WOCHENENDSPIEGEL

KW 30 | Freitag, 24. Juli 2020 | MITTWEIDA, FRANKENBERG, FLÖHA, BURGSTÄDT, HAINICHEN www.wochenendspiegel.de

Stadt erinnert an Keller

Hainichen. In wenigen Wochen, genauer gesagt am 08.09.2020, jährt sich der Todestag von Friedrich-Gottlob-Keller zum 125. Mal. Anlässlich dieses Datums will die Stadt Hainichen diesen großen Hainichener Bürger ganz besonders in den Fokus rücken. Die Dauerausstellung zum „rastlosen Geist“ wird Ende August für 2 Wochen ins Foyer des Rathauses verlegt. Auch die Flyer zum Leben von Keller hat man anlässlich des Jubiläums neu aufgelegt, sodass sich jeder interessierte Besucher des Rathauses über das Leben und Werk von Keller informieren kann. **pm**

Auf Schatzsuche gehen

Lichtenwalde. Am 28.07. um 13.30 Uhr geht es im Rahmen des Sommerferienprogrammes auf Schatzsuche im Schloss Lichtenwalde. Alle können sich auf die spannende Suche nach dem Schatz von Schloss Lichtenwalde begeben. Dabei löst man kniffelige Aufgaben, geht versteckten Hinweisen nach und entdeckt spielerisch das Schloss.
Nach erfolgreicher Suche erwartet die Kinder eine kleine Überraschung. Preis: 6,00 € p.P. Anmeldung notwendig unter Tel. 037291 / 3800, www.die-sehenswerten-drei.de. **pm**

Erlebnisse in der Natur

Herrenhaide. Vom 27. bis 29. Juli 2020 jeweils 8 bis 16 Uhr gibt es „FerienNATURErlebnisse“ in der Naturschutzstation Herrenhaide, Burgstäd. Jeweils ab 10 Uhr können sich am 27.07. alle im Papier schöpfen versuchen, am 28.07. Bauen mit Naturmaterial üben und am 29.07. steht ein Wahlthema Natur auf dem Programm. Kosten: 3 Euro pro Tag. Eine Anmeldung unter Telefon (03724) 8320747 oder per E-Mail an Silke.Schubert@NABU-Burgstaedt.de wird empfohlen. Teilnehmergebühr: Erwachsene: 9,50 Euro| ermäßigt 7,00 Euro. **pm**

Bank zum Mitfahren

Ab sofort in Mittweida: MITfahren – MITeinander sozial und umweltbewusst

Mittweida. Nun ist sie da – Die Mitfahrbank in Mittweida. Die Idee ist simpel und belebend zugleich! In den Mittweidaer Ortsteilen Tanneberg, Lauenhain, Falkenhain, Ringethal, Frankenau, Thalheim und Zschöppichen sind die markant blauen Bänke bereits an bekannten Plätzen zu finden. Wer sich auf eine blaue Bank setzt, will sich nicht nur ausruhen.
Aus einer Idee wurde ein Plan, der das Bestreben pflegt, den ländlichen und städtischen Raum noch mehr zu vernetzen. Neben dem alltäglichen öffentlichen Personennahverkehr mit Bus oder Bahn ist die Mitfahrbank eine gute Alternative. Die Bank in Mittweida, welche sich neben der Bodentafel „Industriegeschichte“ in der äußeren Rochlitzer Straße – in der Nähe der Bäckerei Blochberger - befindet, hat eine besondere Beschilderung.
Hier kann der Nutzer der Bank sein Zielort anzeigen. Die Kosten für die insgesamt acht Bänke inkl. Beschilderung belaufen sich auf rund 4.500 Euro.
Die Idee ist ebenso simpel wie genial: Die Gemeinde installiert eine Sitzbank sowie ein Hinweisschild mit verschiedenen Zielorten (z.B. Supermarkt, in den nächsten Ort, zur nächsten Bahn/Bus-Anbindung etc.). **frp**
Fortsetzung auf Seite 3

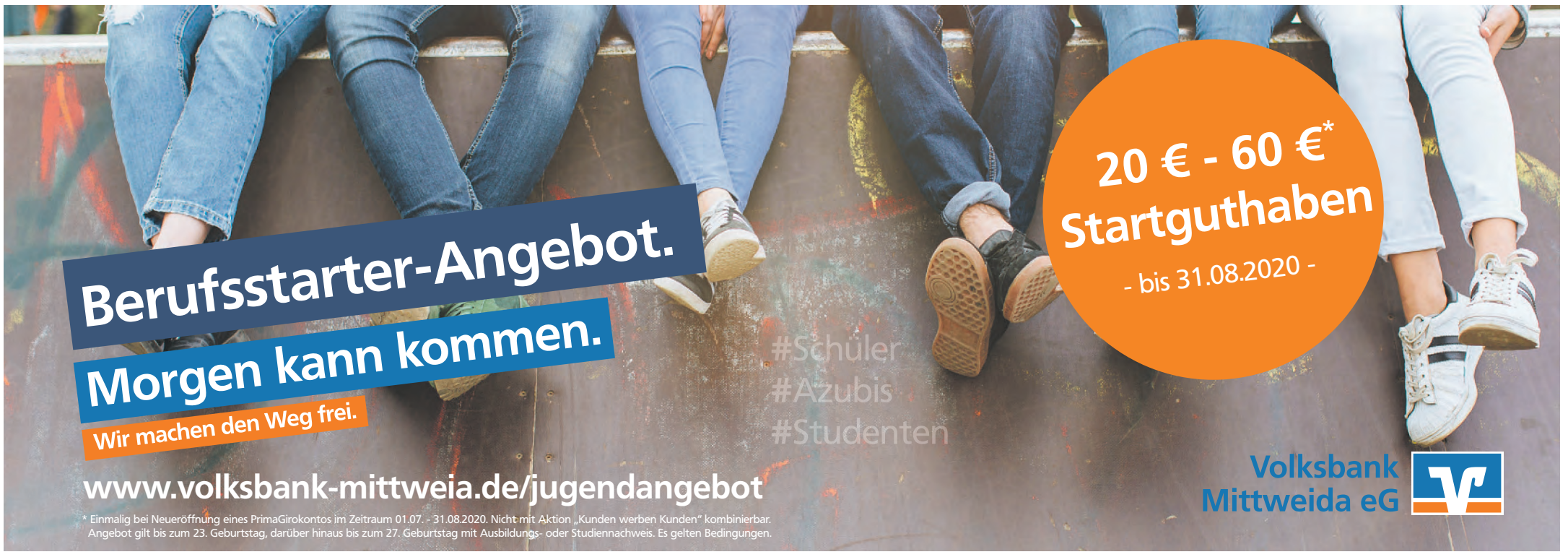
Oberbürgermeister Ralf Schreiber (r.) und der Beigeordnete Holger Müller bei der Präsentation der Mitfahrbank in Mittweida.
Foto: RZD/Stadtverwaltung Mittweida (Francis Pohl)

HEIMATERLEBEN
lesen Sie auf den Seiten 4 & 5

Neues Lehrschwimmbecken entsteht

Größtes Vorhaben des Programmes „Brücken in die Zukunft“ im Landkreis

Flöha Landkreis. Für das neue Lehrschwimm- und Therapiebecken für die Dr.-Lothar-Kreyssig-Schule in Flöha, Bahnhofstraße 20, ist feierlich der symbolische Grundstein gelegt worden.
Das Vorhaben mit einem Volumen von rund 3,6 Millionen Euro ist das größte im Landkreis Mittelsachsen aus dem Programm „Brücken in die Zukunft“.
Es wird zu drei Viertel vom Freistaat finanziert. „Das Programm heißt ‚Brücken in die Zukunft‘ – und das Schwimmbad ist eine Investition in die Zukunft. Denn es wird in Zukunft vorrangig den Schülerinnen und Schülern in Flöha und den umliegenden Gemeinden zugutekommen“, sagte Mittelsachsens Landrat Matthias Damm.
Schon seit März laufen die Vorbereitungen für das aufwendige Projekt auf dem Gelände der Schule. Ziel ist, dass Ende des Jahres die äußere Hülle des Gebäudes geschlossen ist und der Innenausbau starten kann.
Läuft alles nach Plan, dann ist für Ende 2021 die Fertigstellung des Lehrschwimm- und Therapiebeckens geplant.
Es entsteht ein 12,5 Meter langes Schwimmbecken mit drei Bahnen und bis zu 1,80 Meter Wassertiefe sowie ein zweites, kleineres Therapiebecken. **ak**
Fortsetzung auf Seite 3



Automobile Werner in Mittweida & Taura

„Life - Style – Business – Family – Tech – Max“

...so heißen die sechs der sieben seit dem 20. Juli bestellbaren und bereits ab Oktober lieferbaren vorkonfigurierten Modelle. Sie basieren auf dem Basismodell ID.3 Pro Performance (UPE 35.574,95 €) mit einer 58-kWh-Batterie (Netto-Batterie-Energie-Inhalt) für bis zu **420km Reichweite** (WLTP2) und einem 150kW Performance Heckantrieb. Dieser liefert ein maximales Drehmoment von 310 Newton-metern für nahtlosen Beschleunigungsspaß in knappen 3,4 Sekunden aus dem Stand auf 60km/h. Alle bestellbaren Modelle sind auf der Liste der förderfähigen Fahrzeuge & können bei Beantragung den Höchstfördersatz für Elektrofahrzeuge in Höhe von 9.480 Euro erhalten. Der Umweltbonus besteht aus 6.000 € Bundesanteil und 3.480 € Volkswagen-Umweltprämie.

ID.3 „Life“

*ab 286,-€/mtl.

UVP 37.787,72 €

Der ID.3 "Life" richtet sich an alle, die einen günstigen Einstieg suchen, aber Komfort nicht missen möchten. Das Komfort-Paket beinhaltet zum Beispiel ein beheizbares Lenkrad, Sitzheizung und zwei zusätzliche USB-C-Anschlüsse.

abzgl. 9.480 € Umweltbonus

28.307,72 €

ID.3 „Style“

*ab 328,-€/mtl.

UVP 40.964,04 €

Für Stilbewusste gibt es den „Style“ für 40.946,04 Euro mit dem großen Designpaket inklusive Matrix LED-Scheinwerfer, LED Rücklichtern mit dynamischer Wischfunktion und Panoramaglasdach, sowie Komfort-Paket.

abzgl. 9.480 € Umweltbonus

31.484,04 €

ID.3 „Business“

*ab 332,-€/mtl.

UVP 41.287,22 €

Ein typischer Alleskönner ist der ID.3 „Business“ mit dem kleinen Designpaket inklusive Matrix-LED-Scheinwerfern & getönten Scheiben, Komfortpaket und Assistenzpaket mit Rückfahrkamera und schlüssellosem Zugangssystem „Keyless Access“.

abzgl. 9.480 € Umweltbonus

31.807,22 €

ID.3 „Family“

*ab 345,-€/mtl.

UVP 42.305,87 €

...bietet viel Platz, Licht & Komfort mit dem großen Designpaket inklusive Matrix-LED-Scheinwerfern, Panoramaglasdach, dem großem Komfortpaket mit 2-Zonen „Air Care“ Klimaanlage und dem Assistenzpaket mit Rückfahrkamera.

abzgl. 9.480 € Umweltbonus

32.825,87 €

ID.3 „Tech“

*ab 364,-€/mtl.

UVP 43.680,32 €

Für Technikliebhaber: mit großem Designpaket inkl. Matrix-LED-Scheinwerfern, großem Assistenz-paket mit „Travel Assist“, „SideAssist“ und „Emergency Assist“ und großem Infotainment Paket inklusive Head-up Display und Sound Paket.

abzgl. 9.480 € Umweltbonus

34.200,32 €

ID.3 „Max“

*ab 393,-€/mtl.

UVP 45.917,48 €

Das Maximum an Design, Technik, Sport und Komfort bietet der ID.3 „Max“, der alle großen Pakete enthält, einen elektrischen 12-Wege Massagesitz bietet & auch die Progressivlenkung sowie DCC (Dynamic Cruise Control) an Bord hat.

abzgl. 9.480 € Umweltbonus

36.437,48 €

Strom | Kraftstoffverbrauch kombiniert: 14,5 kWh/100 km
CO2-Emission in g/km: 0; Effizienzklasse: A+.

Energieträgerkosten bei einer Laufleistung von 10.000 km:
Stromkosten bei einem Preis von 0,31 € je Kilowattstunde 452,40 €

Jahressteuer: 0,00 € / Jahr.

Der ID.3 „Tour“

*ab 426,-€/mtl.

UVP 48.432,44 €

Das 7. und ebenfalls ab 20. Juli bestellbare vorkonfigurierte Modell „Tour“ bietet eine **Reichweite bis 550 km** & 125 kw Ladeleistung.

abzgl. 9.480 € Umweltbonus

38.952,44 €

Besichtigung des ID.3 in Mittweida voraussichtlich Anfang August möglich.

Probefahrten mit Voranmeldung in Taura & Mittweida ab Ende August.

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne. Mehr Informationen unter www.automobile-werner.de

*48 Monaten Laufzeit - 10.000 km/Jahr - Sonderzahlung in Höhe des Umweltbonus (6.000 €), Sollzinssatz (gebunden) p.a. 3,01%, effektiver Jahreszins 3,01%. Mit PrivatLeasing der Volkswagen Leasing.

Automobile Werner Handel und Service GmbH / Mittweida
Chemnitzer Straße 32 a-b • 09648 Mittweida • Fon 03727 6210 0

Automobile Werner Handel und Service GmbH / Taura
Mittweidaer Straße 56 a • 09249 Taura • Fon 03724 1859 0

Ferienspaß für Königskinder

Sonderöffnungszeiten, digitale Schnitzeljagd und zahlreiche Mitmach-Angebote in den Sommerferien

Rochlitz. Die Sommerferien sind gerade gestartet und damit keine Langeweile aufkommt, kann im Schloss Rochlitz auf eine digitale Schnitzeljagd gegangen werden. Und dies sogar täglich, denn die Schlosstore öffnen sich in den Ferien auch montags. Eine Besichtigung ist somit montags bis freitags von 10 – 17 Uhr und am Wochenende von 10 – 18 Uhr möglich.

Museumspädagogin Antje Krahnstöver hat sich für dieses Jahr etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Mit Hilfe der App „Actionbound“ können sich die Besucher auf einen interaktiven Erlebnisrundgang begeben. Bei den zahlreichen Stationen zum Mitmachen müssen Punkte gesammelt werden, umso unserem Hofnarr Hans zu helfen, denn dieser hat sich den Unmut seiner Herrin Kurfürstin Sophie zugezogen. Der „Actionbound“ ist nicht nur etwas für die kleinen Besucher, auch Stammgäste, die das Schloss schon gut kennen, können hier ihr Wissen zur Geltung bringen und ganz neuen kreativen Fragestellungen auf den

In den Ferien gibt es auch Küchengeheimnisse von der Schlossköchin zu erfahren. *Foto: Schloss Rochlitz – Antje Krahnstöver*

Grund gehen. Am „Actionbound“ kann täglich ohne Voranmeldung teilgenommen werden. Natürlich ist das Quiz auch als Rätselbogen an der Museumskasse erhältlich.

Für Ferienkinder wird weiterhin jeden Mittwoch ein Mitmach-Tag angeboten.. Am 29.07. geht es um die fleißigen Schlossbienen und es kann sich jeder eine eigene Kerze rollen. Ein Besuch in der Schlossküche steht am 05.08. an. Hier kann jeder sein eigenes Kräutersalz herstellen und die Schlossköchin berichtet wie man damals ohne Kühlschrank und Konservendose sein Essen haltbar machen konnte. Am 12.08. ist Geschicklichkeit gefragt. Die Rittersleute waren Meister im Bogenschießen. An diesem Tag können die Ferienkinder auch ihre Zielgenauigkeit unter Beweis stellen. Passend zur Sonderausstellung „Drauf geschissen 2.0“ geht es am Mittwoch, den 19.08. um das große Klugscheißen. Und am letzten Mittwoch wird berichtet, was die jungen Prinzen vor 500 Jahren bereits wussten. Gips und Stuck sind nicht nur Elemente, welche beim Bau des Schlosses verwendet wurden. An diesem Tag kann man selber zum Handwerker werden und eigene Figuren und Schmuckstücke herstellen. Die Angebote werden stündlich angeboten. Eine Teilnahme kosten 6 € pro Person. Weitere Informationen und Anmeldungen unter 03737 – 492310 oder rochlitz@schloesserland-sachsen.de. **sb**

EIN HERZ FÜR TIERE

Heute: Hund Dinko

Wer gibt dem kleinen Dinko ein liebevolles Zuhause. Bitte im Tierheim melden. *Foto: Tierheim*

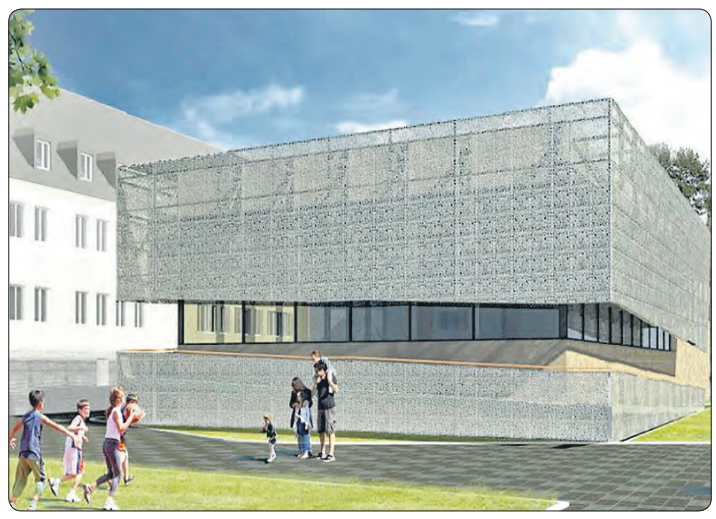
Röhrsdorf. Der kleine Hundemann „Dinko“ sucht noch ein schönes Zuhause bei liebevollen Menschen, denn er kam als Privatabgabe ins Tierheim, weil sich seine Besitzer die Behandlung des Auges nicht mehr leisten konnten. Nach Untersuchung beim Tierarzt wurde festgestellt, dass Dinko durch eine Verletzung am Auge und zu späte Behandlung nun eine Trübung hat und auf dem Auge auch nichts mehr sehen kann. Dinko stört das alles gar nicht, er hat keine Einschränkungen damit. Er ist jetzt 1,5 Jahre alt und hat eine Schulterhöhe von ca. 30 cm. Dinko ist bei fremden Personen am Anfang etwas zurückhaltend und schüchtern, nach ein paar Tagen ist das Eis jedoch gebrochen. Er ist sehr lieb, verschmust und versteht sich mit Jedermann. Dinko könnte auch gern zu Hundeanfängern vermittelt werden, da er absolut keine „Schnappschildkröte“ ist, sondern eher unterwürfig. Da er bisher noch nicht viel kennengelernt hat, sollte er behutsam an alle Umwelteinflüsse heran geführt werden und später vielleicht auch noch eine Hundeschule besuchen, damit er noch vieles lernen kann. Dinko sucht ein ruhiges Zuhause, wo nicht zu viel Aktion und Trubel ist. Wer hat ein Herz für den lieben, kleinen Hundemann „Dinko“? Mehr Infos zu Dinko gibt es im Tierheim und unter Tel. 03722/5927040. **th**

Lehrschwimmbecken entsteht

Größtes Vorhaben des Programm „Brücken in die Zukunft“

Fortsetzung von Seite 1

Das Bad, einschließlich Umkleideräume und Duschen, wird für die gleichzeitige Nutzung von ca. zwölf Schülern mit zwei bis drei Begleitpersonen ausgelegt sein. Für Schwerstbehinderte ist der Übergang von den Umkleiden ins Therapie- und Schwimmbecken mit einem Deckenlifter geplant. Der Neubau schließt mit einem Durchgang direkt an das Schulgebäude an und ist über eine Rampe barrierefrei erreichbar. Genutzt wird das Schwimmbecken in Zukunft vorrangig von den Schülern der Dr.-Lothar-Kreyssig-Schule, aber auch weiteren Schulen in Trägerschaft des Landkreises sowie aus der Region soll es offen stehen. Außerhalb des Schulbetriebes soll es für Kurse, Vereine und Ähnliches zur Verfügung stehen. Der Neubau ist nötig, weil die Sanierung des alten Bewegungsbeckens unwirtschaftlich ist, der Schwimmunterricht für Förderschüler in allen Schuljahren gemäß Lehrplan aber gesichert werden muss. **ak**



So soll das neue Gebäude einmal von Außen aussehen. *Foto: Landkreis*

Eine Bank zum Mitfahren

Fortsetzung von Seite 1

Wer eine Mitfahrgelegenheit dorthin benötigt, nimmt auf der Bank Platz und wartet darauf, von einem Mitbürger mitgenommen zu werden. In der Regel gibt es vom Zielort aus auch wieder eine Mitfahrbank an den Ausgangspunkt zurück. **pm**

HOLZMARKT CHEMNITZ
Angebote gültig bis 16.08.2020
Sommerzeit ist Gartenzeit
EURO BAUSTOFF DIE FACHHÄNDLER
Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!
*unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Abholpreise ohne Dekoration. Maße sind Ca.-Maße. Änderungen sowie Farbabweichungen vorbehalten. Alle Häuser sind unbehandelte Bausätze, ohne Glas, Bedachungsmaterial und Schrauben.

Zaunlatte
Stückpreis ab 0,79
KD braun,
50 x 1000 mm 0,89 €
50 x 1200 mm 0,99 €
50 x 1500 mm 1,39 €
60 x 750 mm 0,74 €
60 x 1000 mm 1,19 €
60 x 1200 mm 1,49 €
60 x 1500 mm 1,79 €
60 x 1750 mm 1,99 €

Fassadenholz
qm, versch. Längen
Blockhaus 19 x 96 12,99 €
Stülpschalung 19 x 121 12,99 €
Fasebrett 19 x 121 12,99 €
Softline 19 x 121 12,99 €
alle Sorten/qm 12,99
Softline, Stülpschalung, Fassadenprofil Cono, Faserprofil, Rautenprofil, Blockhaus

Zwischensparrendämmung
WLG 035, Preis je qm
Stärke
120 mm 4,65 €
140 mm 5,49 €
160 mm 6,25 €
180 mm 6,99 €
200 mm 7,79 €
je qm ab 4,65

Fallschutzmatten
rot/grün, 25 mm, 40 x 40 cm
Preis pro Stück 5,55

Dachschalung
24 mm, Breiten sortiert in verschiedenen Längen
Preis pro qm 5,99

Gartengarnitur Waldfee
Lärche roh, bestehend aus je einem Tisch, Bank ohne Lehne, Bank mit Lehne, Stuhl und Hocker
Kampfpreis 349,- Preisaktion!

Zaunsriegel
halbrund KDI braun:
7/250 2,99 €
80/300 3,99 €
10/350 7,99 €
10/400 8,99 €
je Stück ab 2,99

H-Anker
70 mm 8,99 €
90 mm 9,99 €
100 mm 10,90 €
120 mm 11,99 €
Stückpreis ab 8,99

Bangkirai Holzfliese
50 x 50 x 2,4 cm
je Stück 6,99

Noppenbahn
in versch. Höhen
pro qm 1,49

2K Dickbeschichtung
Je Eimer 44,90
Inhalt: 30 kg

Gipskartonplatte
12,5 mm, Preis je qm
2000 x 1250 mm 2,35 €
Feuerschutz 2,99 €
imprägniert 3,60 €
Preis qm ab 2,35

Taco Stele Schiefer
ca. 50 x 200 cm, 3 – 7 cm stark
Preis/Stück 129,-

Zaunsäule verzinkt
D 48 mm
150 cm 10,90 €
175 cm 12,90 €
200 cm 13,90 €
Riegeleisen gg. geringen Aufpreis erhältlich
je Stück ab 10,90

Baumpfahl
Preis/Stück ab 0,89
KDI, gespitzt,
4,6 x 50 cm 0,89 €
3,5 x 100 cm 0,99 €
4,6 x 125 cm 1,99 €
7 x 200 cm 4,50 €
7 x 250 cm 5,50 €

Gartenhaus „Bente I“ 28 mm
28 mm Wandstärke, 300 x 200 cm, Türen echtverglast inkl. Schloss, inkl. Fußboden
Preisknaller nur 949,-

Gartenhaus „Perlund“ 28 mm
28 mm Wandstärke, 300 x 300 cm, Doppeltür echtverglast, ohne Fußboden
Preisknaller nur 899,-

Gartenhaus „Bodine“ 28 mm
28 mm Wandstärke, 300 x 300 cm, Doppeltür und Fenster echtverglast, inkl. Fußboden
Preisknaller nur 1.249,-

Gartenhaus „Bente 4“ 28 mm
28 mm Wandstärke, 295 x 380 cm, Türen echtverglast inkl. Schloss, inkl. Fußboden
Preisknaller nur 1.099,-

Gartenhaus „Annika I“ 28 mm
28 mm Wandstärke, 290 x 200 cm, Türen echtverglast inkl. Schloss, inkl. Fußboden
Preisknaller nur 899,-

HOLZMARKT CHEMNITZ GmbH & Co. KG 2x in Chemnitz: Chemnitz-Gablenz, Fichtestr. 40–42, Tel. 0371/520 85 10 + Chemnitz-Rottluff, Kalkstr. 35, Tel. 0371/520 85 30. Mo.–Fr. 7–18, Sa. 8–13 Uhr

HEIMATERLEBEN

Warum in die Ferne schweifen...

Entdecken Sie bei uns eine riesige Vielfalt an tollen Leckereien und niedlichen Geschenkideen für die Zuckertüte.

Süße Welt Rochlitz Inh. Ingrid Irmscher
Hauptstraße 13 | 09306 Rochlitz
Telefon: 03737 786728 | E-Mail: info@suesse-welt.net
www.facebook.com/Süße-Welt-Rochlitz

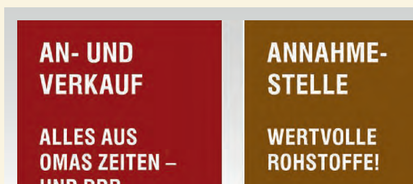
Presse-Tabak-Lotto-Fachhandel

Lunkewitz
Inh. A. Jach

Schloßstraße 3
09669 Frankenberg
Tel. 037206 2404
Fax 037206 2416

Seit 30 Jahren für Sie da!

Mo – Fr 6.00 – 18.00 • Sa 6.00 – 13.00 Uhr • So 7.00 – 11.00



Neuen Schnitt gefällig?

Unsere Leistungen:
- Verkauf von Aufsitzmähern, Rasenmähern, Rasentrimmern, Kettensägen, Holzspaltern, Schneefräsen, Werkstattbedarf, Forstbedarf
- Reparatur und Wartung
- Ersatzteilservice

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

New-Tec Ost Vertriebsgesellschaft für Agrartechnik mbH
Auerswalder Hauptstraße 2b . 09244 Lichtenau
Tel. 037208 . 806-10 . Fax 037208 . 806-11
www.newtec.info

NEWTEC

Cub Cadet · oehler MASCHINEN FAHRZEUGBAU GmbH · STIHL · MTD

Service rund ums Haus und Garten

Wir inspirieren Sie und helfen Ihnen gern.

Hier eine kleine Auswahl unserer Leistungen:
- Grasmad
- Heckenschnitt
- Gehölzpflege
- Neubepflanzung
- Grabpflege
- Zaunbau
- Objektpflege für Firmen & Wohnkomplexe

Rufen Sie uns an!

Gärtnerei Böhme seit 1928
Burgstädter Straße 31 • 09328 Lunzenau
Tel.: 03 73 83 / 67 19 • E-Mail: gaertnerei-boehme@t-online.de

Häuslicher Alten- und Krankenpflegedienst
CARMEN BAUER GmbH

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams
eine Pflegefachkraft (m/w/d), **Altenpfleger** (m/w/d), **Gesundheits- und Krankenpfleger** (m/w/d), **Pflegeassistent** (m/w/d)

Leistungsgerechte Vergütung mit Sonn- und Feiertagszuschlägen | Urlaubs- und Weihnachtsgeld | betriebliche Altersvorsorge | Anwesenheitsprämie | Zuschuss zur Kinderbetreuung | Prämienzahlung

Einstellung in Teil- oder Vollzeit möglich, auch 450-€-Basis möglich.
Keine Teildienste

August-Bebel-Straße 2 | 09328 Lunzenau | Tel. 037383 61230 | Mobil 0172 3708736

1 Chemnitz Kaßberg Gefängnis - Gedenkort

Das Gefängnis auf dem Kaßberg in Chemnitz ist heute ein Ort des Lernens und Gedenken. Der Verein Lern- und Gedenkort Kaßberg Gefängnis e.V. organisiert Führungen über das Areal.

weitere Informationen unter:
E-Mail: info@gedenkort-kassberg.de,
Internet: www.gedenkort-kassberg.de

2 Ostform in Glauchau besichtigen

Bis 31.08., donnerstags bis sonntags 10 - 17 Uhr

In der Sachsenlandhalle zeigen die beiden Sammler Sybille und Thomas Heinicke die Ausstellung „Ostform- Funktional und langlebig- Formgestaltung in der DDR".

weitere Informationen unter:
Telefon: 03763 13606, Fax: 03763 13608
E-Mail: info@sachsenlandhalle-glauchau.de

3 Kriebstein – Die schönste Ritterburg Sachsens

Dienstag – Freitag
10 bis 17 Uhr,
Samstag/Sonntag 10 bis 18 Uhr

Eine Kostbarkeit der Burg ist das Kriebsteinzimmer. Es ist eine einzigartig erhaltene farbig gefasste Bohlenstube aus dem 15. Jh. Die Ausmalung der Kapelle gehört zu den vornehmsten und besterhaltenen spätmittelalterlichen Bildprogrammen im deutschen Raum.

weitere Informationen unter:
Telefon: 034327/9520,
E-Mail: kriebstein@schloesserland-sachsen.de

4 Die Unterwelt in Penig besuchen

Jeden zweiten und vierten Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Der begehbare Teil der Peniger Kellerberge ist etwa 2000 Meter lang. Sie bilden ein Labyrinth in drei Sohlen. Im Huthaus befindet sich der „Peniger Heimatberg", ein Modell der Stadt Penig im Stil der erzgebirgischen Weihnachtsberge. Foto: public domain

weitere Informationen unter:
Telefon: 037381 / 5503 u. 037381 / 95944 ,
Fax: 037381 / 95923, E-Mail: kellerberge@penig.de

5 Kloster Altzella mit Erbbegräbnisstätte der Wettiner

Dienstag bis Freitag
10 bis 17 Uhr
Samsag 10 bis 18 Uhr

Das Kloster Altzella ist eine ehemalige Zisterzienserabtei. Das Kloster mit seiner teilweise noch gut erhaltenen Mauer ist heute eine Mischung aus romantischem Park mit Ruinen und renovierten Gebäuden. Die Grabstätte der Wettiner ist von 1190 bis 1381.

