrauch¹ in l/100 km, innerorts: 4,9-4,8; außerorts: 3,8-3,6; kombiniert: 4,2-4,1; CO_2-Emission, kombiniert: 95-93 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse B

¹ Die angegebenen Verbrauchs- und CO_2-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet, um die Vergleichbarkeit mit anderen Fahrzeugen zu gewährleisten.
² Optional.

AUTOHAUS schwarz
Autohaus Schwarz
Am Abrahamschacht 3
09496 Marienberg
Tel.: 03735/679610

Lebendige Traditionspflege

60 Jahre Brieftaubenverein 09705 „Schwartenberg“ Olbernhau

Olbernhau. Am 4. Januar 1960 wurde der Brieftaubenverein 09705 „Schwartenberg“ Olbernhau gegründet. Vorher waren die Züchter im Verein Freiberg organisiert. Sieben Sportfreunde hoben damals den eigenen Ortsverein aus der Taufe. Erster Vorsitzende war der Sportfreund Heinz Wittig. In den 70er Jahren waren bis zu 21 Sportfreunde Mitglied im Verein.

Neben dem Verein kann auch der derzeitige Alterspräsident und Vereinsmeister von 2019, Roland John aus Schönfeld, auf 60 Jahre zurück blicken. Seit dem 8. März 1960 ist er einer der aktivsten und zugleich erfolgreichsten Sportfreunde in der 60-jährigen Vereinsgeschichte.

Aus diesem Anlass wurde auf der Siegerehrung des Vereins am 6. März 2020 ihm durch den Vereinsvorsitzenden Udo Brückner eine Ehrenurkunde verliehen. Brückner, der dem Verein seit 1988 vorsteht, hob die Verdienste Roland Johns für den Olbernhauer Brieftaubensport hervor. Mit großer Einsatzfreude und den über Jahrzehnten hervorragenden sportlichen Leistungen seiner Brieftauben, hat er den Verein Sachsen- und auch Bundesweit erfolgreich vertreten.
Zur Siegerfeier wurden die Meister des Reisejahres 2019 geehrt. Vereinsmeister wurde zum wiederholten Male Roland John, gefolgt von Joachim Reuter und Udo Brückner. Die Jungtiermeisterschaft errang Steffen Büschel vor Roland John und Horst Büschel.
Der Brieftaubenverein Olbernhau zählt zur Zeit sieben Sportfreunde und ist in der Reisevereinigung der Brieftaubenzüchter Freiberg-Sachsen e.V. organisiert. Nun freuen sich die Sportfreunde der Region auf ein besonderes Ereignis. Nach 32 Jahren wird ein neuer Brieftaubenexpress seiner Nutzung übergeben. Im Brieftaubenexpress werden die Brieftauben der Region zu den Auflassorten transportiert, wo sie gemeinsam aufgelassen werden, um im sportlichen Wettstreit in die Heimatschläge zurück zu kehren.

Weitere Informationen zum Verein finden Sie auch unter www.brieftaube.de im Internet. **pm**

Die Sportfreunde des Brieftaubenvereins Olbernhau zur Siegerehrung am 6. März – hinten v.l. Joachim Reuter, Hartmut Geisdorf, Steffen Büschel, Udo Brückner, vorn v.l. Roland John und Horst Büschel. Es fehlt Heiko Rothbart.

Foto: Udo Brückner

Sein Leben war das Handwerk!

Branche trauert um Dietmar Mothes

Region. Wie die Handwerkskammer Chemnitz (HWK) am Freitag bekannt gab, ist der langjährige Präsident Dietmar Mothes am vergangenen Mittwoch im Alter von 75 Jahren in Dresden verstorben.

„Wir trauern um einen außergewöhnlichen Menschen, der sich mit mitreißender Leidenschaft, Einsatzfreude und unermüdlichem Engagement seiner gesellschaftlichen Aufgabe stellte. Hochmotiviert vertrat er die Interessen der Handwerkerschaft auf regionaler, landes- und bundespolitischer Ebene.

In besonderem Maße bleiben sein Einsatz für die Berufsorientierung junger Menschen im Freistaat Sachsen und die Stärkung des dualen Systems in der Berufsausbildung, den Erhalt des Meisterbriefs und der Anerkennung der Gleichstellung von akademischer und Meisterausbildung in eindrucksvoller Erinnerung.

Dietmar Mothes wird uns, allen Weggefährten, Kollegen und Freunden als schaffensfrohe, hoch motivierte, engagierte und temperamentvolle Persönlichkeit unvergessen bleiben", so Mothes Präsidentschaftsnachfolger Frank Wagner zum Tod des 75-Jährigen.

Der am 15. November 1944 in Chemnitz geborene Dietmar Mothes war Inhaber eines mittelständischen Straßenbauunternehmens in Chemnitz und gehörte als Interessenvertreter von mehr als 24.000 Handwerksbetrieben zu den Wegbereitern der Marktwirtschaft in Sachsen.

Er setzte sich Zeit seines Lebens unermüdlich für die Handwerker aus der Region ein und wurde nach seinem Ausscheiden aus der aktiven Interessenvertretung zum Ehrenpräsident und Vorsitzender des Gewerberates ernannt. Für seine Verdienste erhielt Dietmar Mothes vor fünf Jahren den Verdienstorden des Freistaates Sachsen. **red**

Dietmar Mothes wurde 75 Jahre alt. *Foto: Holger Vogel/HWK*

KFZ-ANKAUF

A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0371/2795572 oder 0172/3562185. Auch ohne TÜV/ASU

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-Dachwohng. mit Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltmietfrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

IMMOBILIEN-VERKAUF

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.
Wir bekleiden Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.
KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
IMMOBILIENPROFI SEIT 28 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG
09456 Annaberg-Buchholz, Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de
Wohnungsmarkt Erzgebirge
Deckert Immobilien

IMMOBILIENMARKT

BAUSERVICE Grosenick - wir leisten fachgerecht alle anfallenden Arbeiten im und ums Haus, auch Winterdienst. T. 03771-723505, 0179-2753435

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 28 Jahren ! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

Kapitalanleger sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel . 037347 / 84290

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

GAHLERT-IMMOBILIEN
MIT SICHERHEIT IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN!
100% PROVISIONSFREI
für Verkäufer.
Inkl. Kameradrohnenbefliegung, Immobilienbewertung & Energieverbrauchsausweis.
Kompetent-Seriös-Fair!
Ihr Immobilien-Profi im Erzgebirge:
www.Gahlert-Immobilien.de
Festnetz: 037 349 / 130 42
Mobil: 0162 / 186 37 37

STELLENANGEBOTE

Mitarb. f. Verkauf TZ
20 Std./W. u. 450€ n. Stollb.
ges. Tel. 08031-381200 (Mo-Fr)
Schilder Kürzinger GmbH

Wir suchen für das Büro eine/n Sekretär/in für den Bürokontakt, den Schriftverkehr und die Buchhaltungsvorbereitung in unserem Baubetrieb. Arbeitsort ist 08485 Lengenfeld, Ihre Bewerbung senden Sie an: bewerbung.erdbau.lengenfeld@t-online.de

KAUFGESUCHE

Seriöses Paar su. Näh-u. Schreibm.., Pelze aller Art, Tischd., Möbel, Tepp., Gard., Haushaltsg., Modeschmuck u.Alles aus Omas Zeiten v.A-Z.,T.0163-4080269, tägl. 8-11 Uhr

DIENSTLEISTUNGEN

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

AN & VERKAUF

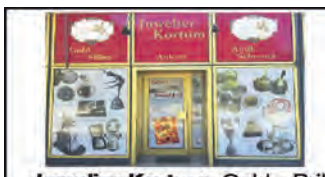
Modellbahn An- und Verkauf
Zschopau Marienstraße 10
Modellbahnbörse immer Mittwoch und Donnerstag von 14 - 18 Uhr.
Funk 0152 59514417

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
✆ 037209 2440

WÖCHENTLICH AKTUELL tv tv XXL

Freiberger Kinderwagenparadies
Lagerverkauf!!! Ständig neue Kombikinderwagen im Angebot zu super Preisen.
FG, Lange Str. 19, Tel.: 0177 8080737
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 12 Uhr



Juwelier Kortum, Gold-, Brillant- und Silberschmuck (auch defekt), Gold- u. Silbermünzen, Barrengold, Zahn- u. Bruchgold, Platin, Silberbesteck, Antiquitäten jegl. Art, Meissner Porzellan, mechan. Uhren von Glashütte, Rolex u.a. Sofort Bargeld, Di. und Do. 10.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Str. der Nationen im Hotel Chemnitzer Hof, 0371/6664955

IMPRESSUM

Herausgeber:
kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSdP)**:** Sven Günther
s.guenther@wochenendspiegel.de

WochenENDspiegel Annaberg
Geyersdorfer Hauptstraße 16
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 500290
Telefax 03733 5002915
annaberg@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung:
Frank Langer

Redaktion: Andre Kaiser
redaktion.annaberg@wochenendspiegel.de

Satz: ERZ.art GmbH
Wettinerstraße 54 | 08280 Aue

Auflage: 37.207 Exemplare

Druck:
DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb:
VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 I
09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzudrucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

Ratgeber Gelenke

Was unsere Experten bei Arthrose raten

Schmerzen in den Knien, Hüften oder Fingern – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein spezielles Arzneimittel helfen kann!

Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der Mehrzahl der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die häufigste Verschleißerkrankung der Gelenke.

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennen kann

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können Arthrose aufweisen.

Arthrose in den Finger- und Handgelenken ist weit verbreitet

Die Hüfte ist nach dem Knie das am meisten von Arthrose betroffene Gelenk

Die Kniearthrose (Gonarthrose) ist die häufigste Form

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Im Zuge ihrer Recherchen haben unsere Experten ein spezielles Arzneimittel bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff Viscum album. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: So wirkt Viscum album nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend. Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.[1,2]

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Woran erkenne ich Arthrose?

Belastungsschmerzen können erste Anzeichen von Arthrose sein. Sie treten bei starker Beanspruchung des Gelenks, z.B. bei einem längeren Spaziergang, auf.

Anlaufschmerzen treten nach einer Ruhephase auf, z.B. beim Loslaufen nach längerem Stehen oder beim Aufstehen nach längerem Sitzen.

Schmerzen im Ruhezustand, wie z.B. beim Liegen oder bei leichter Belastung, treten meist bei bereits fortgeschrittener Arthrose auf.

NEU von Rubaxx

Für Ihren Apotheker:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Sachsenland TRINK paradies

Angebot vom 30.03.04.04.2020

FREIBERGER PILS
0,0%, EXPORT, RADLER, RADLER 0,0%, GRAPE
+ Zugabe

9,99

EURO / Kasten 20x0,5l
1,00 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

NEU!

nur noch bei uns...

die FREIBERGER TREUEKARTE 15+1

Freiberger 9,99

Premium Pils,
Bock, Hefe
Festbier, Radler,
Schwarzes

EURO / Kasten 20x0,5l
1,00 € pro l / zzgl. 4,50 € Pfand

Angebot vom 23.03.-28.03.2020

Sachsenland TRINK paradies

Aktuelles Angebot vom 30.03.-04.04.20

Specht Pils oder Landbier
10,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,10 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Feldschlößchen Pils / Export
9,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,00 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

GRATIS
1 Fl. Rosen Radler naturtrüb
bei Einkauf von 5 € lt. Coupon Abgabe bis Mai. 1 Coupon pro Person einlösbar!

Astra Urtyp Rotlicht / Rakete
13,99
EURO / Kasten 27x0,33l
1,57 € pro l / zzgl. 3,66 € Pfand

Krombacher Pils
11,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,20 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Krombacher 0,0% Pils, Radler oder Weizen
7,99
EURO / Kasten 11x0,5l
1,45 € pro l / zzgl. 2,38 € Pfand

VERLOSUNGSGEGENSTAND WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN. LASSEN SIE SICH ÜBERRASCHEN!

Gewinne bei uns im Markt

Budweiser Pils
14,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,50 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Erdinger Hefeweizen
GEWINNE JETZT EIN PRIVATE VIEWING MITJÜRGEN KLOPP
14,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,50 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Schneider Weisse Original TAP 7
14,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,50 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Vittel Mineralwasser
3,99
EURO / Kasten 6x1,5l
0,44 € pro l / zzgl. 3,00 € Pfand

Oppacher 12x0,5l versch. Sorten
7,99
EURO / Kasten 12x0,5l
1,33 € pro l / zzgl. 3,30 € Pfand

Bad Brambacher Mineralwasser
4,99
EURO / Kasten 12x0,7l
0,60 € pro l / zzgl. 3,30 € Pfand

Magnesia Karlsbader Mineralwasser
3,99
EURO / Pack 6x1,5l
0,44 € pro l / zzgl. 1,50 € Pfand

Mixery Iced Blue
4,99
EURO / Sixpack 6x0,33l
2,52 € pro l / zzgl. 0,48 € Pfand

Schöfferhofer Mix versch. Sorten
4,49
EURO / Sixpack 6x0,33l
2,27 € pro l / zzgl. 0,48 € Pfand

NEU!

Schweppes versch. Sorten
8,88
EURO / Kasten 6X1l
1,48 € pro l / zzgl. 3,00 € Pfand

Karamalz Malztrunk Classic
11,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,20 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

+ zugabe

Lichtenauer Mineralwasser
5,49
EURO / Kasten 12x1l
0,46 € pro l / zzgl. 3,30 € Pfand

Vita Cola/Limo versch. Sorten
8,49
EURO / Kasten 12x1l
0,71 € pro l / zzgl. 3,30 € Pfand

König Rotbier
13,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,40 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Hasen EXTRA
14,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,50 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Landskron Pilsner
12,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,30 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Schöfferhofer Hefeweizen
14,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,50 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Carlsberg Beer
13,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,40 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Oberhaaer Erzgebirgs Premium
8,99
EURO / Kasten 20x0,5l
0,90 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Becks pils
13,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,40 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Gessner Festbier Premium Pils
10,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,10 € pro l / zzgl. 4,50 € Pfand

Veltins Pilsener
12,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,30 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

+ zugabe

Push Up Öffner

Köstritzer Edelpils
11,99
EURO / Kasten 20x0,5l
1,20 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand

Sachsenland Trink paradies

Annaberg	Bahnhofsplatz 6	Geyer	Goethestr. 2
Aue	R.-Breitscheid-Str. 48	Kändler	Chemnitzer Str. 114
Bad Lausick	Querstraße 6	Königsbrück	Weissbacher Str. 28
Bennewitz	Leipziger Strasse 43/44	Lengefeld	Feldstraße 3
Chemnitz	Further Str. 4	Marienberg	Am Abrahamschacht 1
C- Klaffenbach	Würschnitztalstr. 23	Marienberg	Lindenstr. 41 b
Crimmitschau	Zwickauer Straße 17	Meissen	Großenhainer Str. 116
Drebach	Thumer Straße 9	Olbernhau	Blumenauer Straße 29a
Dresden	Leutewitzer Ring 77	Olbernhau	Freiberger Str. 127
Döbeln	Schlachthofstraße 2	Pockau	Freiberger Str. 13 b
Frankenberg	Äußere Chemnitzer Straße 12	Rochlitz	Bismarckstr. 26 b
Freiberg	Leipziger Str. 33	Schellenberg	Augustusburger Str. 1
Großrückerswalde	Marienberger Str. 139	Schwarzenberg	Sachsenfelder Str. 10
Wilsdruff	Meißner Str. 30c		
Wolkenstein	Annaberger Str. 25		
Zschopau	Am Gräbel 1		

Sachsenland Trinkparadies GmbH Firmensitz: Annaberger Str. 25, 09429 Wolkenstein Telefon: 037 369 / 17 13 - 0 GF: Gilbert Hofmann, HRB: 25513

Wir suchen DICH: www.sachsenland-trinkparadies.de/stellenangebot.html

Aktuelles Angebot vom 23.03.-28.03.20

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Angebote und Zugaben nur solange der Vorrat reicht. ACHTUNG! Nicht alle Artikel in jeder Filiale erhältlich! Preise inkl. MwSt. zzgl. Pfand.

BAUENWOHNEN

EXPERTEN RUND UMS HAUS

Vorsicht bei Schimmel

Über 1,5 Millionen Kinder leben in feuchten Wohnungen

Schimmelbildung ist ein Gesundheitsrisiko in feuchten Wohnungen.
Foto: Velux/akz-o

Kinder und Heranwachsende sind weit mehr als Erwachsene einem gesundheitsschädlichen Wohnumfeld ausgesetzt. 3,7 Millionen, das entspricht 35 Prozent der Kinder unter 16 Jahren in Deutschland, leben in ungesunden Häusern und Wohnungen. 1,53 Millionen berichten über Feuchtigkeit in ihren Kinderzimmern, 2,52 Millionen über zu viel Lärm, je 400.000 über zu wenig Tageslicht und zu wenig Wärme. Das ist das Ergebnis einer Meta-Studie der Denkfabrik RAND Europe über die Effekte des Wohnumfeldes auf die Gesundheit von Kindern auf Basis der European Union Statistics on Income and Living Conditions (EU-SILC). Auftraggeber der europäisch angelegten Studie ist Velux, weltweit größter Hersteller von Dachfenstern. Für diese Studie hat sich RAND Europe auf den Datensatz von 158.833 deutschen Haushalten gestützt, in denen Kinder unter 16 Jahren leben.

Auswirkungen auf die Gesundheit

Zu hohe Feuchtigkeits- und Lärmwerte in Wohnungen sowie zu wenig Licht und frische Luft haben verheerende Auswirkungen auf die Gesundheit: 522.000 Kinder, das entspricht knapp fünf Prozent aller Kinder unter 16 Jahren in Deutschland, berichten über einen eingeschränkten Gesundheitszustand. Diejenigen, die in feuchten Wohnungen leben, beklagen sich zu fast 15 Prozent häufiger über mangelndes Wohlbefinden als die übrigen Kinder. In schlecht beheizten Wohnungen sind es über 50 Prozent. Vor allem in der Gruppe der Kinder, die aus einkommensschwachen Familien stammen und überproportional in schlecht sanierten Mietwohnungen leben, ist dieser Wert im Vergleich zu der übrigen Bevölkerung um fast 50 Prozent erhöht.

Modernisierung der Bausubstanzen

„Im Hinblick auf die angestrebten Klimaziele darf es keine alleinige Fixierung auf energetische Aspekte der Sanierung geben“, erklärt Jacob Madsen, Geschäftsführer von Velux Deutschland. „Gesundheitsfragen müssen bei den Plänen der Bundesregierung zur Modernisierung der Bausubstanz eine mindestens genauso große Rolle spielen.“

„Die hohe Zahl der Kinder, die in einem reichen Land wie Deutschland in feuchten, zu dunklen und kalten Wohnungen leben, ist bedenklich. Würden alle betroffenen Wohnungen und Häuser angemessen saniert, könnte sich der Gesundheitszustand von 180.000 Kindern merklich verbessern – das entspricht einem Drittel aller Kinder, die wegen des Wohnumfeldes gesundheitlich beeinträchtigt sind“, so Jacob Madsen. **akz-o**

Kreativ mit Pflasterklinker

Material lässt viele Möglichkeiten der Gartenbodengestaltung zu

Gepflegte und ansprechend gestaltete Gärten und Außenflächen vermitteln ein gehobenes Wohnambiente, in dem man sich wohlfühlt. Bei der Gartenplanung kommt es nicht nur auf die Wahl der passenden Pflanzen an, auch die Optik der Gartenterrassen und -wege trägt zum Gesamtbild bei. Kaum ein Baumaterial vereint eine derartige Fülle an Gestaltungsmöglichkeiten mit so herausragenden Produkteigenschaften wie die aus heimischem Ton gebrannten und seit Jahrtausenden bewährten Pflasterklinker. Mit ihrer Vielfalt an Farben, Formen, Formaten und Verlegemustern lässt sich fast jedes Gestaltungsvorhaben von rustikal bis modern umsetzen. Es steht eine umfangreiche keramische Farbpalette zur Verfügung, die von klassischen Farbtönen über farbenfrohes Gelb, Grün oder Blau bis zu angesagtem Grau, Anthrazit, Schwarz und Weiß reicht.

Gartenplaner haben die Wahl zwischen rechteckigen, quadratischen, dreieckigen, abgeschrägten und abgerundeten Klinkern in verschiedenen Größen, schmalen Riegeln und modernen Langformaten von bis zu 400 Millimeter Länge. Pflasterklinker punkten auch mit ihren Produkteigenschaften. Sie sind durchgefärbt, farbecht und lichtbeständig. Auch nach jahrelanger UV-Einstrahlung bleicht das nachhaltige und langlebige Naturprodukt nicht aus. Temperaturschwankungen und Frost können ihnen ebenso wenig anhaben wie beim Grillen verspritztes Fett, Rotwein, Säure und andere Verschmutzungen. Mit Pflasterklinker gestaltete Flächen bestechen durch ihre lebendige Natürlichkeit und heben sich von der Gleichförmigkeit der mit industriellen Baustoffen gestalteten Flächen ab.

Zur Pflege der wartungsarmen Klinker reichen Regen, Sonne und das Abkehren von oberflächlichem Schmutz.

Pflasterklinkerflächen lassen sich übrigens durch eine spezielle Bauweise oder mit Rasenlochklinkern so anlegen, dass Regenwasser in den Boden versickert und zum Grundwasserspiegel beiträgt. **akz-o**

Ökologisch und nachhaltig gedämmt

Mit der richtigen Dämmung etwas fürs Klima leisten

Eine Dämmung aus Holzfaser schützt nicht nur vor Hitze, Kälte und Schall, sie leistet auch einen nachhaltigen Beitrag zum Klimaschutz. Zum einen spart sie spürbar Energie ein: Im Winter muss deutlich weniger geheizt werden, im Sommer braucht es keine zusätzliche Abkühlung durch Klimaanlage oder Ventilator.

Optimal mit Holzfaser gedämmte Dachkonstruktionen verringern und verzögern den Hitzedurchgang. Die Wärme wird im Sommer über Stunden in der Dämmung gespeichert, sie kommt also zeitversetzt im Inneren an. Erst in den kühleren Abendstunden gibt die Holzfaser-Dämmung die gepufferte Wärme wieder nach außen ab. Zu diesem Zeitpunkt kann effektiv gelüftet werden. So bleiben die Räume im Haus den ganzen Tag angenehm kühl – selbst im Dachgeschoss. Bei kalten Temperaturen hält sie durch ihre niedrige Wärmeleitfähigkeit die angenehme Wärme im Haus, während die hervorragende Feuchtespeicherfähigkeit beste Voraussetzungen für ein ausgewogenes Wohlfühl-Raumklima schafft. Und auch für den Schallschutz eignen sich Holzfaser-Dämmplatten wunderbar und schaffen zudem einen angenehmen, warmen Raumklang. Weitere Informationen über Holzfaser-Dämmstoffe finden Sie online auf www.holzfaser.net. **spp-o**

- Anzeige -

Das Komplett-Outfit für Ihr Haus

Vom One World Trade Center in New York über den Pariser Eiffelturm bis zur exklusiven Berghütte in den Schweizer Alpen – **POHL** zählt mit seinen zahlreichen architektonischen Highlights zu den Marktführern im Bereich Aluminium-Außenverkleidungen.

In den Metropolen der Welt setzt das Bauzulieferunternehmen mit einer über 100-jährigen Tradition in Zusammenarbeit mit den Top-Architekten Maßstäbe für hochwertige Metalldächer und -fassaden. Aluminium spielt dabei in der ersten Liga für Dach- und Fassadenmaterialien.

Gleiches gilt für das Tochterunternehmen **haushaut** - mit Sitz in Düren bei Köln steht diese Marke für zukunftsweisende Dach- und Fassadenlösungen aus Aluminium. Das Material ist wie ein Schutzwall gegen jegliche Einflüsse von außen. Deshalb bleiben **haushaut**-Systeme zeitlos schön – wie unsere Haut, die mit uns reift, ohne dabei ihre Funktion zu verlieren. Darauf gewährt **haushaut** Ihnen bis zu **40 Jahre Garantie!** Zu dem **haushaut**-Portfolio aus farbbeschichtetem Aluminium gehören kleinformatige Dach- und Fassadenelemente, Falzprodukte, Produkte für die Dachentwässerung und Verbundplatten. In Punkto Wetterresistenz besticht eine Produktvariante der **haushaut** ganz besonders.

Die Kanada-Schindel

40 Jahre unter harten kanadischen Wetterbedingungen getestet, kommt bei **haushaut** die **Kanada-Schindel** als sturm- und wetterfeste Dachhaut zum Einsatz. Außerordentlichen Schutz gewährleistet ein fest miteinander verbundener, aufgestellter Falz zu allen vier Seiten der Schindel. Die spezielle Prägung in 3D-Optik verleiht Ihrem Dach einen unverwechselbaren Charakter und die Farb- und Formenvielfalt ermöglicht einen großen gestalterischen Freiraum. Kurz gesagt: Die **Kanada-Schindel** stellt die optimale Verbindung zwischen Funktion und Design für Ihr Gebäude dar. Selbstverständlich ist auch die farblich passende **Dachentwässerung** bei **haushaut** erhältlich.

Wir sind Aluminium

Aluminium ist robust und formbar, leicht und bruchfest.

Es ist sturmfest, trotzt selbst starken Temperaturschwankungen sowie UV-Strahlung und punktet außerdem durch seine guten Recyclingeigenschaften und Korrosionsbeständigkeit in Sachen Umweltfreundlichkeit. Um eine hochwertige Verarbeitung des Aluminiummantels zu gewährleisten, werden die witterungsbeständigen Dach- und Fassadenprodukte vorzugsweise durch qualifizierte Handwerksbetriebe verlegt. Ein erfahrenes Team aus gelernten Handwerkermeistern und Fachkräften aus dem Vertrieb von Dach- und Fassadenprodukten glänzt durch jahrelangen Umgang mit Aluminium.

haushaut bietet mit seinem Vertriebspartner und lagerführendem Händler, der Firma **Dach-Maler-Baustoffe e. G.** und vielen Verlegepartnern praktische Lösungskompetenz, wie technisches Know-how, das unter die Haut geht. Und das alles erhalten Sie zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis!

Dach – Maler – Baustoffe e.G.
ZUVERLÄSSIG - LEISTUNGSSTARK
Schönfeld – Steinbach – Oberwiesenthal
03733–5620-0 ◆ info@dach-maler-baustoffe.de

BAUENWOHNEN

EXPERTEN RUND UMS BAUEN

Ergebnis überboten

Lage im sächsischen Baugewerbe 2019 auch positiv

Kamenz. Mit einem erwirtschafteten Gesamtumsatz von 6,0 Milliarden Euro im Jahr 2019 wurde im sächsischen Bauhauptgewerbe - hier nur für Betriebe von Unternehmen mit 20 und mehr tätigen Personen - das Vorjahresergebnis um 6,2 Prozent überboten.

Wie das Statistische Landesamt weiter mitteilt, verzeichnete der Hochbau mit fast 2,7 Milliarden Euro 6,2 Prozent und der Tiefbau mit 3,3 Milliarden Euro 6,5 Prozent mehr Umsatz als im Vorjahr. Im Jahr 2019 lag der Auftragseingang mit 5,8 Milliarden Euro um 8,8 Prozent über dem entsprechenden Vorjahreswert, 7,7 Prozent im Hochbau und 9,5 Prozent im Tiefbau.

Im Jahresmittel 2019 waren 33 810 Personen im Bauhauptgewerbe tätig. Das sind 3,1 Prozent mehr als im Jahresmittel 2018.
Von diesen wurden im Jahr 2019 39,2 Millionen Arbeitsstunden geleistet, 2,8 Prozent mehr als im Jahr 2018. Die Summe der Entgelte erhöhte sich 2019 um 7,5 Prozent auf 1,2 Milliarden Euro.
Im Ausbaugewerbe - hier nur für Betriebe von Unternehmen mit 23 und mehr tätigen Personen - wurden am Jahresende 20.450 tätige Personen ausgewiesen, 2,4 Prozent mehr als Ende 2018. Der Gesamtumsatz für 2019 betrug 2,8 Milliarden Euro, 6,7 Prozent mehr als im Vorjahr. Die Entgelte stiegen 2019 um 6,8 Prozent auf 6,7 Millionen Euro. **red**
Symbolfoto: pixabay

Klimapaket zeigt Wirkung im Heizungskeller

Aktuelle Umfrage: Jeder achte Hauseigentümer plant in den nächsten zwei Jahren eine Heizungsmodernisierung

Sankt Augustin. Das Klimapaket der Bundesregierung mit der neuen Förderkulisse für die energetische Sanierung von Wohngebäuden zeigt erste Wirkung im Heizungskeller. Zwei Monate nach Bekanntgabe der neuen Förderbedingungen erklärt fast jeder achte Hauseigentümer (13 Prozent) in Deutschland, seine Heizungsanlage in den nächsten zwei Jahren erneuern zu wollen. Das ergab eine aktuelle repräsentative Umfrage des Meinungsforschungsinstituts KANTAR im Auftrag des Zentralverbandes Sanitär Heizung Klima (ZVSHK).
Begründet wird die Entscheidung mehrheitlich mit Umweltaspekten. 63 Prozent der modernisierungsbereiten Anlagenbetreiber nannten die Einbindung Erneuerbarer Energien und die CO2-Reduzierung als ausschlaggebenden Grund für ihre Investitionsentscheidung. Dagegen gaben 18 Prozent an, mit einer neuen Heizung vor allem Kosten einsparen zu wollen. Gefragt nach den bevorzugten Informationsquellen zum Thema Heizen mit Erneuerbaren Energien nannten 86 Prozent aller Befragten den Heizungsfachbetrieb vor Ausstellungen (42 Prozent), Internet (37 Prozent) und Baumarkt (13 Prozent).

„Die aktuellen Umfrageergebnisse bestätigen, was unsere Fachbetriebe zur Zeit im Markt erleben", sagt Michael Hilpert, Präsident des ZVSHK. „Auf Seiten der Kunden spüren wir ein deutlich gesteigertes Interesse am Thema Heizungsmodernisierung und Fördermittel."
Auf der anderen Seite bestätigen weitere Ergebnisse der Kantar Umfrage, dass gegenüber Anlagenbetreibern und Verbrauchern im Sinne von mehr Klimaschutz bei Heizungen noch viel Aufklärungsarbeit zu leisten ist. Denn 58 Prozent der deutschen Hauseigentümer erklärten, ihre Heizung sei noch nicht alt genug, um sie modernisieren zu lassen. „Hier zeigt sich eine völlige Fehleinschätzung im Urteil über die Effizienz der eigenen Heizung", beklagt Michael Hilpert. So arbeite heute in den Heizungskellern bisher nur jede fünfte Heizung effizient und unter Einbindung von Erneuerbaren Energien. Der Präsident des ZVSHK hält es daher für dringend geboten, die Öffentlichkeit weiter gezielt darüber aufzuklären, warum es sich jetzt lohnt, die alte Heizung auszutauschen und dafür die Fördermittel des Klimapaketes in Anspruch zu nehmen.

