

SPORTPARK
Zwickau · Meerane · Glauchau

Jule Pacholke
Nach einer gefühlten Ewigkeit, kann ich nun endlich wieder regelmäßig mein Training im Sportpark absolvieren. Die sozialen Kontakte und das LadyGym im Sportpark haben mir sehr gefehlt. Natürlich gibt es einige Auflagen für das Training, aber diese sind absolut zu verkraften, wenn ich dafür wieder gezielt für meine Sommerfigur trainieren kann.

TESTET SELBST!

OSSIETZKYSTR. 5 | 08056 ZWICKAU | TEL. 0375 212211

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders - einfach ALDI.



Linksabbiegen erlaubt

Zwickau. Das Linksabbiegen am Knoten Leipziger Straße/ Kopingstraße aus Richtung stadtauswärts kommend, ist seit Mitte dieser Woche möglich. Mit der Möglichkeit des Linksabbiegens sollen die Beeinträchtigungen für das innenstadtnahe Wohngebiet Mitte-Nord minimiert und insbesondere die Max-Pechstein-Straße vom starken Durchgangsverkehr entlastet werden.

Geschäftsstellen werden zusammengelegt

Landkreis. Die Sparkasse Zwickau legt Geschäftsstellen zusammen. Grund dafür ist die wachsende Online-Aktivität der Kunden. Keiner der 400 Mitarbeiter soll durch die Maßnahmen den Arbeitsplatz verlieren. Viel mehr gehe es um Zusammenlegung und damit Stärkung einzelner Standorte. So werden jeweils zum 20. Juli die Geschäftsstellen Mosel und Sachsenring in die Geschäftsstelle Pölbitz in der Leipziger Straße integriert. Die Geschäftsstelle in Langenbernsdorf wird mit der in Neukirchen zusammengelegt. Und der Sitz in Niederplanitz verschmilzt mit Oberplanitz. Während meist zumindest der SB-Bereich erhalten bleibt, werden die Geldautomaten in der Geschäftsstelle Sachsenring und Langenbernsdorf komplett abgeschafft. In Langenbernsdorf wird derzeit nach einer Möglichkeit gesucht, einen entsprechenden Automaten in einem Geschäft zu integrieren. Die durch einen Schmelbrand zerstörte Geschäftsstelle in Reinsdorf werde durch einen neuen Standort in der Wilhelmshöhe zeitnah ersetzt.

Wirksamer Wumms?

Politiker und Unternehmer äußern sich zum Konjunkturpaket



Sachsens Ministerpräsident Michael Kretschmer.

Foto: Pavel Sosnowski

Von Sven Günther
Region. Wumms! Vizekanzler und Bundesfinanzminister Olaf Scholz (SPD) beschrieb das Corona-Konjunkturpaket der Regierung boulevardesk mit einem knackigen Satz: „Wir wollen mit Wumms aus der Krise.“ Es ist ein 130-Milliarden-Euro-Wumms, der in den nächsten Jahren für gewaltigen Nachhall sorgen wird. So sieht es jedenfalls Sachsens Ministerpräsident Michael Kretschmer (CDU) und sagt: „Deutschland ist ein starkes Land und trotzdem gilt: Was wir an Geld ausgeben, muss

von den Menschen erwirtschaftet werden. Und 130 Milliarden Euro sind sehr viel Geld. Eine Belastung, die es in den nächsten Jahren zu schultern gilt.“ Auch die Senkung der Mehrwertsteuer sieht er kritisch, meint: „Man kann sich über die Wirkung streiten.“ Er kritisiert weiter: „Ich finde auch, wenn man die Wirtschaft nach oben ziehen will und die Automobil-Industrie betrachtet, kann man sich nicht nur auf die Elektromobilität konzentrieren. Das ist mit Sicherheit ein Schwachpunkt.“ Aber es gibt auch Lob vom Mi-

nisterpräsidenten: „Es ist ein sehr wichtiger Schritt zur Stabilisierung der Unternehmen. Sie brauchen Eigenkapital und Liquidität. Das schafft dieses Konjunkturprogramm, und zwar in der Breite.“ Auch die Hilfe für Kommunen durch den sächsischen Schutzschirm und die Unterstützung durch das Konjunkturprogramm des Bundes wird von Kretschmer positiv bewertet. **Was der Ostbeauftragte der Bundesregierung, IHK, HWK und Unternehmer zum Konjunkturpaket sagen, lesen Sie auf Seite 11.**

Termin für die 4. Sächsische Landesausstellung steht fest

Die 4. Sächsische Landesausstellung „Boom. 500 Jahre Industriekultur in Sachsen“ startet am 11. Juli und ist bis zum 1. November 2020 zu sehen. Der ursprüngliche Eröffnungstermin am 25. April war im März aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt worden. Mit der neuen Laufzeit starten die große Zentralausstellung im Audi-Bau Zwickau und die sechs Schau-

platzausstellungen jetzt, wie bereits angekündigt, noch vor den sächsischen Sommerferien. Das gaben heute die Sächsische Staatsministerin für Kultur und Tourismus, Barbara Klepsch, und der Direktor des Deutschen Hygiene-Museums, Prof. Klaus Vogel, bekannt. Die Sächsische Staatsregierung wird sich weiterhin darum bemühen, eine Verlängerung dieses Ausstel-

lungsprojekts bis zum Jahresende zu ermöglichen. Derzeit werden an allen sieben Ausstellungs-Standorten Vorkehrungen getroffen, damit die Besucherinnen und Besucher die Landesausstellung während der Corona-Pandemie sicher erleben können. Das Bildungs- und Vermittlungsprogramm sowie das Begleitprogramm werden der aktuellen Entwicklung angepasst.

seit 1990 **Allianz**

Mathias Karl Wolf

Hier ist Zwickau. Hier ist Wolf.
Ihre Allianz-Vertretung mit Tradition in Zwickau!

www.allianz-wolf-zwickau.de

www.wolf-poser.de

Wenn putzen nicht mehr hilft..

... wird es Zeit für etwas Neues! Wir planen und bauen Traumbäder für Wasserratten. Besuchen Sie unsere große Ausstellung und lassen Sie sich inspirieren.

WOLF & POSER
meerane | guteborner allee 5 | tel. 0 37 64.18 88 - 0

VERKAUF AB WERK
Polstermöbel
aus eigener Herstellung

JEDE GARNITUR MIT FEDERKERN

- Sonderanfertigung nach Maß • Reparaturen
- Stoffauswahl der neuesten Muster • Neubezug nach Kundenwunsch

08496 Neumark OT Schönbach · Neue Reichenbacher Straße 6
Tel./Fax: 037600 4325, Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. nur n. Vereinb. 9-12 Uhr

Steuerberatungskanzlei Petra Feustel
Kompetenz. Zuverlässig. Kundenorientiert.

Marchlewskistraße 1 | 08062 Zwickau | Telefon 0375 7929372
pf@steuerberatung-feustel.de | www.steuerberatung-feustel.de

Wir beraten Sie gern:

- ✓ sämtliche Steuererklärungen
- ✓ Einnahme-Überschussrechnung
- ✓ Lohnberechnung mit KUG-Anträgen
- ✓ Bilanzen
- ✓ Besteuerung von Renten

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag.

EINKOMMEN-STEUERERKLÄRUNG
zwischen 66,- bis 285,- €
(im Rahmen einer Mitgliedschaft in unserem Verein)

Begrenzte Plätze!
Sofort anmelden bis 24.06.2020
unter Tel. 03721 36005.
EINTRITT FREI!

Zahnimplantate

Infoveranstaltung: 25.06.2020, 18.30 Uhr



Fest zubeißen und strahlend lächeln können!
Erfahren Sie alles aus zahnmedizinischer Sicht über die Möglichkeiten der modernen Implantologie!

Zahnarztpraxis
Dr. Dr. A. Pohl & Dr. C. Pohl
Chemnitzer Straße 61
09387 Jahnsdorf
Telefon 03721 36005

Referent:
Dr. Dr. Andreas Pohl
FA für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
26 Jahre implantologische Erfahrung

Dental Family
Zahnmedizin



FREIZEITSPASS

ENDLICH WIEDER WAS ERLEBEN

Beim Zirkus Probst mit den Seelöwen schwimmen

Schmölln/ Kummer. Spiel und Spaß auf einer großen Hofanlage mit In- und Outdoorspielplätzen, Café und einer Tierscheune - das bietet der Zirkus Probst Hof in Schmölln. Zu einer neuen Attraktion gehören nun auch

Seelöwen. Auch sie sind noch bis zum 30. Juni von Freitag bis Sonntag von 14:00 bis 19:00 Uhr zu bestaunen. Seelöwenfans können sogar mit den Tieren in Kontakt treten und mit ihnen im mobilen Becken schwimmen.

Natürlich können auch die Trainer mit Fragen gelöchert werden. Anmeldungen werden unter Telefon: 034491/ 55308 oder mail@maikeundjoergprobst.de entgegengenommen.

aj

Luftige Veränderung

„Classics unter Sternen“ findet nun doch statt - allerdings auf der Freilichtbühne

Zwickau. Überraschende Wende in Sachen „Classics unter Sternen“: Am 4. Juli findet nun doch die 17. Auflage statt. Ein neues Hygienekonzept erlaubt die Verlegung auf die Freilichtbühne Zwickau. Damit entfällt die geplante „Drive-in Edition“ als Autokonzert auf dem Flugplatz Zwickau sowie der Auftritt von „Schwarzmittel Five“, der am Vorabend auf dem Flugplatz Zwickau stattfinden sollte.

Durch die neuen Auflagen, die Veranstaltungen bis zu 1.000 Besucher erlaubt, kann sich das Publikum auf das Programm freuen. Tina Wojnowski, Moderatorin bei Radio Zwickau, begleitet durch das vielfältige Musikprogramm aus Klassik und Pop. Mit dabei sind unter anderem die COSMIC LIGHT Band und die Clara-Schumann Philharmoniker Plauen-Zwickau unter der künstlerischen Leitung von Leo Sibera. Künstler und Musiker werden live von zwei Bühnen performen.



„Classics unter Sternen“ findet auf der Freilichtbühne statt. Foto: A. Wohland

Service

Alle Ticketinhaber von „Classics unter Sternen“ Hauptmarkt Zwickau, 4. Juni 2020, sowie jene Kartenkäufer des Autokonzertes „Drive-in Edition“ haben mit ihrer Eintrittskarte automatisch Zutritt zum Event auf der Freilichtbühne und somit freie

Sitzplatzwahl. Die bereits erworbenen Karten für den Termin am 4. Juli 2020 haben keine Gültigkeit für die 18. Auflage in 2021. Die Karten für 2020 können an der jeweiligen Vorverkaufsstelle bis zum 31. August zurückgegeben werden. Infos gibt es unter www.kraussevent.de aj

VERLOSUNG

Geiselwind – Immer eine Reise wert

Saisoneroöffnung mit 22 Neuheiten

10x2 Freikarten zu gewinnen



Piraten verspricht besondere Bratwürste und Steaks. Wie überhaupt das kulinarische Angebot nochmal qualitativ gesteigert wird. Natürlich hält der Park noch weit mehr Fahrgeschäfte und Attraktionen bereit. **Sonderveranstaltungen lesen Sie bitte auf www.freizeit-land.bayern, www.grusel-land.de sowie unter www.facebook.com/freizeitlandgeiselwind; Die Teilnahme ist unter www.wochenendspiegel.de/Service/Gewinnspiele möglich. Viel Glück.**

Endlich, es ist so weit, das Freizeit-Land ist ab dem 30.05.2020 wieder geöffnet und setzt wieder einmal neue Maßstäbe.

Im Jahr 2019 eröffnete die Drachenbucht als dritte Themenwelt. Und schon ein Jahr später finden die Besucher im vom Eingang aus gesehen linken Eck des Freizeit-Landes den nächsten neuen Komplex: Tukis verrückte Farm heißt er. Dahinter verbirgt sich eine Art Bauernhof-Dorf mit gleich 14 Teilbereichen. „Häschen hüpf“ und die „Verrückte Bauernhof-Fahrt“, eine Familien-Eisenbahn, sind die beiden neuen Fahrgeschäfte. Die bereits bestehenden, wie der Scooter, die Kinderachterbahn „Doggy Dog“ oder die Schwanen-Bootsfahrt, eine lieb gewonnene Attraktion aus der Gründerzeit des Freizeit-Landes, wurden in die Farm integriert. Auch in der Drachenbucht mit

dem „Auge des Drachen“ und der „Drachenhöhle“ als beliebte neue und rasante Fahrgeschäfte des Vorjahres, wurde nochmal Hand angelegt und entstand eine weitere Attraktion: Meister Lings magischer Garten, ein Labyrinth mit einem Kilometer Wegstrecke, auf dem die Besucher Fabelwesen wie Drachen oder fleischfressende Pflanzen treffen und in dem sie in einem Glas-Irrgarten den Ausgang finden müssen. Das verspricht eine ganze Menge Spannung!

Im Land der Piraten, in dem sich mit der Achterbahn Boomerang der größte Adrenalin-Spender des Freizeit-Landes befindet, entstand neuer Spielplatz und als Highlight die „Bounty“ Im Safari-Bereich ist ein Kletter-Spielplatz nun neu eröffnet, im Bereich der Tiere und Natur ein Dino-Lehrpfad. Jacks Bratwurst-Braterei im Land der

Rabe Socke ist auf dem Flugplatz

Zwickau. Das Augsburger Figurentheater Maatz gibt von Freitag, 19. Juni bis Sonntag, 28. Juni mit dem Stück „Kleiner Rabe Socke“ ein Gastspiel auf dem Flugplatz. Reservierungen unter der Telefonnummer 0174/9809475. aj

Probst-Hof

Zusätzlich zum Angebot des Probst-Hofes

Seelöwen hautnah erleben!

Freitags, Samstags und Sonntags von 14 bis 19 Uhr

Aktion Schwimmen mit Seelöwen

nur vom 12.6. bis 30.6.20 täglich buchbar.

Anmeldung telefonisch oder Email.

Infos und Preise unter

www.maikeundjoergprobst.de

Probst-Hof

Maïke und Jörg Probst GbR
Nitzschkaer Straße 7
04626 Schmölln, OT Kummer
Tel.: 034491-55308



- 1 Kinder-Spielstall
- 2 Veranstaltungsscheune
- 3 Koppel
- 4 Trampoline
- 5 Pavillon mit Kiosk
- 6 Hofcafé
- 7 Ara-Voliere
- 8 Kindermühle
- 9 Stricheltiere
- 10 Berberaffen
- 11 Spielplatz
- 12 Riesen-Hüpfkissen
- 13 Weide
- 14 Laufbälle

Waldbad Fraureuth

Rudolf-Breitscheid-Str. 75

Öffnungszeiten:
ab 13.6.2020
vorerst 12 – 18 Uhr

Badespaß für die ganze Familie

Die Attraktion in Kohren-Sahlis

SOMMER RODELBAHN

- 530 m lange und kurvenreiche Abfahrt
- Rodelspaß bei Tempo 40 - bremsen ist möglich
- Rodler-Klause - als gemütlicher Rastplatz
- tägl. 10 - 17.00 Uhr

Telefon: 01 79 / 46 73 23 0

Gutschein mit diesem Coupon rodeln Sie mit einer Ser Karte 1x mehr

ANZEIGE

BAD ELSTER STARTET KULTURELLE SOMMER CLASSICS!

Die Kultur- und Festspielstadt Bad Elster startet ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm in den Königlichen Anlagen: Unter dem Titel „Sommer Classics Bad Elster 2020“ werden dabei bis zum 30. August rund 100 Veranstaltungen in den historischen Veranstaltungstätten als abwechslungsreiches Saisonprogramm in Harmonie aus Kultur und Natur präsentiert. Hauptspielstätten der sommerlichen Veranstaltungsreihe sind neben dem zentral gelegenen Königlichen Kurhaus, die lichtdurchflutete KunstWandelhalle und der Musikpavillon am Badeplatz. Neben Konzerten der Chursächsischen Philharmonie, Musiktheater, Kabarett und Konzerten locken vor allem wieder berühmte Bühnenakteure in die sommerliche Atmosphäre Bad Elsters: Publikumsliebvinge wie die **Wolga Kosaken** (07.07.), **Dorit Gähler** (18.07.) oder **Gunther Böhnke** (07.08.) freuen sich auf das Publikum. Zudem lässt die Veranstaltungsreihe „Kurpark Classics“ in den historischen Parkanlagen farbenfrohe Musik erklingen, das **Sächsische Bademuseum** lädt täglich zu einer historischen Zeitreise ein und die sehenswerte **Kunstaussstellung „Familien-Bande“** lockt mit Grafiken & Skulpturen von Ingeborg und Marco Flierl in die KunstWandelhalle.



Sommer-Höhepunkte im Königlichen Kurhaus Bad Elster:

Mi 10.06. | 19.30 Uhr
»EINE KLEINE NACHTMUSIK«
Serenade in hist. Kostümen & Kerzenschein

Sa 20.06. | 19.30 Uhr
»EIN SOMMERNACHTSTRAUM«
Serenade im Kerzenschein mit klassischen Meisterwerken

So 28.06. | 19.00 Uhr
»BEST OF BROADWAY«
Funkelnde Musicalrevue

Mi 01.07. | 19.30 Uhr
»IM WEISSEN RÖSSL«
Operettenklassiker

Tickets: 037437 / 53 900
www.chursaechsische.de

Elefantenreservat ERLEBNISPARK Starkenberg Altenburger Land

www.erlebnispark-starkenber.de

ELEFANTENSERVAT ERLEBNISPARK STARKENBERG
KOSTITZER STRASSE 1 | 04617 STARKENBERG

2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
April																																	
Mai																																	
Juni																																	
Juli																																	
Aug.																																	
Sep.																																	
Ok.																																	
Nov.																																	

Geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr. Letzter Einlass: 16.00 Uhr
Grusel-Herbstsaison mit Halloweenespezial Geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr. Geschlossen

Krematorium bekommt zweite Filteranlage

2012 verzichtet die Stadt – Nachrüstung kostet 450.000 Euro plus Planungskosten

Robert Schumann wäre jetzt 210 Jahre alt



Zwickau. Wie so viele Geburtstagskinder in den letzten Wochen, musste auch Zwickaus Romantiker seinen Ehrentag in kleinerer Runde als gewöhnlich feiern. Corona-Lockerungen sei Dank, wurde wenigstens ein bisschen an Robert Schumann gedacht.

Zur „Party“ in Gedenken an seinen 210. Geburtstag legten Zwickaus Oberbürgermeisterin Pia Findeiß sowie Rainer Eichhorn, Vorsitzender der Robert-Schumann-Gesellschaft Zwickau, und Dr. Thomas Synofzik, Leiter des Robert-Schumann-Hauses, Blumengröße am Robert-Schumann-Denkmal auf dem Zwickauer Hauptmarkt nieder. Übrigens: Genau einhundert Jahre zuvor wurde an diesem Tag die Robert-Schumann-Gesellschaft Zwickau mit einer öffentlichen Gründungsfeier ins Leben gerufen. Zum Jubiläum präsentiert das Robert-Schumann-Haus Zwickau eine Sonderausstellung, die dienstags bis freitags von 10:00 bis 17:00 Uhr sowie an Wochenenden von 13:00 bis 17:00 Uhr noch bis zum 5. Juli zu besichtigen ist. **aj**



Marcus Ludwig ist Feuerbestatter und hat wie seine Kollegen die Filteranlage im Griff. Im Hintergrund (grün) sieht man die zwei Öfen. Künftig sollen beide in Betrieb gehen können, sobald eine zweite Filteranlage aufgebaut ist. Foto: Alice Jagals

Zwickau. Das Krematorium auf dem Zwickauer Hauptfriedhof wird um eine Filteranlage erweitert. Das wurde beim Bauausschuss am Montag einstimmig beschlossen.

Das Problem bisher: Es gibt zwar zwei Öfen, allerdings reduzierte die Stadt bei der Sanierung vor acht Jahren den Einbau auf eine Filteranlage. Die anfängliche Sparmaßnahme erwies sich über die Jahre immer wieder als aufwändig. Denn steht der aktive Ofen still, aufgrund von Reparatur oder Wartung, muss die eine zur Verfügung stehende Filteranlage auf den anderen Ofen umge-

baut werden. Die Nutzung ist aber erst Tage später möglich, weil der Ofen erst abkühlen muss.

Nachrüstung: 450.000 Euro
Eine Nachrüstung kostet nun 450.000 Euro. Hinzu kommen neue Planungskosten von rund 30.000 Euro. Diese Nachrüstung umfasst die Separierung der beiden Ofenlinien bezüglich einer umweltgerechten Rauchgasreinigung mit der Ergänzung entsprechender technischer Komponenten. Gleichzeitig wird die Kremationslinie 2 auf den aktuellen Stand der Technik gebracht.

Bis zu 3.000 Einäscherungen
Am 1. November 1909 wurde das Krematorium mit einer Ofenstrecke eröffnet. Die zweite Ofenanlage wurde am 1. Januar 1913 in Betrieb genommen. Derzeit können pro Tag bis zu 16 Kremationen, verteilt auf zwei Schichten, durchgeführt werden. Im Jahr sind das bis zu knapp 3.000 Einäscherungen. Der Bedarf ist allerdings höher, so dass teils auch Wochenenddienste geleistet werden. Eine zweite Filteranlage wird somit auch hierbei Entlastung bringen. Denn die etwa 30 Bestatter sogar aus dem Erzgebirge. **aj**



Eine Etage weiter oben sind die beiden Öfen. Foto: Alice Jagals

Grundstein ist gelegt

Im August 2021 sollen die Schüler der Sprachheilschule Anne Frank einziehen können

Neun Stunden zahlen

Zwickau. Wegen der eingeschränkten Betreuungsdauer, von täglich höchstens neun Stunden, werden in den kommunalen Kitas für den Monat Juni für die 10. bzw. 11. Betreuungsstunde keine Elternbeiträge erhoben. **aj**



Schüler zementierten die Zeitkapsel in das Fundament. Im Hintergrund ist das derzeitige Gebäude zu sehen. Foto: Alice Jagals

Planitz. Für den Ersatzneubau der Sprachheilschule „Anne Frank“ erfolgte in der vergangenen Woche die Grundsteinlegung. Getreu dem Motto „Ein Neubau ist immer besser als eine Sanierung“ investiert die Stadt Zwickau knapp sieben Millionen Euro – davon 2,7 Millionen Euro Fördermittel – in das Projekt. Mit Unterstützung des Freistaates Sachsen werde so nicht nur den Anforderungen an moderne Lehr- und Lernbedingungen Rechnung getragen. Gleichzeitig werden die Raumkapazitäten erhöht. Es entsteht ein ein- bis zweigeschossiger Rundbau mit offenem Innenhof. Im Schulneubau können künftig zwölf Klassen mit fast 170 Schülerinnen und Schülern aus der gesamten Region – das sind

Zwickau, der Landkreis, Vogtland, Erzgebirge und Thüringen – unterrichtet werden. Aktuell sind die Jungen und Mädchen im Gebäude der ehemaligen Goetheschule untergebracht. Dieses wurde um 1910 errichtet und war ursprünglich nicht als Grund- oder Förderschule konzipiert. Das Gebäude weist einen hohen Instandsetzungszustand auf. Eine Gesamtsanierung wäre deshalb sehr kostenaufwändig gewesen. Außerdem gelänge es nicht, dort optimale Bedingungen für die Sprachheilschule zu schaffen. Allein die Raumhöhe beträgt rund vier Meter.

Ablauf
Nach dem ersten Spatenstich für die Baumaßnahme im Au-

gust 2019 erfolgte die Baufeldfreimachung, an die sich die erforderliche Bohrpfehlgründung anschloss. Mittlerweile ist die Bodenplatte des Neubaus fertiggestellt, die Betonage der Wände hat begonnen. Der Rohbau soll schließlich im Mai 2021 abgeschlossen sein. Es folgt der Innenausbau, die Ausstattung sowie die Freiflächengestaltung. Der Umzug ist im Sommer 2021 vorgesehen. Fakt ist, es wird ganz sicher ein toller Neubau werden. Sicher ist aber auch, dass die runde Form den Bauherren tiefer in den Geldbeutel gucken lässt. Gewölbte Fenster verlangen nach gewölbtem Sonnenschutz. Das ist eine Angelegenheit, die real noch ungeklärt ist. **aj**

Neubaugaragen in Crimmitschau,

Werdauer Str. zu verm. Mietbeginn ab 01.09.2020, Fa. Future Construct AG, Frau Kraus ☎ 08121/2574020



Future Construct AG
Bahnhofstr. 25
85570 Markt Schwaben
Telefon: 08121 25740-0
info@futureconstruct.de
www.futureconstruct.de

FABRIKVERKAUF

15. - 19. Juni 2020



Montag-Freitag
10 bis 19 Uhr

www.modee.info

Onlineshop:
www.modee.de

MODEE GmbH
Auer Str. 10
09366 Stollberg
Tel.: 037296 7830

Faszination Greifvögel hautnah



Flugvorführungen
von April bis November
Dienstag – Sonntag jeweils 15:00 Uhr
Einlass ab 14:00 Uhr

Fotos: Ralf Zierold

Erleben Sie in unserer gut 60-minütigen Vorstellung die Faszination der Greifvögel & Eulen hautnah. Erfahren Sie etwas über die Geschichte der Falknerei und ihre Bedeutung heute. Sehen Sie spektakuläre Sturzflüge unserer Falken, den majestätischen Flug der Adler hoch am Himmel und spüren Sie den lautlosen Flug der Eulen knapp über Ihrem Kopf. Seit mehreren Jahren gehören wir, die Falknerei Hermann zu den touristischen Attraktionen der Region und begeistern jede Altersgruppe. Wenn die großen und kleinen Gäste aber erst in Interaktion mit den Greifvögeln treten, sie in der Flugvorführung beobachten oder gar streicheln, dann packt sie die Spannung. Natürlich gibt es auch 2020 nach dem Komplettumbau (Anlage, Parkplatz, Kassenhaus) wieder neue Dinge zu entdecken.

Keine Platzreservierungen möglich!
Keine Voranmeldungen nötig!

Genau neben unserer Falknerei befindet sich die Gaststätte „Waldhaus Reißig“ – ideal zum Einkehren vor oder nach einer Flugvorführung in der Falknerei, oder einem Spaziergang im Reißiger Wald.



Falknerei Herrmann · Reißiger Gewerberg 25 · 08525 Plauen / Vogtland
Internet: www.falknerei-herrmann.de



10% Rabatt pro Einkauf

FRISST Ihr Drucker auch Ihr GELD???

Nicht mit uns! Wir befüllen Ihre Patronen ab 4,00 €.

OCTOPUS Tintenhaus
Werdauer Straße 48
08056 Zwickau
Tel: 0375/3032078

www.octopus-tinten-haus.de

„Goldpreis auf Rekordhoch! **ENDSPURT** bei den kostenlosen Prüf- und Schätztagen der Sächsischen Goldbörse in in der Peter-Breuer-Straße 29 in Zwickau“



Unmittelbar gegenüber der Galerie Roter Turm, Ausgang Klostertor, können Sie in der Sächsischen Goldbörse Ihr Altgold gegen Bares tauschen. Foto: GG

Zwickau. Es ist nicht alles Gold was glänzt? Bei Maximilian Schwelnnuss schon. Als Inhaber der Sächsischen Goldbörse weiß er genau um den Wert der Edelm-

talle. Vor allem jetzt, in Zeiten wo der Goldkurs wieder steigt, könnte der Griff in die Schmuckschatulle im wahrsten Sinne des Wortes Gold wert sein. Seit Ende des

vergangenen Jahres kommt es nach Angaben der Edelmetallhändler zur erhöhten Gold-Nachfrage.

Eine kompetente Adresse für eine faire und ehrliche Beratung im Verkauf der edlen und kostbaren Wertsachen ist die Sächsische Goldbörse in der Peter-Breuer-Straße 29 in der Zwickauer Innenstadt. Gegen Ankauf gibt es dort Bares auf die Hand. „Bei uns sind faire Ankaufpreise für **Goldschmuck und -barren, teure Markenuhren, Zahngold, Münzen, Silberschmuck, versilbertes Besteck (80er, 90er-, 100er-Auflage) und Tafelsilber** garantiert, und dabei wird selbstverständlich größter Wert auf Diskretion gelegt“, versichert Maximilian Schwelnnuss, der bereits

neben seinem neuen Standort Chemnitz auch in Leipzig und Zwickau eine Filiale für Edelmetallankauf betreibt.

„Scheuen Sie sich nicht, Ihren nicht benötigten Goldschmuck oder auch Zahngold, selbst mit Zähnen, vorbei zu bringen.“

Besonders in Sachen Fachkompetenz im Ankauf von Edelmetall, bietet die Sächsische Goldbörse somit nun auch in Chemnitz und Zwickau die richtigen Anlaufstellen, in der sich die Kunden von professionellen Experten kostenlos beraten lassen können.