Foto: Julis Schikade
weitere Informationen unter:
www.kloster-altzella.de

6 Theater unter freiem Himmel

In Annaberg-Buchholz (Foto: Dieter Knoblauch)

Hugo von Hofmannsthals „Jedermann" startet unter freiem Himmel an der St. Annenkirche. Die Vorstellungen (31. Juli sowie 2., 19. und 30. August) finden jeweils ab 20 Uhr statt.

weitere Informationen unter:
E-Mail: service@winterstein-theater.de
Internet: www.winterstein-theater.de

7 Ausflugstipp in Olbernhau

Neue Perspektiven (Foto: Kristian Hahn)

Zwei überdimensionale Bilderrahmen an der Saydaer Straße und auf dem Rübenauer Weg sollen Einheimischen und Touristen als Fotorahmen dienen.

weitere Informationen unter:
E-Mail: tourinfo@olbernhau.de
Internet: www.olbernhau.de

8 Sonderschau „Textil? Zukunft!" in Crimmitschau

Geöffnet: bis 31. Dezember, 11 bis 17 Uhr

Eine neue Ausstellung im ehemaligen Spinnereigebäude der Tuchfabrik Gebr. Pfau zeigt, was Textilindustrie in der heutigen Zeit leisten kann.

weitere Informationen unter:
www.saechsisches-industriemuseum.com/crimmitschau.html

9 42. Reit- und Springturnier in Wiesa

Hochkarätiger Pferdesport

Veranstaltet vom Pferdesportverein Wiesa haben sich für den 1. und 2. August, jeweils ab 7 Uhr, insgesamt 198 Reiter mit 334 Pferden auf der Reitanlage in Wiesa angekündigt.

weitere Informationen unter:
www.thermalbad-wiesenbad.de

Lust auf neue urbane Abenteuer? Erleben Sie die Power eines Fahrzeugs, das alles andere als alltäglich ist – aber durch und durch alltagstauglich: Der rein elektrische Audi e-tron 50[1] bringt 230 kW und 540 Nm an den Start, sprintet in 6,8 Sekunden von 0 auf 100 km/h und erobert Ihre Stadt mit einer Reichweite von bis zu 336 km Kilometern (WLTP). Starten Sie Ihre Entdeckungstour jetzt: bei uns im Autohaus, wo Sie der neue Audi e-tron 50[1] und weitere Elektro- und Hybridmodellen elektrisieren werden.

[1] Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km[1]: 23,6 – 21,4 (NEFZ); 25,4 – 21,8 (WLTP); CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Effizienzklasse: A+. Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO_2-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Automobile Werner in Mittweida & Taura

Automobile Werner Handel und Service GmbH

Chemnitzer Str. 32 a-b
09648 Mittweida
Tel.: 0 37 27 / 62 10-0
audi@automobile-werner.de
www.automobile-werner.audi

AN- UND VERKAUF
ALLES AUS OMAS ZEITEN – UND DDR-RARITÄTEN!
AN- & VERKAUF
Neustadt 25
09648 Mittweida
Mo – Do: 10 – 17 Uhr
Samstag: 09 – 12 Uhr

ANNAHME-STELLE
WERTVOLLE ROHSTOFFE!
✓ Papier
SOFORT BARGELD
Chemnitzer Str. 9
09648 Mittweida
Di: 9 – 18 Uhr
Sa: 9 – 12 Uhr

BESENREINE BERÄUMUNG
PLATZ SCHAFFEN – BESENREIN BERÄUMEN LASSEN!
BESENREINE BERÄUMUNG
✓ Entrümpeln.
✓ Demontieren.
✓ Transportieren.
✓ Entsorgen.

MÖBELMARKT
GÜNSTIGE GEBRAUCHTE MÖBEL!
MÖBELMARKT
✓ Besenreine Beräumung.
✓ Möbelmontage.
✓ Kleintransporte.
Weberstraße 1
09648 Mittweida
Mi: 15 – 18 Uhr

Schacherhaus
AN- & VERKAUF | Inh. Regina Großer
Neustadt 25 • 09648 Mittweida
03727 - 56 43 27
Funk: 0172 - 961 82 59
info@schacherhaus.de
www.schacherhaus.de

Nach den Sommerferien ist Baustart

Erneuerung großer Teile der Technik des Freibades – niedrigere Ausschreibungsergebnisse ermöglicht Rutsche

Hainichen. Die Tatsache, dass Hainichen für die Sanierung des Freibads eine 75%ige Förderung erhalten hat, hat Bürgermeister Dieter Greysinger in der Vergangenheit öfter als „Das Wunder von Hainichen" bezeichnet.

„Ich bin auch über ein halbes Jahr nach Überreichung des Fördermittelbescheides durch Landrat Matthias Damm immer noch sehr dankbar, dass wir damit ein seit längerem bestehendes Problem in unserer Stadt lösen können. Glücklicherweise haben wir bei beiden großen Ausschreibungen ordentliche Ergebnisse erzielt, sodass einer Sanierung unseres Freibades jetzt nichts mehr im Wege steht", erklärte Hainichens Bürgermeister Greysinger.

Die Ingenieur- und Tiefbauleistungen werden durch die Firma Kraus & Co. aus Neukirchen bei Chemnitz in einem Wertumfang von 513.676 € durchgeführt. Sie umfassen Bauarbeiten im Schwimmbecken, wobei die schrägen Wände durch senkrechte Teile ersetzt werden sollen, Abbrucharbeiten am Beckenkopf und dem Technikhaus, der Umbau und die Umnutzung der Klärgrube, Entwässerungskanalarbeiten, die Betonage unbewehrter Beckenböden, Betonfundamente, 120 Meter Winkelstützmauern, den neuen Schwallwasserbehälter, das Fundament für den Sprungturm, die Streifenfundamente für die Aufsichtskanzel Schwimmmeister und weitere Arbeiten unter anderem am Wasserbecken.

Auf eine Vergabesumme von 816.637 € lautet das Los „Wassertechnik". Der Auftrag geht an die Fa. Kempe Schwimmbadtechnik GmbH in Markkleeberg. In diesem umfangreichen Los enthalten ist der Abbruch der alten Filteranlage, die Demontage der Badewasserpumpen, die Entfernung der alten Folienbekleidung, die Errichtung eines neuen Wasserkreislaufs mit zwei Filterbehältern die Lieferung und der Einbau zweier Badewasserpumpen mit einem Umwälzvolumenstrom von 350 m³/Stunde, die Beckenbodenverrohrung, die Rohr- und Trinkwasserleitungen, 3 Außenduschen, die neue Folienbekleidung, 195 Meter Überlaufrinne inkl. Rinnenabläufe und kleinere Attraktionen für die Kinder im Planschbecken (Wasserspielgeräte, Spritzpilze) das Beckenzubehör wie Leitern, Handläufe etc. sowie weitere Arbeiten.

Der Sprungturm des Freibades wird erneuert und die Schwimmmeister müssen künftig nicht mehr unter dem Sonnenschirm im Freien sitzen sondern erhalten eine ordentliche Kabine.

Erfreulicherweise kann sich die Stadt aufgrund des guten Ausschreibungsergebnisses jetzt sogar eine Regenbogenrutsche leisten.

„Wir hoffen sehr, dass wir das Bad spätestens zum Ferienbeginn 2021 wieder eröffnen können. Damit würde die Bauzeit knapp 11 Monate betragen. Mitentscheidend wird sein, wie hart der Winter 2020/2021 ausfällt. Die Bauarbeiten beginnen unmittelbar nach Ferienende am 31. August 2020", so der Bürgermeister abschließend. **dg/uw**

Kriebstein-Ansichten sind zu sehen

Kriebstein. „Kriebstein-Ansichten und mehr – Malerei von Diplom-Designer Andreas Kunath" sind bis zum 31. Oktober auf Burg Kriebstein zu sehen. Seit Jahrhunderten fasziniert die Burg Künstler aus nah und fern. Auch der aus Pöhla bei Schwarzenberg stammende Maler, Grafiker und Illustrator Andreas Kunath ließ sich von der Burganlage zu einer Reihe von farbintensiven Malereien inspirieren. Seine Werke, die nun in der Ausstellung „Kriebstein - Ansichten und mehr – Malerei von Andreas Kunath" zu sehen sind, zeigen nicht nur typische Außenansichten der schönsten Ritterburg Sachsens, sondern werfen auch einen Blick in die Innenräume. Außerdem sind in der Schau auch einige Malereien von anderen bekannten Burgen und Schlössern in Sachsen, wie zum Beispiel von Schloss Schwarzenberg zu sehen. **pm**

Anzeige

Jetzt beim Fahrzeugkauf dreifach sparen

Mit Mehrwertsteuersenkung, Rabatten und dem ADAC Autokredit

Die Bundesregierung hat beschlossen, bis zum 31. Dezember 2020 die Mehrwertsteuer von 19 % auf 16 % zu senken. Diese Maßnahme ist Teil des Konjunkturpakets zur Förderung der Wirtschaft. Bei größeren Anschaffungen wie z. B. dem Kauf eines Neuwagens können Sie demnach ab sofort – je nach Hersteller und Modell – drei- bis vierstellige Beträge sparen.

Beträgt der alte Listenpreis bei einem VW Golf beispielsweise ca. 20.000 Euro, so beläuft sich die Ersparnis nur durch die Mehrwertsteuersenkung hierbei auf etwa 500 Euro. Bei sehr teuren Autos von deutschen Premiumherstellern kommen rechnerisch schnell Beträge von deutlich über 1.000 Euro zusammen. Vorausgesetzt, der Händler gibt den Steuervorteil an den Kunden weiter.

Wenn Sie über die Anschaffung eines Autos mit umweltfreundlichem Antrieb nachdenken, können Sie zusätzlich zum Mehrwertsteuervorteil von erhöhten staatlichen Prämien profitieren. Aufgrund des Konjunkturprogramms beträgt der Umweltbonus für Käufer eines reinen Elektroautos bis 40.000 Euro jetzt 9.000 Euro. Bei

Plug-in-Hybriden erhöht sich die Fördersumme im gleichen Preissegment auf insgesamt 6.750 Euro. Doch wie den Autokauf finanzieren? Die ADAC Finanzdienste bieten aktuell besonders günstige Kreditkonditionen an. Mit einem bonitätsunabhängigen effektiven Jahreszins von 2,99 % können ADAC Mitglieder Pkws, Motorräder, Wohnmobile, Wohnwagen und Oldtimer finanzieren – egal ob neu oder gebraucht. Für die Finanzierung von Elektrofahrzeugen erhalten diese mit einem effektiven Jahreszins von 2,39 % derzeit sogar besonders attraktive Zinsen. Laufzeit und monatliche Kreditrate sind individuell auswählbar.

Finanzierungsbeispiele	
Nettodarlehensbetrag	*10.000 €*
Laufzeit	*60 Monate*
Anzahl der Raten	*60 Raten*
Effektiver Jahreszins	*2,99 % p.a.*
Fester Sollzins	*2,95 % p.a.*
Monatliche Rate	*179,46 €*
Gesamtbetrag	*10.767,86 €*
Effektiver Jahreszins	*2,39 % p.a.*
Fester Sollzins	*2,36 % p.a.*
Monatliche Rate	*176,88 €*
Gesamtbetrag	*10.612,52 €*

Informationen gibt es in allen ADAC Geschäftsstellen, im Internet (adac.de/autokredit) sowie unter 089 7676 1509.

Rund um die Bienen

Rochlitz. Am 29. Juli, von 10 – 11 Uhr, 11.30 – 12.30 Uhr, 13 – 14 Uhr, 14.30 – 15.30 Uhr und von 16 – 17 Uhr heißt es auf Schloss Rochlitz „Summ, summ, summ - Bienen sind nicht dumm!" Alle erfahren Erstaunliches über fleißige Bienchen, ihre Königin und ihre Beziehung zu den Königskindern, während man selbst aus Bienenbabybettchen eine Kerze rollt. Nach einer vorsichtigen Annäherung und Beobachtung der tanzenden Arbeiterinnen suchen alle im Schloss nach Hinterlassenschaften dieser Insekten. Preis pro Person: 6 Euro. Eine Anmeldung unter Telefon 03737/492314 ist nötig. **pm**

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTEN

Beziehung zu Dritt bedeutet für uns: ein gemeinsames Zuhause, Ankommen, Zuneigung und viel Nähe, Vertrauen und Liebe! Dafür sucht ein Paar eine ortsunabhängige Frau. Tel. 0175-7479966

STELLENANGEBOTE

Suche zuverläs. FRAU für 18 Stunden/Monat (10€/h) f. gepflegte Rentnerin (vergesslich) f.Einkauf/Spaziergang/Haushalt in Freiberg F-Kögler-Ring. Freue mich über Anrufe! 016092100574

PKW-Service-Fahrer
(m/w) für Schülerverkehr, Haupt- oder nebenberuflich gesucht, ideal für Vorruheständler und Rentner. Ihre Vorteile: Persönliches Fahrzeug, Einsatz ab Wohnortnähe, Kostenübernahme für P-Schein. Bewerbung an: Fritzsche GmbH, Chemnitzer Str. 147, 09217 Burgstädt, bewerbung@fritzsche-reisen.de Bewerbungsinfo Telefon 0174-1776175

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
✆ **037209 2440**

IMPRESSUM

Herausgeber:
kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther

WochenEndSpiegel Chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4
09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
chemnitz@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung:
Regina Aulich-Biniok

Redaktion: Uwe Wolf
u.wolf@wochenendspiegel.de

Satz: Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Auflage: 65.608 Exemplare

Druck:
DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb:
VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 I
09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzudrucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

OLBERNHAU – Stadt der Sieben Täler und Tor zum Spielzeugland
OLBERNHAU – Station für Genießer

Vom 1. Juni bis 31. August
Kindereissorten
1 € pro Kugel

www.torteneck.cafe
Bahnhofstraße 9 in Olbernhau
Für weitere Infos & Fragen: 0172 8407328

Cafe Torteneck

Torten und Kleingebäck a la Torteneckmanufaktur | hochwertiges Kaffeesortiment
handgefertigter Baumkuchen | Eisspezialitäten | Pralinenvielfalt
Lassen Sie sich bei gemütlichem Ambiente, zwischen Tradition & Moderne inspirieren und kommen Sie auf den Geschmack von einzigartiger Handwerkskunst.
Ihr Torteneckteam

Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 13.00 – 17.00 Uhr
Sonntag und Feiertag 12.00 – 17.00 Uhr | Bei schönem Wetter auch länger.

In den Bergen liegt die Kraft

Nesselwang: Entspannte Wanderungen und Naturerlebnisse in den Allgäuer Alpen

Auf der Alpspitze bei Nesselwang in den Allgäuer Alpen wird die Kraft der Natur mit allen Sinnen erfahrbar, die Aussicht vom Gipfelkreuz auf 1.575 Höhenmetern ist überwältigend. Zu Füßen der Wanderer glänzen silberne Seen in der grünen Voralpenlandschaft, im Hintergrund thronen die imposanten Berge der Bayerischen und Tiroler Alpen mit der Zugspitze als markantestem Punkt. Bei guten Wetterverhältnissen sind sogar Schloss Neuschwanstein und die Burgruine Falkenstein zu sehen. Die klare Bergluft erfrischt Körper und Geist, hier oben rückt der Alltag in weite Ferne. Vom Luftkurort Nesselwang aus ist der Weg auf die Alpspitze nicht weit, zum Hausberg der gastfreundlichen Marktgemeinde fährt auch die Alpspitzbahn. Aber wer den Anstieg aus eigener Kraft meistert, wird mit faszinierenden Naturerlebnissen belohnt. Es gibt familienfreundliche und sportliche Strecken, die schönsten Routen verlaufen über den Kreuzweg zur Wallfahrtskirche Maria Trost oder über den Wasserfallweg. Unter www.nesselwang.de sind Tourenplaner und interaktive Wanderkarten zu finden.

Eine atemberaubende Aussicht belohnt die Wanderer für den Aufstieg zur Alpspitze. Foto: djd/Nesselwang Marketing GmbH/Udo Bernhart

Wallfahrtskirche und Wasserfall

Hinter der Postbrauerei in Nesselwang beginnt der Kreuzweg zur Wallfahrtskirche Maria Trost auf einer Allee mit mächtigen Eschen, Ahorn- und Kastanienbäumen. 14 Kreuzwegstationen säumen den Weg bis zur Kirche, die auf einer Lichtung neben einer alten Linde steht. Im Innern überrascht das Gotteshaus mit prächtigen Wandgemälden und einem imposanten Hochaltar. Wo seit Jahrhunderten Pilger Trost und Hoffnung gefunden haben, finden heute auch weltliche Wanderer besinnliche Stille und neue Kraft. Der spektakuläre Wasserfallweg führt steil hinauf: Auf einer Länge von fünf Kilometern steigen die Wanderer knapp 700 Höhenmeter über unzählige Stufen empor, direkt neben dem rauschenden Bergbach. Hier kommt man hautnah mit den Elementen in Berührung und erlebt, wie Wasser und Wind die Landschaft formen.

Meditativer Besinnungsweg

Auch unten im Tal bietet Nesselwang besondere Naturerlebnisse, etwa auf einem sogenannten Kleinen Jakobsweg. Zwischen Seen, Wiesen und Wäldern lädt der Besinnungsweg „Ge(h)Zeiten" mit sechs Meditationsstationen zu einem einstündigen Rundweg ein.

Die Wanderer treffen auf begehbare Kunstwerke und finden gedankliche Anregungen, die zu Natur- und Selbsterfahrung anregen. Beispielsweise stehen beim Blick durch eine Glaskugel Berge und Wälder plötzlich kopf. Die Botschaft: Einfach mal die Perspektive wechseln im Leben, dann eröffnen sich neue Möglichkeiten. Und die Kehren im Naturlabyrinth erinnern daran, dass manchmal Umwege nötig sind, um ans Ziel zu gelangen. **djd**

Auf zum größten Buddelkasten Deutschlands

Auch in diesem Jahr den Meerblick an Mecklenburgs Ostseeküste genießen

Die Sehnsucht nach Weite, Meer und Strand ist 2020 verständlicherweise besonders hoch. Dem unbeschwerten Familien-Sommerurlaub an der mecklenburgischen Ostseeküste steht zum Glück nichts im Wege. Gerade für Familien ist der Spagat, den Wünschen aller gerecht zu werden, nicht immer einfach zu realisieren. Hier spielt die Vielfalt der Ostseeküste ihre Trümpfe aus. Ob chillen am feinsandigen breiten Strand mit flachabfallender Küste in Graal-Müritz oder aktiv sein im Kletterwald Boltenhagen - am Wasser sind alle innerhalb von Minuten im Urlaubsmodus. Wer dagegen Ruhe und Einsamkeit sucht, dem tut ein Besuch der Insel Poel gut. Mehr Infos zu Unterkünften und zur aktuellen Situation unter www.ostseeferien.de **djd**

Einem unbeschwerten Familien-Sommerurlaub an der mecklenburgischen Ostseeküste steht zum Glück auch in diesem Jahr dank umfangreicher Schutz- und Hygienemaßnahmen nichts im Weg. Foto: djd/www.ostseeferien.de/Markus Tiemann

Foto: djd/www.ostseeferien.de/Timo Roth

ANZEIGE

Ihr Familienurlaub in Wernigerode

Erlebnisreiche Urlaubsmomente für Groß & Klein

Herzlich Willkommen in einem der jüngsten Familienhotels im Harz: Das Hasseröder Burghotel bietet ein vielfältiges Angebot sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Wunderschön am Fuße des Brockens mit traumhaftem Blick auf die bunte Fachwerkstadt Wernigerode gelegen, lädt das mittelalterliche Themenhotel mit seinen Rundum-Sorglos-Arrangements besonders Familien, Paare und Großeltern mit Enkeln ein, gemeinsam traumhafte Erinnerungen mit erlebnisreichen Ausflügen im sagenumwobenen Harz zu sammeln. Mit seinen modernen Zimmern, Familienappartements und Suiten bietet das Hasseröder Burghotel einen optimalen Ausgangspunkt, um den Harz mit all seinen Facetten zu erkunden. Genießen Sie bezaubernde Natureindrücke, kulturelle Highlights und energiegeladene Erlebnisse für Groß und Klein.

Ein besonderes Highlight ist das Arrangement „C-Burg-Urlaub" mit seinen 5 Übernachtungen inklusive Halbpension und den Buffet-Getränken zur Mahlzeit. Als besonderes Highlight sind hier die Eintritte für Ihren Erlebnisurlaub bereits im Arrangementpreis enthalten. Entdecken Sie die Westernstadt Pullman City Harz, die Seilbahn Thale Erlebniswelt, Burg Falkenstein, den Bürger- und Miniaturenpark in Wernigerode und die Glasmanufaktur Harzkristall.

Neben dem kompletten Wohlfühl- und Erlebnispaket sind auch ein Begrüßungsgetränk, der hauseigene Parkplatz, WLAN, die tägliche Minibarauffüllung und das umfangreiche Veranstaltungsangebot im Hotel für Groß und Klein im Arrangementpreis ab 363,00 € pro Erwachsenen im Doppel- oder Familienzimmer enthalten. Kinder bis einschließlich 4 Jahre übernachten sogar kostenfrei im Zimmer der Eltern. Das Arrangement ist buchbar bis 16.09.2020.

Interessierte entdecken weitere vielfältige Angebote für Ihre Urlaubsfreuden unter: www.hasseroeder-burghotel.de.

Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG
Langer Stieg 62

ANZEIGE

Endlich Ferienzeit in Sachsens erstem Familienfreizeitpark

Verlosung von Freikarten vom Freizeitpark Plohn

Im vogtländischen Lengenfeld heißt es täglich von 10 bis 18 Uhr, samstags sogar bis 20 Uhr, Action, Fun und Abenteuer für die ganze Familie erleben. Über 80 Attraktionen, acht Themenbereichen, 6 Achterbahnen, garantieren einen unvergesslichen Ferienausflug. Von der zauberhaften Märchenwelt, einer spannenden Entdeckungsreise durch die Saurierwelt oder Westernstadt bis hin zu Hochspannung auf Ostdeutschlands wildester Holzachterbahn „El Toro" gibt es für Jung und Alt viel zu entdecken. Besonders begehrt sind die Plätze im neuen Big Dipper Coaster „Dynamite", einer echte Deutschlandpremiere. Mit bis zu 100 km/h Spitzengeschwindigkeit, 40 Metern Höhe sowie Looping, Helix und 360°-Schraube sorgt die Bahn für einen echten Adrenalinkick. In der Dinowelt haben sich in dieser Saison einige ganz neue eindrucksvolle Urzeitbewohner angesiedelt, die man bei einer gemütlichen Floßfahrt durch das naturnahe Areal bestaunen kann.

Ein besonderes Highlight ist auch „Plohnis Mittsommerfest" jeden Samstag bis zum 29. August 2020. Neben einem bunten Kinder-Mitmachprogramm sind dann alle Fahrgeschäfte sogar bis 20 Uhr geöffnet. Die Schulanfangsparty am 29. August mit freiem Eintritt für alle Schulanfänger sowie die große Halloweenpartys im Oktober sind weitere Events. Über 2.500 kostenfreie Parkplätze stehen den Besuchern zur Verfügung.

Um den Aufenthalt sicher und angenehm zu gestalten, ist der Besuch im Freizeitpark aufgrund seiner Kapazitätsbegrenzung aktuell nur mit einem termingebundenen Online-Ticket möglich. Dies kann man sich ganz bequem auch kurzfristig im Ticketshop unter www.freizeitpark-plohn.de bestellen. Also auf zum kleinen Kurzurlaub vor der Haustür!

Verlosung von 5x1 Freikarte Erwachsener + Kind unter www.wochenendspiegel.de/categorie/gewinnspiel Stichwort Plohn. Bitte Namen und Telefonnummer angeben. Viel Glück!

ANZEIGE

Pest und Corona, Diktatoren und Künstliche Intelligenz:

Das neue Publikationsverzeichnis der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung

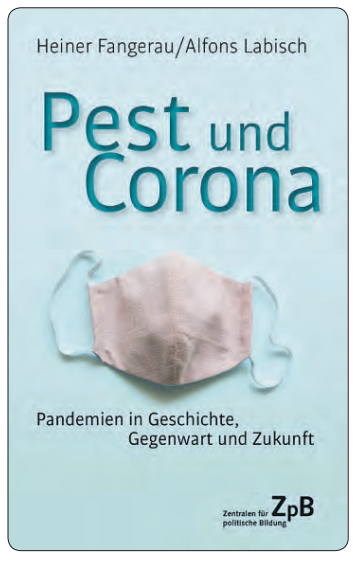
Wie schlimm ist das Coronavirus tatsächlich? In ihrem Buch „Pest und Corona" unterziehen Heiner Fangerau und Alfons Labisch den Erreger und die Krankheit einer intensiven geschichtlichen Untersuchung. Fangerau, Professor für Geschichte, Theorie und Medizinethik, und Labisch, Historiker, Soziologe und Arzt, nehmen sich Covid-19 vor und stellen dem Virus die Pest und andere, weit weniger tödliche aber „skandalisierte Krankheiten" und „echte Killer" gegenüber.

Ihr 180 Seiten umfassender interdisziplinärer Rundumschlag durch Politik, Ethik, Biologie, Medizin, Geschichte und Philosophie ist eine von insgesamt 27 Veröffentlichungen, die die Sächsische Landeszentrale für politische Bildung (SLpB) neu in ihr Programm aufgenommen hat. Ab sofort steht das aktualisierte Publikationsverzeichnis mit weiteren rund 150 Büchern in gedruckter Form, im Online-Shop der SLpB und zum Download bereit.

Neu dabei ist auch Frank Dikötters Untersuchung „Diktator werden". Von Hitler über Mussolini, Mao Zedong, Stalin bis Ceau escu analysiert der Historiker die effizienten Mechanismen hinter den Personenkulten. Die Philosophin Manuela Lenzen beschäftigt sich in ihrem Buch „Künstliche Intelligenz" mit den Fakten, Chancen und Risiken, die die technische Entwicklung birgt. Sie beschreibt „mächtige Werkzeuge", die der Mensch zu nutzen und zu steuern imstande sein muss, keine „Superintelligenzen" und mahnt, dass zwar die Forschung zur künstlichen Intelligenz noch am Anfang steht, die Weichen zu deren Nutzung aber bereits jetzt gestellt werden müssten.

BesucherInnen des SLpB-Bücherzentrums in der Schützenhofstraße 36 haben die Möglichkeit, sich die Publikationen vor Ort kostenfrei abzuholen oder bestellen postalisch oder online unter shop.slpb.de/publikationen. Ein Versand kann nur an eine Adresse in Sachsen erfolgen.

Zusätzlich führt die SLpB eine Umfrage unter den Nutzerinnen und Nutzern des Publikationsangebotes durch. Ziel ist es, die Planung des Programms noch deutlicher an den Wünschen und Interessen der sächsischen Bürgerinnen und Bürger auszurichten. Unter https://mitdenken.sachsen.de/-bPmvVb46 sind Teilnehmende aufgefordert, das Veranstaltungs- und Publikationsangebot der SLpB zu bewerten. Als Dankeschön für das Feedback verschenkt die SLpB jeweils ein Buch.



BAYERISCHER WALD

Zwiesel am Großen Arber 3*Hotel Magdalenenhof, 7 Tg, ÜF u. HP, Nachmittags Kaffee u.Kuchen frei, incl. Hallenbad u. Sauna, ab 299 € p.P.i. DZ, Kinderermäß., www.hotel-magdalenenhof.de Tel. 09922/8560 ï Hotel Magdalenenhof GbR Ahronweg 17 ï 94227 Zwiesel

MOSEL

Mosel 2020: DZ m. DU/WC,TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 20,99€ p.P., Aufenthaltsraum,Fahrräder frei. Boes, Bernkastel Tel. 06531-3692

NORDSEE

Barfuss-bis-zum-Horizont Urlaub in Büsum, Ferienwohnungen bis 6 P. direkt am Meer Tel. 04834-8252 www.haus-roswitha-buesum.de

RÜGEN

RÜGEN Nähe Kreideküste! Frei 27.9-6.10.20 oder NSaison/Festtage www.fewo-lattisch-rügen.de Buchen Sie Online! Urlaub 2021 schon geplant?

Ostsee Sellin 2020 auf Rügen!
Herbst 2020 auf Rügen für Sept., Okt. & Nov.:
ruhige Lage, super Frühstück, urgemütlich, Gäste mit Haustieren willkommen
www.forsthaus-selin.de ☎ 038303-419890 · ferien@forsthaus-sellin.de

VOGTLAND

Sommer Bad Elster, 34€ im DZ, HP **6€**, bitte Prospekt anfordern! **037437/584618, www.carolaruh.de**

USEDOM

Ostseebernsteinbad Koserow, Haus Arielle: gemütl., ki.-frdl. FeWos, 2-6 P. ab 9.8.2020 frei, Haustiere willk. 0175-9795229 www.fewo-koserow.net

Hotel am Gothensee
INSEL USEDOM
HOTEL · RESTAURANT · CAFÈ
Am Gothensee 2
17424 Seeb. Heringsdorf
Tel.: 03 83 78 - 3 36 80
Mail: gothensee@web.de

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

01814 Reinhardtsdorf, DZ/F ab 28€ p/P, 4 Ü/HP 159€ p/P i. DZ, 6 Ü/HP 229€ p/P i. DZ. Tel. 035028-81179, www.pension-goldener-anker.de; Pension "Goldener Anker", Hauptstraße 55b, Inh. Michael Wunderlich

"Haus am Bergwald" Ferienanlage, Pens. + Gaststr. preisw. Ü/F, Zi. Bungalow, FeWo, Du/WC/TV Tel. 035028-80170 www.ferienanlage-bergwald.de

OBERFRANKEN

Haus Claudia

Therme Bad Staffelstein, 3x Ü/F + Abendessen, im DZ + 1x Therme 3 Std, 99,-€/Pers. o. 4 Tage 125,-€. Claudia Schneier, Hutweide 5, 96274 Herreth, Telefon 09573 4950, www.haus-claudia-herreth.de

ZITTAUER GEBIRGE

Kinderland - Familien-Bonus-Übernachtung im DZ/HP inkl. 1 * Besuch - Erlebnisbad, 1 * Dampfbahnfahrt oder Sommerrodelbahn, Schlauchboottour, Hochseilgarten, 4 ÜN 199 € / 6 ÜN/ 289€ p.P. Kind - 50 %, Hotel BB*** Museums-Bahnhof 1, Olbersdorf/ Oybin, Andre Al-Obeidi Tel.: 03583 69800 www.hotel-bb.de

Preishit – 4 T. (3 Nächte) im Zittauer Gebirge, inkl. HP ab 119 €. www.pension-deutsche-eiche.de, Tel. 035841/35551, kontakt@pension-deutsche-eiche.de V. Schulzensohn, 02779 Großschönau, Waltersdorfer Str. 67

ÖSTERREICH

Hotel Garni Ingeborg**, Mittelberg Zimmer + App's, neue Wellnessanlage, Bergbahnkarte incl. ☎ 0043/5517/57580 www.hotel-garni-ingeborg.at

THÜRINGER WALD

August im Schwarzatal! Noch freie Term., schöne Fam.-Pension,komf. Zi.m. Balk. 4 Ü/HP 168€/P. Radfahr., Wandern, Erlebnisbad, Feengrotten, Bergbahn, 07429 Sitzendorf Hauptstr.76a, Sibylle Lanzendorf, Tel.: 036730-22228, **www.pension-bergmann.info**

TIROL

Thiersee b. Kufstein (Tirol) Zi. m. Frühst. DU/WC/TV/Wlan/Balkon, ab 30 € p.P./Tag, auch FeWo, Telefon 00 43 / 53 76 / 55 30, Adelheid Pfluger, Bänken 5, 6335 Thiersee, **www.enzian-pfluger.at**

TIROL

Thiersee b. Kufstein (Tirol) Zi. m. Frühst. DU/WC/TV/Wlan/Balkon, ab 30 € p.P./Tag, auch FeWo, Telefon 00 43 / 53 76 / 55 30, Adelheid Pfluger, Bänken 5, 6335 Thiersee, **www.enzian-pfluger.at**

Sommerurlaub im Zillertal
7 Übern. mit Halbpension
ab ***375,00 € p.P.***
*Hotel Jäger***, Elisabeth Jäger, Dorfstr. 3, A-6273 Ried im Zillertal Telefon 0043 52832249 www.hotel-pension-jaeger.at*

SÜDTIROL

Pension bei Meran
Zimmer mit Frühstück ab 36,– € pro Person, 2 km Meran Zentrum – im Grünen.
info@pension-goetsch.com – Tel.+390473 231086 www.pension-goetsch.com

Hotel „Thalguter" bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, **Tel. +39 0473 490 992 www.thalguter.com, info@thalguter.com**

WELLNESS/KUREN

KUR: Polen Ostsee, Gebirge u. Masuren, Katalog kostenlos anfordern: 02381/671593 www.koziol-reisen.de

REISEDIENST KAISER

All Inklusive Flusskreuzfahrt

auf der schönen blauen Donau

ab €549,99

Unsere Leistungen:

- ✓ 7 x Übernachtung an Board der neuen MS Charissima
- ✓ **7 x Vollpension Premium PLUS:**
  7 x Frühstücksbuffet, 6 x 3-Gang-Mittagessen, Nachmittagskaffee/Tee, 6 x Abendessen als 4-Gang-Menü und kleiner Mitternachtssnack
- ✓ Willkommenssekt
- ✓ 1 x Captains-Gala-Dinner i. R. d. HP
- ✓ Durchgehende Reisedienst Kaiser Reisebegleitung

10:00 - 22:00 Uhr All Inklusive an Board:
Im Wert von 239,99 € p. P. bereits Inklusive!