Fossile Energieträger weiter gefragt

Die Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern bei der eigenen Heizungsanlage ist für die Mehrheit der befragten Immobilienbesitzer kein ausschlaggebendes Argument für eine Heizungsmodernisierung. Nur 14 Prozent der Befragten nannten diesen Aspekt als wichtigsten Grund. Diese unvoreingenommene Haltung gegenüber Gas und Öl spiegelt sich auch in den Antworten nach der bevorzugten Heiztechnik mit Erneuerbaren Energien wider. 35 Prozent der Befragten würden sich zum jetzigen Zeitpunkt für die hybride Gas-Brennwerttechnik mit Solarthermie entscheiden. Immerhin noch 10 Prozent für die Heizöl-Brennwerttechnik mit Solarthermie. Dagegen nannten 27 Prozent die Wärmepumpe auf Basis von Strom und Umweltwärme als bevorzugte Technik, noch vor dem Holz-Pellet-Kessel mit 14 Prozent. Daraus folgert Michael Hilpert: „Wenn es konkret wird, schauen Anlagenbetreiber neben den positiven Umweltaspekten bei einer Heizungsmodernisierung realistischerweise auch auf die Verfügbarkeit des Energieträgers am Gebäudestandort." Dies zeige, dass für die angestrebte Energiewende im Wärmemarkt praxistaugliche Übergangslösungen gefragt sind. Die fossilen Energieträger Gas und Öl seien dabei Teil der Lösung. „Gerade für Öl gilt, dass auf dem Land netzgebundene Alternativen oft nicht zur Verfügung stehen. Die Nutzung von Biomasse-Heizungen oder Wärmepumpen sind zudem meistens mit wesentlich höheren Investitionskosten verbunden oder aus technischen Gründen nicht immer realisierbar", urteilt Präsident Hilpert. Der ZVSHK spricht sich deshalb dafür aus, dass Hybridlösungen mit Heizöl immer dort möglich sein müssen, wo kein Gasnetz vorhanden ist oder ein vollständiger Umstieg auf regenerative Heizungen wirtschaftlich nicht zu vertreten ist.

Klimaschutz durch Sanierung

Gebäude energetisch fit machen

(spp-o) Laut Umweltbundesamt entfallen rund 35 Prozent des Energieverbrauchs in Deutschland auf Gebäude. Zudem wurden laut Deutsche Energie-Agentur zirka zwei Drittel aller Gebäude bereits erstellt, als es die Vorschriften zur Energieeinsparung bei Gebäuden noch nicht gab. Bei diesen Immobilien gibt es ein besonders großes Einsparpotenzial. Nach erfolgreicher energetischer Sanierung reduziert man nicht nur seine Kosten, die verminderten CO_2-Werte kommen auch dem Klima zugute.
Viele Gebäude weisen zu wenig Wärmeschutz bei den Außenwänden auf oder es besteht Dämmungsbedarf beim Dach und bei Kellerdecken. Auch bei alten und undichten Fenstern und Außentüren besteht Sanierungsbedarf. Heizungs-Anlagen verlieren unnötig Wärme im Heizungskeller und über den Schornstein. Viele Kessel sind überdimensioniert und haben hohe Wärmeverluste. Zusätzlich sind Rohre oft nicht richtig oder überhaupt nicht gedämmt.

Foto: Robert Kneschke/stock.adobe.com/Verbraucherzentrale Bundesverband e.V./akz-o

Ist die Hausfassade nicht mehr schön oder gibt es bereits Schäden am Putz, dann sollte über eine energetische Sanierung nachgedacht werden. Gerüst, Putz und Farbe sind ohnehin notwendig und die Kosten für die Wärmedämmung fallen dann anteilig geringer aus.
Bei der Bewertung des energetischen Ist-Zustands und bei der Identifizierung geeigneter Sanierungsmaßnahmen hilft die Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale (www.verbraucherzentrale-energieberatung.de).

Hausmeisterdienste
Rolf Walther
Hauptstraße 49, 09573 Dittmannsdorf
Telefon: 03725 5122, Fax: 449670, Funk: 0172 3753695
• Landschafts- & Gartenbau • Baumfällungen aller Art
• Montage vorgefertigter Baugruppen • Bau- & Schüttguttransporte
• Arbeiten mit Minibagger

Hausmeisterservice
GaLa-Bau* & Zaunbau
Jörg Fiedler
IHR FREUNDLICHER DIENSTLEISTER:
Alle Arbeiten rund um's Haus und Garten
◗ Trockenbau ◗ kleine Baureparaturen
◗ *GalaBau (andere Dienstleistungen auf Anfrage)
Dorfstraße 80, OT Mauersberg
09518 Großrückerswalde
Telefon 03735 609616, Handy 0152 27487140
fiedjoerg@googlemail.com

NELILUX
Jalousien. Rollladen. Markisen.
MARKISEN
SONNENSEGEL
LAMELLENDÄCHER uvm.
10% Sonderrabatt vom 04.05. bis 16.05.2020
Nutzen Sie Beratung & Angebotserstellung schon vor Aktionsbeginn!
Gilt nur für Produkte von WAREMA
© Foto: WAREMA
Unser komplettes Sortiment an individuellen Sonnenschutzprodukten unter www.nelilux.de
Gewerbering 7 • 09456 Annaberg-Buchholz • Tel. 03733 5595-0 • info@nelilux.de
Mo-Fr 9.00-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr sowie Samstag nach Vereinbarung

tv tv XXL TV-PROGRAMM

vom 21.03. – 27.03.

SERIE

The Mandalorian

Sci-Fi-Serie Nach dem Untergang des Imperiums erhält der Kopfgeldjäger „The Mandalorian“ den Auftrag, einen „Fünfzigjährigen“ aufzuspüren. Bald stellt er fest, dass dieser Fünfzigjährige ein Kind (Foto) ist und zur selben Spezies gehört wie der frühere Jedi-Meister Yoda. – Jon Favreau produzierte die Realserie aus dem „Star Wars“-Universum für die Streaming-Plattform „Disney+“, die am 24. März startet. Dort sind auch die weiteren Folgen zu sehen, denn Pro 7 zeigt nur die 1. Folge. **Sonntag, 20.15 Pro 7**

KINDER

Trolls

Animationsfilm In der Trollwelt sorgt Anführerin Poppy ununterbrochen für gute Laune bei den Trollen – außer beim grummeligen Branch (beide Bild), der zurückgezogen lebt. Als die übellaunigen Bergen die Trollkolonie überfallen und einige der Wichte kidnappen, muss ausgerechnet Branch mit Poppy auf eine abenteuerliche, knallbunte Rettungsmission gehen. – Die Musik zum Film stammt u. a. von Justin Timberlake, der auch einige der Songs selbst sang. **Samstag, 20.15 Sat.1**

SPORT

Testspiel: Spanien – Deutschland

Fußball Jogi Löw testet im Vorfeld der EM seinen Kader (Foto: Leon Goretzka) gegen den dreifachen Europameister. Das letzte Freundschaftsspiel auf spanischem Boden entschied die DFB-Elf damals für sich: Im November 2014 schoss Toni Kroos in der 90. Minute das Tor zum 1:0-Sieg. Daheim gab‘s dann 2018 ein 1:1. Wir ahnen: Mit einem Torfestival ist vermutlich auch heute in Madrid nicht zu rechnen. **Donnerstag, 20.45 RTL**

SPIELFILM

Star Wars: Episode VIII – Die letzten Jedi

Sci-Fi-Film Desillusioniert und verbittert hat sich Luke Skywalker von der Welt zurückgezogen. Doch mit dem Frieden ist es vorbei, als Rey (Daisy Ridley) auftaucht. Skywalker erkennt zwar die Fähigkeiten, die in ihr stecken – nimmt sie jedoch nur widerstrebend als Schülerin an. Bald kommt Rey ausgerechnet Kylo Ren näher, als ihr lieb ist. Derweil ist die Rebellen-Flotte von Generalin Leia Organa auf der Flucht. Um die erste Ordnung abzuschütteln, begeben sich Finn und Rose auf eine riskante Mission. – Stars, Action, Humor, Gefühl und Laserschwerter – der Film bietet die volle „Star Wars“-Palette. **Sonntag, 20.50 Pro 7**

KRIMI

Das Gesetz sind wir

TV-Krimikomödie Die Streifenpolizisten Maja und Klaus reiben sich bei ihrer täglichen Arbeit im Bremer Bahnhofsviertel auf. Als ihm ein Halbstarker, den er festnehmen will, ins Gesicht spuckt, reißt Klaus die Hutschnur: Er bricht dem Kerl die Nase. Dummerweise entpuppt sich sein „Opfer“ als Sohn eines berüchtigten Clan-Chefs ...– Der Großstadtwestern gewann unlängst den Deutschen Fernseh-Krimi-Preis. **Mittwoch, 20.15 ZDF**

SHOW

Kitchen Impossible

Show Auf dieses Duell haben die Fans lange gewartet: Tim Mälzer (l.) misst sich mit Steffen Henssler (r.). Der ist Sushi-Experte – ohne je in Japan gewesen zu sein. Ein Zustand, den Mälzer nicht dulden kann. Er schickt Henssler in die Provinz Gifu. Vorher geht es an die Côte d’Azur. Mälzer selbst schwitzt in San Francisco beim Baseball und am Herd und muss in Norddeutschland Mockturtle Suppe kochen. **Sonntag, 20.15 VOX**

Typisch Elbflorenz!

✔ Weihnachtsmärkte 2020 schon ab € 495,- buchbar p.P.

✔ Inklusive: Trinkgelder, Vollpension, Getränke und viele weitere Leistungen

✔ Geschenkt: Bahn An- und Abreise

Premium Donau Fluss-Kreuzfahrten: Weihnachtsmärkte & Donau Weihnachtsreise

VIVA TIARA Premiumklasse Superior°

Reisetermine 2020

Reise 1
25.11. - 29.11.20
29.11. - 03.12.20
03.12. - 07.12.20
07.12. - 11.12.20
11.12. - 15.12.20
15.12. - 19.12.20
19.12. - 23.12.20

Reise 2
23.12. - 28.12.20

Bordsprache deutsch

Reise 1: 5 Tage Donau Weihnachtsmarktzauber

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Bahnanreise		
01.	Transfer Bahnhof - Schiff		
01.	**Passau**		16.00
02.	**Wien**/Österreich	13.00	23.55
03.	**Bratislava**/Slowakei	04.00	13.00
04.	**Linz**/Österreich	09.00	23.00
05.	**Passau**	07.00	
05.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
05.	Transfer Schiff - Bahnhof		
05.	Bahnrückreise		

Reise 2: 6 Tage Donau Weihnachtsreise

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Bahnanreise		
01.	Transfer Bahnhof - Schiff		
01.	**Passau**		16.00
01.	**Linz a.d. Donau**/Österreich	22.15	-
02.	**Linz a.d. Donau**/Österreich	-	18.00
03.	**Melk**/Österreich	01.30	14.00
03.	**Wien**/Österreich	20.30	-
04.	**Wien**/Österreich	-	16.00
05.	**Grein**/Österreich	07.00	18.00
06.	**Passau**	08.00	
06.	Transfer Schiff - Bahnhof		
06.	Bahnrückreise		

Inklusive Bahn, Getränke, Vollpension, Trinkgelder und viele weitere Leistungen

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO	Elbflorenz Preis	
Kategorie	bis 31.03.20	ab 01.04.20
Roulette Außenkabine mit Fenster	495,-	899,-
Roulette Außenkabine mit frz. Balkon	595,-	999,-

- Zuschlag Reise 2 + € 125,- p.P.
- Inklusive Bahn An- und Abreise mit Hafentransfer
- ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Einzelkabinen Zuschlag 30%
- **Inkludierte Leistungen:** Trinkgelder, Vollpension, hochwertige Getränke (ganztags), Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier), Badezimmerartikel (Rituals), WLAN
- **Sonstige Hinweise:** Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Veranstalter: VIVA CRUISES, GmbH, Heerdter Sandberg 30, 40549 Düsseldorf

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de
Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr
0351/43 75 70

ELBFLORENZ REISEDIENST

Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG, Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

DAS ERSTE

20.15 TV-DREITEILER

Unsere wunderbaren Jahre

Ulla (Elisa Schlott), die in Tübingen studiert, kehrt nach Altena zurück. Zusammen mit Jürgen will sie ihrem verhafteten Vater helfen.

8.25 Die Pfefferkörner
9.55 Eisbär, Affe & Co.
11.30 Quarks
12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
13.00 **Alles was recht ist – Die italienische Variante** (2/4) FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2009
14.30 **Maria, Argentinien und die Sache mit den Weißwürsten** FILM ★★ TV-Komödie, D 2016
16.00 W wie Wissen
16.30 Weltspiegel-Reportage
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant
17.50 Tagesschau
18.00 Sportschau · 3. Liga / BL
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau
20.15 **Unsere wunderbaren Jahre** (2/3) FILM ★★ TV-Drama, D 2020 · Mit Elisa Schlott, Vanessa Loibl, Katja Riemann u.a. · Regie: Elmar Fischer (3. Teil: am Mi) *Erstausstrahlung*
21.45 **Die Informantin – Der Fall Lissabon** FILM ★★ TV-Krimi, D 2019 Mit Aylin Tezel, Ken Duken Regie: Isabel Kleefeld
23.15 **Tagesthemen**
23.40 **Maria Wern, Kripo Gotland** FILM ★★ Das Opfer · TV-Krimi, S 2015 Mit Eva Röse, Erik Johansson
1.10 **Unsere wunderbaren Jahre** (2/3) FILM ★★ TV-Drama, D 2020 Mit Elisa Schlott (Wh. von 20.15)

ZDF

20.15 SHOW

Der Quiz-Champion

Zu den Experten bei Johannes B. Kerner (Foto), denen sich ein Kandidat stellen muss, gehört Axel Milberg („Literatur und Sprache“).

9.15 Bibi und Tina
10.05 Lassie
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 Menschen – das Magazin
11.25 Wintersport · U.a.: DEL, Viertelfinale / **11.45** Ski alpin: Finale, Riesenslalom (H), 1. Lauf / **12.15** Ski alpin: Finale, Riesenslalom (H), 2. Lauf / **13.10** Ski alpin: Finale, Slalom (D), 1. +2. Lauf / **14.10** Biathlon: Finale, 10 km Verfolgung (D) / **14.45** Skifliegen: WM (H), 3. +4 DG LIVE
18.05 SOKO Wien · Ausgebremst
19.00 heute
19.25 Die Bergretter Abenteuerserie, D 2014 · Abgeschnitten · Finale der 6. Staffel
20.15 **Der Quiz-Champion** Show, D 2020 Das härteste Quiz Deutschlands Kandidaten: Axel Milberg, Wigald Boning, Katrin Müller-Hohenstein, Michael „Bully“ Herbig, Ulrich Wickert Mod.: Johannes B. Kerner
23.15 **heute-journal**
23.30 **Das aktuelle Sportstudio**
1.00 **heute-show** Nachrichtensatire
1.30 **Pakt der Rache** Actionthriller, USA 2011 · Mit Nicolas Cage u.a. Regie: Roger Donaldson FILM ★★
3.05 **Gone – Ich muss dich finden** Thriller, USA 2012 · Mit Amanda Seyfried u.a. · R.: Heitor Dhalia FILM ★★

RTL

20.15 CASTINGSHOW

DSDS

Da konnte Dieter (r.) nur den Kopf schütteln. Kandidat Raphael, der ihn mit seiner Stimme begeisterte, stieg vor den Liveshows aus.

5.00 Der Blaulicht-Report
5.45 Verdachtsfälle
7.45 Familien im Brennpunkt U.a.: 9-Jähriger schwärzt seine Eltern beim Jugendamt an
9.50 Der Blaulicht-Report U.a.: Ausgesetztes Baby führt zu kriminellen Eltern / Frau in Dessous verprügelt Spanner
15.00 Formel 1: Großer Preis von Bahrain · Freies Training
15.45 Formel 1: Großer Preis von Bahrain · Qualifying LIVE
17.15 Der Blaulicht-Report Doku-Soap
17.45 Best of ...! Show, D 2020
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin
20.15 **Deutschland sucht den Superstar** Castingshow Liveshow (2/3) · Jury: Dieter Bohlen, Xavier Naidoo, Oana Nechiti, Pietro Lombardi LIVE
23.00 **Take Me Out** (9/9) Datingshow, D 2020 Jubiläumsspecial 2020: Das Beste aus 10 Staffeln
0.05 **Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los!** Show, D 2019 Der Fitnesstrainer
1.05 **Temptation Island – Versuchung im Paradies** (3)
1.50 **Deutschland sucht den Superstar** Liveshow (2/3) (v. 20.15)
4.15 **Take Me Out** (9/9) (v. 23.00)

SAT. 1

20.15 ANIMATIONSFILM

Trolls

Die heile Trollwelt gerät aus den Fugen: Die übellaunigen Bergen überfallen das Kollektiv um die sangesfreudige Anführerin Poppy.

5.00 Sechserpack
5.40 Klinik am Südring 5 Folgen der Doku-Soap
10.15 The Biggest Loser Show, D 2020
12.35 Das große Promibacken (6/6)
15.05 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
16.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
17.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin Ghana – Land der Könige
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 **Harry Potter und die Kammer des Schreckens** Fantasyfilm, USA 2002 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. Regie: Chris Columbus FILM ★★★
23.30 **Blade Trinity** Actionfilm, USA 2004 · Mit Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Jessica Biel Regie: David S. Goyer FILM ★★
1.30 **Kiss of the Dragon** Actionfilm, USA/F 2001 · Mit Jet Li u.a. · Regie: Chris Nahon FILM ★★
4.50 **Watch Me – das Kinomagazin**
3.05 **Blade Trinity** Actionfilm, USA 2004 · Mit Wesley Snipes u.a. ·(Wh. von 23.30) FILM ★★

PRO 7

20.15 SHOW

Schlag den Star

In der letzten Sendung beharkten sich Frank Rosin und Mario Basler. Der Ex-Fußballer fühlte sich ungerecht behandelt. (Foto: Elton)

6.00 The Middle
6.30 Two and a Half Men
7.45 The Big Bang Theory
9.00 Eine schrecklich nette Familie
10.25 Mom
11.15 Speechless
12.10 Fresh off the Boat
13.00 Die Simpsons
15.50 Two and a Half Men U.a.: Vorteil: Fettes, fliegendes Baby / Mittelschul-Mysterien / Neun Uhr vier von Pemberton / Tragen Schafe Lippenstift?
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Das Wunder von Burns / Eine Taube macht noch keinen Sommer
19.05 Galileo Magazin
20.15 **Schlag den Star** Show, D 2020 Mod.: Elton · Kommenatator: Ron Ringguth Dagi Bee und Cathy Hummels treten in bis zu 15 Runden im direkten Duell gegeneinander an. Dabei geht es um Wettkampf und Fitness, Köpfchen und Geschick. Welche Prominenten heute in den Fernsehring steigen, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. LIVE
0.10 **Schlag den Star** Show, D 2017 Mit Lena Gercke, Lena Meyer-Landrut Im Showteil: Amy Macdonald, Mando Diao (–5.20)

VOX

20.15 THRILLER

96 Hours - Taken 2

CIA-Agent Mills (Liam Neeson) und seine Ex-Frau werden in Istanbul entführt. Ihre Tochter Kim ist die einzige Hoffnung auf Rettung.

5.00 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Bombenstory / Vermisst / Heißer Stoff / Teamgeist
11.50 Shopping Queen Motto in Hamburg: Voll im Trench – Kreiere einen Look rund um deinen neuen Trenchcoat!
16.55 Der Hundeprofi Doku-Soap Fall „Tito“ und Fall „Leo“
18.00 hundkatzemaus Magazin Katzeneinrichtung selbstgemacht
19.10 Die Pferdeprofis (6/8) Coachingshow, D 2020 Fall „Avani“ / Fall „Flocke“ Experten: Bernd Hackl, Katja Schnabel
20.15 **96 Hours – Taken 2** Thriller, F 2012 · Mit Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen u.a. · Regie: Olivier Megaton FILM ★★
22.00 **Ant-Man** Sci-Fi-Film, USA/GB 2015 Mit Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly u.a. Regie: Peyton Reed FILM ★★★
0.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe Unfall oder Mord? / Im Namen des Volkes / Tödliche Täuschung / Tödliches Verlangen / Verwischte Spuren / Mord in Serie (bis 5.10)

INKLUSIVE: EINZELPORTRÄT-SHOOTING UND 1 FOTO*

AUSSERDEM FÜR SIE INKLUSIVE:

Vollpension mit ausgewählten Getränken • Viele Sport- und Entspannungsangebote • Weltklasse-Entertainment • Kinderbetreuung ab 3 Jahren • Deutschsprachiger Gästeservice • Trinkgelder und Serviceentgelt • Route Mittelmeerinseln ab Korfu: Hin- und Rückflug ab / bis Deutschland** • Transfer im Zielgebiet

DIESE SEETOURS-ANGEBOTE SIND BUCHBAR BIS 5. APRIL 2020:

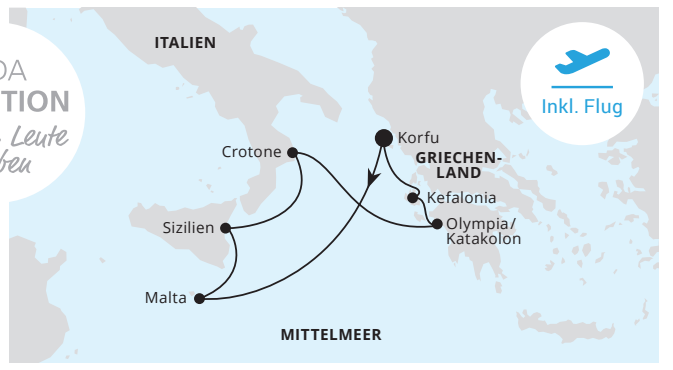
ROUTE NORWEGEN MIT LOFOTEN
12 TAGE mit AIDAvita

Von Hamburg aus fahren Sie die Küste Norwegens entlang und genießen ein ganz besonderes Naturerlebnis. Idyllische Landschaften und malerische Städte wie Bergen oder Trondheim erwarten Sie.

ROUTE MITTELMEERINSELN AB KORFU
7 TAGE mit AIDAmira inkl. Flug

Das neue Entdeckerschiff AIDAmira nimmt mit Ihnen Kurs auf das östliche Mittelmeer. Folgen Sie den historischen Spuren in Olympia und erleben Sie das mediterrane Lebensgefühl auf den Inselschönheiten Malta und Sizilien.

AIDA SELECTION Land & Leute erleben



ROUTE	NORWEGEN MIT LOFOTEN			MITTELMEERINSELN AB KORFU		
DETAILS	12 Tage mit AIDAvita			7 Tage mit AIDAmira inkl. Flug		
TERMIN	19.06.2020	10.07.2020	21.08.2020	09.06.2020 23.06.2020 01.09.2020	07.07.2020 18.08.2020	04.08.2020
Innenkabine	999 €	1.099 €	1.099 €	1.049 €	1.099 €	1.149 €
Meerblickkabine	1.299 €	1.399 €	1.299 €	1.249 €	1.299 €	1.349 €
Balkonkabine	2.849 €	2.999 €	2.999 €	–	–	–

www.seetours.de | Gratis-Hotline: 0800 / 119 11 19 Wir sind rund um die Uhr für Sie da – an 365 Tagen im Jahr. | Beste Beratung erhalten Sie auch in Ihrem Reisebüro.

seetours-Angebot, Preise pro Person bei 2er-Belegung • Basierend auf AIDA VARIO Konditionen • Limitiertes Kontingent • Kinder (2–15 Jahre) und Jugendliche (16–24 Jahre) im 1./2. Bett der Kabine erhalten keine Ermäßigung auf den Preis der Kreuzfahrt. • Reiseveranstalter dieser Reisen ist AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S. p. A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „März 2020 bis April 2021“, 2., aktualisierte Auflage. Änderungen im Routenverlauf vorbehalten. • * Gültig pro Person im 1. und 2. Bett der Kabine, nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Die Zugabe wird nur auf Neubuchungen eines seetours-Angebots im Buchungszeitraum 09.03.–05.04.2020 für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Das Kontingent ist limitiert. • ** Route Mittelmeerinseln ab Korfu: inkl. Hin- und Rückflug ab / bis ausgewählten deutschen Flughäfen, weitere Flughäfen ggf. gegen Aufpreis buchbar. Ferienzuschläge gemäß aktuellem AIDA Katalog • Detaillierte Infos auf www.seetours.de

Service für Sie

Zeitreise

Der lebensfrohe Jugendstil hat in **Bad Nauheim** in der Wetterau ein reiches Erbe hinterlassen – und ist bequem zu Fuß zu entdecken

ANZEIGE

Auf einem Rundgang durch Bad Nauheim zeigt sich eindrucksvoll die für den Jugendstil typische Verbindung von Architektur und Kultur. Davon zeugt etwa der Sprudelhof, ein Gebäudeensemble von außerordentlicher Harmonie und Schönheit. Die Badeanlage ist in Europa einzigartig. Geschaffen wurde sie zwischen 1905 und 1911 für die damaligen Kurgäste. Auch die Trinkkuranlage bringt das Lebensgefühl Jugendstil gut zum Ausdruck. Dort wird aus verschiedenen Quellen heilendes Wasser ausgegeben. Es schmecke wie Hering mit Lakritz, wusste Erich Kästner zu berichten, einer von vielen Prominenten, die Bad Nauheim aufsuchten. Auch Elvis Presley hat hier gelebt. Eine Stele in der Nähe des historischen Kurparks, angelegt als englischer Landschaftspark, huldigt der Legende. Die Pracht der Königin der Blumen ist im Rosengarten zu bestaunen.

Foto: BNST GmbH | Text: rtv Redaktion

Die Reiseanzeigen in dieser Ausgabe

Seereisedienst-Elbflorenz Reisedienst
Donau-Flusskreuzfahrten: Weihnachtsmarktzauber & Weihnachtsreise

Seetours
Kreuzfahrt Norwegen mit Lofoten | Kreuzfahrt Mittelmeerinseln ab Korfu

ReisenAKTUELL.COM
Kurzurlaube

ReisenAKTUELL.COM
Kurzurlaube

sonnenklar.TV
Busreise Bad Griesbach | Flugreise Rhodos

tvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvtv.de
Geschäftsführer Dr. Ulrich Cordes, Dr. Niklas Darijtschuk
Leitung rtv media solutions Tanja Pfisterer-Lang (verantw. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.) Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Ilker Oyguen
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

NDR

20.15 SHOW

Kaum zu glauben!
Was Menschen so alles sammeln oder welchen Erfindungsreichtum sie haben – Kai Pflaume (M.) berichtet von den besten Geschichten.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten
12.00 Wie geht das?
12.30 Unsere Geschichte
13.15 China auf der Überholspur
13.45 Immer an der Mauer lang – Reise quer durch China
14.30 **Kavalier mit der schwarzen** FILM ★★ **Maske** Abenteuerfilm, I/F 1962 Mit Pierre Brice, Hélène Chanel
16.00 Hubert und Staller
16.45 Borkum... mit Judith Rakers
17.30 Tim Mälzer kocht!
18.00 Nordtour
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 **Kaum zu glauben! XXL** Show, D 2020 · Das Ungewöhnlichste · Mod.: Kai Pflaume
22.45 **Hätten Sie's gewusst?** Show, D 2019 Das unvorstellbare Quiz für Nerds · Experten: Thomas Herrmanns, Marek Erhardt, Donald Bäcker · Mod.: Jörg Pilawa
23.45 **Der deutsche Michel** Show, D 2019 · Late Night Show mit Michel Abdollahi · Gäste: Jana Ina Zarrella, Bettina Tietjen
0.30 **Quizduell** Show, D 2020
1.15 **Borkum... mit Judith Rakers** Doku, D 2020
2.00 **Typisch!** Dokureihe, D 2018

HR

20.15 TV-KRIMI

Tatort
In einem Sportzentrum wird ein Junge getötet. Janneke (Margarita Broich) fragt sich, welche Rolle der Hausmeister dabei spielt.

6.00 Planet Wissen
8.00 Maintower
8.25 hessenschau
8.55 Unternehmen Rentnerkommune Finale der 1. Staffel
9.20 Morden im Norden
10.10 3 nach 9
12.10 Nachtcafé
13.40 Gober kommt frei
14.10 Amerikas Naturwunder (2/8)
14.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
15.45 Küchenduell XXL (4/4)
17.15 heimspiel!
17.45 Herkules
18.15 maintower weekend
18.45 Was geht, Hesse?! (1/3)
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Tatort** Unter Kriegern · TV-Krimi, D 2018 · Mit Margarita Broich, Wolfram Koch, Juri Winkler · Regie: Hermine Huntgeburth
21.45 **Der Zürich-Krimi** Borchert und die Macht der Gewohnheit TV-Krimi, D 2018 · Mit Christian Kohlund, Ina Paule Klink u.a.
23.15 **Der Bestatter** Krimiserie, CH 13 Totenwache / Gespenster
1.15 **Solitary Man – Herzensbrecher a. D.** Tragikomödie, USA 2009 Mit Michael Douglas u.a.
2.40 **Tatort** Unter Kriegern · TV-Krimi, D 2018 · Mit Margarita Broich u.a. (Wh. von 20.15)
4.10 **Der Bestatter** Totenwache

MDR

20.15 SHOW

25 Jahre Feste-Shows
Florian Silbereisen (l.) begeht das Jubiläum der Sendung mit einer Riege von Stars und ruft einmalige Erlebnisse in Erinnerung.