Ein dafür wohl am besten geeigneter Zeitraum sind die **kostenlosen Prüf- und Schätztage**. In dieser Zeit



In der Peter-Breuer-Straße 29, in unmittelbarer Nähe zu den Zwickau Arcaden, können Sie in der Sächsischen Goldbörse Ihr Altgold gegen Bares tauschen. Foto: privat

erhalten Kunden, ohne Termin, eine **kostenlose Schätzung und Prüfung von z.B. Altgold, Uhren, Silber und Zahngold aus Erbschaftsnachlässen** aber auch von **Gold- und Silbermünzen und Platin** direkt vom Profi vor Ort.

Schließlich können die Mitarbeiter der Sächsischen Goldbörse auf eine jahrelange Erfahrung und Expertise im Bereich des Edelmetallankaufs zurückgreifen und wissen genau, welchen Preis die Kunden für ihre Schmuckstücke noch erhalten können. Wir achten dabei auf alle Hygienevorschriften, tragen Mundschutz und arbeiten hinter einer Plexiglasschei-

be. Alle berührten Gegenstände werden wieder desinfiziert. Sie müssen sich also keine Sorgen machen. Bitte halten Sie zum gegenseitigen Schutz genügend Abstand und betreten Sie die Sächsische Goldbörse nur mit Mund- und Nasenschutz. Bei uns begrüßt man Sie mit dem Herzen, nicht mit der Hand. Unser persönlicher Wunsch für Sie: Bitte bleiben Sie gesund.

Ihre Sächsische Goldbörse.

Sie finden die Sächsische Goldbörse in der Peter-Breuer-Straße 29 in Zwickau.

Nutzen Sie auch unsere kostenlosen Parkplätze gegenüber unserem Geschäft.

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie

10 €

mehr auf Ihr Altgold *

* ab 5g Gold jeglicher Art

NICHT SCHÖN ABER WERTVOLL



WIR KAUFEN IHR ZAHNGOLD

- Anzeige -

Kostenlose Expertise GOLD AUF REKORDHOCH!

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE „ENDSPURT - NUR NOCH WENIGE TAGE“

Oft kopiert, doch nie erreicht!

Bares für Wahres in der Peter-Breuer-Straße 29 in Zwickau



Zwickau. In Zeiten steigender Goldpreise und der zahlreicher Goldankauf-Möglichkeiten ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf ihrer Wertsachen „Gold“ wert.

Im Juni 2020 finden **letztmalig** in der Sächsischen Goldbörse die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt. Im Zeitraum dieser Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Prüfung

und Schätzung von z. B. Schmuck, Uhren, Silber und Zahngold aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. In der



Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Uhren oder Ihren Goldschmuck mit!



Unser Fachmann prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise.

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihres Schmucks

➤ Schmuck
➤ Uhren

➤ Silber
➤ Zahngold
➤ Platin

Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften!

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

➤ Barren & Münzen

PRÜFUNG UND SCHÄTZUNG AUS NACHLÄSSEN UND ERBSCHAFTEN!

Sächsische Goldbörse
Peter-Breuer-Straße 29 - 08056 Zwickau
in unmittelbarer Nähe zu den Zwickau Arcaden

0371 31419982

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 09.30 – 18.00 Uhr
Samstag 09.30 – 13.00 Uhr

Zahngold, mit Zähnen – ungereinigt – mit Prothesen



Es spielt keine Rolle ob Ihr Zahngold sauber oder verunreinigt ist, ob mit oder ohne Zähne oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall. Sie werden staunen was Ihre alten Gold-Kronen noch wert sind.

Sächsische Goldbörse wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke geprüft und geschätzt. Während bei anderen Verkäufern z. B. nur der reine Goldwert bezahlt wird, berücksichtigen wir auch Steinbesatz, Zustand und Marke. Neben der Schätzung von einzelnen Schmuckstücken, Bestecken, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Team von der Sächsischen Goldbörse auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbreitet Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise. Durch die jahrelange Erfahrung und Spe-



zialisierung im Gebiet des Edelmetallankaufs garantiert die Sächsische Goldbörse detaillierte Prüfungen und Schätzungen mit besonders guten Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung und kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Für eine bessere Nachtruhe

Möbel Lenk in Zwickau sorgt für einen gesunden Lebensstil

MÖBEL LENK

KÜCHE | WOHNEN | SCHLAFEN

Inzwischen ist es unverkennbar, ein gesunder Lebensstil sowie das individuelle Körpergefühl spielen heutzutage in unserer Gesellschaft eine unentbehrliche Rolle. Damit verbunden ist vor allen Dingen aber auch die Sympiose aus Ernährung, Sport und gesundheitliches Wohlbefinden. Denn nicht zuletzt spiegelt sich unsere Leistungsbereitschaft in der individuellen Fitness wider. Dabei gilt allerdings auch: Wer am Tag ausreichend Leistung bringen will, sollte nachts einen gesunden Schlaf haben.

Guter Schlaf als Basis für ein gesundes Wohlbefinden

Um einen gesunden Schlaf zu haben, der uns fit für den Alltag macht, braucht es vor allem eine optimale Matratze. Dass sich dabei insbesondere auch Liegekomfort und Fitness miteinander verbinden lassen, zeigt die neue GARMIN-Kollektion by Musterring. Denn der Technik-Trend der sogenannten Fitnessstracker ist mittlerweile längst bei uns im Schlafzimmer angekommen. Dementsprechend um-



fasst die Kollektion der Spezialisten von GARMIN auch eine ORTHOMATIC nightwatch Matratze als 7-Zonen-Tonnetaschenfederkern- oder Kaltschaum-Variante. Diese sorgt u.a. mit atmungsaktivem Hylex-HR-Schaum sowie klimaneutralen Bezugsmaterialien für ein angenehmes Liegegefühl. Ein weiterer Vorteil ist, dass sich die Matratzen besonders auch mit den Funktionsvorteilen des GARMIN-Aktivitätssensor vivosmart 4 verbinden lassen. Dieser ist schließlich bei jeder Entscheidung für eine Matratze aus der Serie ORTHOMATIC nightwatch kostenlos erhältlich und sorgt dafür, dass sich das Schlafverhalten noch besser optimieren lässt.

Die optimale Drucksensorik für ein gesundes Schlafverhalten

Zur Optimierung unseres Schlafes kann eine bessere Druckauslastung durchaus entscheidend sein. Hierfür ist zunächst eine Diagnostik der persönlichen Schlafgewohnheiten erforderlich. Diese können dann



besonders mit Hilfe der rechnergestützten Messung des 'Ortho-Support Schlafsystems' bei Möbel Lenk individuell bestimmt werden. Im Anschluss daran werden die Ergebnisse im Rahmen einer individuellen Beratung durch einen fachkundigen Mitarbeiter von Möbel Lenk ausgewertet. „Die Kundinnen und Kunden sollten sich allerdings vorher anmelden, damit unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter genügend Zeit haben, um alle Fragen optimal beantworten zu können“, wie

Jana Rother erklärt. Zudem sollte auch eine bestimmte Anzahl an Matratzen getestet werden, so dass der Entscheidung über die perfekte Matratze nichts mehr im Wege stehen kann. Das Team von Möbel Lenk freut sich daher, Ihnen einen erholsamen Schlaf auf ihrer optimalen Matratze zu beschreiben.

Möbel Lenk Zwickau
Jana Rother
Äußere Schneeberger Str. 57
0375 - 3531731

AKTIONSZEITRAUM BIS 18. JUNI 2020

HOLEN SIE SICH ‘NE NEUE INS BETT!

Freuen Sie sich auf besonders attraktive Matratzen-Angebote mit **100€ Tauschprämie***, einem Gratis-Nackenkissen und der kostenlosen Lieferung Ihrer neuen Matratze. Nur jetzt bei uns!



*Aktion Tauschprämie: Rabatt in Höhe von 100,-€ gilt bei Kauf einer Matratze in unserem Haus ab einem Wert von 399,-€. **Aktion Schlaftracker: Gratisgabe gilt nur beim Kauf einer ORTHOMATIC nightwatch-Matratze. Aktionen nicht in bar auslösbar, nicht mit miteinander oder anderen Aktionen kombinierbar. Änderungen, Aktionsende & Irrtümer vorbehalten.

» GRATIS SCHLAFTRACKER

Armband mit Matratze aus der **Garmin®-Kollektion by Musterring®****

Entscheiden Sie sich für eine **ORTHOMATIC nightwatch Matratze** als 7-Zonen-Tonnetaschenfederkern- oder Kaltschaum-Variante und profitieren Sie vom attraktiven Produkt-Bundle! Dank **kostenlosem GARMIN-Aktivitätssensor** mit einem Schlafsensoren erfahren Sie mehr über Ihr Schlafverhalten und sind mit der atmungsaktiven ergonomisch zonierte Matratze perfekt für einen erholsamen Schlaf gewappnet.



GRATIS BEIM KAUF EINES NIGHTWATCH PRODUKTS: GARMIN WEARABLE VIVOSMART 4



» **PROFI-LIEGEDIAGNOSE VOR ORT**
Machen Sie mit. Jetzt kostenlos anmelden!

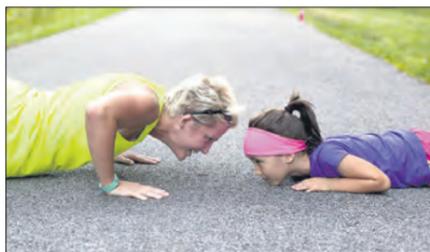


100€
Tauschprämie!*



Möbel Lenk GmbH
Äußere Schneeberger Straße 57
Zwickau · Glück-Auf-Center
Tel. 03 75-35 31 731 | info@moebel-lenk.de
Mo.–Fr. 10–19 Uhr · Sa. 9–17 Uhr
www.Moebel-Lenk.de

MÖBEL LENK
KÜCHE | WOHNEN | SCHLAFEN



GESUNDHEIT

FIT UND GESUND IN JEDEM ALTER

Endlich Schluss mit den Attacken

Mit diesen Tipps beugen Sie Migräne vor

KISS wieder geöffnet

Eckersbach. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) Zwickau im „Verein Gesundheit für alle“ e.V. in der Scheffelstraße 42 ist ab dem 2. Juni für Einzelberatungen wieder geöffnet. Termine können unter der Telefonnummer 0375- 4400965 dienstags und donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr vereinbart werden. aj

Paracelsus-Klinikum: Besuchsverbot bleibt

Zwickau. Trotz sinkender Infektionsrate und aktuellen Lockerungen von Besuchsregelungen in Einrichtungen des Gesundheitswesens seitens der sächsischen Landesregierung bleibt das Paracelsus-Klinikum Sachsen an seinen Standorten – unter anderem in Zwickau – weiterhin bei seinen strengen Besuchsregelungen. Nach Einschätzung der Klinikleitungen war die Umsetzung strikter Hygieneregeln in der Vergangenheit sinnvoll und sehr erfolgreich. Es gab an keinem Standort des Paracelsus-Klinikums Sachsen ein unkontrolliertes Ausbruchsgeschehen oder Neuinfektionen bei den Patienten innerhalb der Kliniken. Die weiter geltenden Besuchsregelungen seien deshalb ein Garant für einen maximalen Schutz von Patienten und Mitarbeitern. Wie in der Vergangenheit auch, entscheidet jeweils das verantwortliche Behandlungsteam bei schwerstkranken Patienten, ob Ausnahmen von einem strikten Besuchsverbot möglich sind. pm

Heilpraktiker-Praxis Altenburg Zwickau



Simone Hubersberger
Heilpraktikerin
Benno Hubersberger
Heilpraktiker
Mitglieder im
Verband Deutscher
Heilpraktiker

Traditionelle und moderne Naturheil-Verfahren wie:

- ✓ Akupunktur/Akupressur/ Akupunkturmassage nach Penzel
- ✓ klassische Homöopathie/Phytotherapie
- ✓ Sauerstoff-Therapie
- ✓ Injektionen/Infusionen/Quaddeln
- ✓ Magnetfeldtherapie/Tiefenwärme/ Sportmedizinisches Taping
- ✓ Bioresonanz auch für Schwangere, Kleinkinder und Säuglinge

Unser Service für Sie:

- ✓ kurze Wartezeiten auf einen Ersttermin
- ✓ keine Wartezeiten im Wartezimmer
- ✓ mindestens 30 Minuten Zeit für jeden Patienten bei der Erstanamnese
- ✓ umfassende Blutanalyse durch Fremdlabor
- ✓ Testung von Unverträglichkeiten, Allergien, Pilzen, Viren, Parasiten, Schwermetallen, Toxinen
- ✓ hochdosierte pflanzlichen Medikamente ohne Nebenwirkungen
- ✓ ausschließlich schulmedizinisch anerkannte Behandlungsmethoden



Erste Beratung kostenlos

NATUR HEIL PRAXIS

Behandlung von Krankheiten wie:

- ✓ Herz-Kreislauf-Probleme
- ✓ hoher Blutdruck
- ✓ Ohrgeräusche/Tinnitus
- ✓ Durchblutungsstörungen
- ✓ Rheuma/Arthritis/Gicht
- ✓ Schmerzen aller Art
- ✓ Hautkrankheiten/Allergien
- ✓ Unverträglichkeiten
- ✓ Magen-Darm-Probleme
- ✓ Schlafstörungen/ Depressionen

Heilpraktiker-Praxis Zwickau

Bahnhofstraße 3 - 08056 Zwickau - 0375/3033059

www.hubersberger.de

Aus gegebenen Anlass - Coronavirus:

SONDERAKTION –
Immunistärkung durch

Hochdosis-Vitamin-Infusions-Therapie

Hinter der Stirn pochende starke Schmerzen, laute Geräusche und helles Licht verursachen Übelkeit. Weltweit leiden rund acht Prozent der Männer und 20 Prozent der Frauen unter Migräne. Moderne Therapien können helfen, einem Anfall vorzubeugen.

Migräne ist eine schwere neurologische Erkrankung, ihre Entstehung nicht abschließend geklärt. „Aktuelle Erkenntnisse deuten darauf hin, dass eine der Ursachen im Hirnstamm zu finden ist, der Rückenmark und Großhirn verbindet“, sagt Professor Dr. Uwe Reuter, Leiter des Kopfschmerz-zentrums an der Charité, Universitätsmedizin Berlin. „Man geht davon aus, dass Regionen im Hirnstamm durch bestimmte Botenstoffe aktiviert werden. Diese führen in den Blutgefäßwänden der Hirnhäute zu Ausdehnungen und Entzündungen, wodurch Schmerzen entstehen.“ Eine Migräne kann bis zu 72 Stunden andauern. Der Schmerz tritt häufig einseitig auf, vorwiegend im Bereich der Stirn, der Schläfen und der Augen. Bei vielen Patienten wird die Attacke von Symptomen wie Übelkeit, Erbrechen, Licht- oder Lärmempfindlichkeit begleitet. Oft sind die Anfälle so stark, dass die Betroffenen Bettruhe benötigen.

Angst vor der Attacke

Häufig fühlen sich Migränepatienten in ihrer Lebensqualität



Kopfschmerzen sind immer wieder nervenaufreibend.
Foto: Teva/akz-o

stark eingeschränkt und leben mit der ständigen Angst vor einer erneuten Attacke. „Vielen von ihnen kann mit einer vorbeugenden Behandlung geholfen werden, für die verschiedene Medikamente zur Verfügung stehen“, sagt Prof. Reuter. Eine prophylaktische Therapie ist zum Beispiel mit Wirkstoffen aus der Gruppe der CGRP-Antikörper (CGRP: Calcitonin-Gene-Related-Peptide) möglich. Die Antikörper blockieren im trigeminalen Nervensystem jene Botenstoffe, die an der Schmerzauslösung beteiligt sind. So kann beispielsweise der Wirkstoff Fremanezumab Migräneattacken verhindern oder ihre Häufigkeit oder Schmerzhaftigkeit verringern. „Die Therapie kommt für Erwachsene infrage, die häufiger als vier Tage im Monat von einer Mig-

räne betroffen sind und bei denen andere prophylaktische Therapien versagt haben“, sagt Prof. Reuter. Der Wirkstoff kann monatlich oder in einer höheren Dosierung im Abstand von drei Monaten per Injektion verabreicht werden.

Licht und Lärm meiden

Verschiedene Faktoren können eine Migräneattacke begünstigen. Zu ihnen gehören beispielsweise Stress, Änderungen im Schlaf- und Wachrhythmus, grelles Licht und Lärm. Patienten sollten auf regelmäßige Entspannungs- und Schlafenszeiten achten und sich im Alltag mit einer Sonnenbrille und Kopfhörern gegen störende Reize schützen. Ebenso wichtig: eine gesunde Ernährung und ausreichende Flüssigkeitszufuhr. akz-o

Unsere Brillen- Dauertiefpreise

Fern- oder Lesebrille

Topmodische Fassung aus unserer Nulltarif-Kollektion inklusive Einstiegsgläser aus n1.5 Kunststoff für die Ferne oder Nähe. Ein echtes Knüller-Angebot von pro optik!

17⁰⁰ €

Gleitsichtbrille

Topmodische Fassung aus unserer Nulltarif-Kollektion inklusive Einstiegs-Gleitsichtgläser aus n1.5 Kunststoff. Genießen Sie stufenlos scharfes Sehen von nah bis fern! Genial, oder?

49⁰⁰ €

Sonnenbrille für Ferne oder Nähe

Topmodische Fassung aus unserer Nulltarif-Kollektion inklusive Einstiegs-Sonnenschutzgläser aus n1.5 Kunststoff für die Ferne oder Nähe mit Tönung 75 % oder 85 % in grün, braun oder grau. Mit 100 % UV B-Schutz.

17⁰⁰ €

Gleitsicht-Sonnenbrille

Topmodische Fassung aus unserer Nulltarif-Kollektion inklusive Einstiegs-Sonnenschutz-Gleitsichtgläser aus n1.5 Kunststoff mit Tönung 75 % oder 85 % in grün, braun oder grau. Natürlich mit 100 % UV B-Schutz.

79⁰⁰ €

prooptik
IST GÜNSTIG.

Crimmitschau, Herrengasse 13, Roter Turm, Telefon: 0 37 62 / 48 96 78
Zwickau, Äußere Plauensche Straße 20, Telefon: 03 75 / 2 70 31 71

SENIOREN

WOHLBEFINDEN IN JEDER LEBENSLAGE



Bewegung gegen den Schmerz

Sport und regelmäßige Bewegung sind Balsam für das Wohlbefinden



Bewegung ist in jedem Alter gut.

Foto: wavebreakmedia/shutterstock.com/akz-o

Regelmäßige Bewegung verbessert die körperliche Fitness und das Wohlbefinden – und ist ein gutes Mittel, um Alltagsstress abzubauen. Davon können insbesondere auch Menschen mit Migräne profitieren: „Da Stress als ein möglicher Auslöser für Migräne gilt, kann Sport hier einen Ausgleich bieten“, sagt Dr. med. Axel Heinze von der Schmerzambulanz der Schmerzklinik Kiel. „Zudem werden bei körperlicher Aktivität Botenstoffe wie das Glückshormon Serotonin und Endocannabinoid ausgeschüttet. So kann auf gesunde Art und Weise die Migränehäufigkeit oft deutlich gesenkt werden.“

Spaß statt Stress
Allerdings kann Überlastung wiederum eine Attacke begünstigen. Wichtig ist daher, die eigenen Grenzen zu kennen. Die Sportart

der Wahl soll in erster Linie Spaß machen, das Körpergefühl und die Lebensqualität verbessern. Zur Vorbeugung von Schmerzattacken eignen sich moderate Ausdauersportarten wie Joggen, Walken, Radfahren oder Schwimmen sowie Bewegungsformen wie Yoga oder Tai Chi.

„Zu lange und zu starke Beanspruchung der Muskulatur kann hingegen zu Unterzuckerung und einem Energiedefizit im Gehirn führen“, so Dr. med. Heinze. „Das kann ein weiterer Auslöser von Migräneattacken sein.“ Da Anstrengung aber auch eine Frage der Wahrnehmung ist, sollten Betroffene austesten, was ihnen guttut.

Schmerzattacken vorbeugen
Auch eine medikamentöse Behandlung kann helfen, einer Attacke vorzubeugen. „Eine neue

vorbeugende Therapie ist mit Wirkstoffen aus der Gruppe der sogenannten CGRP-Antikörper möglich“, erklärt der Neurologe und Schmerzexperte Dr. Axel Heinze. „Sie blockieren im trigeminalen Nervensystem jene Botenstoffe, die an der Schmerzauslösung beteiligt sind.“ Die Wirkstoffe Erenumab, Fremanezumab und Galcanezumab können die Häufigkeit und auch die Stärke von Migräneattacken verringern. „Die Therapie kommt für Erwachsene infrage, die häufiger als vier Tage im Monat von Migräne betroffen sind und bei denen andere prophylaktische Therapien versagt haben.“ Die Medikamente werden 1x pro Monat oder in höherer Dosierung 1x pro Quartal (nicht bei allen Medikamenten möglich) gespritzt.

akz-o

Erste Signale von Vergesslichkeit beachten

Welche Anzeichen sind normal und welche sollten abgeklärt werden?

Stürmen viele Reize auf uns ein, kann unser körperliches System überfordert sein. Die verlegte Brille oder ein Name, der einfach nicht mehr einfällt – all das ist dann ganz verständlich. Auch wenn wir seelisch „aus dem Lot“ sind und uns innerlich Ängste oder Sorgen belasten, lässt die Konzentration nach.

Aber gerade im Alter fragen sich dann viele, ob das normal oder Warnzeichen für eine krankhafte Störung ist. Fest steht, dass mit zunehmenden Lebensjahren das Gehirn weniger flexibel wird und man für vieles einfach ein bisschen mehr Zeit braucht – trotzdem kann man etwas tun. Am besten registriert man frühzeitig, wenn kleine Missgeschicke im Alltag häufiger passieren als früher. Je schneller gehandelt wird, desto besser. Ein Grund für schleichende Vergesslichkeit sind Durchblutungsstörungen im Gehirn. Im Laufe des Lebens verengen sich oft die Blutgefäße, weil sich an den Gefäßwänden Ablagerungen bilden. Dadurch wird der Blutfluss behindert und das Gehirn bekommt weniger Sauerstoff und Nährstoffe zugeführt.

Damit das Gehirn aktiv bleibt
Wer seinen Gehirnkasten auf Trab hält, bleibt lange mental fit. Viel Bewegung, gesunde Ernährung oder Gehirnjogging zum Beispiel mit Sudoku-Rätseln stärken den geistigen Fähigkeiten.



Manchmal ist unser körperliches System überfordert – Vergesslichkeit nimmt zu. Abhilfe kann ein pflanzliches Arzneimittel schaffen.

Foto: Proxima Studio/stock.adobe.com/akz-o

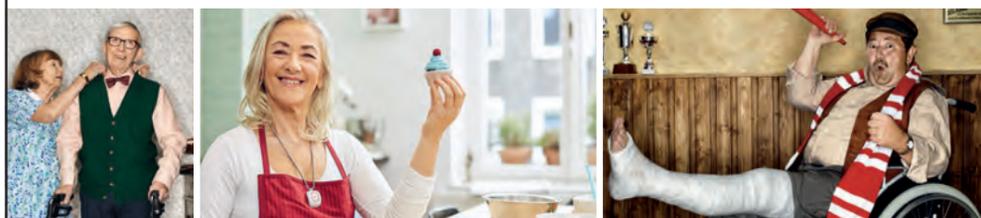
Auch Mutter Natur hält natürliche Kräfte bereit, um unseren Denkapparat mit rund 100 Milliarden Nervenzellen mit neuer Energie zu versorgen. Ein Spezialextrakt aus Blättern des Ginkgo-Baums aktiviert die Durchblutung und hilft unserem Gehirn auf die Sprünge. Studien haben belegt, dass das Arzneimittel mit hochkonzentriertem Ginkgo-Extrakt die Gedächtnisleistung in allen Phasen kognitiver Leistungseinbußen verbessert – bei ersten Gedächtnisstörungen bis zu schwereren Beeinträchtigungen. Es muss mindestens mehrere Wochen in ausreichend hoher Dosierung

von 240 mg pro Tag eingenommen werden. Wegen seiner guten Verträglichkeit kann es aber auch über viele Jahre angewendet werden. Neuerdings sind auch als kleinere Tablette erhältlich. Sie sind leichter zu schlucken, was insbesondere älteren Menschen die Einnahme erheblich erleichtert.

Um die kleinere Tablette mit nach wie vor 240 mg des bewährten hochkonzentrierten Wirkstoffs EGB 761 auf den Markt zu bringen, waren vier Jahre intensiver Entwicklungsarbeit notwendig. Jetzt ist sie nur noch halb so groß und laktosefrei.

akz-o

Die Johanniter in Ihrer Region – Immer für Sie da!



Betreuen mit großem Herzen – unser ambulanter Pflegedienst

Sozialstation Werdau
Plauensche Str. 25 · Tel. 03761 8883-35
Sozialstation Zwickau
Jacobstr. 36 · Tel. 0375 56706724
Sozialstation Wilkau-Haßlau
Beethovenstr. 22 · Tel. 0375 661021
Sozialstation Kirchberg
Goethestr. 7 · Tel. 037602 64356

Macht Sie selbständig und sicher – unser Hausnotruf

Kostenfreie Servicenummer 0800 3233 800

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Zwickau/Vogtland
Uferstraße 31, 08412 Werdau
info.zwickau-vogtland@johanniter.de
www.johanniter.de/zwickau-vogtland

Freundlich, zuverlässig, sicher – unser Fahrdienst

Fahrdienst Werdau
Uferstr. 31 · Tel. 03761 8883-13
Fahrdienst Zwickau
Jacobstr. 36 · Tel. 03761 8883-13
Fahrdienst Wilkau-Haßlau
Beethovenstr. 22 · Tel. 0375 661021
Fahrdienst Kirchberg
Goethestr. 7 · Tel. 037602 64440

ubineum Zwickau – Wohnen und Leben heute und in Zukunft

Beratungsbüro im ubineum Zwickau
Uhdestraße 25 · Tel. 0375 27219777



Fühl dich **NEUstart**

Training ist die beste Medizin

INJOY Werdau wiedereröffnet!

Viele Wochen haben die INJOY Mitglieder auf ihr Training verzichten müssen. Doch seit dem 18.05.2020 sind die Türen wieder geöffnet und die gute Laune kehrt zurück. Auch die Gesundheitsexperten atmen auf. Sie sind sich einig, dass körperliche Fitness eines der wichtigsten Faktoren für starke Abwehrkräfte ist. Studien belegen, dass Menschen mit Übergewicht, zu wenig Muskulatur oder Bewegungsmangelercheinungen deutlich mehr gefährdet sind als körperlich fitte Menschen.

„Gerade das aktive Muskeltraining gegen Widerstand ist enorm wichtig“, so Dr. med Kurt Mosetter, wissenschaftlicher Beirat INJOY, Zentrum für interdisziplinäre Therapien. „Dabei werden sogenannte Myokine ausgeschüttet. Diese Muskelhormone sind wahre Alleskönner. Sie stellen die Immunzellen scharf und transportieren die Antikörper an den Ort des Geschehens.“ Ganz besonders wertvoll ist das Muskeltraining für ältere Menschen. Denn bereits ab 30 Jahren baut die Muskulatur immer mehr ab, sofern sie nicht durch adäquate Trainingsreize regelmäßig trainiert wird. Der Muskelschwund ist eines der meist unterschätzten Ursachen für viele gesundheitlichen Probleme.



Nicht nur zur Stärkung des Immunsystems ist gezieltes Training wichtig, sondern auch zur Prävention vor Volkskrankheiten wie Diabetes, Osteoporose oder Bluthochdruck.

„Fitnesstraining wirkt wie ein Breitband-Medikament gegen das Altern, gegen Zivilisationskrankheiten, gegen Krankheitserreger.“, so **Patrick Otto, Inhaber des INJOY Werdau.**

Er und sein Team sind glücklich, endlich wieder für ihre Mitglieder da sein zu können. Denn diese haben ihr Training schmerzlich vermisst – genauso wie die gute Laune im INJOY, das Treffen von netten Menschen und das Abschalten vom Alltag.

Mit der Aktion „Fühl dich NEUstart“ können Interessierte sich jetzt im INJOY Werdau anmelden und **zahlen die ersten 3 Monate nur 6,90 € im Monat, um aktiv etwas für Figur, Gesundheit und Immunsystem zu tun.** Ein ausgefeiltes Schutzkonzept sorgt dabei für ein sicheres Training in gewohnt angenehmer Atmosphäre. Mehr Informationen unter 03761-881515 oder www.injoy-werdau.de



Plauensche Str. 43 | 08412 Werdau
03761 881515 | www.injoy-werdau.de



URLAUB & REISEN

URLAUB SCHON GEBUCHT?