- ✓ Hauswein ✓ Bier vom Fass
- ✓ Softdrinks, Cola und Limonade
- ✓ Wasser & Kaffee

Termine & Preise

8-Tage-Reise
06.09. - 13.09.20 / 27.09. - 04.10.20*

Kabinen:

Hauptdeck Achtern:	€ 549,99
Hauptdeck:	€ 649,99
Mitteldeck:	€ 699,99
Oberdeck/*Oberdeck mit französischen Balkon:	€ 777,99

Bus An/Abreise Passau: € 19,99

TOP Ausflugspaket:
4 Tolle Ausflüge nur: € 99,99
✓ Wien ✓ Budapest ✓ Bratislava
✓ Wachau & Dürnstein

Alle Ausflüge mit Reiseleitung!

Kühlungsborn

ab €559,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Kostenfreie Nutzung v. Schwimmbad Spielzimmer

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person

20.09. - 27.09.2020	€ 599,99
27.09. - 04.10.2020	€ 559,99
04.10. - 11.10.2020	€ 559,99
11.10. - 18.10.2020	€ 559,99
18.10. - 25.10.2020	€ 559,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 99,99

Lago Maggiore

ab €249,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Hotelübernachtung
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ Tagesausflug 2-Seen-Fahrt mit Reiseleitung
- ✓ 1 x Schiffsfahrt zu den Borromäischen Inseln
- ✓ Fahrt mit der Centovalli-Bahn von Domodossola nach Locarno
- ✓ Begrüßungscocktail
- ✓ 1 x Musikabend
- ✓ 1 x Videoabend

Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

5-Tage-Reise pro Person

01.09. - 05.09.2020	€ 335,99
20.09. - 24.09.2020	€ 335,99
12.10. - 16.10.2020	€ 279,99
19.10. - 23.10.2020	€ 279,99
23.10. - 27.10.2020	€ 249,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 49,99

Misurinasee

ab €255,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Hotelübernachtung
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x Light Lunch
- ✓ 4 x Abendessen mit Menüwahl inklusive Getränke (Wasser, Wein, Bier, Softdrinks)
- ✓ Inkl. Getränke von 10:00 – 19:00 Uhr wie Hauswein, Wasser, Bier & alkoholfr. Getränke
- ✓ Täglich Tea-Time von 16:00 – 17:30 Uhr mit Gebäck & Kaffee (Kuchen & Kekse)
- ✓ Begrüßungscocktail
- ✓ 1 x typisches Abendessen i. R. d. HP
- ✓ Tagesausflug Pragser Wildsee und Bruneck
- ✓ Tagesausflug Rosengarten, Falzarego Pass und Pordoi-Joch

Termine & Knallerpreise:

5-Tage-Reise pro Person

13.09. - 17.09.2020	€ 279,99
20.09. - 26.09.2020	€ 269,99
23.09. - 27.09.2020	€ 279,99
27.09. - 01.10.2020	€ 269,99
01.10. - 05.10.2020	€ 269,99
09.10. - 13.10.2020	€ 255,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 69,99

Kärnten

ab €469,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsschnaps
- ✓ 5 x Hotelübernachtung im 3★-Sporthotel Frühauf ✓ 5 x großes Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Abendessen als 4-Gang-Menü mit Salatbuffet 10:00 - 22:00 Uhr Getränke wie Apfelsaft, Orangensaft, Tischwein, Cola, Fanta, Bier v. Fass, Kaffee, Tee u. Spirituosen, Sekt, Cocktails inkl. 2 x Kaffee u. Kuchen im Hotel
- ✓ Diavortrag über die Region ✓ 1 x Bingoabend
- ✓ 1 x Unterhaltungsabend ✓ 1 x Tanzabend
- ✓ 1 x urige Grillfeier am Biotop i. R. d. HP
- ✓ 1 x Ausflug Kärntner Seenrundfahrt
- ✓ Eintritt Pyramidenkogel
- ✓ Schifffahrt Ossiacher See
- ✓ Ausflug Nockberge ✓ Ausflug Pöllatal
- ✓ Fahrt mit der Tschu-Tschu-Bahn
- ✓ Ausflug Maltatal ✓ Eintritt Porsche Museum
- ✓ Nutzung des Bade- und Wellnesscenters im Hotel

Termine & Knallerpreise:

6-Tage-Reise pro Person

31.08. - 05.09.2020	€ 499,99
13.09. - 18.09.2020	€ 499,99
29.09. - 04.10.2020	€ 499,99
11.10. - 16.10.2020	€ 469,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 35,99

Urlaub in Südtirol & Meran

ab €239,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Hotelübernachtung im 3★-Blu Hotel Senales
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Begrüßungscocktail
- ✓ 4 x Abendessen in Buffetform inklusive Getränke wie Wasser, Wein und Softdrinks, Bier
- ✓ 3 x wöchentlich Piano-Bar
- ✓ 3 x mittags Light-Lunch-Buffet von 12:30 – 14:00 Uhr
- ✓ Täglich Tea-Time (1 Stück Kuchen & Kaffee oder Tee) von 16:00 - 17:00 Uhr
- ✓ Ausflug Meran mit Stadtführung und Besuch der Gärten von Schloss Trauttmannsdorf (ohne Eintritt)

Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

5-Tage-Reise pro Person

31.08. - 04.09.2020	€ 239,99
04.09. - 08.09.2020	€ 239,99
07.09. - 11.09.2020	€ 239,99
14.09. - 18.09.2020	€ 239,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 69,99
Balkonzuschlag p. P./Nacht	€ 2,00
Ausflug Gardasee ca.:	€ 19,00

Masuren

ab €259,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 5 x Hotelübernachtung im guten Mittelklassehotel Raum Sensburg
- ✓ 5 x Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet Ganztagesausflug Sensburg - Heilige Linde - Wolfsschanze (ohne Eintritt) inklusive Reiseleitung
- ✓ Ganztagesausflug Johannesburger Heide inklusive Reiseleitung
- ✓ Ganztagesausflug Masurenrundfahrt inklusive Reiseleitung
- ✓ Schifffahrt auf dem Spirdingsee
- ✓ Ausflug nach Allenstein mit Führung (fakultativ gg. Aufpreis € 21,99 p.P.)

Termine & Knallerpreise:

6-Tage-Reise pro Person

05.08. - 10.08.2020	€ 299,99
10.09. - 15.09.2020	€ 299,99
12.10. - 17.10.2020	€ 277,99
17.10. - 22.10.2020	€ 259,99
22.10. - 27.10.2020	€ 259,99
27.10. - 01.11.2020	€ 259,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 59,99

Istrien Rundreise

ab €199,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 5 x Hotelübernachtung
- ✓ 5 x Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Abendbuffet inkl. Getränke wie 1 Glas Wasser, 1 Glas Wein
- ✓ Hallenbadbenutzung (außer Juli & August)
- ✓ Benutzung der Liegestühle am und des Swimmingpools, Sauna, Fitnessraum
- ✓ Reiseleitung bei allen Ausflügen
- ✓ 1 x Willkommensdrink
- ✓ Live-Musik am Abend

Termine & Knallerpreise:

6-Tage-Reise pro Person

09.09. - 14.09.2020	€ 279,99
18.09. - 23.09.2020	€ 259,99
30.09. - 05.10.2020	€ 259,99
06.10. - 11.10.2020	€ 249,99
12.10. - 17.10.2020	€ 229,99
19.10. - 24.10.2020	€ 199,99
25.10. - 30.10.2020	€ 199,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 59,99
Aufpreis: Zimmer mit Meerseite p.P./p.T. je nach Termin	€ 5,00

Prag - die goldene Stadt

ab €79,99

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Hotelübernachtung
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ Stadtrundgang Prag mit Reiseleitung
- ✓ Lichterfahrt (Zuschlag € 9,99)

Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

3-Tage-Reise pro Person

31.07. - 02.08.2020	€ 79,99
07.08. - 09.08.2020	€ 79,99
14.08. - 16.08.2020	€ 79,99
21.08. - 23.08.2020	€ 79,99
28.08. - 30.08.2020	€ 79,99
04.09. - 06.09.2020	€ 79,99
Einzelzimmerzuschlag	ab € 22,99

Vor Ort buchbar:

Moldauschifffahrt inklusive Abendessen & Musik	€ 32,99
Stadtspaziergang Prag inklusive Mittagessen	€ 19,99

Besuchen Sie unsere Reisebüros:

Reisebüro Freiberg
Erbische Str. 5
Tel: 0375 791 392 70

Reisebüro Chemnitz
Reichsstr. 57
Tel: 0375 791 392 60

Reiseveranstalter: Reisedienst Gerhart Kaiser GmbH · Lengenfelder Straße 155 · 08064 Zwickau

Buchung & Beratung: Tel: 0375 791 392 0
Montag bis Samstag 9:00 - 18:00 Uhr

tv tv XXL TV-PROGRAMM

vom 25.07. – 31.07.

SERIE

Bosch

Krimiserie Die Dienstmarke von Detective Moore ist in die falschen Hände geraten, in welchen sie großen Schaden anrichten kann. Bosch (Titus Welliver) ist dem Serienkiller Waits inzwischen dicht auf den Fersen. Außerdem muss Bosch eine folgenreiche Entscheidung treffen: Ein Unschuldiger wandert ins Gefängnis, wenn er sich nicht der Karriere seiner Kollegin und Freundin Julia Brasher (Annie Wersching) in den Weg stellt. **Samstag, 23.10 Kabel 1**

KINDER

Sammys Abenteuer – Die Suche nach der geheimen Passage

Animationsfilm Die kleine Meeresschildkröte Sammy (Bild) rettet seine Artgenossin Shelly in letzter Sekunde vor einer gefräßigen Möwe. Doch dann verliert Sammy seine Freundin plötzlich aus den Augen. Er macht sich auf die Suche nach ihr in den unendlichen Weiten des Ozeans. Dabei erlebt Sammy viele Abenteuer und gewinnt zahlreiche Freunde, die ihm helfend zur Seite stehen. **Samstag, 20.15 Disney Channel**

SPORT

Darts: World Matchplay

Darts Nach der WM ist das World Matchplay das prestigeträchtigste Turnier und das Sommer-Highlight im Dartsport. Der Rekordgewinner ist mit 16 Siegen bei 25 Austragungen der Engländer Phil Taylor. Im letzten Jahr konnte Taylors Landsmann Rob Cross (Foto) seinen ersten Titel feiern. Und auch in diesem Jahr steht der Titelverteidiger wieder im Finale. Kann er sich erneut den Sieg holen? **Sonntag, 21.30 Sport1**

SPIELFILM

Legend of Tarzan

Abenteuerfilm London um 1900: Lord Greystoke wuchs als Tarzan (Alexander Skarsgård) im Dschungel auf. Jahre später kehrt er mit seiner Frau Jane (Margot Robbie) als Sonderbotschafter für König Leopold in den Kongo zurück. Als sie in dem Dorf ankommen, in dem Jane aufgewachsen ist, geraten sie in einen Hinterhalt. Dahinter steckt der skrupellose Captain Léon Rom, der das Land und seine Bewohner ausbeutet. Als Jane von Rom entführt wird, muss Tarzan zu seinen Wurzeln zurückkehren, um seine große Liebe und seine Heimat zu retten. Kann er Rom das Handwerk legen? **Samstag, 20.15 Sat.1**

KRIMI

Kommissar Beck: Zahltag

TV-Kriminalfilm Bei einer Verkehrskontrolle eröffnet ein Mann das Feuer. Dabei wird die Polizistin Britt getötet. Der Halter des Wagens ist schnell ausfindig gemacht. Doch in seiner Wohnung finden die Ermittler seine Leiche. Kommissar Beck (Peter Haber) findet heraus, dass es sich um Mord handelt. Das Überwachungsvideo einer Tankstelle liefert erste Hinweise zum Täter, einen vom Dienst suspendierten Lehrer. **Sonntag, 22.15 ZDF**

SHOW

Sebastian Pufpaff: Wir nach

Show Wohin entwickelt sich unsere Gesellschaft? Wem kann man noch vertrauen? Diese und andere entscheidende Fragen unserer Zeit behandelt der Kabarettist Sebastian Pufpaff (Foto) gewohnt bissig in seinem aktuellen Programm „Wir nach“. Dabei kommt er an Verschwörungstheorien und der vermeintlichen Lügenpresse nicht vorbei. **Sonntag, 20.15 3sat**

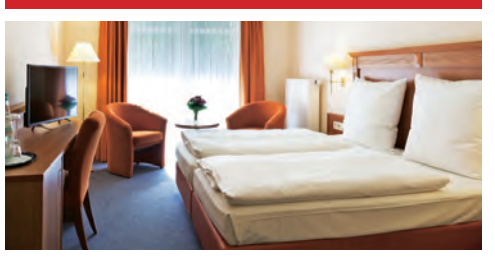
ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der tvtv

Reise-Code: albe

schon ab € 139,– p.P.

4 Tage inkl. Halbpension Plus



Oberlausitz

RRR+ Schlosshotel Althörnitz in Bertsdorf-Hörnitz

Für Sie inklusive:

- 3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 3/4/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Täglich 1 Getränk (Wasser, Bier oder Hauswein) zum Abendessen (18–20 Uhr)
- Willkommensgetränk
- Nutzung der Sauna (nach Verfügbarkeit)
- Leihbademantel, -tücher und Slipper
- Sky-TV auf dem Zimmer
- WLAN
- Informationen über die Region

Inmitten einer großzügigen Parkanlage und nahe des Naturparks Zittauer Gebirge liegt Ihr Hotel. Zittaus Zentrum erreichen Sie nach rund 4 km.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, Bistro, Bar, Terrasse mit Blick auf den Schlosspark und einen Aufzug im Neubau (bis zur 2. Etage). Sauna und Beautyfarm sorgen für die perfekte Entspannung.

Ihr Zimmer befindet sich im Anbau und verfügt über Bad oder Dusche/WC, einen Fön, teilweise einen Safe sowie TV mit Sky und ein Telefon.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	4	7
01.11.-23.12.20*		139	179	309
27.07.-31.10.20		149	189	329

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht **Ermäßigungen:** 1 Kind 0–5,9 Jahre FREI, 6–11,9 Jahre 50 %, 12–15,9 Jahre 20 %. Im DZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern. **Hotelparkplatz:** ca. 2 €/N. **Hunde (max. 1):** ca. 10 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)

Auch buchbar für 2021!

Harz

RRR Ferienwohnanlage Friedrich in Friedrichsbrunn

Reise-Code: frie

schon ab € 99,– p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Für Sie inklusive:

- 3/4/5/7 Übernachtungen
- 3/4/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/4/5/7 x Abendessen als 2-Gang-Menü
- 1 regionale Spezialität pro Zimmer
- Willkommensgetränk
- Nutzung der Sauna
- 30 % Ermäßigung auf den Eintritt in die Bodetal Therme
- Busfahren im Harz (Sachsen-Anhalt) sowie viele Ermäßigungen im Rahmen der Kurtaxe
- 1 x regionale Postkarte (ohne Porto)
- WLAN
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Verbringen Sie Ihren Urlaub inmitten der beiden schönsten Täler des Ostharzes – dem Bodetal und dem Selketal. Das Zentrum von Friedrichsbrunn ist knapp 500 m entfernt, Quedlinburg etwa 20 km.

Ihre Ferienwohnanlage umfasst ein Panoramacafé, ein Spielzimmer mit Tischtennis sowie einen Aufzug. Die hoteleigene Sauna lädt zum Erholen ein.

Ihr Appartement (APP) bietet Dusche/WC, Schlafcouch und TV, separates Schlafzimmer und Balkon (max. 4 Erwachsene). Eine Küche kann gegen Gebühr genutzt werden.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im APP

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	4	5	7
01.11.-23.12.20*		99	129	159	219
29.08.-30.09.20		109	139	169	229
01.10.-31.10.20		119	149	179	239
27.07.-28.08.20		129	159	189	249

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–11,9 Jahre 50 %. Im Appartement mit Schlafcouch bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 9 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2–3 € p.P./N., 6–16,9 Jahre: 1–1,50 € (saisonal)
Benutzung der Küche: ca. 15 € (inkl. Spülmaschine, Kühlschrank, Herd, Kaffeemaschine, Toaster, Wasserkocher und Geschirr)

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19

Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com

Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

20.15 SHOW

Schlager, Stars & Sterne

Geheimniskrämerei beim Ersten. Welche Gäste Florian Silbereisen (Foto) diesmal eingeladen hat, gab man leider nicht bekannt.

9.55 Nashorn, Zebra & Co.
11.30 Quarks · Magazin
12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
13.00 **Pfarrer Braun** Im Namen von Rose · TV-Krimikomödie, D 2008 · Mit Ottfried Fischer u.a.
14.30 **Hotel Heidelberg – Kramer gegen Kramer** Kramer gegen Kramer · TV-Familienfilm, D 2016 · Mit Hannelore Hoger u.a.
16.00 W wie Wissen · Magazin
16.30 Weltspiegel-Reportage
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant · Boulevardmagazin
18.00 Tagesschau
18.15 Quizduell – Der Olymp
19.50 Wetter / Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau
20.15 LIVE **Schlager, Stars & Sterne – Die große Seeparty in Österreich!** Show · Mit Roland Kaiser, Matthias Reim, Ben Zucker, Andy Borg, DJ Ötzi, Thomas Anders, Sarah Lombardi, Voxxclub u.a.
23.30 **Tagesthemen**
23.55 FILM ★★ **Good People** Thriller, USA/GB/DK/S 2014 · Mit James Franco, Kate Hudson, Tom Wilkinson u.a.
1.20 FILM ★★ **Carjacked – Jeder hat seine Grenzen** Thriller, USA 2011 · Mit Maria Bello, Stephen Dorff u.a.
2.50 FILM ★★ **Good People** Thriller, USA/GB/DK/S 2014 · Mit Omar Sy (Wh. von 23.55)

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Wilsberg

Wilsberg (Leonard Lansink) macht mit Anna (R. Russek) Urlaub auf Norderney. Der Mord an einem Kellner beendet die Erholung.

10.00 Michel aus Lönneberga
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 SOKO Stuttgart · Krimiserie
12.05 Menschen – das Magazin
12.15 **Schleuderprogramm** FILM ★★ TV-Komödie, D 2012 · Mit Annette Frier, Pasquale Aleardi u.a.
13.45 **Emilie Richards: Für immer Neuseeland** FILM ★★ TV-Drama, D 2010 · Mit Sophie Schütt u.a.
15.15 Stadt, Land, Lecker · Kochshow
16.00 Bares für Rares · Trödelshow
17.05 Länderspiegel · Magazin
17.35 plan b · Neue Ideen für den Abfall
18.05 SOKO Wien Krimiserie
19.00 heute
19.25 Der Bergdoktor Arztserie, D/A 2015 · Lebendig begraben
20.15 FILM ★★ **Wilsberg** Morderney · TV-Krimi, D 2017 · Mit Leonard Lansink, Oliver Korittke, Ina Paule Klink u.a. · Regie: Dominic Müller
21.45 **Die Chefin** Krimiserie, D 2013 · Kinder
22.45 **heute-journal**
23.00 FILM ★★★ **Twister** Katastrophenfilm, USA 1996 · Mit Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes u.a.
0.45 FILM ★★ **Switch – Ein mörderischer Tausch** Thriller, F 2011 · Mit Karine Vanasse u.a.
2.25 FILM ★★★ **Sea of Love – Melodie des Todes** Erotikthriller, USA 1989 · Mit Al Pacino, Ellen Barkin u.a.
4.10 **zdf.formstark** Magazin

RTL

20.15 SHOW

Die größten...

Bei der Beerdigung ihres Vaters Michael Jackson 2009 hielt seine Tochter Paris (Foto) eine bewegende Rede. Da war sie elf Jahre alt.

5.00 Der Blaulicht-Report
6.35 Verdachtsfälle · Doku-Soap
8.20 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap · U.a.: Brustimplantate beunruhigen junge Mutter
10.10 Der Blaulicht-Report · U.a.: Stinkender Kollege bekommt eine Dusche / 16-Jähriger entdeckt Fahrschulauto / Hund macht schockierendes Video mit GoPro-Kamera / Junger Mann steckt in Gully / Angriff auf Wildpinkler
17.45 Best of ...! Show, D 2020 · Mod.: Angela Finger-Erben
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin
20.15 **Die größten Fernsehmomente der Welt** Show, D 2018 · U.a.: Rührende Worte von Michael Jacksons Tochter bei der Trauerfeier / Die kurioseste „Nacht der Rosen" / Die wundervollsten Heiratsanträge / Extremes „Big Brother" in Japan / Touristen platzen in die TV-Übertragung einer Oscar-Zeremonie / Talkshow-Moderatorin Oprah Winfrey verschenkt Autos / Ein falscher Oscar-Gewinner wird verkündet
0.00 **Die größten Fernsehmomente der Welt** Show (Wh. von 20.15)
3.30 **Der Blaulicht-Report** (bis 5.30)

SAT. 1

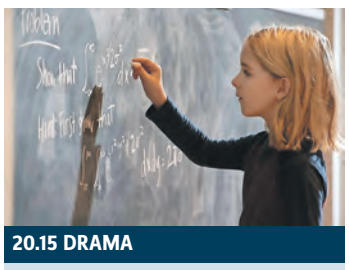
20.15 ABENTEUERFILM

Legend of Tarzan

Lord Greystoke (Alexander Skarsgård) wuchs als Tarzan im Dschungel auf. Jahre später kehrt er mit seiner Frau in den Kongo zurück.

5.05 Die dreisten drei – Die Comedy-WG · Show, D 2003 · Mit Markus Majowski, Ralf Schmitz, Mirja Boes
5.50 Klinik am Südring · 5 Folgen der Doku-Soap
10.20 Auf Streife – Die Spezialisten · 9 Folgen der Doku-Soap
19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin, D 2020 · Nina Heinemann auf Streifzug im Bayerischen Wald · Im Bayrischen Wald findet man einen der letzten Urwälder Europas und hier sind auch wieder seit langem Luchse und Wölfe heimisch geworden.
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 FILM ★★★ **Legend of Tarzan** Abenteuerfilm, USA/GB/CDN 2016 · Mit Samuel L. Jackson, Margot Robbie u.a.
22.25 FILM ★★★ **Maze Runner – Die Auserwählten im Labyrinth** Mystery-Thriller, USA 2014 · Mit Dylan O'Brien u.a.
0.35 FILM ★★★ **Scream** Horrorfilm, USA 1996 · Mit David Arquette, Neve Campbell u.a. · Regie: Wes Craven
2.25 FILM ★★★ **Maze Runner** Mystery-Thriller, USA 2014 · Mit Will Poulter, Ki Hong Lee u.a. (Wh. von 22.25)
4.10 FILM ★★★ **Scream** Horrorfilm, USA 1996 · Mit Courteney Cox, Skeet Ulrich u.a. (Wh. von 0.35)

PRO 7



20.15 DRAMA

Begabt – Die Gleichung ...

Frank Adler zieht seine kleine Nichte Mary (Mckenna Grace) auf, ein wahres Mathegenie. Doch er droht das Sorgerecht zu verlieren.

5.45 2 Broke Girls · Sitcom
6.05 The Middle · Comedyserie
6.55 Two and a Half Men
8.10 The Big Bang Theory
9.20 Undateable · Comedyserie
10.15 Eine schrecklich nette Familie
12.05 Last Man Standing
13.00 Die Simpsons · Zeichentrickserie
15.45 Two and a Half Men Comedyserie, USA 2004 · U.a.: Der Busch bin ich / Eine Nase voll Alan
17.00 The Orville Sci-Fi-Serie, USA 2017 · Sondervorstellung
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2009 · L wie Loser / Die Hexen von Springfield
19.05 Galileo · Magazin, D 2020
20.15 FILM ★★★ **Begabt – Die Gleichung eines Lebens** Drama, USA 2017 · Mit Chris Evans, Jenny Slate, Lindsay Duncan u.a. · Regie: Marc Webb · Frank zieht seine hochbegabte Nichte Mary auf. Er droht das Sorgerecht zu verlieren.
22.25 FILM ★★ **Sieben verdammt lange Tage** Komödie, USA 2014 · Mit Jason Bateman, Tina Fey, Adam Driver
0.30 FILM ★★★ **Interstellar** Sci-Fi-Film, USA/GB 2014 · Mit Matthew McConaughey u.a.
3.35 FILM ★★ **Saw VI** Horrorfilm, USA 2009 · Mit Tobin Bell, Costas Mandylor · Regie: Kevin Greutert

VOX

20.15 PORTRÄT

40 Jahre Whitney Houston

Rund vier Stunden steht die 2012 gestorbene Soulsängerin als brillante Künstlerin und unglücklicher Privatmensch im Mittelpunkt.

5.30 Criminal Intent · Krimiserie · U.a.: Mauer des Schweigens / Rock Star / Saubermänner
11.55 Shopping Queen · Doku-Soap, D 2014 · Motto in Wien: Splish Splash – Finde das perfekte Outfit für eine angesagte Poolparty! Tag 1: Sylvie / Tag 2: Sandra / Tag 3: Christine / Tag 4: Stephanie / Tag 5: Regina
16.55 Der Hundeprofi · Doku-Soap, D 2015 · Fall Rose mit „Keno" / Fall Schauenburg mit „Herrn Lehmann"
18.00 hundkatzemaus · Magazin
19.10 Martin Rütters Helden auf vier Pfoten (3/4) · Doku-Soap · U.a.: Blindenhund „Tommy"
20.15 **40 Jahre Whitney Houston – Die tragische Geschichte der Queen of Pop** Porträt, D 2018 · Die tragische Geschichte der Queen of Pop 1978 erschien die Single „Life's a Party" – der erste Tonträger mit Leadgesang von Whitney Houston. Freunde, Verwandte und Experten erinnern sich an die 2012 mit 48 Jahren verstorbene Sängerin.
0.25 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Mörderische Verwandtschaft / Schwarze Witwen / Tödliche Beziehung / Tödliche Familienbande / Grausame Funde / Mord ohne Motiv (–5.00)

Quälende Schmerzen
Taube Füße
Unruhige Beine

24 JAHRE KLINIK AM STEIGERWALD
Gesundheit mit Weitblick

Polyneuropathie und Restless Legs mit Chinesischer Medizin behandeln

Chefarzt Dr. Schmincke

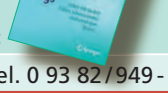
Bei einer Polyneuropathie (PNP) kommt es zu einem Absterben der langen Nerven, meist in den Beinen. Taube Füße, Manschettengefühl, Gangunsicherheit und Schmerzen sind die häufigsten Symptome. Die Nervenerkrankung geht oft mit dem Restless Legs Syndrom (unruhige Beine) einher. Nicht nur Diabetiker sind betroffen. Die Chinesische Medizin kann hier gut helfen.

So klären Sie Ihre Behandlungs-Chancen:
- Bestellen Sie telefonisch oder online Unterlagen der Klinik.
- Füllen Sie den Anfragebogen mit Ihrem Krankheitsbild aus und senden diesen an uns zurück.
- Daraufhin wird Sie ein Arzt der Klinik anrufen (kostenfrei) und die Möglichkeiten der Therapie mit Chinesischer Medizin mit Ihnen besprechen.

Das Arztgespräch dient Ihrer Information und ist unverbindlich.

Tel.09382 /949-0
www.tcmklinik.de

Buchtipp:
Dr. Christian Schmincke
Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs
Springer Verlag 19.99 € Bestellen Sie versandkostenfrei:



Klinik am Steigerwald 97447 Gerolzhofen Tel. 0 93 82 / 949 - 0

Treppenlifte von thyssenkrupp
Ein Leben lang für Sie da.

Inklusive limitierter lebenslanger Garantie*

Rufen Sie gebührenfrei an.
0800 - 77 30 700
www.thyssenkrupp-homesolutions.com

engineering.tomorrow.together.

thyssenkrupp

*Jährliche kostenpflichtige Wartung vorausgesetzt. Gemäß der Garantiebedingungen unter www.thyssenkrupp-homesolutions.de/lebenslange-garantie

tvtv Streaming- & Mediatheken-Tipps

AB 31. JULI AUF SKY TICKET | Film

Der Fall Collini

Nach dem Bestseller von Ferdinand von Schirach: Unternehmer Jean-Baptiste Meyer wurde ermordet. Der vermeintliche Täter, der pensionierte Gastarbeiter Fabrizio Collini (Franco Nero, l.), schweigt. Seine Verteidigung ist der erste Fall des Anwalts Caspar Leinen (Elyas M'Barek), der durch seine Beziehung zu Meyers Familie eigentlich befangen ist. Je mehr Leinen in den Fall eintaucht, desto düsterere Geheimnisse über Meyer kommen ans Licht.

sky TICKET

JETZT AUF AMAZON PRIME | Serie

The Catch

Die Mischung aus Krimi und Humor stammt aus der Serienschmiede von „Grey's Anatomy"-Produzentin Shonda Rhymes. Ausgerechnet die erfolgreiche Privatermittlerin Alice Vaughan (Mireille Enos) fällt auf einen legendären Betrüger rein – es ist ihr Bräutigam.

prime video

JETZT AUF NETFLIX | Doku

Athletin A

32 Bronze-, 38 Silber- und 34 Goldmedaillen gewannen die US-Turnerinnen mit ihrem Teamarzt Larry Nassar. In dieser Zeit missbrauchte er mindestens 265 von ihnen – bis eine 2015 zur Presse ging. Die eindringliche Doku rollt den riesigen Skandal auf.