9.05 Kiezgeschichten
10.05 Tierärztin Dr. Mertens
10.55 Um Himmels Willen
11.45 Echt
12.15 MDR-Garten
12.45 Unser Dorf hat Wochenende
13.15 Mit dem Frühling durch Europa (1/2) Vom Mittelmeer in die Alpen
14.00 Fußball: 3. Liga
LIVE MSV Duisburg – Chemnitzer FC
16.00 Sport im Osten
18.00 Heute im Osten
18.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt In Magdeburger Museen
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Quickie
20.15 **25 Jahre Feste-Shows – Das große Wiedersehen** Show, D 2019 · Florian Silbereisen präsentiert Stars, Hits und Überraschungen zum Jubiläum Mit Andy Borg, Ben Zucker, Stefan Mross, Jürgen Drews, Kastelruther Spatzen, Voxxclub u.a.
23.05 **Bauerfeind – Die Show zur Frau** Lüge oder Wahrheit – die Wahrheit übers Schwindeln Gäste: Kai Wiesinger, Anja Reschke, Dr. Leon Windscheid
0.05 **Für eine Nacht ... und immer?** FILM ★★ TV-Romanze, D 2015 · Mit Juliane Köhler · Regie: Sibylle Tafel
1.35 **Brisant** Boulevardmagazin

SWR

20.15 WESTERN

Der Mann mit den ...
Der Ort Warlock wird von Gesetzlosen terrorisiert. Die Bürger ernennen den Revolverhelden Blaisedell (Henry Fonda, M.) zum Marshal.

10.00 In aller Freundschaft
10.45 Nachtcafé
12.15 Grünzeug
12.45 Marktcheck
13.30 Preiswert, nützlich, gut?
14.15 **Die Landärztin** FILM ★★ TV-Heimatfilm, D/A 2005 Mit Christine Neubauer u.a.
15.45 Die Rezeptsucherin
16.15 Koch mal Anders (2/10)
17.00 Im Südwesten kocht die Welt
17.30 SWR Sport
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Landesschau Mobil (BW) / Land – Liebe – Luft (RH)
18.45 Stadt – Land – Quiz
19.30 Aktuell / Tagesschau
20.15 **Der Mann mit den goldenen Colts** FILM ★★★ Western, USA 1959 Mit Richard Widmark, Henry Fonda, Anthony Quinn u.a. Regie: Edward Dmytryk
22.00 **Aktuell** Magazin
22.05 **Bravados** FILM ★★★ Western, USA 1958 Mit Gregory Peck, Joan Collins, Stephen Boyd · R: Henry King
23.40 **Die Gewaltigen** FILM ★★★ Western, USA 1966 · Mit John Wayne, Kirk Douglas, Howard Keel u.a. · Regie: Burt Kennedy
1.15 **Der Mann mit den goldenen Colts** FILM ★★★ Western, USA 1959 · Mit Richard Widmark u.a. · Regie: Edward Dmytryk (Wh. von 20.15)

BR

20.15 TV-KOMÖDIE

Echte Bauern singen ...
Alexander Gromberg, ein Rockstar, landet in der Psychiatrie. Der Bauer Sven (Sebastian Bezzel) soll in seine Rolle schlüpfen.

9.45 Ein neuer Bischof für Augsburg: Bertram Meier
10.00 Bischofsweihe von Bertram
LIVE Meier · Aus Augsburg
12.30 Schöner Wohnen für alle
13.15 Mit dem Luftschiff über Bayern
14.00 Fußball: 3. Liga · TSV 1860 München – FC Würzburger Kickers
LIVE
16.00 Rundschau
16.15 Turtle Hero – Ein Leben für die Schildkröten
17.00 Anna und die Haustiere
17.15 Blickpunkt Sport
17.45 Zwischen Spessart u. Karwendel
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen
19.30 Kunst & Krempel
20.00 Tagesschau
20.15 **Echte Bauern singen besser** FILM ★★ TV-Komödie, D 2018 Mit Sebastian Bezzel, Susanne Bormann, Christian Näthe u.a. Regie: Holger Haase
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Das Leben ist ein Bauernhof** FILM ★★ TV-Komödie, D 2012 · Mit Dominic Raacke, Heio von Stetten, Katharina Leonore Goebel u.a.
23.30 **Einmal Bauernhof und zurück** FILM ★★ TV-Komödie, D 2013 · Mit Alwara Höfels, Sophie Schütt Regie: Olaf Kreinsen
1.00 **Eine Robbe und das große Glück** FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2007 Mit Gesine Cukrowski u.a.

RBB

20.15 DOKUREIHE

Berlin – Schicksalsjahre ...
1967: Im Westen gehen die Studenten auf die Barrikaden, während des Schah-Besuchs stirbt der Student Benno Ohnesorg.

8.30 Abendschau
9.00 **Drunter & Brüder**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2014 · Mit Steve Windolf, Stephan Luca u.a.
10.30 **Die Sache mit der Wahrheit**
FILM ★★ TV-Drama, D 2014 · Mit Christiane Paul, Jule Ronstedt u.a.
12.00 Verrückt nach Fluss
13.35 Luzyca OmU
14.05 Rund um Frühling
17.25 Vergessene Frauen – Vertrags- und Gastarbeiterinnen heute
17.55 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 rbb Kultur
19.00 Heimatjournal
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe, D 2018 Das Jahr 1967
21.45 **rbb24** Mit Sport
22.00 **Der Tel-Aviv-Krimi** Shiv'a
FILM ★★ TV-Krimi, D 2015 · Mit Katharina Lorenz, Samuel Finzi, Itay Tiran Regie: Matthias Tiefenbacher
23.30 **Der Geist und die Dunkelheit**
FILM ★★★ Abenteuerfilm, USA 1996 Mit Michael Douglas, Val Kilmer Regie: Stephen Hopkins
1.10 **Make up** Kurzfilm, D 2016
1.20 **Streetphilosophy** Magazin Alles für die Liebe / Pessimismus: Wird doch eh nix!
2.15 **Hallo Montag** Magazin

WDR

9.45 Aktuelle Stunde **10.30** Lokalzeit **11.00** Quarks **11.30** Die Maus **12.00** Markt **12.45** Doc Esser (2/4) **13.30** Lass rasseln! FC St. Pauli Blindenfußball. Größte Freiheit. **14.00** LIVE Fußball: 3. Liga · MSV Duisburg – Chemnitzer FC **16.00** 2 für 300 – Viel Urlaub für wenig Geld **16.30** Land und lecker **17.15** Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag **17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Schwarze Tiger, weiße Löwen FILM ★★★ TV-Krimi, D 2011 Mit Maria Furtwängler, Inka Friedrich, Benjamin Sadler u.a. Regie: Roland Suso Richter
21.45 **Ladies Night** Kabarett, D 2020 Mit Sabine Domogala, Franziska Wanninger, Andrea Volk, Katie Freudenschuss
22.30 **Carolin Kebekus: PussyTerror TV** Comedyshow, D 2019 Best of 2019 / Best-of 2018 / Best-of 2017
0.40 **Feuer & Flamme** (1–6/9) Dokureihe, D 2018 Mit Feuerwehrmännern im Einsatz (bis 5.05)

3SAT

10.00 Thema **10.45** Universum **11.30** Traumgärten am Kap – Mit dem Biogärtner in Südafrika **12.15** Universum **13.00** ZIB **13.15** quer **14.00** Ländermagazin **14.30** Kunst & Krempel **15.00** Gartenlust auf hanseatisch **15.25** ZDF.reportage **16.00** FILM **Mit Schwert und Leidenschaft** (1+2/2) Abenteuerfilm, F 1992 · Mit Jean-Yves Berteloot, Valeria Cavalli **19.00** heute **19.20** Wem gehören die Schätze des Kaisers? **20.00** Tagesschau **20.15** Der Rosenkavalier Oper · Ltg.: Zubin Mehta · Berlin, 2020 **23.35** FILM **Jenseits des Spiegels** Mysterythriller, D 2018 · Mit Julia Hartmann **1.05** lebens.art **2.05** Das aktuelle Sportstudio

ARTE

9.50 Stadt Land Kunst Spezial **10.55** Zu Tisch ... (1/4) · im Burgenland **11.20** Wunderwelt Erde (1+2/7) **12.50** Stadt Land Kunst Spezial **13.30** Wunderwelt Erde **15.00** Unsere Erde, der mysteriöse Planet (3–5/5) **17.15** Arte Reportage **18.10** Mit offenen Karten **18.25** 360° – Geo-Reportage **19.10** Arte Journal **19.30** Das Meer der Anden – Menschen am Titicacasee **20.15** Koch und Pasteur – Duell im Reich der Mikroben · Dok.-Film, F 2018 **21.50** Der Blob – Schleimiger Superorganismus **22.45** Wunderwelt Erde **23.30** Streetphilosoph **0.00** Square Idee **0.25** KurzSchluss **1.50** Peaky Blinders – Gangs of Birmingham (1+2/6)

tvtv DVD-Tipp

Foto: Universal Pictures | Text: Sebastian Zapf

Alltags-fluchten

Der Film zum Musical
„Ich war noch niemals in New York"

Machen wir uns nichts vor: „Ich war noch niemals in New York" ist eine Art deutsches „Mamma Mia" auf dem „Traumschiff". Wer bei dem Gedanken an zwei Stunden bunte Unterhaltung mit rund 20 Songs aus der Feder des 2014 verstorbenen Sängers Udo Jürgens bereits schaudert, der ist hier fehl am Platz. Alle anderen dürfen sich auf eine bemerkenswerte Wohlfühl-Musical-Komödie freuen. Regisseur Philipp Stölzl („Nordwand") liefert eine charmante Nummernrevue im Stil der Musicals der 40er-/50er-Jahre ab. Die Handlung des Films hangelt sich von Hit zu Hit: vom Titelsong über „Griechischer Wein", „Mit 66 Jahren" und „Aber bitte mit Sahne" zu „Vielen Dank für die Blumen". Gesungen von Stars wie Heike Makatsch (Foto, l.), Katharina Thalbach, Moritz Bleibtreu (r.) und Uwe Ochsenknecht. Das ist locker, schwungvoll und macht Spaß. Raus aus dem Alltag. Rein in Udo Jürgens' filmisch-musikalisches Vermächtnis. Der Film ist auf DVD und Blu-ray erhältlich.

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!
Für die Leser der tvtv

Polnische Ostsee
RRRR Atrium SPA Apartamenty in Sorenbohm

Für Sie inklusive:
- 5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Täglich 1 Glas Saft (0,3 l), Bier (0,5 l) oder Wein (0,2 l) zum Abendessen · Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Dampfsauna und Whirlpool (16–20 Uhr) · 1 x Moorpackung (ca. 20 Min.), 1 x Medimouse-Anwendung (ca. 10 Min.), 1 x Rückenmassage (ca. 20 Min.) pro Vollzahler
- 15 % Erm. auf Wellnessanwendungen · WLAN

Zusätzlich bei Vollpension:
- 4/6 x Mittagessen als 2-Gang-Menü
Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Genießen Sie einen ausgiebigen Spaziergang am weiten Sandstrand, den Sie nach nur rund 80 m erreichen. Das Zentrum des Seebads Sorenbohm (poln.: Sarbinowo) liegt in ca. 200 m Entfernung.

Ihre Appartementanlage begrüßt Sie mit einem Restaurant und Café, einer Bar, einer Dachterrasse mit Meerblick, Spielplatz, Spielecke, Aufzug und einem Wellnessbereich mit Whirlpool, Finnischer Sauna, Dampfsauna sowie Wellnessanwendungen.

Ihr Appartement (APP) umfasst Dusche/WC, ein TV, ein Sofa, eine Sitzecke und eine Kochnische. Die Appartements der Kategorie Komfort sind bei gleicher Ausstattung geräumiger.

Reise-Code: atsa
schon ab € 149,– p.P.
6 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im APP

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 5	7
01.11.-23.12.20*		149	209
25.03.-23.04.20		219	299
24.04.-24.05.20		239	329
25.05.-03.06.20, 20.09.-30.09.20		289	399
04.06.-23.06.20, 01.09.-19.09.20		299	419
24.06.-03.07.20, 23.08.-31.08.20		389	549
04.07.-22.08.20		429	589

5 % Ermäßigung bei Buchung bis 45 Tage vor Anreise!
Weitere Zimmerkategorien, Feiertagszuschläge, Vollpension und 1–2 Kinder auf Anfrage. **Hunde:** ca. 12–20 € pro Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant) **Hotelparkplatz:** ca. 4 €/Tag **Kurtaxe:** ca. 1 € pro Person/Tag. **Weitere Termine buchbar.**

Erzgebirge
RRRR Flair- & Berghotel Talblick in Rechenberg-Bienenmühle

Für Sie inklusive:
- 2/3/5 Übernachtungen
- 2/3/5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Willkommensgetränk
- Wellnessbereich mit Sauna und Ruheraum
- Leihsaunatuch
- WLAN · Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Willkommen im Erzgebirge! Ihr Hotel erwartet Sie in Holzhau, ca. 300 m vom Zentrum entfernt.

Ihr Hotel bietet ein Restaurant, eine Bar, Terrassen, einen Fahrradverleih sowie einen Wellnessbereich mit einer Sauna mit einem Ruheraum.

Ihr Zimmer Komfort (KOM) ist mit Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon und Minibar ausgestattet. Doppelzimmer Superiorzimmer sind geräumiger und verfügen zudem über eine seperate Sitzecke.

Reise-Code: flre
schon ab € 79,– p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ KOM

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich (außer SA) 2	3	5
23.03.-09.04.20, 01.11.-18.12.20*		79	109	169
10.04.-18.05.20, 04.10.-31.10.20		89	129	209
19.05.-03.10.20		109	149	229

Zuschläge: Einzelzimmer: 10 €/Nacht, **Superiorzimmer:** 10 € pro Zimmer/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–12,9 J. 50 % Im Doppelzimmer Superior mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern. **Single mit 1 Kind:** im Einzelzimmer bei einem Vollzahler. Kinder von 6–12,9 Jahren erhalten das Abendessen als Kindermenü.
Hunde: ca. 8 €/Tag (mit Voranmeldung)
Kurtaxe: ca. 1,50 € pro Person/Nacht

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Freddy Schenk (Dietmar Bär, l.) nimmt Stefan Krömer (Gerdy Zint) im Fall einer getöteten Jugendamtmitarbeiterin unter die Lupe.

12.03 Presseclub
12.45 Europamagazin
13.15 Tagesschau
13.30 **Unter weißen Segeln** Frühlingsgefühle · TV-Familienfilm, D 2006
FILM ★★
Mit Horst Janson, Gerit Kling u.a.
15.00 **Wer zu lieben wagt**
FILM ★★
TV-Melodram, D 2010 · Mit Christine Neubauer, Hardy Krüger jr.,
16.30 Igel unter uns
17.15 Tagesschau
17.30 Freiheit oder Familientradition
Monjas Entscheidung
18.00 Sportschau
18.30 Bericht aus Berlin
18.50 Lindenstraße
19.20 Weltspiegel
20.00 Tagesschau
20.15 **Tatort** Niemals ohne mich
FILM ★★
TV-Krimi, D 2020 · Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär, Peter Schneider u.a. · Regie: Nina Wolfrum *Erstausstrahlung*
21.45 **Anne Will** Diskussion · Live
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
23.35 **Fühlen Sie sich manchmal ausgebrannt und leer?**
FILM ★★
Komödie, D/NL 2016 · Mit Lina Beckmann, Charly Hübner u.a.
R.: Lola Randl *Erstausstrahlung*
1.10 **Powder Blue – Am Ende bleibt Liebe** Drama, USA 2009 · Mit
FILM ★★
Jessica Biel · R.: Timothy Linh Bui

ZDF

20.15 TV-ROMANZE

Inga Lindström

Maren (Lena Meckel, l.) möchte den Maler eines Gemäldes finden, das bei ihren Eltern unerwartet starke Emotionen hervorruft.

9.30 Katholischer Gottesdienst
LIVE
10.15 Aus Dormagen
LIVE
Wintersport · U.a.: Skifliegen WM, (H)Team, 1. DG / **11.10** Ski alpin: Finale, Riesenslalom (D), 1. Lauf / **11.20** Skifliegen: WM, (H) Team, 2. DG / **12.15** Ski alpin: Finale, Riesenslalom (D) , 2. Lauf / **13.05** Ski alpin: Finale, Slalom (H), 1. +2. Lauf / **14.10** Biathlon: Finale, 12,5 km Massenstart (D)
17.00 heute
17.10 Bares für Rares – Lieblingsstücke · Trödelshow, D 2019
18.30 Terra Xpress · Ärger ums Haus
19.00 heute / Wetter
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X · Dokureihe, D 2020
20.15 **Inga Lindström: Liebe verjährt nicht**
FILM ★★
TV-Romanze, D 2020 · Mit Lena Meckel, Tommy Schlesser, Ursula Buschhorn u.a. · Regie: Oliver Dieckmann *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal**
22.15 **Mirage – Gefährliche Lügen**
(1+2/6) Neue Spionageserie
F/CDN 2020 · Mit Marie-Josée Croze, Clive Standen, H. Jaenicke
23.50 **ZDF-History** Dokureihe, D 2020
Nena – Eine deutsche Legende
0.35 **Mirage – Gefährliche Lügen**
(1+2/6) (Wh. von 22.15)
2.10 **Terra X** Dokureihe
3.40 **ZDF-History** Dokureihe, D 2020

RTL

20.15 THRILLER

Inferno

Von schrecklichen Visionen geplagt, versucht der Symbologe Langdon (Tom Hanks), die Menschheit vor dem Untergang zu bewahren.

5.10 Der Blaulicht-Report
5.30 Familien im Brennpunkt
7.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
10.25 Undercover Boss (1/5)
Johanniter / Euromaster
12.20 Deutschland sucht den Superstar
Liveshow (2/3)
15.00 Formel 1: Großer Preis von Bahrain · Countdown / Highlights
LIVE
16.00 Formel 1: Großer Preis
LIVE
von Bahrain · Das Rennen
17.55 Formel 1: Großer Preis von Bahrain · Siegerehrung und Highlights
LIVE
18.15 Exclusiv – Weekend Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen (6/8) Dokureihe, D 2019
20.15 **Inferno**
FILM ★★
Thriller, USA/H 2016 · Mit Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfhan Khan u.a. · Regie: Ron Howard
22.35 **James Bond 007 – Ein Quantum Trost** Agentenfilm, GB/USA
FILM ★★★
2008 · Mit Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric u.a.
Regie: Marc Forster
0.40 **Inferno** Thriller, USA/H 2016
FILM ★★
Mit Tom Hanks u.a. · Regie: Ron Howard (Wh. von 20.15)
2.55 **Der Blaulicht-Report**
Obdachloser spielt mit fremdem Kind / Fremder Mann duscht in Wohnung / Mutter wird Baby und Tasche geklaut

SAT. 1

20.15 SHOW

The Voice Kids

Vom zehnjährigen Yike war Lena (Foto) völlig begeistert. Mit seiner Gitarre in der Hand sang er „Un Poco Loco“ aus dem Trickfilm „Coco“.

5.00 Auf Streife
6.25 So gesehen – Talk am Sonntag
6.45 The Voice Kids
9.20 111 fiese Ferien! – Die witzigsten Urlaubsvideos der Welt
11.20 **Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, USA 2000
FILM ★★★
Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a.
Regie: Chris Columbus
14.20 **Harry Potter und die Kammer des Schreckens**
FILM ★★★
Fantasyfilm, USA 2002
Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a.
Regie: Chris Columbus
17.30 The Biggest Loser · Show, D '20
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 **The Voice Kids**
Show, D 2020
Blind Audition (5/6) · Jury: Lena Meyer-Landrut, Max Giesinger, Sasha, Florian Sump, Lukas Nimscheck · Mod.: Thore Schölermann, Melissa Khalaj
23.00 **Genial daneben** Show, D 2017
Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Bastian Pastewka, Chris Tall, Jürgen von der Lippe
Mod.: Hugo Egon Balder
23.55 **The Voice Kids** Show, D 2020
Blind Audition (5/6) (Wh. v. 20.15)
2.05 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
4.20 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

20.15 SCI-FI-SERIE

The Mandalorian

Pro 7 zeigt nur die 1. Folge der neuen Serie aus dem Star-Wars-Universum. Der Rest ist beim Streamingdienst Disney+ zu sehen.

5.20 Mom
5.35 Undateable
6.25 Two and a Half Men
8.30 Eine schrecklich nette Familie
9.50 Galileo
13.45 Big Stories · Show, D 2020
Superwomen
14.40 The Big Bang Theory
Wochenendkrieger / Keine hübschen Frauen! / Ein Abend mit Darth Vader / Das Heiratemich-Gesicht / Die Skywalker-Attacke / Premierenfieber / Die Hochzeitsüberraschung
17.40 Newstime
17.50 **Star Wars: Das Imperium schlägt zurück** Sci-Fi-Film,
FILM ★★★
USA 1980 · Mit Mark Hamill u.a.
20.15 **The Mandalorian** (1/8)
Neue Sci-Fi-Serie, USA 2019
Chapter 1: The Mandalorian
20.50 **Star Wars: Die letzten Jedi**
FILM ★★★
Sci-Fi-Film, USA 2017 · Mit Mark Hamill, Carrie Fisher, Adam Driver
Regie: Rian Johnson
Free-TV-Premiere
23.55 **The Mandalorian** Sci-Fi-Serie, USA 2019 · Chapter 1: The Mandalorian (Wh. von 20.15)
0.35 **Star Wars: Die letzten Jedi**
FILM ★★★
Sci-Fi-Film, USA 2017 · Mit Mark Hamill u.a. (Wh. von 20.50)
3.25 **Star Wars: Das Imperium schlägt zurück** Sci-Fi-Film,
FILM ★★★
USA 1980 (Wh. von 17.50)

VOX

20.15 SHOW

Kitchen Impossible

Was soll das denn werden? Steffen Henssler (r.) muss an der Côte d'Azur in passender Montur Bademeisteraufgaben erledigen.

5.10 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
5.55 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer (2007)
8.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Freiheitskampf / Auf der Abschussliste / Die letzte Show / Tödliche Täuschung / Ausgezählt / Freiheitskampf
17.00 auto mobil Magazin
18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto (5/6) Doku-Soap
19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap
Maren & ihre Freunde: Vorgarten / Matze & Steffi: Japan-Garten / Rüdiger & seine Familie: Baumhaus
20.15 **Kitchen Impossible** (7/8)
Show, D 2020
Tim Mälzer vs. Steffen HensslerIn San Francisco geht es für Tim ins Stadtviertel Chinatown. Dim Sum, gedämpfte Teigtaschen, stehen auf dem Programm.
23.35 **Prominent!** Magazin
Moderation: Laura Dahm, Amiaz Habtu
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe
Tödliche Bakterien / Unter den Augen der Kirche / Vorsicht Giftig! / Abgründe / Jäger und Gejagte / Skrupellos (bis 5.15)

Stark gegen Nagelpilz

+ Einfach anzuwenden
+ Mit Tiefwirk-Effekt
+ Wirkt stark und unsichtbar

Ciclopoli gegen Nagelpilz

ciclopoli.de

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8 % Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020. Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: **Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek; info@almirall.de. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 11-2018 bis 11-2019.

almirall

tvtv Notiz

Am Rande bemerkt

Foto: BR | Text: A. Herden

Der Mann versteht was vom Aufsteigen, Hinfallen und Wiederaufstehen. Jimmy Hartwig, aufgewachsen in ärmlichen Verhältnissen, hat als Fußballer eine große Karriere hingelegt. Bei 1860 München, dem HSV, in der Nationalmannschaft. Nach der Karriere fiel er ins Loch. Ehe gescheitert, psychische Probleme, Schuldenberg.

Aufgerappelt

Er steht wieder auf, wird von einer Krebserkrankung erneut zurückgeworfen, kämpft sich zurück ins Leben. In „Lebenslinien Jimmy Hartwig – Euch werd ich's zeigen“ (BR, Montag, 22 Uhr) erzählt der Ex-Fußballer, der heute Theater spielt und Integrationsbotschafter des DFB ist, seine Geschichte. Freundlich, sympathisch, ehrlich. Jimmy halt.

Aliva APOTHEKE

Schlank und fit in den Sommer starten!

Bis zu 65% sparen[1]

Entdecken Sie www.aliva.de
und bestellen Sie versandkostenfrei[3].

5 € Rabatt[2]
ab 50 € Bestellwert
Aktions-Code 1: 81891558

Überraschungs-Geschenk[2]
(zu jedem Paket)
Aktions-Code 2: 81891771

Jetzt Vorteile sichern.

[1]Gegenüber AVP (Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung) oder UVP (Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Bücher sowie bereits reduzierte Artikel. [2]Für rezeptfreie Produkte und nur bis zum 28.03.2020 gültig. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend und nur einmalig einlösbar. [3]Für Neukunden mit Kundenkonto, Rezepteinlösung oder ab 20 € Bestellwert liefern wir versandkostenfrei, sonst 4,95 €.

www.aliva.de

Crataegutt 450 mg*
PZN 14064535
100 Filmtabl.
UVP ~~37.40~~
26.99

PZN 14064541
200 Filmtabl.
UVP ~~66.91~~
51.99

Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt.
Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

Voltaren Schmerzgel forte*
PZN 8628264
100 g Gel
AVP ~~19.90~~
13.99
13.99 €/100 g

PZN 11240397
180 g Gel
AVP ~~29.30~~
19.99
11.11 €/100 g

Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz. **Anw.:** Für Erw. & Jugendl. ab 14 J. Zur lokalen, sympt. Behandl. v. Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen o. Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Hinw.: Enth. Propylenglykol & Butylhydroxytoluol.

Tebonin konzent 240 mg*
PZN 7752039
60 Filmtabl.
AVP ~~95.95~~
72.99
PZN 7752045
120 Filmtabl.
AVP ~~177.96~~
129.99

Wirkstoff: Ginkgo biloba-Blätter Trockenextrakt. **Anw.:** Pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von (altersassoziierten) geistigen Leistungseinbußen und zur Verbesserung der Lebensqualität bei leichter Demenz.

formoline L 112 EXTRA
PZN 13352315
128 Tabletten
UVP ~~86.85~~
62.99

Beinhaltet 50% mehr des hochwirksamen Wirk-Ballaststoffs L112. Es wurde speziell für übergewichtige Personen ab 75 kg entwickelt, da mit zunehmendem Körpergewicht auch das verzehrte Nahrungsvolumen anwächst. Hier kann formoline L112 EXTRA das Abnehmen noch stärker unterstützen.

Heuschnupfenmittel DHU*
PZN 8436903
100 Tabletten
AVP ~~16.95~~
9.99
PZN 2096458
100 ml Lösung
AVP ~~24.50~~
17.99
17.99 €/100 ml

Die **Anw.** leiten sich von dem homöopathischen Arzneibild ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen & ganzjähriger allergischer Schnupfen. Hinw.: Lösung enth. 22 Vol.-% Alkohol, Tabletten enth. Lactose & Weizenstärke.

Ihr Preisvorteil

Ibu 400 akut - 1 A Pharma**
Bei Schmerzen und Fieber
55% sparen

PZN 3045316
50 Filmtabl.
UVP ~~9.45~~
4.29

Weitere Produktdetails: www.aliva.de
Beratung und Bestellung: 05424 - 809 2222

**Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** **AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 28.03.2020.

Telefon: 05424 - 809 2222 Bestellhotline: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-14 Uhr · Beratungshotline: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

NDR

20.15 REPORTAGEREIHE

die nordstory spezial

Cuxhaven lebt von der Fischerei, vom Kurbetrieb und vom Tourismus. Wie Christian Dezkeit (Foto), Kapitän eines Ausflugdampfers.

8.45 Eiji Oue dirigiert die NDR-Radiophilharmonie
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Landpartie
13.00 Gartenzeit
13.30 Wunderschön! · Süditalien
15.00 Europas Seen, die Sie kennen sollten
16.00 Lieb und teuer
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Ostseereport
18.45 DAS!
19.30 Regional / Tagesschau
20.15 **die nordstory spezial** Reportagereihe, D 2016 · Cuxhaven – Ein Wochenende im Watt
21.45 **Bundesliga**
22.15 **Die NDR-Quizshow** Kandidaten: Annett Möckel, Manfred Haustein, Luise Peters, Michael Christop, Simone Heitmann· Mod.: Jörg Pilawa
23.00 **Sportclub**
23.45 **Sportclub Story** Paul Schockemöhle – Vom Hühnerhändler zum Pferdekönig
0.15 **Dittsche – Das wirklich wahre Leben** Comedyreihe, D 2019
0.45 **Quizduell** Show, D 2020
1.35 **Anne Will** Diskussion

HR

20.15 REISEREPORTAGE

Herrliches Hessen

Dieter Voss ist unterwegs am wunderschönen Nordhang des Odenwalds und kommt zum mittelalterlichen Badhaus in Dieburg.

9.15 Tierärztin Dr. Mertens
10.05 Familie Dr. Kleist
10.55 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
12.25 **Letzte Ausfahrt Sauerland**
FILM ★★ TV-Roadmovie, D 2015 Mit Heiner Lauterbach u.a.
13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
14.45 Salut Paris!
15.30 Bordeaux und Frankreichs Südwesten
16.15 Alles Wissen
17.00 m€x. das marktmagazin
17.45 defacto
18.30 Hessen-Reporter
19.00 kriminalreport
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Herrliches Hessen** Reisereportage, D 2018 Am Nordhang des Odenwalds – Unterwegs in Dieburg und Otzberg
21.00 **Alte Hofgüter – junge Ideen** Doku, D 2014 Unterwegs im Odenwald
21.45 **Bundesliga**
22.05 **heimspiel! Bundesliga**
22.15 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2020
23.00 **strassen stars** Quizshow, D '20
23.30 **Die Montagsmaler** Show, D '18 Wortkünstler – Gipfelstürmer ·
0.15 **Ich trage einen großen Namen**
0.45 **strassen stars** Quizshow
1.15 **Faszination Arktis**

MDR

20.15 REPORTAGEREIHE

Sagenhaft

Axel Bulthaupt entdeckt den Bodensee zu Wasser, zu Land und aus der Luft. So besteigt er in Friedrichshafen einen Zeppelin.

8.30 MDR-Garten
9.00 Unser Dorf hat Wochenende
9.30 Wanderlust! (3/5) Der Olavsweg in Norwegen
10.15 **Wenn du bei mir bist**
FILM ★★ Liebeskomödie, D 1970 · Mit Roy Black, Zienia Merton, Lex Barker
11.45 Riverboat
14.00 Böttcher schafft das!
15.30 Alles Klara
16.20 Aktuell
16.30 Sport im Osten
17.10 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 **Sagenhaft** Reportagereihe, D 2019 Der Bodensee
21.45 **Aktuell**
22.10 **Bundesliga**
22.30 **MDR Zeitreise** Magazin Sofa frei im Erzgebirge – Privatunterkünfte in der DDR
23.00 **Leipzig – Sex and the City** Doku, D 2006
23.45 **Beer Brothers – Mit deutschem Bier nach China** Dokumentarfilm, D 2016
1.20 **Kripo live** Magazin
1.45 **Sport im Osten**
2.25 **Allein auf Station** Wie weiter mit der Krankenpflege? (D 2018)

SWR

20.15 DOKUMENTATION

Der unsichtbare Fluss

Serge Dumont machte faszinierende Bilder im Oberrhein-Aquifer, einem unterirdischen Strom zwischen Schwarzwald und Vogesen.