Entspannt innehalten

Erholsame Tage im Naturpark Ammergauer Alpen erleben



Gemeinsam die Natur in den Ammergauer Alpen genießen.

Foto: Anton Brey/Ammergauer Alpen GmbH.

Streuwiesen über Almen und Bergmischwälder bis zu Bergkiefernhochmoore.“

Um die traditionelle Bewirtschaftung erlebbar zu machen, gibt es zum Beispiel Bauernhoferkundungen, Tierbesichtigungen und Verkostungen regionaler Erzeugnisse mit Führungen durch interessante Betriebe, wie durch die Klosterbetriebe der Benediktinerabtei Ettal, in denen seit über 400 Jahren Bier gebraut wird. Für einen unvergesslichen Einblick in

die Naturschätze des Ammertals sorgen die geführten Wanderungen mit Fachleuten, wie mit dem Kräuterpädagogen Martin Unruh, der seine Touren auch speziell für Kinder, Sehbehinderte und Blinde anbietet. Wer dagegen mit dem Diplom-Biologen Dr. Helmut Hermann unterwegs ist, lernt die verschiedenen wilden Orchideenarten kennen und erfährt auf kurzweilige Art und Weise Wissenswertes zum Lebensraum Moor.

jh/pm

Die Ammergauer Alpen kennzeichnet eine einzigartige Naturlandschaft, weswegen die rund 22.738 Hektar große Fläche im Gebiet von Ammergebirge, Ammer-Loisach-Hügelland und Lech-Vorberge bereits vor drei Jahren zum „Naturpark Ammergauer Alpen“ ernannt wurde. Damit umfasst der 19. Naturpark Bayerns die Gemeinden Oberammergau, Unterammergau, Ettal, Saulgrub/Altenau, Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien sowie das gemeindefreie Gebiet Ettaler Forst. Für die Destination Ammergauer Alpen ist die Ernennung zum Naturpark eine weitere Unterstützung in der nachhaltigen Entwicklung der Region“, erklärt Florian Hoffrohne, der als Geschäftsführer der Ammergauer Alpen GmbH für das touristische Marketing der Region zuständig ist. „Wir haben hier eine unglaubliche Artenvielfalt und die Konzentration der unterschiedlichsten Landschaftsformen auf engstem Raum – von

MOSEL

Urlaub in Bullay an der Mosel Pension ENDRES: Zimmer DU/WC, Balkon, Übern./Frühst. ab 28 € p.P., FeWo ab 49 €/Tag. Tel. 06542-2934 oder www.gaestehaus-endres.de Gästehaus Hildegard Endres, Layenweg 13, 56859 Bullay

ALTES LAND

Jork vor den Toren Hamburgs, Kl. Reetdachhaus ruhig u. idyll. an der Elbe. Telefon: 0175-8822584 www.ferienhaus-herbstprinz.de

THÜRINGEN

Nähe Zeulenrodaer Meer 18.7.-30.8. ***Fewos/FH, Strandb., Waldb., Saurierp., Märchenw., Drachenh., Schifffahrt, Sommerrodelbahn, Kutschfahrten, Grillfest. www.ferienhof-matthes.de T.036628-83430

ZITTAUER GEBIRGE

Preishit – 4T. (3 Nächte) im Zittauer Gebirge, inkl. HP ab 119 €. www.pension-deutsche-eiche.de, Tel. 035841/35551, kontakt@pension-deutsche-eiche.de V. Schulzensohn, 02779 Großschönau, Waltersdorfer Str. 67

ALLGÄU

Seniorenurlaub im Allgäu
Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2020 an! Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 598,-€. Tel. 0 83 76 / 92 92 72 Coronafälle im Allgäu letzte 7 Tage: 0,00 pro 100.000 Einw. – Stand 08.06., 10 Uhr
Seniorenurlaub Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenurlaub.de

USEDOM

Ostseebersteinbad Koserow, Haus Arielle: gemütl., ki.-frdl. FeWos, 2-6 P. ab sof. frei, Haustiere willk. 0175-9795229 www.fewo-koserow.net

Herbsturlaub im Seebad Trassenheide, Fewos und Bungalow mit Wiesenblick bis 4 Pers., 038371-28342, www.usedomerholung.de

OSTSEE

Ostsee, Nähe Kühlungsborn, gemütliche FeWos zu vermieten, 2-5 Personen, T. 0541-432008 T. 0172-5214551 www.dibos-fewo-ostsee.de

Ostseebad Boltenhagen, Top 2-R.-FEWO bis 4 Pers., ab 23.08. freie Termine. steling-fewo.de, Tel. 04762-8005

ZILLERTAL

Urlaub im Zillertal/Tirol 7Tage Halbpension 238,-€, Zi. mit DU/WC, Sat-TV, Wifi, Balkon. ☎0043/5283-2245, www.alpenhof-kaltenbach.com, Pension Alpenhof, A-6272 Kaltenbach, Kaltenbacher Landstr. 16, Martin Rehfeldt, Pächter

SÜDTIROL



Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992 www.thalguter.com, info@thalguter.com

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

„Haus am Bergwald“ Ferienanlage, Pens. + Gastst. preisw. Ü/F, Zi. Bungalow, FeWo, Du/WC/TV Tel. 035028-80170 www.ferienanlage-bergwald.de

Kurort Gohrisch, 1 DZ m. DU/WC/TV, ruh. Lage, Nähe Festg. Königstein + CZ, p.P. m. Frühst. 16 €, idealer Ausgangspunkt z. Wandern. Tel. (035021) 67617

BRANDENBURG

Vermiete Bungalow am See im Oderbruch. Tel. 0174-2644697

SPREEWALD



Hotel „Waldhütte“
Nähe Spreewald, an Talsperre, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 259,- € seit 2019 neu ausgestattete
Zimmer & Bäder • Wellnessbereich mit Schwimmbad
Hund erlaubt, Infomaterial anfordern.
Dieter Löbel, Alte Poststraße 1, 03058 Klein Döbbern
☎ 035608 40033 • www.hotel-waldhuette.de

Reisen mit Service...

TJS Reisedienst GmbH

...kompetent - freundlich - zuverlässig



Liebe Reisegäste - es geht wieder los!

Ganz herzlich möchten wir uns bei all unseren verehrten Kunden für ihren Mut machenden Optimismus und ihre Geduld bedanken. Ebenso danken wir für ihre bleibende Reisefreude, mit der uns viele Reisegäste durch Umbuchungen unterstützen.

Wir freuen uns sehr, dass wir seit dem 06.06.2020 mit Ihnen gemeinsam wieder Busreisen zu vielen beliebten Reiseziele durchführen können.

Steigen Sie ein und feiern Sie mit uns unser Jubiläum.

30.06. – 04.07.2020 - 5 Tage Jubiläumsreise - 30 Jahre TJS Reisedienst

Tolle Ausflüge, Spaß und Stimmung im Hotel in Wernigerode, Fahrt mit der Brockenbahn

Weiterhin empfehlen wir Ihnen unsere Reise zu den

Mecklenburger Seen, den Inseln Rügen und Usedom mit neuem Termin

27.07. – 31.07.2020 - 5 Tage Mecklenburger Seen und die Inseln der Ostsee

Schifffahrt auf der Müritz, Fahrt mit dem Rasenden Roland, Kaiserbäder Usedom

Neu für Sie im Programm:

16.08. – 22.08.2020 - 7 Tage Auf in's Altmühltal - in die „Fuchsienstadt“ Wemding

Kehlheim und Weltenburg mit Schifffahrt, Augsburg, Kuchlbauer's Bierwelt, AUDI-Museum u.a.

Weitere interessante Reisen und ausführliche Informationen finden Sie

in unserem aktuellen Katalog, gerne senden wir Ihnen diesen auf Wunsch zu.



Schneeberger Straße 11
08280 Aue
Telefon 03771 20153

Bruno-Dost-Straße 1a
08289 Schneeberg
Telefon 03772 55354

Servicetelefon Stadt
Zwickau & Umgebung
werktags Tel. 0162 9339545

**URLAUB IN
KÜHLUNGSBORN**

ab
€559,99



Ihr 4★-Hotel Morada

- 3 Restaurants mit regionalen Spezialitäten von dem MORADA-Buffer: Restaurant-Café „Mermaidbar“ mit Panoramaaussicht, Tages- & Nachtbar „Brasserie Bernstein“ und die Strandgastonomie „MORADA Oase“
- 1.000 qm großer Wellness- und Freizeitbereich (teilweise gg. Aufpreis): Hallenbad mit Gegenstromanlage, Saunen, Solarium, moderner Fitnessbereich, 4-Bahn-Micro-Bowlingbahn, Billardtische, MORADA Kids Club, Spielzimmer
- Einkaufspassage mit Naturheilpraxis, Praxis für Physiotherapie, Kosmetik- und Nagelstudio, Frisör- und Fußpflegesalon, Waschsalon, Lift (in den Hotelbereichen) und MORADA-Express (Bäderbahn)
- Komfortable Zimmerausstattung mit Dusche/WC, Satellitenfernsehen, Telefon

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet im MORADA Resort
- ✓ 7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Spielzimmer
Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person			
28.06. - 05.07.2020	€ 649,99	05.07. - 12.07.2020	€ 659,99
12.07. - 19.07.2020	€ 665,99	19.07. - 26.07.2020	€ 665,99
26.07. - 02.08.2020	€ 665,99	23.08. - 30.08.2020	€ 665,99
30.08. - 06.09.2020	€ 665,99	06.09. - 13.09.2020	€ 629,99
13.09. - 20.09.2020	€ 599,99	20.09. - 27.09.2020	€ 599,99
27.09. - 04.10.2020	€ 559,99	Einzelzimmerzuschlag:	€ 99,99
Seitlicher Seeblick p.Z./p.N.	€ 19,99	Direkter Seeblick p.Z./p.N.	€ 29,99

**RUND UM DEN
ACHENSEE**

ab
€269,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung
- ✓ 4 x großes Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x mehrgängiges Wahlmenü inklusive Salatbuffet
- ✓ Hallenbad-, Aromadampfbad-Kneipp- und Saunenbenutzung
- ✓ kostenfreies W-LAN ✓ Gratis Wildschönau- und Tirol-Rundfahrt
- ✓ Ausflug Zillertal ✓ Besuch Tegernsee, Achensee und Kitzbühel
- ✓ Fahrt mit dem Dampfbus der Zillertalbahn von Jenbach nach Mayrhofen
Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

5-Tage-Reise pro Person			
15.07. - 19.07.2020	€ 319,99	04.08. - 08.08.2020	€ 319,99
21.08. - 25.08.2020	€ 319,99	07.09. - 11.09.2020	€ 319,99
24.09. - 28.09.2020	€ 319,99	10.10. - 14.10.2020	€ 279,99
14.10. - 18.10.2020	€ 279,99	19.10. - 23.10.2020	€ 269,99
26.10. - 30.10.2020	€ 269,99	Einzelzimmerzuschlag	€ 69,99

**BADEURLAUB
IN RABAC**

ab
€299,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Hotelübernachtung
- ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendbuffet inklusive 1 Glas Wasser und Wein zum Abendessen
- ✓ Hallenbadbenutzung (außer Juli & August)
- ✓ Benutzung der Liegestühle am Swimmingpool und des Swimmingpools, Sauna, Fitnessraum
- ✓ Livemusik am Abend
Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person			
20.06. - 27.06.2020	€ 369,99	27.06. - 04.07.2020	€ 399,99
04.07. - 11.07.2020	€ 409,99	11.07. - 18.07.2020	€ 449,99
18.07. - 25.07.2020	€ 449,99	25.07. - 01.08.2020	€ 449,99
01.08. - 08.08.2020	€ 449,99	08.08. - 15.08.2020	€ 449,99
15.08. - 22.08.2020	€ 449,99	22.08. - 29.08.2020	€ 399,99
29.08. - 05.09.2020	€ 399,99	05.09. - 12.09.2020	€ 369,99
12.09. - 19.09.2020	€ 369,99	19.09. - 26.09.2020	€ 349,99
26.09. - 03.10.2020	€ 349,99	03.10. - 10.10.2020	€ 299,99
10.10. - 17.10.2020	€ 299,99	17.10. - 24.10.2020	€ 299,99
24.10. - 31.10.2020	€ 279,99	Einzelzimmerzuschlag	€ 99,99
Aufpreis: Zimmer mit Meerseite: p.P./p.T.	€ 13,99		
Zuschlag Vollpension (ohne Getränke p.P./p.T.):	€ 13,99		
Zubuchbar vom 10.06. - 04.09.2020: All-Inklusive im Hotel p. P.	€ 99,99		

**DIE GOLDENE
STADT PRAG**

ab
€85,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Hotelübernachtung
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ Stadtrundgang Prag mit Reiseleitung
- ✓ Lichterfahrt (Zuschlag 9,99 €)
- Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.*

Termine & Knallerpreise:

3-Tage-Reise pro Person			
19.06. - 21.06.2020	€ 85,99	26.06. - 28.06.2020	€ 85,99
03.07. - 05.07.2020	€ 85,99	10.07. - 12.07.2020	€ 85,99
17.07. - 19.07.2020	€ 85,99	24.07. - 26.07.2020	€ 85,99
31.07. - 02.08.2020	€ 85,99	07.08. - 09.08.2020	€ 85,99
14.08. - 16.08.2020	€ 85,99	21.08. - 23.08.2020	€ 85,99
28.08. - 30.08.2020	€ 85,99	04.09. - 06.09.2020	€ 85,99
11.09. - 13.09.2020	€ 85,99	18.09. - 20.09.2020	€ 85,99
25.09. - 27.09.2020	€ 85,99	02.10. - 04.10.2020	€ 95,99
09.10. - 11.10.2020	€ 95,99	16.10. - 18.10.2020	€ 95,99
23.10. - 25.10.2020	€ 95,99	30.10. - 01.11.2020	€ 85,99
Einzelzimmerzuschlag	ab € 22,99		

Vor Ort buchbar:

- Moldauschiffahrt inklusive Abendessen, Musik € 32,99
- Stadtspezierring Prag inklusive Mittagessen € 19,99

4-FLÜSSE-FAHRT

ab
€399,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Hotelübernachtung mit Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Stadtführung Frankfurt
- ✓ Schifffahrt auf dem Main ✓ Ausflug Lahntal
- ✓ Schifffahrt auf der Lahn ✓ Ausflug Trier mit Stadtführung
- ✓ Ausflug St. Goar - Rüdesheim ✓ Schifffahrt auf dem Rhein
- ✓ Weinprobe in Alken ✓ Ausflug Cochem - Beilstein
- ✓ Schifffahrt auf der Mosel

Termine & Knallerpreise:

6-Tage-Reise pro Person			
20.07. - 25.07.2020	€ 399,99	07.08. - 12.08.2020	€ 399,99
05.09. - 10.09.2020	€ 399,99	22.09. - 27.09.2020	€ 399,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 44,99		

**URLAUB IN LIMONE
GARDASEE**

ab
€519,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtung im 4*-Hotel Garda Bellevue
- ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü inkl. 1/4 l Wein und 1/4 l Wasser
Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person			
20.06. - 27.06.2020	€ 519,99	27.06. - 04.07.2020	€ 539,99
04.07. - 11.07.2020	€ 539,99	11.07. - 18.07.2020	€ 545,99
18.07. - 25.07.2020	€ 559,99	25.07. - 01.08.2020	€ 559,99
01.08. - 08.08.2020	€ 559,99	08.08. - 15.08.2020	€ 559,99
15.08. - 22.08.2020	€ 559,99	22.08. - 29.08.2020	€ 519,99
29.08. - 05.09.2020	€ 519,99	05.09. - 12.09.2020	€ 519,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 139,99		
Aufpreis: Zimmer mit Balkon zur Seeseite p.P./ Nacht	€ 49,00		
Kinderermäßigung			
bis 5 Jahre	€ 209,99	bis 12 Jahre	€ 269,99
im Zimmer der Eltern			

KLEINWALSERTAL

ab
€299,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4/6 x Hotelübernachtung
- ✓ 4/6 x Frühstücksbuffet ✓ 4/6 x 4-gängiges-Wahlmenü
- ✓ 3 Tagesfahrten lt. Programm ✓ 1 x Schmankerl-Buffet i. R. d. HP
- ✓ 1 x geselliger Tanzabend ✓ geführte Wanderung ✓ 1 x Kegelaabend
- ✓ kostenlose Benutzung der öffentlichen Buslinien im Tal
- ✓ kostenlose Benutzung von Hallenbad und Sauna ✓ Diavortrag
- ✓ Bergbahnticket für 8 Bergbahnen im Wandergebiet Oberstdorf/Kleinwalsertal
Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

5-Tage-Reise pro Person			
08.07. - 12.07.2020	€ 299,99	14.07. - 18.07.2020	€ 299,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 65,99		
7-Tage-Reise pro Person			
03.08. - 09.08.2020	€ 449,99	24.08. - 30.08.2020	€ 449,99
20.09. - 26.09.2020	€ 449,99	Einzelzimmerzuschlag	€ 89,99
Aufpreis: Zimmer mit Balkon p.P. / pro Nacht	€ 2,99		

MISURINASEE

ab
€255,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Hotelübernachtung
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Light Lunch
- ✓ 4 x Abendessen mit Menüwahl inkl. Getränke (Wasser, Wein, Bier, Softdrinks)
- ✓ inklusive Getränke von 10:00 - 19:00 Uhr wie Hauswein, Wasser, Bier & alkoholfreie Getränke
- ✓ täglich Tea-Time von 16:00 - 17:30 Uhr mit Gebäck & Kaffee (Kuchen & Kekse)
- ✓ Begrüßungscocktail ✓ 1 x typisches Abendessen i. R. d. HP
- ✓ Tagesausflug Pragser Wildsee und Bruneck
- ✓ Tagesausflug Rosengarten, Falzarego Pass und Pordoi-Joch

Termine & Knallerpreise:

5-Tage-Reise pro Person			
21.06. - 25.06.2020	€ 269,99	13.09. - 17.09.2020	€ 279,99
27.09. - 01.10.2020	€ 269,99	01.10. - 05.10.2020	€ 269,99
09.10. - 13.10.2020	€ 255,99	23.09. - 27.09.2020	€ 269,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 79,99		

**ISTRIEN
RUNDREISE**

ab
€199,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Hotelübernachtung
- ✓ 1 x Willkommensdrink ✓ 5 x Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Abendbuffet inkl. Getränke wie 1 Glas Wasser, 1 Glas Wein
- ✓ Hallenbadbenutzung (außer Juli & August)
- ✓ Benutzung der Liegestühle am Swimmingpool und des Swimmingpools, Sauna, Fitnessraum
- ✓ Reiseleitung bei allen Ausflügen
- ✓ Livemusik am Abend
Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Knallerpreise:

6-Tage-Reise pro Person			
12.07. - 17.07.2020	€ 309,99	17.07. - 22.07.2020	€ 319,99
23.07. - 28.07.2020	€ 319,99	25.08. - 30.08.2020	€ 309,99
01.09. - 06.09.2020	€ 299,99	09.09. - 14.09.2020	€ 279,99
18.09. - 23.09.2020	€ 259,99	30.09. - 05.10.2020	€ 259,99
06.10. - 11.10.2020	€ 249,99	12.10. - 17.10.2020	€ 229,99
19.10. - 24.10.2020	€ 199,99	25.10. - 30.10.2020	€ 199,99
Einzelzimmerzuschlag	€ 59,99		
Aufpreis: Zimmer mit Meerseite p.P./p.T. je nach Termin	€ 5,00		

*FOLGENDE REISEBÜROS HABEN WIEDER FÜR SIE VON MONTAG - FREITAG 10:00 - 14:00 UHR GEÖFFNET:

Reisebüro Zwickau Magazinstr. 5 Tel: 0375 791 392 40	Reisebüro Lichtenstein Badergasse 1 Tel: 0375 791 392 50	Reisebüro Plauen Klosterstr. 1 Tel: 0375 791 392 90	Reisebüro Auerbach Jägerstr. 4 Tel: 0375 791 392 55	Reisebüro Chemnitz Reichstr. 57 Tel: 0375 791 392 60	Reisebüro Freiberg Erbische Str. 5 Tel: 0375 791 392 70	Reisebüro Reichenbach Am Markt 2 Tel: 0375 791 392 65	Reisebüro Gera Rudolf-Diener-Str. 18 Tel: 0375 791 392 80
---	---	--	--	---	--	--	--

Veranstalter: Reisedienst Gerhart Kaiser GmbH · Betriebshof Zwickau · Lengenfelder Straße 155 · 08064 Zwickau

BUCHUNG & BERATUNG:
TEL: 0375 791 392 0

VON MONTAG BIS FREITAG: 8:00 - 18:00 UHR

Achtung! Geöffnet von
8:30 - 12:30 Uhr

IMMOBILIEN

2-Raum-WE in Oberhohndorf
ca. 55 m², sehr ruhige Lage, Bad mit Wanne, Laminat, gr. EBKüche, Energieausweis vorhanden

Miete: 273,00 € zzgl. NK + Stellpl.

Heinrich-Heine-Straße 18 • 08058 Zwickau
Telefon 0375 370050

SVEN ITZEK IMMOBILIEN

2-Raum-Single-WE am Trillerberg
ca. 45,00 m², ruhige Lage, Laminat, Bad m.Fenster/Wanne, Gartenutzg., Energieausweis vorhanden

Miete: 193,50 € zzgl. NK

Heinrich-Heine-Straße 18 • 08058 Zwickau
Telefon 0375 370050

SVEN ITZEK IMMOBILIEN

WÖCHENTLICH AKTUELL

Einblick in Unterlagen

Crimmitschau. Bürger, die Einblick in Beschlussvorlagen haben möchten, können sich freuen. Vergangene Woche hat die Stadt Crimmitschau das elektronische Rats- und Bürgerinformations-system unter: www.crimmitschau.de freigeschaltet.

Juwelier Kortum, Gold-, Brillant- und Silberschmuck (auch defekt), Gold- u. Silbermünzen, Barrengold, Zahn- u. Bruchgold, Platin, Silberbesteck, Antiquitäten jegl. Art, Meissner Porzellan, mechan. Uhren von Glashütte, Rolex u.a. **Sofort Bargeld**, Di. und Do. 10.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Str. der Nationen im Hotel Chemnitzer Hof, 0371/6864955

Heizkraftwerk erhält neue Motoren

Werdau. In den letzten Tagen erfolgte der Austausch von zwei Zwölf-Zylinder Erdgas-Ottomotoren nach nunmehr über 64.000 Betriebsstunden bzw. nach über 8,5 Jahren im Heizkraftwerk der Stadtwerke Werdau „Am Kranzberg“. Insgesamt werden 2 Motoren gewechselt. Gleichzeitig mit der Auswech-selung der Motoren wurde eine technische Nachrüstung vollzogen, mit der die Stadtwerke den aktuellen Forderungen des Bundesimmissionsschutz-gesetzes nachkomme und ebenfalls die Überwachung der Stickstoffdioxid-Werte verbessert habe. Das Blockheizkraftwerk ist ein Teil des gesamten Heizkraftwerks am Kranzberg (HKW). Hier werden mit den insgesamt zwei Motoren etwa 60 Prozent des gesamten Strombedarfs aller Vertriebskunden der Stadtwerke Werdau GmbH abgedeckt. Dieser Stromanteil ist zu 100 Prozent regenerativ, also sogenannter Grünstrom.

Zwickauer im Goldrausch
Sächsische Goldbörse erfreut sich großer Beliebtheit



In der Peter-Breuer-Straße 29, in unmittelbarer Nähe zu den Zwickau Arcaden, können Sie in der Sächsischen Goldbörse Ihr Altgold gegen Bares tauschen. Foto: privat

Zwickau. Die goldenen Zeiten sind vorbei? Nicht so in der Zwickauer Innenstadt. Denn seit mit Maximilian Schwel-nuss die Sächsische Goldbörse auch in Zwickau Fuß gefasst hat, ist der Griff in die Schmuckschatulle durchaus wieder sein Gold wert. Das zeigte sich vor allem auch bei den kostenlosen Prüf- und Schätztagen, die in der Filiale in der Peter-Breuer-Straße 29 stattfanden. Sein kompetentes Mitarbeiter-team beriet bisher alle Kundinnen und Kunden, die im Rahmen der Aktionswochen förmlich Schlange standen. Ob Altgold, Uhren und Silber aus Erbschaftsnachlässen, Zahngold bis hin zu Gold- und Silbermünzen - ohne Termin erhielten alle direkt von den Experten vor Ort eine kostenlose Schätzung und Prüfung ihrer Wertsachen. Als Inhaber freut sich Maximilian Schwel-nuss besonders über diesen Ansturm. „Der Standort in Zwickau ist eine weitere Top-Adresse für einen erfolgreichen Edelmetallankauf und wir fühlen uns mit der Stadt eng verbunden. Selbst der weiteste Weg lohnt sich“, betont er. Auch weiterhin soll es in der Peter-Breuer-Straße 29 in Zwickau gegen Ankauf Bares auf die Hand geben, sagt Schwel-nuss.

4-RAUM-WOHNUNG
4 Raum Wohnung in Neukirchen auf dem Rittergut, Nebenräume u. PKW Stellplätze vorhanden. Frei ab 01.07.2020 Rückfragen: Tel. 0179 210 3580

WOHNMOBILE
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

ER SUCHT IHN
Er für Ihn! Tommy erfüllt Dir jeden heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ 0174-8038985

ER SUCHT SIE
Er, 63 sucht Sie für gemeinsame Zukunft in Glück und Harmonie für immer. Gern mällig. ✉ Zuschriften an WochenENDSpiegel Chemnitz, Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz 001/13199 z

Nie wieder FEUCHTE WÄNDE

- kein Aufgraben
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrebene unter dem Haus

Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich“, sagt Mathias Wiese, Techniker bei Drymat Systeme.

Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?

www.drymat.de
Drymat® Systeme

Mauertrockenlegung

Aktionsrabatt bis 07.07.2020!

Büro Niederwiesa: Telefon 03726 720560

SPAR MIT! REISEN **Deutschlands Autoreise-Veranstalter Nr. 1**

Wir sind wieder da! **Mit super Geschenken für Sie!**

D-Berlin Paket 0001

Berlin-Weekend – und Sie sind mittendrin!

4* -Best Western Hotel Kantstrasse
Beliebtes Komforthotel, nur 1,5 km zum Ku'damm, direkt an der U-Bahn, Paket inkl. Begrüßungsgetränk, Pizza-Essen im Portofino, dem ersten Italiener der Stadt, Sekfrühstück „12 bis 12“ und mehr.

2 Ü/F p. P. ab **99 €**

Geschenk: Zer-Pack Berliner Weisse (grün und rot)

CZ-Karlsbad Paket 4486

Wellnesswoche an den Karlsbader Kolonnaden

3* -Astoria Hotel & Medical Spa
Historisches Hotel mit Hallenbad und Sauna mitten im Zentrum, Paket mit Begrüßungscocktail, klassischer Teil- und Reflexmassage, Perlbäd, Eintritt in die Glashütte und das Kristallglas-Museum.

5 Ü/HP p. P. im DZ ab **209 €**

Geschenk: 1 Fl. Becherovka (0,7 l) und drei Packungen Karlsbader Opladen

www.spar-mit.com

In stillem Gedenken...

TRAUER-, DANKSAGUNGS- und NACHRUFGANZEN

in Ihrer Geschäftsstelle des oder beim Bestatter Ihres Vertrauens inserieren.

Wochenendspiegel Zwickau
08058 Zwickau · Lessingstraße 4
Tel. 0375-2855400 · Fax 0375-28554029
Mail: zwickau@wochenendspiegel.de

Ihr Ansprechpartner in Trauerfällen

- BESTATTUNGSHAUS MAIK BAUMANN**
Adam-Ries-Str. 6 · 08062 Zwickau/Planitz · Tel. 0375 78819746
Handy 0152 02701183 · www.bestattungen-baumann-zwickau.de
- BESTATTUNGSUNTERNEHMEN HEINZ MÜLLER** Inh. Antje Müller
Culitzscher Str. 16 · 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 671172 oder Funk: 0152 08603157 · www.bestattung-heinzmueller.de
- BESTATTUNGSMUSEUM SCHULZE**
Lichtentanne, Zwickau, Mülsen, Reinsdorf
Tel. 0375 241229 · www.bestattung-schulze.de

WOCHENENDSPIEGEL GEBEN SIE HIER IHRE PRIVATE ODER GEWERBLICHE WORTANZEIGE AUF!