NETFLIX

JETZT AUF ZDF MEDIATHEK | Serie

Lehrerin auf Entzug

Die Lehrerin Tina (Christine Eixenberger) hat die Nase voll von Homeschooling. Dumm nur, dass, als die Schulen wieder öffnen, ausgerechnet sie eine Homeschooling-Musterklasse leiten soll. – Alle sechs Folgen abrufbar

ZDFmediathek

JETZT AUF STARZPLAY | Serie

Dublin Murders

Die Ermittler Reilly (Killian Scott) und Maddox (Sarah Greene) untersuchen den Mord an einem Mädchen. Die Spuren führen in Robs Vergangenheit und werden zur Zerreißprobe. – Nach den Büchern von Tana French

STARZPLAY

Fotos: ZDF, Amazon, Netflix, Starzplay, Sky | Text: Kristin Lenk

tvtv DVD-Tipp

Cecilia (Elisabeth Moss) weiß nicht, wer oder was da lauert

Foto: Universal Pictures | Text: Sebastian Zapf

Eine unsichtbare Bedrohung

In Leigh Whannells spannendem Psychothriller **„Der Unsichtbare"** wird Elisabeth Moss von ihrem vermeintlich verstorbenen Ex-Mann terrorisiert

Der Psychothriller „Der Unsichtbare" könnte ein lupenreiner Horrorfilm sein. Ein verrückter Wissenschaftler macht sich unsichtbar und terrorisiert daraufhin seine Ex-Partnerin. Die Originalgeschichte, auf der dieser Film basiert, hat bereits über 120 Jahre auf dem Buckel. 1897 erschien der Roman von H.G. Wells („Der Krieg der Welten"), 1933 wurde er erstmals von James Whale verfilmt. Regisseur Leigh Whannell entschied sich nun, aus dem Universal-Klassiker ein bisschen mehr herauszuholen. Der „Saw"-Autor, der mit seinem Sci-Fi-Actionfilm „Upgrade" bereits bewiesen hat, dass in ihm mehr steckt als ein stumpfer Genre-Regisseur, macht aus „Der Unsichtbare" eine Geschichte über Missbrauch und unseren Umgang damit. Darum geht's: Cecilia Kass (Elisabeth Moss) ergreift die Flucht vor ihrem gewalttätigen Partner Adrian, einem wohlhabenden Wissenschaftler. Kurze Zeit später erfährt sie von seinem Selbstmord. Angeblich hat er sich umgebracht und ihr einen Großteil seines Vermögens überlassen. Doch Cecilia ahnt, dass daran etwas nicht stimmen kann. Hat Adrian seinen Tod lediglich vorgetäuscht, um sich mit einem perfiden Plan an ihr zu rächen? Cecilia fühlt sich verfolgt und versucht zu beweisen, dass sie von jemandem gestalkt wird, der nicht zu sehen ist. Kein einfaches Unterfangen!

Echter Horror

Der wahre Horror an „Der Unsichtbare" ist die Tatsache, dass Cecilias Umfeld ihr nicht glauben mag. Dass ihre Ängste nicht ernst genommen werden. Dass sie als Opfer häuslicher Gewalt ständig gegen eine unsichtbare Wand läuft, ihre Helfer stets erst von ihrem Leid überzeugen muss. Nur einer von vielen Momenten, der sich auf den Umgang mit Opfern von sexueller Gewalt bezieht. „Der Unsichtbare" wäre auch ohne seinen mitgelieferten Sci-Fi-Aspekt ein enorm bedrohlicher Thriller. Elisabeth Moss, die in der Serie „The Handmaid's Tale" bereits ein Missbrauchsopfer darstellte, spielt mit beeindruckender Intensität. Und auch die Geschichte ist vielschichtiger, als es zunächst scheint. Der Film erschien bereits Anfang Juli auf DVD und Blu-ray.

NDR

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Die Frau des „Spargelkönigs“ Pütz wurde ermordet. Thiels Kollegin Nadeshda (F. Kempter, r.) ermittelt als Spargelstecherin getarnt.

- **9.30** Hamburg Journal
- **10.00** S-H Magazin
- **10.30** buten un binnen
- **11.00** Hallo Niedersachsen
- **11.30** Hofgeschichten
- **12.00** Deutsche Dynastien (1/3)
- **12.45** Weltreisen · Reportagereihe
- **13.15** Sonneninsel Usedom
- **14.00** Deutschland, kein Sommermärchen – Die Tour de France ’97
- **15.00** In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern
- **15.50** Wolf, Bär & Co. · Doku-Soap
- **17.30** Tim Mälzer kocht! Show
- **18.00** Nordtour · Magazin
- **18.45** DAS! Magazin
- **19.30** Regional
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** FILM ★★★ **Tatort** Spargelzeit · TV-Krimi, D 2010 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers, Christine Urspruch u.a. Regie: Manfred Stelzer
- **21.45** FILM ★★ **Tatort** Die Wahrheit stirbt zuerst · TV-Krimi, D 2013 Mit Simone Thomalla, Martin Wuttke, Katja Riemann u.a.
- **23.15** **30 Jahre Lachen im Schmidt-Theater** Kult auf der Hamburger Reeperbahn · Dok.-Film, D 2018
- **0.15** **Quizduell** Show, D 2020
- **1.45** **Nordtour** Magazin
- **2.30** **Mein Norden** Magazin
- **2.45** **Hallo Niedersachsen** Magazin
- **3.15** **Regional** Magazin
- **3.45** **S-H Magazin** Magazin

HR

20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!

Tamina Kallert reist von Insel zu Insel. Sie präsentiert Sehenswürdigkeiten, Freizeitangebote, menschliche und tierische Bewohner.

- **9.25** Morden im Norden Krimiserie, D 2013 Finale der 2. Staffel
- **10.15** 3 nach 9 · Talkshow
- **12.25** Nachtcafé · Talkshow
- **13.55** Welt der Tiere · Dokureihe
- **14.25** Die Lauenburgischen Seen
- **15.10** Das Waisenhaus für wilde Tiere
- **16.00** Hessen à la carte · Dokureihe
- **17.15** Tobis Urlaubstrip – Wasserkuppe hautnah! Doku, D 2020
- **18.00** Sommerinterviews im hr-fernsehen · Robert Lambrou
- **18.15** maintower weekend
- **18.45** Frau Doktor und die wilden Tiere (1/4) Dokureihe, D 2018
- **19.30** hessenschau
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** **Wunderschön!** Reisereportage, D 2019 Wunderschöne Urlaubsinseln
- **21.45** **Wildes Griechenland** (2+1/2) Doku · Der unbekannte Norden / Die geheimnisvollen Inseln
- **23.10** FILM ★★★ **Kommissar Wisting** (2/2) Jagdhunde · TV-Krimi, N 2019 Mit Sven Nordin, Thea Green Lundberg, Mads Ousdal u.a.
- **0.40** FILM ★★ **Picknick mit Bären** Abenteuerfilm, USA 2015 Mit Robert Redford u.a.
- **2.15** FILM ★★★ **Kommissar Wisting** (2/2) Jagdhunde · TV-Krimi, N 2019 Mit Lars Berge (Wh. von 23.10)
- **3.45** **Unheimliche Geschichten**

MDR

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Keppler und seine Ex-Frau Eva Saalfeld (S. Thomalla, r.) jagen in ihrem ersten Fall den Mörder eines mutmaßlichen Kinderschänders.

- **12.15** MDR-Garten · Infomagazin
- **12.45** Unser Dorf hat Wochenende
- **13.15** Big Five Asien (2/5)
- **14.00** Lebensretter extra
- **14.45** Im Bann der Jahreszeiten
- **15.35** Außenseiter – Spitzenreiter
- **16.00** MDR vor Ort
- **16.30** FILM ★★ **Unter weißen Segeln – Urlaubsfahrt ins Glück** (1/6) TV-Familienfilm, D 2003 · Mit Helmut Zierl, Michael Roll u.a.
- **18.00** Heute im Osten
- **18.15** Unterwegs in Thüringen
- **18.54** Sandmännchen
- **19.00** MDR Regional
- **19.30** Aktuell
- **19.50** Der schönste Sommer meiner Kindheit (5/5) Spreewald
- **20.15** FILM ★★★ **Tatort** Todesstrafe · TV-Krimi, D 2008 · Mit Martin Wuttke, Maxim Mehmet, Julia Richter u.a.
- **21.45** FILM ★★ **Tatort** Ein Fall für Ehrlicher TV-Krimi, D 1992 · Mit Peter Sodann, Gustl Bayrhammer u.a.
- **23.15** **Olafs Klub** Show, D 2020 · Gäste: Bastian Bielendorfer, Jonas Greiner, Horst Evers, Fil Tägert, Miss Allie · Mod.: Olaf Schubert
- **0.00** **Hätten Sie’s gewusst?** Show, D 2019 · Gäste: Marijke Amado, Frank Elstner, Florian König
- **1.00** FILM ★★ **Die Blücherbande** TV-Krimikomödie, D 2008 · Mit Armin Rohde u.a. · Regie: Udo Witte
- **2.30** **MDR vor Ort** Magazin

SWR

20.15 WESTERN

Nevada Smith

Das Halbblut Max (Steve McQueen) will seine ermordeten Eltern rächen. Vom Waffenschmied Cord erlernt er die Kunst des Schießens.

- **13.30** Was kostet: Urlaub mit dem Wohnmobil? Reportage
- **14.15** FILM ★★ **Allein unter Männern** TV-Melodram, D 2000 Mit Ann-Kathrin Kramer u.a.
- **15.40** Die Rezeptsucherin · Dokureihe
- **16.15** Bordeaux und Frankreichs Südwesten · Doku, D 2018
- **17.00** Mykonos, da will ich hin!
- **17.30** Landleben 4.0 · Dokureihe
- **18.00** Aktuell (BW/RH)
- **18.05** Hierzuland (RH)
- **18.15** Landesschau Mobil (BW) / Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße (RH)
- **18.45** Stadt – Land – Quiz
- **19.30** Aktuell
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** FILM ★★★ **Nevada Smith** Western, USA 1965 · Mit Karl Malden, Brian Keith, Arthur Kennedy u.a. Regie: Henry Hathaway
- **22.20** **Aktuell** Magazin
- **22.25** FILM ★★★ **Rivalen unter roter Sonne** Western, F/I/E 1971 · Mit Charles Bronson, Ursula Andress u.a.
- **0.15** FILM ★★ **Django und Sabata – Wie blutige Geier** Italowestern, I 1970 · Mit George Hilton u.a.
- **1.40** FILM ★★★ **Nevada Smith** Western, USA 1965 · Arthur Kennedy, Suzanne Pleshette (Wh. von 20.15)
- **3.45** FILM ★★★ **Rivalen unter roter Sonne** Western, F/I/E 1971 · Mit Toshirô Mifune u.a. (Wh. von 22.25)

BR

20.15 TV-TRAGIKOMÖDIE

Die Verzauberung

Nelly Bahr (Katharina Abt) und Walter Fendler (Heio von Stetten) machen mit ihren Familien Urlaub auf der Alm – und kommen sich näher.

- **10.30** FILM ★★ **Sommer in Rom** TV-Komödie, D 2013 · Mit Thomas Heinze, Esther Schweins
- **12.00** FILM ★★ **Drei teuflisch starke Frauen** (1/3) TV-Komödie, D 2005 Mit Ruth Maria Kubitschek u.a.
- **13.30** Verrückt nach Meer
- **15.15** BR Heimat – Zsammg’spuit
- **16.00** Rundschau
- **16.15** Wildes Kanada · Doku, D 2016
- **17.00** Anna und die Haustiere
- **17.15** Kreuzer trifft ... Georg Hackl
- **17.45** Zwischen Spessart und Karwendel · Magazin
- **18.30** Rundschau
- **19.00** Gut zu wissen · Magazin
- **19.30** Kunst & Krempel · Magazin
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** FILM ★★ **Die Verzauberung** TV-Tragikomödie, D/A 2007 Mit Katharina Müller-Elmau, Katharina Abt, Christoph Waltz u.a. Regie: Wolfram Paulus
- **21.40** **Rundschau** Magazin
- **21.55** FILM ★★ **Verliebt in Kroatien** TV-Romantikkomödie, D 2020 Mit Saskia Vester, Michael Lerchenberg, Sebastian Fräsdorf
- **23.25** FILM ★★ **Sieben Tage im Paradies** TV-Komödie, D 2001 · Mit Michael Roll, Ursula Buschhorn
- **0.55** FILM ★★ **Drei teuflisch starke Frauen** (1/3) TV-Komödie, D 2005 · Mit Gaby Dohm u.a. (Wh. von 12.00)
- **2.25** **Wildes Kanada** Doku (v. 16.15)

RBB

20.15 DOKUREIHE

Amerikas Naturwunder

Im Blickpunkt steht der Saguaro-Nationalpark in Arizona. 1994 wurde er zum Schutz seiner einzigartigen Kakteen gegründet.

- **12.00** Verrückt nach Meer · Doku-Soap U.a.: Abenteuer in Belize
- **13.35** Unterwegs in Berlin-Wilmersdorf
- **13.50** Ein Mordsspaß · Show, D 2018
- **14.00** Helga Hahnemann
- **14.45** Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“ (5/5) Show, D 2016
- **15.30** Echt witzig! Show, D 2018
- **17.00** Lachen Sie mal · Show
- **17.25** Pflege zu Hause – Ein Weg für alle? Doku, D 2019
- **17.55** Sandmännchen
- **18.00** Um sechs · Magazin
- **18.30** rbbKultur
- **19.00** Heimatjournal · Magazin Schatzsuche im Fläming (2/2)
- **19.30** Abendschau
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** **Amerikas Naturwunder** (7+8/8) Dokureihe, D 2015 · Die Saguarowüste / Gates of the Arctic
- **21.45** **rbb24**
- **22.00** FILM ★★ **Kommissar Dupin – Bretonischer Stolz** TV-Krimi, D 2017 Mit Pasquale Aleardi u.a.
- **23.30** FILM ★★★ **The Iceman** Thriller, USA 2012 Mit Michael Shannon, Winona Ryder, James Franco u.a.
- **1.05** **Was bleibt** Kurzfilm, D 2018
- **1.15** **Don’t hide your pride** Bericht, D 2020
- **2.15** FILM ★★ **Kommissar Dupin – Bretonischer Stolz** TV-Krimi, D 2017 (Wh. von 22.00)

WDR

8.15 FILM **Besser spät als nie** TV-Komödie, D 2015 **9.45** Aktuelle Stunde **10.30** Lokalzeit **11.00** Quarks **11.30** Die Maus **12.00** Markt **12.45** Doc Esser **13.30** Erlebnisreisen **13.50** FILM **Bei der blonden Kathrein** Heimatfilm, D 1959 **15.15** Unser Westen **16.00** Lieblingsstücke **16.30** Land und lecker **17.15** Lecker an Bord – Eine kulinarische Sommerreise (6/6) **17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess.

- **20.15** FILM ★★ **Die ALDI-Brüder** TV-Dokudrama, D 2018 Mit Arnd Klawitter, Christoph Bach, Peter Kurth u.a. Regie: Raymond Ley
- **21.45** FILM ★★ **Die Dasslers – Pioniere, Brüder und Rivalen** TV-Familiensaga, D 2016 Mit Christian Friedel, Hanno Koffler, Hannah Herzsprung
- **0.35** FILM ★★ **Die Lügen der Sieger** Thriller, D 2015 · Mit Florian David Fitz u.a. · Regie: Christoph Hochhäusler
- **2.20** FILM ★★ **Besser spät als nie** TV-Komödie, D 2015 · Mit Nele Mueller-Stöfen (Wh. von 8.15)
- **3.50** **Wunderschön!** Reisereportage, D 2019

3SAT

10.45 FILM **Salzburger Geschichten** Liebeskomödie, D 1956 **12.15** Liebesg’schichten und Heiratssachen (3/10) **13.00** ZIB **13.15** quer **14.00** Ländermagazin **14.30** Kunst & Krempel **15.00** Natur im Garten **15.30** Die Affenbande vom Amazonas **16.00** Das Pubertier (5+6/6) · Das Pubertier geht fremd / Das Pubertierchen **17.30** FILM **Pfarrer Braun** TV-Krimikomödie, D 2006 **19.00** heute **19.20** 50 Jahre Woodstock **20.00** Tagesschau **20.15** Wagner: Das Rheingold· Oper, D 1991 **22.55** Wotan muss warten ... · Der Sänger Günther Groissböck **23.50** FILM **Lucky** Komödie, USA 2017 **1.15** lebens.art **2.15** Wildes Überleben (1–4/5)

ARTE

12.15 Der Große Panda **13.00** Der kleine Panda **13.45** Japan von oben (1–5/5) · Wilder Norden / Reise nach Tokio / Wiege der Tradition / Land der Götter / Schatzinseln **17.30** Arte Reportage **18.20** 360° – Geo-Reportage **19.10** Arte Journal **19.30** Die Wüstenschule **20.15** Amsterdam, London, New York – Welt-Städte (1+2/4) · 1585-1650: Das goldene Zeitalter / 1650-1800: Vom Handeln und Kriegeführen **22.00** Gorillas unter Stress – Lebensraum am Limit **22.55** Das Geheimnis der Affen – Kulturforschung bei Schimpansen **23.50** Die Sonnenmenschen von Tokelau **0.35** Whitney – Can I be Me · Dok.-Film, GB/USA 2017

tvtv Wissen im TV

Noble Herbergen

Die vierteilige Dokureihe **„Hotel-Legenden“** taucht ein in die bewegte Geschichte von vier Luxushotels. Los geht’s mit dem Adlon am Brandenburger Tor in Berlin

Oben: Der Name Adlon steht für Luxus und Eleganz. Nachdem das Fünf-Sterne-Hotel am Pariser Platz im Zentrum der Hauptstadt 1945 niedergebrannt war, wurde es 1997 wiedereröffnet. Rechts: Der Elefantenbrunnen in der Lobby des Adlon, ein Geschenk des Maharadschas von Patiala um 1930

Fotos: RBB/Lona Media (5), SR/Lona Media (2), SWR/Lona Media (2) | Text: B. Sommersacher

Einmal im Adlon übernachten! Welcher Berlinreisende hat diesen Gedanken nicht beim Anblick des imposanten Hotels direkt am Brandenburger Tor? 1907 hat der gelernte Schreiner Lorenz Adlon die Nobelherberge eröffnet. Ein exquisiter Weinkeller mit einer Viertelmillion Flaschen sowie mehrere Restaurants mit edlen und exotischen Speisen machten das Adlon schnell zur ersten Adresse in Berlin. Selbst Wilhelm II. war von der Ausstattung beeindruckt: „Der Kaiser hat das Adlon geliebt“, schwärmt Hotelerbe Felix Adlon. Bei seinem Rundgang soll Wilhelm II. die Heißwasserhähne in allen Zimmern aufgedreht haben, um zu überprüfen, ob sie auch wirklich funktionieren. Taten sie – und er nutzte das Hotel fortan als Gästehaus für Politiker, Fürsten und Monarchen. Aber auch sonst fehlt kaum ein großer Name im alten Gästebuch des Adlon: Albert Einstein, Thomas Mann, Charlie Chaplin und Marlene Dietrich – sie alle nächtigten Unter den Linden mit der Hausnummer 77. Während der NS-Diktatur leiteten Louis und Hedda Adlon die Geschäfte des Hauses. Unter dem Pariser Platz wurde ein luxuriöser Bunker gebaut, der den Gästen Schutz vor den Luftangriffen bieten sollte. Gegen Ende des Zweiten Weltkriegs wurde das Adlon dann als Lazarett genutzt. 1945 brannte es bis auf einen Seitenflügel vollständig ab. Die Ursache soll eine von Rotgardisten im Weinkeller weggeworfene Zigarettenkippe gewesen sein.

Hinter den Kulissen

Mit bisher kaum gezeigten Film- und Bilddokumenten wirft der Regisseur André Meier einen faszinierenden Blick auf die Geschichte des Adlon. Zu Wort kommen Historiker sowie Chefkoch Hendrik Otto und weitere Angestellte. Felix Adlon gibt immer wieder Einblicke in die bewegte Familiengeschichte der Adlons, die 2013 von Uli Edel als dreiteiliger Fernsehfilm mit Heino Ferch, Josefine Preuß und Marie Bäumer für das ZDF verfilmt wurde. Außerdem blickt Meier hinter die Kulissen des neuen Adlon und beobachtet Köche, Pagen und Butler bei der Arbeit. Auch seit der Wiedereröffnung 1997 ist das Adlon als internationales Spitzenhotel wieder untrennbar mit den Mächtigen, Reichen und Schönen verbunden. Für eine Nacht in der 185 Quadratmeter großen Royal Suite muss der geneigte Berlinreisende 18 000 Euro auf den Tisch legen.

So 17.00 arte **Hotel-Legenden** Ab 3.8. auch im Ersten. Start mit „Le Bristol“

Das Grandhotel Le Bristol in Paris wurde 1925 eröffnet. Liebling der Gäste ist die Katze Fa-Raon, die sich völlig frei im Fünf-Sterne-Hotel bewegen darf. (Sonntag, 2.8., 15.05 Uhr)

Das Beau-Rivage ist eine Institution am Genfer See und eng mit Ereignissen der Weltgeschichte verbunden. Eleanor Roosevelt arbeitete 1945 hier an der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte der Vereinten Nationen. (So., 9.8., 17.00 Uhr)

Das American Colony Hotel in Jerusalem wurde 1881 von einer Gemeinschaft strenggläubiger Christen aus Chicago unter der Führung von Anna und Horatio Spafford gegründet. (Sonntag, 16.8., 16.55 Uhr)

Ciclopoli gegen Nagelpilz
Die Nr. 1* gegen Nagelpilz
Rezeptfrei in Ihrer Apotheke
+ Einfach anzuwenden
+ Mit Tiefwirk-Effekt
+ Wirkt stark und unsichtbar
ciclopoli.de
Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8 % Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020. Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek; info@almirall.de. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 2019.
almirall

DAS ERSTE

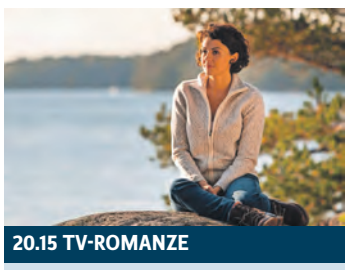
21.45 TV-PSYCHOTHRILLER

Cheat – Der Betrug

Unidozentin Leah Dale (K. Kelly, r.) lässt die Studentin Rose (Molly Windsor) durch eine Prüfung fallen. Der Beginn eines Psychoduells.)

12.03 Presseclub · Diskussion
12.45 Europamagazin
13.15 Hauptstadt der Wildschweine
14.03 **Zwei am großen See – Die Eröffnung** (2/5)
FILM ★★ TV-Heimatkomödie, D 2005
Mit Uschi Glas, Ruth Drexel u.a.
15.30 **Mit deinen Augen** TV-Liebesdrama, D 2004 · Mit Barbara Wussow, Christian Kohlund u.a.
17.00 Brisant · Boulevardmagazin
17.30 Herr Pfarrer ist jetzt Pfarrerin
18.05 Bericht aus Berlin – Sommerinterview · Gast: Bernd Riexinger
18.30 Fußball: DFB-Pokal · Auslosung 1. Hauptrunde
19.20 Weltspiegel
20.00 Tagesschau
20.15 FILM **Ihr Wunsch-„Tatort“** Die Zuschauer können darüber abstimmen, welche „Tatort“-Fälle ausgestrahlt werden.
21.45 **Cheat – Der Betrug** (1/2)
FILM ★★★ Meine Feindin · TV-Psychothriller, GB 2018 · Mit Peter Firth u.a.
23.15 **Tagesthemen**
23.35 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin, D 2020
0.05 **Der Nächste, bitte!** Romantikkomödie, F 2012 · Mit Diane Kruger, Dany Boon u.a.
1.50 **Cheat – Der Betrug** (1/2)
FILM ★★★ Meine Feindin · TV-Psychothriller, GB 2018 (Wh. von 21.45)
3.20 **Weltspiegel-Reportage**

ZDF



20.15 TV-ROMANZE

Inga Lindström...

Kristina (Liza Tzschirner) ist mit Erik verlobt. Doch als der Lebemann Paul mit ihr flirtet, bringt er damit ihre Gefühle durcheinander.

10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke
11.50 ZDF-Fernsehgarten
LIVE Aus dem Sendezentrum Mainz
14.10 Duell der Gartenprofis
15.00 The Mallorca Files (1+2/10)
Krimiserie, GB/F/D/E 2019
Wh. der 1. Staffel
16.30 planet e. · Dokureihe, D 2020
17.00 heute
17.10 Sportreportage
17.55 ZDF.reportage
18.25 Terra Xpress · Magazin, D 2020
19.00 heute
19.10 Berlin direkt – Sommerinterview
Gespräch · Gast: Christian Lindner (FDP-Vorsitzender)
19.30 Die Sonnenstadt der Pharaonen
Doku, D/I 2019
20.15 FILM ★★ **Inga Lindström: Vom Festhalten und Loslassen**
TV-Romanze, D 2018 · Mit Konstantin Lücke, Angela Roy u.a.
21.45 **heute-journal**
22.15 **Kommissar Beck** Zahltag
FILM ★★ TV-Krimi, S 2016 · Mit Peter Haber, Kristofer Hivju u.a.
23.40 **ZDF-History** Dokureihe, D 2020 · Mythos Mossad – Israels geheime Krieger
0.30 **Kommissar Beck** Zahltag
FILM ★★ TV-Krimi, S 2016 · Mit Ingvar Hirdwall u.a. (Wh. von 22.15)
1.55 **Die Sonnenstadt der Pharaonen** Doku (Wh. v. 19.30)
2.40 **Terra X** Dokureihe, D 2018

RTL

20.15 ACTIONTHRILLER

Overdrive

Der Autodieb Andrew (Scott Eastwood) und sein Bruder werden von Gangster Morier erpresst, einen seltenen Ferrari zu stehlen.

5.30 Der Blaulicht-Report
6.10 Familien im Brennpunkt
Doku-Soap, D 2010
U.a.: Bräutigam betrügt Ehefrau nach Traumhochzeit
8.10 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal · 3 Folgen der Show
11.05 Undercover Boss
Reisswolf Deutschland GmbH / SITA Abfallentsorgung
13.00 Die größten Fernsehmomente der Welt · Show, D 2018
16.45 Explosiv – Weekend
17.45 Exclusiv – Weekend · Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen (1/4) Dokureihe, D 2018
Wh. der 1. Staffel
20.15 FILM ★★ **Overdrive** Actionthriller, F/B/USA 2017 · Mit Scott Eastwood, Freddie Thorp, Ana de Armas · Regie: Antonio Negret *NEU*
22.00 **Baby Driver** Actionfilm, USA/GB 2017 · Mit Ansel Elgort, Kevin Spacey, Lily James u.a.
FILM ★★★ Regie: Edgar Wright *NEU*
0.10 **Overdrive** Actionthriller, F/B/USA 2017 · Mit Gaia Weiss, Simon Abkarian u.a. (v. 20.15)
FILM ★★
1.55 **Der Blaulicht-Report**
Doku-Soap · U.a.: Lkw-Fahrerin erhält über Funk panischen Hilferuf / Skrupelloser Anschlag auf Ritterburg
4.20 **Exclusiv – Weekend** Magazin

SAT. 1

20.15 DRAMA

Wir kaufen einen Zoo

Der Journalist Benjamin Mee (Matt Damon) will neu anfangen. Kurzerhand kauft er für sich und seine Kinder einen abbruchreifen Zoo.

5.50 Auf Streife
3 Folgen der Doku-Soap
8.35 Genial daneben – Das Quiz
10.25 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt
12.15 111 haarsträubende Hobbys!
14.05 **Teenage Mutant Ninja Turtles**
FILM ★★ Actionkomödie, USA 2014
Mit Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner u.a.
Regie: Jonathan Liebesman
15.55 **Step Up** Tanzfilm, USA 2006
FILM ★★ Mit Channing Tatum, Jenna Dewan, Damaine Radcliff u.a.
Regie: Anne Fletcher
17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich · Reportagereihe, D 2018
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 FILM ★★★ **Wir kaufen einen Zoo**
Drama, USA 2011 · Mit Thomas Haden Church, Maggie Elizabeth Jones, Colin Ford u.a.
Regie: Cameron Crowe
22.45 **Legend of Tarzan** Abenteuerfilm, USA/GB/CDN 2016 · Mit Alexander Skarsgård, Samuel L. Jackson u.a. · Regie: David Yates
0.45 **Wir kaufen einen Zoo**
FILM ★★★ Drama, USA 2011 · Mit Colin Ford u.a. (Wh. von 20.15)
2.50 **Teenage Mutant Ninja Turtles**
FILM ★★ Actionkomödie, USA 2014 · Mit Noel Fisher u.a. (Wh. von 14.05)
4.20 **Auf Streife – Die Spezialisten**
4.45 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

20.15 ACTIONFILM

Kong: Skull Island

1970er: Im Auftrag der US-Regierung soll ein Team (u.a. Tom Hiddleston) von Soldaten eine unerforschte Insel kartografieren.

5.05 The Orville · Sci-Fi-Serie
5.45 Two and a Half Men
Comedyserie · Der Busch
bin ich / Eine Nase voll Alan / Geh' von meinen Haaren runter
6.55 Eine schrecklich nette Familie
Comedyserie, USA 1996
Ab nach Florida (1+2)
7.55 Galileo · Magazin, D 2019
10.55 Die beste Show der Welt
14.15 Die Besten · Show, D 2020
Die krassesten Entscheidungen
17.00 taff weekend · Magazin, D 2020
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Zeichentrickserie, USA 2009 · Lebe lieber unbebrudert / Donnerstag bei Abe
19.05 Galileo · Magazin, D 2020
20.15 FILM ★★ **Kong: Skull Island**
Actionfilm, VIE/USA/CHN 2017
Mit Samuel L. Jackson, John Goodman, John C. Reilly u.a.
22.35 **Alien: Covenant** Sci-Fi-Film, USA/GB 2017 · Mit Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup u.a. · Auf der Reise durch das All trifft die Crew des Kolonisationsraumschiffs Covenant das Wrack der Prometheus.
0.55 **Kong: Skull Island**
FILM ★★ Actionfilm, VIE/USA/CHN 2017
Mit John C. Reilly (Wh. v. 20.15)
2.55 **Alien: Covenant**
FILM ★★ Sci-Fi-Film, USA/GB 2017 · Mit Danny McBride (Wh. von 22.35)

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Promi Shopping Queen

Was betont weibliche Vorzüge am besten? Ein Kleid! Das gilt es auszusuchen. Evelyn Burdecki (Foto) fällt die Auswahl nicht leicht.

5.00 Medical Detectives · In der Falle
5.45 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · Saubermänner / Beichtgeheimnis / Herzlos / Das Chamäleon / Durchgedreht / Die sieben Todsünden / Der dritte Mann / Wo ist Emma? / Amok
17.00 auto mobil · Magazin, D 2020
Moderation: Andreas Jancke, Alexander Bloch
18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto · Doku-Soap, D 2016
19.10 Hot oder Schrott – Die Allestester
Doku-Soap, D 2018
„Air Slim 360 Fitnessgerät“ / „Speedy Bin – Der schnelle Mülleimer“ / „Mikrowellen-Grillplatte“ / „AerThrow“
20.15 **Promi Shopping Queen**
Doku-Soap, D 2018
Kleider machen Leute – Ob lang, midi oder kurz, ein Kleid muss es sein! · Mit Shawne Fielding (Model), Evelyn Burdecki (Reality-TV-Teilnehmerin), Jenny Elvers (Schauspielerin)
23.20 **Prominent!** Magazin
0.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe · Spiel mit dem Feuer / Auf der Flucht / Mordszenarien / Verhängnisvolle Kündigung / Tödliche Bündnisse / Verräterische Abdrücke / Hund, Katze, Mord (bis 5.20)

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.

Ihr 5-Sterne-Hotel KAIRABA Mythos Palace:

Lage: Ihr neuerbautes Erwachsenen-Hotel liegt nur ca. 100 m vom schönen Kies-/Sandstrand entfernt. In das Ortszentrum von **Kouspades** sind es ca. 2 km.