11.30 Im Bann der Jahreszeiten – Winter (5/5) Frühlingsboten
12.15 Familie Dr. Kleist Staffelfinale
13.00 **Agathe kann's nicht lassen –**
FILM ★★ **Die Tote im Bootshaus** TV-Krimikomödie, D/A 2005
14.30 Expedition in die Heimat
15.15 Mythos Gotthard – Pass der Pioniere · Dokumentarfilm, D 2018
16.00 7 Tage... unter Winzern
16.30 Krause kommt!
17.15 Amerikas Naturwunder (1/8)
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)
19.15 Die Fallers
19.45 Aktuell / Tagesschau
20.15 **Der unsichtbare Fluss** Doku, D '18 · Unter Wasser zwischen Schwarzwald und Vogesen
21.00 **Der Kampf ums Wasser** Doku, D 2020 · Die Ökologiebewegung im Südwesten
21.45 **Bundesliga**
22.05 **SWR Sport**
22.50 **Ohne dich** TV-Drama, D 2014
FILM ★★ Mit Katja Riemann, Charly Hübner, Meral Perin u.a.
0.15 **Ende – Neu** Abenteuerfilm, D 18
FILM ★★★ Mit Georg Friedrich u.a. · Regie: Leonel Dietsche *Erstausstrahlung*
1.15 **Nuhr im Ersten** Comedyshow
2.00 **Kein Trend verpennt! – Christoph Sonntag** (1/2) Show, D 18

BR

20.15 KONZERT

Musikantentreffen

Im Festsaal des Weißen Bräuhauses in Kelheim begrüßt Elisabeth Rehm Musikanten aus Niederbayern, etwa die „Vilsleit'n Musi".

10.30 BR-Klassik
11.00 Stammtisch · Live
12.00 quer
12.45 Meister Eder und sein Pumuckl
13.35 Willi wills wissen
13.45 Bayern erleben
14.30 Der Verbündete der Höhlenelefanten
15.15 Mein Job – Dein Job (2/8)
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land
16.45 Alpen-Donau-Adria
17.15 Einfach. Gut. Bachmeier (3/8)
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 freizeit
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau
20.15 **Musikantentreffen in Kelheim** Konzert, D 2013 Mit Vilsleit'n Musi, Äff-tam-tam, D' Spreißler, Der Hofbach Viergsang, Die Deggendorfer Brotzeitmusi, Die Lamer Winkl Sänger, Die Loitzenrieder Stubnmusi u.a.
21.45 **Blickpunkt Sport**
23.00 **Rundschau Magazin**
23.15 **BR extra** Reportage, D 2020 Bericht vom Parteitag der FDP
23.30 **Auf bairisch g'lacht!** Comedy, D 2020
0.15 **Echte Bauern singen besser**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2018 · Mit Sebastian Bezzel · R.: Holger Haase
1.45 **Einfach. Gut. Bachmeier** (3/8)

RBB

20.15 QUIZSHOW

Gefragt – Gejagt

Alexander Bommes (M.) drückt den Kandidaten Stefan Fischer, Julia Schlosser, Sebastian Klaus und Sybille Hartmann (v.l.n.r.) die Daumen.

10.30 **Zaun an Zaun**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2017 · Mit Adnan Maral, Esther Schweins u.a.
12.00 Akte Ex
12.45 WaPo Bodensee
13.35 Heimatjournal
14.00 Wie ein einziger Tag (2/2) Der Sommer in Spitzbergen
14.45 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Das Jahr 1967
16.15 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
17.50 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 Gartenzeit
19.00 Täter – Opfer – Polizei
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **Gefragt – Gejagt** Quizshow, D 2019 Moderation: Alexander Bommes
21.45 **rbb24** Mit Sport
22.00 **Bundesliga**
22.20 **Aus dem Leben gerissen** Doku, D 2020 Wenn Familien trauern
23.05 **Tangerine Dream – Revolution of Sound** Dokumentarfilm, D 2017 *Erstausstrahlung*
0.35 **Zaun an Zaun**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2017 · Mit Adnan Maral u.a. · Regie: Peter Gersina
2.05 **Chronik der Wende** Dokureihe, D 2000 · 16. bis 18. März '90
2.50 **Weltspiegel** Magazin

Bis zu 65% sparen !

Venostasin retard*

PZN 1567803
100 Retardkap.
AVP ~~55.75~~
37.99

PZN 2181767
200 Retardkap.
AVP ~~87.30~~
59.99

INKLUSIVE Gymnastikband bei 200 Kap.

Wirkstoff: Rosskastaniensamen-Trockenextrakt. **Anw.:** Pflanzliches Arzneimittel zur Behandl. von Beschw. bei Erkrank. der Beinvenen z.B. Schmerzen & Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz & Ödeme.

TELCOR Arginin plus

PZN 3104734
120 Filmtabl. = 108 g
UVP ~~42.50~~
29.99
27.77 €/100 g

PZN 3104757
240 Filmtabl. = 216 g
UVP ~~76.40~~
53.99
25.00 €/100 g

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Mit seiner speziellen Nährstoffkombination zum Diätmanagement bei leichtem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet.

Ihr Preisvorteil

ASS 100 mg HEXAL*

Bis zu 51% sparen

PZN 7402210
100 Tabletten
AVP ~~4.05~~
1.99

Weitere Produktdetails: www.aliva.de
Beratung und Bestellung: 05424 - 809 2222

vitasprint B12*

PZN 1853561
30 Trinkfläschchen
51.99

PZN 1853331
100 Trinkfläschchen
173.99

Traditionell **angewendet** zur Besserung des Allgemeinbefindens. Hinweis: Enthält Natriummethyl-4-hydroxybenzoat & Sorbitol.

Prostagutt forte*

PZN 3530193
120 Kapseln
AVP ~~51.90~~
39.99

INKLUSIVE Spitzner Pure Man Duschschaum 50 ml

PZN 3532861
2x100 Kapseln
AVP ~~75.99~~
56.99

Anw.: Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata.

Tebonin 120 mg bei Ohrgeräuschen*

PZN 4369222
60 Filmtabl.
AVP ~~54.97~~
41.99

PZN 4369251
120 Filmtabl.
AVP ~~99.97~~
79.99

INKLUSIVE Spielkarten bei 120 Tabl.

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. **Anw.:** Für Erw. ab 18 J. Zur unterstütz. Behandl.von Ohrgeräuschen infolge von Durchblutungsstörungen o. altersbedingten Rückbildungsvorgängen.
Weitere Produktdetails: www.aliva.de

DHU Schüßler Haut- & Haar-Kur*

PZN 80127789
3x 200 Tabl.
AVP ~~25.05~~
17.99

INKLUSIVE Spitzner Duschschaum-Creme

Das Set Enthält:
1x PZN 02580415 DHU Schüßler-Salz Nr. 1 Calcium fluoratum D12*, 200 Tabletten
1x PZN 02580786 DHU Schüßler-Salz Nr. 8 Natrium chloratum D6*, 200 Tabletten
1x PZN 02581030 DHU Schüßler-Salz Nr. 11 Silicea D12*, 200 Tabletten

ELASTEN

PZN 10048806
28 Trinkampullen = 700 ml
UVP ~~89.00~~
59.99
85.70 €/1l

29,01 € sparen

ELASTEN ist eine aufeinander abgestimmte Mischung aus hochwertigen Kollagen-Peptiden, Acerolafrucht-Extrakt sowie wichtigen Vitaminen (C, E, Biotin) & Zink.

Klimaktoplant N*

PZN 4187656
100 Tabletten
AVP ~~16.40~~
11.99

PZN 13655234
280 Tabletten
AVP ~~40.95~~
29.99

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Hinw.: Enth. Lactose & Weizenstärke.

Ibu Dex 400mg**

PZN 9294687
50 Filmtabletten
AVP ~~8.53~~
2.99

65% sparen

Wirkstoff: Ibuprofen. **Anw.:** Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Zahn- u. Regelschmerzen; Fieber.

Ranocalcin*

PZN 10098827
100 Tabletten
AVP ~~15.90~~
10.99

PZN 12521514
200 Tabletten
AVP ~~28.80~~
19.99

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schwächezustände des Stütz- und Bindegewebes und der Knochen. Hinw.: Enth. Lactose.

CANOBO extra AKTIV

PZN 15583349
100 ml Gel
UVP ~~24.95~~
21.99
21.99 €/100 ml

Das Muskelgel CANOBO extra AKTIV mit der einmaligen natürlichen Formel aus CBD, Arnika, Menthol und Aloe Vera zur pflegenden, äußeren Anwendung auf Muskelpartien. Feuchtigkeitsspendend und kühlend.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 28.03.2020.

Telefon: 05424 - 809 2222 Bestellhotline: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-14 Uhr · Beratungshotline: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

tvtv Horoskop

VOM 21. – 27.3.

WIDDER 21.3.-20.4.
Sie trotzen allen Widerständen und sind unerschütterlich stark im Nehmen.

STIER 21.4.-21.5.
Es kann zu Verzögerungen kommen, da Sie keine klaren Gedanken fassen können.

ZWILLING 22.5.-21.6.
Setzen Sie Prioritäten und verschieben Sie unwichtige Termine auf später.

KREBS 22.6.-22.7.
Wenn auch der Himmel nicht voller Geigen hängt, hört man doch leise Klänge.

LÖWE 23.7.-23.8.
Bleiben Sie gelassen und authentisch, Sie müssen niemandem etwas beweisen.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Übertriebene Kritiksucht kann krank machen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

WAAGE 24.9.-23.10.
Im Moment bieten sich noch keine Gelegenheiten, Pläne in die Tat umzusetzen.

SKORPION 24.10.-22.11.
Sie sind unbeständig bei der Pflichterfüllung, aber kreativ bei Ihrer Freizeitgestaltung.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Sie haben jetzt die große Chance, einen positiven Lebensabschnitt einzuleiten.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Ihre Gewissenhaftigkeit setzen Sie beruflich erfolgreich ein. Es wird Ihnen geholfen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Gesundheitlich ist rundum alles bestens bestellt. Achten Sie weiter so gut auf sich.

FISCHE 20.2.-20.3.
Schaffen Sie vom Tisch, was immer nur geht. Jetzt haben Sie den Rückenwind dafür.

Tageshoroskop

Was erwartet Sie heute?

Sie wollen wissen, was der Tag Ihnen bringen wird? Dann nennen Sie uns einfach Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723

€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

WDR

10.15 Westart **10.45** Kölner Treff **12.15** FILM **Utta Danella – Tanz auf dem Regenbogen** TV-Liebesmelodram, D 2007 · Mit Eva Habermann **13.45** Flussgeschichten **14.15** Frühling! NRW im Takt der Jahreszeiten **15.00** Erlebnisreisen **15.15** Wunderschön! **16.00** Eine Reise durch Estland **16.45** FILM **Seitensprung** TV-Komödie, D 2014 · Mit Claudia Michelsen u.a. **18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau

20.15 **Wunderschön!** (5) Reisereportage, D 2017 Durch das wilde Mecklenburg
21.45 **Bundesliga**
22.15 **Nicht dein Ernst!** (8/8) Die Dilemma-Show · Gast: Khalid Bounouar (Comedian)
23.00 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs**
23.30 **Dittsche – Das wirklich wahre Leben** (4/5) Comedyreihe
0.00 **Jürgen Becker Solo – „Ja, was glauben Sie denn?"** (1/2) Show, D 2009 · Eine kabarettistische Götterspeise
1.00 **Rockpalast** Konzert, D 2020 Black Pumas / JaRon Marshall
2.15 **Rockpalast** Konzert, D 2016 Monophonics

3SAT

12.05 Agatha Christie – The Queen of Crime **13.05** Unterwegs in Österreich **13.30** FILM ◧ **Faustrecht der Prärie** Western, USA 1946 **15.05** FILM ◧ **Der Mann, der Liberty Valance erschoss** Western, USA 1961 **17.00** FILM ◧ **Der Scharfschütze** Western, USA 1950 **18.30** Schweizweit **19.00** heute **19.10** NZZ Format **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Michael Hatzius: Echsoterik · Mainzer unterhaus **21.00** Die Mathias Richling Show **21.45** FILM **Wir sind die Rosinskis** TV-Komödie, D 2015 **23.15** FILM **Weiblich, ledig, jung sucht ...** Psychothriller, USA 1991 **1.00** FILM ◧ **Faustrecht der Prärie** (Wh. von 13.30)

ARTE

11.15 Künstlerinnen (1/4) · Kiki Smith kuratiert **11.45** Vox Pop **12.15** Wanderlust! (4/5) **13.00** Der Blob – Schleimiger Superorganismus **13.55** Einstein und Hawking (1+2/2) **15.40** Max Klinger – Die Macht des Weibes **16.35** Metropolis **17.25** OmU Barbara, die Lady des französischen Chansons Dok.-Film, F 2016 **18.25** Zu Tisch ... in Ost-Rumänien **18.55** Karambolage **19.10** Arte Journal **19.30** Gute Nachrichten vom Planeten – Wasser **20.15** FILM **Walk the Line** Drama, USA 2005 **22.25** OmU Johnny Cash: Behind Prison Walls **23.20** Pippi Langstrumpf in der Oper Ballett, F/FIN 2019 **1.05** Café Nagler · Dok.-Film, D/ISR/CDN/CH 16

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Im Reich der Wolga** (3/3) Doku, D 2019
Ein Strom wird zum Meer
21.00 **Hart aber fair** Diskussion
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Colonia Dignidad – Aus dem Innern einer deutschen Sekte** (2/2) Aus der Finsternis · Dok.-Film, D 2020 *Erstausstrahlung*
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Tatort** Niemals ohne mich
FILM ★★ TV-Krimi, D 2020 · Mit Klaus J. Behrendt · Regie: Nina Wolfrum
2.05 **Tagesschau**
2.10 **Hart aber fair** Diskussion
3.25 **Brisant**
3.55 **Tagesschau**

ZDF

5.00 ZDF.reportage **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO · WISO-Tipp: Weg mit dem Gerümpel – Was ist wertvoll?

20.15 **Ein Dorf wehrt sich**
FILM ★★★ TV-Drama, D/A 2019
Mit Fritz Karl, Brigitte Hobmeier, Harald Windisch u.a.
Regie: Gabriela Zerhau
22.00 **heute-journal**
22.30 **Mörderischer Zweifel**
FILM ★★ Thriller, S/USA/IRL 2018
Mit Guy Pearce, Pierce Brosnan, Minnie Driver u.a. · Regie: Simon Kaijser *Erstausstrahlung*
0.05 **heute+**
0.20 **Abgebrannt** Drama, D 2011
FILM ★★ Mit Maryam Zaree u.a.
Regie: Verena S. Freytag
2.00 **Bares für Rares**
4.40 **Leute heute**

RTL

5.15 Exclusiv – Weekend **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit. Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2020
Moderation: Günther Jauch
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
Moderation: Nazan Eckes
23.25 **Spiegel TV** Magazin
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Justice – Die Justizreportage** Reportagereihe, D 2020 · Falsche Anzeige – unschuldig vor Gericht
1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reportagereihe, D 2020 · Vechta: Provinznest oder Karriereschmiede?
1.45 **Der Blaulicht-Report** U.a.: Kleiner Junge in Schlauchboot enthüllt Familiendrama (–5.05)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, D. Boschmann u.a.· Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle · Neue Doku-Soap **18.30** Grünberg und Kuhnt · Neue Doku-Soap **19.00** Big Brother **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Big Brother**
LIVE Show, D 2020
Die Entscheidung
Moderation: Jochen Schropp
22.15 **akte.** Magazin · Live
Moderation: Claudia von Brauchitsch
23.15 **SAT.1 Reportage** Reportagereihe, D 2020
Stopp, Polizei! – Harte Strafen für Temposünder
0.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2015 · Auf der Warteliste / Tote Vögel
1.50 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap, D 2017
4.00 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.40 New Girl **6.25** 2 Broke Girls **6.50** Mike & Molly **7.15** Fresh off the Boat **8.05** Last Man Standing **8.30** Speechless **9.20** How I Met Your Mother **11.05** Mike & Molly **11.25** Man with a Plan **11.50** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle **15.40** The Big Bang Theory · Eine Körbchengröße mehr / Schnitzeljagd mit Nerds / Ostereier im Juni **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · The Fight Before Christmas / Donnie Fatso **19.05** Galileo

20.15 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 2020 · Glitzerpuder und ein Heißgetränk / Killer Asteroids, Oklahoma, and a Frizzy Hair Machine (2018)
21.15 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2011
Der Mann der Stunde / Ich bin nicht deine Mutter! / Das Juwel von Mumbai / Herz zwei
23.10 **Late Night Berlin** Show, D 2020
Gäste: Fynn Kliemann, Luciano
0.15 **Young Sheldon** (Wh. v. 20.15)
1.05 **The Big Bang Theory** (Wh. von 21.15)
2.50 **Baskets** Comedyserie, USA 2016
3.30 **Undateable** Comedyserie

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Michael, 48 Jahre / Hauptspeise: Lammrücken mit Petersilienwurzelpüree und Paprikasoße

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2020 · Abenteuer Afrika
Ute und Kwesi / Familie Kassek
22.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2020 · Kanaren · Sina Shannon und Jürgen Schgör / Nina Unrau und André Sicking / Yvonne und Olaf Bikker / Siggi und Kalle Ortmann
0.15 **vox nachrichten**
0.35 **Medical Detectives** Tod am Straßenrand / Zwischen Himmel und Erde / Eine Frage der Zeit / Lebenslänglich / Mord auf Raten / Schwarze Witwen

NDR

6.20 Die Fallers – Die SWR Schwarzwaldserie **6.50** Lieb und teuer **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Einfach genial **11.55** Giraffe & Co. **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt Nusskernmischungen: nahrhaft und gesund? **21.00** Die Tricks mit Globuli und Co. Das Geschäft mit der Homöopathie **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min · Die schlaflose Republik **22.45** Kulturjournal **23.15** FILM **Charité** Heimatschuss / Schwere Geburt Historienserie, D 2019 **0.50** Die Tricks mit Globuli und Co. **1.35** Markt **2.20** Mein Norden **2.30** Die Tagesschau vor 20 Jahren

HR

6.20 Durch die Wildnis **6.45** Die Pfefferkörner **7.15** Grips Mathe **7.45** maintower weekend **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Der Traum von der Neuen Welt (3/4) **10.00** Gober kommt frei **10.30** „Phantom" – Ein neues Nashorn im Ngorongoro in Tansania **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – Gejagt **12.55** Verrückt nach Meer **13.45** Familie Dr. Kleist **14.35** FILM **Immer Ärger mit Opa Charly** Komödie, D 2015 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** defacto Das Landesmagazin **21.00** kriminalreport **21.45** FILM **Tatort** Auf einen Schlag · TV-Krimi, D 2016 · Mit Karin Hanczewski, Alwara Höfels **23.15** heimspiel! **0.00** FILM **Lady Frankenstein** Horrorfilm, I 1971 · Mit Joseph Cotten **1.30** FILM **Immer Ärger mit Opa Charly** (Wh. v. 14.35) **3.00** Maintower

MDR

6.10 OmU Sehen statt Hören **6.40** nano **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.40** In aller Freundschaft **12.25** FILM **Mit vierzig hat man noch Träume** TV-Komödie, DDR 1984 · Mit Renate Geißler, Ezard Haußmann **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** FILM **Polizeiruf 110** Kurschatten · TV-Krimi, D 2001 · Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler **21.45** Aktuell **22.05** Fakt ist! **23.05** FILM **Grüne Hochzeit** Drama, DDR 1989 Mit Anja Kling, Marc Lubosch **0.40** Alles Klara · Mehr Sterne als am Himmel **1.30** MDR Kultur – Filmmagazin **1.45** Fakt ist! **2.45** Mach dich ran! **3.10** Norwegen nonstop – Die Farben des Nordens **3.30** SachsenSpiegel **4.00** Sachsen-Anhalt Heute

BR

6.00 freizeit **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund & Co. **9.35** Elefant & Co. **10.25** Der Verbündete der Höhlenelefanten **11.10** Die USA in einem Zug (1/2) **11.55** In aller Freundschaft Staffelfinale **12.40** Hauptstadtrevier (1/16) Wh. der 1. Staffel **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Mit Bock durchs Land (5/6) **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Mein Job – Dein Job (3/8) · Oberbayerische Chocolatiers in Panama **21.00** Bayern erleben · Münchens schönste Plätze **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Lebenslinien · Jimmy Hartwig **22.45** Fast wia im richtigen Leben **23.30** SchleichFernsehen Gäste: Alfred Dorfer, Martin Frank **0.15** Ringlstetter **1.05** Dahoam is Dahoam

RBB

6.15 rbb Praxis **7.00** Gartenzeit **7.30** Talking Science **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **9.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.35** Rote Rosen **11.25** Sturm der Liebe **12.15** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda, Gorilla & Co. **14.30** FILM **Unser Papa, das Genie** TV-Komödie, D 2001 **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär, Affe & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt · Neues für Verbraucher **21.00** Schätzen, bieten, bangen (4/4) · Hinter den Kulissen von Berliner Auktionshäusern **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** FILM **Tatort** Eine Leiche zu viel · TV-Krimi, D 2004 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers **23.30** FILM **Polizeiruf 110** Unter Brüdern · TV-Krimi, DDR 1990 · Mit Götz George u.a. **1.05** Akte Ex **1.55** WaPo Bodensee **2.45** Täter – Opfer – Polizei **3.10** Super.Markt **3.55** Gartenzeit

SWR

15.00 Eisenbahn-Romantik **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** rundum gesund · Gesunde Haare und Nägel **21.00** 66 Tage (4/4) Endlich offline **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** Quizduell **1.15** Sag die Wahrheit

WDR

16.00 Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme (1/9) Neue Folgen der Dokureihe **21.00** Ausgerechnet Feuerwehr **21.45** Aktuell **22.10** Unterwegs im Westen **22.40** Mitternachtsspitzen Classics **23.40** Carolin Kebekus: PussyTerror TV **1.25** Soweit dazu

tvtv Interview

„Ich mag es nicht bequem und faul!"

Ende Februar ist Schauspieler **Hannes Jaenicke** 60 Jahre alt geworden. Im Gespräch gesteht er offen: „Ich bin ein absoluter Glückspilz"

Seit über 25 Jahren gehört Hannes Jaenicke zu den Größen des deutschen Films. Jetzt ist er im internationalen Dreiteiler „Mirage" zu sehen. Im Interview spricht er übers Filmen, Schreiben und seine private Umweltbilanz.

Jaenicke aktuell im TV

So 22.15 ZDF **Mirage** Spannende Free-TV-Premiere, tolle Kulisse, drei Doppelfolgen, sonntags

Sind Sie glücklich – oder fehlt Ihnen etwas?
Ehrlich gesagt, wenn ich jammern würde, dann wäre das so etwas von undankbar. Nein, ich finde, ich bin ein absoluter Glückspilz. Sicher könnte ich mich tierisch über die Herren Trump und Putin aufregen, auch über deutsche Politik und Gauland, die AfD und Herrn Lindner von der FDP, aber das mache ich nicht. Ich setze dem mein Kreuzchen entgegen und meine Dokus und Bücher.

Sind oder waren Sie eigentlich je der Lebemann, den Sie im Film mitunter spielen?
Nein, so war ich nie, ich hatte und habe schlicht nicht die Zeit dafür. Meine Vorstellung von Lebemann ist eher die des Reisens, Globetrotters, völlig unbekannte oder skurrile Orte kennenlernen. Für unsere Nashorn-Doku waren wir wieder lange in Afrika und Asien unterwegs. Da habe ich dann Besseres zu tun, als – Entschuldigung – den Lebemann herauszuhängen.

Sie sind Schauspieler und Umweltschützer, arbeiten auf diversen Baustellen – warum verzagen Sie im Kampf für Natur- und Umweltschutz nicht?
Ganz einfach, weil es so viel zu retten gibt. Die Natur ist so etwas Wunderbares! Ich kann mich doch nicht hinsetzen und sagen: Die Schlacht ist eh verloren. Ich mag es nicht bequem und faul!

Nämlich?
Ich reise mit einer vierköpfigen Doku-Crew, schmalem Budget und reichlich Kamera-Equipment durch die Gegend. Wir schlafen oft in Zelten und drehen, was mit unserer Umwelt passiert.

Kennen Sie Aberglaube?
Ich bin überhaupt nicht abergläubisch! Ich glaube, der liebe Gott hat für jeden Menschen eine Sanduhr aufgestellt, die ist irgendwann abgelaufen. Ich versuche, die Zeit so gut zu nutzen, wie ich kann. Damit fahre ich ganz gut.

Tierschützer Jaenicke: Vor zwei Jahren reiste er in den Sudan, zum letzten männlichen nördlichen Breitmaulnashorn

Fotos: ZDF | Interview: Th&Th/Wittenburg

Aliva APOTHEKE

Schlank und fit in den Sommer starten!

Bis zu 65% sparen[1]

Entdecken Sie www.aliva.de und bestellen Sie versandkostenfrei[3].

5 € Rabatt[2] ab 50 € Bestellwert
Aktions-Code 1: 81891558

Überraschungs-Geschenk[2] (zu jedem Paket)
Aktions-Code 2: 81891771

Jetzt Vorteile sichern.

[1]Gegenüber AVP (Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung) oder UVP (Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Bücher sowie bereits reduzierte Artikel. [2]Für rezeptfreie Produkte und nur bis zum 28.03.2020 gültig. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend und nur einmalig einlösbar. [3]Für Neukunden mit Kundenkonto, Rezepteinlösung oder ab 20 € Bestellwert liefern wir versandkostenfrei, sonst 4,95 €.

www.aliva.de

Gleich doppelt gespart!

PZN	Bezeichnung & Inhalt	AVP	UVP	Aliva Preis	Grund-preis	Ersparnis
81882039	Bepanthen WUND- UND HEILSALBE Doppelpack* 2x PZN 1578847 100 g Salbe = 200 g	~~29.98 €~~		18.99 €	9.50 €/100 g	37%
81885894	Cetidex* Doppelpack 2x PZN 8892133 100 Filmtabletten	~~28.56 €~~		12.99 €		55%
81888102	Grippostad C Doppelpack* 2x PZN 571748 24 Hartkapseln	~~26.98 €~~		12.99 €		52%
80142317	Diclo-Ratiopharm Schmerzgel Doppelpack* 2x PZN 10929990 150 g Gel = 300 g		~~31.94 €~~	14.99 €	49.97 €/1kg	53%
80136452	GAVISCON DUAL Beutel Doppelpack* 2x PZN 4363834 24x 10 ml Beutel = 480 ml		~~33.40 €~~	21.99 €	45.81 €/1l	34%
80143848	Ginkobil-ratiopharm 120 mg* 2x PZN 6680881 120 Filmtabletten		~~179.98 €~~	89.99 €		50%
81877268	Keltican FORTE Doppelpack klein 2x PZN 1712263 40 Kapseln = 21,2 g		~~79.90 €~~	57.99 €	273.54 €/100 g	27%
81891251	Lasea Doppelpack* 2x PZN 5489632 56 Weichkapseln	~~77.96 €~~		51.99 €		33%
81885428	Tromcardin complex Doppelpack 2x PZN 2522470 120 Tabletten = 204 g		~~49.90 €~~	34.99 €	17.15 €/100 g	30%

Weitere Details & Informationen zu den Produkten finden Sie auf: **www.aliva.de**

Geeignet für Kinder ab x Jahren
Rein pflanzliches Produkt
Veganes Produkt

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 28.03.2020.