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

IBAN _____

Kreditinstitut _____

Datum/Unterschrift _____

Benutzen Sie für jeden Buchstaben sowie Satzzeichen ein vorgegebenes Kästchen. Lassen Sie nach jeder Interpunktion und zwischen jedem Wort ein Kästchen frei. Pro Zeile stehen Ihnen 35 Zeichen zur Verfügung. Berechnungsgrundlage sind die Bestellzeilen - die Abdruckzeilen können abweichen. Für unleserliche Texte übernimmt der Verlag keine Haftung. Verwenden Sie allgemein verständliche Abkürzungen. Im übrigen gelten die Bestimmungen der Preisliste 01/2020. Mit Auftragserteilung werden die AGB anerkannt. Bei unzureichender Bezahlung keine Veröffentlichung. Anzeigenschluss für die Freitagausgabe ist jeweils Montag 14.00 Uhr. Bei Chiffre-Anzeigen werden zusätzlich vier Zeilen berechnet. Auf Wortanzeigen werden keine weiteren Rabatte gewährt. Kreuzen Sie anschließend die gewünschte Ausgabe/Belegungseinheit und Rubrik an.

Den Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie auf www.wochenendspiegel.de

Rubrik:
(Zuordnung wenn vorhanden, sonst bestmöglich)

Privat 10,00 € (mind. 3 Zeilen á 35 Zeichen); je weitere Zeile & Gebiet 3,50 € inkl. MwSt.

Gewerblich 10,00 € (mind. 3 Zeilen á 35 Zeichen); je weitere Zeile & Gebiet 3,50 € zzgl. MwSt.

CHIFFRE:

Abholung 3,50 € inkl. MwSt.

Zusendung 6,00 € inkl. MwSt.

Ausgabe:

Chemnitz 98.361 Exemplare

LK Zwickau 152.304 Exemplare

LK Mittelsachsen 117.143 Exemplare

LK Erzgebirge 163.421 Exemplare

IMPRESSUM
Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de
Geschäftsführer: Olaf Haubold
Verlagsleitung: Daniela Vieweg
Chefredaktion (VfSdP): Sven Günther
WochenEndSpiegel Zwickau
Lessingstraße 4
08058 Zwickau
Telefon 0375 285540-0
Telefax 0375 285540-29
[Mail: zwickau@wochenendspiegel.de](mailto:zwickau@wochenendspiegel.de)
Geschäftsstellenleitung: Sandra Bartl-Kopp
Redaktion: Alice Jagals
redaktion.zwickau@wochenendspiegel.de
Satz: ERZ.art GmbH
Wettinerstraße 54 | 08280 Aue
Auflage: 95.437 Exemplare
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg
Vertrieb: VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139
Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abdruckend. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

KONTAKT: WOCHENENDSPIEGEL | Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 | 09120 Chemnitz | Telefon 0371 355991102 | Fax 0371 355991190 | s.franke@wochenendspiegel.de

130-Milliarden Konjunktur-Programm des Bundes: Konsternation und Applaus!

Im WochenENDspiegel äußern sich Politiker und Unternehmer zum Konjunkturpaket der Bundesregierung

Fortsetzung von Seite 1
Region. Was bleibt vom „Wumms“ mit dem laut Bundesfinanzminister Olaf Scholz wie wir aus der Krise kommen sollen? Im WochenENDspiegel kommen Unternehmer, Politiker und die Chefs von IHK und HWK zu Wort.

Christoph Neuberg, stellvertretender Hauptgeschäftsführer der IHK Chemnitz: „Politik und Wirtschaft müssen, um diese Krise erfolgreich zu überwinden, an einem Strang ziehen. Das jetzt von der Bundesregierung vorgelegte Konjunktur- und Krisenbewältigungspaket ist ein Beleg dafür, denn in der Fülle der Maßnahmen findet sich auch ein Teil der Forderungen, für den sich die Kammern intensiv in den letzten Wochen bei der Politik eingesetzt haben. Ziel muss es sein, den Wirtschaftsstandort Deutschland zu stärken, Ausbildungs- und Arbeitsplätze zu erhalten und in Zukunftstechnologien zu investieren. Das geht nicht von heute auf morgen, deshalb ist es umso wichtiger, zur Verfügung stehende Gelder so einzusetzen, dass sie langfristig eine nachhaltige und positive Wirkung auf die Wirtschaft haben.“

Bei der breiten Palette angekündigter öffentlicher Investitionen von Bund, Ländern und Kommunen vor allem im Bereich neuer Technologien und Mobilität kommt es jedoch nicht nur aufs Geld an. Die in Aussicht gestellten Investitionsmittel können nur dann einen wirksamen Impuls auslösen, wenn die Planungsverfahren in den kommenden Monaten auch wie

geplant beschleunigt würden. Außerdem hoffen wir, dass der als Lehre aus der Pandemie formulierte Digitalisierungsschub für die öffentliche Verwaltung in den kommenden Monaten und Jahren anhält.“

Jürgen Flemming, Geschäftsführer Kultour Z.: „Zum jetzigen Zeitpunkt wissen wir, dass es für uns als städtische Tochter keine direkte finanzielle Unterstützung über Förderprogramme geben wird. Jedoch hilft uns das Konjunkturpaket zumindest indirekt, denn durch den Ausgleich der Gewerbesteueranfälligkeit der Kommunen hat die Stadt Zwickau wieder etwas mehr finanziellen Spielraum, um uns als Tochtergesellschaft in der schwierigen Zeit zu unterstützen. Inwiefern uns die Senkung der EEG-Umlage zur Förderung von Ökostromanlagen ab 2021 über Zuschüsse aus dem Bundeshaushalt bezüglich der Stromkosten in 2021 helfen wird, hängt von der gesamten Entwicklung des Strompreises ab und ist somit noch nicht genau abzusehen.“

Pia Findeiß, Oberbürgermeisterin Zwickau: „Ich begrüße es sehr, dass sich die Koalition kurzfristig und frühzeitig auf die Eckpunkte des Konjunkturprogramms verständigt hat. Es ist ein wichtiges Signal sowohl für die Bürger als auch die Unternehmen. Nicht zu vergessen sind die unterschiedlichen Hilfen, die der Freistaat Sachsen bereits beschlossen hatte. Ich gehe davon aus, dass das Programm in etlichen Bereichen hilft, diese

schwierige Situation zu meistern. Es wird nun darauf ankommen, dass auf Bundesebene die noch erforderlichen Gesetze möglichst schnell verabschiedet werden. Auch die Städte und Gemeinden – und damit die Menschen und Firmen vor Ort – profitieren von den Hilfen des Landes und Bundes. Allerdings werden nicht alle Einnahmefälle der Kommunen kompensiert. Kurz gesagt: Wir sind als Kommunen dankbar für die Unterstützung, werden aber dennoch nicht umhin kommen, an der einen oder anderen Stelle ‚den Gürtel enger zu schnallen.‘“

Jana Rother, Möbel Lenk in Zwickau: „In Bezug auf die Mehrwertsteuersenkung bin ich noch skeptisch. Es ist in erster Linie ein großer Aufwand für uns. So müssen die Kassen zum 1. Juli quasi über Nacht umgestellt werden. Auch werbeteknisch müssen wir vorsichtig sein. Denn wer beispielsweise im November eine Küche kauft, die erst im Folgejahr geliefert werden kann und vom Kunden zuhause bezahlt wird, muss dann wieder mit dem Steuersatz von 19 Prozent rechnen.“

Jörg Dittrich, Präsident der Handwerkskammer Dresden: „Das Konjunkturpaket ist ein starkes Signal. Die Größe des Paketes in Höhe von rund 130 Milliarden Euro ist der Situation, in die die Wirtschaft angesichts der Corona-Pandemie geschlittert ist, angemessen. Ob der gesenkte Mehrwertsteuersatz die Binnennachfrage stärken wird, bleibt allerdings abzuwarten.“

Positiv hervorzuheben ist, dass der Bund einen Teil der krisenbedingten Ausfälle der Gewerbesteuererinnahmen kompensieren will. Er stärkt damit die Kommunen unmittelbar. Denn die Kommunen sind es auch, die vor Ort investieren.“

Marco Wanderwitz, Ostbeauftragter der Bundesregierung und CDU-Bundestagsabgeordneter aus Stollberg: „Wir haben ein Kraftpaket für Deutschland vorgelegt mit einem großen Umfang von 130 Milliarden Euro. Wir gehen damit ans Limit, setzen so einen Stabilitätsanker im Sturm und zugleich die Segel klar auf Zukunftskurs bei Digitalisierung und Mobilität. Das Ganze ist nicht nur ein Konjunkturpaket, sondern auch ein Zukunftspaket, dessen es ein Stück weit sowieso bedurfte.“

Wir helfen vor allem dem Mittelstand, dem Handwerk, Freiberuflern und Beschäftigten. Wir wollen stabilisieren, modernisieren und mobilisieren. Mit dem Konjunktur- und Zukunftspaket sorgen wir dafür, dass investiert und konsumiert werden kann. Es ist ein gut durchdachtes in sich schlüssiges Konzept, mit dem sozial gerecht ein neuer Aufschwung in Deutschland für alle möglich wird. Gleichzeitig dient das Paket insbesondere mit dem Fokus auf nachhaltige Mobilität auch dem Umwelt- und Klimaschutz.“

Mit dem Konjunkturpaket allein ist der Erhalt der industriellen Wertschöpfung für die nächsten Jahre und Jahrzehnte aber noch nicht gesichert. Dazu müssen wir

dauerhaft wirkende strukturelle Verbesserungen der Rahmenbedingungen schaffen. Nur dann, werden Investitionen mit langem Investitionshorizont auch in Deutschland erfolgen. Wir brauchen dauerhafte Entlastungen von Bürokratie und bei den Steuern und Sozialbeiträgen und wir müssen schneller werden bei Genehmigungsverfahren und Großprojekten. Und wir müssen auf die Zukunftsthemen forcieren: Digitalisierung und Mobilität. So haben wir zum Beispiel jüngst Projekt GAIA X (sichere und vernetzte Dateninfrastruktur, die den höchsten Ansprüchen an unsere gemeinsame europäische digitale Souveränität genügt) zusammen mit Frankreich und der Wirtschaft gestartet. Unsere deutsche EU-Ratspräsidentschaft im zweiten Halbjahr werden wir nutzen, einen europäischen Aufschlag zu machen.“

René Lang, Busunternehmer aus Schwarzenberg: „Ich persönlich halte mich aktuell in der Beurteilung des Konjunkturprogrammes noch zurück. Wir konnten in den letzten Wochen bereits an anderen Hilfeversprechen beobachten, dass Ausführungsbestimmungen und politische Ankündigung nicht immer deckungsgleich waren. Auch ist der Antragsweg, die einzureichenden Unterlagen, die Beurteilung der wirtschaftlichen Verluste und schlussendlich auch der Zeitplan der Auszahlungen noch vollkommen offen. Bei einigen Punkten stellt sich zudem die Frage, warum man diese in ein Corona-Paket verpackt

(Breitbandausbau, Forschung, Stärkung des Gesundheitssystems), wenn es sich eigentlich um Entscheidungen von nationalem Interesse handelt, um unser Land auch ohne Corona zukunftsfähig zu gestalten. In diesem Sinn bleibt es ein Überraschungspaket mit ungewisser Wirkung.“

Claus Gröhn, Präsident der Handwerkskammer zu Leipzig: „Die Liquidität der Unternehmen zu sichern hat nach wie vor oberste Priorität. Insofern begrüßen wir ausdrücklich die angekündigte Erweiterung des steuerlichen Verlustrückgangs und die Änderungen bei der Abschreibung für Abnutzung (AfA). All diese Maßnahmen kommen den Handwerksbetrieben direkt zugute und helfen ihnen, Geld in der Kasse zu haben. Ein Wermutstropfen ist, dass die Abschaffung der Vorfälligkeit der Sozialversicherungsbeiträge wieder nicht auf der politischen Agenda gestanden hat.“

Frank Wagner, Präsident der Handwerkskammer Chemnitz, erklärt: „Die Stärkung der Dualen Ausbildung ist ein sehr positives Signal des Konjunkturpaketes. Gerade die Prämie für neu abgeschlossene Ausbildungsverträge setzt positive Impulse und wird entscheidend dazu beitragen, jungen Menschen Perspektiven aufzuzeigen und den Fachkräftenachwuchs zu sichern. Die Maßnahmen in den Bereichen Digitalisierung, Klimaschutz und Breitbandausbau werden ebenso langfristig Früchte tragen.“

CHANCE

ERFOLGREICH IN RICHTUNG ZUKUNFT

WHZ informiert online über Studienangebot

Zwickau. Am 20. Juni lädt die WHZ 9:00 bis 15:00 Uhr zum zweiten digitalen Hochschulinformationstag ein. Studieninteressierte kön-

nen sich durch die Studienangebote klicken und die Hochschule über eine digitale Campus-Tour kennenlernen. **aj**

ANZEIGE

Vom Drahtesel zum High-Tech-Rad

Egal ob klassisches Fahrrad oder E-Bike - der Zweiradmarkt in Deutschland boomt und hat in den letzten Monaten zusätzlich eine große Dynamik aufgenommen. Auch in Mittelgebirgsregionen wie dem Vogtland oder Erzgebirge bekommt das Radfahren dank E-Bikes einen immer größeren Stellenwert. Die Verkaufsteile dieser Mobilitätswunder liegt inzwischen bei gut 90 % und Verleih- und Servicestationen schießen aus dem Boden, was auch den Tourismus ankurbelt.

E-Bikes sind längst High-Tech-Geräte und unterliegen mittlerweile genau wie Kraftfahrzeuge Serviceintervallen, damit Sicherheit, Haltbarkeit und Gewährleistungsansprüche aufrechterhalten werden können. Softwareupdates, Akkumanagement, das Einstellen, Verändern und Anpassen elektronischer, elektrischer, mechanischer und hydraulischer Systeme sind schon lange nicht mehr vom Hobby-schrauber im Fahrradkeller zu leisten. Hier müssen erstklassig ausgebildete Fachleute mit fundierten Kenntnissen und Fertigkeiten ran, die auch Kunden professionell beraten und die Fahrräder nach Kundenwunsch konfigurieren können!

Mit zwei neuen und regional einmaligen Umschulungen hat das WITT Schulungszentrum in Auerbach im Vogtland die passende Antwort auf

die wachsende Nachfrage nach spezialisierten Fachkräften für diese Branche. Das ist zum einen der Beruf Zweiradmechatroniker*in (IHK) Fachrichtung Fahrradtechnik und zum anderen der kleine Bruder des Zweiradmechatronikers, der Beruf Fahrradmonteur*in (IHK). Beide Umschulungen beginnen am 18. August 2020 und bieten beste Perspektiven bei Fahrradhändlern jeder Größe, im Fahrradzubehörhandel, bei Fahrradherstellern oder bei Fahrradverleihern. Mit der grundständigen fachtheoretischen und -praktischen Ausbildung in den Bereichen Metall, Mechanik und Elektro ist der Einsatz von Absolvent*innen dieser Umschulungen zudem auch in vielen anderen gewerblichen und technischen Berufsbereichen möglich.

Neben diesen beiden neuen Berufen hat das WITT Schulungszentrum in Auerbach und Plauen auch noch eine ganze Reihe weiterer hochwertiger Berufsabschlüsse über geförderte Umschulungen in den Fachbereichen IT, Medien, Lager/Logistik und Metalltechnik sowie dem kaufmännischen Bereich im Angebot.

Umfangreiche Informationen zu diesem vielfältigen Angebot erhalten Interessenten unter www.witt.de und können sich gern unter 03744 273-0 oder 03741 5701-0 beraten lassen.

Wirtschaftsförderung Sachsen verstärkt Aktivitäten zu Nachbarländern

Sachsen. Die Wirtschaftsförderung Sachsen (WFS) erweitert ihre Projekte mit Polen und Tschechien für sächsische Unternehmen. Damit reagiert die WFS auf die aktuellen Entwicklungen im Zusammenhang mit der Corona-Krise. Thomas Horn, WFS-Geschäftsführer: „Unsere Unternehmenskontakte in den vergangenen Wochen haben deutlich gezeigt, dass Sachsens Firmen gerade jetzt mit großem Interesse auf die wichtigen Märkte in den Nachbarländern schauen. Wir erwarten, dass die Unternehmer mittelfristig noch stärker als zuvor Partner in den unmittelbaren Nachbarländern und in anderen EU-Staaten suchen werden. Umso mehr, wenn weltweit in vielen Regionen Reisebeschränkungen und Sicherheitsvorschriften weiterhin Bestand haben werden.“ Die bereits angelaufenen Jahresprojekte mit den Nachbarländern wurden daher nun in Abstimmung mit dem sächsischen Wirtschaftsministerium für alle Branchen geöffnet. In den vergangenen Jahren standen Sachsens Kernbranchen im Fokus. Thomas Horn weiter: „Die Corona-Pandemie wirkt sich auf internationale Lieferketten und den grenzüberschreitenden Warenverkehr aus und trifft Unternehmen branchenübergreifend diesseits und jenseits der Landesgrenzen. Wir werden mit unseren Kontakten und Marktkenntnissen dazu beitragen, Kooperationen möglichst schnell wiederzubeleben oder neu aufzubauen.“

Dafür stellen die Markt- und Branchenexperten der WFS alle wichtigen Informationen zu den Entwicklungen in Tschechien und Polen zusammen, recherchieren potenzielle Lieferanten, Geschäftspartner sowie Kooperationsmöglichkeiten und helfen sächsischen

Firmen, sich umfassend auf den (Wieder-)Einstieg in den tschechischen oder polnischen Markt vorzubereiten. Beratung und Betreuung erfolgen individuell und umfassen auch die Organisation von gegenseitigen – gegebenenfalls virtuellen – Meetings und Firmenbesuchen. Unterstützt wird die WFS von ihren Beauftragten in Polen und Tschechien, von der jeweiligen Landeshandelskammer (AHK) vor Ort sowie von den Partnern der Außenwirtschaftsinitiative Sachsen (AWIS). Unternehmen, deren Geschäftsbeziehungen nach Polen oder Tschechien durch die aktuelle Krise gestört sind oder die Chancen für den Aufbau neuer Partnerschaften und Absatzmöglichkeiten eruieren möchten, sind eingeladen, mit der WFS in Kontakt zu treten.

Tschechien und Polen sind Sachsens wichtigste Importpartner und rangieren auf Platz fünf und sechs der sächsischen Exportmärkte. Beide Staaten gelten als dynamische Wirtschaftsregionen innerhalb der EU und weisen eine ähnliche Branchenstruktur wie Sachsen auf. Beschaffungspotenziale für sächsische Unternehmen bestehen weiterhin insbesondere in den Bereichen Metallbearbeitung, Kunststoffverarbeitung, IT-Dienstleistungen und der Verpackungsindustrie, während auf dem polnischen und dem tschechischen Markt vor allem deutsche Anbieter von Lösungen für E-Commerce, Logistik, IT-Sicherheit, (Tele-)Medizin sowie Advanced Manufacturing, Automatisierung und Digitalisierung auch in der Zukunft gefragt sein werden.

In Tschechien werden zudem Kooperationsmöglichkeiten und Absatzchancen im Bereich der Technischen Textilien gesehen. **pm**



Inhaberin: Anne Mergner

Pöblitzer Str. 12
08058 Zwickau
Tel.: 0375 2000782
Fax: 0375 2706963

Ab sofort suchen wir eine Aushilfe [w | m | d]

zur Verstärkung unseres Teams auf 450-Euro-Basis.

Ihr Profil:

- Berufserfahrung im Bereich Floristik
- Führerschein Klasse B erwünscht

Ihr Aufgabengebiet:

- Versorgung von Topfpflanzen und Schnittblumen
- Kundeberatung und Verkauf · binden von Sträußen
- kreatives Gestalten von Gestecken und Pflanzen
- Auslieferungen mit Firmenfahrzeug
- 48 Stunden im Monat variable einsetzbar während den Öffnungszeiten
- Mo-Fr: 8:00 - 18:00 Uhr | Sa: 8:00 - 12:00 Uhr

Bewerbung in Form eines Lebenslauf ausreichend.
Gern auch persönliche Entgegennahme im Geschäft.
www.blumengeschaeft-sonnenblume.de

Neu & exklusiv
ab 18. August!

Egal ob klassisches Fahrrad oder E-Bike - der Zweiradmarkt in Deutschland boomt. Nehmen Sie Ihre berufliche Zukunft in die Hand und gestalten Sie als **Zweiradmechatroniker*in (IHK) oder Fahrradmonteur*in (IHK)** die Mobilität 4.0!

Beide Umschulungen beginnen am **18. August 2020** in Ihrem WITT Schulungszentrum in Auerbach/Vogtland.

Umfangreiche Informationen zu diesen und weiteren Angeboten an Umschulungen und Vorbereitungskursen unter www.witt.de

INFORMATION • BERATUNG • ANMELDUNG

WITT SCHULUNGSZENTRUM GMBH
Auerbach
Stauffenbergstraße 19
Tel. 03744 273-0

Plauen
Morgenbergstraße 19
Tel. 03741 5701-0

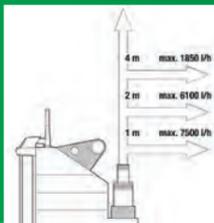


hagebaumarkt®

HIER HILFT MAN SICH.

GARDENA Schmutzwasser-Tauchpumpe

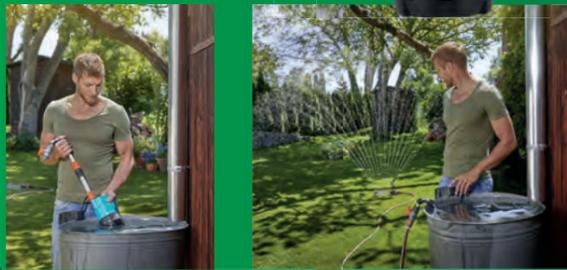
- Ideal zur Entwässerung und zum Um- sowie Auspumpen von Schmutzwasser
- Automatische Pumpenaktivierung bei Wasserbedarf dank aquasensor
- Universalanschlüsse für verschiedene Gartenschläuche
- Manueller Dauerbetrieb möglich



129.-

149.-

GARDENA Set Regenfasspumpe 2000/2 Li-18



119.-

139.-

GARDENA Outdoor Sprühnebel Set 4 Meter, mit Zeitschaltuhr

69.99

84.99



Partner card beantragen und zahlreiche Vorteile genießen

Rechenbeispiel

Erreichter Umsatz: 3.100,- €
 im Gesamtjahr:
 Erreichter Rabattsatz*: 6%
 (2% Partner-Card Rabatt + 2% Rückvergütung)
 Gesamtrabatt*: 186,- €
 Ihr Rückvergütungsscheck: 93,- Euro

Unsere Partner-Card
BEI JEDEM EINKAUF PROFITIEREN

3% RABATT BEI JEDEM EINKAUF

PARNER-CARD

Available on App Store and Google Play

Holzkohlg grill >>Ottawa<< mit Ascheschublade Grillfläche 71 x 46 cm



149.-

169.-

ANGEBOT DES MONATS

LED-Solarleuchte

Klassische 18k LED-Modelle (1000 Farbwechsel), dimmbar, 10k Blauweißfarbwechsel-Modelle, 5k Grünrotfarbwechsel-Modelle, 10k Grünrotfarbwechsel-Modelle mit USB-Kabel

Kapazität: ca. 30 cm Ø

Werkstoff: ca. 20 x 20 cm

Spezifikationen der Artikel-Nr.: 10000000

Spezifikationen der Artikel-Nr.: 10000000

Mit Farbwechsel

29.99

hagebaumarkt
 HIER HILFT MAN SICH.

Klemmmarkise

Online auf hagebau.de oder im Markt frachtfrei nach Hause bestellen
 150 cm x 150 cm
 verschiedene Designs bestellbar



ohne Geländerbespannung

109.-

Mr. GARDENA Blockbohlenhaus Malta 1 300 x 200 cm, 28 mm



999.-

Anbau für Pultdachhaus Malta 1 B 150 x T 200 cm, 28 mm Wandstärke



279.-

GARDENA aquaBloom Set

Die automatische Gießkanne
 Vielseitiges Bewässerungssystem für Garten und Balkon
 Automatiksteuerung



109.-

79.99



KRAFTRONIC Hochdruckreiniger 1850 W Adapter für viele Kärcher-Zubehörteile



99.90

Dipladenia

Pyramide rot H 70-75 cm T 17



9.99

14.99



hagebaumarkt®

gartencenter

Zwickau

MTB Marienthaler Baustoffhandels GmbH

Brander Weg 1 08060 Zwickau

Telefon 0375 / 59 51-250 Fax 0375 / 59 51-265
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 – 20 Uhr / Sa 8 – 18 Uhr



Folgen Sie uns auf Facebook
 Hagebaumarkt Zwickau

Rund um die Uhr unter
www.hagebau-zwickau.de

tv tv **XXL**

TV-PROGRAMM

vom 13.06. – 19.06.

SERIE



Speechless

Comedyserie Ray (Mason Cook, l.) ist schwer enttäuscht von seinem Bruder: JJ (Micah Fowler) möchte nicht ihn zu einer Kino-Premiere mitnehmen, sondern ein Mädchen von der Schule. Um JJ zu ärgern, beschließt Ray ebenfalls bei der Premiere zu erscheinen und zwar mit Taylors Bruder. Unterdessen verbringt Dylan allein Zeit mit ihren Eltern, die ihr einen unvergesslichen Abend bereiten wollen. Doch wird ihnen das auch gelingen, oder artet der Abend in Streit aus? **Samstag, 11.10 Pro 7**

KINDER



Für immer Meerjungfrau

Fantasyfilm Um den Tod der Frau und Mutter zu verarbeiten, ziehen Ryan und ihr Vater Matt in dessen Heimatdorf. Dort ist aber alles verwaist, der Ort steckt in echten Schwierigkeiten. Doch dann trifft Ryan beim Erkunden einer Bucht Coral (Sydney Scotia). Die entpuppt sich als echte Meerjungfrau. Nur sie kennt das Geheimnis, wie das Dorf noch zu retten ist. Gemeinsam wollen sie Ryans neue Heimat retten und entwickeln dabei eine tiefe Freundschaft. **Dienstag, 20.15 Disney Channel**

SPORT



Sportschau

Magazin 31. Spieltag: Inzwischen hatten sowohl die Spieler als auch die Fans Gelegenheit, sich ein wenig an die doch etwas seltsamen Geisterspiele zu gewöhnen. Beim 1:0-Hinrundensieg der Paderborner in Bremen gelang Sven Michel (Foto) kurz vor Schluss der entscheidende Treffer. Heute ist Werder in Paderborn zu Gast. Beide Teams brauchen dringend Punkte im Abstiegskampf. **Samstag, 18.30 ARD**

SPIELFILM



Liebe auf Persisch

TV-Komödie Der Münchner Unternehmer Robert (Felix Klare, l.) hat kein gutes Verhältnis zu seinem Vater Achim. Als sein alter Herr im Iran angeblich eine Schuld eintreiben will und dabei verschwindet, macht sich Robert dennoch auf die Suche. Mithilfe der Übersetzerin Shirin (Mona Pirzad) findet Robert heraus, dass sein Vater seit Jahren heimlich in den Iran reist. Doch warum? Selbst nach seines Vaters Rückkehr, forscht Robert weiter nach und kommt Shirin dabei näher. – Der Krimi-Experte Florian Baxmeyer präsentiert als seine erste Komödie eine interkulturelle Lovestory. **Samstag, 20.15 ARD**

KRIMI



Ostfriesenblut

TV-Krimi Kommissarin Ann Kathrin Klaasen (Christiane Paul, mit Andreas Pietschmann) stößt auf eine grausige Überraschung: Eine Leiche liegt vor ihrer Haustür. Ein perfider Serienmörder, der es auf Rentner abgesehen hat, hatte eines seiner Opfer absichtlich auf ihrer Türschwelle abgelegt. Auch privat wird der Fall für Klaasen und ihren Kollegen Frank Keller zur Zerreißprobe. **Samstag, 20.15 ZDF**

SHOW



Galileo Big Pictures

Show Diesmal präsentiert Aiman Abdallah „Die Bilder unseres Lebens“. Eines davon zeigt Barack Obama (Foto, mit Familie) bei der Verkündung der Wahlergebnisse. Auch ein Bild von Jess Smith, die als „Teletubbies“-Sonne bekannt wurde, ist in der Sendung zu sehen. Diese und 46 weitere Bilder lassen die Vergangenheit wieder auferleben. **Samstag, 20.15 Pro 7**

GESUNDZEITREISE INS GRÜNE

Re-Opening
am 14.06.2020

IHR SOMMER AM SEE

Wandern, Radeln, Badevergnügen - lernen Sie Weißenstadt im herrlichen Fichtelgebirge in seiner Vielfalt kennen und lieben. Mitten im Naturpark, in gutem Klima und herrlicher Seelage genießen und erleben Sie Ihre Reisezeit - allein, mit Freunden oder der Familie. Ihr Wohlbefinden steht bei uns an erster Stelle. Im großzügigen Medical SPA genießen Sie tiefe Entspannung. Schöpfen Sie aus dem Vollen und verbinden Sie Aktivität in purer Natur mit einmaliger *Verwöhn- und Gesundheitsinfrastruktur*. Unter einem Dach vereint: **4-Sterne-Superior Hotel, Wasser- & Saunawelt, GesundZeitReise, Fitness-Studio, Gastronomie, Beauty & SPA und Medical Wellness.**

Erleben Sie viel Raum für sich und Ihre Zeit.