Austattung: Ihr 5-Sterne-Hotel verfügt über **kostenloses WLAN**, 1 Buffetrestaurant, 2 Spezialitätenrestaurants sowie 4 Bars. In der großzügig gestalteten Gartenanlage befinden sich 2 Süßwasser-Swimmingpools mit Sonnenterrasse. Liegen, Sonnenschirme und Badetücher sind am Pool für Sie inklusive.

Unterbringung: Die Doppelzimmer Superior verfügen über Dusche/WC, Bademäntel, Slipper, Föhn, **kostenloses WLAN,** Safe, Sat.-TV, Minibar (gegen Gebühr), Kaffee-/Teezubereiter, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse mit **seitlichem Meerblick.**

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Einzelzimmerzuschlag: ab € 220,-
- Verlängerungswoche: ab € 300,-

ab p.P. statt € ~~879,-~~[1] p.P.
€ 569,-*
Sie sparen bis zu € 310,-[1] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
+ **Flug** mit renommierter Fluggesellschaft nach Korfu und zurück
+ **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
+ **Transfers** Flughafen – Hotel – Flughafen
+ **7 Nächte** im 5-Sterne-Hotel KAIRABA Mythos Palace im DZ Superior Bergblick
+ **Ultra All Inclusive Verpflegung:**
- Frühstück, Mittag- und Abendbuffet
- Snacks (12:00 – 17:00 Uhr)
- Mitternachtssuppe (24:00 – 07:00 Uhr)
- Ausgewählte lokale alkoholische und alkoholfreie Getränke (10:00 – 24:00 Uhr)

Ihre besonderen Vorteile:
+ **Upgrade auf DZ Superior mit seitlichem Meerblick**
+ **Wine & Dine Paket:**
- 2 x Abendessen in den Spezialitätenrestaurants
- 1 Flasche Wein bei Ankunft auf dem Zimmer
- Täglich 1 Premiumcocktail pro Person
- 20 % Ermäßigung auf Markengetränke
Wert: ca. € 320,- pro Doppelzimmer
+ **Deutschsprechende Gästebetreuung**

Ihr Buchungscode: B 219 383

Preise 2020/21 pro Person	
Oktober 20	ab € 569,-
September 20	ab € 639,-
April 21	ab € 739,-
Mai 21	ab € 749,-
Juli & August 20	ab € 779,-
Oktober 21	ab € 799,-

Weitere Termine 2021 buchbar!
Abflughäfen: u.a. Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Köln, Leipzig, München, Nürnberg

Ihr 4-Sterne LABRANDA Aloe Club Resort:

Lage: Ihr Hotel liegt am Ortsrand von **Corralejo** und ist ca. 700 m von einem kleinen Sandstrand entfernt. Zu den bekannten Dünenstränden sind es ca. 3 km.

Austattung: Ihr Hotel verfügt über **kostenloses WLAN**, 1 Hauptrestaurant und 1 italienisches Restaurant, 2 Bars sowie 4 Süßwasser-Swimmingpools mit Sonnenterrasse und einer Pool-/Snackbar.

Unterbringung: Die geschmackvoll eingerichteten Appartements Premium mit Poolblick bestehen aus einem kombinierten Wohn-/Schlafraum mit Schlafsofa, separatem Schlafzimmer, Kitchenette, Bad/WC, Föhn, Mietsafe, Sat.-TV, Klimaanlage sowie Balkon oder Terrasse.

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Einzelzimmerzuschlag: ab € 139,-
- Verlängerungswoche: ab € 259,-

ab p.P. statt € ~~649,-~~[1] p.P.
€ 399,-*
Sie sparen bis zu € 250,-[1] p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:
+ **Flug** mit renommierter Fluggesellschaft nach Fuerteventura und zurück
+ **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
+ **Transfers** Flughafen – Hotel – Flughafen
+ **7 Nächte** im 4-Sterne LABRANDA Aloe Club Resort im Appartement Premium
+ **All Inclusive Verpflegung:**
- Frühstück, Mittag- und Abendbuffet
- Snacks (15:00 – 17:00 Uhr)
- Lokale alkoholfreie und alkoholische Getränke (10:00 – 23:00 Uhr)

Ihre besonderen Vorteile:
+ **Upgrade auf Appartement Premium Poolblick**
+ **sonnenklar.TV Ultra All Inclusive Paket:**
- Alkoholische Markengetränke in speziellen Bars
- 1 x Candle Light Dinner p.P./Aufenthalt
- Gefüllte Minibar (Bier und Softdrinks) & Obstkorb bei Ankunft
- Annehmlichkeiten auf dem Zimmer (z.B. Slipper)
Wert: ca. € 480,- pro Appartement
+ **Deutschsprechende Gästebetreuung**

Ihr Buchungscode: B 219 381

Preise 2020/21 pro Person	
Dezember 20	ab € 399,-
November 20 & Januar 21	ab € 499,-
April & Mai & Juni 21	ab € 579,-
Februar & Juli 21	ab € 599,-
März & August 21	ab € 679,-
September 21	ab € 699,-

Weitere Termine 2021 buchbar!
Abflughäfen: u.a. Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Köln, Leipzig, München, Nürnberg

Ihre Leonardo-Hotels:

Lage: Ihre **Hotels der beliebten 4-Sterne-Hotelkette** sind zentral gelegen und ideal um neue Städte zu erkunden.

Austattung: Die Hotels bieten **kostenloses WLAN** und eine Bar.

Unterbringung: Die Doppelzimmer bieten Dusche/WC und einen Kaffee-/Teezubereiter.

Wunschleistungen pro Person:
- Einzelzimmerzuschlag: ab € 27,-/pro Nacht

Ihr Buchungscode: B 219 388

Folgende Hotels stehen Ihnen u.a. zur Auswahl:
- Leonardo Aachen ab € 109,-
- Leonardo Berlin ab € 129,-
- Leonardo Dresden ab € 139,-
- Leonardo Hamburg Stilhorn ab € 125,-
- Leonardo Hannover ab € 129,-
- Leonardo Heidelberg ab € 135,-
- Leonardo Köln am Stadtwald ab € 129,-
- NYX Hotel Munich by Leonardo Hotels ab € 139,-
- Leonardo Weimar ab € 135,-

Ihre besonderen Vorteile:
+ **Kostenlose An- und Abreise** deutschlandweit mit allen Regelzügen der Deutschen Bahn 2. Klasse (mit Zugbindung)
Willkommensgetränk

ab p.P. statt € ~~149,-~~[1] p.P.
€ 109,-*
Last Minute Termine 2020!
Reisezeitraum: August 20 - Oktober 20

Ihre Inklusivleistungen:
+ **2 Nächte** in einem 4-Sterne-Leonardo-Hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer
+ **Frühstück**
+ **Kostenloses WLAN**

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter:
089 - 710 456 326
oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!
www.sonnenklar.TV/rtv

Dies ist ein Angebot der Euvia Travel GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). * Buchbar bis 08.09.2020. // 1) Regulärpreis buchbar ab 10.08.2020. // Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reisae- und Zahlungsbedingungen (einseh- und abrufbar unter www.bigxtra.de) des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Die Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sterneklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie. // **Für Deutschland gilt:** Nicht inklusive: evtl. anfallende Kurtaxe, City Tax sowie Parkplatzkosten. // **Für Korfu gilt:** Übernachtungssteuer ca. € 4,- p.P./Nacht. // **Für Fuerteventura und Korfu gilt:** Das Tragen eines All Inclusive Armbandes ist obligatorisch.

tvtv Rezept

Gut Kirschen essen

Die Saison ist kurz. Deshalb sollten Sie zugreifen und diesen leckeren **Kirschkuchen** backen

Kirschstreuselkuchen mit Mohnfüllung

Zutaten für ein Blech

Für den Streuselteig:

600 g	Weizenmehl
200 g	feiner Zucker
400 g	weiche Butter
2	Eigelbe
1 Prise	Zimt

Für den Belag:

1 kg	Süßkirschen (gewaschen und entsteint)
3 EL	Kirschmarmelade
700 ml	Vollmilch
1 Pack.	Puddingpulver Vanille (37 g)
100 g	Vanillezucker
100 g	geriebener Mohn
2	Eiweiß
	Puderzucker

1 Die Zutaten für den Streuselteig in einer Schüssel mit den Knethaken des Handrührgeräts oder mit den Händen zu Krümeln verarbeiten. Ein tiefes Blech mit Backpapier auslegen und 2/3 des Streuselteigs auf das Blech streuen und leicht andrücken.

2 Für den Belag in einer Schüssel Kirschen mit Marmelade mischen und beiseitestellen. Aus Milch, Zucker und Puddingpulver nach Packungsanleitung einen Pudding kochen. Unter den fertigen Pudding den Mohn unterrühren und noch einmal aufkochen. Eiweiß in einer fettfreien Schüssel steif schlagen und unter den heißen Pudding heben. Masse auf den Teig streichen. Kirsch-Marmelade-Mischung darauf verteilen.

3 Den restlichen Teig über die Kirschen bröseln. Kuchen im auf 180 Grad (Umluft: 160 Grad) vorgeheizten Backofen auf der mittleren Schiene etwa 50 Minuten backen. Dann aus dem Ofen nehmen. Den abgekühlten Kuchen nach Belieben mit Puderzucker bestäuben.

Foto: SweetFamily

NDR

20.15 MUSIKREISE

Das große Wunschkonzert

Lutz Ackermann schaut sich rund um Cuxhaven um. Er fährt mit dem Wattwagen zur Insel Neuwerk und probiert Helgoländer Eistorte.

- **8.00** Schleswig-Holstein Musik Festival 2008 · Konzert
- **9.00** Regional
- **9.30** Hamburg Journal
- **10.00** S-H Magazin
- **10.30** buten un binnen
- **11.00** Hallo Niedersachsen
- **11.30** Landpartie
- **13.00** Gartenzeit · Magazin
- **13.30** Wunderschön! · Prag
- **15.00** Europäische Hauptstädte, die Sie kennen sollten · Reportage
- **16.30** So isst der Norden!
- **17.00** Bingo! Gewinnshow
- **18.00** Ostseereport · Reportagereihe
- **18.45** DAS!
- **19.30** Regional
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** **Das große Wunschkonzert** Musikreise, D 2017 Mitwirkende: Helene Fischer, Andrea Berg, Roland Kaiser, Semino Rossi, Roberto Blanco
- **21.45** **Kaum zu glauben!** Rateshow, D 2020 · Mod.: Kai Pflaume
- **22.45** **Die NDR-Quizshow** Show, D 2020 · Kandidaten: Susanne Neuß, Mandy Schmidt, Britta Uphoff, Marko Vogt, Andreas Kuhlage · Mod.: Jörg Pilawa
- **23.45** **Das Quiz mit Jörg Pilawa – die 1000. Folge** Show, D 2006
- **1.15** **Quizduell – Der Olymp** Show
- **2.05** **Ostseereport** (Wh. von 18.00)
- **2.50** **3 nach 9** Talkshow, D 2020

HR

20.15 REISEREPORTAGE

Herrliches Hessen

Das Städtchen Frankenau schmiegt sich an den Nationalpark Kellerwald-Edersee. Dort züchtet man erfolgreich Rassegeflügel.

- **10.00** Familie Dr. Kleist · Arztserie
- **10.50** In aller Freundschaft
- **11.35** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte · Krankenhausserie
- **12.25** **Bingo im Kopf** TV-Drama, FILM ★★ D 2019 · Mit Pasquale Aleardi, Eva Herzig, Henry Hübchen u.a.
- **13.55** Das Waisenhaus für wilde Tiere
- **14.45** Marokko erleben · Doku
- **15.30** Portugals Inselwelten – Madeira und die Azoren · Reportage
- **16.15** Alles Wissen · Magazin
- **17.00** m€x. das marktmagazin
- **17.45** Die Gesundmacher (2/3)
- **18.30** Herrliches Hessen
- **19.00** Herkules · Magazin
- **19.30** hessenschau
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** **Herrliches Hessen** Reisereportage, D 2019 Unterwegs in und um Frankenau
- **21.00** **Frankfurts grünes Wohnzimmer – der Palmengarten** Doku, D 2015
- **21.45** **strassen stars** Quizshow, D '20
- **22.15** **Die Montagsmaler** Show, D 2018 · Mod.: Guido Cantz
- **23.00** **Ich trage einen großen Namen** Show, D 2020
- **23.30** **strassen stars** (Wh. v. 21.45)
- **0.00** **jackpot-jäger** Quizshow, D 2020
- **0.45** **Made in Islam** Dokumentarfilm, SAR/TRK/GB/D 2019
- **2.05** **Bilder aus Hessen** Magazin
- **2.15** **Hessen à la carte** Dokureihe

MDR

20.15 SHOW

Sommer war's

Wolfgang Lippert trifft im Freizeitparadies Neuseenland bei Leipzig Visionäre, Kapitäne und Künstler. Die Musik kommt nicht zu kurz.

- **9.00** Unser Dorf hat Wochenende
- **9.30** Kräuter der Welt · Dokureihe
- **10.15** **Die vier Musketiere** FILM ★★★ Abenteuerfilm, PA/E 1974 · Mit Oliver Reed, Raquel Welch u.a.
- **11.55** Das Riverboat unserer Legenden
- **13.55** Sagenhaft Reportagereihe
- **15.25** **Das singende, klingende Bäumchen** Märchenfilm, DDR 1957 · Mit Christel Bodenstein
- **16.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- **17.30** In aller Freundschaft
- **18.20** Brisant · Boulevardmagazin
- **18.52** Sandmännchen
- **19.00** MDR Regional
- **19.30** Aktuell
- **19.50** Kripo live · Magazin
- **20.15** **Sommer war's – Seensüchte nach Meer** Show, D 2020 Moderation: Wolfgang Lippert
- **21.45** **Aktuell**
- **22.00** **MDR Zeitreise** · Magazin, D '20 Der Geschmack von früher – Ostprodukte und ihr langer Weg in die Marktwirtschaft
- **22.30** **Mahlzeit DDR** (3/4) Doku, D '03 Banane, Kohl und Zitrusfrüchte
- **23.15** **Kommen Rührgeräte in den Himmel?** Dok.-Film, D 2016 *NEU*
- **0.50** **Kripo live** (Wh. von 19.50)
- **1.15** **Musik für Sie** Musikshow
- **2.45** **Hier bleib' ich bis zuletzt!** Reportage, D 2019

SWR

20.15 DOKUMENTATION

Vierwaldstättersee

Seine grandiose Kulisse macht den Vierwaldstättersee im Herzen der Schweiz zum Sehnsuchtsort für Reisende aus der ganzen Welt.

- **12.15** Familie Dr. Kleist
- **13.00** **Gestüt Hochstetten** (3/4)
- **FILM ★★** Die Enthüllung · TV-Familiensaga, A 2018 · Mit Julia Franz Richter
- **14.30** Expedition in die Heimat
- **15.15** Mensch, Leute! Dokureihe
- **15.45** Mein leckerer Garten (2/6)
- **16.30** Lecker aufs Land (2/6)
- **17.15** Kleiner Langschläfer hellwach – Die Haselmaus Doku, D 2013
- **18.00** Aktuell (BW/RH)
- **18.05** Hierzuland (RH)
- **18.15** Ich trage einen großen Namen
- **18.45** Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RH)
- **19.15** Die Fallers · Familienserie
- **19.45** Aktuell
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** **Vierwaldstättersee – Im Herzen der Schweiz** Doku, D 2015
- **21.00** **Kräuter der Welt** Dokureihe, D 2016 · Kräuterwelten der Alpen
- **21.45** **Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“** Show, D 2016
- **22.30** **Dieter Nuhr live!** (1/2) Kabarett, D 2019 · Nuhr hier, nur heute
- **23.15** **Willkommen bei den Rileys** FILM ★★★ Drama, GB/USA 2010 · Mit James Gandolfini, Kristen Stewart
- **1.00** **Richling und 2084 – Mathias Richling live** Kabarett, D 2019
- **1.45** **kabarett.com** Ursula von Rätin
- **2.30** **Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“** Show (Wh. von 21.45)

BR

20.15 KOMÖDIE

Die Feuerzangenbowle

26 Jahre nach Heinz Rühmann drückt Walter Giller als Schriftsteller Dr. Pfeiffer aus freien Stücken noch einmal die Schulbank.

- **11.15** Bayern erleben – Das Magazin
- **12.00** quer · Magazin, D 2020
- **12.45** Meister Eder und sein Pumuckl Kinderserie, D/H 1989
- **13.35** Willi wills wissen
- **13.45** **Heintje – Einmal wird die Sonne wieder scheinen** FILM ★★ Musikfilm, D 1969 · Mit Hein Simons
- **15.15** Musi und Gsang im Wirtshaus
- **16.00** Rundschau
- **16.15** Unser Land · Magazin
- **16.45** Alpen-Donau-Adria
- **17.15** Schuhbecks · Kochshow
- **17.45** Regional
- **18.30** Rundschau
- **18.45** freizeit · Magazin, D 2020
- **19.15** Unter unserem Himmel
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** **Die Feuerzangenbowle** FILM ★★ Komödie, D 1970 · Mit Uschi Glas, Theo Lingen, Nadja Tiller Regie: Helmut Käutner
- **21.50** **München 7** (1+2/8) Krimiserie, D 2014 · Wh. der 5. Staffel Täuschungen / Geburtstage
- **23.20** **Rundschau** Magazin
- **23.35** **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller** Kabarett, D 2020 · Gast: Dr. Pop (Comedian und Radiomoderator)
- **0.20** **Die Verzauberung** FILM ★★ TV-Tragikomödie, D/A 2007 Mit Katharina Müller-Elmau u.a.
- **1.45** **Schuhbecks** Kochshow, D 2016
- **2.15** **Unter unserem Himmel**
- **3.00** **freizeit** Magazin, D 2020

RBB

20.15 QUIZSHOW

Wer weiß denn sowas?

Moderator Kai Pflaume (M.) begrüßt in dieser Sendung, den Politiker Gregor Gysi (2.v.l.) und den Journalisten Christian Sievers (2.v.r.).

- **11.55** Nordisch herb · Krimiserie
- **12.45** Hubert und Staller
- **13.30** Mord mit Aussicht Krimiserie, D 2010 · Nach sechs im Zoo · Finale der 1 Staffel
- **14.20** Heimatjournal (2/2)
- **14.45** **Unter weißen Segeln – Odyssee der Herzen** FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2005 · Mit Michaela May u.a.
- **16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- **17.00** In aller Freundschaft
- **17.50** Sandmännchen
- **18.00** Um sechs · Magazin, D 2020
- **18.30** Gartenzeit · Magazin, D 2020
- **19.00** Die Spur der Täter · Magazin
- **19.30** Abendschau
- **20.00** Tagesschau
- **20.15** **Wer weiß denn sowas?** Quizshow, D 2020 · Kandidaten: Gregor Gysi, Christian Sievers Moderation: Kai Pflaume
- **21.00** **Wer weiß denn sowas?** Quizshow, D 2020 · Kandidaten: Wolfgang Bosbach, Caroline Bosbach
- **21.45** **rbb24**
- **22.00** **Polizeiruf 110** Ikarus FILM ★★ TV-Krimi, D 2015 · Mit Maria Simon, Horst Krause, Martin Feifel
- **23.30** **Und wenn sie nicht gestorben sind ...** (1/4) Dokureihe Die Kinder von Golzow
- **2.00** **Pflege zu Hause – Ein Weg für alle?** Doku, D 2019
- **2.30** **rbbKultur** Reportagereihe

WDR

8.30 FILM **Bei der blonden Kathrein** Heimatfilm, D 1959 **9.50** Westart **10.20** WDR Talk-Klassiker (2/3) **11.50** Der Jahrhundertsommer – Hitzewelle über NRW **12.35** FILM **Krauses Geheimnis** TV-Tragikomödie, D 2014 **14.05** Urlaub an der Ostsee **14.50** Wunderschön! **15.35** Sonniges Südtirol – Wo der Süden beginnt **16.20** Morden im Norden (1+2/16) Wh. der 3. Staffel **18.00** Tiergeschichten **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagess.

- **20.15** **Wunderschön!** Reisereportage, D 2019 Durch die wilde Nordeifel / Wo Wildkatzen und Dachse in die Falle gehen / Übernachten im Sternenpark / Wollseifen – ein verschwundener Ort
- **21.45** **Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2014 · Der Carport / Gulasch für den Geiselnehmer
- **23.20** **Hubert und Staller** Krimiserie, D 2017 · Rauchen ist tödlich / Bleifrei in den Tod
- **1.00** **Rockpalast** Konzert, D 2019 Wolfmother – Freak Valley 2019 / God Is An Astronaut / The Vintage Caravan / Minami Deutsch (bis 4.25)

3SAT

10.00 Österreich-Bild **10.25** Salzburg **11.20** Universum **13.30** New York von oben **14.15** Los Angeles von oben **15.00** Wilder Westen (1–3/3) · Gebirge / Great Plains / Wüsten **17.15** FILM **Bibi & Tina – Tohuwabohu total** Jugendfilm, D 2017 **19.00** heute **19.10** NZZ Format **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Sebastian Pufpaff: Wir nach **21.00** Die Carolin Kebekus Show Gäste: Moritz Neumeier, Palina Rojinski **21.45** FILM **Mord in Aschberg** TV-Krimikomödie, D 2014 **23.15** FILM **137 Karat – Ein fast perfekter Coup** Krimi, F/LUX/B 2014 **1.00** FILM **Reykjavík – Rotterdam: Tödliche Lieferung** Thriller, IS 2008

ARTE

9.50 FILM **Die Ritter der Tafelrunde** Drama, USA 1953 **11.45** Erstaunliche Gärten (1/5) **12.15** Moskau **13.10** Walt Disney – Der Zauberer (1+2/2) · Dok.-Film, USA 2015 **17.00** Hotel-Legenden (1/4) · Neue Dokureihe, D 2020 **17.55** Privatkonzert bei Daniel Barenboim **18.40** Zu Tisch auf der Île de Ré **19.10** Arte Journal **19.30** 360° – Geo-Reportage · Arktis – Ein Junge wird Jäger *Schwerpunkt: Summer of Dreams (bis 0.10)* **20.15** FILM **Little Miss Sunshine** Komödie, USA 2006 **21.55** Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippendales **22.50** OmU Cirque du Soleil – Luzia **0.10** OmU Alceste · Oper, D 2019 · Leitung.: Antonello Manacorda

tvtv Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschauerredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmax.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 01802 82-17, info@phoenix.de
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschauerredaktion 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo–Fr, 12–18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschauerredaktion, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschauerredaktion, 01805 400800, mail@vox.de
WELT 030 2090-2400, infoservice@welt.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

Anzeige

Abnehmen – schöner und vitaler

Neben dem seit Jahren anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert – empfohlen für Personen über 75 kg

3 Kleidergrößen abnehmen

Das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit klinisch belegter Langzeitwirkung

Sie sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur und möchten abnehmen? Das ist eine gute Überlegung, denn eine schlanke Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder. Aber wie können Sie Ihr Abnehmziel erreichen?

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie[1] über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86 % der Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen“[2].

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- Gut verträglich
- Weniger Gewicht – weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Jetzt starten und dranbleiben mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

Neu! Jetzt als gratis Download auf www.formoline.de
„Wie Sie fit und schlank bleiben - Zuhause und im Home Office“ mit Energiedichte-Tabelle für 100 Lebensmittel, einfachen Fitnessübungen und vielen Tipps rund ums Abnehmen.

fEE1_0420_1/1_DE_kl

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017).** "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • **2) Ärzteumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018 **3) IQVIA™** (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Dezember 2018 • **Hersteller:** Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0 60 21 / 150 93 - 0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de GELBE LISTE. PHARMINDEX

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun · Raus ins Leben **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Three Billboards Outside Ebbing, Missouri** ✉ FILM ★★★ Drama, USA/GB 2017 · Mit Frances McDormand u.a. *NEU*
22.05 **Tagesthemen**
22.35 **Corona-Patient Wirtschaft – Wer bezahlt die Zeche?** Doku, D 2020
23.20 **Flucht im Namen Gottes – Die Hugenotten** Doku, D 2018
0.05 **Nachtmagazin**
0.25 **Three Billboards Outside Ebbing, Missouri** ✉ FILM ★★★ Drama, USA/GB 2017 (Wh. von 20.15)
2.20 **Ihr Wunsch-„Tatort“** FILM (Wh. von gestern)
3.50 **Brisant** Boulevardmagazin

ZDF

5.00 ZDF.reportage **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Inkasso-Falle – Geldeintreibern auf der Spur

20.15 **Totengebet** ✉ TV-Thriller, FILM ★★ D 2018 · Mit Jan Josef Liefers, Stefanie Stappenbeck u.a.
21.45 **heute-journal**
22.15 **Du lebst noch 24 Stunden** FILM ★★ Actionthriller, SA/CHN/USA 2017 Mit Ethan Hawke, Xu Qing *NEU*
23.40 **heute Xpress**
23.45 **Der Mann aus dem Eis** ✉ FILM ★★★ Drama, D/I/A 2017 · Mit Jürgen Vogel, André M. Hennicke u.a.
1.10 **Das Böse im Menschen** (1–4/4) Neue Talkshow, D 2020 U.a.: Der Fall Gertrude Baniszewski / Der Fall Manfred S. / Der Fall Howard Holmes
3.10 **zdf.formstark** Magazin

RTL

5.10 Explosiv – Weekend **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Vertauschte Sporttaschen / Mutter bedroht Freundin der Tochter **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse · Mit Antoine Richard **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL akt. **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 **Undercover Boss** Doku-Soap, D 2019 · Warsteiner
22.10 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes
23.25 **Spiegel TV** Magazin
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland** Reportagereihe, D 2020 Vom Feuer gezeichnet. Der schwere Weg zurück ins Leben
1.15 **Ohne Filter** Wangerooge – Flucht von der Trauminsel (D ’20)
1.45 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap · U.a.: Mutter befürchtet, dass ihr Sohn seine Ehefrau schlägt (bis 5.05)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp u.a.· Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer · Neue Folgen der Doku-Soap **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial Neue Doku-Soap **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **111 chaotische Kollegen!** Show, D 2019 Egal ob in der Fabrik oder im Büro, mit den lieben Kollegen verbringen wir viel Zeit; da ist Stress vorprogrammiert.
22.15 **akte.** Magazin · Moderation: Claudia von Brauchitsch · Live
23.15 **SAT.1 Reportage** Mama im Crystal-Rausch – Eltern im Kampf gegen die Sucht (D 2020)
0.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2010 · Letzte Anrufe / Alpha-Männer / Der böse Zwilling / Flammen der Rache
3.15 **Auf Streife** Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

5.05 Undateable **5.45** Mike & Molly **6.05** Eine schrecklich nette Familie **7.55** Last Man Standing **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly · Staffelfinale **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls (1/22) Wh. der 6. Staffel **12.35** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.45** The Middle U.a.: Die Trennung / Das Spaßhaus **15.40** The Big Bang Theory · U.a.: Der Romantik-Ninja **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Es war einmal in Springfield / Million Dollar Homie **19.05** Galileo · Magazin, D 2020

20.15 **Die! Herz! Schlag! Show!** (3/4) Show, D 2020 Kandidaten: Larissa Marolt, Jasmin Wagner, Frank Rosin, Joey Heindle, Martin Klempnow, Özcan Cosar · Mod.: Steven Gätjen
22.45 **Die beste Show der Welt** Show, D 2018 · Mit Vanessa Mai, Eko Fresh, H.P. Baxxter, Wolfgang Bahro, Maike von Bremen, Sila Sahin, Tim Sande, Isa Jank, Benjamin von Stuckrad-Barre u.a.
2.05 **Spätnachrichten**
2.10 **The Last Man on Earth** Comedyserie, USA 2015
3.00 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
3.20 **Mike & Molly** Comedyserie

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Bielefeld: Nice, nicer, Neon – Sei der Hingucker in deinem neuen Neon-Teil! Tag 1: Laura **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Neue Folge der Doku-Soap, D 2020 · Wir geben nicht auf!
22.15 **Verdammt schwer! – Unser Kampf gegen die Kilos** (1/3) Neue Dokureihe, D 2020
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe Spuren ins Ungewisse / Dem Täter auf der Spur / Eine Frage der Zeit / Der entscheidende Beweis / Tödliche Fehler / Tödliche Arrangements (bis 5.20)

NDR

6.30 Familie Dr. Kleist **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Einfach genial **12.00** Giraffe & Co. **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory · Die Lizenz zum Abheben **15.15** Salzburg – eine Reise in die romantische Mozartstadt **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Pannenhilfe für Traktoren **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Lieferdienste: nicht immer total praktisch **21.00** Traumhäuser im Norden (3/4) · Ein Haus am See **21.45** NDR Info **22.00** Wer weiß denn sowas XXL · Kandidaten: Dietmar Bär, Klaus J. Behrendt, Ina Müller, Cordula Stratmann, Joko Winterscheidt, Torsten Sträter, Bernhard Hoëcker, Elton **1.10** Traumhäuser im Norden (3/4)

HR

7.15 Auf den Spuren der Hobbits (1/5) **7.45** maintower weekend **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Meine Flucht 1945 **10.00** Welt der Tiere **10.30** Die Lauenburgischen Seen **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** FILM **Schwarzbrot in Thailand** TV-Drama, D 2016 · Mit Veit Stübner **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Big Five Asien Der Elefant **21.00** Panorama – die Reporter Die Fälscher: Milliarden-Geschäft mit Fakes aus China **21.30** hessenschau **21.45** SOKO Rhein-Main · Schuld und Sühne / Die Augenzeugin **23.15** FILM **Only Lovers Left Alive** Horrorkomödie, GB/D/GR/F 2013 **1.05** FILM **Schwarzbrot in Thailand** TV-Drama, D 2016 (von 14.30) **2.35** jackpot-jäger

MDR

6.45 Unser Dorf hat Wochenende **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Die Blücherbande** TV-Krimikomödie, D 2008 · Mit Armin Rohde **14.00** MDR um zwei **15.00** FILM **Schneewittchen** Märchenfilm, DDR 1961 · Mit Doris Weikow **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Ein Sommer auf Usedom (1/4) · Neue Doku, D 2020 **20.15** FILM **Aber Vati!** (3/4) Vati hat geheiratet · TV-Komödie, DDR 1974 · Mit Erik S. Klein **21.40** FILM **Aber Vati!** (4/4) Fünf Jahre danach · TV-Komödie, DDR 1979 · Mit Helga Labudda **23.10** FILM **Mord auf Shetland** Späte Rache · TV-Krimi, GB 2018 · Mit S. Walters **1.05** FILM **Der Bulle und das Landei** Von Mäusen, Miezen und Moneten TV-Krimikomödie, D 2014 **2.35** MDR Kultur

BR

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Bayern erleben **11.10** Die Balearischen Inseln (1/2): Mallorca und Menorca **11.55** In aller Freundschaft · Finale der 21. Staffel **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Daheim in Bad Hindelang **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Mit Blasmusik durch Bayern Georg Ried in München **21.00** Die Alpen von oben · Von Salzburg zum Königssee **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Lebenslinien · Fredl Fesl – I bin wia i bin **22.45** Die Hausmeisterin · Es wär alles so einfach ... **23.35** Schlachthof · Mit Luise Kinseher, Lars Reichow, Michael Feindler **0.20** Vereinsheim Schwabing **1.10** Dahoam is Dahoam

RBB

7.40 Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **9.45** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Frauen verstehen** TV-Komödie, D 2014 · Mit Senta Berger **13.00** rbb24 **13.15** fernOst – Von Berlin nach Tokio (1/10) **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Liebe ist die beste Medizin** TV-Liebeskomödie, D 2003 · Mit Dominic Raacke **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! · Sommer an der Ostsee – Mit dem Rad von Travemünde bis Warnemünde **21.45** rbb24 **22.17** FILM **Tatort** Borowski und die Rückkehr des stillen Gastes · TV-Krimi, D 2015 · Mit Axel Milberg **23.45** FILM ◧ **Polizeiruf 110** Ein bisschen Alibi · TV-Krimi, DDR 1972 · Mit Peter Borgelt **0.50** Mord mit Aussicht Finale der 1. Staffel **1.35** Nordisch herb

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land (3/6) · Zu Gast bei Rosa Bucheli im Hegau **21.00** Mein leckerer Garten (3/6) · Landfrau Helga Wisser **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit Best of (3/8) **22.30** Meister des Alltags **23.00** Wer weiß denn sowas? **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** Quizduell – Der Olymp

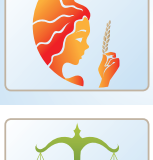
WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster Heiß auf Eis – Was ist das beste Eis für diesen Sommer? **21.00** Land und lecker (6/6) Finale im Weserbergland am Kloster Möllenbecko **21.45** Aktuell **22.15** Quizz dich auf 1 (1/6) Neue Folgen der Quizshow, D 2020 **22.55** Für immer Kult **23.40** Zimmer frei! Gast: Joachim Llambi **0.40** Für immer Kult

tvtv Horoskop

VOM 25. – 31.7.