Gratis-Newsletter anfordern: **www.aliva.de**

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee (1/8) Neue Folgen **19.45** Wissen – Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Um Himmels Willen Familienserie, D 2020
Familienkrise
21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie, D 2020
Trennungsschmerz
21.45 Report Mainz Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Nachtcafé Talkshow, D 2020
Familiendramen – wie damit leben?
0.15 Nachtmagazin
0.35 Um Himmels Willen
1.20 In aller Freundschaft
2.05 Tagesschau
2.10 Nachtcafé Talkshow, D 2020
3.40 Igel unter uns Doku, D 2019

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln · Enthüllung **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops · Ein verräterischer Duft

20.15 Deutschlands große Clans Dokureihe, D 2020
Die 4711-Story
21.00 Frontal 21 Politmagazin, D 2020
21.45 heute-journal
22.15 Die Anstalt Kabarett
Mit Idil Baydar, Abdelkarim, Fatih Cevikkollu · Live
23.00 Leschs Kosmos Kuhstallpille & Co – Allergiecode geknackt?
23.30 Markus Lanz Talkshow
0.45 heute+
1.00 Mörderischer Zweifel
FILM ★★ Thriller, S/USA/IRL 2018
Mit Guy Pearce u.a.
2.35 Luther Krimiserie, GB 2010
Finale der 1. Staffel

RTL

5.05 Der Blaulicht-Report **5.25** Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit. Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow, D 2020
Moderation: Günther Jauch
23.00 Temptation Island – Versuchung im Paradies (4) Doku-Soap, D 2020
0.00 Nachtjournal
0.30 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2008 · Das Urteil in der Geschichte / Der Möchtegernsänger im Gras / Mit einem Schmerzen im Herzen / Zwei Amerikaner in Großbritannien
3.55 Der Blaulicht-Report U.a.: Kinderwagen deckt Verbrechen auf / Heilpraktiker mit dubiosen Behandlungen

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs u.a.· Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle **18.30** Grünberg und Kuhnt **19.00** Big Brother **19.55** Nachrichten

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2019 · Die Pilotin
21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2019
Eine verhängnisvolle Affäre
22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2019 · Hawaiianisches Gold
23.10 Spiegel TV Reportage Heimat St. Pauli (2) (D 2020)
0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Gast: Panagiota Petridou
1.15 So gesehen Magazin
1.20 Navy CIS Die Pilotin
2.00 Navy CIS: L.A. Krimiserie
2.40 Hawaii Five-0 Krimiserie
3.20 Criminal Minds Krimiserie
4.05 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.30 Mom **6.10** The Middle **6.55** Two and a Half Men **8.10** The Big Bang Theory **9.20** How I Met Your Mother **11.05** Mike & Molly **11.25** Man with a Plan **11.50** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle · Das Weihnachtsgeschenk / Das Heck-Jahr **15.40** The Big Bang Theory · Tritte unter dem Tisch / Ein erfreulicher Fehler / Der Proton-Ersatz **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Im Zeichen des Schwertes / Moeback Mountain **19.05** Galileo

20.15 The Masked Singer (3/6)
LIVE Show, D 2020
Jury: Ruth Moschner, Rea Garvey
Mod.: Matthias Opdenhövel
23.10 red. Magazin
Spezial: The Masked Singer (3/6)
23.40 The Masked Singer (3/6)
Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
2.15 red. Magazin · Spezial: The Masked Singer (3/6) (Wh. von 23.10)
2.40 Spätnachrichten
2.45 2 Broke Girls Sitcom, USA 2012
Candy-Andy ist kein Dandy
3.10 Mike & Molly Comedyserie
3.25 Last Man Standing Sitcom
4.25 Man with a Plan Meilensteine
4.45 New Girl Expertin für die Liebe

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Lena, 25 Jahre / Vorspeise: Käse | Kürbis | Trüffel / Hauptspeise: Kalb | Rotwein | Püree | Schupfnudeln

20.15 Die Höhle der Löwen (3/6) Show, D 2020
„LeiKoSi" – Leiterkopfsicherung
Mod.: Amiaz Habtu
22.50 Der Vertretungslehrer Doku, D 2018
„Die Jugend von heute"
23.55 vox nachrichten
0.15 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Giftige Beziehungen / Verborgene Geheimnisse
1.55 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2014
Robyn Davis / Rebecca Bryan
3.30 Medical Detectives Last der Beweise / Mord nach Plan

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Markt **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Typisch! **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Nature-Nah **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Schmerzen im Fuß: wenn ein Ermüdungsbruch dahintersteckt / Schlafapnoe: gefährliche Atemaussetzer behandeln **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Tatort** Fangschuss · TV-Krimi, D 2017 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers **23.30** Weltbilder **0.00** Der Anständige · Dok.-Film, D/ISR 2014 **1.30** Borkum... mit Judith Rakers **2.15** So isst der Norden! **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional **3.45** S-H Magazin **4.15** Hamburg Journal

HR

7.45 Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** Hessen à la carte **9.55** Mit Herz am Herd (1/10) **10.25** Grzimeks Erbe in Afrika **11.10** Giraffe & Co. **12.00** Gefragt – Gejagt **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Fuchs und Gans **14.30** FILM **Mensch Mama!** TV-Komödie, D 2012 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Koch's anders – hessische Küche neu entdeckt · Haschee mit Estragon-Kartoffelstampf und konfiertem Ei von Ali Güngörmüs · Gast: Matthias Klein **21.00** Erlebnis Hessen · Frankfurter Kleinmarkthalle **21.45** Hessen-Reporter Handwerker für Hessen: Dachdecker **22.15** hessenschau **22.30** Katie Freudenschuss live – „Hollywood Moment" **23.15** FILM **Tatort** Auf einen Schlag · TV-Krimi, D 2016 **0.45** FILM **Mensch Mama!** (Wh. von 14.30)

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte · Finale der 1. Staffel **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Mit Burnout durch den Wald** TV-Komödie, D 2014 **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau MDR-Magazin **21.00** Der Osten – Entdecke wo du lebst · Abenteuer Mensch – Das Deutsche Hygiene-Museum Dresden **21.45** Aktuell **22.05** Exquisit – Insel der Schönheit **22.50** FILM **Polizeiruf 110** Der Wahrheit verpflichtet · TV-Krimi, DDR 1989 · Mit Günter Naumann, Anne Kasprik **0.10** FILM **Mörderisches Tal – Pregau** (1/4) Der Fehler TV-Krimi, D/A 2016 **1.40** Umschau **2.25** Der Osten – Entdecke wo du lebst **3.10** Norwegen nonstop – Die Farben des Nordens

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund, Puma & Co. **9.35** Elefant, Tiger & Co. **10.25** Titanen der Tiefsee **11.10** Die USA in einem Zug (2/2) – Vom Wilden Westen nach Hollywood **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Hauptstadtrevier **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Weniger ist mehr **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Mia san jetz da wo's weh tut · TV-Krimi, D 2015 · Mit Miroslav Nemec, Udo Wachtveitl **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Capriccio **22.30** Bayern erleben · Der Wasmeier geht ins Museum **23.15** Nachtlinie · Vom Aufstehen in unserer Welt **23.45** BR-Klassik · Jansons dirigiert Prokofjew – Sinfonie Nr. 5 **0.35** Dahoam is Dahoam

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda, Gorilla & Co. **14.30** FILM **Das Glück am anderen Ende der Welt** (1/2) TV-Familiensaga, D 2007 · Mit Maja Maranow, Heiner Lauterbach **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär, Affe & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisvolle Orte · Der Anhalter Bahnhof **21.00** U-Bahn unterm Sternenhimmel · Großer Bahnhof für die Museumsinsel **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Thadeusz und die Beobachter **23.00** Nuhr im Ersten · Gäste: Lisa Eckhart, Ingo Appelt, Johann König, Michael Mittermeier **23.45** Torsten Sträter live (1/2) · Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein **0.30** Abendschau **1.15** Thadeusz und die Beobachter **2.15** Abendschau **2.45** Brandenburg aktuell

SWR

19.30 Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Preiswert, nützlich, gut? Fahrräder **21.45** Aktuell **22.00** Hannes und der Bürgermeister · Amtsbotenakademie / Brutaler Vegetarier **22.30** Schreinerei Fleischmann und Freunde **23.00** So lacht der Südwesten **23.30** Die Pierre M. Krause Show **23.55** kabarett.com **0.40** Kein Trend verpennt! – Christoph Sonntag (1/2)

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Theos Tierwelt · Aus dem Zoo in die Freiheit **21.00** Quarks · Brücken auf dem Prüfstand – Sind sie noch zu retten? **21.45** Aktuell **22.10** FILM **Der Barcelona-Krimi** Über Wasser halten · TV-Krimi, D 17 **23.40** FILM **Kommissar Maigret: Ein toter Mann** TV-Krimi, GB 2016 **1.10** Quarks

Bekannt aus der RTV

RubaXX*

PZN 15617516
50 ml Mischung, Arthro
UVP ~~34.99~~
29.99
59.98 €/100 ml

PZN 14162686
80 Tabletten, MONO
UVP ~~31.49~~
29.99

PZN 13588561
50 ml Tropfen
UVP ~~31.49~~
29.99
59.98 €/100 ml

PZN 16120887
50 ml Tropfen, Duo
UVP ~~39.99~~
32.99
65.98 €/100 ml

Tropfen/MONO: **Anw.:** Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen & Muskeln, Folgen von Verletzungen & Überanstrengungen. *Arthro:* **Wirkstoff:** Viscum album Ø. **Anw.:** Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleiß-krankheiten der Gelenke. *Duo:* **Wirkstoffe:** Rhus toxicodendron Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4. **Anw.:** Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen.

RubaXX Cannabis

Tipp

PZN 15617485
10 ml Tropfen
UVP ~~39.99~~
34.99
349.90 €/100 ml

Das wertvolle Cannabissamenöl ist 100% natürlich. Es wird aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze gewonnen. RubaXX Cannabis ist vegan, laktose- & glutenfrei sowie frei von sämtlichen Zusatzstoffen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

FULMINAN

-10€

PZN 13306108
28x 25 ml Trinkampullen
UVP ~~62.90~~
52.90
75.57 €/1l

Nahrungsergänzungsmittel mit ausgewählten Kollagen-Peptiden & wertvollen Vitaminen sowie Mineralien.

Deruba

PZN 11008068
30 ml Creme
UVP ~~31.29~~
26.99
89.97 €/100 ml

Deruba kann Hautrötungen mit seinem einzigartigen 3-fach-Effekt sofort kaschieren, langfristig mildern und vorbeugen.Ersetzt gleichzeitig auch Ihre tägliche Pflege und Ihr Make-up!

Ciclopoli gegen Nagelpilz*

PZN 8907113
3,3 ml Lösung
UVP ~~27.95~~
19.99

PZN 8907142
6,6 ml Lösung
UVP ~~43.90~~
32.99

Wirkstoff: Ciclopirox.
Anw.: Wirkstoffhaltiger Nagellack z. Anwendung ab 18 Jahren. Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze u./o. andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Hinw.: Enth. Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen möglich.

DESEO*

PZN 4884881
50 ml Lösung
UVP ~~52.49~~
43.99
87.98 €/100 ml

Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4.
DESEO wird **angewendet** entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. Hinweise: Enthält 52 Vol.-% Alkohol. Für Erwachsene. Für Kinder unzugänglich aufbewahren! Nicht über 25°C aufbewahren.

GRANU FINK*

PZN 3046327
120 Kap., femina
UVP ~~42.98~~
32.99

PZN 10011938
140 Kap., Prosta
UVP ~~59.90~~
47.99

femina: Traditionell **angewendet** zur Stärkung o. Kräftigung d. Blasenfunktion bei Blasenschwäche & zur Linderung von Blasenbeschwerden durch Reizblase, nachdem schwerwiegende Erkrank. durch einen Arzt ausgeschlossen wurden. *Prosta:* **Anw.:** Beschwerden beim Wasserlassen infolge einer Vergrößerung der Prostata.

Optovit fortissimum 500 I.E.*

PZN 6649629
100 Kapseln
UVP ~~42.35~~
31.99

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E).
Anw.: Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels

Lioran*

PZN 9723591
30 Kapseln
AVP ~~10.45~~
7.99

PZN 1633500
80 Kapseln
AVP ~~24.70~~
18.99

PZN 13889966
20 Tab., überzogen
AVP ~~10.75~~
7.99

PZN 13889972
50 Tab., überzogen
AVP ~~23.90~~
18.99

Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. *Lioran:* **Anw.:** Nervöse Unruhezustände. Hinweis: Enthält Lactose. *Lioran centra:* Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

KIJIMEA REIZDARM

PZN 8813754
28 Kapseln
UVP ~~29.90~~
25.99

PZN 8813777
84 Kapseln
UVP ~~79.70~~
67.99

PZN 15999676
28 Kapseln, PRO
UVP ~~34.90~~
29.99

PZN 15999682
84 Kapseln, PRO
UVP ~~84.90~~
69.99

REIZDARM: Medizinprodukt der Klasse IIb zur Behandl. eines Reizdarmsyndroms. *REIZDARM PRO:* PRO ist die intelligente Weiterentwicklung des bewährten Medizinprodukts Kijimea Reizdarm. Medizinprodukt zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen Durchfall, Bauchschmerzen & Blähungen.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 28.03.2020.

Noch mehr Angebote im Online-Shop: **www.aliva.de**

ANZEIGE

Beweglich bleiben!

WIE SIE GELENKPROBLEMEN* TROTZEN.

Klingt paradox, ist aber wirklich so: Bewegung hilft bei Gelenkschmerzen.
Worauf die schmerzlindernden Effekte genau beruhen, ist noch nicht ganz geklärt. Aber man weiß, dass dadurch eine ganze Reihe positiver Reaktionen in Gang gesetzt werden: Nur bei kontinuierlicher Bewegung kann der Körper ausreichend „Gelenkschmiere" produzieren – und schädliche Entzündungsprozesse bremsen.

Gelenkbeschwerden und Vitamin E – ein spannendes Thema.

Gelenkverschleiß kann zu Entzündungen führen. Dabei entstehen freie Radikale. Zum Glück besitzt der Körper ein eigenes Schutzsystem – die Antioxidantien wie z. B. Vitamin E. Diese machen die freien Radikale unschädlich. Doch im Verlauf von Gelenkentzündungen werden Antioxidantien vermehrt verbraucht! Menschen mit Arthrose haben deshalb oft geringere Konzentrationen an Vitamin E in der Gelenkflüssigkeit – das haben wissenschaftliche Untersuchungen festgestellt. Daraus ergibt sich eine Therapiemöglichkeit bei Gelenkbeschwerden: Vitamin E wie z. B. Optovit®!

Natürliche Gelenk-Medizin.
Vitamin E natürlichen Ursprungs wie z.B. Optovit® kann bei Gelenkbeschwerden aufgrund Vitamin E-Mangels unterstützend angewandt werden. Und das bei guter Verträglichkeit. Eine 2-Monats-Kur – z.B. mit Optovit® fortissimum 500 – ist empfehlenswert. Wer beweglich bleiben will, sollte den Gelenken etwas Gutes tun. Vitamin E ist hier eine gute Empfehlung.

- **Hochdosiertes Vitamin E rein pflanzlicher Herkunft**
- **Gute Verträglichkeit**
- **Optovit® für Lebensfreude und vitale Gelenke**

Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. **Wirkstoff:** RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). **Anwendungsgebiete:** Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe/München. Stand 08/2011

Merkzettel
Zur Vorlage in Ihrer Apotheke.

Optovit® fortissimum 500 (PZN 06649629).
Die pflanzliche Gelenk-Medizin für mehr Beweglichkeit.

„Als Autor habe ich alle Fäden in der Hand“

Pünktlich zur Buchmesse legt „SOKO-Leipzig“-Star **Steffen Schroeder** seinen ersten Roman vor. In „Mein Sommer mit Anja“ erzählt er die Geschichte einer geheimen Freundschaft unter Teenagern. Wir haben mit ihm gesprochen. Über das Schreiben, das Buch und welche Rolle er in einer Verfilmung übernehmen würde

Das große Gespräch

Eigentlich ist sein Arbeitsplatz auf der Bühne oder vor der Kamera. Schließlich ist Steffen Schroeder, 1974 in München geboren, ausgebildeter Schauspieler. Lernte an der Folkwang Hochschule in Essen, wurde festes Mitglied am Wiener Burgtheater, am Berliner Ensemble. Krimifans kennen ihn aus der ZDF-Serie „SOKO Leipzig“, in der er den draufgängerischen Kommissar Tom Kowalski spielt. Vor drei Jahren erschien sein erstes Buch. Ein Sachbuch über seine Arbeit mit einem verurteilten Mörder. Er hat ihn im Gefängnis in Berlin-Tegel betreut. Und nun hat der Schauspieler Steffen Schroeder seinen ersten Roman geschrieben. Eine fiktive Geschichte, wie er im Gespräch erzählt. Wobei, alles ist nicht erfunden in der lesenswerten Geschichte „Mein Sommer mit Anja“. Wir haben mit Steffen Schroeder über seinen Roman, seine Art zu schreiben und seine Zukunft gesprochen.

Herr Schroeder, Sie sind Schauspieler, Sachbuchautor und haben jetzt Ihren ersten Roman vorgelegt. Sind Sie gerade am Scheideweg Ihres beruflichen Lebens?
Das denke ich nicht. Aber das Schreiben macht mir großen Spaß. Ich genieße es sehr, Geschichten erzählen zu dürfen. Als Autor habe ich dabei – anders als als Schauspieler – alle Fäden in der Hand, was eine schöne Abwechslung ist.

Betreuen Sie eigentlich noch den verurteilten Mörder im Gefängnis Tegel oder ist das „Projekt“ abgeschlossen?
Über sechs Jahre lang habe ich Micha als Vollzugshelfer betreut. Dann kam eine sehr schwierige Phase, in der ein wenig Abstand angeraten war. Inzwischen hat Micha sich wieder stabilisiert, wir sind wieder im Kontakt, und vor Kurzem habe ich ihn bei einer Ausführung begleitet.

Sachbuch oder Roman? Wie waren oder sind Ihre unterschiedlichen Herangehensweisen?
Bei „Was alles in einem Menschen sein kann – Begegnung mit einem Mörder“ habe ich eine wahre Geschichte wiedergegeben. Ich habe aufgeschrieben, was im Laufe der Zeit passiert ist. Natürlich trifft man auch hier Entscheidungen: Worüber berichte ich, was ist vielleicht weniger wichtig? Auch wenn mein erstes Buch sehr erzählerisch geschrieben war, ist das bei einem Roman anders: Die Geschichte ist fiktiv. Und sie spielt in diesem Fall in den 80er-Jahren, ich habe versucht, mich in diese Zeit zurückzuversetzen.

Wie viel Autobiografisches steckt eigentlich in diesem fiktiven Roman „Mein Sommer mit Anja“?
Der Schauplatz, an dem das Ganze spielt, ist autobiografisch: Genau wie der Protagonist Konrad habe auch ich im Haus direkt neben dem Freibad Floriansmühle gewohnt. Unser Vermieter war gleichzeitig Eigentümer des Schwimmbads, dadurch hatte ich freien Eintritt. Und dann verbringt man natürlich seine komplette Kindheit bzw. Jugend an so einem Ort.

Wie gehen Sie beim Romanschreiben vor? Haben Sie die komplette Geschichte samt Schluss vorher im Kopf oder entwickelt sich die Handlung beim Schreiben?
Ich wusste, dass ich von diesem speziellen Ort meiner Kindheit erzählen wollte: Ein ganz besonderes Freibad, das vom Eisbach gespeist wurde und ein Familienbetrieb war. Ich wollte von einer ungewöhnlichen Freundschaft erzählen und von einem Geheimnis. Ich wusste, wo die Geschichte anfängt und wo sie enden wird. Aber der Weg dorthin ist dann doch eine Reise: Ich bin niemand, der alles am Reißbrett plant, sondern schreibe aus dem Bauch heraus.

Manche Autoren fangen ja mit dem Ende an. Ist das für Sie nachvollziehbar?
In der Tat war eines der letzten Kapitel auch bei mir eins der ersten, das ich geschrieben habe. Man sollte schon wissen, wo man hinwill. Deshalb schreiben vermutlich viele Autoren nicht unbedingt chronologisch.

Wie lange haben Sie für den Roman gebraucht?
Zweieinhalb Jahre. Schreiben ist doch ein langwieriger Prozess ...

Haben Sie literarische Vorbilder?
Ich schreibe so, wie die Geschichte in mir entsteht. Es gibt viele Autoren, die ich verehre. Aber zu versuchen, denen schriftstellerisch nachzueifern, wäre zwecklos. Jeder hat ja seine eigene Sprache. Ich lese gerne Richard Ford, David Vann – an deutschen Autoren habe ich gerade sehr gerne Steffen Kopetzkys „Propaganda“ gelesen.

Auf welchem Werkzeug schreiben Sie? PC, Schreibmaschine, mit der Hand? Und haben Sie einen Lieblingsplatz?
Ich schreibe viel mit der Hand. Und übertrage das Geschriebene dann bald auf den Computer, an dem ich das besser überarbeiten kann.

> „Ich wusste, wo die **Geschichte** anfängt und wo sie enden wird. Aber der Weg dorthin ist dann doch eine Reise.“

Im Roman spielt auch ein behinderter Junge, Holger, eine Rolle. Gibt es in Ihrem Leben da Vorbilder, an denen Sie sich orientieren konnten?
Ich habe in meinem Leben sehr viel mit behinderten Mitmenschen zu tun gehabt. Als Jugendlicher habe ich auch ehrenamtlich in einer kirchlichen Einrichtung für Behinderte gearbeitet. Ich habe von diesen Menschen viel gelernt. Und viel bekommen. Das merkt man auch der Figur von Holger an, die jedem sofort das Herz öffnet. Wenn ich heute von Bemühungen lese, z.B. Babys mit Downsyndrom möglichst frühzeitig zu erkennen, um sie gezielt abzutreiben, stimmt mich das sehr nachdenklich. Ich habe sehr viele solche Menschen kennengelernt, und sie hatten alle ein unglaublich großes Herz. Was das soziale Miteinander anging, waren sie oft viel großartiger als wir „Nichtbehinderten“.

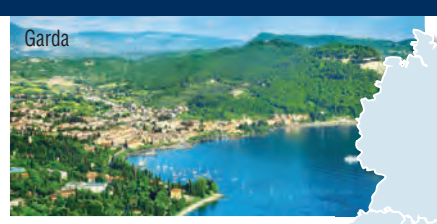
Sie sind Schauspieler und haben einen Roman geschrieben. Schreibt bei der Arbeit denn ein bisschen auch der Gedanke an eine Verfilmung mit?

Das Sachbuch: „Was alles in einem Menschen sein kann“

In diesem Buch mit dem Untertitel „Begegnung mit einem Mörder“ beschreibt Steffen Schroeder seine Arbeit als Vollzugshelfer des zu lebenslänglich verurteilten Mörders Micha. Er berichtet vom Gefängnisalltag, von Drogen, von Ausbruchsversuchen, von langen Gesprächen. Darin wird deutlich, dass es durchaus Gemeinsamkeiten zwischen beiden gibt. Eine schwierige Jugend zum Beispiel. Schroeder wurde Schauspieler, Micha rutschte in die rechte Szene ab, ermordete einen Menschen. Im Laufe der Jahre dringt Steffen Schroeder immer tiefer in Michas Welt ein. Nachdenklich hinterfragt der Autor und Vater von drei Kindern, was ihn eigentlich vom Gefängnisinsassen unterscheidet. Was ist Schuld, was ist Schicksal? Und wie sieht sie eigentlich aus, die Verantwortung für das eigene Leben? Steffen Schroeders erstes Buch ist erschienen bei Rowohlt und kostet 16,99 €.

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!
Für die Leser der tvtv

Italien – Gardasee
RRR Hotel Marco Polo in Garda



Reise-Code: maga
schon ab € 99,– p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	5	7
18.04.-03.05.20, 21.09.-01.11.20*		99	169	229
04.05.-13.05.20		109	189	259
28.03.-17.04.20, 12.09.-20.09.20		129	209	299
14.05.-04.07.20, 29.08.-11.09.20		159	259	359
05.07.-28.08.20		179	299	419

10 % Ermäßigung bei Buchung bis 31.03.20!
Einzelzimmerzuschlag: 25 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–11,9 Jahre 50 %, 3.–4. Person ab 12 Jahren 30 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Kurtaxe: ca. 1,50 € pro Person/Nacht

Für Sie inklusive:
- 3/5/7 Übernachtungen
- 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbar
- Nutzung der Außenpools mit Sonnenschirmen und Liegestühlen (saisonal; nach Verfügbarkeit)
- 50 % Ermäßigung auf Greenfee im Golf Club Ca'degli Ulivi ✓ WLAN im öffentlichen Bereich
- Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Genießen Sie eine erholsame Zeit am Gardasee! Ihr Hotel befindet sich in einem groß angelegten Park mit Blick auf den Gardasee, nur etwa 500 m vom See und ca. 1 km vom Zentrum entfernt.
Ihr Hotel, aufgeteilt in mehrere Gebäude, umfasst ein Restaurant, Bar, Pizzeria, Terrasse mit tollem Panoramablick, Tennisplätze, zwei Außenpools mit Liegewiese und einen Aufzug (Haupthaus).
Ihr Zimmer verfügt über Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon und größtenteils Balkon oder Terrasse.

Thüringer Wald
RRR+ Hotel Kammweg in Neustadt am Rennsteig

Reise-Code: kane
schon ab € 119,– p.P.
4 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Pers. im DZ Classic

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich** 3	5	7
09.11.-16.12.20*		119	189	239
23.03.-05.04.20		139	219	269
06.04.-08.11.20		149	249	309

**Anreise Juni–August: bei 3 Nächten: tägl., bei 5 und 7 N.: SO
Zuschläge: Einzelzimmer: 20 €/Nacht,
Doppelzimmer Superior: 15 € pro Zimmer/Nacht
Weitere Zimmerkategorien auf Anfrage buchbar.
Ermäßigungen: 1 Kind 0–5,9 Jahre FREI, 6–11,9 Jahre 50 %, 12–15,9 Jahre 20 %
Im Doppelzimmer Superior mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 10 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Tag, Kinder 6–13,9 Jahre: 0,80 €

Für Sie inklusive:
- 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als Buffet (17:30–19:00 Uhr)
- Täglich 1 alkoholfreies Getränk, Bier oder Wein je 0,2 l zum Abendessen
- Nutzung von Hallenbad und Dampfbad
- 10 % Ermäßigung auf den Naturheilstollen Feengrotten in Saalfeld
- Busfahren im Vessertal/Thüringer Wald sowie diverse Ermäßigungen im Rahmen der Kurtaxe
- Sky-TV auf dem Zimmer ✓ WLAN
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Die reine Höhenluft, die tiefen Wälder und der weite Ausblick über Täler – erleben Sie einen der schönsten Wanderwege Deutschlands! Ihr Hotel liegt im Erholungsort Neustadt, direkt am Rennsteig. Das Ortzentrum erreichen Sie nach rund 500 m.
Ihr Hotel bietet ein Panoramarestaurant, Terrasse, Bar, Liegewiese, Aufzug (bis 22 Uhr) und einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Dampfbad.
Ihr Zimmer Classic ist gemütlich mit Dusche/WC, Fön, TV mit Sky, Telefon und Ortsblick ausgestattet. Doppelzimmer Superior sind geräumiger.

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

1 Steffen Schroeder, der Schauspieler. Hier im Film „Der Tod ist kein Beweis“ aus dem Jahr 2002 mit Lisa Maria Potthoff.

2 Im dokumentarischen Film „Unter kaiserlicher Flagge“, der Geschichte von 50 Matrosen, die während des Ersten Weltkriegs vom Indischen Ozean in die Heimat zurückkehren wollen.

3 Seit 2012 gehört Steffen Schroeder (l.) als Kommissar Tom Kowalski zum Team der „SOKO Leipzig“. Hier mit seinen Kollegen Melanie Marschke, Marco Girnth und Amy Mußul (v.l.).

4 Krimi-Erfahrung hatte er schon vorher gesammelt. Wie hier im MDR-„Tatort: Racheengel“ aus dem Jahr 2007.

Fotos: action press, ZDF (2), arte, JMK-Photography

Nein. Beim Schreiben interessiert mich das überhaupt nicht. Das würde mich nur einengen. Bei jeder Szene müsste ich mich fragen, lässt sich das filmisch umsetzen?
Aber es kann natürlich schon sein, dass mein Erzählen filmisch beeinflusst ist, dass es sich da niederschlägt, dass ich Schauspieler bin. Und wenn Interesse besteht, das Buch zu verfilmen, bin ich da offen.

Die Frage der optimalen Besetzung ist dann ja nicht wirklich eine Frage, oder? Anders gefragt: Welche Rolle würden Sie selbst im Film „Mein Sommer mit Anja“ übernehmen?
Die Protagonisten sind ja alle sehr jung. Ehrlich gesagt: Am liebsten würde ich eine Statistenrolle im wiederaufgebauten Bad Floriansmühle spielen und mich noch einmal an meine Kindertage dort erinnern, auf der Wiese liegen und lesen!

Und wer sollte die Anja spielen?
Gute Frage. Aber da würde man bestimmt eine spannende, junge Protagonistin finden.

Sie haben drei Söhne. Zukünftige Schauspieler? Oder Schriftsteller?
Mein ältester Sohn Leven (19) hat gerade die Aufnahmeprüfung an der Folkwanghochschule bestanden: In fünf Prüfungsrunden wurden aus 700 Bewerbern zehn zukünftige Studenten ausgesucht. Das ist natürlich ein anstrengender und nervenaufreibender Prozess. Kurioserweise ist es dieselbe Hochschule, an der ich auch war. Meine Frau und ich sind sehr stolz. Die beiden Jüngeren haben ja noch etwas Zeit ...

> „Es gibt viele **Autoren**, die ich verehre. Aber zu versuchen, denen schriftstellerisch nachzueifern, wäre zwecklos.“

Davon ausgehend, dass Sie Ihre Film- und Theaterkarriere fortsetzen, was steht an, was sind die Pläne für die Zukunft?
Ich drehe ja sehr viel, bei „SOKO Leipzig“ das ganze Jahr über. Ab und zu setze ich für andere Projekte mal aus: Demnächst läuft ein Fernsehfilm aus der Reihe „Tonio und Julia“ (ZDF) mit mir (*„Dem Himmel so nah“, 19. April, 20.15 Uhr* – Anm. der Red.), ein Dokudrama über Johann Gottfried Tulla (arte) und in einer Episode der neuen RTL Serie „Lucie – geheult wird nicht“ bin ich auch dabei.

Und wann fangen Sie Ihren nächsten Roman an?
Momentan recherchiere ich zu zwei historischen Stoffen, einer davon betrifft meine eigene Familie. Und ein aktueller Stoff – was es am Ende wird, da bin ich mir noch nicht ganz sicher. Jedenfalls schreibe ich weiter.

Interview: Andreas Herden

Dieses und weitere Interviews mit vielen TV-Stars lesen Sie auch im Internet unter **www.rtv.de**

TVTV-Redakteur Andreas Herden traf Steffen Schroeder (r.) in Hamburg

Der Roman: „Mein Sommer mit Anja“

Es ist ein heißer Sommer in den Achtzigern. Die großen Ferien verbringt der Teenager Konrad mit seinem geistig behinderten Freund Holger vornehmlich im Freibad mit Eiskanal, der Floriansmühle in München. Doch dieser Sommer wird anders. Weil die beiden Anja kennenlernen, ein Mädchen, das aus einem Heim abgehauen ist, draußen schläft und von bürgerlichen Regeln wenig hält. Konrad und Holger sind beeindruckt, fasziniert, stolz und ein bisschen verliebt in ihre neue Freundin. Von der allerdings die Erwachsenen nichts erfahren dürfen. Und so verbringen die drei gemeinsam die großen Ferien. Aber Konrad ahnt, dass dieser Sommer irgendwann zu Ende sein wird, doch er will alles dafür tun, dass der Traum vom gemeinsamen Leben mit Anja nicht nur ein schöner Traum bleiben wird. – Steffen Schroeders ausgesprochen liebens- und lesenswerter Roman über einen Jungen aus gutbürgerlichen Verhältnissen und einer geheimen Dreierfreundschaft ist erschienen bei Rowohlt (20,- €).

ANZEIGE

Abnehmen – schön und vital mit schlanker Figur

Neben dem anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert – empfohlen für Personen über 75 kg

13 cm schlanker an der Taille

Das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit klinisch belegter Langzeitwirkung – Klinisch belegt – Langzeitstudie[1] 12 Monate

Sie sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur und möchten abnehmen? Das ist eine gute Überlegung, denn eine schlanke Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder. Aber wie können Sie Ihr Abnehmziel erreichen?

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie[1] über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86 % der Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen“[2].

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- Gut verträglich
- Weniger Gewicht – weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Einfach starten und dranbleiben mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

fEES_0919_1/1_DE_kl

Starten Sie jetzt!