REISEZEIT

- 2 bis 7 Übernachtungen inklusive Halbpension
- Freie Nutzung der GesundZeitWelt* (Wasserwelt, Saunawelt, GesundZeitReise, Fitness-Studio, uvm.)

JETZT BUCHEN:
Tel. 09253 95460 1012
Informationen unter www.siebenquell.com

ab € 270,-
p.P. im DZ**

Buchungscode: RTV/RZ/06/20

*Alles unter Einhaltung der Corona-Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Sollte aufgrund der amtlichen Corona-Vorschriften die GesundZeitWelt nicht oder nur teilweise nutzbar sein, erfolgt eine Preis- oder Produktpassung. ** Alle Preise je nach Zimmerkategorie, Reisezeitraum und Buchungszeitpunkt zzgl. Kurbeitrag. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Es gelten die AGB.

Kostenfreie Stornierungen und Umbuchungen in 2020 für Aufenthalte bis 31.08.2020 (letzte Anreise).

Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG · Thermenallee 1 · 95163 Weißenstadt

DAS ERSTE



20.15 TV-KOMÖDIE

Liebe auf Persisch
Robert (Felix Klare) fliegt nach Teheran, um dort seinen verschollenen Vater zu suchen. Vor Ort hilft ihm die hübsche Shirin (M. Pirzad).

- 8.25 Die Pfefferkörner
- 9.55 Nashorn, Zebra & Co.
- 11.30 Quarks
- 12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
- 13.00 **Pfarrer Braun** Drei Särge und ein Baby · TV-Krimikomödie, D 2006 · Mit Ottfried Fischer u.a.
- 14.30 **Emilia** (2/2) Familienbande **FILM** TV-Drama, D 2005 · Mit Senta Berger, Peter Sattmann u.a.
- 16.00 W wie Wissen
- 16.30 Weltspiegel-Reportage
- 17.00 Tagesschau
- 17.10 Brisant
- 17.50 Tagesschau
- 18.00 Sportschau · 3. Liga / BL
- 19.57 Lotto am Samstag
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Liebe auf Persisch** **FILM** TV-Komödie, D 2018 Mit Günther Maria Halmer u.a. Regie: Florian Baxmeyer
- 21.45 **Endlich Gardasee!** **FILM** TV-Komödie, D 2018 · Mit Cornelia Froboess, Julia Nachtman Regie: Ulrike Grote
- 23.15 **Tagesthemen**
- 23.40 **Open Range – Weites Land** Western, USA 2003 · Mit Robert Duvall, Kevin Costner (a. Regie)
- 1.55 **Liebe auf Persisch** **FILM** TV-Komödie, D 2018 (Wh. von 20.15)
- 3.30 **Endlich Gardasee!** **FILM** TV-Komödie, D 2018 (Wh. von 21.45)

ZDF



20.15 TV-KRIMI

Ostfriesenblut
Eine Leiche liegt vor dem Haus von Kommissarin Klaassen (Christiane Paul). Welche Verbindung zu weiteren Mordopfern gibt es?

- 9.15 Bibi und Tina
- 10.05 Lassie
- 10.30 Notruf Hafenkante
- 11.15 SOKO Wismar
- 12.05 Menschen – das Magazin
- 12.15 **Nur nicht aufregen!** **FILM** TV-Komödie, D 2015 · Mit Leonard Lansink, Senna Gammour
- 13.45 **Inga Lindström: Vier Frauen und die Liebe** TV-Melodram, D 2012 · Mit Sophie Schütt u.a.
- 15.15 Stadt, Land, Lecker · Kochshow
- 16.00 Bares für Rares
- 17.05 Länderspiegel · Magazin
- 17.35 plan b · Dokureihe, D 2020
- 18.05 SOKO Wien · Alles wird gut
- 19.00 heute
- 19.25 Die Bergretter **FILM** Losgetreten

- 20.15 **Ostfriesenblut** **FILM** TV-Krimi, D 2018 · Mit Christiane Paul, Christian Erdmann, B. Metschurat u.a. · Regie: Rick Ostermann
- 21.45 **Die Chefin** Krimiserie, D 2013 Familienbande
- 22.45 **heute-journal**
- 23.00 **Das aktuelle Sportstudio** Fußball: Bundesliga, 31. Spieltag
- 0.30 **heute-show** Nachrichtensatire
- 1.00 **Hannibal** **FILM** Thriller, USA 2001 · Mit Anthony Hopkins u.a. · Regie: Ridley Scott
- 3.00 **Operation: Kingdom** **FILM** Thriller, USA 2007 · Mit Jamie Foxx u.a. · Regie: Peter Berg
- 4.40 **SOKO Wien** Alles wird gut

RTL



20.15 SHOW

Das Supertalent - weltweit
Legendäre Vorstellungen: ein Huhn, das Klavier spielt, eine zwölfjährige Bauchrednerin, die österreichische Hobbytanzgruppe Zucaroh.

- 5.00 Der Blaulicht-Report
- 5.50 Verdachtsfälle
- 7.40 Familien im Brennpunkt Doku-Soap
- 10.30 Der Blaulicht-Report U.a.: Kleine Geschwister im Wald ausgesetzt / Pflegerin beobachtet Rentner-Kidnapping / Nachbarin sorgt sich um schreiendes Baby / Kleines Mädchen versteckt sich in Kiste / Lehrerin verhindert sexuellen Übergriff / Brisanter Rettungseinsatz deckt unglaubliches Verbrechen auf
- 17.45 Best of ...! Show, D 2020
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin

- 20.15 **Das Supertalent – weltweit** Show, D 2020 Die Show ist nicht nur in Deutschland erfolgreich, sondern als „Got Talent“, so der der Originaltitel, das erfolgreichste Reality Format der Welt. In 60 verschiedenen Fassungen treten weltweit Talente vor einer Jury an.
- 0.00 **Are You the One?** Show, D 2020 Zwanzig Singles sind nach Südafrika geflogen, um nach ihrem, von Experten ermittelten, perfekten Match zu suchen.
- 1.40 **Das Supertalent – weltweit** Show, D 2020 (Wh. von 20.15)

SAT. 1



20.15 ANIMATIONSFILM

Findet Nemo
Der Clownfisch Marlin geht auf die abenteuerliche Suche nach seinem Sohn Nemo. Der ist im Aquarium einer Zahnarztpraxis gelandet.

- 5.00 Sechserpack (4)
- 5.20 Die dreisten drei – Die Comedy-WG
- 5.35 Klinik am Südring
- 9.10 Das große Backen – Die Profis
- 11.15 Auf Streife – Die Spezialisten
- 12.15 Auf Streife – Die Spezialisten
- 13.10 Auf Streife – Die Spezialisten
- 14.05 Auf Streife – Die Spezialisten
- 15.05 Auf Streife – Die Spezialisten
- 16.00 Auf Streife – Die Spezialisten
- 17.00 Auf Streife – Die Spezialisten
- 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
- 19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin · Kanaren – Inseln der Glückseligen
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 **Findet Nemo** **FILM** Animationsfilm, USA 2003 · Regie: Andrew Stanton, Lee Unkrich
- 22.10 **Daddy's Home – Ein Vater zu viel** Komödie, USA 2015 Mit Will Ferrell, Mark Wahlberg, Linda Cardellini u.a. Regie: John Morris
- 0.00 **Auge um Auge** Thriller, USA/GB 2013 · Mit Christian Bale, Woody Harrelson, Casey Affleck u.a. Regie: Scott Cooper
- 2.00 **The Defender** Actionfilm, D/GB/USA/RO 2004 · Mit Dolph Lundgren (auch Regie)
- 3.30 **Auge um Auge** Thriller, USA/GB 2013 (Wh. von 0.00)

PRO 7



20.15 SHOW

Galileo Big Pictures
Aiman Abdallah (Foto) zeigt Bilder von Menschen wie Barack Obama oder Jess Smith, die in Verbindung mit historischen Ereignissen stehen

- 5.15 Man with a Plan
- 5.35 2 Broke Girls
- 5.55 The Middle
- 6.50 Two and a Half Men
- 8.05 The Big Bang Theory
- 9.20 Undateable
- 10.15 Eine schrecklich nette Familie
- 11.10 Speechless
- 12.05 Fresh off the Boat
- 12.55 Die Simpsons
- 15.45 Two and a Half Men U.a.: Der Genius des Bösen / Flibber-Flabber-Schlabber
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons · Trickserie, USA 2005 · Marge und der Frauen-Club / Der italienische Bob
- 19.05 Galileo Magazin

- 20.15 **Galileo Big Pictures** Show, D 2020 Die Bilder unseres Lebens Mod.: Aiman Abdallah U.a.: Barack Obama wird zum US-Präsidenten gewählt. Er hält mit seiner Schwiegermama Händchen, als die Wahlergebnisse verkündet werden.
- 23.25 **Galileo Big Pictures** Show, D 2019 No Limits – 50 Bilder, die Grenzen überschreiten
- 2.15 **Galileo Big Pictures** Show, D 2020 Die Bilder unseres Lebens (Wh. von 20.15)

VOX



20.15 DOKUMENTATION

Stayin' Alive ...
Von Australien aus eroberten die Brüder Robin, Barry und Maurice Gibb als Bee Gees (Foto) mit ihrem melodischen Falsettgesang die Welt

- 5.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · U.a.: Kurzer Prozess / Die Hormonfalle / Die Rabenmutter / Lebenszeichen
- 12.20 Shopping Queen Motto in Köln: Body Language – Setze deinen Körper mit deinem neuen Body gekonnt in Szene!
- 17.00 Der Hundeprofi · Doku-Soap Fall „Thilo“ und Fall „Emma, „Emil“
- 18.00 hundkatzemaus · Magazin Das Haustiernmagazin
- 19.10 Tierbabys – süß und wild! (3/5) Dokureihe, D 2018 Puma-Babys im Glück / Der lange Weg zum Lebensretter / Rettung für Katzenkinder

- 20.15 **Stayin' Alive – Die spektakuläre Story der Bee Gees** Doku, D 2013 Die Geschichte der drei Brüder Barry, Robin und Maurice Gibb, die zwar keine Noten lesen konnten, aber feststellten, dass ihre Stimmen gut zusammen harmonieren.
- 0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Lebenslänglich / Mord auf Raten / Giftige Beziehungen / Verborgene Geheimnisse / Last der Beweise / Nebel des Grauens (bis 5.10)

Familienglück auf Knopfdruck!

Mein Leben mit Schlafapnoe.

Michi, 41 Jahre Feuerwehrmann

Inspire
Sleep Apnea Innovation

Seine ganze Geschichte lesen Sie auf www.therapie-auf-knopfdruck.de

tvTV Streaming- und Mediatheken-Tipps

AB 16. JUNI AUF AMAZON PRIME | Film

Parasite

Die bitterböse südkoreanische Gesellschaftssatire über eine arme und eine reiche Familie (Foto: Cho Yeojong) sorgte für die Überraschung der diesjährigen Oscarverleihung. Am meisten überrascht schien Regisseur Bong Joon Ho selbst. Nicht nur wurde erstmals ein fremdsprachiges Werk zum „Besten Film“ gekürt. Obendrein gewann die Tragikomödie in den Kategorien „Beste Regie“, „Bestes Drehbuch“ und „Bester ausländischer Film“. Und das völlig zu Recht! [prime video](https://www.primevideo.com)

JETZT AUF ZDF MEDIATHEK | Serie

Blaumacher

Familienvater Frank (Marc Ben Puch) steckt in der Midlife-Krise, die Nachbarstochter Sascha (Laura Berlin) hat gerade ihr Abitur gemacht und langweilt sich. Beide fühlen sich leer und unsichtbar. Das selbstmordgefährdete Duo schließt Freundschaft. [zdfmediathek](https://www.zdfmediathek.de)

AB 13. JUNI BEI SKY TICKET | Film

Der Distelfink

Beim gemeinsamen Museumsbesuch verlor Theo (Ansel Elgort) vor 14 Jahren seine Mutter durch einen Terroranschlag. Die Tragödie verfolgt ihn bis heute. – Verfilmung des Bestsellers von Donna Tartt. Sie erhielt für ihr Werk 2014 den Pulitzerpreis. [sky ticket](https://www.skyticket.de)

JETZT AUF NETFLIX | Doku

Becoming

Zwei Jahre nach ihrer Veröffentlichung steht Michelle Obamas Autobiografie „Becoming“ noch immer auf den internationalen Bestsellerlisten. Für die gleichnamige Doku ließ sich die frühere First Lady auf ihrer Lesereise begleiten. [NETFLIX](https://www.netflix.com)

17. JUNI AUF AMAZON PRIME | Sport

Fußball-Bundesliga

Schalke kam alles andere als gut aus der Corona-Zwangspause und droht die internationalen Plätze zu verpassen. Heute sind die Königsblauen bei der Frankfurter Eintracht zu Gast (18.30 Uhr). In der Hinrunde gewannen sie 1:0. [prime video](https://www.primevideo.com)

NDR



20.15 SHOW

Lass Dich überraschen ...

Nahezu fünf Jahrzehnte lang hat Rudi Carrell ein Millionenpublikum unterhalten. Ein Blick auf das Lebenswerk des Niederländers.

- 9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten · Reportagerie
12.00 Die Küche meiner Kindheit (1/2)
12.45 Weltspiegel-Reportage
13.15 Alaska Highway – Pionierroute in die Wildnis · Reportage, D 2017
14.00 Fußball: 3. Liga - 32. Spieltag:
LIVE 1860 München – Hansa Rostock
16.00 Hubert und Staller
16.45 Die Tierärzte – Retter mit Herz
17.30 Tim Mälzer kocht! · Show
18.00 Nordtour
18.45 DAS!
19.30 Regional / Tagesschau

20.15 Lass Dich überraschen am laufenden Band

Show, D 2019
Der große Rudi Carrell Abend
Mod.: Bernhard Hoëcker

- 22.00 **35 Jahre Sketchup**
Show, D 2019 · Mit Diether Krebs, Iris Berben, Beatrice Richter · Mod.: Bernhard Hoëcker
23.30 **Sketchup** Comedyshow, D 1987
Die besten Nummern mit Iris Berben und Diether Krebs
0.30 **Sketchup** Comedyshow, D 1984
Lachen mit Beatrice Richter und Diether Krebs
1.30 **Quizduell** Show, D 2020
3.00 **Mein Norden** Magazin

HR



20.15 DOKUREIHE

Der mit dem Wald spricht

Peter Wohlleben (l.) zeigt Barbara Wussow und Sven Plöger den Universitätswald in der Nähe von Würzburg. Dort nächtigen sie auch.

- 5.45 Sehen statt Hören
6.15 Planet Wissen
8.15 Maintower
8.40 hessenschau
9.10 Bei Mudder Liesl
9.35 Hubert und Staller
10.25 NDR Talk Show
12.25 Nachtkafé
13.55 Habari Serengeti (3/5)
14.25 Australien (4/5)
15.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere
16.00 Hessen à la carte
17.15 Tobis Städterip
17.45 Herkules
18.15 maintower weekend
18.45 Der Doktor und die wilden Tiere (1/6) · Giraffenbaby
19.30 hessenschau / Tagesschau

20.15 Der mit dem Wald spricht – Unterwegs mit Peter Wohlleben

Doku, D 2018 · Mit Sven Plöger und Barbara Wussow durch den Universitätsforst Sailershausen

- 21.00 **Wilde Nächte – Wenn die Tiere erwachen** Doku, D 2018
21.45 **Expeditionen ins Tierreich XXL**
Dokureihe, D 2016
Wildes Niedersachsen
23.15 **Jäger – Tödliche Gier** (1/3) **FILM**
Der Goldrausch · TV-Krimireihe, S 2018 · Mit Rolf Lassgård
0.40 **Der große Buck Howard**
FILM Komödie, USA 2008 · Mit John Malkovich u.a. · R.: Sean McGinly

MDR



20.15 SHOW

Schlagerlovestory.2020

Wegen der Corona-Pandemie kann Florian Silbereisen erst jetzt seine Frühlingsshow präsentieren. Eine Woche vor Sommerbeginn.

- 9.10 Fridolin · Familienserie, DDR '87
10.05 Tierärztin Dr. Mertens
10.55 Familie Dr. Kleist
11.45 Der Osten – Entdecke wo du lebst · Reportagerie, D 2013
12.15 MDR-Garten
12.45 Unser Dorf hat Wochenende
13.15 Stadtoasen (4/5) · Dokureihe
14.00 Fußball:
3. Liga
16.00 MDR vor Ort
16.30 Sport im Osten
18.00 Generation Einheit (3/5)
18.15 Unterwegs in Thüringen
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Quickie · Quizshow, D 2020

20.15 Schlagerlovestory.2020 – Das große Wiedersehen

Show, D 2020 · Gäste: Howard Cependale, Jana Ina, Giovanni Zarrella, Ben Zucker, Daniela Katzenberger, Lucas Cordalis, Beatrice Egli, Thomas Anders u.a.
Moderation: Florian Silbereisen

- 23.35 **Das Gipfeltreffen**
Show, D 2020 · Schubert, Sträter und König retten die Welt
0.05 **Pur: Schein & Sein – Das 1000. Konzert** D 2013
FILM Drama, USA/HK/SIN 2012
Mit Tom Hanks, Halle Berry u.a.
3.45 **SachsenSpiegel** Magazin

SWR



20.15 SHOW

Schlager-Spaß

Andy Borg begrüßt Giovanni Zarrella (Foto) zu einem geselligen Musikabend in einer Weinstube. Neues Einrichtungstück: eine Jukebox.

- 9.30 Fahr mal hin · Dokureihe, D 2020
10.00 Der Winkerkönig · Familienserie
10.45 Nachtcafé · Talkshow, D 2019
12.15 Grünzeug · Magazin, D 2016
12.45 Die Rezeptsücherin
13.15 Marktcheck · Magazin, D 2020
14.00 Fußball: 3. Liga · 1. FC Kaiserslautern – Chemnitzer FC
LIVE
16.00 Reisetipp Südwest
16.15 Tellertausch · Kochshow, D 2020
17.00 Deutschl. da will ich hin! Spezial
17.30 SWR Sport
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Landesschau Mobil (2/2) (BW) / Essgeschichten (1/5) (RH)
18.45 Stadt – Land – Quiz
19.30 Aktuell / Tagesschau

20.15 Schlager-Spaß

Show, D 2020 · Gäste u.a.: Wind, Anita u. Alexandra Hofmann, Mara Kayser, Gunther Emmerlich, Marc Marshall, Gäumoggel
Moderation: Andy Borg

- 22.15 **Aktuell** Magazin
22.20 **Comedy Night** Show, D 2020
Vom SWR Autokino Festival Mendig · Mit Tobias Mann, Lars Reichow, Chako Habekost u.a.
23.45 **Eine Robbe zum Verlieben**
FILM TV-Familienfilm, D 2006
Mit Gesine Cukrowski u.a.
1.15 **Eine Robbe und das große Glück**
FILM TV-Familienfilm, D 2007
Mit Gesine Cukrowski u.a.

BR



20.15 TV-LIEBESFILM

Utta Danella

Die Pferdeärztin Martina (Lara Joy Körner) möchte einen Adligen heiraten. Da verliebt sie sich in den Studenten Erik (D. Morgenroth).

- 12.00 **Niete zieht Hauptgewinn**
FILM TV-Liebeskomödie, D 2007
Mit Christiane Hörbiger u.a.
13.30 Geschichten aus dem Münchner Land (4/4) · Dokureihe, D 2015
14.00 Fußball: 3. Liga
LIVE 32. Spieltag: TSV 1860 München – FC Hansa Rostock
16.15 Landfrauenküche (5/9) · Dokureihe, D 2015 · Gerlinde Schreyer – Niederbayern
17.00 Anna und die Haustiere
17.15 Fußball: 3. Liga
17.45 Zwischen Spessart u. Karwendel
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen
19.30 Kunst & Krempel
20.00 Tagesschau

20.15 Utta Danella – Die Hochzeit auf dem Lande

TV-Liebesfilm, D 2001 · Mit Mathieu Carrière, Gila von Weitershausen · Regie: Gloria Behrens

- 21.45 **Rundschau** Magazin
22.00 **Utta Danella – Plötzlich ist es Liebe**
FILM TV-Melodram, D 2004
Mit Anja Knauer, Elmar Wepper
23.30 **Utta Danella – Der Verlobte meiner besten Freundin**
FILM TV-Romanze, D 2009 · Mit Henriette Richter-Röhl, Ina Paule Klink
1.00 **Niete zieht Hauptgewinn**
FILM TV-Liebeskomödie, D 2007
(Wh. von 12.00)
2.30 **Landfrauenküche** (5/9)

RBB



20.15 DOKUREIHE

Berlin – Schicksalsjahre ...

2009: Dieter Hallervorden (Foto) übernahm das Schlosspark-Theater in Steglitz und „Abwrackprämie“ wurde zum Wort des Jahres

- 8.00 Brandenburg aktuell
8.30 Abendschau
9.00 **Immer Ärger mit Opa Charly**
FILM Komödie, D 2015 · Mit Inka Friedrich, Tobias Oertel u.a.
10.25 **Schwarzbrötchen in Thailand**
FILM TV-Drama, D 2016 · Mit Veit Stübner, Marie Gruber u.a.
11.55 Verrückt nach Fluss
13.35 Wildes Deutschland
15.50 Der Bodensee
16.35 Wildes Deutschland
17.25 Kowalski & Schmidt – Deutsch-polnisches Journal
17.55 Sandmännchen
18.00 Um sechs / rbb Kultur
19.00 Heimatjournal
19.30 Abendschau / Tagesschau

20.15 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt

Dokureihe, D 2020
Das Jahr 2009

- 21.45 **rbb24** Mit Sport
22.00 **Der Kroatien-Krimi: Der Teufel von Split** (1) **FILM**
TV-Krimi, D 2016
Mit Neda Rahmanian, Lenn Kudrjawizki, Kasem Hoxha u.a.
Regie: Michael Kreindl
23.30 **Türkisch für Anfänger**
FILM Komödie, D 2012 · Mit Josefine Preuß, Elyas M'Barek u.a.
1.15 **Der Tag X** Kurzfilm, D 2019
1.35 **Der Kroatien-Krimi: Der Teufel von Split** (1) **FILM**
TV-Krimi, D 2016
(Wh. von 22.00)
3.05 **Hallo Montag** Magazin

WDR

- 8.15 **FILM** Almuth und Rita TV-Tragikomödie, D 2014
9.45 Aktuelle Stunde
10.30 Lokalzeit
11.00 Quarks
11.30 Die Maus
12.00 Markt
12.45 Die Tricks mit billigem Fleisch
13.30 Das Beste im Westen (4/5)
14.15 Gartenlust
14.40 **FILM** Ludwig auf Freiersfüßen Komödie, D 1969
16.00 Wir werden Camper
16.30 Land und lecker
17.15 Der Vorkoster
17.45 Kochen mit Martina und Moritz
18.15 Westart
18.45 Akt. Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau

20.15 Die besten Musikshows – Beat-Club, Disco & Bananas

Doku, D 2020

21.45 60 Jahre Show: Gute Unterhaltung!

Show, D 2018
Gäste u.a.: Hans Meiser, Marco Schreyll, Inka Bause, Hugo Egon Balder, Patricia Kelly

23.15 Von Carrell bis Rosenthal

Show, D 2016
Beliebte Quizmaster aus 60 Jahren Fernsehunterhaltung

0.45 Die besten Musikshows – Beat-Club, Disco & Bananas

Doku, D 2020 (Wh. v. 20.15)

2.15 Ludwig auf Freiersfüßen

FILM Komödie, D 1969 · Mit Hansi Kraus u.a. (Wh. von 14.40)
3.35 Wunderschön! Fehmarn

3SAT

- 10.05 Thema
10.50 Universum
13.00 ZIB
13.20 Land macht Kultur
14.05 Ländermagazin
14.35 Kunst & Krempel
15.05 Natur im Garten (1/10)
15.35 Die Wiener Alpen – Von Aufsteigern und Überfliegern
16.00 **FILM** Lotta & die alten Eisen TV-Tragikomödie, D 2009 · Mit Josefine Preuß, Barbara Auer
17.30 **FILM** Lotta & die großen Erwartungen TV-Komödie, D 2011 · Mit Josefine Preuß, Frank Röth
19.00 heute
19.20 Kreativ durch die Krise
20.00 Tagesschau
20.15 Ariodante Oper, A 2017
23.50 **FILM** Slow West Western, GB/NZ 2015 · Mit Michael Fassbender, Kodi Smit-McPhee
1.10 lebens.art
2.10 Das akt. Sportstudio

ARTE

- 9.00 360° – Geo-Reportage
9.55 Stadt Land Kunst Spezial
10.50 Zu Tisch ... in Marokko
11.15 König der Haute Cuisine – Auguste Escoffier · Dok.-Film, F 2019
12.50 Stadt Land Kunst Spezial
13.30 Griechenland – Von Insel zu Insel
17.15 Arte Reportage
18.10 Mit offenen Karten
18.25 360° – Geo-Reportage
19.10 Arte Journal
19.30 Ein Jahr auf Kihnu in Estland
20.15 Unsterbliches Pompeji
21.10 Pompeji, in Stein verewigt · Dok.-Film, GB 2016
22.40 Im Schatten des Supervulkans – Droht ein neues Pompeji?
23.35 Risiko Vulkan – Der Feuerberg von Java
0.30 Streetphilosophy
0.55 Square Idee
1.25 Kurzschluss

tvvtv Aktuell im TV

TV-Spezialitäten aus der Wetterküche

Sven Plöger serviert Staffel drei von „Wie unser Wetter entsteht“.

Der ARD-Experte reist in „Die Alpen“ und scheut kein Risiko, um uns die Bedeutung des gewaltigen Bergriegels zu erklären

„Weg mit den Alpen, freie Sicht aufs Mittelmeer“, forderten Schweizer Punks in den 80er-Jahren. Ein flotter Spruch, aber keine gute Idee: Ohne das Gebirg

ge wäre unser schön gemäßigtes Mitteleuropa geprägt von Wetterextremen à la USA; Blizzards, Tornados und Überschwemmungen prägten unseren Alltag. Das ist eine von vielen Erkenntnissen, die uns Sven Plöger in der dritten Staffel seiner Dokureihe verrät: „Wo unser Wetter entsteht – Die Alpen“ läuft in zwei Teilen am Montagabend im Ersten. Der freundliche Wettermann nimmt darin die Besonderheiten der gigantischen Wetterscheide genauer unter die Lupe. Eine zentrale Besonderheit: In der schier unendlichen Gipfelreihe zwischen französischen Seealpen und Julischen Alpen in Slowenien lassen sich oft bis zu fünf Vegetationsformen auf engstem Raum nachweisen; von Höhenmeter zu Höhenmeter ändert sich das Mikroklima.

„Hier liegt Neapel nur einen kurzen Fußmarsch von der Arktis entfernt.“
Sven Plöger

Fünf Vegetationsformen, die sich ansonsten europaweit vom Nordkapp bis nach Sizilien verteilen, über eine Strecke von 5000 Kilometern. Warum das so ist, zeigt Plöger mit erfreulich anschaulichen Computersimulationen. „Wenn man so will, liegt hier Neapel nur einen kurzen Fußmarsch von der Arktis entfernt“, sagt er über die „übereinandergestapelten“ Lebensräume.

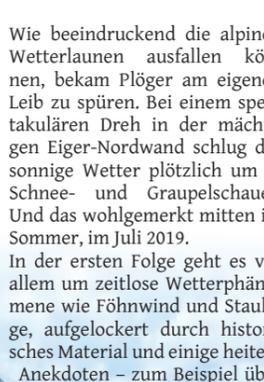
Nordwand-Abenteuer

Weil die Gipfelkämme wie ein „Sperrriegel“ wirken, beeinflussen sie den Weg der Hoch- und Tiefdruckgebiete in Mitteleuropa entscheidend. „Die Alpen sind eine wahre Wetterküche“, schwärmt Plöger. Auch auf die Frage „Warum funktionieren Bergdramen im Kino und Fernsehen so gut?“ weiß der trittsichere Rheinländer eine Antwort: „Weil das Wetter im Gebirge um so viel wilder ist als drunten im Flachland.“

Die Flora ist einzigartig, selbst in kargem Gelände: Sven Plöger besucht Botaniker auf dem Sass Pordoi in Südtirol (r.)