WIDDER 21.3.-20.4.
Auf die Familie ist eindeutig Verlass. Sie können sich durch Gespräche mit Ihren Liebsten gut vom Stress erholen.



STIER 21.4.-21.5.
Ihre Lockerheit kommt bei Ihren Mitmenschen gut an. Sie sprühen nur so vor Energie und Unternehmungslust.

ZWILLING 22.5.-21.6.
Schenken Sie Ihrem Partner jetzt mehr Aufmerksamkeit, sonst könnte es noch zum Streit kommen.

KREBS 22.6.-22.7.
Ein interessantes Angebot wartet auf Sie. Dadurch könnte sich ein lang gehegter Wunsch von Ihnen endlich erfüllen.

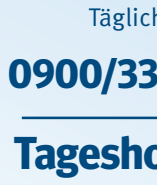
LÖWE 23.7.-23.8.
Sie brauchen eine neue Herausforderung. Sei es beruflich oder privat. Vielleicht tut Ihnen ein neues Hobby ganz gut.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Sie fühlen sich jetzt emotional ausgeglichen. Widmen Sie sich den schönen Dingen des Lebens.

WAAGE 24.9.-23.10.
Versuchen Sie in diesen Tagen, unbedingt mal richtig abzuschalten. So können Sie frei für etwas ganz Neues werden.

SKORPION 24.10.-22.11.
Es weht ein frischer Wind in Ihrem Liebesleben. Sie fühlen sich großartig und genießen die Zeit.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Verkaufen Sie Ihre beruflichen Ideen mit Begeisterung, so fallen Sie positiv auf und ernten viel Lob.



STEINBOCK 22.12.-20.1.
Gut Ding will Weile haben. Geben Sie jetzt noch einmal alles, und Ihre Mühen werden belohnt.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Sie können mit Ihren positiven Gedanken nicht nur sich selbst beflügeln, sondern auch die anderen.

FISCHE 20.2.-20.3.
Wenn Ihre Selbstdisziplin in diesen Tagen etwas zu wünschen übrig lässt, verurteilen Sie sich nicht gleich dafür.

Chinesisches Horoskop
von Kung C. Weng
Täglich neu!
0900/330 9030*

Tageshoroskop
Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.
0900/3333 723*
*€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

tvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvtv.de
Geschäftsführer Dr. Ulrich Cordes, Dr. Niklas Darijtschuk
Leitung rtv media solutions Tanja Pfisterer-Lang (verantw. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.)
Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Ilker Oyguen
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

Anzeige

Gesundheit ist gerade heute

Apothekerassistentin Franziska Grunder

Arthrose: “Lesen Sie, wie ich meinem Mann half, seine Schmerzen ohne Medikamente zu beseitigen...

... und wie ich ihn von der Wirksamkeit meiner Entdeckung überzeugen konnte”

Franziska Grunder*: „Ja, ich habe wirklich endlich eine Lösung entdeckt gegen die Rheuma-Schmerzen, die meinen Mann plagten. Heute kann er wieder ohne Beschwerden seinem Beruf nachgehen. Auch vielen von unseren Kundinnen und Kunden konnten wir helfen. Auch wenn sie schon seit längerer Zeit darunter litten.“

Die medizinische Entdeckung, von der Sie hier lesen, hat auch die Fachleute aufhorchen lassen. Seit der Veröffentlichung erster Studien in den USA wurden weltweit zahlreiche Artikel in der Fachwelt publiziert. Viele Rheumatologen in den USA und in Europa arbeiten bereits mit dieser Methode.

Lesen Sie unbedingt den Bericht von Franziska Grunder, wenn Sie nicht länger leiden wollen. Der Mann von Frau Grunder ist Apotheker und litt an Arthrose an den Hüften und Knien. Damit er die ständigen quälenden Schmerzen aushielt, musste er starke Medikamente einnehmen. Seine Frau Franziska, die als Apothekerassistentin bei ihrem Mann in der Apotheke arbeitet, entdeckte dann eine vielversprechende Methode auf natürlicher Basis. Ihr Mann glaubte nicht recht daran, aber lassen wir Frau Grunder selbst das Erfolgserlebnis erzählen:

* Persönlichkeitsangaben wurden aus Datenschutz-Gründen geändert.

„Nach knapp 2 Wochen war mein Mann schmerzfrei!

Ich weiss, das klingt unglaublich, aber es ist die Wahrheit. Seine Leidenszeit begann schon vor 20 Jahren. Angefangen hatte es an den Hüften, die beim Aufstehen schmerzten, kurze Zeit später war das linke Knie plötzlich blockiert.

Mein Mann Bertram nahm das alles nicht sehr ernst, aber es waren unmissverständliche Anzeichen für eine beginnende Erkrankung der Gelenke. Ich versuchte ihm klar zu machen, dass er früher oder später mit einem chirurgischen Eingriff rechnen musste, wenn er jetzt nichts unternähme.

Es folgten Schmerzen in der Schulter, die sich bis in die Oberarme, dann in die Unterarme und bis in die Fingerspitzen ausbreitete.

Nachts wälzte er sich im Bett hin und her und konnte vor Schmerzen nicht mehr schlafen.

Als die Schmerzen nach drei Wochen immer noch da waren, suchte mein Mann den Rheumaspezialisten auf. Der meinte, dass es möglich sei, die Hüfte zu operieren, aber dass man für die anderen Gelenke nichts tun könne. Er verschrieb ihm Medikamente gegen die Schmerzen.

Mein Mann hatte Angst vor der Zukunft

Wir fürchteten, dass er seine Apotheke aufgeben müsse, was einer Katastrophe gleichkäme. Mein Berti liebte seinen Beruf. Die gemeinsamen Wanderungen an den Wochenenden waren auch nicht mehr möglich. Unser bisher so harmonisches Eheleben litt unter dieser Situation; wir waren beide oft gereizt und stritten uns. Es konnte nicht so weitergehen, es musste etwas geschehen.

Eines Tages machte ich eine Entdeckung...

Franziska Grunder, (Apothekerassistentin)**:** „Mein Mann ist Apotheker und war zuerst sehr skeptisch, bis er mir zuliebe einen Versuch wagte: Seine Rheuma- und Arthroseschmerzen verschwanden fast gänzlich.“

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun · Raus ins Leben **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Um Himmels Willen Familienserie, D 2018
Vergeben und vergessen
21.00 In aller Freundschaft Serie, D 2011 · Wer einmal lügt ...
21.45 Report Mainz Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Fisherman's Friends –
FILM ★★★ **Vom Kutter in die Charts** Komödie, GB 2019 · Mit Daniel Mays, James Purefoy u.a. *NEU*
0.25 Nachtmagazin
0.45 Um Himmels Willen (v. 20.15)
1.30 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.20 Fisherman's Friends –
FILM ★★★ **Vom Kutter in die Charts** Komödie, GB 2019 (Wh. v. 22.45)

ZDF

5.00 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops · Mord mit Verspätung

20.15 Deutschlands große Clans (3/3) Dokureihe, D 2020
Die Deichmann-Story
21.00 Frontal 21 Politmagazin, D 2020
21.45 heute-journal
22.15 37°: Altes Handwerk, junge Meister Doku, D 2020
22.45 Unvergesslich – Unser Chor für Menschen mit Demenz (2/4) Doku, D 2020
23.30 heute Xpress
23.35 Hail, Caesar! Komödie,
FILM ★★★ USA/J/GB 2016 · Mit Josh Brolin, George Clooney u.a. *NEU*
1.10 Du lebst noch 24 Stunden
FILM ★★ Actionthriller, SA/CHN/USA 2017 Mit Ethan Hawke u.a.

RTL

5.05 Der Blaulicht-Report **5.25** Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Trucker entdeckt Kinder auf seinem Lkw / Schäferhund löst dramatischen Polizeieinsatz aus **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Schwiegertochter gesucht (3/5) Doku-Soap, D 2020
22.15 Take Me Out Datingshow, D 2018 · Mod.: Ralf Schmitz
23.05 Paradise Hotel Doku-Soap, D 2019
0.00 Nachtjournal
0.30 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2011
Duell zum Gesang der Unglücksvögel / Vom Vergehen und Werden · Finale der 6. Staffel
2.15 Bones – Die Knochenjägerin (1+2/13) Krimiserie, USA 2011
Wh. der 7. Staffel
3.55 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2016 (bis 5.25)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial Doku-Soap **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten · Doku-Soap **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 MacGyver Actionserie, USA 2020 · Steuerlos am Himmel
21.15 Reef Break Krimiserie, USA/F 2019 · Schatzsuche
22.10 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2020 · Unfreiwillig
23.10 Focus TV – Reportage Planschen, Baden, Schwimmen – unser Pool für zu Hause (D 2020)
0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Gespräch, D 2020 · Gäste: Regina Halmich, Jürgen Domian
2.00 So gesehen Magazin
2.05 MacGyver Actionserie (v. 20.15)
2.50 Reef Break Krimiserie (v. 21.15)
3.30 Hawaii Five-0 (Wh. v. 22.10)
4.10 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7

5.15 Mom **5.55** The Middle **6.40** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly (1/22) Wh. der 4. Staffel **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.35** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.50** The Middle · Die Final Four / Die Stromrechnung **15.40** The Big Bang Theory · Ordnung in der Abstellkammer / Kein Job fürs Leben / Abschluss-Probleme **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Curling Queen / Die Farbe Gelb **19.05** Galileo · Magazin

20.15 Wer sieht das denn?! (2/3) Show, D 2020 · Mit Vanessa Mai, Sasha · Mod.: Ruth Moschner
22.40 Win your Song (2/3) Show, D 2018 · Gast: Judith Holofernes, Mark Forster
Mod.: Joko Winterscheidt
23.40 Die Besten Show, D 2020
Die krassesten Entscheidungen
Mod.: Annemarie Carpendale
2.20 Spätnachrichten
2.25 Die! Herz! Schlag! Show! (1/4) Show, D 2020
4.30 2 Broke Girls Sitcom, USA 2016
Geburt ohne Schanklizenz
4.50 Mike & Molly Comedyserie, USA 2013 · Molly sprengt die Ketten

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Bielefeld: Nice, nicer, Neon – Sei der Hingucker in deinem neuen Neon-Teil!, Tag 2: Inna **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap, D 2019 · „Ruder Trike SWB / „Pizza Cone Set" / „Lumi Photo Printing Kit" / „Torch – Universal Coat Heater" / „Weird Boiled Eggmaker" / „Aufblasbare PVC-Badewanne"
22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap, D 2016
23.15 Prominent! Magazin
0.10 vox nachrichten
0.30 Medical Detectives US-Dokureihe · U.a.: Brandgefährlich
2.05 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2016
3.45 Medical Detectives (bis 5.15)

NDR

8.10 Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Eine Reise durch Estland **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** NaturNah **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Neurodermitis: schwarzer Tee und andere Naturheilmittel können helfen / Schmerztabletten: Therapie mit Risiko **21.00** Dr. Wimmer Talk (3/4) · U.a.: Wieso ticken Männer und Frauen unterschiedlich und warum ist das wichtig für die Gesundheit? **21.45** NDR Info **22.00** FILM **Polizeiruf 110** Sturm im Kopf · TV-Krimi, D 2014 **23.30** FILM **Tatort** Exil · TV-Krimi, D 2001 **0.55** Deutschland, kein Sommermärchen – Die Tour de France '97 **1.55** So isst der Norden!

HR

7.50 Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Hessen à la carte **10.00** Essgeschichten (5/5) **10.30** Mississippi (1/2) **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Nordisch herb **14.30** FILM **Alles für meine Tochter** TV-Drama, D 2013 · Mit Ann-Kathrin Kramer **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Erlebnis Hessen Der Camping-Check / Tourismus im Blut **21.45** Tobis Städtetrip · Butzbach hautnah! **22.15** hessenschau **22.30** Mein Main – Mein Rhein (1/4) · Eine Fluss-Partie mit Holger Weinert **23.15** Herr Hesselbach Der schwarze Freitag / Das Gerücht vom Dienst **0.50** FILM **Alles für meine Tochter** TV-Drama, D 2013 (Wh. v. 14.30) **2.20** alle wetter **2.35** Mein Main – Mein Rhein (1/4)

MDR

6.25 Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Heiraten macht mich nervös** TV-Liebeskomödie, D 2005 · Mit Suzan Anbeh, Gregor Törzs **14.00** MDR um zwei **14.55** FILM **Die Regentrude** TV-Märchenfilm, DDR 1976 · Mit Cox Habbema, Brigitte Heinrich **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Ein Sommer auf Usedom (2/4) **20.15** Umschau MDR-Magazin **21.00** Der Osten – Entdecke wo du lebst · Abenteuer Mensch – Das Deutsche Hygiene-Museum Dresden **21.45** Aktuell **22.10** 8mm DDR (1/2) **22.55** FILM **Polizeiruf 110** Eine nette Person · TV-Krimi, DDR 1983 · Mit Peter Borgelt, Gudrun Ritter **0.10** Morden im Norden **1.00** Umschau **1.45** Der Osten – Entdecke wo du lebst

BR

7.20 Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Die fünf Geparde **11.10** Die Balearischen Inseln (2/2): Ibiza und Formentera **11.55** In aller Freundschaft (1/42) **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Auf der Route der Rheinromantik **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Mord in bester Gesellschaft** Der Tod der Sünde · TV-Krimikomödie, D/E/S 2012 · Mit Fritz Wepper, Sophie Wepper **21.45** Rundschau Magazin **22.00** FILM **Schnell ermittelt** Schuld · TV-Krimi, A 2012 **23.30** Echt witzig! · Die legendärsten Comedy-Serien **0.15** Yannick Nézet-Séguin dirigiert das BRSO bei den BBC Proms **2.10** Dahoam is Dahoam **2.40** Wir in Bayern

RBB

6.00 Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Liebe ist die beste Medizin** TV-Liebeskomödie, D 2003 · Mit Dominic Raacke **13.00** rbb24 **13.15** fernOst – Von Berlin nach Tokio (2/10) **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Heiraten macht mich nervös** TV-Liebeskomödie, D 2005 Mit Suzan Anbeh **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Flussauf, flussab (1+2/3) · Ulrike Finck paddelt von Fürstenberg zum Tegeler See / Ulrike Finck paddelt vom Müggelsee zum Kriensee **21.45** rbb24 **22.17** Echt witzig! · Entertainer und ihre Idole / Unvergessene Comedy-Idole Mit Maren Kroymann, Heinrich del Core, Guido Cantz, Florian Schröder u.a. **23.45** Vorstadtweiber **1.25** Flussauf, flussab (1+2/3)

SWR

15.15 Verrückt nach Camping **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck checkt Nivea **21.00** Was kosten: E-Bikes? **21.45** Aktuell **22.00** Freunde in der Mäulesmühle **22.30** Echt witzig! **23.15** kabarett.com · Jens Heinrich Claassen **23.55** Richling und 2084 – Mathias Richling live **0.40** Schlachthof

WDR

15.15 Wer weiß denn sowas? **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Freitag & Friends – Reisen zum Reinbeißen **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Tatort** Tollwut · TV-Krimi, D 2018 · Mit Jörg Hartmann **21.45** Aktuell **22.15** FILM **Alte Bande** TV-Komödie, D 2020 **23.40** FILM **Das Milan Protokoll** Drama, D 2017 **1.25** Quarks

von höchster Bedeutung

Anzeige

Ich begann Zeitungen und Bücher zu lesen, um mich zu zerstreuen. Einer dieser Berichte brachte mir die Lösung. Ich entsinne mich noch, wie glücklich ich damals war. Das war für uns der Beginn eines neuen Lebens.

Ich habe entdeckt, dass man die durch Arthrose und Rheumatismus verursachten Schmerzen durch ein natürliches Mittel besiegen kann.

Ich gebe zu, dass sich nach meiner ersten Freude schnell Zweifel bei mir einstellten. Aber in dem Bericht stand auch, dass heute weltweit bereits viele Ärzte und Fachleute diese Methode in ihr Therapieprogramm aufgenommen haben.

Ich zeigte den Artikel meinem Mann und konnte ihn – nicht ohne Mühe – dazu überreden, dieses Mittel auszuprobieren. Als Apotheker war er, wie zu erwarten war, sehr skeptisch, machte aber dann mir zuliebe einen Versuch.

„Ich fühle mich wieder wie neugeboren!"

In der ersten Woche blieb alles beim Alten. Aber in der Mitte der zweiten Woche verspürte Bertram eine leichte Besserung.

Er erklärte mir, wie wieder Leben in seinen Körper kam. Die Steifheit in den Gelenken löste sich, die Schmerzen gingen zurück. Nacken, Schultern, Hüften und Knie konnte er wieder frei bewegen, ohne Schmerzen.

„Ich fühle mich wie neugeboren und habe eine unbändige Lust, mich zu bewegen und zu wandern. Ich fühlte nicht den geringsten Schmerz mehr in den Gelenken. Einfach phantastisch." Erzählte mein Berti begeistert.

Und so funktioniert die Methode

Viele Krankheiten – vor allem jedoch chronische Leiden – gehen mit einer Störung des Säure-Basen-Gleichgewichts einher. Im Organismus des Menschen sollte eine Balance von 70% Basen und 30% Säuren herrschen. Es ist aber bei den meisten Menschen umgekehrt. Also zu viel Säure. Die Übersäuerung entsteht durch falsche Ernährung und Stress. Und genau da setzt die verblüffende Methode an.

Es handelt sich um Korallen-Kalzium (in der Apotheke Coralcare), das hervorragende Eigenschaften zur Entsäuerung des Organismus besitzt. Es ist ionisiert, enthält über 70 Spurenelemente, plus Magnesium und ist 100% absorbierbar in 20 Minuten.

Kann jeder diese Methode problemlos anwenden?

Absolut. Es ist ein einfaches, natürliches Mittel, das in jeder Apotheke erhältlich ist. Zahlreiche Personen setzen es bereits mit außergewöhnlichen Ergebnissen ein. Hier einige Erlebnisberichte:

„Knapp dem Rollstuhl entgangen..."

David Foreman, der bekannte TV-Gesundheits-Journalist und Apotheker unterstützt die Aktion „Gesund durch Entsäuerung"

„Es ist schon verblüffend, wie viele Zuschriften ich von Frauen und Männern erhalten habe, die endlich von ihrem Leid befreit wurden." Hier einige Auszüge:

„...Schon als junge Frau hatte ich das „restless legs" Syndrom. Besonders nachts ließen mich die unruhigen Beine keinen Schlaf finden. Tabletten schienen wenig zu helfen. Nach nur 2 Monaten Behandlung mit Coralcare konnte ich wieder durchschlafen. Inzwischen sind auch die Schmerzen der Arthrose am Zeigefinger weg."
A.T. aus H. Ref. Nr. 927

„...Ich war 57 Jahre alt und total unglücklich – Arthritis hatte mich im Griff. Meine beiden Knie und Hüften schmerzten so stark, dass ich nur am Stock gehen konnte. Ich hörte von Coralcare und nach 5 Tagen Anwendung waren meine Schmerzen beinahe weg. Nach 8 Tagen waren nicht nur die Schmerzen weg, ich konnte auch wieder ohne Stock gehen und die ganze Nacht durchschlafen."
W. C. aus C. Ref. Nr. 2125

„...Ich bin 60 plus und eine arbeitende Großmutter. Ich hatte starke Schulter- Rücken und Knieschmerzen. Nach wenigen Tagen mit CoralCare waren meine Schmerzen weg."
P. A. G., aus V. Ref. Nr. 3759

„Ich hatte unsagbare Schmerzen im Rücken, am Knie und in den Füßen und Händen. Täglich musste ich starke Schmerzmittel einnehmen. Ich hörte von Ihrer Entdeckung. Innerhalb von 5 Tagen spürte ich, wie das Rheumafieber in meinem Körper abkühlte. Mit dem Urin wurde die ganze Säure aus dem Körper ausgeschieden. Von da an konnte ich am Morgen wieder problemlos aufstehen und fühlte mich super.

Nun ist es über ein Jahr her, dass ich wieder ein normales Leben führen darf, und wieder auf unserem Bauernhof arbeiten kann!"
A.B. aus E. Ref. Nr. 927

„Verblüffende Wirkung"

„In den letzten Jahren litt ich unter ständigen Kopfschmerzen. Teilweise so stark, dass ich mich kaum konzentrieren konnte.

Durch einen glücklichen Zufall lernte ich Coralcare kennen. An den ersten zwei Tagen nahm ich es abends vor dem Schlafen ein. In der zweiten Nacht schlief ich bereits besser und fühlte mich beim Aufstehen ausgeruhter.

Nach ein paar Tagen erwachte ich am Morgen und fühlte mich irgendwie anders, bis ich begriff, dass der Kopf nicht mehr wehtat! Ich habe bis heute keine Kopfschmerzen mehr, die sind endgültig weg!"
M. B. aus L. Ref. Nr. 9342

Gesund dank Entsäuerung

Heute genießen Millionen von Menschen – darunter auch viele Mediziner und andere Fachleute – täglich Wasser mit Coralcare.

Coralcare gibt es in der Apotheke (PZNr. 0271 8836. Verlangen Sie aber unbedingt das Original **Coralcare mit Vitamin D3.**

Umweltgarantie

Das Korallenpulver für Coralcare wird unter staatlicher Kontrolle aus versteinerten Korallenblöcken abgebaut.

Gesundheit aus der Apotheke

Persönliche Fragen zu Ihrem Befinden. Leiden Sie unter:
☐ Rheumatische Schmerzen: ☐ Arthrose ☐ Gicht
Meine Schmerzen sind vorwiegend an folgenden Körperstellen:
☐ Händen ☐ Füßen ☐ Hüften
☐ Rücken ☐ Beinen ☐ anderen _____
Wenn Sie unter einer oder mehreren oben genannten Beschwerden leiden, macht eine Behandlung mit dem natürlichen Coralcare (Pharma-Zentral-Nr. 0271 8836) durchaus Sinn. Falls Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Apotheker oder Arzt.

Eine Gesundheits-Aktion der Agentur Beat Bösiger, Birmensdorferstr. 32, CH-8902 Urdorf

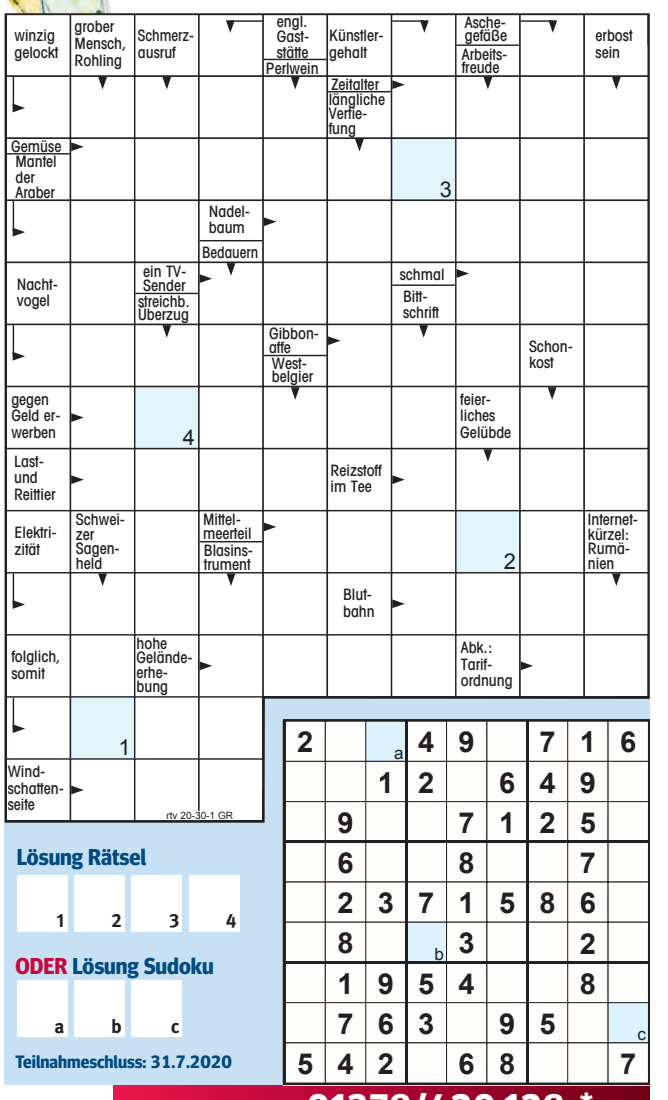
tvtv Geldrätsel im Juli

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares

Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

333 €



2		a	4	9		7	1	6
		1	2		6	4	9	
	9			7	1	2	5	
	6			8			7	
	2	3	7	1	5	8	6	
	8		b	3			2	
	1	9	5	4			8	
	7	6	3		9	5		c
5	4	2		6	8			7

Lösung Rätsel
1 2 3 4

ODER Lösung Sudoku
a b c

Teilnahmeschluss: 31.7.2020

▶ Telefon:
EINFACH-CHANCE: 01378/420 128 *
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 528 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ **SMS: rtv28.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

▶ **Post:** Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

DAS ERSTE

5.00 Report Mainz **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Rentnercops **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Spätzünder** ⧈
FILM ★★★ TV-Komödie, D/A 2009 · Mit Jan Josef Liefers, Ursula Strauss u.a.
21.45 **Plusminus** Magazin, D 2020
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Die Aufseherin – der Fall Johanna Langefeld** Dokumentarfilm, PL/D 2019 *NEU*
0.15 **Tagesschau**
0.25 **Die Spätzünder** ⧈ TV-Komödie, D/A 2009 · Mit Bibiana Zeller, Libgart Schwarz u.a. (von 20.15)
1.55 **Tagesschau**
2.00 **Die Aufseherin – der Fall Johanna Langefeld** Dok.-Film, PL/D 2019 (Wh. von 22.45)
3.30 **Die Tierärzte – Retter mit Herz**

ZDF

5.05 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt (1/18) Wh. der 5. Staffel

20.15 **Alles Fleisch ist Gras** ⧈
FILM ★★ Alles Fleisch ist Gras · TV-Krimi, A 2014 · Mit Wolfgang Böck, Tobias Moretti u.a. *NEU*
21.45 **heute-journal**
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 **Wachgeküsst – Urlaubsparadiese mitten in Deutschland** (2/2) Doku, D 2020 · Von Ostfriesland in den Schwarzwald
23.30 **The Darkness** Horrorthriller,
FILM ★ USA 2016 · Mit Kevin Bacon, Radha Mitchell, Lucy Fry u.a.
0.50 **heute Xpress**
0.55 **Dokumentation** Doku, D 2020
1.40 **Deutschlands große Clans**
2.25 **auslandsjournal** (Wh. v. 22.15)

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Eifersüchtige Frau setzt Pkw in Brand / Giftiges Gas in Einfamilienhaus freigesetzt **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap, D 2020

20.15 **Rütter reicht's!** (1/2) Show, D 2019 · Kuhglocken / Ampelstreit / Seniorenheim / Bahnkrach / Kindertagesstätte / Hundeführerschein · Mit Dr. Alexander Stevens, Michael Kessler, Mirja Boes u.a. · Mod.: Martin Rütter
22.05 **stern TV** U.a.: Wenn Jugendliche aus der Bahn geraten / Theo Kelz' Leben nach der Transplantation
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2003 Tanz auf dem Vulkan / Kinderspiele / Nicht schuldig / Der Saubermann / Blutsauger
4.40 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial · Doku-Soap **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Mütter machen Porno** (2/2) Dokumentarfilm, D 2020
Die Frauen holen sich für ihren Erotikfilm Inspiration bei Erika Lust in Barcelona, Pionierin des feministischen Pornos.
22.20 **Vanilla X – Der Film** Kurzfilm, D 2020
22.55 **Focus TV – Reportage**
23.55 **Spiegel TV Reportage** Schweiß und Tränen – Ausbildung bei der Bundespolizei (D 2018)
0.55 **Mütter machen Porno** (2/2) Dok.-Film, D 2020 (v. 20.15)
2.45 **Vanilla X – Der Film** Kurzfilm, D 2020 (Wh. v. 22.30)
3.15 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

5.20 Mom **5.55** The Middle **6.40** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.30** Two and a Half Men **14.45** The Middle · Der Sorgendienst / Der Muttertag **15.40** The Big Bang Theory · Professor Proton / Würfeln und küssen / Wie ein Wasserfall · Finale der 6. Staffel **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Grand Theft U-Bahn / Der gestohlene Kuss **19.05** Galileo · Magazin

20.15 **9-1-1** Dramaserie, USA 2019 Rasende Wut
21.15 **Atlanta Medical** Arztserie, USA 2019 Der gefährlichste Tag des Jahres
22.15 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** Arztserie, USA 2012 · Was wäre, wenn ...
23.15 **Two and a Half Men** Comedyserie, USA 2012 · Die Paparazzi-Falle / Ein-Ei-Johnson / Hopp, auf den Tisch / Superdad
0.55 **9-1-1** Dramaserie (Wh. v. 20.15)
1.45 **Supernatural** Mysteryserie, USA 2014 · Finale der 9. Staffel
2.40 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
3.00 **Mike & Molly** Comedyserie

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Bielefeld: Nice, nicer, Neon – Sei der Hingucker in deinem neuen Neon-Teil! Tag 3: Anja **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Outlander** Dramaserie, USA 2020 · Der freie Wille / Eine feine Gesellschaft
22.25 **Big Little Lies** (5–7/7) Dramaserie, USA 2017 Gebrannte Kinder / Brennende Liebe / Abgesang Finale der 1. Staffel
1.15 **vox nachrichten**
1.35 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2016 Teresa Burousas / Giftige Liebe
3.05 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Mord nach Plan / Unter Verdacht / Dunkle Schatten (bis 5.20)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.30** Familie Dr. Kleist **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Slowenien – Reisen im Land der Sagen und Mythen **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Wie geht das? · Nadelöhr Nord-Ostsee-Kanal **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich Wildes Tokio **21.00** Die Wüstenpferde Namibias · Afrikas wilder Westen **21.45** NDR Info **22.00** Neues aus Büttenwarder · Haggnschuss / Nachruhm **22.50** Großstadtrevier Katjas Job **23.40** Der Dicke · Späte Reue **0.30** Die Erbschaft **1.25** Visite **2.10** Die Nordreportage **2.45** Hallo Niedersachsen