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017).** "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • **Stoll (2017).** "Randomized, double-blind, clinical investigation to compare orlistat 60 mg and a customized polyglucosamine ..." BMC Obesity 4:4. • **Cnubben (2016).** "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ... BMC Obesity 3:18. **2) Ärzteumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018 • **Hersteller:** Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21/150 93-0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

GELBE LISTE. PHARMINDEX

Von Ballast befreien

Der lange Winter ist vorbei, die ersten wärmenden Sonnenstrahlen hauchen der Natur und unseren müden Gliedern neues Leben ein. Nun ist der perfekte Zeitpunkt gekommen, um die Reset-Taste zu drücken und Heim und Seele aufzuräumen

Das Fenster weit geöffnet, den Blick nach draußen gerichtet – und tief einatmen. Und noch ein kleines bisschen tiefer, bis es nicht mehr weiter geht. Der Körper freut sich über den unerwarteten Frischluftkick, und auch die Laune hebt sich sogleich. So duftet der Frühling, so fühlt sich von der Märzsonne erwärmte Luft an! Endlich wird es wieder wärmer, die Tage werden länger und laden dazu ein, nach draußen in die Natur zu gehen. Dort versorgen uns die Sonnenstrahlen nicht nur mit dem lebenswichtigen Vitamin D, das wir in den Wintermonaten nur sehr reduziert abbekommen haben. Sie regen gleichzeitig die Produktion sogenannter Glückshormone wie Serotonin und Dopamin an, die eine stimmungsaufhellende Wirkung besitzen. Ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit macht sich breit und hebt die Flirtlaune und die Unternehmungslust. Vorbei ist die kalte Jahreszeit, in der wir uns mit einem guten Buch und einer Tasse Tee in eine Decke eingekuschelt haben, weil uns vor lauter Melatonin, dem Schlafhormon, der Antrieb fehlte, etwas zu unternehmen.

Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte. Süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land.

Eduard Mörike

Großreinemachen

Nun ist sie zurück, die Freude am Aktivsein. Bei manch einem schlägt die neu gewonnene Energie im Frühling sogleich in Putzwut um. Die einen schrubben ihre Wohnung bis in die entlegensten Ecken, die anderen beginnen, den Keller zu entrümpeln und sich von materiellen Dingen zu trennen, die ihr Leben nicht bereichern, sondern im Grunde nur belasten. Das gezielte Ausmisten und Umorganisieren von Kleiderschränken, Schubladen und Co. sorgt für ein Gefühl von Befreiung, Befriedigung und Glück. Das ist nicht erst seit dem von der japanischen Bestsellerautorin Marie Kondo („KonMarie"-Methode) ausgelösten Aufräum-Trend bekannt. Warum also nicht einen Schritt weiter gehen, die Reset-Taste drücken und den Frühjahrsputz auch innerlich vollziehen? Innerlich, das bedeutet, den Körper von Grund auf zu reinigen. Die Ernährung ist während des Winters oft eher schwer und deftig, es mangelt an gesundem Obst und Gemüse und somit an notwendigen Vitaminen. Der Frühling ist daher der ideale Zeitpunkt für Diäten, aber auch für Fasten-, Entschlackungs- und Entgiftungskuren.Mit Sportarten wie Yoga und Qigong reinigen wir durch Bewegung und tiefe Atemzüge unseren Körper zusätzlich von innen. Gleichzeitig sollten wir uns der Selbstfürsorge widmen und uns fragen: Was belastet mich, was würde mein Leben schöner und leichter machen? Finden Sie heraus, was Ihnen Stress bereitet, und suchen Sie nach Lösungen, ihn zu minimieren. So radikal und hart es auch klingen mag: Dazu gehört nicht nur, sich von Gedanken und Gewohnheiten, sondern auch von Menschen zu trennen, die uns nicht guttun. Lassen Sie Vergangenes ruhen und seien Sie offen für Neues. Denn genau das verkörpert der Frühling – einen willkommenen Neuanfang.

Den Frühling holen wir uns nun ins Haus. Nichts sorgt so für Frühlingsstimmung wie ein herrlicher Strauß frischer Blumen oder Zweige. Bunt, hell und fröhlich-leicht: So sollten auch die Farben sein, in denen Sie Ihre vier Wände dekorieren.

Mit Farbe gestalten

Ersetzen Sie dunkle Vorhänge durch luftige Gardinen, schwere Wolldecken durch dünne, helle oder auch farbenfrohe Überwürfe. Vielleicht wollten Sie das Wohnzimmer ja schon lange einmal in einer anderen Tapete oder Wandfarbe sehen als im eher unaufgeregten Eierschalenton? Trauen Sie sich! Wie wäre es zur Abwechslung mit einem leichten Gelb oder Grün, das an die strahlende Sonne und saftige Wiesen erinnert? Achten Sie beim Kombinieren von Farben darauf, nicht zu bunt zu werden, das Gesamtbild sollte harmonisch sein. Als Alternative zur neuen Wandfarbe setzen Sie mit einzelnen Möbelstücken, Bildern, Kerzen oder Vasen farbige Akzente. Ihrer Fantasie sind bei der frühlingshaften Dekoration keine Grenzen gesetzt. Auch Stoffe mit Motiven passend zur Jahreszeit sorgen für Frühlingsflair: Kissenbezüge mit Vögeln oder Schmetterlingen zum Beispiel. Die können Sie mit ein bisschen Übung auch selbst nähen. Eine Anleitung finden Sie unten rechts auf dieser Seite. Auch Dekovögel oder florale Fensteraufkleber eignen sich sehr gut. Vielleicht besorgen Sie auch ein paar Finger- und Fensterfarben für sich und Ihre Kinder oder Enkel. So können Sie gemeinsam hübsche Bilder aus originellen Formen und bunten Handtellern zaubern.

Sollten Sie zu jenen gehören, die vom Winterschlaf direkt in die Frühjahrsmüdigkeit hinüberzugleiten scheinen, haben Sie keine Angst: Das geht vorbei. Bei manchen kann der Körper nicht so schnell von Winter auf Frühjahr umschalten. Nach spätestens vier Wochen sollte es geschafft sein. Schneller geht es mit viel Bewegung an der frischen Luft. Für den Anfang genügen aber schon ein paar tiefe Atemzüge am geöffneten Fenster. Ganz tief, bis es nicht mehr weiter geht. Und auch der eine oder andere unserer Dekotipps könnte helfen, die Frühjahrsmüdigkeit zu vertreiben.

Fotos: Iris Wolf (BohnerProduktion), Adobe Stock | Text: Susanne Bald

Mit diesen Tipps hat die Frühjahrsmüdigkeit keine Chance

Detox mit Tee

ENTGIFTUNGS-TEES AUS HEIMISCHEN PFLANZEN

Löwenzahn und Brennnessel (Foto oben) sind als nutzlose Unkräuter in Verruf geraten. Dabei zählen sie zu den ältesten Heilpflanzen. Sie wirken unter anderem wassertreibend und spülen so Giftstoffe aus unserem Körper.

DETOX-TIPPS AUS DER AYURVEDISCHEN MEDIZIN

Der Begriff „Ayurveda" bedeutet „Wissenschaft vom Leben". Ein Teilbereich der alten, indischen Naturheilkunde ist das Entgiften des Körpers, u.a. mit scharfen Gewürzen und warmen Getränken. Ingwerwasser etwa verbrennt Fettgewebe und gilt als eines der wichtigsten ayurvedischen Mittel zum Entgiften.

Frühlingshafte Dekokissen

DAS BRAUCHEN SIE:

Stoff mit gewünschtem Muster (ca. 110 x 65 cm für ein Kissen von 41 x 61 cm), Füllkissen, Nähgarn, Maßband, Stecknadeln, Stift, Stoffschere, Nähmaschine

So geht's: Die Kanten der schmalen Seiten zweimal je 1 cm umlegen und mit Stecknadeln feststecken. Dann beide Kanten mit der Nähmaschine säumen. Den Stoff rechts auf rechts so zusammenlegen, dass er in der Mitte überlappt und 41 x 65 cm misst. Mit Stecknadeln zusammenheften. Auf der längeren Seite 2 cm Nahtzugabe mit einem Stift markieren, feststecken und mit Steppnaht zusammennähen. Bezug wenden und über das Füllkissen ziehen.

Anzeige

„Nach langer, schrecklicher Leidenszeit haben mein Mann und ich endlich die Lösung für unsere Beschwerden gefunden. Sie ist so erstaunlich einleuchtend, dass man sich über die fehlende Bekanntheit und Verbreitung nur wundern kann...!"

Rheumatismus: „Ich habe meine schlimme Leidenszeit und alle Schmerzen ohne Medikamente überwunden..."

Entdecken auch Sie die verblüffenden Fortschritte in der Behandlung von Gelenkerkrankungen

Wenn auch Sie unter Rheumabeschwerden oder Arthrose leiden, dann nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit. Es wird sich für Sie wirklich lohnen.

„Lesen Sie die Leidensgeschichte von meinem Mann und mir! Sie endet nämlich mit einem großen Erfolg über diese grausamen Schmerzen. Sie werden sehen, wie auch Sie Ihr Rheuma besiegen können!

Ich heisse Marianne Ahrens und bin 68 Jahre alt. Ich bin auf einem abgelegenen Bauernhof in den Bergen aufgewachsen. Als Kinder mussten meine Geschwister und ich zur Schule ins Dorf hinunterlaufen. Für den Schulweg brauchten wir im Sommer über eine halbe Stunde. Im Winter dauerte es noch viel länger, weil wir uns häufig den Weg durch den hohen Schnee regelrecht bahnen mussten. Damals gab es noch keine wetterfeste Kleidung oder wasserabstossende Stoffe. So sassen wir während des Unterrichts stundenlang in nassen Schuhen, Wollstrümpfen und Röcken, die am Körper nur langsam trockneten. Dass ich so häufig Kälte und Feuchtigkeit ausgesetzt war, hatte zunächst überhaupt keine spürbaren Folgen. Als ich etwa Mitte Dreissig war, begannen jedoch die ersten Rheumabeschwerden aufzutreten. Die Diagnose lautete: rheumatoide Arthritis. In den folgenden 25 Jahren hatte ich fast ständig mit diesen Schmerzen zu kämpfen.

Nachts lag ich vor Schmerzen stundenlang wach

Manchmal waren die Schmerzen in den Gelenken kaum auszuhalten. Nur wer in der gleichen Lage ist weiss, was es heißt, nachts vor lauter Schmerzen stundenlang wach zu liegen. Ich wünsche diese Leiden wirklich niemandem. Aber wenn man liest, wie viele Menschen in Europa unter rheumatischen Beschwerden in irgendeiner Form leiden, dann denke ich, dass es noch viele andere gibt, die das tagtäglich mitmachen müssen. In meiner Not griff ich immer wieder zu den Schmerzmitteln, die mir der Arzt verschrieben hatte. Nach einiger Zeit bekam ich deswegen eine Magenschleimhautentzündung. Dann hörte ich wieder auf, Tabletten zu nehmen.

Ich bin selber für meine Gesundheit verantwortlich

Ich suchte immer weiter nach einem Ausweg. Ein Gedanke half mir dabei. Ich war immer der Meinung, dass ich für mein Leben und meine Gesundheit zu einem großen Teil selber verantwortlich bin. Die Anweisungen der Ärzte und Therapeuten sind wichtig und gut und es ist richtig, sie zu befolgen. Ich denke aber, dass ich mir durchaus auch die Frage stellen muss, was ich selber zur Verbesserung meiner Situation beitragen kann. Muss ich an meiner Lebensweise etwas ändern? Welche neuen Lösungen werden entdeckt und welche Erfindungen werden gemacht, die mir persönlich helfen könnten? So hatte ich immer ein offenes Auge und Ohr für alles, was Rheuma und Arthrose betraf.

Rückenschmerzen, Knie-und Hüftprobleme kamen zusammen

Dann wurden die Rückenschmerzen bei meinem Mann Karl immer stärker und schliesslich kam die Arthrose in Hüfte und Knie noch dazu. Seine Arbeit als gelernter Waldarbeiter hatte er schon nach gut zwölf Jahren wegen sei-

Marianne Ahrens: „Durch eine einfache, 100 Prozent natürliche Methode konnte ich praktisch alle meine Schmerzen beseitigen. Ich kann mit meinem Mann wieder all das unternehmen, worauf wir Jahrzehntelang verzichten mussten. Ich bedaure nur, dass ich diese Entdeckung nicht schon früher gemacht habe!"

* Persönlichkeitsangaben wurden aus Datenschutz-Gründen geändert.

Der Verwandlungskünstler: Hasendraht

Die feinen **Drahtmaschen** kommen jetzt ganz vielseitig zum Einsatz: Ob Glocke oder Karaffen-Dekoration – lassen Sie sich überraschen

Haben Sie jemals darüber nachgedacht, Ihr Zuhause mit Hasendraht zu verschönern? Die Antwort darauf ist vermutlich: nein. Auch wenn „Dekoration" nicht die erste Assoziation ist, die man landläufig mit Hasen- oder Hühnerdraht verbindet, sollte man die Idee nicht voreilig verwerfen. Denn nicht nur Nagetiere und Federvieh sind hinter einem Drahtgebilde gut aufgehoben, sondern auch Glasflaschen, Kerzen oder Pflanzen. Die Einsatzgebiete für dieses nützliche Geflecht sind erstaunlich vielseitig. So kann man daraus filigrane Käfigglocken basteln, unter denen so manche Kleinigkeit ganz groß zur Geltung kommt. Oder Sie schmücken Ihre Karaffe mit einem neuen Kleid. Die dazu benötigten Werkzeuge finden Sie in unseren beiden Anleitungen in den Kästen an der Seite. Mit ein wenig handwerklichem Geschick kann man so die passende Dekoration für die nächste Gartenparty im rustikalen Stil erschaffen. Die Kosten dafür sind minimal, der Effekt spektakulär. Dabei sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt, und mit ein bisschen Biegen, Schneiden und Fantasie können Sie aus der unscheinbaren Drahtrolle weitere Deko-Objekte kreieren. Aus einem alten Einmachglas wird mit Hasendraht schnell ein originelles Windlicht, und auch als minimalistischer Lampenschirm macht sich das Flechtwerk gut. Probieren Sie es aus!

Fotos: www.dekopress.de (Katja von Lipinski) | Text: rtv Redaktion

Der Karaffen-Mantel

Sie benötigen: Karaffe, Hasendraht, Maßband, Handschuhe, Seitenschneider, Zange, Draht

Anpassen
Messen Sie den Umfang Ihrer Glaskaraffe und markieren Sie den Hasendraht an passender Stelle mit einem Permanentmarker. Nehmen Sie den Seitenschneider zur Hand und schneiden Sie den Draht zurecht.

Umbiegen
Legen Sie den Hasendraht um die Karaffe. Mit festen Handschuhen oder einer Zange biegen Sie nun die scharfen Kanten nach innen um (siehe Bild oben), sodass keine scharfen Kanten mehr vorhanden sind.

Verbinden
Den Draht fädeln Sie wie einen Schnürsenkel durch die Öffnungen, um die Seiten zu verschließen.

Befestigen
Die Drahtenden verknoten Sie sowohl unten als auch oben mit dem Hasendraht.

Anzeige

David Foreman, der bekannte TV-Gesundheits-Journalist und Apotheker unterstützt die Aktion „Gesund durch Entsäuerung"

„Es ist schon verblüffend, wie viele Zuschriften ich von Frauen und Männern erhalten habe, die endlich von ihrem Leid befreit wurden." Hier einige Auszüge:

„...Schon als junge Frau hatte ich das „restless legs" Syndrom. Besonders nachts ließen mich die unruhigen Beine keinen Schlaf finden. Tabletten schienen wenig zu helfen. Nach nur 2 Monaten Behandlung mit Coralcare konnte ich wieder durchschlafen. Inzwischen sind auch die Schmerzen der Arthrose am Zeigefinger weg."
A.T. aus H. Ref. Nr. 927

„...Ich war 57 Jahre alt und die Arthritis hatte mich im Griff. Meine beiden Knie und Hüften schmerzten so stark, dass ich nur am Stock gehen konnte. Ich hörte von Coralcare und nach 5 Tagen Anwendung waren meine Schmerzen beinahe weg. Nach 8 Tagen waren nicht nur die Schmerzen weg, ich konnte auch wieder ohne Stock gehen und die ganze Nacht durchschlafen."
W. C. aus C. Ref. Nr. 2125

ner Probleme mit dem Rücken aufgeben müssen. Anschliessend war er in einem Gartenbaubetrieb angestellt. Aus gesundheitlichen Gründen wurde er dann vorzeitig pensioniert. Seine Schmerzen waren besonders stark in dem Kniegelenk, mit dem er all die Jahre hindurch immer auf der Erde kniete. Er wechselte von einem Arzt zum anderen, besuchte die verschiedensten Spezialisten. Immer bekam er zu hören, das seien eben verschleissbedingte Beschwerden, er müsse sich darauf einstellen, damit zu leben.

Der Nachbar hatte seine Rheumabeschwerden ganz überwunden

Einmal kam ein befreundetes Ehepaar aus Frankreich zu uns zu Besuch. Ich erzählte von unserem Kampf gegen die Rheumabeschwerden. Der Zufall wollte es, dass der Nachbar unserer Freunde früher ebenfalls entsetzlich an Rheumaschmerzen gelitten hatte. Als unsere Freunde uns erzählten, wie ihr Nachbar seine Leiden überwunden hatte, wurde ich hellhörig. Ich ging der Sache nach. Als ich erfuhr, wie dieser Mann seine Probleme gelöst hatte, versuchte ich dasselbe.

Die Schmerzen liessen rasch nach

Diesmal ging unsere Hoffnung in Erfüllung: Nicht nur die Beweglichkeit wurde schon nach wenigen Wochen deutlich besser, vor allem auch die Schmerzen liessen rasch nach. Sie können sich nicht vorstellen, wie wir uns freuten, als meine Mann zum ersten Mal wieder zu Fuß ins Zentrum einkaufen ging. Das war wie ein Festtag für uns. Heute leben mein Mann und ich völlig schmerzfrei und wir können sagen: Wir haben unsere Krankheit im Griff. Die Jahre des Leidens sind nur noch eine schlechte Erinnerung.

Wie funktioniert das?

Moderner Lebenswandel und seine ungesunde Ernährung, Genussmittel, Mangel an Bewegung, Stress, etc. sind die Hauptursachen für einen übersäuerten Organismus.

Ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Säuren und Basen ist aber die Voraussetzung für alle unsere Körperfunktionen.

Und genau da setzt die verblüffende Methode an. Es handelt sich um Korallen-Kalzium (in der Apotheke Coralcare). Korallen-Kalzium besitzt hervorragende Eigenschaften zur Entsäuerung des Organismus. Es ist ionisiert, enthält über 70 Spurenelemente, plus Magnesium und ist 100% absorbierbar in 20 Minuten.

Coralcare ist einzigartig und enthält ionisches, organisches Kalzium aus versteinerten Korallen – eines der wichtigsten Mineralien für gute Gesundheit.

Heute leben wir völlig schmerzfrei

Jedenfalls sind mein Mann und ich heute unendlich dankbar. Nichts fördert die Lebensfreude mehr, als sich frei und ungehindert bewegen zu können. Wir haben vor nunmehr sechs Jahren so etwas wie einen neuen Anfang geschenkt bekommen und genießen heute ein Leben ohne Schmerzen, dank Coralcare.

Geben Sie die Hoffnung nie auf und resignieren Sie nicht!

Man darf die Hoffnung im Leben tatsächlich niemals aufgeben, sondern muss jeder Möglichkeit unvoreingenommen nachgehen. Ich verstehe zwar all die Menschen, die an Rheuma leiden, und nach so vielen ergebnislosen Anläufen und Behandlungen innerlich resignieren. Ihnen allen möchte ich sagen: Geben Sie die Hoffnung nicht auf! Auch für Sie gibt es einen Ausweg. Wie man so sagt: Probieren geht über studieren. Vielleicht ist es kein Zufall, dass Sie gerade jetzt diesen Bericht lesen."

Gesund dank Entsäuerung

Inzwischen trinken Millionen von Menschen – darunter auch Ärzte und Ernährungsfachleute – täglich Wasser mit **Coralcare**.

Das neue **Coralcare** gibt es jetzt in Ihrer Apotheke unter der Apotheken-Nr. PZN 0271 8836.

Bestehen Sie aber unbedingt auf dem Original Coralcare (mit den praktischen Portionen-Beuteln). Es ist das einzige ionisierte Korallen-Pulver zur Nahrungsergänzung mit diesen Vorteilen:
- Reines Korallen-Kalzium ohne chemische Zusatzstoffe
- Korallenpulver aus Minen mit versteinerten (nicht lebenden) Korallen aus kontrolliertem Abbau.
- Mit Vitamin D3

Gesundheit aus der Apotheke
Persönliche Fragen zu Ihrem Befinden
Leiden Sie unter:
☐ Rheumatische Schmerzen:
☐ Arthrose ☐ Gicht ☐ anderen
Meine Schmerzen sind vorwiegend an folgenden Körperstellen:
☐ Händen ☐ Füßen ☐ Hüften
☐ Rücken ☐ Beinen
Wenn Sie unter einer oder mehreren oben genannten Beschwerden leiden, macht eine Behandlung mit dem natürlichen Coralcare durchaus Sinn. Falls Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Apotheker oder Arzt.

Eine Gesundheits-Aktion der Agentur Beat Bösiger, Birmensdorferstr. 32, CH-8902 Urdorf

EIN ÜBERZEUGENDER BEWEIS:
Dunkelfeld - Mikroskopie - Aufnahmen des Blutbildes

Diese Aufnahme zeigt rote Blutkörperchen, die wie Geldrollen zusammenkleben, verursacht durch Übersäuerung.

***Nach 25 Minuten** - Der Patient hat 3 Gläser Wasser mit Ionisiertem Korallen-Kalzium getrunken. Die roten Blutkörper sind wieder frei, um Sauerstoff und Nahrung zu den Zellen zu transportieren.*

Anleitung für die Drahtglocke

Sie benötigen: Teller, Hasendraht, Maßband, Handschuhe, Seitenschneider, Zange, Draht, eventuell Farbe und einen Schwamm

Abmessen:
Messen Sie den Umfang Ihres Tellers. Dann übertragen Sie das Maß auf den Hasendraht. Mit dem Seitenschneider knipsen Sie nun Masche für Masche hinter den Verzwirbelungen durch.

Verbinden:
Jetzt den Draht zu einem Zylinder biegen und die Drahtenden verzwirbeln. Die Höhe nach Wunsch einkürzen. Durch die letzte Maschenreihe fädeln Sie einen Draht.

Zusammenziehen: Nun ziehen Sie die Öffnung mit dem Draht zusammen und verknoten die Drahtenden fest. Wer möchte, färbt die entstandene Drahtglocke nun mit Acrylfarbe und einem Schwamm ein.

DAS ERSTE

5.00 Report Mainz **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Rentnercops **19.45** Wissen – Werkstatt **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Unsere wunderbaren Jahre** (3/3) TV-Drama, D '20
FILM ★★
Mit Elisa Schlott, Vanessa Loibl, Katja Riemann u.a. · Regie: Elmar Fischer *Erstausstrahlung*
21.45 **Plusminus** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **maischberger. die woche** Talk
0.00 **Nachtmagazin**
0.20 **Unsere wunderbaren Jahre** (3/3) TV-Drama, D 2020 · Mit Elisa Schlott (Wh. von 20.15)
FILM ★★
1.50 **Tagesschau**
1.55 **Die Frau des Heimkehrers** TV-Drama, D 2006 · Mit Christine Neubauer u.a. · R.: Gabi Kubach
FILM ★★
3.25 **maischberger. die woche** Talk

ZDF

5.10 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Blutige Anfänger · Wunschkind

20.15 **Das Gesetz sind wir** TV-Krimikomödie, D 2020 · Mit Julia Koschitz, A. Stadelmann
FILM ★★
Regie: Markus Imboden *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal**
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2020
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **Kampf um Hongkong – eine Stadt im Ausnahmezustand** Doku, D 2020
1.30 **Deutschlands große Clans** Dokureihe, D 2020 · Die 4711-Story
2.15 **auslandsjournal** Magazin
2.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2020

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit · Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Mario Barth deckt auf** (2/2) Comedyshow, D 2019
U.a.: Mario Barth: Milliardengrab Stuttgart 21 / Gregor Gysi: XXL Bundestag / Hendrik Duryn: Polizeieinsätze bei Hochrisikospielen der DFL / Hannes Jaenicke: Illegale Radstation in Rheinland-Pfalz
22.15 **stern TV** Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** U.a.: Brüder im Blute / Auf der Straße der Entbehrung / Die Poesie der Puppen, die aus Gummi
4.35 **Der Blaulicht-Report**

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs u.a.· Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle **18.30** Grünberg und Kuhnt **19.00** Big Brother **19.55** Nachrichten

20.15 **Promis unter Palmen _ Für Geld mache ich alles!** Neue Show, D 2020 · Mit Désirée Nick, Bastian Yotta, Ronald Schill, Claudia Obert, Ennesto Monté, Janine Pink, Tobias Wegener, Carina Spack, Eva Benetatou u.a.
22.45 **Ranking the Stars** Neue Show, D 2020 · Gäste: Charlotte Würdig, Olivia Jones, Claudia Effenberg Mod.: Jochen Schropp
23.45 **Richtig witzig!** Show, D 2018 Mod.: Hugo Egon Balder
0.40 **Focus TV – Reportage** U.a.: Die Prüfung! – Tag der Entscheidung für Friseure (D 2019)
2.35 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

5.10 Man with a Plan **5.30** Mom **6.10** The Middle **6.55** Two and a Half Men **8.10** The Big Bang Theory **9.20** How I Met Your Mother **11.05** Mike & Molly **11.25** Man with a Plan **11.50** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle · Das Schulprojekt / Das neue Auto **15.40** The Big Bang Theory · Juckreiz im Gehirn / Bier und Football / Jodeln für Nerds **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Wenn der Homer mit dem Sohne / Die Farbe Grau **19.05** Galileo

20.15 **Transformers 3** Actionfilm, USA 2011 · Mit Shia LaBeouf, Josh Duhamel, John Turturro u.a. · Regie: Michael Bay
FILM ★★
23.30 **Resident Evil: Vendetta** Animationsfilm, J 2017
FILM ★★
Regie: Takanori Tsujimoto *Free-TV-Premiere*
1.15 **Transformers 3** Actionfilm, USA 2011 · Mit Shia LaBeouf u.a. · Regie: Michael Bay (Wh. von 20.15)
FILM ★★
3.50 **Spätnachrichten**
3.55 **Resident Evil: Vendetta** Animationsfilm, J 2017
FILM ★★
Regie: Takanori Tsujimoto (Wh. von 23.30)

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Stefan, 33 Jahre / / Hauptspeise: Rinderfilet Wellington / Bohnen / Fächerkartoffeln

20.15 **Vier Hochzeiten und ein Todesfall** Comedyserie, USA 2019 · Wunde Punkte / Einmal in deinem Leben
22.10 **New Amsterdam** Dramaserie, USA 2019 Abgesegnet / Im Sturm
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Nebel des Grauens / Bitteres Ende
2.00 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2014 Kalila Taylor / Alice Trappler
3.35 **Medical Detectives** Rendezvous mit dem Tod / Zeugen d. Anklage

NDR

6.00 Sesamstraße **6.25** mareTV **6.35** Die Tricks mit Globuli und Co. **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte · Finale der 4. Staffel **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Wie geht das? **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Griechenland · Der unbekannte Norden / Die geheimnisvollen Inseln **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Hals über Kopf **22.50** extra 3 **23.20** Zapp **23.50** 7 Tage ... unter Pennern **0.20** Kümo „Henriette" · Ausgedient **0.45** Visite **1.45** Weltbilder **2.15** Panorama 3 **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional **3.45** S-H Magazin **4.15** Hamburg Journal

HR

6.45 Die Pfefferkörner **7.15** Grips Mathe **7.45** Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** defacto **9.55** Die Anden am Äquator **10.25** Die Wächter im Paradies **11.10** Giraffe & Co. **12.00** Gefragt – Gejagt **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Alles Klara **14.30** FILM **Der Bulle und das Landei** Von Mäusen, Miezen und Moneten · TV-Krimikomödie, D 2014 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** m€x. das marktmagazin · Konventionelle oder ökologische Landwirtschaft – was besser fürs Klima ist. **21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt **21.45** Zwei Engel für ein Hallelujah · Ein Pfarrer-Ehepaar wagt den Neuanfang **22.15** hessenschau **22.30** Der Bestatter **23.25** Weissensee · **0.15** Die Mädchen aus dem Weltraum **0.40** FILM **Der Bulle und das Landei** (v. 14.30)

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Für immer 30** TV-Komödie, D 2011 · Mit Felix Eitner, Marie-Lou Sellem **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Kinder aus der Schnapsflasche **21.15** Echt · Wind und Wut – der Windkrieg von Osterburg **21.45** Aktuell **22.05** FILM **Tatort** Türkischer Honig TV-Krimi, D 2014 · Mit Simone Thomalla, Martin Wuttke **23.35** Olafs Klub · Comedy and more und mehr. Gäste: Timo Wopp, RaDeschnig, Michael Feindler, Lisa Feller, Dave Davis **0.20** Nuhr im Ersten **1.05** Exakt **1.35** Exakt – Die Story **2.05** Echt **2.35** Tierisch, tierisch **3.00** Norwegen nonstop

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund, Puma & Co. **9.35** Elefant, Tiger & Co. **10.25** Wales – Großbritanniens wilder Westen **11.10** Heimat Tansania – Unter dem Kilimandscharo **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Hauptstadtrevier **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Treckerfahrer dürfen das! **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Münchner Runde **21.00** Kontrovers · Das Politikmagazin **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Treuhand – Ein deutsches Drama **22.45** Krieg im Paradies – Der Fall Vieques · Dok.-Film, D 2016 **0.05** kinokino **0.20** FILM **Lion – Der lange Weg nach Hause** Drama, AUS/GB/USA 2016 **2.15** Dahoam is Dahoam

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda, Gorilla & Co. **14.30** FILM **Das Glück am anderen Ende der Welt** (2/2) TV-Familiensaga, D 2007 · Mit Maja Maranow, Heiner Lauterbach **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis · Medikamente im Straßenverkehr **21.00** Abenteuer Diagnose Gepfefferter Verdacht / Herz außer Kontrolle / Kranke Stellen im Hirnstamm / Übelkeit, Gewichtsverlust und ständige Müdigkeit **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Wildes Skandinavien (5/7) · Island **22.45** Wilde Heimat (1/4) · Der Frühling **23.30** Talk aus Berlin **0.00** rbb Praxis **0.45** Abenteuer Diagnose **1.30** Abendschau **2.00** Brandenburg aktuell **2.30** Um sechs **2.55** zibb **3.55** Super.Markt

SWR

18.15 made in Südwest **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** betrifft · China in Dosen – Billige Lebensmittel aus Fernost **21.00** Europas dreckige Ernte · Das Leid hinter dem Geschäft mit Obst und Gemüse **21.45** Aktuell **22.00** FILM **Tatort** Tod auf dem Rhein · TV-Krimi, D 2009 **23.30** Babylon Berlin **0.10** Hubert und Staller **1.00** Morden im Norden

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Doc Esser (3/4) · Bluthochdruck – das können wir selbst tun! **21.45** Aktuell **22.10** Giftmüll – Deutschlands schmutziges Geheimnis **22.55** sport inside **23.25** Von Sängern und Mördern · Dok.-Film, D 2017 **0.55** maischberger. die woche **2.10** Erlebnisreisen

tvtv Aktuell im TV

Eine neue Hoffnung

In einer weit, weit entfernten Galaxie: Mit **„Star Wars: Episode VIII – Die letzten Jedi"** drehte Regisseur Rian Johnson den wohl unkonventionellsten Film der Sternenkrieg-Saga und sorgte durch unerwartete Wendungen für Aufruhr

„Das Erwachen der Macht", der erste Teil der neuen „Star Wars"-Trilogie, endete mit jener Szene, der Fans von der ersten Sekunde der Fortsetzung an entgegengefiebert hatten: das Wiedersehen mit Luke Skywalker (Mark Hamill). Rey (Daisy Ridley) hatte den letzten Jedi-Meister in seinem Exil auf dem Planeten Ahch-To aufgespürt und stand ihm nun endlich gegenüber, um ihm sein altes Lichtschwert zu überreichen. Was für ein Cliffhanger – auf dessen Auflösung das internationale Kinopublikum zwei Jahre warten musste.