„Skifoan“ ohne Zukunft? Pistenraupen schieben den letzten Schnee der Saison zusammen



„Wow, was für ein Panorama.“ Moderator Sven Plöger wagt sich auch im Heißluftballon in atemberaubende Höhen



Drehen, wo andere wandern: Sven Plöger und sein Team genießen eine verdiente Pause

Wie beeindruckend die alpinen Wetterlaunen ausfallen können, bekam Plöger am eigenen Leib zu spüren. Bei einem spektakulären Dreh in der mächtigen Eiger-Nordwand schlug das sonnige Wetter plötzlich um in Schnee- und Graupelschauer. Und das wohlgerückt mitten im Sommer, im Juli 2019. In der ersten Folge geht es vor allem um zeitlose Wetterphänomene wie Föhnwind und Staulage, aufgelockert durch historische Material und einige heitere Anekdoten – zum Beispiel über

Amateur-Meteorologen, die das künftige Wetter den Ameisen oder den Tannenzapfen ablauschen wollen. In Folge zwei steht dann eher die Zukunft der Alpen im Zentrum: Am 22. Juni beschäftigt sich Sven Plöger mit den dramatischen Folgen des Klimawandels, den Aussichten des Wintersports und mit innovativen Ideen gegen die große Schmelze.

Mo **Wo unser Wetter entsteht – Die Alpen** (1/2)
20.15 **ARD** Fortsetzung am 22. Juni

Polyneuropathie

24 JAHRE
KLINIK
AM STEIGERWALD
Gesundheit mit Weitblick

**Quälende Schmerzen
Taube Füße
Unruhige Beine**

Chefarzt Dr. Schmincke erklärt die Therapie

Bei einer Polyneuropathie (PNP) kommt es zu einem Absterben der langen Nerven, meist in den Beinen. Nicht nur Diabetiker sind betroffen.

Die Chinesische Medizin kann hier gut helfen.

So klären Sie Ihre Behandlungs-Chancen:

- Bestellen Sie telefonisch oder online Unterlagen der Klinik.
- Füllen Sie den Fragebogen zu Krankheitsbild und Beschwerden aus und senden diesen an uns zurück.
- Innerhalb von zwei Wochen ruft Sie ein Arzt der Klinik an, um die Möglichkeiten der Therapie mit Chinesischer Medizin mit Ihnen zu besprechen. Dieses Gespräch ist für Sie kostenfrei.

Tel. 09382 / 949-0

Buchtipps
Chefarzt Dr. Schmincke
Rategeber Polyneuropathie und Restless Legs
Springer Verlag 19,99 €
Bestellen Sie versandkostenfrei bei:
Klinik am Steigerwald
97447 Gerolzhofen
Tel. 0 93 82 / 949-0
www.tcmklinik.de

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Polizeiruf 110
Der Mörder Wachs (Peter Trabner) erpresst Katrin König (A. Kim Sarnau). Sie brachte ihn einst mit gefälschten Beweisen ins Gefängnis.

- 7.05 Tigerenten Club
- 8.05 Tiere bis unters Dach
- 9.30 Die Sendung mit der Maus
- 10.03 Immer wieder sonntags (5/16)
- 12.45 Europamagazin
- 12.03 Presseclub - Diskussion, D 2020
- 13.15 Seeadler - Der Vogel Phönix
- 14.03 **Uta Danella - Das Familiengeheimnis** (1+2/2) TV-Melodram, D 2004 · Mit Christiane Hörbiger, Franz Buchrieser u.a.
- 17.00 Brisant - Boulevardmagazin
- 17.30 Echtes Leben - Magazin, D 2020
- 18.05 Bericht aus Berlin
- 18.30 Sportschau - Fußball, Bundesliga
- 19.20 Weltspiegel - Magazin, D 2020
- 20.00 Tagesschau

20.15 Polizeiruf 110
Der Tag wird kommen · TV-Krimi, D 2020 · Mit Anneke Kim Sarnau, Charly Hübner, Uwe Preuss **NEU**

21.45 Kommissar van der Valk (2/3)
Rauschendes Amsterdam TV-Krimireihe GB 2020 · Mit Marc Warren, Maimie McCoy **NEU**

23.15 Tagesthemen
23.35 **ttt** Magazin, D 2020

0.05 Der ganz große Traum
Drama, D 2011 · Mit Daniel Brühl, Burghart Klaußner u.a.

1.55 Kommissar van der Valk (2/3)
Rauschendes Amsterdam TV-Krimireihe GB 2020 (v. 21.45)

3.30 Europamagazin Magazin

ZDF



20.15 TV-FAMILIENFILM

Das Traumschiff
Der erste Einsatz als Kapitän führt Victor Burger (Sascha Hehn) nach Perth. Sein kleiner Passagier Jonas möchte unbedingt Koalas sehen.

- 10.15 Bares für Rares · Trödelshow
- 11.50 ZDF-Fernsehgarten
- LIVE** Duell der Gartenprofis · Show
- 13.50 heute Xpress
- 14.33 **Wenn Liebe so einfach wäre** Komödie, USA 2009 · Mit Meryl Streep, Steve Martin u.a.
- 16.30 planet e. · Dokureihe, D 2020
- 17.00 heute
- 17.10 Sportreportage
- 17.55 ZDF.reportage
- 18.25 Terra Xpress · Magazin, D 2020
- 19.00 heute
- 19.10 Berlin direkt · Magazin, D 2020
- 19.30 Terra X · Dokureihe, D 2020
- Mythos Tahiti: Die Erfindung des Paradieses

20.15 Das Traumschiff Perth TV-Familienfilm, D 2013 · Mit Sascha Hehn, Heide Keller u.a.

21.45 heute-journal
22.15 Der Kommissar und das Meer Das Mädchen und der Tod TV-Krimi, D/S 2015 · Mit Walter Sittler, Frida Hallgren u.a.

23.45 ZDF-History Dokureihe, D 2020 · Arafats Söldner - Die drei Leben des Willi Pohl

0.35 Der Kommissar und das Meer Das Mädchen und der Tod TV-Krimi, D/S 2015 (von 22.15)

2.05 Terra X Dokureihe, D 2020 Mythos Tahiti: Die Erfindung des Paradieses

RTL



20.15 ACTIONFILM

White House Down
Ganz nach Bruce-Willis-Manier räumt der Polizist John Cale (Channing Tatum) mit Terroristen auf. Sie halten das Weiße Haus besetzt.

- 5.15 Der Blaulicht-Report · U.a.: Kleine Geschwister im Wald ausgesetzt
- 6.35 Familien im Brennpunkt U.a.: Scheidungskrieg der Eltern bringt 17-Jährige auf die Palme
- 10.20 Die Superhändler · Show
- 11.15 Die 25... · Show, D 2019 Diese Geschichten sollte Hollywood sofort verfilmen
- 13.05 Das Supertalent - weltweit Show
- 16.45 Explosiv - Weekend
- 17.45 Exklusiv - Weekend Magazin
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Vermisst · Doku-Soap, D 2015 Ella sucht die leibliche Mutter von Adoptivsohn Benni (Peru) / Jennefer sucht ihre Mutter Paraschiva (Rumänien)

20.15 White House Down Actionfilm, USA 2013 Mit Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal u.a. Regie: Roland Emmerich

22.35 James Bond 007 - Der Morgen stirbt nie Agentenfilm, GB 1997 Mit Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh u.a. Regie: Roger Spottiswoode

0.50 White House Down Actionfilm, USA 2013 · Mit James Woods (Wh. von 20.15)

3.05 Der Blaulicht-Report Doku-Soap · U.a.: Brennende Vogel-scheuche versetzt Frau in Angst

4.20 Exklusiv - Weekend Magazin

SAT. 1



20.15 DRAMA

Wunder
Allein von seinem Mitschüler Jack (Noah Jupe, r.) wird der entstellte Auggie (Jacob Tremblay) nicht wie ein Außenseiter behandelt.

- 5.15 Auf Streife · Doku-Soap
- 8.10 So gesehen - Talk am Sonntag
- 8.30 Genial daneben - Das Quiz 4 Folgen der Show, D 2019
- 12.15 Reingelegt - Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt
- 14.05 **Daddy's Home - Ein Vater zu viel** Komödie, USA 2015 · Mit Will Ferrell, Mark Wahlberg, Linda Cardellini u.a.
- 15.50 **Findet Nemo** Animationsfilm, USA 2003 · Regie: Andrew Stanton, Lee Unkrich
- 17.45 The Voice Kids · Show, D 2020 Die schönsten Momente Moderation: Thore Schölermann, Melissa Khalaj
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Wunder Drama, USA/HK 2017 Mit Julia Roberts, Owen Wilson, Jacob Tremblay u.a.

22.30 Ocean's 13 Gaunerkomödie, USA 2007 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon u.a. Reuben erleidet einen Herzinfarkt, nachdem Willie ihn betrogen hat. Rusty und die Bande finden sich zu einem Rachefeldzug zusammen.

0.45 Wunder Drama, USA/HK 2017 Mit Mandy Patinkin, Daveed Diggs u.a. (Wh. von 20.15)

2.40 Ocean's 13 Gaunerkomödie, USA 2007 · Mit Al Pacino, Ellen Barkin u.a. (Wh. von 22.30)

PRO 7



20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und die ...
Voldemort hat seine Seele auf magische Gefäße aufgeteilt. Harry (Daniel Radcliffe) muss diese „Horkruxe“ finden und zerstören.

- 5.20 Two and a Half Men
- 7.15 Eine schrecklich nette Familie Comedyserie, D 1995 Bud schlägt zu / Barfuß auf der Bowlingbahn
- 8.10 Galileo - Magazin, D 2019
- 11.10 Galileo Big Pictures · Show, D 2019 · No Limits - 50 Bilder, die Grenzen überschreiten
- 13.55 Galileo Big Pictures Show, D '20 Die Bilder unseres Lebens
- 17.00 taff weekend Magazin
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2005 Simpsons Weihnachtsgeschichten / Wer ist Homers Vater?
- 19.05 Galileo - Magazin, D 2020

20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes Fantasyfilm, GB/USA 2010 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. Regie: David Yates

23.00 300: Rise of an Empire Actionfilm, USA 2014 · Mit Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey u.a. · Regie: Noam Murro

0.50 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes Fantasyfilm, GB/USA 2010 · Mit Helena Bonham Carter (Wh. von 20.15)

3.15 300: Rise of an Empire Actionfilm, USA 2014 · Mit Rodrigo Santoro u.a. (Wh. von 23.00)

VOX



20.15 DOKU-SOAP

Shopping Queen Spezial
Vier Drag Queens treten in Berlin in den Einkaufswettstreit: Barbie Breakout, Stella deStroy, Absinthia Absolut und Pam Pengco (v.l.).

- 5.10 Criminal Intent - Verbrechen im Visier · Die Spur des Bären / Die Büßerin / Im Sumpf des Verbrechens (1+2) / Kurzsichtig / Verwechslungsoffer
- 12.55 Stayin' Alive - Die spektakuläre Story der Bee Gees · Doku
- 15.10 Criminal Intent · Krimiserie
- 17.00 auto mobil - Magazin, D 2020
- 18.15 Die Urlauber - Auf die Koffer, fertig, los! (3/4) · Doku-Soap, D 2019 · Dominikanische Republik - Punta Cana
- 19.15 Hot oder Schrott - Die Allesterster Doku-Soap, D 2020 · „Nubrella“ / „AirBrush Kompressor-Set für Torten“ / „Ninebot Mini“ / „Baker Miller Pink Hoodie“

20.15 Shopping Queen Spezial Doku-Soap, D 2019 Drag Queens · Kandidaten: Sascha (32) alias Absinthia Absolut aus Berlin, Timo (41) alias Barbie Breakout aus Berlin, David (31) alias Pam Pengco aus Köln, David (34) alias Stella deStroy aus Berlin

23.20 Prominent! Magazin, D 2020 · Moderation: Laura Dahm, Amiaz Habtu

0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe · U.a.: Tödliche Nähe / Mörderische Gene / Freundschaften (bis 5.15)

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Auch buchbar für **2021!**

Harz
CAREA Sunotel Kreuzeck in Goslar-Hahnenklee

Für die Leser der **tv tv**

Reise-Code: **su kr**
schon ab € **109,-** p.p.
4 Tage inkl. All Inclusive

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich		
		Nächte	3	5
16.11.-29.11.20,	13.12.-19.12.20*	109	179	249
03.11.-15.11.20,	30.11.-12.12.20	129	209	289
15.06.-15.07.20,	14.09.-29.09.20,	139	229	319
23.10.-02.11.20,	16.07.-13.09.20,	149	239	329
	30.09.-22.10.20			

Zuschläge: Einzel- und Familienzimmer: 15 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1-2 Kinder auf Anfrage buchbar.
Hunde: ca. 10 €/Tag (mit Voranm.; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2,30 € pro Person/Tag, Kinder 6-17,9 Jahre: 1,15 €

Für Sie inklusive:
✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
✓ 2/4/6 x Mittagssnack (Suppe/Salatbar)
✓ 3/5/7 x 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet
✓ Täglich alkoholfreie Getränke, Hauswein und Hausbier (10-21 Uhr)
✓ Wellnessbereich mit Sportbad und Sauna
✓ Zahlreiche Ermäßigungen und kostenfreie Aktivitäten im Rahmen der Kurkarte
✓ WLAN in der Lobby
✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit Kaffee/Kuchen (15 Uhr).

Im Stadtteil Hahnenklee, umgeben von großartigen Wäldern, liegt Ihr Hotel an einem idyllischen See. Erkunden Sie auch den Bocksberg auf zahlreichen wunderschönen Wanderwegen. Goslar mit seiner zum Weltkulturerbe gehörenden Altstadt lädt zum Bummeln und Verweilen ein (ca. 15 km entfernt).

Ihr Hotel begrüßt Sie mit einem Restaurant, einer Bar, Sonnenterrasse, Aufzug, Sportbad, Sauna und Massageangeboten, Minigolfanlage (saisonal), dem Kinderclub sowie einem Spielplatz.

Ihr Zimmer verfügt über Bad oder Dusche/WC, TV, Telefon und größtenteils Balkon. Die Familienzimmer sind bei gleicher Ausstattung geräumiger.

tv tv Aktuell im TV

Happy Birthday? Caroline (Martina Gedeck) ist nicht nach Geburtstag feiern zumute

Wenn das Herz aus dem Takt gerät
Paraderolle für Martina Gedeck: Im eindringlichen Drama „Herzjagen“ überzeugt sie in der Rolle einer herzkranken Frau, die ihre Heilung nicht verkraftet

Seit 20 Jahren ist Caroline Binder schwer herzkrank. Sie hat ihr Leben darauf ausgerichtet. Keine Aufregungen, keine Verantwortung, keinen Stress. Bei ihr ist nun mal eher Entschleunigung statt Überholspur angesagt. Doch irgendwann schlägt ihr Arzt, der Herzspezialist Dr. Hoffmann, Alarm. Sie muss sich dringend einer Operation unterziehen. Hoffmann verspricht vollständige Heilung. Caroline willigt ein, die Operation gelingt, jetzt funktioniert das Herz tadellos. Aber es macht, was es will. Vor allem macht es Caroline unglücklich. Sie will ihr altes Herz, ihr altes Leben zurück. Julia Rabinowichs Roman „Herznovelle“ war Grundlage für dieses Drama, das die Regisseurin Elisabeth Scharang verfilmt hat. „Eigentlich ist es kein verfilmbarer Roman, sondern eher eine Zustandsbeschreibung“, so Scharang, die auch das Drehbuch geschrieben hat. Tatsächlich ist der Zustand der Geheilten kritisch. Martina Gedeck über ihre Figur Caroline: „Sie kommt mit ihrem Leben nicht mehr zurecht, hat mit Albträumen und Panikattacken zu kämpfen, bis hin zu suizidalen Gedanken.“ Man könne einmal 90 Minuten einer Frau dabei zuschauen, wie sie eben nicht funktioniert, so Scharang. „Das ist durchaus existenziell, nicht immer lustig, hat aber auch seine komischen Momente“. Diese komischen Momente sind allerdings eher selten gestreut. Es überwiegend auch für die Zuschauer psychisch recht anstrengende Teil dieser „Heilungsgeschichte“, wie es die Hauptdarstellerin nennt. Wer Martina Gedeck mal wieder in einer lustigeren Rolle sehen will, am 29. Juni zeigt das Erste zum Auftakt seiner Sommerkino-Filmreihe die Beziehungskomödie „Und wer nimmt den Hund?“

Auch für Carolines Ehe mit Sebastian (Rainer Wöss) werden die OP und „das Leben danach“ zur Belastungsprobe

Mi Herzjagen
20.15 Recht anstrengendes Drama, ARD Martina Gedeck überzeugt

Dresdner Zwinger

Dresden
Ringhotel Residenz Alt Dresden

Reise-Code: **ridr**
schon ab € **99,-** p.p.
3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/FZ

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich		
		Nächte	2	3
18.10.-22.11.20		99	139	179
01.01.-31.03.21,	19.10.-23.11.21*	99	149	185
15.06.-17.10.20		119	169	219
01.04.-18.10.21		119	169	225

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage buchbar.
Hunde: ca. 10 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Übernachtungssteuer: ca. 6 % des Übernachtungspreises

Für Sie inklusive:
✓ 2/3/4 Übernachtungen
✓ 2/3/4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
✓ 2/3/4 x Abendessen als 3-Gang-Menü (SO Ruhetag, dafür Lunchpaket) pro Vollzahler*
✓ Willkommensgetränk ✓ Fitnessbereich mit Finnischer Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
✓ Viele Ermäßigungen im Rahmen der Dresden Card
✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
*Bei Anreise Sonntag erhalten Sie kein Lunchpaket.

Lassen Sie sich von der Landeshauptstadt Sachsens verzaubern! Dresden beeindruckt mit Baudenkmälern, Kunst und Kultur. Das Zentrum erreichen Sie nach ca. 10 Fahrminuten.

Ihr Hotel bietet ein Restaurant, Terrasse, eine Bar, Bistro, Aufzüge und einen Fahrradverleih. Herrliche Entspannung finden Sie im Fitnessbereich in der Finnischen Sauna, im Dampfbad und Fitnessraum.

Ihr Zimmer umfasst Bad oder Dusche/WC, Fön, TV und Telefon. Familienzimmer sind größer.

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann.

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351919
Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Fotos: BR/Lotus-Film/ORB/Felipe Kolm | Text: A. Herden

NDR



20.15 REPORTAGEREHE

die nordstory spezial

Die Mecklenburgische Seenplatte gehört zum Lieblingsrevier von Kapitän Thomas Wagner und seinem Flusskreuzfahrtschiff „Liberté“.

- 8.00 Hélène Grimaud spielt Schumann
- 9.00 Regional
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 S-H Magazin
- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Landpartie
- 13.00 Gartenzeit · Magazin
- 13.30 Wunderschön! · Reisereportage
- 15.00 Die Tierprofis · Dokureihe, D '19
- 15.30 Pfoote sucht Körbchen · Magazin
- 16.00 Lieb und teuer · Magazin, D 2017
- 16.30 So isst der Norden!
- 17.00 Bingo!
- 18.00 Rund um den Michel
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau

20.15 die nordstory spezial

Reportagerihe, D 2018
Flusskreuzfahrten in M-V – Von der Müritz bis zum Amazonas des Nordens

21.45 **Bundesliga 31.** Spieltag

22.05 **Die NDR-Quizshow** Show, D 2020 · Kandidaten: Marion Övermühle-Mühlbach (Niedersachsen), Brigitte Fischer (Schleswig-Holstein) u.a.

22.50 **Sportclub** Magazin, D 2020

23.35 **Sportclub Story** Doku, D 2020 · Claudio Pizarro – alles außer gewöhnlich!

0.05 **Quizduell** Show, D 2020

0.55 **Rund um den Michel** Magazin

HR



20.15 REISEREPORTAGE

Herrliches Hessen

Felsberg südlich von Kassel hat einiges zu bieten: Edelpilze und leckeren Wein vom nördlichsten Berg Hessens, dem Böddiger Berg.

- 9.15 Tierärztin Dr. Mertens
- 10.00 Familie Dr. Kleist · Arztserie
- 10.50 In aller Freundschaft · Serie
- 11.35 Die jungen Ärzte · Serie
- 12.25 **Billy Kuckuck – Margot muss bleiben** TV-Komödie, D 2018
Mit Aglaia Szyszkowitz u.a.
- 13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
- 14.45 Floridas Südwestküste
- 15.30 Highway 101 · Doku, D 2018
- 16.15 Deutschlands schönste Urlaubsziele · Dokureihe, D 2014
- 17.00 mEx. das marktmagazin
- 17.45 defacto · Magazin, D 2020
- 18.30 Hesse-Reporter
- 19.00 Herkules · Magazin, D 2020
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau

20.15 Herrliches Hessen

Reisereportage, D 2018
Felsberg und Umgebung

21.00 **Herkules** Magazin, D 2019

Landleben außergewöhnlich – Bauern mit tierisch-guten Ideen

21.45 **Bundesliga 31.** Spieltag

22.05 **heimspiel! Bundesliga**

22.15 **strassen stars** Quizshow, D '20

Rateteam: Jörg Thadeusz, Sascha Korf, Sabine Heinrich

22.45 **Die Montagsmaler** Show, D '18

Starke Stimmen – Wasserratten

23.30 **Ich trage einen großen Namen** Show, D 2020

0.00 **strassen stars** (Wh. von 22.15)

0.30 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2020

MDR



20.15 MUSIKSHOW

Damals war's

Wolfgang Lippert präsentiert Ereignisse, Musik, Mode und Trends aus einem Jahr der letzten sechs Jahrzehnte, das erraten werden soll.

- 11.45 **Spur des Falken** Indianerfilm, DDR 1968 · Mit Gojko Mitic, Hannjo Hasse, Barbara Brylska
- 13.35 **Alma schafft alle** TV-Komödie, DDR 1980
- 14.55 **Weltspiegel-Reportage** Prag ohne Touristen – Die Magie der Stille (D 2020)
- 15.25 Sport im Osten
- 16.45 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte (1/42) Wh. der 6. Staffel
- 17.30 In aller Freundschaft
- 18.20 **Brisant · Boulevardmagazin**
- 18.52 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 Aktuell
- 19.50 Kripo live

20.15 Damals war's

Musikshow, D 2020
Moderation: Wolfgang Lippert

21.45 **Aktuell**

22.05 **Bundesliga 31.** Spieltag

22.25 **MDR Zeitreise** Magazin, D 2020

Wir sahen OST – DDR Fernsehen zwischen Kult und Kommunismus

22.55 **Die Schönen von Adlershof** Doku, D 2010 · Ansagerinnen des DDR-Fernsehens

23.40 **Die Verwandlung** Dokumentarfilm, D 2019

0.55 **Kripo live** Magazin, D 2020

1.20 **Mit Volldampf und Musik** Show, D 2020

2.50 **Alles auf Sieg!** Doku, D 2017

SWR



20.15 DOKUMENTARFILM

Graubünden

Der größte Kanton der Schweiz ist für seine herrliche Bergwelt berühmt. Der Rhythmus der Natur bestimmt das Leben der Bewohner.

- 10.15 **Evangelischer Gottesdienst** · Aus der Kreuzkirche in München
- 11.00 Die Retter von Notre Dame
- 11.45 Helmut Rilling – Einer von hier
- 12.15 Familie Dr. Kleist · Arztserie
- 13.00 **St. Josef am Berg – Berge auf Probe** TV-Komödie, D 2018
- Mit Paula Kalenberg u.a.
- 14.30 Immer wieder sonntags (5/6)
- 15.15 Die Ernährungs-Docs
- 16.00 **Essgeschichten** (1/5)
- 16.30 **Lecker aufs Land** (2/7)
- 17.15 **Grizzlys hautnah** (2/2) (D '17)
- 18.05 Hierzuland (RH)
- 18.15 Ich trage einen großen Namen
- 18.45 **Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)**
- 19.15 Die Fallers · Familienserie
- 19.45 **Aktuell / Tagesschau**

20.15 Graubünden – Wo die Schweiz den Himmel berührt

Dok.-Film, D 2020 **NEU**

21.45 **Bundesliga**

22.05 **SWR Sport**

22.50 **Das große Kleinkunstfestival 2019** (1/4) Show, D 2019

Berlin-Preis · Mit Bernhard Hoëcker, Horst Evers, Ingmar Stadelmann, Naked Lunch

23.35 **Sträter** Comedyshow, D 2020

0.20 **Monsieur Pierre geht online** Mit Pierre Richard u.a.

1.50 **Spätschicht** Kabarett, D 2020

2.35 **Für Euch da – Comedy gegen Corona** Show, D 2020

BR



20.15 THEATER

Wenn's lafft, dann lafft's

Raimund Brandstätter (Dieter Fischer) lebt mehr schlecht als recht vom Trödelhandel. Da kreuzt seine Exfrau auf und fordert Unterhalt ...

- 11.00 Stammtisch · Live
- 12.00 **Rettung aus Bergnot** – Die Bergwacht · Doku, D 2019
- 12.45 **Meister Eder und sein Pumuckl**
- 13.35 **Willi wills wissen** · Magazin
- 13.45 **Bayern erleben** · Dokureihe
- 14.30 **Der Bach** · Doku, D 2019
- 15.15 **Bayern feiern** · Reportagerihe
- 16.00 **Rundschau**
- 16.15 **Unser Land** · Magazin, D 2020
- 16.45 **Euroblick** · Magazin, D 2020
- 17.15 **Schuhbecks · Kochshow**, D 2016
- 17.45 **Regional**
- 18.30 **Rundschau**
- 18.45 **freizeit** · Magazin, D 2018
- 19.15 **Energiespeicher – Neue Wege für den Strom** · Doku, D 2017
- 20.00 **Tagesschau**

20.15 Wenn's lafft, dann lafft's

Komödiensattel, D 2014
Mit Dieter Fischer, Katharina Schwägerl, Julia Urban u.a.

21.45 **Blickpunkt Sport**

23.00 **Rundschau Magazin**

23.15 **Auf bairisch g'lacht!** Comedy, D 2020

0.00 **Uta Danella – Die Hochzeit auf dem Lande** TV-Liebesfilm, D 2001 · Mit Mathieu Carrière, Daniel Morgenroth u.a.

1.30 **Schuhbecks** Kochshow, D 2016

Meine flexitarische Küche

2.00 **Energiespeicher – Neue Wege für den Strom** Doku, D 2017

2.45 **freizeit** Magazin, D 2018

RBB



20.15 QUIZSHOW

Wer weiß denn sowas?

Kai Pflaume (M.), Bernhard Hoëcker (L.) und Elton (r.) begrüßen heute die Comedians Florian Schröder (2.v.l.) und Michael Mittermeier (2.v.r.).

- 10.30 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** · Dokureihe, D 2020
- 12.00 **Nordisch herb · Krimiserie**
- 12.45 **Hubert und Staller**
- 13.35 **Mord mit Aussicht** · Krimiserie
- 14.25 **Heimatjournal**
- 14.50 **Die Söhne der großen Bärin** Abenteuerfilm, DDR 1965
- Mit Gojko Mitic, Jiri Vrstála u.a.
- 16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte**
- 17.05 **In aller Freundschaft**
- 17.50 **Sandmännchen**
- 18.00 **Um sechs** · Magazin, D 2020
- 18.30 **Gartenzeit** · Magazin, D 2019
- 19.00 **Täter – Opfer – Polizei**
- 19.30 **Abendschau**
- 20.00 **Tagesschau**

20.15 Wer weiß denn sowas?

Quizshow, D 2019
Kandidaten: Florian Schroeder (Kabarettist), Michael Mittermeier (Komiker), Stefan Mross (Sänger), Semino Rossi (Sänger)

21.45 **rbb24** Mit Sport

22.00 **Bundesliga 31.** Spieltag

22.20 **Polizeiruf 110**

Käfer und Prinzessin · TV-Krimi, D 2014 · Mit Maria Simon, Horst Krause, Fritz Haberlandt u.a.