HR

8.15 hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Big Five Asien (3/5) **10.00** Weltreisen **10.30** Mississippi (2/2) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Hubert und Staller **14.30** FILM **Mein Sohn, der Klugscheißer** TV-Komödie, D 2015 · Mit Alwara Höfels **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** m€x. das marktmagazin Duschgel im Baumarkt – was Crossselling so erfolgreich macht **21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Der neue Eintracht-Flieger am Flughafen **21.45** Auf in die Zukunft · Dok.-Film, D 2020 **22.15** hessenschau **22.30** Charité (6/6) · Stunde Null Finale der 2. Staffel **23.15** Babylon Berlin **0.00** Unheimliche Geschichten **0.25** FILM **Mein Sohn, der Klugscheißer** (Wh. von 14.30) **1.55** Babylon Berlin

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Einmal Dieb, immer Dieb** TV-Gaunerkomödie, D 2007 Mit Sascha Hehn **14.00** MDR um zwei **15.00** FILM **Die kluge Bauerntochter** TV-Märchenfilm, D 2009 · Mit Anna Maria Mühe **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Ein Sommer auf Usedom (3/4) **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Die Spur der Fahrraddiebe – Klau-Hochburg Mitteldeutschland **21.15** Echt · Verstrahlte Friedensfahrt – Die Schicksalsfahrt des Olaf Ludwig **21.45** Aktuell **22.10** FILM **Tatort** Sonnenfinsternis TV-Krimi, D 2006 · Mit Peter Sodann **23.40** Olafs Klub · Gäste: Bastian Bielendorfer, Jonas Greiner, Horst Evers, Fil Tägert, Miss Allie **0.25** Zärtlichkeiten im Bus **1.25** Exakt

BR

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Wilde Pyrenäen **11.10** Faszination Kroatien **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße (1/3) **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** natur exclusiv · Wildes Bayern – Der Nationalpark Bayerischer Wald **21.00** Invasion der kleinen Räuber · Goldschakal, Marderhund und Waschbär **21.45** Rundschau Magazin **22.00** FILM **Der Kroatien-Krimi: Tote Mädchen** TV-Krimi, D 2020 · Mit Neda Rahmanian **23.30** kinokino **23.45** Roger Cicero – Ein Leben für die Musik **0.45** Roger Cicero singt Frank Sinatra **1.50** Dahoam is Dahoam

RBB

8.00 Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Heiraten macht mich nervös** TV-Liebeskomödie, D 2005 **13.00** rbb24 **13.15** fernOst – Von Berlin nach Tokio **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Grüß Gott, Herr Anwalt** TV-Komödie, D 2007 · Mit Gerd Anthoff **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die Ernährungs-Docs Diabetes Typ 2 / Morbus Crohn / Psoriasis-Arthritis **21.00** Das gesunde Dutzend · Die 12 besten Fitness-Tipps **21.45** rbb24 **22.17** FILM **Tatort** Berlin – Beste Lage · TV-Krimi, D 1993 · Mit Günter Lamprecht, Hans Nitschke **23.55** FILM **Brokenwood – Mord in Neuseeland** Fang des Tages · TV-Krimi, NZ 2015 · Mit Neill Rea **1.20** Die Ernährungs-Docs **2.05** Das gesunde Dutzend **2.50** rbbKultur **3.20** Berlin erwacht – Sommer

SWR

18.15 Werktags Helden (BW,RH) **18.45** Landesschau **19.30** Akt. **20.00** Tagess. **20.15** Das sagenhafte Land (2/2) · Eine Sommerreise durch den Südwesten **21.00** Land – Liebe – Luft · Letzte Ausfahrt Bauernhof **21.45** Aktuell **22.00** FILM **Tatort** Land in dieser Zeit · TV-Krimi, D 2016 · Mit Christian Tramitz **23.25** Hubert und Staller · Tulpen aus Ammerland **0.15** Morden im Norden

WDR

19.30 Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wir werden Camper (1/3) · Neue Folgen der Dokureihe, D 2020 · Familie Erbslöh aus Meerbusch **21.00** Doc Esser · Gesunde Verdauung **21.45** Aktuell **22.15** Bauern in der Klemme – Welche Zukunft hat die Landwirtschaft? **23.00** NaturNah **23.30** 10 Milliarden – Wie werden wir alle satt? · Dok.-Film, D 2015 **1.10** Bauern in der Klemme

ANZEIGE

„An erster Stelle steht die Versorgung der Patienten"

In den Apotheken vor Ort geht es vor allem um die Gesundheit. Dafür setzen sich die Experten, die dort beraten und verkaufen, mit Wissen und Feingefühl ein

Es liegt nah, sich als Sohn eines Apotheker-Ehepaares für denselben Beruf zu entscheiden wie die Eltern. Doch Gerald Göbel (42) hat sich diesen Schritt genauestens überlegt. „Naturwissenschaften haben mir immer gelegen. Ich hätte auch Arzt werden können, doch der Beruf des Apothekers gefiel und gefällt mir immer noch besser, weil die Kundenorientierung noch ausgeprägter ist", erklärt der zweifache Vater. Göbel leitet gemeinsam mit seiner Mutter einen Verbund aus acht Apotheken an sieben Standorten. Rund 150 Mitarbeiter sind in den Filialen angestellt. Gerald Göbel liebt die Mischung aus unternehmerischen Aufgaben und der umfassenden Versorgung der Patienten.

Eine große Hilfe – auch für Familien

„Es ist zwar keine neue Erkenntnis, aber Gesundheit ist das Wichtigste", sagt der Apotheker, der für seinen Beruf ein umfangreiches Fachwissen benötigt. Er kennt die relevanten Informationen zu Wirkstoffen, die jeweils für den Patienten von Bedeutung sind. Aber auch Einkauf, Lagerung und Werbung erfordern Sachkenntnis. „Die Apotheke vor Ort ist gerade für Familien wichtig, weil die Zeit eine wichtige Rolle spielt", glaubt Göbel, der mit vielen seiner kleinen und großen Kunden bekannt ist und so bei rezeptfreien Arzneimitteln mit dem jeweiligen Familienmanager gezielt und rasch die passenden Produkte auswählen kann. „Wir haben sehr viele Stammkunden und kennen meist deren Krankheitsgeschichte. Das ist auch gut so, denn auf Basis dieses Wissens können wir die Patienten optimal beraten", erklärt Gerald Göbel. „Der Kunde ist Antrieb für alles, was wir morgen und übermorgen machen."

Sichere Empfehlung auf Grünem Rezept

Rezeptfreie Arzneimittel sind wichtig für die Gesundheitsversorgung. Sie werden in der Regel vom Apotheker empfohlen. Was nicht jedem bekannt ist: Ärzte können rezeptfreie Arzneimittel auf einem Grünen Rezept auch verordnen. Damit zeigt der Arzt, dass er die Anwendung aus medizinischer Sicht für notwendig hält. Gleichzeitig dient das Grüne Rezept auch als Merkhilfe: Der Arzt vermerkt darauf alle wichtigen Informationen wie den Namen des Arzneimittels, die Darreichungsform und die Packungsgröße. Der Patient löst es dann in der Apotheke ein. Übrigens: Einige gesetzliche Krankenkassen erstatten im Rahmen von sogenannten Satzungsleistungen teilweise auf Grünem Rezept verordnete Arzneimittel.

Bundesverband der Arzneimittel-Hersteller e.V. B.A.H beraten • analysieren • handeln

Mehr Infos zu den Apotheken vor Ort finden Sie auf:
www.gesundheit-ganz-persoenlich.de

tvtv Aktuell im TV

Fotos: ZDF | Text: O. Kinser

Ein „Sehtest" für die Voyeuristen

Die fünfte und letzte Folge der Donnerstagsreihe **„Gipfelstürmer – Das Berginternat"** wagt sich an ein heikles Thema: Sexismus im Leistungssport

Bis 2012 mussten Beachvolleyballerinnen im Bikini spielen – eine Regel, die dem Sport Sexismusvorwürfe einbrachte. Mittlerweile wurde diese Norm geändert, doch was passiert, wenn Sponsoren dennoch „mehr Haut" verlangen? Eine zentrale Frage in dieser Folge von „Gipfelstürmer". Die Volleyballerin Lucie kontert die Erwartungen mit einer ironischen Aktion, die der Episode den Titel gibt: „Sehtest". Gespielt wird Lucie von Lilly Krug, Tochter von Veronica Ferres und Filmproduzent Martin Krug. Die Schauspielerin freut sich über das Skript: „Ich finde, die Sendung ist raffiniert gestaltet. Oft merken die Leute nicht, dass ihr Handeln voyeuristisch ist, doch durch Lucies Aktion wird ihnen bewusst, worauf sie wirklich achteten, und das war nicht ihr Volleyballspiel."

Abschied und Ausblick

Natürlich passiert auch in dieser Episode noch viel mehr im Internat: Die horizontalen Geschichten um die Hauptakteure, Sozialpädagogin Nele Seitz (Maya Haddad) und Direktorin Dr. Engel (Katja Weitzenböck), werden ausführlich weitererzählt, dazu gibt es noch einen Gastauftritt von Beachvolleyball-Olympiasieger Julius Brink und eine interkulturelle Lovestory unter Tanzsportlern. Eine vollgepackte Folge, leider aber auch die letzte. Das ZDF stellt die Reihe ein, weil die Quoten hinter den Erwartungen zurückgeblieben waren.

Und die Zukunft? Maya Haddad hat schon das nächste Projekt im Sinn, sie spielt die Hauptrolle in dem „Inga-Lindström"-Film „Das gestohlene Herz", der Sendetermin steht noch nicht fest. Lilly Krug beginnt im Herbst ein Psychologiestudium in den USA, parallel geht sie weiter auf eine Schauspielschule. Und am ZDF-Donnerstag geht es am 6.8. mit Josefine Preuß in „Lotta & der Mittelpunkt der Welt" weiter, ab dem 13.8. wird dann die neunte Staffel der „Bergretter" mit Sebastian Ströbel wiederholt.

Do 20.15 ZDF **Gipfelstürmer – Das Berginternat: Sehtest** Die fünfte und letzte Folge

DAS ERSTE

5.00 Plusminus **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht – Mensch **19.55** Börse **20.00** Tagess.

20.15 FILM ★★ **Blind ermittelt – Die toten Mädchen von Wien** ⧈
TV-Thriller, A/D 2018 · Mit Philipp Hochmair, Andreas Guenther u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2020 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **extra 3** Satire, D 2020
23.30 **Inas Nacht** (1/12) Neue Folgen der Late-Night-Show, D 2020 Gäste: Tim Mälzer, Justin Leone, ok.wedding, Antilopen Gang
0.30 **Nachtmagazin**
0.50 **Blind ermittelt – Die toten Mädchen von Wien** FILM ★★ ⧈ TV-Thriller, A/D 18 (Wh. v. 20.15)
2.20 **Tagesschau**

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart · Ein ehrenwertes Haus **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante · Der Kaffeekönig

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.
Ihr Reisesender Nr.1
...ist überall im TV empfangbar!
www.sonnenklar.TV

20.15 FILM ★★ **Gipfelstürmer – Das Berginternat** Sehtest
TV-Familienfilm, D 2020 Mit Maya Haddad u.a. *NEU*
21.45 **heute-journal**
22.15 **Dunja Hayali** (3/5) Talk · Live
23.15 **Simpel** Komödie, D 2017 Mit David Kross, Frederick Lau, Emilia Schüle u.a. *NEU*
1.00 **heute Xpress**
1.05 **Filmgorillas** Magazin, D 2020
1.15 **Heldt** ⧈ Krimiserie, D 2017
2.00 **Notruf Hafenkante** ⧈ Krimiserie

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Eskalation auf dem Bauernhof / Autocrash mit fatalen Folgen / Grundschülerin raubt Rentnerin Bockwurst **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Der Lehrer** Comedyserie, D 2017 · Erst Fluchtweg überlegen, dann abhauen! / Sie sind doch gar kein Veganitarier!
22.15 **Doctor's Diary** (8/8) Comedyserie, D 2009 · Ja, ich will: Aber wer will mich? · Finale der 2. St.
23.05 LIVE **Pocher – gefährlich ehrlich!** Show, D 2020 · Mit Amira Pocher Moderation: Oliver Pocher
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Der Lehrer** (Wh. von 20.15)
2.20 **Alarm für Cobra 11** Actionserie, D 2011 · Babyalarm
3.15 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap · U.a.: Eskalation auf dem Bauernhof (bis 5.25)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz Show, D 2020 **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Criminal Minds** (5/10) Neue Folgen der Krimiserie, USA 2020 Fortsetzung der 15. Staffel Alles für meinen Bruder
21.15 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2019 Der Weg aus der Hölle
22.10 **Criminal Minds** Krimiserie, CDN/USA 2016 · Elliotts Teich
23.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2010 · Bis zum Ende / Spiegelbild der Sehnsucht
0.55 **Criminal Minds** (Wh. v. 20.15)
1.40 **Criminal Minds** (Wh. v. 22.10)
2.25 **Criminal Minds** (Wh. v. 23.10)
3.50 **FBI: Special Crime Unit** (Wh.)
4.30 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

5.15 Mom **5.55** The Middle **6.40** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.35** Mom · Staffelfinale **13.30** Two and a Half Men **14.45** The Middle · Staffelfinale **15.40** The Big Bang Theory (1–3/24) · Comedyserie, USA 2014 Halbnackt in Arizona / Dunkle Materie / Werfen wie ein Mädchen **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Simpson und Gomorrha / Jailhouse Blues **19.05** Galileo

20.15 **Die Besten** Show, D 2020 · Die 33 spektakulärsten Live-Momente Mod.: Annemarie Carpendale
23.10 **Wer sieht das denn?!** (1/3) Show, D 2020 · Mit Vanessa Mai, Sasha · Mod.: Ruth Moschner
1.20 **Inside LA – Unterwegs mit Palina** Reportage, D 2015
2.15 **Offline – Palina World Wide Weg** (2/3) Show, D 2014 Reykjavik · Mod.: Palina Rojinski
3.05 **Spätnachrichten**
3.10 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2016
3.25 **Mike & Molly** Comedyserie
3.45 **Last Man Standing** Sitcom
4.25 **Man with a Plan** Comedyserie

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Bielefeld: Nice, nicer, Neon – Sei der Hingucker in deinem neuen Neon-Teil! Tag 4: Pia **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Die Monster AG**
FILM ★★★ Animationsfilm, USA 2001 Regie: Peter Docter, David Silverman, Lee Unkrich
22.00 **2 Guns**
FILM ★★★ Actionkomödie, USA 2013 Mit Denzel Washington, Mark Wahlberg, Paula Patton u.a. Regie: Baltasar Kormákur
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · U.a.: Feinde im eigenen Haus / Verhängnisvolle Konfrontation / Der letzte Beweis / Suche nach Wahrheit / Hüter des Gesetzes (bis 5.15)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.30** Familie Dr. Kleist **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** NaturNah **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Eine Reise in die Toskana **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Andalusien – Spaniens mythischer Süden (2/2): Von Granada in die Berge **21.00** Der Süden der Toskana – Von San Gimignano zur Maremma **21.45** NDR Info **22.00** Morden im Norden · Gevatter Tod / Ausgekocht **23.35** FILM **Blind ermittelt – Der Feuerteufel von Wien** TV-Krimi, A/D 2020 · Mit Philipp Hochmair **1.05** mareTV **1.50** Kanadas St. Lorenz Strom – Indian Summer **2.35** Mein Norden

HR

8.15 hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** m€x **10.00** Querbeet **10.30** Die Äolischen Inseln **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Morden im Norden (1/16) **14.30** FILM **Das Haus ihres Vaters** TV-Drama, D 2010 **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Invasion der Schwarzkittel **21.00** Die Gesundmacher (3/3) Krankheitsursache unbekannt – ein medizinischer Krimi **21.45** Comedy Tower · Gäste: Gernot Hassknecht alias Hans-Joachim Heist, Bernd Stelter, Martin Reinl, Lilli **22.30** hessenschau **22.45** Puls 180 · Geistheiler trifft Wissenschaftler **23.30** hr-BigBand im Konzert · Fado & More – mit Cristina Branco **0.15** FILM **Das Haus ihres Vaters** (v. 14.30) **1.45** Frankfurts grünes Wohnzimmer – der Palmengarten

MDR

8.05 Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM **Trauung mit Hindernissen** TV-Familienfilm, A/D 2018 · Mit Nicolette Krebitz **14.00** MDR um zwei **15.00** FILM **Frau Holle** Märchenfilm, DDR 1963 · Mit Karin Ugowski **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Ein Sommer auf Usedom (4/4) **20.15** Lebensretter extra · Zerstörerische Tornados **21.00** Hauptsache gesund extra · Gesundes vom Feld **21.45** Aktuell **22.10** artour **22.40** Nah dran · Welche Macht hat die Liebe? **23.10** Lebensläufe · Peter Schreier – Stimmwunder und Weltbürger **23.40** FILM **Der andere Liebhaber** Drama, B/F 2017 Mit Marine Vacth, Jérémie Renier u.a. *NEU* **1.25** Lebensretter extra **2.10** artour **2.40** Kinder der Sonne – Unsere Schmetterlinge

BR

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Kängurus – Australiens Rote Riesen **11.10** Abenteuer Armenien **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** Kunst & Krempel **14.00** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße (2/3) **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Gipfeltreffen · Gast: Volker Heißmann (Schauspieler) **21.00** SchleichFernsehen Extra **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Vereinsheim Schwabing · Gäste: Helmfried von Lüttichau, Severin Groebner, Some Sprouts, Katalyn Hühnerfeld **22.45** FILM **Wer's glaubt wird selig** Komödie, D 2012 · Mit Christian Ulmen **0.20** PULS Open Air 2019 **1.25** Dahoam is Dahoam **1.55** Wir in Bayern

RBB

6.00 Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. Finale der 7. Staffel **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Grüß Gott, Herr Anwalt** TV-Komödie, D 2007 · Mit Gerd Anthoff **13.00** rbb24 **13.15** fernOst – Von Berlin nach Tokio (4/10) **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Wer zu lieben wagt** TV-Melodram, D 2010 · Mit Christine Neubauer **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Ich weiß alles! · Kandidaten: Günther Jauch, Martin Horn, Dr. Peter Dietrich, Christian Berkel, Moritz Bleibtreu, Marco Rima, Sabine Christiansen, Susanne Kunz, Armin Assinger **23.30** FILM **Lichtes Meer** Drama, D 2015 Mit Martin Sznur, Jules Léo Sagot · *NEU* **0.50** fernOst – Von Berlin nach Tokio (1–3/10) **3.00** Gartenzeit **3.35** Um sechs **4.00** zibb

SWR

18.45 Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache Baden-Württemberg! (BW) / Alexander zu Sayn-Wittgenstein – Einer von hier (RH) **21.00** 7 Tage ... · mobile Pflegehilfe **21.45** Aktuell **22.00** Spuren im Stein · Der Hegau **22.45** Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippendales **23.35** Hurra, wir werden aufgeklärt (1/3) **1.05** Das sagenhafte Land (2/2)

WDR

18.15 2 für 300 **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Quarks Das Sommerspecial (1/3) Neue Folgen des Magazins **21.00** Hirschhausen macht Schule – Warum Bildung gesund macht **21.45** Aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Menschen hautnah **23.30** FILM **Angélique – Eine große Liebe in Gefahr** Historienfilm, F/B/CZ/A 2013 **1.15** Menschen hautnah

---

tvtv Aktuell im TV

Im „Schellfischposten": Ina Müller mit Starkoch Tim Mälzer und Sommelier Justin Leone (l.), der seinen musikalischen Ambitionen freien Lauf lassen darf
Foto: ARD | Text: A. Herden

Feuchtfröhlicher Talk am Tresen

Die Frohnatur aus dem Norden, Ina Müller, ist zurück. Zwölf neue Folge **„Inas Nacht"** laufen jetzt donnerstags. Alles andere ist wie fast wie immer

„Schellfischposten", die älteste Seemannskneipe in Hamburg-Altona am Fischmarkt. Ina Müller springt in den Raum. Mikrofon in der Hand, Strahlen im Gesicht. Singend und tanzend kündigt sie den ersten Gast ihrer Sendung an. „Heute Abend bei uns. Ich freu mich so!" Gute Laune kann so ansteckend sein.
Seit 2007 lädt die Kabarettistin, Sängerin und Buchautorin Gäste zum lauschigen Talk am Tresen ein. Ihr Entree ist Ritual. Nur bei ihr werden Gäste so stimmungsvoll vorgestellt. In 147 Sendungen hat sie schon mit Prominenten aller Art angestoßen. Mit Wasser, Bierchen, Weinchen. Wie's beliebt. Der Lohn: Fernsehpreis (zwei Mal), Grimmepreis, Comedypreis. Echo. Alles.

Stimmungsmacher Shantys

Jetzt gibt es zwölf neue Folgen im Ersten zu sehen. Natürlich mit Ina Müller vor und der Wirtin Ulla Müller hinter der Theke. Natürlich mit nur 14 Gästen, die sich dicht gedrängt um wenige Tische scharen. Rituale müssen eingehalten werden. Geht aber leider nicht immer. Nicht bei allen Sendungen steht der obligatorische Shantychor vor der Tür. Die Wilhelmsburger „Tampentrekker" sind Teil des Kultes. Ihre Shantyhymne „What shall we do with the drunken sailor" gibt es inzwischen als Klingelton zum Runterladen. Bei den Aufzeichnungen zur neuen Staffel hat Corona den Seebären einen Strich durch die Bierdeckelrechnung gemacht. Social distancing nervt manchmal. Aber Stimmung vermiesen gilt bei Ina Müller nicht. Auch die Gäste in ihrer ersten neuen Sendung (die übrigens Samstag zur gewohnten Sendezeit wiederholt wird) werden viel zu lachen haben. Ina Müller wird sie mit Verve begrüßen: Starkoch Tim Mälzer, Sommelier Justin Leone und die Bands ok.wedding und Antilopengang. Wir freu'n uns.

Do 23.30 ARD **Inas Nacht** Erste von 12 neuen Folgen. Wiederholungen samstags

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!
Für die Leser der tvtv

Reise-Code: baye
schon ab € 99,– p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Bayerischer Wald
RRR Waldhotel Seebachschleife in Bayerisch Eisenstein

Für Sie inklusive:
- 3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/3/6 x Lunchpaket
- 3/4/7 x Abendessen als 4-Gang-Menü
- Willkommensgetränk
- Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- 1 x Hydrojet-Wassermassage pro Zimmer
- 1 x Eintritt ins Tiermuseum Regenhütte in Bayerisch Eisenstein
- Bus- und Bahnfahren im Bayerischen Wald im Rahmen der Kurkarte
- WLAN im öffentl. Bereich
- Hotelparkplatz (n. V.)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Das Waldhotel am Fuße des Großen Arbers liegt in unmittelbarer Nähe traumhafter Wanderwege. Genießen Sie Ihre Auszeit bei einem Spaziergang um den Großen Arbersee. Das gut ausgebaute Radwegenetz lädt zu herrlichen Fahrradtouren ein. Das Ortszentrum erreichen Sie in ca. 3 km.

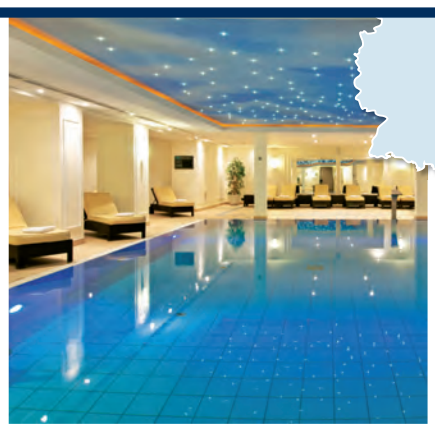
Ihr Hotel begrüßt Sie mit einem Restaurant, einer Terrasse und einem Aufzug. Entspannung finden Sie im Hallenbad, in der Sauna und im Solarium.

Ihr Zimmer ist mit Dusche/WC, einem Safe, TV und einem Balkon ausgestattet.

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise / Nächte	täglich 3	4	7
01.03.-30.04.21, 01.11.-05.11.21*		99	129	209
27.07.-31.08.20, 01.11.-17.12.20		109	129	209
01.06.-31.08.21		109	139	219
01.05.-31.05.20, 01.09.-31.10.20		119	139	219
04.01.-28.02.21, 01.05.-31.05.21, 01.09.-31.10.21		119	149	229

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht **Ermäßigungen:** 1 Kind 0–11,9 Jahre FREI. Im DZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 7 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2,10 € p. P./Nacht; Kinder bis 17,9 Jahre: ca. 1,30 €



Reise-Code: dres
schon ab € 169,– p.P.
3 Tage inkl. Frühstück & 1 Abendessen

Dresden
RRRR+ Maritim Hotel Dresden

Für Sie inklusive:
- 2 Übernachtungen
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen (am 2. Abend)
- 3-Tages-Ticket für die große Stadtrundfahrt
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad und Fitnessraum
- Leihbademantel
- WLAN
- Informationen über die Region

Das Stadtzentrum liegt nur rund 500 m von Ihrem Urlaubshotel entfernt. Wander- und Radwege sowie viele Sehenswürdigkeiten sind in der Umgebung.

Ihr Hotel umfasst Restaurant, Fitnessraum, Fahrradverleih, Aufzug und einen Wellnessbereich mit einem Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Sanarium und wohltuenden Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer Classic bietet Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Klimaanlage und teilweise. Superior Zimmer mit Elbblick sind ebenfalls buchbar. Juniorsuiten sind größer und bieten einen getrennten Wohn- und Schlafbereich.

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/P. im DZ/EZ Classic

Saison *letzte Abreise	Nächte / Anreise	2 DZ	EZ
27.07.-20.09.20, 27.12.20-31.03.21*	SO–MI	169	219
	DO–SA	179	229
21.09.-26.11.20	täglich	179	229
27.11.-21.12.20		189	239

Zuschläge: Superior Zimmer mit Elbblick: 30 € pro Zimmer/Nacht
Juniorsuite: 50 € pro Zimmer/Nacht
Hunde: ca. 25 €/N. (mit Voranm.; zzgl. Beherbergungssteuer 6 %)
Tiefgarage: ca. 22 €/Tag **Fahrradverleih:** ca. 15 €/Tag
Beherbergungssteuer: ca. 6 % des Übernachtungspreises

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 FILM ★★ **Toni, männlich, Hebamme – Daddy Blues** TV-Komödie, D 2019 · Mit Leo Reisinger
21.45 **Tagesthemen**
22.15 **Tatort** Schatten · TV-Krimi, FILM ★★★ D 2002 · Mit Sabine Postel, Oliver Mommsen, Peter Sattmann u.a.
23.45 FILM ★★ **Mankells Wallander – Das Gespenst** TV-Krimi, S/D 2010 · Mit Krister Henriksson
1.15 **Tagesschau**
1.20 FILM ★★ **Toni, männlich, Hebamme – Daddy Blues** TV-Komödie, D 2019 (Wh. von 20.15)
2.55 FILM ★★ **Mankells Wallander – Das Gespenst** TV-Krimi, S/D 2010 (Wh. von 23.45)

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Musik ist Mord **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel · Unsterblich **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Alles nur aus Liebe

20.15 **Ein Fall für zwei** Krimiserie, D 2016 · Glamourgirl
21.15 **SOKO Leipzig** (1/26) Krimiserie, D 2016 · Wh. der 16. Staffel · Wunschkind
22.00 **heute-journal**
22.30 **Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle** Dokureihe, D 2018 · Mord ohne Gewissen: Der St. Pauli-Killer
23.15 **aspekte** Magazin · Sommer in der Stadt in Zeiten von Corona
0.05 **Undercover** Krimiserie
0.55 **Better Call Saul** (1+2/10) Neue Folgen der 4. Staffel · Krimiserie, USA 2018 · Rauch / Atemlos
2.25 **SOKO Leipzig** (1/26) (v. 21.15)

RTL

5.25 Exclusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Mann droht mit Frau von Dach zu springen / Kleine Musikanten terrorisieren Fußgängerzone **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Die 100 ...** berührendsten Geschichten der Welt Neue Folge der Show, D 2020 Mond und Sterne / Hände / Hochzeit / Veteran
23.10 **Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los!** (1/6) Show, D 2019 · Wh. der 2. Staffel Das neue Motto · Mit Ralf Schmitz, Simon Pearce, Marco Rima, Kathrin Osterode u.a. Gast: Motsi Mabuse
0.00 **Nachtjournal**
0.40 **Die 100 ...** Show (Wh. v. 20.15)
3.35 **Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los!** (1/6) Show, D 2019 (Wh. von 23.10)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Luke! Die Greatnightshow** Show, D 2020 · Best of Moderation: Luke Mockridge
23.15 **Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show** D 2020 Feuerwehr · Gäste: Lisa Feller, Verona Poth, Kaya Yanar, Oliver Pocher, Simon Stäblein, Faisal Kawusi, Thorsten Bär
0.10 **Knallerfrauen** Comedyshow, D 2012 · Mit Martina Hill
1.10 **Switch Reloaded** Comedyshow
2.00 **Sechserpack** Comedyshow, D 2005 · Rot / Singles
2.45 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2003
3.50 **Switch Reloaded** (Wh. v. 1.10)

PRO 7

5.15 Mom **5.55** The Middle **6.40** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.35** Mom (1+2/22) Wh. der 1. Staffel **13.30** Two and a Half Men **14.45** The Middle (1+2/24) Wh. der 2. Staffel **15.40** The Big Bang Theory · Der Mann, der beide im Bett hatte / Das Vegas-Weekend / Festgehalt statt Taschengeld **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Chief der Herzen / Walverwandtschaft **19.05** Galileo

20.15 FILM ★★ **Star Wars: Die dunkle Bedrohung** Sci-Fi-Film, USA 1999 · Mit Liam Neeson, Ewan McGregor, Natalie Portman
23.05 **4 Blocks** (1+2/6) Dramaserie, D 2017 · Wh. der 1. Staffel Brüder / Die falsche Neun
1.15 FILM ★★ **The Pyramid – Grab des Grauens** Horrorfilm, USA 2014 Mit Ashley Hinshaw u.a.
2.45 **Watch Me** Magazin
3.00 FILM ★★ **Possession – Das Dunkle in dir** Horrorfilm, USA/CDN 2012 Mit Jeffrey Dean Morgan u.a.
4.35 FILM ★★ **The Pyramid – Grab des Grauens** Horrorfilm, USA 2014 Mit Denis O'Hare (Wh. von 1.15)

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Bielefeld: Nice, nicer, Neon – Sei der Hingucker in deinem neuen Neon-Teil! Tag 5: Gertrud **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** (1–4/13) Krimiserie, USA 2011 · Wh. der 7. Staffel Letzte Erinnerung in einem flachen Grab / Eine faszinierende Frau als Futter / Der Plastik-Prinz und die Tote in Plastik / Menschliche Portionen per Post
23.55 **vox nachrichten**
0.15 **Medical Detectives** US-Dokureihe · U.a.: Langer Atem
1.50 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2016 Katrina Ben / Lynette Pontius
3.25 **Medical Detectives** US-Dokureihe · In Schuss und Asche / Die Unterschrift des Täters (bis 5.00)

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Wie geht das? **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory **15.15** Mallorcas stille Seiten (1/2) **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Ungewöhnliches Wohnen in MV – Zuhause im Futtersilo, Feuerwehrturm, Schloss oder Bauwagen **21.15** Inas Reisen · Dublin **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk · Show · Glanz und Glamour Mit Karl Lagerfeld, Anthony Quinn, Toni Garrn, Robbie Williams, Tom Jones, Nikeata Thompson, Virginie Taittinger, Wolfgang Petersen, Vera von Lehndorff, Amanda Lear, Roger Moore u.a. **0.00** NDR Comedy Spezial **1.00** NDR Talk Show **3.00** Mein Norden