Nur um dann mitzuerleben, wie Luke die Waffe eine Schlucht hinunterwirft, als wäre sie ein Stück Schrott, und der schockierten Rey anschließend die Tür vor der Nase zuschlägt. Statt auf einen strahlenden Helden und weisen Lehrmeister trifft Rey in Luke auf einen desillusionierten, verbitterten Mann, der an den in ihn gesetzten Erwartungen, seinen eigenen Idealen und einem fatalen Fehler fast zerbrochen ist. Nur widerwillig stimmt er zu, die junge Frau im Gebrauch der Macht, die so stark in ihr ist, zu unterweisen. Doch seine Lektionen sind nicht unbedingt das, was Rey oder die Zuschauer sich erhofft haben. Nicht zuletzt, weil ausgerechnet die Legende Luke Skywalker den Mythos der Jedi-Ritter und seine eigene Rolle in deren Geschichte regelrecht entzaubert. „Das ist die Lektion: Diese Macht ist nicht das Eigentum der Jedi. Zu sagen ‚Sterben die Jedi, stirbt auch das Gute', wäre Eitelkeit." Als hätte Rey daran noch nicht genug zu knabbern, teilt sie plötzlich eine unerwünschte Machtverbindung mit Kylo Ren. Das hat unerwartete Konsequenzen: Je mehr die beiden von sich selbst preisgeben, desto deutlicher wird, wie ähnlich sie einander wirklich sind. Die plötzliche Nähe zu ihrem vermeintlichen Erzfeind bringt Rey dazu, eine folgenschwere Entscheidung zu treffen.

Die Rebellenflotte ist derweil auf der Flucht vor General Hux (Domhnall Gleeson), der sich dank einer neuen Technologie einfach nicht abschütteln lässt. Der frisch aus dem Koma erwachte Finn (John Boyega) macht sich mit der Technikerin Rose (Kelly Marie Tran) auf eine gefährliche Mission, um das System zu sabotieren. Als Leia (Carrie Fisher) nach einem Angriff außer Gefecht gesetzt ist, gerät Fliegerass Poe Dameron (Oscar Isaac) mit Vizeadmiral Holdo (großartig: Laura Dern) aneinander – und lernt eine Lektion über Heldentum.

General Leia Organa (Carrie Fisher) muss auf der Flucht vor der ersten Ordnung einige Opfer bringen

Der Feind in meinem Kopf: Rey teilt eine Machtverbindung mit Kylo Ren (Adam Driver)

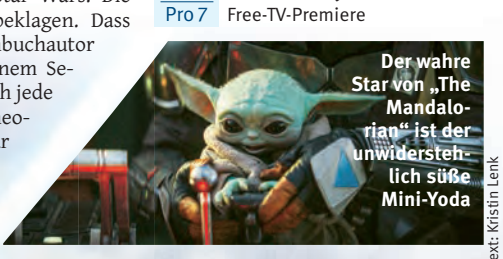
Mit aller Macht

Bei einem Kino-Einpielergebnis von über einer Milliarde Dollar weltweit konnte Disney sich über den finanziellen Erfolg von „Star Wars: Die letzten Jedi" nicht beklagen. Dass Regisseur und Drehbuchautor Rian Johnson mit seinem Sequel jedoch so ziemlich jede lang gehegte Fan-Theorie umging, sorgte für Aufruhr. Vor allem Lukes Hadern mit seinem Status als Legende, eine ernüchternde Sicht auf das Vermächtnis der Jedi und sein verhängnisvolles Versagen gegenüber seinem Neffen Ben alias Kylo Ren stieß einigen Fans sauer auf. Etwas, das Regisseur und Produzent J.J. Abrams in „Der Aufstieg Skywalkers", dem finalen Teil der Trilogie, durch fast schon überschwänglichen Fan-Service zu kompensieren versuchte. Keine leichte Aufgabe – nicht zuletzt weil Abrams bei der Produktion auch dem Andenken an die Grande Dame des „Star Wars"-Universums gerecht werden musste: Carrie Fisher, die einst Prinzessin Leias Ohrenschnecken und den goldenen Bikini berühmt gemacht hatte, war 2016, fast ein ganzes Jahr vor der Premiere von „Die letzten Jedi", im Alter von 60 Jahren verstorben.

Das Universum wird größer

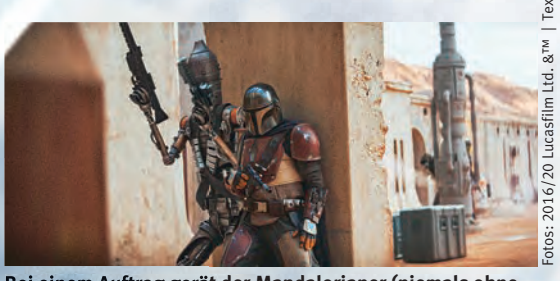
Als „Retter von Star Wars" wird von Kritikern und Zuschauern Jon Favreau gefeiert. Der Regisseur, Autor und Produzent legte einst mit „Iron Man" den Grundstein für Marvels Kinohits. Ihm vertraute Disney mit „The Mandalorian" die Produktion der ersten Realserie des „Star Wars"-Franchise an. Das exklusiv für den Streaming-Dienst Disney+ produzierte Format ist längst ein Hit. Pro7 zeigt zwei Tage vor dem Deutschland-Start von Disney+ die erste Folge um 20.15 Uhr im Vorprogramm zu „Die letzten Jedi" – ein ziemlich cleverer Marketing-Coup.

So 20.50 Pro7 **Star Wars: Episode VIII – Die letzten Jedi** Free-TV-Premiere



Der wahre Star von „The Mandalorian" ist der unwiderstehlich süße Mini-Yoda

Rey (Daisy Ridley) will sich von Luke im Gebrauch der Macht schulen lassen



Bei einem Auftrag gerät der Mandalorianer (niemals ohne Helm: Pedro Pascal) mit einem Droiden in einen Hinterhalt

Fotos: 2016/20 Lucasfilm Ltd. &™ | Text: Kristin Lenk

tvtv Video on Demand

AB 24. MÄRZ | Science-Fiction-Serie

Streaming-Tipps der Woche

The Mandalorian

Das Warten hat ein Ende: Mit dem Start des Streaming-Portals von Disney+ ist das bereits gefeierte Hit-Format nun auch in Deutschland abrufbar. Die Handlung von „The Mandalorian" setzt fünf Jahre nach dem Untergang des Imperiums ein. Für einen reichen Kunden soll der Mandalorianer auf dem Planeten Arvala-7 ein mysteriöses 50-jähriges Wesen aufspüren. Als der Kopfgeldjäger es auspürt, erwartet ihn jedoch eine Überraschung.

JETZT AUF SKY TICKET | Actionfilm

Spider-Man: Far From Home

Nicht mal auf seiner Klassenfahrt in Europa hat Peter Parker alias Spider-Man (Tom Holland) seine Ruhe. Der geheimnisvolle Mysterio (Jake Gyllenhaal) braucht seine Hilfe gegen einen übermächtigen Feind. Doch kann Peter ihm trauen?

AB 23. MÄRZ AUF NETFLIX | Serie

Freud

Wien, 19. Jahrhundert: Der junge Sigmund Freud (Robert Finster) macht die Bekanntschaft des Mediums Fleur. Mit ihr und dem vom Kriegsdienst traumatisierten Inspektor Alfred untersucht er eine Reihe von Morden und entdeckt eine Verschwörung.

AB 24.3. AUF SKY TICKET | Tennis

ATP: Miami Masters

Kaum ist das Masters in Indian Wells zu Ende, geht es in Miami weiter. Titelverteidiger Roger Federer kann wegen einer Verletzung nicht antreten. Doch der sechsfache Miami-Gewinner Novak Djokovic (Foto) ist dabei.

JETZT AUF AMAZON PRIME | Sitcom

Malcolm in the Middle

Bevor Bryan Cranston mit „Breaking Bad" ein Superstar wurde, war er als Hal, Familienoberhaupt der Chaosfamilie des hochbegabten Malcolm (Frankie Muniz, l.), bekannt. Erstmals gibt es die komplette Comedy zum Abruf.

Foto: dpa, Disney, Sky, Netflix | Text: Kristin Lenk, Sebastian Hagner

DAS ERSTE

5.00 Plusminus **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen – Mensch **19.50** Wetter **20.00** Tagess.

20.15 **Nord bei Nordwest** Gold!
FILM ★★ TV-Krimi, D 2019 · Mit Hinnerk Schönemann, Henny Reents
Regie: Christian Theede
21.45 **Panorama** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Nuhr im Ersten** Gäste: Lisa Eckart, Özcan Cosar, Torsten Sträter
23.30 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller**
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Nord bei Nordwest** Gold!
FILM ★★ TV-Krimi, D 2019 · Mit Hinnerk Schönemann (Wh. von 20.15)
2.05 **Tagesschau**
2.10 **Die Schreckensfahrt der Orion**
FILM ★ **Star** TV-Thriller, USA/D 1998
Mit Lindsay Wagner u.a.

ZDF

5.15 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante · Schicksalstag

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.
Ihr Reisesender Nr.1
...ist überall im TV empfangbar!
www.sonnenklar.TV

20.15 **Das Traumschiff** Uruguay
FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2017 · Mit Sascha Hehn, Heide Keller u.a.
Regie: Stefan Bartmann
21.45 **Kreuzfahrt ins Glück** Hochzeitsreise nach Sardinien · TV-Familienfilm, D 17 · Mit Amy Mußul
23.15 **heute-journal**
23.45 **Markus Lanz** Talkshow
0.55 **heute+**
1.10 **Blutige Anfänger** Wunschkind
1.55 **Notruf Hafenkante** Krimiserie
3.25 **SOKO Stuttgart** Der letzte Beat

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit · Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Fußball: Testspiel**
LIVE Countdown
20.45 **Fußball: Testspiel**
LIVE Spanien – Deutschland
Reporter: Marco Hagemann, Steffen Freund
22.40 **Fußball: Testspiel**
LIVE Highlights und Zsfg. des Spiels: Niederlande – USA
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie, D 2009
Tag der Finsternis / Spurlos / Codename Tiger · Staffelfinale
3.15 **Der Blaulicht-Report** U.a.: Jugendamtsmitarbeiterin hilft Verbrechen aufzudecken

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs u.a. · Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle **18.30** Grünberg und Kuhnt **19.00** Big Brother **19.55** Nachrichten

20.15 **Love Vegas**
FILM ★★ Liebeskomödie, USA 2008
Mit Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry u.a.
Regie: Tom Vaughan
22.20 **Bad Teacher**
FILM ★★ Komödie, USA 2011
Mit Cameron Diaz, Justin Timberlake, Jason Segel u.a.
Regie: Jake Kasdan
0.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2015 · Schrei aus der Vergangenheit / Die Gang
1.40 **Profiling Paris** Krimiserie, F 2014 · Blut und Masken / Für immer / ... und ewig!
4.15 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.30 Mom **6.10** The Middle **6.55** Two and a Half Men **8.10** The Big Bang Theory **9.20** How I Met Your Mother **11.05** Mike & Molly **11.25** Man with a Plan **11.50** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom (1+2/22) Wh. der 5. Staffel **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle · Der dritte Valentinstag / Das Konzert **15.40** The Big Bang Theory · Onkel Doktor Cooper / Für immer zu dritt / Eisenbahnromantik **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Wütender Dad – Der Film / Skorpione wie wir **19.05** Galileo

20.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum**
Castingshow, D 2020
Jury Heidi Klum, Kristian Schuller (Modefotograf)
22.30 **red.** Magazin
23.30 **Big Stories** Show, D 2020
Leben am Limit
0.30 **Kiss Bang Love**
3 Folgen der Show, D 2016
3.35 **Spätnachrichten**
3.40 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2012
Wer ist hier der Boss?
3.55 **Mike & Molly** Comedyserie
4.15 **Last Man Standing** Sitcom
4.55 **Mom** (1/22) Sitcom, USA 2017
Ein Antrag kommt selten allein

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Iris, 31 Jahre / Vorspeise: Ragout fin mit wildem Salat und Süßkartoffel-Maronen-Brot

20.15 **Die 5. Welle**
FILM ★★★ Sci-Fi-Film, USA 2016 · Mit Chloë Grace Moretz, Nick Robinson, Ron Livingston, Liev Schreiber
Regie: J Blakeson
22.30 **James Bond 007 – Feuerball**
FILM ★★★ Agentenfilm, GB 1965
Mit Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi u.a.
Regie: Terence Young
1.10 **vox nachrichten**
1.30 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe
Tödliche Nähe / Unter Verdacht / Mörderische Gene / Freundschaften / Knochenjob (–5.15)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Wildes Griechenland (1/2) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** NaturNah **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte (1/42) **14.00** NDR Info **14.15** Elbvertiefung ohne Ende **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Unbekanntes Uruguay · Fußball, Tango und Gelassenheit **21.00** Costa Rica – Paradies zwischen den Ozeanen **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Familie ist kein Wunschkonzert** TV-Roadmovie, D 17 · Mit Gro Swantje Kohlhof, Claudia Eisinger **23.30** FILM **Die Schimmelreiter** Komödie, D 2008 · Mit Axel Prahl, Peter Jordan **1.10** extra 3 **1.40** Zapp **2.10** Kulturjournal **2.45** Hallo Niedersachsen

HR

6.15 Durch die Wildnis **6.40** Die Pfefferkörner **7.10** Grips Mathe **7.40** Maintower **8.05** hessenschau **8.35** Die Ratgeber **9.05** m€x. das marktmagazin **9.50** Querbeet **10.20** Unsichtbare Grenzen **11.05** Giraffe, & Co. **11.55** Gefragt – Gejagt **12.40** Morden im Norden **13.30** Landtag aktuell **14.30** FILM **Der Bulle und das Landei** Wo die Liebe hinfällt · TV-Krimikomödie, D 2014 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Alte Nutztierrassen – warum wir sie erhalten sollten **21.00** 10 Ernährungsweisheiten **21.45** Was geht, Hesse?! (2/3) · Internationale Künstler entdecken Hessen **22.30** hessenschau **22.45** Hauptsache Kultur **23.15** Der Mossad, die Nazis und die Raketen Showdown am Nil **0.00** Mekka 1979 – Urknall des Terrors? **1.15** Lindenstraße

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Ganz der Papa** TV-Komödie, D 2012 · Mit Jörg Schüttauf, Julia Richter **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Außenseiter – Spitzenreiter **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund · Problemzone Knie / Erholsamer Schlaf / Patientenrechte **21.45** Aktuell **22.05** artour **22.35** Nah dran · Familienbande – Fluch oder Segen? **23.05** Andris Nelsons – Maestro ohne Allüren **23.35** Erlebnis Musik · Antonin Dvorák: Sinfonie Nr. 9 e-Moll op. 95 „Aus der Neuen Welt" **0.25** Voss & Team **1.10** Hauptsache gesund **1.55** artour **2.25** Nah dran **2.55** Außenseiter – Spitzenreiter **3.20** Norwegen nonstop

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund & Co. **9.35** Elefant & Co. **10.25** Unbekanntes Afrika (1/5) **11.10** Die gefährlichsten Schulwege der Welt **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Hauptstadtrevier **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Treckerfahrer dürfen das! **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagess. **20.15** quer **21.00** Kabarett aus Franken · Gäste: Chin Meyer, Willy Astor, Thomas Reis, Bülent Ceylan, Meltem Kaptan **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Ringlstetter **22.45** Das Institut – Oase des Scheiterns **23.15** Woidboyz on the Road **23.45** Startrampe · Mit Amilli und BLVTH beim PULS Open Air 2019 **0.15** Puls Festival · Majan, Yellow Days und Umme Block **1.20** Dahoam is Dahoam

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda & Co. **14.30** FILM **Liebling, wir haben geerbt!** TV-Komödie, D 2007 **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abendshow · Live aus Berlin **21.00** Das große Kleinkunstfestival 2017 (2/4) · Mod.: Dieter Nuhr · Berlin-Preis · Preisträger: Ingo Appelt. Mit: Bruno Jonas, Olaf Schubert, Sascha Grammel, Christoph Sieber, Tobias Mann, Chris Tall **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** FILM **Polizeiruf 110** Rosentod · TV-Krimi, D 2004 Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler **23.30** Talk aus Berlin **0.00** FILM **Unser letzter Sommer** Drama, PL/D 2015 · Mit Jonas Nay **1.30** Abendschau **2.00** Brandenburg aktuell **2.30** Um sechs **2.55** zibb

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Oma kocht am besten (BW) **18.15** MarktFrisch (RH) **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell (BW/RH) **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RH! **21.00** 112 – Retter im Einsatz (5/5) **21.45** Aktuell **22.00** Odysso · So teuer sind unsere Lebensmittel wirklich **22.45** Kunscht! **23.15** Mein Diesseits – Unterwegs mit Martin Walser · Dok.-Film, D 2017 **0.45** betrifft

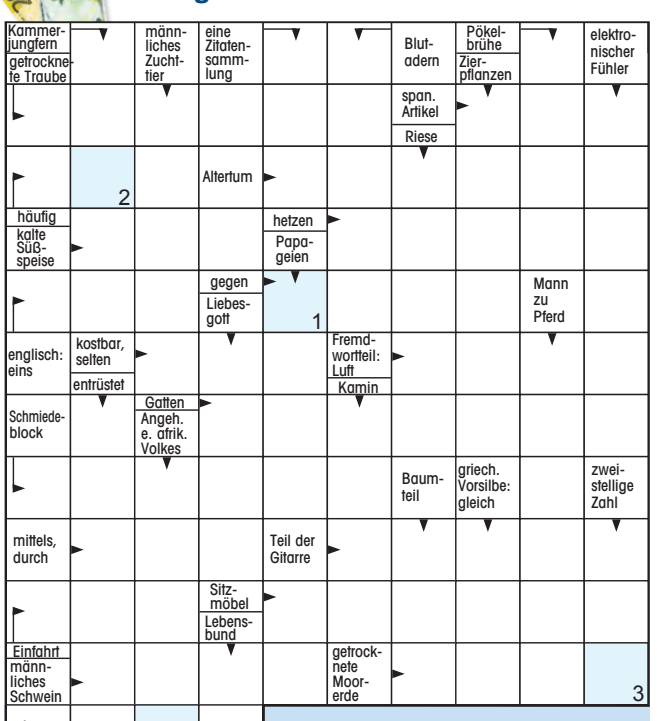
WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Hundstage · TV-Krimi, D 2016 **21.45** Aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Menschen hautnah · Männer allein zu Haus **23.25** WDR Geschichte(n) · Heinrich Breloer **0.25** FILM **Todesspiel (2/2)** (2/2) Entführt die „Landshut" · Politthriller, D 1996/1997

tvtv Geldrätsel im März

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares
Rätsel oder Sudoku lösen **& gewinnen!**
333 €



	1	6		8		4		9
8	a	9	2		1			
3							1	8
5		7		1	6	9		
	4				b		6	
		2	8	3		7		4
4	3					c		5
			3		4	6		7
6		5		9		2	4	

Lösung Rätsel

1	2	3	4

ODER Lösung Sudoku

a	b	c

Teilnahmeschluss: 31.03.2020

Telefon:
EINFACH-CHANCE: **01378/420 128** *
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 528** **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv28.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an
rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

tvtv Interview

„Ich war der Klassenclown"

Kabarettist **Abdelkarim** steht nicht nur solo auf der Bühne, sondern holt in der zweiten Staffel von „Endlich Klartext" Politiker aus ihrer Komfortzone

Normalerweise verbinden Sie politische Themen bei Ihren Auftritten mit Comedy. Bei „Endlich Klartext" geht es etwas ernster zur Sache. Was macht die Sendung in Ihren Augen so besonders?
In der Sendung werden ernste Themen angepackt, aber schon anders als in den üblichen Talkshows. Die Politiker sollen keine Floskeln raushauen, sondern mit Menschen sprechen, die von ihrer Politik direkt betroffen sind. Sie sollen aus ihrer Komfortzone herausgeholt werden und keine Standardantworten geben. Das gibt es so kaum in einem deutschen Fernsehformat.

In der letzten Sendung (10.3.) trifft Abdelkarim auf die Bundesfamilienministerin Franziska Giffey (SPD)

Um was geht es dabei genau?
Unser Ziel ist, dass die Politiker ihre Vorstellungen, die ja in der Regel gut gemeint sind, einmal selbst überprüfen können.

Verändern sich dadurch auch so manche Ansichten?
Ja, nicht nur von den Politikern, sondern von uns allen. Die Menschen, die besucht werden, stellen zum Beispiel fest, dass Politik oft doch nicht so einfach ist, wie vielleicht gedacht. Politik ist nicht immer nur schwarz und weiß, sondern es gibt immer ganz viele Abwägungen.

Nach welchen Auswahlkriterien werden die politischen Gäste für die Sendung eigentlich ausgesucht?
Das Redaktionsteam trifft sich mit uns, und dann diskutieren wir erst mal eine Weile darüber, wen wir gerne haben wollen. Die Politiker werden gefragt, ob sie Lust haben, an der Sendung teilzunehmen. Die meisten sagen zu. Natürlich gibt es auch hin und wieder ein paar Absagen, aus terminlichen Gründen, nicht weil sie Angst vor einem Image-Schaden haben. In der Sendung geht es ja nicht darum, die Politiker herabwürdigend zu kritisieren, sondern es soll eine offene und ehrliche Diskussion zwischen allen Teilnehmern entstehen. Das wissen zum Glück alle, weil es ja schon eine erste Staffel gab.

> „Es gibt für mich kein Gesetz, wie Comedy auszusehen hat."
> Abdelkarim

Alles sehr authentisch! Genau wie Sie, wenn Sie auf der Bühne stehen. Ist Ihr Comedyprogramm immer auf eigenen, persönlichen Anekdoten aufgebaut?
Ja. Momente, die ich bei Freunden oder Fremden beobachte, oder solche, die ich selbst erlebe. Momente, die ich absurd, lustig, oder interessant finde, zeige ich auf der Bühne. Es gibt für mich kein Gesetz, wie Comedy auszusehen hat. Für mich bedeutet Stand-up-Comedy, das Gefühl zu haben, als würde man mit Freunden reden. Man spricht einfach über alles. Schlechte Nachrichten kann man dann, nebenbei, auch noch auf der Bühne ansprechen und lustig verpacken.

Wie bereiten Sie sich denn auf Ihre Auftritte vor? Haben Sie ein bestimmtes Ritual?
Nein, Rituale habe ich nicht. Meistens sitze ich auf der Couch und warte auf meinen Auftritt. Im besten Fall wird vor dem Auftritt noch ein kurzer Soundcheck durchgeführt, aber das war's dann auch. Es gab im letzten Jahr allerdings ein paar Momente, wo ich leider durch Zugverspätungen erst so spät ankam, dass ich direkt vom Zug aus auf die Bühne musste. Das war dann nicht ganz so entspannt.

Wollten Sie schon immer Kabarettist werden?
Ich war in der Schule schon immer der typische Klassenclown. Quasi eine Ausbildung auf der Straße. Als damals noch die „RTL Samstag Nacht"-Show im Fernsehen lief, habe ich mir gedacht: Hey, das gibt es ja auch als Beruf. Trotzdem habe ich erstmal angefangen, Germanistik und Islamwissenschaften zu studieren, und bin irgendwann auf Jura umgeschwenkt. Das Studium hat Spaß gemacht, aber dann kam mir doch die Comedy in die Quere.

Haben Sie viele Vorbilder aus der Comedyszene?
Ich habe auf jeden Fall Comedians, die ich sehr lustig finde. Zum Beispiel Kaya Yanar oder Harald Schmidt. Die habe ich als Kind schon immer gerne gesehen.

Sie sagten in einem Interview, dass Sie mal einen Film drehen wollen. Steht da schon etwas in Planung?
Diesen Traum hatte ich sogar schon lange, bevor ich Comedian werden wollte. Leider gibt es noch keine genauen Pläne. Es gibt so viele schlechte Filme, deshalb glaube ich, dass es wirklich nicht leicht ist, einen guten Film zu drehen. Umso bemerkenswerter ist es, dass es trotzdem auch so viele geniale Filme gibt.

Haben Sie für 2020 schon neue Projekte geplant, auf die sich Ihre Fans freuen dürfen?
Wie sagt man so schön: Es stehen große Projekte an, aber ich darf noch nichts verraten. Und jetzt die Wahrheit: Ab Herbst startet meine neue Solo-Livetour. Die ist so neu, dass es noch gar keinen Titel gibt. Aber dafür schon ganz viel Vorfreude.

Interview: Ann-Kathrin Schaub

Di 22.15 RTL II **Endlich Klartext**
Politische Themen gepaart mit einer Portion Humor

Abdelkarim mit Hund. Der gehört nicht zu ihm, sondern zum Fotografen und hat sich frech aufs Bild geschmuggelt

Foto l.u.: RTL2; Foto r.u.: Peter Woller, Guido Schröder

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Wissen – Zukunft **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Meine Mutter traut sich was** FILM ★★ TV-Drama, D 2020 · Mit Diana Amft, Stephan Luca, Margarita Broich u.a. · Regie: John Delbridge *Erstausstrahlung*
21.45 **Tagesthemen**
22.00 **Meister des Todes** FILM ★★★ TV-Thriller, D 2015 · Mit Hanno Koffler, Heiner Lauterbach, Udo Wachtveitl Regie: Daniel Harrich
23.30 **Irene Huss** Teufelskreis · TV-Krimi, S/D 2011 · Mit Angela Kovács, Lars Brandeby u.a.
1.00 **Tagesschau**
1.10 **Meine Mutter traut sich was** TV-Drama, D 2020 · Mit Diana Amft u.a. (Wh. von 20.15)

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Abwärts in den Tod **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel · In medias res **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Hitzewelle

20.15 **Der Alte** Krimiserie, D 2020 Verletzte Gefühle
21.15 **Letzte Spur Berlin** Krimiserie, D 2020 · Nächstenliebe
22.00 **heute-journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **„aspekte" – on tour** Magazin Staat ohne Diener
23.45 **heute+**
0.00 **Dunkelstadt** Detektivserie, D/B 2020 · Traumfänger
0.45 **Unter Verdacht** Verdecktes Spiel FILM ★★★ TV-Krimi, D 2002 · Mit Senta Berger · R.: Friedemann Fromm
2.15 **Monk** Krimiserie, USA 2007 Mr. Monk findet einen besten Freund / Mr. Monk als Butler?

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report **11.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **15.00** Kitsch oder Kasse. Experte: Antoine Richard **16.00** Marco Schreyl **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit · Jury: Christian Lohse **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Let's Dance** (6/15) LIVE Show, D 2020 Jury: Joachim Llambi, Motsi Mabuse, Jorge González Moderation: Victoria Swarovski, Daniel Hartwich
23.15 **Exclusiv spezial** (1/7) Magazin · Live
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Willkommen bei Mario Barth** Show, D 2016
1.35 **Let's Dance** (6/15) Show, D 2020 (Wh. von 20.15)
4.15 **Exclusiv spezial** (1/7) Magazin
4.55 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2016 · Kind wird nicht von Geburtstagsparty abgeholt

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs u.a. · Live **10.00** Die Dr. Wimmer Show **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle **18.30** Grünberg und Kuhnt **19.00** Big Brother **19.55** Nachrichten

20.15 **The Biggest Loser** Show, D 2020 · Finale Jury: Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela
23.45 **TopTen!** Dokureihe, D 2020 Körperkult extrem
0.15 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2009
1.35 **Sechserpack** Comedyshow, D 2010 Die 80er / Shopping
2.05 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2007
3.10 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2009
4.20 **Sechserpack** Comedyshow, D 2010

PRO 7

5.20 The Middle **5.40** Two and a Half Men **6.45** The Big Bang Theory **8.00** Galileo **9.05** Germany's next Topmodel – by Heidi Klum **10.55** The Masked Singer (3/6) **13.30** Two and a Half Men · Austern mit Erdbeeren / Die Standuhr **14.50** The Middle · U.a.: Der Rollentausch / Das Schaltjahr **15.40** The Big Bang Theory · Die Spaßbremse / Wenn Männer Händchen halten ... / Mein Gespräch mit Mutter **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Ein Sommernachtstrip / Denn sie wissen nicht, wen sie würgen **19.05** Galileo

20.15 **Non-Stop** Actionthriller, F/USA/GB/CDN 2014 · Mit Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy Regie: Jaume Collet-Serra
22.30 **Codename U.N.C.L.E.** FILM ★★★ Actionkomödie, USA 2015 Mit Henry Cavill, Armie Hammer
0.45 **Max Payne** Actionfilm, USA/CDN 2008 · Mit Mark Wahlberg u.a. Regie: John Moore
2.30 **Watch Me** Magazin
2.45 **The Tournament** Actionthriller, GB/USA/BAH 2008 · Mit Robert Carlyle u.a. · Regie: Scott Mann
4.15 **Max Payne** Actionfilm, USA/CDN 2008 · Mit Mark Wahlberg (Wh. von 0.45)

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Aykut, 57 Jahre / Vorspeise: Zwei verschiedene kalte Meze mit Borani-Joghurt-Dip und Haydari

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2008 Der Finger im Vogelnest / Die toten Teile im tiefroten Teich / Die Unbeliebtheit und der Tod / Ein Er in einer Sie
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Fatale Bekanntschaften / Es geschah am...
2.00 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2014 Constance Clark / Teresa Imel
3.30 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Zweifelhafte Zeugen / Spiel mit dem Feuer

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** Visite **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Wie geht das? **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory spezial · Die Elbe – Von Zollenspieker bis Elbphilharmonie **21.15** Unsere Bürgermeister · Job ohne Feierabend **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Wolfgang Joop, Marie-Luise Marjan, Steffen Henssler, Thimon von Berlepsch, Leon Löwentraut und Jeremias Thiel, Veronica Ferres **0.15** Inas Nacht **1.15** NDR Talk Show **3.30** Die Tagesschau 2000 **3.45** S-H Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen

HR

6.50 Die Pfefferkörner **7.20** Grips Mathe **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Alles Wissen **10.00** Dolomiten: Ein Blick für die Ewigkeit **10.30** Im Herzen Europas **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – Gejagt **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Tierärztin Dr. Mertens **14.30** FILM **Der Bulle und das Landei** Goldrausch · TV-Krimikomödie, D 2016 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Edinburgh und die Highlands · Eine Reise in Schottlands Norden **21.00** London – 5 Tage in einer der großartigsten Städte der Welt **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.15** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch · Doppelmörder Söring **1.00** FILM **Krieg in London – The Crime** Actionfilm, GB 2012 **2.45** Edinburgh und die Highlands

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.40** Quizduell **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Der Henker von Venedig** Abenteuerfilm, I 1963 Mit Lex Barker, Guy Madison **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude · Mod.: Axel Bulthaupt · Mit Michael Holm, Katharina Herz **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: René Wadas, Rolf Becker, Dr. med. Bettina Hauswald, Johannes Oerding, Francesco Friedrich **0.00** MDR Kultur – Filmmagazin **0.15** FILM **The Iceman** Thriller, USA 2012 Mit Michael Shannon u.a. **1.50** Die Welt da draußen · Kurzfilm, D 2015 **2.10** Echt Drehkreuz, Schienen und Signale **2.40** Die Droge Dampf **3.10** Elefant, Tiger & Co.