23.50 **Drehbuch: Die Zeiten**

Drei Jahrzehnte mit den Kindern von Golzow und der DEFA

Dokumentarfilm, D 1992

4.30 **Weltspiegel** Magazin, D 2020

WDR

- 7.55 **Unsere Jahreszeiten** – Wenn der Sommer kommt ... · Dok.-Film, D 2019
- 9.25 **Lokalzeit unterwegs**
- 9.55 **Westart**
- 10.25 **Köln** Treff
- 11.55 **A1** – Die Unvollendete
- 12.40 **Koslowski & Haferkamp**
- 14.15 **Wilder Westen**
- 15.00 **Wunderschön!**
- 15.45 **Fischland-Darß-Zingst**
- 16.30 **FILM** **Unterwegs mit Elsa** TV-Drama, D 2014 · Mit Michaela May, Ulrike C. Tscharre
- 18.00 **Tiere suchen ein Zuhause**
- 18.45 **Aktuelle Stunde**
- 19.30 **Westpol**
- 20.00 **Tagesschau**

20.15 Wunderschön!

Reisereportage, D 2019 · Gotland erleben – Schwedens Sonneninsel / Pippi Langstrumpf und die Villa Kunterbunt / Magischen Felsfiguren und versteinerte Korallen / Ritterspiele in Visby

21.45 **Bundesliga 31.** Spieltag

22.15 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** Show, D 2020

22.45 **Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2012 · Henghasch

23.35 **Rentnercoops** Krimiserie, D 2016 · Im Wagen vor mir / Gute Nacht Freunde

1.10 **Koslowski & Haferkamp** Krimiserie, D 2014 · Lug und Trug

2.00 **Rockpalast** Lizzy Borden – Rock Hard Festival 2019

3SAT

- 10.10 **Unsere wilde Schweiz**
- 10.20 **Literaturclub**
- 11.40 **Beethoven** – Ein Geisterspiel
- 13.30 **ZIB**
- 13.10 **Erlebnis Österreich**
- 13.35 **Mitteldeutschland** von oben
- 15.05 **Geheimnisvoller Garten** (1+2/2)
- 16.35 **FILM** **Glück auf Umwegen** Liebeskomödie, B/F 2011
- 18.00 **Buchzeit**
- 19.00 **heute**
- 19.10 **NZZ** Format
- 19.40 **Schätze der Welt spezial**
- 20.00 **Tagesschau**
- 20.15 **Das große Kleinkunstfestival 2019** (1+2/4) · Mod.: Dieter Nuhr · Berlin-Preis / Jury-Preis
- 21.45 **FILM** **Vadder, Kutter, Sohn** TV-Komödie, D 2017
- Mit Axel Prahl
- 23.10 **FILM** **Der Weg nach Westen** Western, USA 1966 · Mit Kirk Douglas
- 1.10 **Geheimnisvoller Garten** (1+2/2)

ARTE

- 12.30 **Expeditionen ins Tierreich**
- 14.00 **Zu den Quellen des Essequibo** (1–3/5)
- 16.15 **Marius Petipa** – Der Meister des klassischen Balletts
- 17.10 **Paläste für das Volk** (4/4)
- 17.40 **Musikalische Reisetagebücher**
- 18.25 **Zu Tisch ...** (1/2) · In der Provence
- 18.55 **Karambolage**
- 19.10 **Arte Journal**
- 19.30 **360°** – Geo-Reportage
- 20.15 **FILM** **Billy Elliot** – I Will Dance Tragikomödie, GB 2000
- 22.00 **Julie Andrews** – Unvergessene Mary Poppins
- 22.55 **Move!** (1/5) Verhüllung und Enthüllung
- 23.20 **Maurice Béjart**, ein Leben für den Tanz · Dok.-Film, CH/B/F 2017
- 0.30 **Ballets Russes** im Mariinski-Theater · Ballett, F 2018

Ihre Entertainment-Seite

präsentiert von tvTV

Schatzsuche nebenan

Digitale Schnitzeljagd mit Familie und Co.: Mit Geocaching erforscht die ganze Familie die Umgebung – große und kleine Schätze verbergen sich nicht weit entfernt. Unser Überblick

Zahlen und Fakten

Dass Geocaching schon lange keine neue Sportart ist, erkennt man schnell anhand der Zahlen: Es gibt weltweit mehr als drei Millionen aktiv versteckte Geocaches in 191 Ländern auf allen sieben Kontinenten verteilt. Ge-gründet wurde diese digitale Schatzsuche im Freien von Bryan Roth, Jeremy Irish und Elias Alvord 2000 in den USA. Ein Grundsatz, der seit Beginn gilt: Ein Geocache (=Schatz) wird gut versteckt, aber niemals vergraben. Der Gedanke dahinter: Die Umwelt soll durch die Geocache-Jäger nicht in Mitleidenschaft gezogen werden. 2002, zwei Jahre nach Gründung, gab es dazu sogar die erste Aktion. Unter dem Motto „Cache In Trash Out“ (dt.: „Cache rein, Müll raus“) begaben sich 333 000 Menschen weltweit in die Natur und sammelten insgesamt über acht Millionen Liter Müll zusammen. Aktuell werden solche Events zweimal im Jahr organisiert, meistens im Frühling und Herbst. Wäre Geocaching eine sportliche Disziplin, würde der User Alamogul den Preis für die meisten gehobenen Schätze bekommen. Er hat bereits über 141 000 Caches gefunden. Pragwärdiger Sieger unter den Städten. Der unter dem Namen Prague Bridges 1 – Karluv most eingetragene und versteckte Cache, der unter der Karlsbrücke zu finden ist, wurde 2008 versteckt und hat bereits über 25 000 Menschen angezogen. In Deutschland ist übrigens Lego – einer ist zu viel besonders beliebt; er ist in Berlin vor dem Sony Center zu finden.

Interessant

Traditional, Multi und Mystery Cache

Wer mit seinem neuen Hobby Geocaching startet, lernt gleich zu Beginn die Sprache, in der sich Cacher unterhalten: Der Traditional Cache besteht aus einer Dose und einem Logbuch und ist durch GPS-Koordinaten auffindbar. Der Multi lässt die Sucher erst mehrere Stationen ablaufen, bevor das „Final“ mit Dose und Logbuch offenbart wird – sozusagen eine Schnitzeljagd. Für den Mystery Cache ist Grips gefragt. Erst muss ein Rätsel gelöst, bevor die Koordinaten preisgegeben werden. Das kann ein Sudoku, ein Quiz oder sogar ein komplizierter Code sein.

Wow!

Außergewöhnliche Caches

Wie bei jeder Aktivität gibt es auch beim Geocaching Verrückte: Seit 2001 liegt, in einer Muschel versteckt, ein ungehobener Tiefsee-Cache vor der Küste Venezuelas. Tauchausrüstung ist von Vorteil! Noch schwerer zu erreichen ist nur noch Earth's Roof – Mount Everest Peak. Dafür muss man nicht nur Ausdauer, sondern auch das nötige Geld haben. Eine Besteigung kostet in etwa 300 000 Dollar.

Die wichtigsten Ausrüstungsgegenstände im Überblick

Neben Block und Bleistift empfiehlt es sich, zusätzlich ein GPS-Gerät oder ein Smartphone mit GPS mitzunehmen. Taschenlampe und Pinzette sind ebenfalls hilfreiche Begleiter. Wichtig sind auch festes Schuhwerk und Handschuhe, um auf unebenem Terrain gut zu-rechtzukommen. Bei komplizierteren Caches werden dann auch schon mal Schwarzlichtlampe, Teleskopstab oder ein Handspiegel eingesetzt.

Digital unterwegs

Weitere Tipps bei rtv.de

Stark gegen Nagelpilz

Die Nr. 1
aus der Apotheke

+ Einfach anzuwenden
+ Mit Tiefwirk-Effekt
+ Wirkt stark und unsichtbar

Ciclopoli gegen Nagelpilz

ciclopoli.de

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020. Polichem SA; 50, Val Fleury; LU-1526 Luxemburg. Mitvertreiber: Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek; info@almirall.de. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufdaten 11-2018 bis 11-2019.

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 In aller Freund. – Die jungen Ärzte 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt – Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Morden im Norden (1/16) · Wh. der 5. Staffel 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **Wo unser Wetter entsteht – Die Alpen** (1/2) Dokureihe, D 2020 · Wie die Alpen unser Wetter machen
21.00 **Hart aber fair** Diskussion
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Wuhan – Chronik eines Ausbruchs** Doku, D 2020
23.30 **Wir schicken ein Schiff** Doku, D 2020 · Seenotrettung im Auftrag der Kirche
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Polizeiruf 110** Der Tag wird kommen · TV-Krimi, D 2020
Mit Anneke Kim Sarnau u.a.
2.05 **Tagesschau**
2.10 **Hart aber fair** (Wh. von 21.00)

ZDF

5.00 ZDF-reportage 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchen-schlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München · Tremolo 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO · Weg mit dem Gerümpel

20.15 **Sterne über uns** FILM Familiendrama, D 2019
Mit Franziska Hartmann, Claudio Magno, Kai Ivo Baulitz u.a.
Regie: Christina Ebel
21.45 **heute-journal**
22.15 **Mirage – Gefährliche Lügen** (2+3/6) Spionageserie F/CDN/D 2020 · Mit Marie-Josée Croze, Clive Standen, Hannes Jaenicke
23.55 **heute+**
0.10 **Just Push Abuba** (1+2/2) Comedyserie, D 2018
Wh. der 1. Staffel
Mit Elli Tringou, Anton Weil u.a.
1.00 **Bares für Rares** Trödelshow, D 2020 (bis 5.20)

RTL

5.10 Explosiv – Weekend 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report · U.a.: Kleiner Junge bringt Waffe mit in Kindergarten 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.00 Martin Rütter – Die Welpen kommen (1/8) · Dokureihe, D 2019 17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2020
Die Millionen-Gewinner (2/4)
Moderation: Günther Jauch
22.00 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes
23.25 **Spiegel TV Magazin**
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland** Reportagereihe, D 2020
Vom Lockdown zum Breakdown: Wie weiter nach Corona?
1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reportagereihe
1.45 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2017 (–5.05)

SAT. 1

5.15 Auf Streife 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Jochen Schropp, Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Mit Alexander Hold, Stephan Lucas 12.00 Anwältin im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Simpsons · Die Straße der Verdammten / Ein perfekter Gentleman 19.05 Galileo

20.15 **Unter deutschen Betten** FILM Komödie, D 2017 · Mit Veronica Ferres, Heiner Lauterbach, Magdalena Boczarzka u.a.
Regie: Jan Fehse NEU
Moderation: Nazan Eckes
22.10 **akte.** Magazin · Live
23.10 **SAT.1 Reportage** Reportagereihe, D 2020
Der Boom ums Baden – ein Freizeitpark rüstet auf
0.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2009 · Freundschaftsdienst / Blinde Augen
1.45 **Navy CIS** Krimiserie, USA 2013 · Zurück zu den Wurzeln / Allein im Wald
3.15 **Auf Streife** Doku-Soap (–5.30)

PRO 7

5.15 New Girl (1+2/22) 5.55 Mike & Molly 6.15 Mom 7.00 Speechless 7.55 Fresh off the Boat 8.45 Last Man Standing 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing 12.15 2 Broke Girls 12.40 Mom · Staffelfinale 13.25 Two and a Half Men 14.45 The Middle 15.40 The Big Bang Theory · Der Wolowitz-Koeffizient / Die Las-Vegas-Kur / Die Weltraumtoilette 17.00 taff 18.00 Newtime 18.10 Die Simpsons · Die Straße der Verdammten / Ein perfekter Gentleman 19.05 Galileo

20.15 **Die Simpsons** Zeichentrickserie, USA 2019 · Mission Simpossible / Friss meine Sports
21.15 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2012
Akt und Extrakt / Spaß mit Flaggen 2 / Das Rätsel der 43 / Die Parkplatz-Eskalation
23.10 **Mom** Sitcom, USA 2019
Die Janikowski-Entscheidung / Rudys erstes Mal
0.05 **The Big Bang Theory** (v. 21.15)
1.50 **Mom** Sitcom (Wh. von 23.10)
2.35 **Spätnachrichten**
2.40 **Baskets** Comedyserie, USA 2018
3.20 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2015
3.40 **Mike & Molly** Comedyserie

VOX

5.15 CSI: NY 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen · Motto in Berlin: Zeige, dass dein neues Key-Piece schick und casual sein kann! Tag 1: Franziska 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2020
Wir geben nicht auf!
21.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2016
Das neue Leben des Angelo Kelly
23.10 **Mein Traumhaus am Meer** (1/8) Neue Folgen der Doku-Soap, D 2018 · Ivonne und Markus, Holland / Jürgen Baarsch, Teneriffa
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives** US-Doku-reihe · Knochenjob / Es geschah am... / Zweifelhafte Zeugen / Rätselhafte Gene (bis 5.15)

NDR

6.30 Familie Dr. Kleist 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 bu ten und binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.35 Einfach genial 12.00 Giraffe & Co. 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 die nordstier 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 NDR Info 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard & Co. (1/40) 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs · Morbus Bechterew / Neurodermitis / Verstopfung 21.45 NDR Info 22.00 45 Min Klima und Corona – Was bleibt von Friday for Future? 22.45 **FILM Maria Wern, Kripo Gotland** Stille Wasser · TV-Krimi, S 2013
Mit Eva Röse 0.10 **FILM Jäger – Tödliche Gier** (1/3) Der Goldrausch · TV-Krimireihe, S 2018 · Mit Rolf Lassgård u.a. 1.40 Markt 2.25 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen



...natürlich gegen **Sodbrennen**

- wirkt schnell und effektiv
- höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- wertvolle Mineralien und Spurenelemente
- reines Naturprodukt ohne Zusätze, vegan

Luvos HEILERDE
— 100 JAHRE —
www.luvos.de

Adolf Just's Luvos® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, D-61381 Friedrichsdorf.

HR

7.55 maintower weekend 8.25 hessenschau 8.55 Die Ratgeber 9.25 Planet Deutschland: 300 Millionen Jahre (2/3) 10.05 Habari Serengeti (3/5) 10.35 Wildes Spanien (1/2) 11.20 Giraffe, Erdmännchen & Co. 12.10 Wer weiß denn sowas? 12.55 Verrückt nach Meer 13.45 Familie Dr. Kleist 14.30 **FILM Nach all den Jahren** TV-Drama, D 2011 · Mit Simone Thomalla 16.00 hallo hessen 16.50 hessenschau 17.00 hallo hessen 17.45 hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 defacto · Das Landesmagazin 21.00 Die Story im Ersten Tödlicher Hass – Der Mordfall Walter Lübcke 21.45 hessenschau 22.00 **FILM Tatort** Die Liebe, ein seltsames Spiel · TV-Krimi, D 2017
Mit Miroslav Nemec 23.30 heimspiel! 0.15 **FILM** **Bel Antonio** Drama, I/F 1960 · Mit Marcello Mastroianni 1.50 **FILM Nach all den Jahren** TV-Drama, D 2011 (von 14.30)

tv Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

3sat Zuschauererservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschauerredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de
ARTE Zuschauererservice, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmx.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauererservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauererservice@mdr.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 01802 82-17, info@phoenix.de
PRO 7 089 9507 10, zuschauererservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschauerredaktion 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo–Fr, 12–18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschauerredaktion, 089 9507-10, zuschauererservice@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschauerredaktion, 01805 400800, mail@vox.de
WELT 030 2090-2400, info@welt.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

MDR

6.15 Sehen statt Hören 6.45 nano 7.55 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 9.45 Verrückt nach Camping 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 **FILM Matthesens Töchter** TV-Westernkomödie, D 2015 · Mit Matthias Habich, Julia Jäger 14.00 MDR um zwei 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Mach dich ran! 20.15 **FILM Polizeiruf 110** Diskokiller · TV-Krimi, D 1998 · Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler 21.45 Aktuell 22.10 Fakt ist! 23.10 **FILM Brokenwood – Mord in Neuseeland** Blut und Wasser · TV-Krimi, NZ 2014 0.40 **FILM Chingachgook, die Große Schlange** Western, DDR 1967 · Mit Gojko Mitic u.a. 2.10 MDR Kultur – Filmmagazin 2.25 Fakt ist! 3.25 Zittauer Gebirge Nonstop 3.35 SachsenSpiegel 4.05 Sachsen-Anhalt Heute

tv EXPERTEN

Sind Sie ein Experte?

Dann brauchen wir Sie!

Sind Sie ein Experte für TV-Programm?
Sie nutzen fast jede Ausgabe des wöchentlichen TV-Programms in Ihrem Wochenblatt? Sie möchten bei der Heftgestaltung auch mitreden, wie es weitergeht? Dann melden Sie sich unter **www.rtv-experten.de** an und sagen Sie uns Ihre Meinung.

Testen Sie außerdem in einem frühen Entwicklungsstadium unsere Apps, Websites und Produktideen und geben Sie uns Feedback, was wir vor Markteinführung noch besser machen können. Diskutieren Sie mit uns und unseren Kollegen und teilen Sie uns Ihre Expertise mit! Sammeln Sie dabei ganz nebenbei geldwerte Experten-Punkte.

Anmelden, mitmachen und absahnen!

Anmeldung

E-Mail: max_mustermann@rtv.de

Passwort: []

Passwort vergessen?

Anmelden

Noch kein Mitglied? Jetzt registrieren

Sie haben ein Spezialgebiet?
Sie werden von Ihren Freunden, Bekannten oder Ihrer Familie häufig zu einem bestimmten Thema um Rat gefragt? Sind Sie ein Experte für Gesundheitsfragen? Oder für Unterhaltungselektronik? Oder kennen Sie immer den passenden Modetrend? Dann würden wir Sie gern ebenfalls um Rat fragen! Melden Sie sich unter **www.rtv-experten.de** an, füllen Sie den Initialfragebogen zu Ihren Interessen aus und schon fragen wir Sie künftig zu Themen rund um Ihr Spezialgebiet um Rat. Auch damit verdienen Sie Experten-Punkte.

Was sind denn nun diese Experten-Punkte?
Die sind das Beste an der ganzen Sache. Ihre verdienten Experten-Punkte können Sie gegen tolle Prämien eintauschen, z.B. gegen Gutscheine bei über 250 Partnern des Gutscheinportals Bonago. Ihre Hilfe lohnt sich also nicht nur für uns, sondern auch für Sie!

www.rtv-experten.de

Machen Sie mit! Werden Sie rtv EXPERTE und freuen Sie sich über Ihre Belohnung!

rtv EXPERTEN

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee - Die Aussteigerin 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Um Himmels Willen (1/13) Familienserie, D 2018 Wh. der 17. Staffel - Brautalarm 21.00 In aller Freundschaft Krankenhauserie, D 2020 Irritationen 21.45 Report Mainz Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Sportschau Fußball: Bundesliga, 32. Spieltag 23.45 Sportschau Thema Magazin, D 2020 - Der Profifußball nach Corona: Bleibt alles anders? 0.45 Nachtmagazin 1.05 Um Himmels Willen (v. 20.15) 1.50 In aller Freundschaft (v. 21.00) 2.35 Tagesschau

ZDF

5.20 Leute heute 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Voodoo in Rosenheim 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops (1/24) - Der tote Fisch

20.15 Deutschlands große Clans (1/2) Dokureihe, D 2020 Die 4711-Story 21.00 Frontal 21 Polittmagazin, D 2020 21.45 heute-journal 22.15 Hannes Jaenicke: Im Einsatz für den Lachs Dokureihe, D 2020 23.00 Markus Lanz Talkshow 0.15 heute+ 0.30 Mirage - Gefährliche Lügen (3+4/6) Spionageserie F/CDN/D 2020 - Mit Marie-Josée Croze 2.10 Lewis Das Rätsel des Genies TV-Krimi, GB 2014 - Mit Kevin Flynn Whately u.a. - Regie: Brian Kelly 3.40 Father Brown Krimiserie, GB '17

RTL

5.05 Der Blaulicht-Report 5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report - U.a.: 6-Jähriger will in Gefängnis einbrechen 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.00 Martin Rütter - Die Welpen kommen (2/8) 17.00 Henssler's Countdown - Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Nachtschwester Arztserei, D 2020 - Kampfgeist 21.15 Jenny - echt gerecht! Anwaltsserie, D 2018 Auf Leben und Tod 22.10 Take Me Out (12/12) Datingshow, D 2017 - Mister Special - Mod.: Ralf Schmitz 23.05 Take Me Out (1/7) Datingshow, D 2015 - Mod.: Ralf Schmitz 0.00 Nachtjournal 0.30 Are You the One? Show, D 2020 - Mod.: Jan Köppen 2.15 Bones Krimiserie, USA 2010 Finale der 5 Staffel 4.35 Bones (1/23) Krimiserie, USA 2010 - Wh. der 6. Staffel

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert - Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! - Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens u.a. 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 Nachrichten

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2019 - Auszeit 21.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2018 Wenn Mauern bröckeln Finale der 16. Staffel 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2019 - Das letzte Kapitel 23.10 Spiegel TV Reportage Reiher, D 2020 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Gespräch, D 2020 Gast: Gregor Gysi 1.15 So gesehen Magazin, D 2020 1.20 Navy CIS Krimiserie (v. 20.15) 2.05 Navy CIS Krimiserie (v. 21.15) 2.45 Navy CIS Krimiserie, USA 2013 4.10 Auf Streife Doku-Soap (-5.30)

PRO 7

5.15 Mom 5.50 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.50 The Big Bang Theory 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing 12.15 2 Broke Girls 12.40 Mom (1+2/22) 13.25 Two and a Half Men 14.45 The Middle Das Familienfoto / Das laute Schweigen 15.40 The Big Bang Theory - Drei Monate im Eis / Der Nordpol-Plan / Die Grillenwette 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Die scheinbar unendliche Geschichte / Bart hat zwei Mütter 19.05 Galileo - Magazin

20.15 Darüber schmunzelt die Welt: Pannen & Peinlichkeiten (2/3) Show, D 2020 22.25 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt Show, D 2015 - Moderation: Joko Winterscheidt, Jeannine Michaelssen, Klaas Heufer-Umlauf 1.40 Beauty and the Nerd (2/6) Show, D 2020 (Wh.) 3.55 Spätnachrichten 4.00 2 Broke Girls Sitcom, USA 2015 Weniger als Nichts 4.20 Mike & Molly Comedyserie, USA 2011 - Mike mag Lasagne 4.40 Last Man Standing Sitcom, USA 2011 - Private Nachtwärter

VOX

5.15 CSI: NY 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen - In Berlin: Zeige, dass dein neues Key-Piece schick und casual sein kann! Tag 2: Cornelia 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Tag 2: Hans-Bernhard, Düsseldorf

20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert (6/8) Show, D 2020 - LEA - Mitwirkende: Jan Plewka, Nico Santos, Michael Patrick Kelly, MoTrip, Ilse DeLange, Max Giesinger Mod.: Michael Patrick Kelly 22.10 Die Story (6/7) Dokureihe, D 2020 - Die LEA-Story 23.00 Prominent! Magazin 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives US-Dokureihe 1.50 Snapped - Wenn Frauen töten Lois Kay Cloud / Janet Harrell 3.30 Medical Detectives US-Dokureihe (bis 5.15)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.30 Familie Dr. Kleist 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Typisch! 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 die nordstory - Die Welt der Boddensegler von Ahrenshoop bis Zingst 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 NDR Info 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 NaturNah 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite - Das Gesundheitsmagazin 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 FILM Tatort Sonne und Sturm - TV-Krimi, D 2003 Mit Maria Furtwängler, Ingo Naujoks 23.30 FILM Tatort Haie vor Helgoland - TV-Krimi, D 1984 - Mit Manfred Krug, Edgar Bessen 1.00 Pröte sucht Körbchen 1.30 Die Tierprofis 2.00 Die Tierärzte - Retter mit Herz

HR

9.15 Hessen à la carte 10.00 Poletts Kochschule 10.30 Wildes Spanien (2/2) 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Wer weiß denn sowas? 12.50 Verrückt nach Meer 13.40 Nordisch herb 14.30 FILM Eine Sommerliebe zu dritt TV-Romanze, D 2016 16.00 hallo hessen 16.45 hessenschau 17.00 hallo hessen 17.50 hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Koch's anders - hessische Küche neu entdeckt - Kalbskarree mit Parmesanspargel und Sauce Choron von Ali Güngörmüs 21.00 Erlebnis Hessen - Angebissen - Jens Kölker und die Fischer vom Edersee 21.45 Hessen-Reporter - Zwei Unternehmen in der Corona-Krise 22.15 hessenschau 22.30 Abenteuer Edersee Auf den Spuren seiner 100-jähr. Geschichte 23.15 FILM Tatort Die Liebe, ein seltsames Spiel - TV-Krimi, D 2017 0.45 FILM Eine Sommerliebe zu dritt (Wh. von 14.30)

MDR

6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 9.45 Verrückt nach Camping 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Die Prinzessin von St. Wolfgang Heimatfilm, D 1957 - Mit Marianne Hold, Gerhard Riedmann 14.00 MDR um zwei 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau - MDR-Magazin 21.00 Der Osten - Entdecke wo du lebst - Unsere Gebirge von oben (1/2) 21.45 Aktuell 22.10 Lotte Ulbricht - Zwischen Parteidisziplin und Mutterrolle 22.55 FILM Polizeiruf 110 Im Tal TV-Krimi, DDR 1982 - Mit Jürgen Frohriep, Lutz Riemann 0.10 Morden im Norden (1/16) Der Marzipanmörder 1.00 Umschau 1.45 Der Osten - Entdecke wo du lebst 2.30 Einfach genial 2.55 Zittauer Gebirge Nonstop

BR

7.20 Tele-Gym 7.35 LIVE Panorambilder / Bergwetter 8.25 Tele-Gym 8.40 Leopard & Co. 9.30 Panda & Co. 10.20 Abenteuer Erde 11.05 Der Don - Lebensader der Kosaken 11.50 In aller Freundschaft 12.35 Die Bergpolizei - Ganz nah am Himmel 13.30 Kunst & Krepel 14.00 Bilder einer Landschaft 14.45 Wer weiß denn sowas? 15.30 Schnitgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Tatort Unsterblich schön TV-Krimi, D 2010 Mit Miroslav Nemeč, Udo Wachtveitl 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Capriccio 22.30 Wittelsbacher im Tegernseer Tal 23.15 Nachtlinie - Von Börse und Banken 23.45 BR-Klassik - Klassik am Odeonsplatz 2013 Ltg.: Yannick Nežet-Séguin - Mit Rolando Villazón (Tenor), Thomas Hampson (Bariton) 1.40 Dahoam is Dahoam 2.10 Wir in Bayern

RBB

6.20 zibb 7.20 Brisant 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 Rote Rosen 11.20 Sturm der Liebe 12.10 Leopard & Co. 13.00 rbb24 13.10 Verrückt nach Meer - Hochgefühle in Down Under 14.00 Portugal - Die Rückkehr der wilden Tiere 14.30 FILM Utta Danella - Eine Liebe in Venedig TV-Melodram, D 2004 Mit Denise Zich, Gedeon Burkhard 16.00 rbb24 16.15 Wer weiß denn sowas? - Kandidaten Stefan Mross (Sänger), Semino Rossi (Sänger) 17.00 rbb24 17.10 Kesslers Expedition - Mit Schwein am Rhein (3/4) 17.55 Sandmann 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Bilderbuch - Berlin-Marzahn / Berlin-Weißensee 21.45 rbb24 - Mit Sport 22.15 Nuhr Wissenswertes - Von und mit Dieter Nuhr 23.00 Ingo Appelt Live! Der Staatstrainer 23.45 Vorstandweiber (1+2/10) - Heile Welt / Scheinwelten 1.20 Bilderbuch 2.50 Abendschau 3.20 Brandenburg aktuell

SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 natürlich! 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagess. 20.15 Marktcheck - Hautkrebs - Früherkennung und Therapie 21.00 Preiswert, nützlich, gut? - Das perfekte Badezimmer 21.45 Aktuell 22.00 Binger Comedy Nights - Bodo Bach 22.30 Echt witzig! 23.15 kabarett.com 0.00 Spätschicht 0.45 Für Euch da - Comedy gegen Corona

WDR

16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde - Wildes Kuba 21.00 Die Isar - Der letzte Wildfluss 21.45 Aktuell 22.10 FILM Die Füchsin - Schön und tot TV-Krimi, D 2019 23.40 FILM Jäger - Tödliche Gier (3/3) Das nächste Opfer - TV-Krimireihe, S 2018 1.10 Mord mit Aussicht

tvvtv DVD-Tipp



Die Rückkehr ins Overlook Hotel

Mit „Stephen King's Doctor Sleeps Erwachen“ präsentiert Mike Flanagan eine Fortsetzung zu Stanley Kubricks Kulthorrorfilm „Shining“

Bei „Doctor Sleep“ handelt es sich um die Fortsetzung von Kubricks Klassiker „Shining“ (1977) und ebenso um die Verfilmung des gleichnamigen Romans von Stephen King (2013). Das schlägt sich auch in der Story nieder. Es gibt zahlreiche Verweise auf das von King nie sonderlich geschätzte Werk von Kubrick. Wir sehen bereits in der ersten Szene den jungen Danny auf seinem Dreirad durch das „Overlook“-Hotel fahren. Die Zwillinge im Gang, der berühmte Teppich, der Raum 237, das Blutmeer aus

dem Aufzug. Regisseur Mike Flanagan („The Haunting of Hill House“) ist Kubrick-Fan. Das merkt man in zahlreichen Einstellungen sowie einem Finale, das uns wieder zurück an den Ort des Grauens bringt. Trotzdem dreht sich die Geschichte eigentlich um etwas anderes. Es geht um den erwachsenen Danny Torrance (Ewan McGregor), der nach dem schlimmsten Kindheitsereignissen versucht, sein Leben wieder in den Griff zu kriegen. Und um die junge Abra, die ebenfalls das „Shining“ besitzt, sowie die gnadenlos irre Rose the Hat (Rebecca Ferguson). Sie macht mit ihren Anhängern Jagd auf die „Shining“-Menschen. Herausgekommen ist ein bunter Mix aus Drama, Fantasy und Horror. Seit Ende Mai auf DVD und Blu-ray erhältlich.