HR

7.50 Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Alles Wissen **10.00** Zukunft ungewiss! **10.30** Capri, Ischia und Procida (3/5) **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer · Hochzeitspoker auf hoher See **13.40** Tierärztin Dr. Mertens · Finale der 5. Staffel **14.30** FILM **Pilgerfahrt nach Padua** TV-Komödie, D 2010 · Mit Gisela Schneeberger **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Mallorcas stille Seiten (1+2/2) · Wandern, Wein und Mandelblüte / Inselerlebnisse im Frühjahr, Herbst und Winter **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch **1.05** FILM **Tödliche Augenblicke** Krimi, USA 2009 · Mit Jon Hamm **2.30** Mallorcas stille Seiten (1/2)

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.40** In aller Freundschaft **12.25** FILM **Ich denke oft an Piroschka** Komödie, D 1955 · Mit Liselotte Pulver **14.00** MDR um zwei **14.50** FILM **Die vertauschte Königin** Märchenfilm, DDR 1983 · Mit Ursula Karusseit **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Alle singen Kaiser – Das große Schlagerfest Mod.: Florian Silbereisen · Mit Andrea Berg, Oli. P, Voxxclub, Annett Louisan, DJ Ötzi, Kathy Kelly, Semino Rossi, Sarah Lombardi, Michelle, David Garrett, Ross Antony, Bonnie Tyler, Ben Zucker **23.40** Riverboat – Kim & Kachelmanns Klassiker (1/2) · Mit Sigmund Jähn, Nina Hagen, Larry Hagman, Angela Merkel **1.45** FILM **Fair Play** Drama, CZ/SK/D 2014 **3.20** Kühlkette · Kurzfilm, D 2013

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Am Kap der wilden Tiere **9.35** Pinguin, Löwe & Co. **10.25** Auf Leben und Tod **11.10** Querbeet Classix **11.55** In aller Freundschaft **12.40** Tierärztin Dr. Mertens **13.30** freizeit **14.00** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße (3/3) **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landfrauenküche (1/8) · Wh. der 11. Staffel **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller · Mord im Möbelland / Der Waschlappen **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Heißmann und Rassau · Die Lachdusche **22.45** FILM **Mein großer Freund Shane** Western, USA 1953 · Mit Alan Ladd, Jean Arthur **0.40** FILM **Der Geist und die Dunkelheit** Abenteuerfilm, USA 1996 Mit Michael Douglas **2.20** Wir in Bayern

RBB

8.00 Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. (1+2/42) **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** FILM **Wer zu lieben wagt** TV-Melodram, D 2010 Mit Christine Neubauer **13.00** rbb24 **13.15** fernOst (5/10) **14.00** Meister des Alltags **14.30** FILM **Papa auf Probe** TV-Komödie, D 2013 · Mit Pasquale Aleardi **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die größten Schlager-Kulthits der 70er · Mit Paola, Vicky Leandros, Juliane Werding, Chris Roberts, Jürgens Drews, Roberto Blanco, Maggie Mae, Tony Holiday, Udo Jürgens, Howard Carpendale, Peter Maffay **22.15** rbb24 **22.47** Die größten Schlager-Kulthits der 70er · Mit Udo Jürgens, Rex Gildo, Vicky Leandros, Johanna von Koczian u.a. **0.45** Peter Kraus – Immer in Bewegung **1.45** Abendschau **2.15** Brandenburg aktuell **2.45** fernOst (4/10)

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Inselhopping im Bodensee **21.00** Handwerkskunst! · Wie man ein Hoftor schreinert **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Pulverfass Erbe **23.30** Krause kommt! · Désirée Nick **0.15** Nachtcafé – Das Beste · Zwischen Scheitern und Chance – Brüche im Leben

WDR

16.00 Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Lieblingsstücke **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Weltrekord! Hinter den Kulissen: Das Phantasialand **21.00** Lokalzeit live – Sommer im Garten **21.45** Aktuell **22.00** WDR Talk-Klassiker (3/3) **23.30** Stratmanns **0.30** FILM **Die Gewaltigen** Western, USA 1966 · Mit John Wayne

Marktplatz

VITAL Elektromobile®
Hersteller
TÜV
Reichweiten bis zu 85km
6 bis 15km/h
Führerscheinfrei
ab 1.490€*
www.vital-mobil.de
*Preis bezieht sich nicht auf das abgebildete Modell
Kostenlosen Prospekt anfordern!
Tel. 02351/953060
EAT Gundermann GmbH
Hohe Steinert 33, 58509 Lüdenscheid

alber
04/20
Elektrischer Zusatzantrieb
e-fix®
Klein. Leicht. Wendig.
- Der manuelle Rollstuhl wird zum leichten Elektrorollstuhl
- Einfach zu bedienen und zerlegbar
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel
Gratis-Prospekt anfordern: 0800 1224567 (Geb.-frei)
Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Luftkissen-Badelift
Endlich wieder unbeschwert baden
Service bundesweit!
Kassenzuschuss möglich
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie
Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar
www.idumo.de
iDuMo®

Treppenlift
Service & Montage übernimmt unser Hersteller
Auch zur Miete
►Service bundesweit
►Kurze Lieferzeiten
►Sehr preiswert◄
Neu oder gebraucht
Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
von Kung C. Weng
Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30
(€ 0,65/Min. a.d.dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18

RÖSSLE SENIORENFAHRZEUGE
Neue und gebrauchte Fahrzeuge!
6 - 45 km/h, führerscheinfrei bis 25
Persönlicher Service bundesweit!
Info-Telefon 07141-27 05 05

Lesen, träumen und genießen!
NUR 3,80 €
Land&Leute EDITION
DIE SCHÖNEN SEITEN UNSERES LANDES | APRIL/MAI 2020
So wird der Garten insektenfreundlich
Urlaub in der Niedersächsischen Elbtalaue
Einfach königlich: Rosen verzaubern jeden Garten
Pflanzendrinks selbst gemacht
Matjes – köstlich und gesund
Aufgeblüht
Ideen mit Wachs und Frühlingsblumen
Erleben Sie auf über 100 Seiten die Schönheit des Landlebens und lassen Sie sich von kreativen Inspirationen für Haus, Garten und Küche verzaubern.
Alle zwei Monate am Kiosk.
Testen Sie unser Kennenlern-Paket:
Zwei Ausgaben zum Preis von einer für nur 3,80 €*
Per Telefon: 040 / 2367 0327
Per Mail: abo@land-und-leute.digital
Im Internet: www.land-und-leute.digital
Eine Ausgabe gratis
*Inlandspreis inkl. Versandkosten. Wenn Sie das Kennenlern-Paket überzeugt, brauchen Sie im Anschluss nichts weiter zu tun. Mit Ablauf des Kennenlern-Paketes startet dann ein neues Jahresabonnement zum Jahresbezugspreis von 21 €, welches nach einem Jahr jederzeit kündbar ist. Andernfalls genügt es, spätestens vier Wochen nach Erhalt der 1. Ausgabe eine Mitteilung an den Leser-Service zu senden. Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie unter: www.land-und-leute.digital/widerruf.
rtv media group GmbH, Geschäftsführung: Dr. Ulrich Cordes, Dr. Niklas Dorijtschuk, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Amtsgericht Nürnberg HRB 17470

tvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

5 Spitzen-Autos oder 20.000 €!

Das Mega-Gewinnspiel: Sie haben die Wahl zwischen einem Auto, zwei Autos oder 20.000 €! Wir verlosen entweder den VW Touran Comfortline, den BMW X1, den Audi A4 Avant oder zwei VW Polo Trendline. Alle Autos gibt's in Serienausstattung. Alternativ verlosen wir 20.000 €. Einfach Rätsel lösen, teilnehmen und Chance ergreifen. Wir wünschen viel Glück!

VW Touran
(Comfortline 1,5 TSI)
Van (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**

BMW X1
(sDrive 18i)
SUV (140 PS)
Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**

Audi A4 Avant
(35 TFSI)
Kombi (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**

2x VW Polo
(Trendline 1,0)
Kleinwagen (80 PS)
Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**

20.000 Euro in bar
Telefon-Durchwahl: **26**
oder per SMS: **rtv26**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

Fotos: Hersteller

Garten-gerät	die neue Welt	Aufein-ander-folgen-des	ge-stehen		Seuche im Mittel-alter	2	Bewohner des antiken Italiens	witzige Film-szene	bewäl-tigen			Abk.: Inter-regio-Express		Hühner-vogel	Wett-kampf-beginn		wohl, aller-dings		ein Monats-name	im Jahre (latein.)	
					Besitzer							genaues Gewicht ermitteln									
Hygiene-produkt			Laub-baum									Erwerbs-tätigkeit		Bären-pfote						Bruch-ge-räusch	
					Erd-umdre-hungs-zeit				Fremd-wortteil: gegen		Händler-viertel im Orient					4	Wüste-nei		Box-begriff (Abk.)		
Fluss durch Frank-reich						internationales Notruf-zeichen		Sauer-stoff auf-nehmen						weibl. Borsten-tier		Vor-zeichen					ausgest. Riesen-lauf-vogel
			Kfz-Z. Beckum		Fluss durch Paris						Teil der Bibel (Abk.)		eifrig, zielge-richtet	1							
gleich-sam		vorher				3		seeli-sche Erschüt-terung							Ab-schieds-gruß				Abk.: Company		
spät am Tag							Hoch-wasser zur Zeit Noahs				5					Heide-kraut					

rtv 20-30-3

2	7				6		1	
4	a	6			2			9
			4	1	7			8
3		1				9		6
7		4				1		3
8		9	b			2		5
5			7	6	8		c	
1			5			8		7
	8		3				9	2

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5

ODER **Lösung Sudoku** a b c

Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis:
TOURAN, BMW, AUDI, 2x POLO oder 20.000 Euro

Teilnahmeschluss: 30.08.2020

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

rtv EXPERTEN

Große Reise-Umfrage

Gewinnen Sie einen Wellness-Urlaub!

Reisen ist Ihre große Leidenschaft?

Ob eine spannende Sightseeing-Tour durch Europas Metropolen, eine entspannte Auszeit am Strand oder das pure Naturerlebnis in den Alpen: Urlaub ist für viele die schönste Zeit des Jahres und eines der besten Themen, um sich mit Freunden, Kollegen und der Familie auszutauschen. Auch uns interessiert Ihre Meinung rund um Urlaub und Reisen. Nehmen Sie an unserer Umfrage zum Thema Reisen teil und sichern sich damit die Chance auf einen Gutschein für einen Wellness-Urlaub erster Klasse im Hotel Kristall am Achensee! Selbstverständlich sind Corona-bedingte Umbuchungen bei Bedarf möglich.

Werden Sie Teil der rtv Experten!

Registrieren Sie sich in unserer Online-Community unter **www.rtv-experten.de,** nehmen Sie an Umfragen teil, testen und bewerten Sie Produkte und teilen Sie Ihr Feedback mit uns! Ganz nebenbei profitieren Sie von attraktiven Gewinnspielen sowie spannenden Testprodukten und sammeln geldwerte Experten-Punkte.

Teilnehmen und Gewinnen

Genießen Sie Entspannung pur mit Wellness, Wandern und Genuss im nagelneuen Superior-Verwöhnhotel Kristall am Achensee [1]. Unter allen Teilnehmern der Befragung verlosen wir fünf Nächte für zwei Personen in der Suite Alpin inklusive 3/4 Gourmetpension, Tiroler Wohlfühl-Ambiente und 2100 m² Spa mit Wellness-Alm. **www.kristall-pertisau.at**

[1] 5 Übernachtungen für 2 Personen in der Suite Alpin inklusive 3/4 Verwöhnpension. Einlösbar nach Absprache und Verfügbarkeit (ausgenommen wochenends, feiertags sowie 22.12.2020–06.01.2021 bzw. 22.12.2021–06.01.2022). Gültig zwei Jahre ab Ausstellungsdatum.

Anmelden, mitmachen und absahnen!

Machen Sie mit! Werden Sie rtv EXPERTE und freuen Sie sich über Ihre Belohnung!

rtv EXPERTEN

Teilnahmebedingungen: Anmeldeschluss ist der 07.08.2020. Um an der Verlosung teilzunehmen, muss die erhaltene Umfrage zum Thema „Reisen" bis zum 23.08.2020 final abgeschlossen sein. Auch alle bereits registrierten rtv Experten erhalten die Umfrage und können somit ebenfalls an der Verlosung teilnehmen.

Sport1

vom 25.07.-31.07.2020

DONNERSTAG, 30.7.

Darts: Premier League: 20.00 Sport1

25.07.2020 - SA

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **9.15** Die PS-Profis **9.30** Normal **10.00** Teleshopping **15.00** Galopprennen · Live **17.00** Die PS-Profis**18.30** Motorsport: Porsche Supercup **19.00** Beachvolleyball: Road to Timmendorfer Strand · 2. Tag, Herren · Live **20.00** Darts: World Matchplay · Highlights und Analyse · Live **21.00** Darts: World Matchplay · Halbfinale · Live **23.00** FILM SMS: Send me Sex ·Erotikfilm, USA 2012 **0.30** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

26.07.2020 - SO

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **8.00** Antworten mit Bayless Conley **8.30** Die Arche-Fernsehkanzel **9.00** Teleshopping **9.15** Fußball · Messi **9.30** Fußball: DFB-Pokal pur **11.00** Doppelpass **13.00** BL pur Klassiker **15.00** Galopprennen · Live **17.00** Beachvolleyball · Herren · Live **18.30** Golf: GTGA Invitational **19.00** Las Vegas Hot Rods **20.00** Darts: World Matchplay · Live **21.30** Darts: World Matchplay · Finale · Live **23.30** Motorsport **0.00** Sport-Clips **0.45** Teleshopping

27.07.2020 - MO

5.00 Sport-Clips **5.30** Antworten mit Bayless Conley **6.00** Die Arche-Fernsehkanzel **6.30** Teleshopping **15.30** Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.25** Container Wars **18.15** Yukon Gold **20.15** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · U.a.: Beeindruckender Auftritt / Unter Adrenalin / Shirt Happens **23.15** Goooal! **23.45** FILM Divorcees · Erotikfilm, USA 2013 · Mit Stormy Daniels, Julia Ann **0.45** Teleshopping-Nacht

28.07.2020 - DI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · Shirt Happens / Schlock Therapie **17.00** Storage Wars – Geschäfte in Kanada Jung geblieben **17.25** Container Wars · Grüne Aussichten / Bizarres Ende **18.15** Yukon Gold · Der Fluch von Moose Creek **19.15** Yukon Gold · Goldfieber **20.15** Yukon Gold Auf der Zielgeraden **21.15** Sport-Quiz · Live **0.15** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** Sexy Roadtrip

29.07.2020 - MI

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Schätze aus der Scheune **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada **17.25** Container Wars · The Big Apple / Acht Tonnen Spaß **18.15** Yukon Gold · Schuften ohne Ende / Totgesagte leben länger **20.15** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Vollgas mit Gasanlage **21.15** Las Vegas Hot Rods (1+2/8) · 31er Ford Modell A **23.15** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott **0.15** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

30.07.2020 - DO

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · Unnütz / Preistreiber in spe **17.25** Container Wars · Auf und davon / Die Winterspiele **18.15** Darts: World Matchplay **20.00** Darts: Premier League · 7. Abend Live **23.30** FILM Die Pantybande · Erotikfilm, USA 2012 · Mit Kaylani Lei, Ainsley Addison **0.45** Teleshopping-Nacht **1.00** Sport-Clips **4.30** Sexy Alm (1/4) Erotikserie

31.07.2020 - FR

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune **16.30** Storage Wars – Geschäfte in Kanada · Beerenkräfte / Von der Rolle **17.25** Container Wars · Könige der Wellen / Heikle Ladung aus New Orleans **18.15** Yukon Gold · Dampf ablassen / Konkurrenzkampf **20.15** Fußball Klassiker · FC Bayern München spezial **23.15** Goooal! **23.45** Sport-Clips und Teleshopping im Wechsel **4.35** FILM **Sport1 Late-Movie** Erotikfilm

KIKA

vom 25.07.-31.07.2020

MITTWOCH, 29.7.

Das erste Mal ... Asien!: 15.10 KiKA

25.07.2020 - SA

11.45 Schmecksplosion **12.00** Arthur u. die Freunde der Tafelrunde **12.45** Robin Hood **13.30** FILM **Vilja und die Räuber** Familienfilm, FIN/S/D 2015 **14.50** Linus im Sommer **15.45** Mascha und der Bär **16.35** Draußen schlafen – Der Bettkampf **17.00** Timster **17.15** Garfield **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmann **19.00** Peter Pan **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Princess of Science **20.35** Checkpoint

26.07.2020 - SO

12.00 FILM **Hänsel und Gretel** TV-Märchenfilm, D 2005 **13.15** FILM **Doktor Proktors Pupspulver** Familienfilm, N/D 2014 **14.45** Wir Kinder aus dem Möwenweg **15.00** Nils Holgersson **15.50** Lassie **16.35** Paula und die wilden Tiere **17.00** 1, 2 oder 3 **17.25** Garfield **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Stark! **20.25** Schau in meine Welt!

27.07.2020 - MO

11.50 Arthur und die Freunde der Tafelrunde **12.40** logo! **12.50** FILM **Vilja und die Räuber** Familienfilm, FIN/S/D 2015 · Mit Kari Väänänen, L. Lehtikari **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal… USA! **15.35** Ninja Nanny **16.00** Mia and me **16.50** Miss Moon **17.25** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mako

28.07.2020 - DI

9.00 Nö-Nö Schnabeltier **9.20** Yakari **10.30** Wickie **11.40** Tib & Tumtum **12.30** Mascha und der Bär **13.10** logo! **13.20** Alarm – die jungen Retter (1/4) **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal… USA! (8/8) **15.35** Ninja Nanny **16.00** Mia and me **16.50** Miss Moon **17.25** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mako

29.07.2020 - MI

9.00 Nö-Nö Schnabeltier **9.20** Lassie **10.50** H2O **12.30** Zoom – Der weiße Delfin **13.10** logo! **13.20** Alarm – die jungen Retter (2/4) **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal ... Asien! (1/8) **15.35** Ninja Nanny **16.00** Mia and me **16.50** Miss Moon **17.25** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mako

30.07.2020 - DO

10.10 Tashi **11.10** Sherazade – Geschichten aus 1001 Nacht **12.20** Der kleine Prinz **13.10** logo! **13.20** Alarm – die jungen Retter (3/4) **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal ... Asien! (2/8) **15.35** Ninja Nanny **16.00** Mia and me **16.50** Miss Moon **17.25** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mako

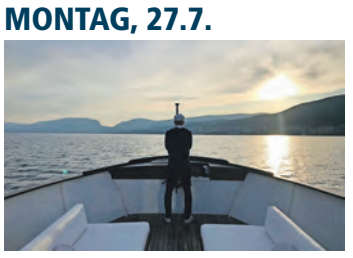
31.07.2020 - FR

12.00 Lenas Ranch **13.10** logo! **13.20** Alarm – die jungen Retter (4/4) **14.10** Schloss Einstein **15.00** KiKA Live **15.10** Das erste Mal ... Asien! (3/8) **15.35** Club der magischen Dinge **16.00** Mia and me **16.50** Miss Moon **17.25** The Garfield Show **18.00** Bobby & Bill **18.15** Heidi **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.30** FILM **Hauptsache Bären!** TV-Familienfilm, NL 2019 · Mit Layla Zara Seme, Gürkan Küçüksentürk

3SAT und ARTE

vom 27.07.-31.07.2020

MONTAG, 27.7.



Traumseen der Schweiz: 20.15 3sat

DONNERSTAG, 30.7.

Die Anden _ Natur am Limit: 20.15 Arte

27.07.2020 - MONTAG

3SAT **13.20** Eisenbahn-Romantik **13.50** Marokko – Auf der Straße der Kasbahs **14.35** Reisen in ferne Welten **15.20** Die Weihrauchstraße **16.05** Basare der Welt (1–4/4) **19.00** heute **19.20** Traumhäuser (1/10) **20.00** Tagesschau **20.15** Traumseen der Schweiz (1+2/4) **22.00** ZIB 2 **22.25** Überleben in Neukölln · Dok.-Film, D 2017 **23.50** 37°: Jagdfieber – Die neue Lust an der Pirsch **0.20** 10vor10 **0.45** Wacken – Der Film · Dok.-Film, D 2013

ARTE **15.10** FILM **Good Night, and Good Luck.** Drama, USA 2005 **16.50** Abenteuer Archäologie (10/10) **17.20** Magische Gärten **17.50** Wildes Thailand (1+2/3) **19.20** Journal **19.40** Griechenland – Von Insel zu Insel (1/5) · Die Kykladen **20.15** FILM **Gervaise** Drama, F 1956 · Mit Maria Schell u.a. **22.05** FILM **Wo ist das Haus meines Freundes?** Drama, IRN 1987 **23.30** OmU Das Purpurmeer · Dok.-Film, D 2019 *NEU* **0.40** Wahrscheinlich wild · Kurzfilm, F 2017

28.07.2020 - DIENSTAG

3SAT **12.45** Natur im Garten **13.15** Panamericana (1–7/7) **18.05** Route 66 – Straße des amerikanischen Traums **19.00** heute **19.20** Traumhäuser · Ein modernes Haus in der Altstadt **19.50** Ein Tag in Leipzig **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Harter Brocken** TV-Krimi, D 2015 **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Spuren des Bösen** Begierde TV-Krimi, A/D 2016 **23.55** FILM **Unter Verdacht** Grauzone · TV-Krimi, D 2014 · Mit Senta Berger **1.25** 10vor10 **1.55** Reporter

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Der Flug des Schmetterlings** Drama, F/I/CH 1992 **15.25** FILM **Die Welt der Suzie Wong** Liebesfilm, GB 1960 **17.50** Wildes Thailand (3/3) **18.30** Kanadas Küstenwölfe **19.20** Journal **19.40** Griechenland – Von Insel zu Insel **20.15** FILM **Toni Erdmann** Tragikomödie, D/A 2016 **22.50** Freiwillig in der Hölle von Rakka Dok.-Film, F 2019 **23.50** Mission Atom Dok.-Film, D/FIN 2015 *NEU* **1.30** FILM **Schönefeld Boulevard** Tragikomödie, D 14

29.07.2020 - MITTWOCH

3SAT **15.30** Weltreisen **16.00** Auf schmaler Spur durch Indien (1–3/3) **18.15** Malediven **19.00** heute **19.20** Traumhäuser **19.50** Ein Tag in Hamburg **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Inspektor Jury – Mord im Nebel** TV-Krimi, D 2015 **21.45** Cornwall – Das echte Land der Rosamunde Pilcher **22.00** ZIB 2 **22.25** FILM **Jäger – Tödliche Gier** (3/3) Das nächste Opfer · TV-Krimireihe, S 2018 **23.55** FILM **Unter Verdacht** Ein Richter TV-Krimi, D 2015 **1.20** 10vor10 **1.50** Stöckl

ARTE **13.40** FILM **Wenn Träume fliegen lernen** Drama, USA 2004 **15.20** FILM **The Girl King** Drama, FIN/CDN/S/D/F 2015 **17.20** Magische Gärten **17.50** Auf der Seidenstraße (1+2/2) **19.20** Journal **19.40** Griechenland – Von Insel zu Insel **20.15** FILM **Toni Erdmann** Tragikomödie, D/A 2016 **22.50** Freiwillig in der Hölle von Rakka Dok.-Film, F 2019 **23.50** Mission Atom Dok.-Film, D/FIN 2015 *NEU* **1.30** FILM **Schönefeld Boulevard** Tragikomödie, D 14

30.07.2020 - DONNERSTAG

3SAT **12.45** Querbeet **13.20** Die Wildnis Myanmars **13.50** Die Wildnis Malaysias **14.35** Malaysia von oben **15.20** Neuseeland von oben – Ein Paradies auf Erden (1–5/5) **19.00** heute **19.20** Traumhäuser **19.50** Ein Tag in Essen **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Inspektor Jury spielt Katz und Maus** TV-Krimi, D 2016 **21.45** FILM **Spreewaldkrimi – Spiel mit dem Tod** TV-Krimi, D 2017 **23.15** FILM **Unter Verdacht** Betongold · TV-Krimi, D 2015 **0.45** 10vor10

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** FILM **Das Boot der Verdammten** Thriller, F 1947l **15.20** FILM **Gefangen – Der Fall K.** TV-Drama, D 2018 **17.20** Magische Gärten **17.50** Golfstrom (1+2/2) · Von Kuba nach Neufundland **19.20** Arte Journal **19.40** Griechenland – Von Insel zu Insel · U.a.: Der Peloponnes **20.15** Die Anden – Natur am Limit **21.45** Kommissarin Lund: Das Verbrechen · Finale der 1. St. **1.45** FILM **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018

31.07.2020 - FREITAG

3SAT **5.05** Neuseeland von oben – Ein Paradies auf Erden **5.50** Die Wildnis Myanmars **6.25** Traumhäuser **6.50** Ein Tag in Essen **7.00** Die Wildnis Myanmars **7.30** LIVE Alpenpanorama **8.05** LIVE Alpenpanorama **8.33** LIVE Alpenpanorama **9.05** Traumhäuser **9.35** Ein Tag in Essen **9.45** Die Wildnis Myanmars **10.15** Wasserwelten (2/4) **11.00** Hummerfang in Kanada **11.30** Stolperstein **12.00** Menschen hautnah **12.45** sonntags **13.20** ZDF.reportage **13.50** Zu den Quellen des Essequibo (1–5/5) **17.30** Terra X **19.00** heute **19.20** Traumhäuser **19.50** Ein Tag in Düsseldorf **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Gotthard** (2/2) TV-Drama, CH 2016 · Mit Maxim Mehmet, Pasquale Aleardi **21.45** FILM **Sanft schläft der Tod** TV-Thriller, D 2016 · Mit Bernhard Schütz **23.55** 10vor10 **0.25** extra 3

ARTE **8.30** Stadt Land Kunst **9.30** Plastik überall · Dok.-Film, D 2017 **11.00** Korallensterben – Rettung am Great Barrier Reef **11.55** Vergessene Wracks – Schwarze Tränen der Meere **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** FILM **Little Miss Sunshine** Komödie, USA 2006 **15.20** FILM **Die unendliche Geschichte** Fantasyfilm, D 1983 **17.20** Magische Gärten **17.50** Wo unser Wetter entsteht (1+2/2) · Die Heimat unserer Hochs und Tiefs / Wie das Meer unser Wetter macht **19.20** Journal **19.40** Griechenland – Von Insel zu Insel (5/5) · Kreta **20.15** FILM **Sieben Tage voller Leidenschaft** Liebesdrama, CH/I 2016 · Mit B. Todeschini **21.55** Kate Bush – Stimmgewaltig u. exzentrisch **22.50** OmU Pink Floyd: A Delicate Sound of Thunder **0.20** Tracks **0.55** FILM OmU **Familienglück** Komödie, TRK/F/RUM 2016

Aus der TV-Werbung!

Carolin Reiber präsentiert:

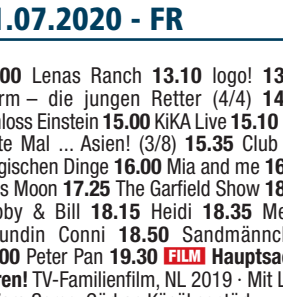
Die Superhitparade der Volksmusik

3DVDs
vorher ~~59.99~~ jetzt 39.99

4CDs / 80 Titel
vorher ~~69.99~~ jetzt 49.99

Kombi-Preis 4CDs + 3DVDs:
vorher ~~129.98~~
jetzt 79.99
Preisvorteil fast 40%

Exklusiv nur hier und nirgends im Handel!



Kastelruther Spatzen

Stefanie Hertel

Das sind die Sigertitel der beliebten TV-Show zusammengestellt von Carolin Reiber!

Freunde der Volksmusik aufgepasst: Diese Sammlung dürfen Sie nicht verpassen! Die größten Sänger und Musikgruppen der Branche sind mit unvergessenen Klassikern vertreten, ebenso wie die aktuellsten jungen Künstler mit ihren neuesten Hits. Sichern Sie sich Ihr ganz persönliches Exemplar jetzt! Das ist Musik, die von Herzen kommt und Herzen berührt. Mit: Kastelruther Spatzen, Oswald Sattler, Die Edlseer uvm.

Und das Beste: GRATIS zu jeder Bestellung erhalten Sie zusätzlich: einen hochwertigen Kulturbeutel zum Aufhängen

STOP IHR GESCHENK

Wir freuen uns auf Ihre Anforderung!
Reservieren Sie noch heute! Meine Reservierungs-Nummer: AS1464

Telefon ✆ **0800 / 777 8 111**
Unsere kompetenten Berater sind von Mo. - So., 24 Stunden am Tag, für Sie da. Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter! Zufriedenheit garantiert!

Telefax: 01805 / 35 35 45 (0,14 Euro/min.) Internet: www.shop24direct.de
Post: Shop24Direct, 13662 Berlin

Das Angebot ist limitiert - Reservieren Sie noch heute!

Ihr Reservierungs-Zertifikat

Meine persönliche Reservierungs-Nummer: AS1464
* * * Mit 30-Tage-Rückgabe-Garantie * * *

☐ **Ja,** ich reserviere **„Die Superhitparade der Volksmusik" (3DVD - 440186)**
☐ **Ja,** ich reserviere **„Die Superhitparade der Volksmusik" (4CD - 420034)**
☐ **Ja,** ich reserviere **„Die Superhitparade der Volksmusik" (4CD+3DVD - 2112126)**
Mit meiner Anforderung gehe ich keinerlei Risiko ein. Selbstverständlich steht mir das gesetzliche Widerrufsrecht zu. Bei Lieferung erhalte ich alle Details. Ich zahle bequem per Rechnung.

Wir liefern sofort, sicher und kontaktlos!

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis **16. August 2020**

Vorname/Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Geburtstag

Telefon (Wichtig: Dürfen wir Sie auf aktuelle Angebote telefonisch hinweisen?)

Einfach ausfüllen und per Post an:
Shop24Direct, 13662 Berlin

Bitte hier abtrennen!

Datenschutz: Wir, die AC Distribution & Marketing GmbH, Alexanderstraße 1, 10178 Berlin, und unsere Dienstleister verarbeiten Ihre für die Beantwortung von Anfragen und die Bearbeitung von Bestellungen erforderlichen Angaben für diese Zwecke (Art. 6 Abs.1 b DSGVO) sowie für Kundenanalysen und zur Zusendung von Werbung per Post (Art. 6 Abs.1 f DSGVO). Die Speicherdauer beträgt nach dem Gesetz für Geschäfts- und Handelsbriefe regelmäßig 6 oder 10 Jahre (Art. 6 Abs.1 c DSGVO) und geht auch darüber hinaus, solange der Werbezweck fortbesteht und Sie diesem Zweck nicht widersprechen. Sie haben die gesetzlichen Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen Werbung oder aufgrund Ihrer besonderen Situation, Datenübertragbarkeit und Löschung sowie das Recht zur Beschwerde bei einer zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie über unsere Postanschrift und über datenschutz@shop24direct.de. Vollständige Information auch für künftige Bestellungen: www.shop24direct.de/datenschutz. Bestellung zzgl. 6,99€ Versandpauschale!

tvtv Sudoku im Juli

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & **333 €** gewinnen!

2	4	a		6	7	3	1	5
5	3	1						8
	7		3				9	
3		7	5		2			6
		4		8		2		
1			4	b	3	8		9
	9				4	c	3	
7						9	2	4
4	1	3	9	2			8	7

Lösung: a b c

Teilnahmeschluss: 31.7.2020

▶ Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 129 *
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 529 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ **SMS: rtv29.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.