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Seehund, Puma & Co. **9.35** Elefant, Tiger & Co. **10.25** Orcas – Vorstoß in die Arktis **11.10** Querbeet Classix **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Hauptstadtrevier **13.30** freizeit **14.00** Treckerfahrer dürfen das! **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller (1+2/16) · Freie Fahrt ins Jenseits / Tod im Schullandheim **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller · Gast: Julia Gámez Martín und Ariane Müller (Duo Suchtpotenzial) **22.45** FILM **Der letzte Wagen** Western, USA 1956 · Mit Richard Widmark, Felicia Farr **0.25** Wir in Bayern **1.40** Regional **2.10** Abendschau – Der Süden

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Geld.Macht.Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Panda & Co. **14.30** FILM **Liebe und andere Delikatessen** TV-Komödie, D 2010 · Mit Diana Amft, Steffen Wink **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Eisbär & Co. **18.02** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Der tolle Schlagerabend 99 Luftballons und ein bisschen Frieden – Ab in die 80er! Gäste: Anita & Alexandra Hofmann, Cheryl Shepard, G.G. Anderson, Wolfgang Fierek **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** FILM **Die Schlüssel** Drama, DDR 1974 · Mit Jutta Hoffmann, Jaecki Schwarz **23.35** Knapp daneben · Neue Deutsche Welle spezial · Gäste: Peter Hubert, Markus Mörl, Ixi Christensen **1.05** Abendshow · Live aus Berlin **1.50** Abendschau **2.20** Brandenburg aktuell **2.50** Selbstbestimmt!

SWR

18.15 Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Verliebt in den Saarkohlenwald **21.00** Handwerkskunst! Wie man ein Hochbeet aus Naturstein baut **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Besondere Begegnungen **23.30** Kein Trend verpennt! – Christoph Sonntag (2/2) **0.15** FILM **Meister des Todes** TV-Thriller, D 2015

WDR

14.25 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** 2 für 300 – Viel Urlaub für wenig Geld **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Deutsche Dynastien · Welterfolg mit Eierlikör – die Verpoortens **21.00** Quizz dich auf 1 (3/6) **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Domian · Live **0.30** Kölner Treff

Marktplatz

Mobile Treppensteighilfe

scalamobil®

Einfach sicher Treppensteigen.

- Schafft auch gewendelte Treppen
- Akku für bis zu 300 Stufen
- Auch mit Sitz erhältlich
- Passt an die meisten Rollstühle
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel

Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 21, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

tvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

Audi Q3 (35 TFSI)
SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 22** oder per SMS: **rtv22**

Mercedes B 160
Sports Tourer (109 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 23** oder per SMS: **rtv23**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

20.000 € oder ein Traum-Auto!

Wie wär's mit einem neuen Traum-Auto? Wir haben für Sie drei sparsame Benziner: Ist der Audi Q3 Ihr Favorit oder die B-Klasse von Mercedes? Oder doch eher der VW T-Roc (alle Autos in Serienausstattung, eines gibt's zu gewinnen)? Alternativ verlosen wir 20.000 € in bar. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

VW T-Roc Style (1.5 TSI)
City-SUV (150 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 24** oder per SMS: **rtv24**

20.000 Euro
in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 25** oder per SMS: **rtv25**

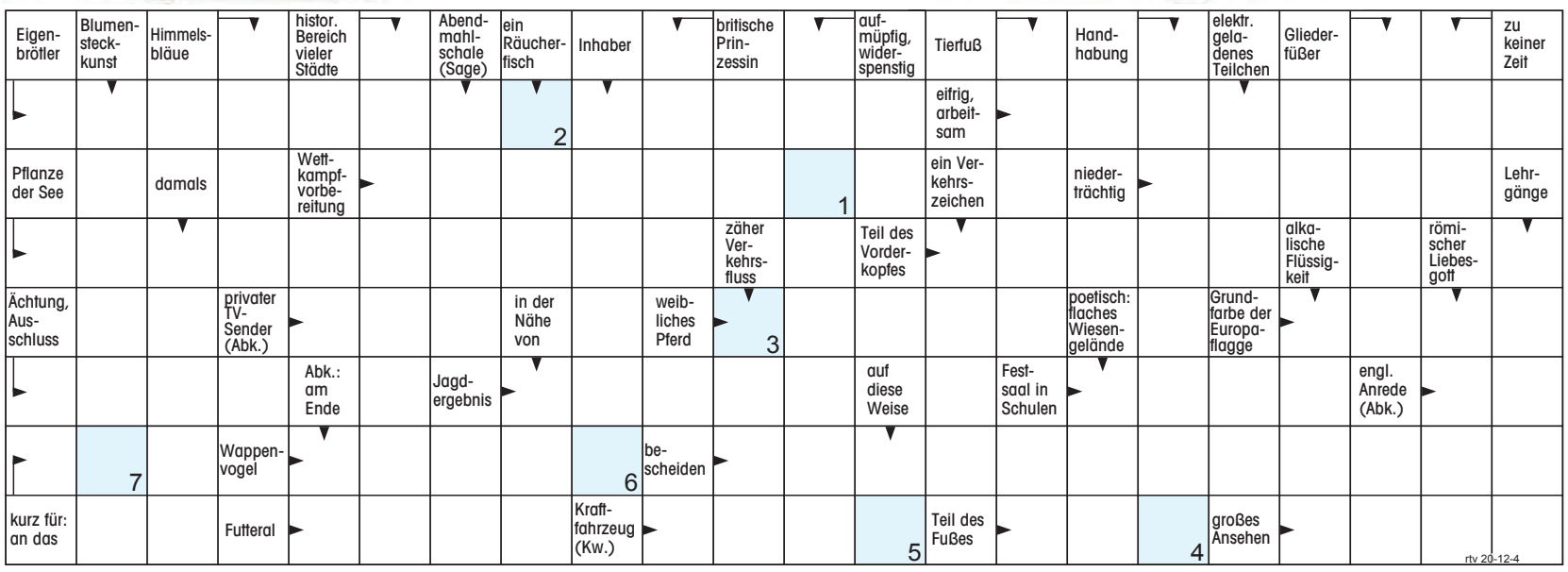
Fotos: Hersteller

	5				2		4	
		4	5		1			3
	2	a		7	8	6		1
1	9					5		4
2		3				9		8
7		5			b		1	2
4		7	8	3			2	
5			6		4	7	c	
	3		7				8	

1	2	3	4	5	6	7

Lösung Rätsel **ODER** **Lösung Sudoku**

a	b	c



▶ **Telefon:**

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ **SMS:** Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

▶ **Post:** Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **Audi, Mercedes, VW** oder **20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: 26.04.2020

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Ihr Hotel Birkenhof Therme:

ab p.P. statt € ~~589,~~[1)] p.P.
€ 449,-*

HolidayCheck 90% Weiterempfehlung Stand: 25.02.2020

Lage: Ihr Hotel ist ruhig am Ortsrand des Luftkurorts **Bad Griesbach** gelegen, der bekannt ist für seine Heilquellen und traditionsreichen Thermen. Der Kurpark befindet sich in unmittelbarer Umgebung.

Ausstattung: Ihr Hotel verfügt über einen Empfangsbereich mit Rezeption, Restaurant, Bar, Internetecke und Liegewiese mit Sonnenliegen. Die ca. 1.600 qm große hauseigene **Poseidon-Therme** u.a. mit beheiztem Freibad, Thermalbecken, Dampfgrotte und Kneipp-Tretbecken erreichen Sie bequem durch einen Bademantelgang.

Unterbringung: Die gemütlichen Doppelzimmer (ca. 30 qm) verfügen über Bad oder Dusche/WC, Föhn, Safe, TV, eine Sitzecke und teilweise Balkon.

Wunschleistungen pro Person/Aufenthalt:
- Einzelzimmer zuschlagfrei!

Sie sparen bis zu € 140,- [1)] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
- **Haustürabholung:** Sie werden direkt vor Ihrer Tür abgeholt und zu einer zentralen Bushaltestelle gebracht. Von dort werden Sie im Bus in Ihr Hotel gefahren. Die Rückreise erfolgt auf gleichem Weg.
- **An- und Abreise** im modernen Reisebus inklusive Mittagsimbiss mit einem Getränk#
- **7 Nächte** in Ihrem Hotel Birkenhof Therme im Doppelzimmer
- **Nutzung des Wellnessbereichs**
- **Halbpension Plus Verpflegung:**
  - Reichhaltiges Frühstücksbuffet
  - Kaffee und Tee am Nachmittag
  - Abendessen in Menü- oder Buffetform inkl. Tischgetränke (18:00 - 20:00 Uhr)

Ihre besonderen Vorteile:
- **Täglicher Eintritt in die hauseigene Poseidon-Therme**
- **Kostenlose Teilnahme am Aqua Relaxing und am Sportprogramm des Hotels**
- **10% Ermäßigung auf Wellness-anwendungen im Hotel**
- **Kur- und Gästekarte**

Wert: ca. € 210,- pro Doppelzimmer

Hotel Birkenhof Therme

Ihr Buchungscode: B 217 045

Ihre Preise & Termine 2020		
Anreise Dienstag (7 Nächte)	Angebotpreise	Regulärpreise
08.12., 15.12.	€ 449,-	€ ~~589,-~~
01.12.	€ 499,-	€ ~~639,-~~
05.05., 12.05.	€ 559,-	€ ~~699,-~~
28.04., 19.05., 26.05., 16.06. - 14.07., 03.11. - 24.11.	€ 599,-	€ ~~739,-~~
02.06., 09.06., 29.09. - 27.10.	€ 649,-	€ ~~789,-~~
21.07. - 22.09.	€ 699,-	€ ~~839,-~~

Ihr 5-Sterne-Hotel LABRANDA Miraluna Village:

ab p.P. statt € ~~507,~~[1)] p.P.
€ 399,-*

HolidayCheck 97% Weiterempfehlung Stand: 25.02.2020

Lage: Ihr Hotel befindet sich nur ca. 700 m vom Strand entfernt. Zum kleinen Ort Kiotari mit zahlreichen Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten sind es ca. 1,5 km.

Ausstattung: Ihr Hotel verfügt über **kostenloses WLAN**, Buffet- und 2 Spezialitätenrestaurants (griechische und italienische Küche) sowie 4 Bars. In der schön angelegten Außenanlage befinden sich 3 Süßwasser-Swimmingpools mit Sonnenterrassen. Die Benutzung der Liegen und Sonnenschirme ist am Pool und am Strand inklusive.

Unterbringung: Die Doppelzimmer Superior (ca. 32 qm) bieten Bad oder Dusche/WC, Föhn, Telefon, Sat.-TV, **kostenloses WLAN**, Safe, Tee- und Kaffeezubereiter, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse.

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: ab € 220,-
- Verlängerungswoche: ab € 300,-

LABRANDA Miraluna Village

Preise 2020 pro Person	
Mai	ab € 399,-
April	ab € 449,-
Oktober	ab € 539,-
Juni	ab € 599,-
September	ab € 679,-
Juli	ab € 799,-
August	ab € 899,-

Ihre Abflughäfen: u.a. Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Köln, Leipzig, München, Nürnberg, Stuttgart

Sie sparen bis zu € 108,- [1)] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
- **Flug** mit renommierter Fluggesellschaft nach Rhodos und zurück
- **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
- **Transfers** Flughafen – Hotel – Flughafen
- **7 Nächte** in Ihrem 5-Sterne-Hotel LABRANDA Miraluna Village im Doppelzimmer Superior
- **All Inclusive Verpflegung:**
  - Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet
  - Langschläferfrühstück (10:00 - 11:00 Uhr)
  - Ausgewählte lokale alkoholfreie und alkoholische Getränke (10:00 - 24:00 Uhr)

Ihr besonderer Vorteil:
- **Wine & Dine Paket:**
  - 2 x Abendessen in den Spezialitätenresturants (Reservierung erforderlich, nach Verfügbarkeit)
  - Kochstunde mit den Köchen des Hauses (pro Person/Aufenthalt)
  - Täglich 1 x Premiumcocktail pro Person
  - 1 Flasche Wein bei Ankunft auf dem Zimmer
  - 20% Ermäßigung auf Markengetränke

Wert: ca. € 216,- pro Doppelzimmer

- **Deutschsprechende Gästebetreuung**

Ihr Buchungscode: B 216 852

Zimmerbeispiel

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter: 089 - 710 456 326 oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!

www.sonnenklar.TV/rtv

Dies ist ein Angebot der Euvia Travel GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München)
* Buchbar bis 05.04.2020. // [1)] Regulärpreis buchbar ab 06.04.2020. // #Bitte beachten Sie, dass Sie in sehr wenigen Regionen nahe dem Umstiegsort direkt in den Zielbus einsteigen. Hier entfällt der Mittagsimbiss ohne Preisermäßigung. Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einseh- und abrufbar unter www.bigxtra.de) des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Die Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sterneklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie. **Für Bad Griesbach gilt:** Haustürabholung (in Deutschland, außer Inseln mit Fährverkehr). Pro Buchung kann nur eine Abholadresse angegeben werden. // Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Kurtaxe: ca. € 2,80 p.P./Tag. // **Für Rhodos gilt:** Das Tragen eines All Inclusive Armbandes ist obligatorisch. Vor Ort fällt eine Touristensteuer in Höhe von ca. € 3,- p. Zimmer/Nacht an.

Sport1

vom 21.03.-27.03.2020

MITTWOCH, 25.3.

Fußball: Champions League der Frauen: 20.25 Sport1

21.03.2020 - SA

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **9.15** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott **9.30** Normal **10.00** Teleshopping **14.00** Motorsport: Monster Jam **15.00** Motorsport: FIA-Langstrecken-WM **16.00** Volleyball: Bundesliga (D) · Play-offs, Viertelfinale, 1. Spiel · Live **18.00** Volleyball: BL · VfB Friedrichshafen – SWD Powervolleys Düren Live **20.00** Sport-Quiz · Live **23.00** FILM **Wasteland** Erotikfilm, USA 2012 **0.45** Teleshopping-Nacht **1.00** Sport-Clips

22.03.2020 - SO

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **8.00** Antworten mit Bayless Conley **8.30** Die Arche-Fernsehkanzel **9.00** Hattrick pur **9.30** BL pur **11.00** Doppelpass · Live **13.30** BL pur – Lunchtime **15.00** BBL · Fraport Skyliners – Ulm · Live **17.00** DEL · Viertelfinale, EHC Red München – Gegner noch unbekannt · Live **19.30** Sky Sport News **20.45** Eishockey: NHL · Buffalo Sabres – New York Rangers · Live **22.30** Motorsport – Porsche GT Magazin **23.00** Poker **0.00** Sport-Clips

23.03.2020 - MO

5.00 Sport-Clips **5.30** Antworten mit Bayless Conley **6.00** Die Arche-Fernsehkanzel **6.30** Teleshopping **15.30** Storage Hunters **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.30** Storage Hunters **18.30** News **18.55** FC Bayern Inside **19.25** Goooal! pur – Das int. Fußball-Magazin **19.55** Fußball: RL Südwest · Vorberichte · Live **20.15** Fußball: RL Südwest · FC 08 Homburg – SV Elversberg Live **22.15** Goooal! · Live **23.30** 3. Liga pur **0.15** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

24.03.2020 - DI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Storage Hunters **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.30** Storage Hunters · Der Tresorraum / Schneetreiben **18.30** News **18.55** Fußball: Die MLS-Highlights **19.25** Eishockey: DEL Play-offs, Viertelfinale, Bremerhaven – Straubing · Live **22.00** News **22.15** Scoooore! **23.00** Poker · WSOP 2019 **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **The Chatroom** Erotikfilm, USA 10

25.03.2020 - MI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker · PCA 2018 Main Event **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.30** Storage Hunters **17.55** Fußball: Champions League der Frauen · Viertelfinale, Hinspiel: Olympique Lyon – FC Bayern München · Live **20.00** News **20.25** Fußball: Champions League der Frauen · Viertelfinale, Hinspiel: Glasgow City – VfL Wolfsburg · Live **22.30** Darts: Premier League · 8. Abend · Live **0.00** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

26.03.2020 - DO

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker · PCA 2018 Main Event **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · Im Norden nichts Neues / Handeln in Orange **17.30** Storage Hunters · Diätenwahn / Flugstunde **18.30** News **19.00** Darts: Premier League 8. Abend · Höhepunkte **20.00** Darts: Premier League · Judgement Night · Live aus Rotterdam **23.30** Inside eSports **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** FILM **Rebound** Erotikfilm, USA 2013

27.03.2020 - FR

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker · PCA 2018 Main Event **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · Irgendwo im nirgendwo / Überlistet **17.30** Storage Hunters · Der rätselhafte Anhänger / Am Haken **18.30** Magenta Sport: Arena · Live **19.30** Eishockey: Deutsche Eishockey Liga Play-offs, Viertelfinale, Spiel 5 · Live **22.00** Poker · WSOP 2019 **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** Sexy Alm (1/4) Erotikserie

KIKA

vom 21.03.-27.03.2020

DONNERSTAG, 26.3.

Die Sportmacher: 19.25 KiKA

21.03.2020 - SA

13.30 FILM **Odd Squad – Die Sondertruppe – Der Film – Kinder-Superagenten retten mit Mathe die Welt** Abenteuer, USA/CDN 2016 · *Erstausstrahlung* **14.45** Die Regeln von Floor **15.25** 4 ½ Freunde **16.35** Dein großer Tag **17.00** Timster **17.15** Garfield **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmann **19.00** Mia and me **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Checkpoint

22.03.2020 - SO

12.00 FILM **Rübezahls Schatz** Familienfilm, D 17 **13.30** FILM **Knerten traut sich** Kinderfilm, N 10 **14.50** Das Dschungelbuch **15.20** Tib & Tumtum **16.00** Yakari **16.35** Paula und die wilden Tiere **17.00** 1, 2 oder 3 **17.25** Die Piraten von nebenan **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmann **19.00** Mia and me **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Stark! **20.25** Schau in meine Welt!

23.03.2020 - MO

12.00 Power Players **12.25** Die Maus **12.50** Sherlock Yack **13.15** Miss Moon **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau (1/26) **15.45** Zoom **16.05** Lenas Ranch **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis · Doku-Soap

24.03.2020 - DI

12.05 Power Players **12.25** The Garfield Show **12.50** Sherlock Yack **13.15** Miss Moon **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau **15.45** Zoom **16.05** Lenas Ranch **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

25.03.2020 - MI

12.50 Sherlock Yack**13.15** Miss Moon **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau **15.45** Zoom · Finale 1. Staffel **16.05** Lenas Ranch · Finale 2. Staffel **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

26.03.2020 - DO

13.40 Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau **15.45** Horseland (1/13) **16.25** Das Green Team (1/52) **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Die Sportmacher (1/36) · Neue Folgen · Schlittenhunde und Bobweltmeister **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

27.03.2020 - FR

12.25 The Garfield Show **12.50** Sherlock Yack **13.15** Miss Moon **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Plötzlich Meerjungfrau **15.45** Horseland **16.25** Das Green Team **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Power Players **18.00** Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.15** Die Biene Maja **18.35** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.50** Sandmännchen **19.00** Mia and me **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

3SAT und ARTE

vom 23.03.-27.03.2020

FREITAG, 27.3.

Verleihung des 56. Grimme-Preises 2020: 22.40 3sat

FREITAG, 27.3.

Rückkehr in die Bretagne: 20.15 Arte

23.03.2020 - MONTAG

3SAT **13.20** Steffens entdeckt **15.30** Wilder Westen (1–3/3) **17.45** New York von oben **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Deutschland – Unbekannte Tiefen · Der Chiemsee **21.00** Der auf die Tiere wartet – Jan Haft **21.45** Erlebnisreisen · Irlands Norden – Die Küste rund um Belfast **22.00** ZIB 2 **22.25** The Cleaners · Dok.-Film, D/BRA/NL/I/USA 2018 **23.50** 37°: Vermisst – Wenn Menschen spurlos verschwinden **0.20** 10vor10

ARTE **16.00** Hawaii, die Seele der Ukulele **16.50** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Unbekanntes Madagaskar (1+2/2) Im Dschungel der Lemuren / Im Reich der Kattas **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Schweizer Müllberge – Unterwegs mit Abfalljägern **20.15** FILM ◧ **Nachts, wenn der Teufel kam** Krimi, D 1957 · Mit Claus Holm, A. Düringer **21.55** FILM ◧ **Die Wahrheit** Drama, F/I 1960 **0.00** Get Me Some Hair! Dok.-Film, D 2019 · *Erstausstrahlung*

24.03.2020 - DIENSTAG

3SAT **13.15** Universum **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tod eines Mädchens** (2/2) TV-Krimi, D 2014 · Mit Heino Ferch, B. Auer **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** makro Highspeed-Internet aus dem All **22.55** Exclusiv im Ersten · Armee der Heilsbringer: Das dubiose Geschäft mit Nahrungsergänzungsmitteln **23.25** Essen retten – wie geht das? **23.55** Reporter · Herr Henggeler studiert die Schöpfung **0.15** 10vor10

ARTE **16.00** Takaya, der einsame Wolf **16.55** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Wildes Elba **18.30** Wildes Venedig **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Pflegersuche in Bosnien **20.15** Kindesmissbrauch im Spitzensport · Dok.-Film, F 2019 **21.45** Gespräch **21.55** Vergewaltigt! · Der lange Weg zur Gerechtigkeit **22.50** Black China – Afrika träumt den chinesischen Traum **23.45** Arte Reportage **0.40** Mit offenen Karten **0.55** Mammon (1+2/8)

25.03.2020 - MITTWOCH

3SAT **14.10** Im Einsatz für das Kubakrokodil **15.05** Patagonia Park: Eine Reise in die chilenische Wildnis **16.00** Wildes Japan – Land der tausend Inseln (1–3/3) **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** betrifft · Pflege – Hilft denn keiner? **21.00** Die Karawane der Pflegerinnen **21.45** Erlebnisreisen · Siebengebirge – Drachenfels und Ökowein **22.00** ZIB 2 **22.25** Quartier des banques **23.15** FILM **Zwei Leben** Thriller, D/N 12 **0.50** 10vor10

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Der eiskalte Engel** Krimi, F/I 1967 **15.30** Patagonien **16.25** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Die Welt der Brücken (1+2/5) · Neue Dokureihe **19.20** Arte Journal **19.40** Heute im Osten **20.15** FILM **Fräulein Smillas Gespür für Schnee** Thriller, D/DK/S 1996 · Mit Julia Ormond, Gabriel Byrne **22.10** Friedrich Hölderlin – Dichter sein. Unbedingt! **23.10** FILM **Das blaue Zimmer** Thriller, F 2014 **0.20** Mammon

26.03.2020 - DONNERSTAG

3SAT **13.15** Grenzland – Vom Baltikum zur Akropolis (1+2/2) **16.15** Urlaubstraum Adria – Städte, Strände, Hinterland **17.00** Küstenparadies Kroatien (1+2/3) · Kvarner Bucht / Norddalmatien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Gesund durch Fasten **21.00** scobel Gesund durch Fasten **22.00** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** Faire Mode statt Fast Fashion – Kleidung als Gewissensfrage **23.45** Zapp **0.15** 10vor10

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Mitternachtsspitzen** Thriller, USA 1960 **16.00** Barfuß ohne Sattel **16.50** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Die Welt der Brücken **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Eine Kämpferin gegen die russische Justiz – Die Menschenrechtsanwältin Wera Gontscharowa **20.15** Stalins James Bond Richard Sorge – Der verratene Meisterspion **21.10** Follow the Money **0.00** Mammon (6–8/8) **2.40** Tanz, Macht, Missbrauch

27.03.2020 - FREITAG

3SAT **6.05** Albanien – Europas letztes Geheimnis **6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** LIVE Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Rundschau **11.00** ECO **11.30** Stolperstein **12.00** Reporter **12.25** Die Erotik der Schwarzen Madonna **12.45** sonntags **13.20** San Francisco von oben **14.05** Los Angeles von oben **14.50** Amerikas Westküste (1–5/5) · Washington / Oregon / Nordkalifornien / Zentralkalifornien / Südkalifornien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Der Medicus** Historienfilm, D 2013 · Mit Tom Payne, Stellan Skarsgård **22.40** Verleihung des 56. Grimme-Preises 2020 · Ausführende: Botticelli Baby **0.40** 10vor10 **1.10** extra 3 **1.40** Willkommen Österreich **2.35** Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2020 **3.50** Horst Evers: Früher war ich älter

ARTE **8.00** Das Schwarze Meer (1/5) **8.50** Stadt Land Kunst **9.50** Erzfreunde Trump und Putin · Dok.-Film, D 2019 **11.20** Australiens unbekanntes Paradies **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Die göttliche Ordnung** Drama, CH 2017 **15.30** Abenteuer Seidenstraße **16.00** Thailand – Enten auf der Schulbank **16.50** X:enius **17.20** Abenteuer Seidenstraße **17.50** Die Welt der Brücken (5/5) **18.30** Brasiliens grünes Herz am Atlantik **19.20** Arte Journal **19.40** Re: · Die Millionärs-Jägerinnen – Wie angle ich mir einen Oligarchen? **20.15** FILM **Rückkehr in die Bretagne** Drama, F 19 · *Erstausstrahlung* **21.35** Betty Boop for ever **22.30** Tracks **23.00** OmU Anna Calvi – Konzert in Paris **0.20** Streetphilosophy · Optimiere Dich! **0.50** FILM **Kleine schmutzige Tricks** Thriller, GB 2003

Stilvoll modernes Design

Robust aus Edelstahl und geflochtenem Leder gefertigt, besticht dieses Armband durch einen elegant-modernen Look. Auf der Vorderseite des Armbandes befindet sich eine markante Stahlplatte mit Kompass-Darstellung, umrandet von zwei goldplattierten Ringen. **Im Zentrum des Kompasses wurde von Meisterhand ein echter funkelnder Diamant eingesetzt.** Auf der Innenseite des Armbandes befindet sich als Gravur die liebevolle Botschaft an Ihren Sohn ***„Wohin Dich das Leben auch führt, Du bleibst immer mein Sohn“.***

Ein besonderes Andenken für alle Zeiten

Das Leder-Armband ist mit einem sicheren Magnetverschluss ausgestattet. Die hochwertige Verarbeitung garantiert lange Haltbarkeit.
Ein Symbol für die unerschütterliche Liebe zu Ihrem Sohn!

Das perfekte Geschenk - bestellen Sie noch heute!

Der Preis für dieses einzigartige Lederarmband veredelt mit einen echten Diamanten, beträgt nur € 99,- zzgl. € 4,- Versandkosten. **Sie haben kein Risiko, denn Sie besitzen ein uneingeschränktes Rückgaberecht von 60 Tagen.**

Bestellhotline: 0 89/72 40 77 32
Online Bestellungen: **www.galerista.de**

Galerista ist ein Bereich der SammlerGalerie GmbH & Co. KG, Kistlerhofstr. 70, 81379 München.

RESERVIERUNGS-ZERTIFIKAT

☐ **Ja, bitte reservieren Sie für mich:**

_____ (Anzahl) **„Für immer mein Sohn“**
Lederarmband mit Diamant **Best.-Nr.: 5268 0014**

_____ (Anzahl) **„Für immer mein Enkel“**
Lederarmband mit Diamant **Best.-Nr.: 5702 0018**

Ich bezahle: ☐ den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung
☐ in drei monatlichen Raten

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Unterschrift RTV02

Bitte einsenden an:
GALERISTA · Postfach 701664 · 81316 München

Datenschutz: Sie können die Löschung oder Änderung Ihrer Daten verlangen, der Verarbeitung zu Werbezwecken widersprechen oder eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Kontaktieren Sie uns dazu unter der angegebenen Adresse bzw. Telefonnummer. Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.galerista.de/datenschutzerklaerung.

tvtv Sudoku im März

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & **333 €** gewinnen!

7	9		4					8
	8	1		7	6	3		4
4		a		5			9	
	2							1
1	5	3		4		8	6	7
6				b			3	
	7			9				5
8		9	7	1		4	2	
5					2	c	7	6

Lösung: a b c

Teilnahmeschluss: 31.3.2020

▶ **Telefon:**
EINFACH-CHANCE: **01378/420 129 ***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 529 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ **SMS: rtv29.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.