Ein Bösewicht wie sie im Buche steht: Rebecca Ferguson als irre Rose the Hat

tvvtv Geldrätsel im Juni

Hier winkt Bares 333 € Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

Grid puzzle with clues and numbers. Clues include: 'elektrischer Pluspol', 'nicht alt', 'König der Tiere', 'Ge-wässer Beschul-digung', 'Teil des Laub-baums', 'Him-mels-richtung', 'Jazzstil (heiß)', 'Zeit-aller', 'Heiß-getränk Vorname Seelers', 'in der Absicht Handels-platz Primzahl', 'ältester Sohn Noths (A.T.)', 'ein Räucher-fisch Edelholz', 'Märchen-gestalt', 'nicht schlecht große Menge Wasser-vogel', 'wasser-gerunde Steine', 'Gegenteil von Luv Windstoß', 'Renn-sport-schliffen', 'latein.: ich gr. Buch-stabe', 'unser Planet', 'ein TV-Sänder Gebirgs-nische', 'Wein-trauben-ernte', 'Stadt am Meer', '2', 'Umlaut', '4'.

Sudoku puzzle grid with numbers 4, 9, 5, 2, 6, 7, 3 in the top row and other numbers in other rows.

Telefon: 01378/420 129 * 0900/3333 529 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen. * € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

ANZEIGE

Beweglich bleiben! WIE SIE GELENKPROBLEMEN TROTZEN.



Für Mediziner gibt es kaum eine „Gelenk-Medizin“, die so wirkungsvoll und zugleich so natürlich und neben-wirkungsarm ist, wie Bewegung. Ihr Rat bei Gelenk-problemen: Trotz oder gerade wegen der Schmerzen täglich eine Dosis Bewegung.

Klingt paradox, ist aber wirklich so: Bewegung hilft bei Gelenkschmerzen. Worauf die schmerzlindernden Effekte genau beruhen, ist noch nicht ganz geklärt. Aber man weiß, dass dadurch eine ganze Reihe positiver Reaktionen in Gang gesetzt werden: Nur bei kontinuierlicher Bewegung kann der Körper ausreichend „Gelenkschmiere“ produzieren - und schädliche Entzündungsprozesse bremsen.

Gelenksbeschwerden und Vitamin E - ein spannendes Thema. Gelenkverschleiß kann zu Entzündungen führen. Dabei entstehen freie Radikale. Zum Glück besitzt der Körper ein eigenes Schutzsystem - die Antioxidantien wie z. B. Vitamin E. Diese machen die freien Radikale unschädlich. Doch im Verlauf von Gelenkentzündungen werden Antioxidantien vermehrt verbraucht! Menschen mit

Advertisement for Optovit fortissimum 500, highlighting its benefits for joint health and mobility.

DAS ERSTE

5.00 Report Mainz 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Herzjagen TV-Drama, A/D 2018 Mit Martina Gedeck, Rainer Wöss, Ruth Brauer-Kvam u.a. Regie: Elisabeth Scharang NEU 21.45 Plusminus Magazin, D 2020 22.15 Tagesthemen 22.45 Sportschau Fußball: Bundesliga, 32. Spieltag 23.45 Conny Plank Mein Vater der Klangvisionär - Dok.-Film, D 2017 1.15 Tagesschau 1.25 Herzjagen TV-Drama, A/D 2018 - Mit Anton Noori u.: (Wh. von 20.15) 3.00 Conny Plank Mein Vater der Klangvisionär (Wh. von 23.45)

ZDF

5.10 hallo deutschland 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchen-schlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt - Die Kakerlake

20.15 Marie Brand und das Verhängnis der Liebe TV-Krimi, D 2018 - Mit Mariele Millowitsch, Peter Jordan u.a. 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal Magazin 22.45 ZDFzoom Dokureihe, D 2020 23.15 Markus Lanz Talkshow 0.30 heute+ 0.45 Wurzeln der Gewalt - Rechter Terror in Deutschland Doku, D 2020 1.30 Deutschlands große Clans Dokureihe, D 2020 Die 4711-Story 2.15 auslandsjournal (Wh) 2.45 ZDFzoom Dokureihe (Wh.)

RTL

5.10 Der Blaublicht-Report 5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaublicht-Report - U.a.: Kinder putzen Kneipe / Babyschale hängt an Fahnenmast 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.00 Martin Rütter - Die Welpen kommen (3/8) 17.00 Hensslers Countdown - Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Die 25... Show, D 2019 Tragisch oder wunderbar? Wenn ein kleiner Zufall das ganze Leben bestimmt Moderation: Sonja Zietlow 22.15 stern TV Magazin, D 2020 Mod.: Steffen Hallaschka 0.00 Nachtjournal 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2002 Aus Mangel an Beweisen / Blut-rausch / Ein kleiner Mord / Fauler Zauber / Ein tödlicher Irrtum 4.40 Der Blaublicht-Report Doku-Soap - Babyschale hängt an Fahnenmast / Schüsse bei Überfall auf Geldtransporter

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert - Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! - Mit Alexander Hold, Stephan Lucas u.a. 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 The Mole - Wem kannst Du trauen? Show, D 2020 Mod.: Alec Vökel und Sascha Vollmer (The BossHoss) Die Teilnehmer kämpfen heute um die Finalteilnahme. 22.30 Focus TV - Reportage Deutschland im Grillfieber! - Vom Freizeitspaß zum Milliardenmarkt (D 2018) 23.35 Stopp, Polizei! Doku-Soap, D 2020 - Keine Gnade für Raser & Rowdies 0.30 The Mole - Wem kannst Du trauen? Show (Wh. von 20.15) 2.35 Auf Streife - Die Spezialisten 4.10 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.15 Mom 5.50 The Middle 6.35 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing 12.15 2 Broke Girls 12.40 Mom 13.25 Two and a Half Men - U.a.: Meine Nichte sitzt im Knast 14.45 The Middle - Die Stufen / Der überraschte Bräutigam 15.40 The Big Bang Theory - Sex oder Pralinen? / Für ihn oder mit ihm / Der Mann, der seine Oma liebte 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Frauentausch / Corrida de Toro 19.05 Galileo

20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie, USA 2019 - Wider besseres Wissen 21.15 Atlanta Medical Arztserie, USA 2019 - Die Hoffnung stirbt zuletzt 22.15 9-1-1 Dramaserie, USA 2019 Systemausfall / Unter Verdacht 0.05 Two and a Half Men Comedyserie, USA 2008 - Mali-Buh / Der Schwachkopf kriegt ein Auto / Meine Nichte sitzt im Knast / Wie im Hamsterkäfig 1.50 Supernatural Mysteryserie Das große Fressen / Gefangen 3.25 Eine schrecklich nette Familie 4.10 2 Broke Girls Boy Toy 4.30 Mike & Molly Comedyserie

VOX

5.15 CSI: NY 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen - Motto in Berlin: Zeige, dass dein neues Key-Piece schick und casual sein kann! Tag 3: Sandra 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Tag 3: Vanessa, Düsseldorf

20.15 Magnum P.I. Krimiserie, USA 2020 - Streng geheim! / Flucht nach vorn 22.05 Magnum P.I. Krimiserie, USA 2018 - Nur 24 Stunden 22.55 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie, USA 2014 Fehlentscheidung 23.40 vox nachrichten 0.00 Medical Detectives US-Doku-reihe - Verhängnisvolle Familien-bande / Tödliche Bakterien 1.35 Snapped - Wenn Frauen töten US-Dokureihe - U.a.: Pamela Phillips / Juatasha Denton-McCaster 3.05 Medical Detectives US-Dokureihe (bis 5.20)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.30 Familie Dr. Kleist 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten u binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nord-reportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 die nordstory 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 NDR Info 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Wie geht das? 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Mississippi (2/2) Die große Flut 21.00 Als die Camper in den Norden kamen 21.45 NDR Info 22.00 Großstadtrevier - Hunde, die bellen 22.50 Neues aus Büttenwarder - Survival 23.15 Zapp 23.45 Das Institut - Oase des Scheiterns (1-4/8) - Deutsche Neue Welle / Couchsurfing in Kibekistan / Der Exorzismus der Anneliese E. / Ritt der Walküre 1.40 Visite 2.45 Hallo Niedersachsen 3.15 Regional

HR

7.50 Maintower 8.15 hessenschau 8.45 Die Ratgeber 9.15 defacto 10.00 Stockholm, da will ich hin! 10.30 Krokodile 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Wer weiß denn sowas? 12.50 Verrückt nach Meer 13.40 Hubert und Staller 14.30 Eine Sennerin zum Verlie-ben TV-Heimatkomödie, D 2010 16.00 hallo hessen 16.45 hessenschau 17.00 hallo hessen 17.50 hessenschau 18.00 Mainto- wer 18.25 Brisant 18.45 Die Rat- geber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 mEx. das markt- magazin - Quantencomputer - wie Super- rechner unseren Alltag verändern 21.00 112 - Wir retten Hessen (5/6) 21.45 Eine Rentnerin rettet die Welt 22.15 hessenschau 22.30 Charité (6/6) - Zeitenwende 23.20 Babylon Berlin (8/8) 0.05 Die Mädchen aus dem Weltraum - Begegnung zwischen den Sternen - Finale d. 1. St. 0.30 Eine Sennerin zum Verlieben TV-Heimatkomö- die, D '10 (v. 14.30) 2.00 Babylon Berlin (8/8)

MDR

6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Fr. - Die jungen Ärzte 9.45 Verrückt nach Camping 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.40 In aller Fr. 12.25 Tage des Sturms TV-Drama, D 2003 14.00 MDR um zwei 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch, tierisch 20.15 Exakt 20.45 Exakt - Die Story - Land der Nichtschwimmer - Unterschätztes Risiko 21.15 Echt - Wracktauchen - Zwischen Geisternetzen und Grabräubern 21.45 Ak- tuell 22.15 Tatort Rückspiel - TV-Krimi, D 2002 - Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär 23.45 Bauerfeind - Die Show zur Frau Mod.: Katrin Bauerfeind 0.15 unicato - Jun- ger Film im MDR 1.15 Mach mal ... ! „Mach mal...goes green!“ 1.40 Exakt 2.10 Exakt - Die Story 2.40 Echt 3.05 Tierisch, tierisch 3.35 SachsenSpiegel

BR

6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panorama- bilder / Bergwetter 8.25 Tele-Gym 8.40 Leopard, Seebär & Co. 9.30 Panda, Gorilla & Co. 10.20 Wildnis Nordamerika (4/5) 11.05 Vancouver - Kanadas Vorzeigemetro- pol 11.50 In aller Freundschaft 12.35 Die Bergpolizei - Ganz nah am Himmel 13.30 Kunst & Krempel 14.00 Bilder einer Landschaft 14.45 Wer weiß denn sowas? 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Münchner Runde 21.00 Kontrovers 21.45 Rundschau Magazin 22.00 45 Min - Das Geschäft mit kranken Pferden 22.45 B12 - Gestorben wird im nächsten Leben - Dok.- Film, D 2018 0.15 kinokino 0.30 polize- i Krimi, F 2011 - Mit Karin Viard u.a. 2.35 Dahoam is Dahoam 3.05 Wir in Bayern

RBB

7.20 Brisant 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 Rote Rosen 11.20 Sturm der Liebe 12.10 Leop- ard & Co. 13.00 rbb24 13.10 Verrückt nach Meer - Sydney für Genießer 14.00 Welt der Tiere - Kreuzottern 14.30 Die Aufnah- meprüfung TV-Komödie, D 2012 - Mit Birge Schade, J.-G. Kremp 16.00 rbb24 16.15 Wer weiß denn sowas? 17.00 rbb24 17.10 Kesslers Expedition - Mit Schwein am Rhein (4/4) 17.55 Sandmann 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tages- schau 20.15 Die Ernährungs-Docs - Diabe- tes Typ 2 / Sodbrennen / Fettleber / Blut- hochdruck / Blasenentzündung / Rheuma 21.45 rbb24 22.15 Tatort Rattennest TV-Krimi, D 1972 - Mit Paul Esser, Gerhard Dressel 23.45 Brokenwood - Mord in Neuseeland (1/4) Blut und Wasser - TV- Krimi, NZ 2014 - Mit Neill Rea, Fern Suther- land u.a. 1.15 Die Ernährungs-Docs 2.45 Abendschau 3.15 Brandenburg aktuell

SWR

15.15 Wunderschön! 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tages- schau 20.15 Nach uns die Müllflut? - Dieze- manns Reisen in die Wegwerfwelt 21.00 Allergien auf dem Vormarsch 21.45 Aktuell 22.00 Tatort Heimatraffort - TV-Krimi, D 2011 23.25 Babylon Berlin (8/8) 0.15 Hubert und Staller 1.00 Morden im Norden

WDR

15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokal- zeit 18.15 Servicezeit 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Zuckerindustrie 21.45 Aktuell 22.10 Colonia Dignidad - Aus dem Innern einer deutschen Sekte (1+2/2) Dok.-Film, D 2020 1.10 Das Meer der An- den - Menschen am Titicacasee

Advertisement for Kurzentrum Weißenstadt am See. Includes logo 'KUR ZENTRUM WEISSENSTADT AM SEE', slogan 'GESUNDHEIT ERLEBEN Vier Sterne genießen.', and details for 'Gesundheitswoche' (6 nights, 790€) and 'Individualwoche' (6 nights, 625€). Also features 'Heilsames Intervallfasten' (6 nights, 844€) and 'Inklusiv Leistungen für alle Aufenthalte'. Contact: www.kurzentrum-weißenstadt.de, TEL. 09253 - 95450.

Advertisement for tvvtv Horoskop. Features a grid of zodiac signs with descriptions: Widder (21.3.-20.4.), Stier (21.4.-21.5.), Zwilling (22.5.-21.6.), Krebs (22.6.-22.7.), Löwe (23.7.-23.8.), Jungfrau (24.8.-23.9.), Waage (24.9.-23.10.), Skorpion (24.10.-22.11.). Includes 'Chinesisches Horoskop von Kung C. Weng' and 'Tageshoroskop' with contact number 0900/330 9030*.

Footer information for Kurzentrum Weißenstadt am See. Includes 'JETZT BUCHEN', contact details 'www.kurzentrum-weißenstadt.de', 'TEL. 09253 - 95450', and a disclaimer: 'Kostenfreie Stornierungen und Umbuchungen in 2020 für Aufenthalte bis 30.08.2020 (letzte Anreise). *Preise pro Person je nach Saison und Zimmerkategorie; zzgl. Kurbeitrag; Es gelten die AGB. Gesundheitshotel Weißenstadt GmbH & Co. KG, Im Quellenpark 1, 95163 Weißenstadt'.

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt – Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 Buffet 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **Wolfsland** **FILM** Der steinerne Gast · TV-Krimireihe D 2018 · Mit Yvonne Catterfeld, Götz Schubert
21.45 **Monitor** Magazin, D 2020
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Die Carolin Kebekus Show**
23.30 **Chez Krömer** (3/4) Show, D 2019 · Gast: Jürgen Hötter (Motivationstrainer)
0.00 **Nachtmagazin**
0.20 **Wolfsland** **FILM** Der steinerne Gast · TV-Krimireihe D 2018 · Mit Johannes Zirner u.a. (Wh. v. 20.15)
1.55 **Donna Leon** Feine Freunde **FILM** TV-Krimi, D 2003 · Mit Uwe Kockisch, Julia Jäger u.a.
3.25 **Carolyn Kebekus ...** (v. 22.45)

ZDF

5.15 hallo deutschland 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar (1/25) 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Fares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante · Schuld

sonnenklar.tv
viel mehr Urlaub.
Ihr Reisender Nr.1
...ist überall im TV empfangbar!
www.sonnenklar.tv

20.15 **Lena Lorenz** (4/4) Wunsch **FILM** und Wirklichkeit · TV-Heimatfilm, D/A 2017 · Mit Patricia Aulitzky, Eva Mattes, Fred Stilkrauth u.a.
21.45 **heute-journal**
22.15 **maybrit illner** Polit-Talk · Live
23.15 **Markus Lanz** Talkshow, D 2020
0.30 **heute+**
0.45 **Filmgorillas** Magazin, D 2020
0.55 **Heldt** Die Kakerlake
1.40 **Notruf Hafenkante** Schuld
2.25 **SOKO Stuttgart** Miss Saigon
3.10 **SOKO Wismar** Stille Wasser

RTL

5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaublicht-Report · U.a.: Einbruch entpuppt sich als perfide Intrige / Auto mit Babywindeln beschmiert 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.00 Martin Rütter – Die Welpen kommen (4/8) 17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Der Lehrer** Comedyserie, D 2016 · Ich bin vor allem besser im Gehen als im Bleiben! / Wusste gar nicht, dass Sie so'ne Dramaqueen sind
22.15 **Doctor's Diary – Männer sind die beste Medizin** (1+2/8) Comedyserie, D 2009 Wh. der 2. Staffel · Hurra: Endlich wieder Liebeskummer!
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Der Lehrer** (Wh. von 20.15)
2.20 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie, D 2011 · Toter Bruder
3.15 **Der Blaublicht-Report** Doku-Soap (bis 5.25)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Mit Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens u.a. 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Nachrichten

20.15 **Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger** Krimiserie, USA 2020 · Das Spiel beginnt
21.15 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2019 · Falsche Helden
22.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2016 · Transformation
23.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2009 · Rotes Coupé / Der Tod liegt in der Luft
0.55 **Criminal Minds** (Wh. v. 22.15)
1.40 **Criminal Minds** (Wh. v. 23.10)
3.05 **Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger** Krimiserie (Wh. v. 20.15)
3.45 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2019 (Wh. v. 22.15)
4.25 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

5.15 Mom 5.50 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing 12.15 2 Broke Girls 12.40 Mom 13.25 Two and a Half Men · Staffelfinale 14.45 The Middle Der Fluchtversuch / Die geschenkte Putzfrau 15.40 The Big Bang Theory · Football für Nerds / Der Gitarrist auf der Couch / Das Suppentattoo 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Kiss, Kiss Bang Bangalore / Drei nasse Geschichten 19.05 Galileo

20.15 **Beauty and the Nerd** (3/6) Show, D 2020
22.30 **red.** Magazin, D 2020
23.30 **Darüber schmunzelt die Welt: Pannen & Peinlichkeiten** (2/3) Show, D 2020 (Wh.)
1.40 **10 Fakten** Dokureihe, D 2017 Tourismus extrem / Schmutzige Geschäfte · Mod.: Aiman Abdallah
3.30 **Spätnachrichten**
3.35 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2015 Die Geschmacksfrage
3.50 **Mike & Molly** Comedyserie, USA 2011 · Molly lügt nicht
4.10 **Last Man Standing** Der Lesbenhinter / Von Mann zu Mann
4.50 **Man with a Plan** Comedyserie

VOX

5.20 CSI: NY 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen · Motto in Berlin: Zeige, dass dein neues Key-Piece schick und casual sein kann! Tag 4: Caroline 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 4: Nina, Düsseldorf

20.15 **James Bond 007 – Der Hauch des Todes** **FILM** Agentenfilm, GB/USA 1987 Mit Timothy Dalton, Maryam D'Abbo, Joe Don Baker u.a. Regie: John Glen
22.50 **Stirb langsam** Actionfilm, **FILM** USA 1987 · Mit Bruce Willis, Alan Rickman, Alexander Godunov u.a. Regie: John McTiernan
1.05 **vox nachrichten**
1.25 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Kindheitstrauma / Maskierte Verbrechen / Zahn um Zahn / Motive / Der letzte Herzschlag (bis 5.20)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.30 Familie Dr. Kleist 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 NaturNah 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 die nordstory Die Bauern in der Stadt 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 NDR Info 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Typisch! · Das Zirkuswagen-Dorf Bokel 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV · Sankt Petersburg – Weiße Nächte an der Newa / Die Bucht von Tallinn – Estlands Magnet am Meer 21.45 NDR Info 22.00 Morden im Norden (1+2/16) · Der letzte Drink / Tödliche Tiefe 23.35 **FILM** Meister des Todes TV-Thriller, D 2015 · Mit Hanno Koffler, Heiner Lauterbach 1.05 Zapp 1.35 Panorama 3 2.05 Lieb und teuer 2.35 Mein Norden

tvvtv Rezept

Meisterhaft backen

Das Café Grotemeyer in Münster war eine Instanz für höchste Zuckerbäckerkunst. 2019 schloss das Traditionshaus seine Pforten. Dank dem Buch „169 Jahre Grotemeyer“ kann man viele der heißbegehrten Backwerke nachbacken

Grotemeyers Schokoladen-Orangenlikörtorte

Zutaten für den Mürbteigboden:

120 g Butter
60 g Zucker
1 Eigelb
1 Prise Salz
1 Msp. etwas Vanille oder Vanillezucker
abgeriebene Zitronenschale

190 g Mehl

Zutaten für den Nussbiskuit:

6 Eier (Größe M)
120 g Zucker
200 g gemahlene Nüsse
50 g Mehl
15 g Orangeat
1 Prise Salz
1 Msp. Vanille oder Vanillezucker
abgeriebene Zitronenschale

Zutaten für die Füllung:

50 g beliebige rote Marmelade ohne Stücke, glatt gerührt
120 g Orangenkonfitüre
600 ml Sahne
2 P. Sahnesteif (optional)
170 g dunkle Kuvertüre
40 ml Orangenlikör (ersatzweise 40 ml frisch gepresster Orangensaft mit der abgeriebenen Schale einer halben unbehandelten Orange)
150 g Marzipanrohmasse
50 g Puderzucker für eine dünne Marzipandecke
50 g dunkle Kuvertüre für Schokoladenspäne
16 Stk. kandierte Orange

1 Für den Mürbteigboden die kalte Butter in Flöckchen teilen. Mit Zucker, Salz, Vanille und Zitronenabrieb gut vermischen. Eigelb unterrühren. Mehl zugeben und alles zügig verkneten. Teig anschließend eine Stunde kühlen.

2 Eine Springform (Durchmesser 26 cm) mit Backpapier auslegen. Den Rand leicht mit Butter fetten und mit Mehl bestäuben. Vom Teig ca. 250 g Teig abwiegen und auf einer bemehlten Fläche dünn ausrollen. Den restlichen Teig anderweitig verwenden. Mürbteig im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad Umluft ca. 15 bis 20 Minuten auf der zweiten Einschubleiste von unten hellbraun backen.

3 Für den Biskuit Orangeat sehr fein zerkleinern. Eier trennen und darauf achten, dass kein Eigelb ins Eiweiß gelangt. Eiweiß mit 40 g Zucker zu steifem Schnee schlagen. Eigelb mit 80 g Zucker, Salz, Vanille und Zitrone so lange aufschlagen, bis es deutlich heller wird.

4 Mehl, gemahlene Nüsse und Orangeat mischen. Mit einem großen Schneebesen in drei Portionen abwechselnd mit der Eiweißmasse und Mehlmischung vorsichtig unter das Eigelb heben. Biskuitteig in eine mit Backpapier ausgelegte und am Rand gefettete Springform (Durchmesser 26 cm) füllen und im auf 160 Grad Umluft vorgeheizten Backofen auf der zweiten Einschubleiste von unten 35 bis 40 Minuten backen. Den abgekühlten Biskuitboden zweimal horizontal durchschneiden, so dass drei Böden entstehen.

5 Den Mürbteigboden auf eine Tortenplatte setzen und mit der glatt gerührten Marmelade bestreichen. Nun den unteren Biskuitboden darauflegen.

6 Für die Marzipandecke Marzipan mit Puderzucker so lange verkneten, bis die Masse geschmeidig ist und nicht mehr klebt. Auf einer mit Puderzucker bestreuten Fläche oder auf Folie ca. drei Millimeter dünn ausrollen. Mit einer vorbereiteten Schablone einen Kreis von knapp 26 cm ausschneiden.



Tipp:
Einen kurzen Einblick in die Geschichte des Café Grotemeyer und die Herstellung der Torte bekommt man über diesen Link: <https://t1p.de/WDRGrotemeyerTorte>

7 Von der Kuvertüre (170 g) etwa 50 Gramm abteilen und im Wasserbad schmelzen. Mit einem Pinsel eine dünne Schicht auf den Marzipanboden auf tupfen. Sobald die Kuvertüre fest wird, mit einem scharfen Messer den Kreis in 16 Stücke teilen.

8 Restliche Kuvertüre (170 g) im Wasserbad auflösen. Sahne steif schlagen. Etwa 80 g bis 100 g der Sahne für die Tupfen kalt stellen. Ein Drittel der restlichen Sahne in eine Schüssel geben. Die warme Kuvertüre dazugeben, auf die Kuvertüre den Orangenlikör gießen und mit dem Mixer verrühren. Dann die restliche Sahne mit einem großen Schneebesen unterheben. Den Biskuitboden zügig mit einem Drittel der Schokoladensahne bestreichen. Den zweiten Boden auflegen und mit einem weiteren Drittel der Schokoladensahne bestreichen. Nun das letzte Drittel des Bodens als Decke auflegen. Die Torte rundum und oben dünn mit Schokoladensahne einstreichen.

9 Mit einem scharfen Messer von den 50 g dunkler Kuvertüre dünne Späne abschaben. Diese mit einem Tortenspatel oder Messer am Rand der Torte aufbringen. Marzipandecke Stück für Stück gleichmäßig auflegen. Sahnetupfen aufspritzen und pro Stück eine kleine Stück kandierte Orange auflegen. Die Torte lässt sich vorzüglich 2 bis 3 drei Tage im Kühlschrank aufbewahren.

Buchtipps

Die spannende Geschichte des Café Grotemeyer und 25 weitere Originalrezepte enthält das Buch „169 Jahre Grotemeyer“ (Wermeling Verlag, 24,90 Euro).



RBB

7.20 Brisant 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 Rote Rosen 11.20 Sturm der Liebe 12.10 Leopard & Co. 13.00 rbb24 13.10 Verrückt nach Meer · Kängurus zum Kuschneln 14.00 Welt der Tiere · Lonesome George – der letzte seiner Art 14.30 **FILM** Alles was recht ist (1/4) TV-Komödie, D 2008 · Mit Michaela May, Fritz Karl 16.00 rbb24 16.15 Wer weiß denn sowas? 17.00 rbb24 17.10 Kesslers Expedition · Auf Schwimmmatten rund um Berlin (1/4) 17.55 Sandmann 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** Birnenkuchen mit Lavendel Liebeskomödie, F 2015 · Mit Virginie Efira, Benjamin Lavernhe 21.50 rbb24 22.20 **FILM** Polizeiruf 110 Hexenjagd · TV-Krimi, D 2014 · Mit Maria Simon, Horst Krause 23.50 **FILM** Siebzehn Drama, A 2017 · Mit Elisabeth Wabitsch, Anaelle Dézsy **NEU** 1.30 Abendschau 2.00 Brandenburg aktuell 2.30 Um sechs

SWR

18.00 Aktuell 18.15 Oma kocht am besten (BW) / Marktfrisch (RH) 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Zur Sache BW! (BW) / Zur Sache RH! (RH) 21.00 Ein Hebamme am Limit · Anja gibt nicht auf 21.45 Aktuell 22.00 Odysso · Corona – was lernen wir aus der Krise? 22.45 Kunschert! 23.15 Stuttgart, ich hänge an Dir 0.50 Der Mann hinter Porsche – Adolf Rosenberger

WDR

16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** Tatort Auskreuzung TV-Krimi, D 2010 21.45 Aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah · Wenn Pornos zur Sucht werden 23.25 **FILM** Mother's Day – Liebe ist kein Kinderspiel Tragikomödie, USA 2016 1.15 Menschen hautnah

Treue Leser aufgepasst!

Gewinnen Sie eine **Sofort-Rente**
1.111€ monatlich
und das für 5 Jahre!



Finden Sie den Unterschied:
Der Zeichner hat bei seiner zweiten Zeichnung etwas vergessen.
Nennen Sie uns jetzt telefonisch den Fehler. Ihre Sofort-Renten-Chance wartet auf Sie!

Gebührenfrei anrufen, Unterschied nennen und Ihre Sofort-Renten-Chance sichern!
0800-72 34 625 Service-Zeiten: Mo.-Fr. von 8-20 Uhr

Neu & nur für treue Leser!

Gewinnen Sie 50.000 Euro in bar

Worträtsel	
für immer	①
Eule	②
Blume	③
Großmutter	④

Einfach Rätsel lösen und sofort Gewinn-Chance nutzen!

Lösungswort

①	②	③	④
---	---	---	---

Rufen Sie gebührenfrei an und nennen Sie Ihr Lösungswort!

Service-Zeiten: Mo.-Fr. von 8-20 Uhr

0800-788 44 01

Teilnahmebedingungen: Die Gewinnspiele sind Teil der Gewinnspiel-Serie 2020 der Verbraucher-Service-Gesellschaft Hamburg mbH, Postfach 100341, 20002 Hamburg. Der Gewinnspielzeitraum läuft vom 1.1.-31.12.2020. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Jeder darf nur einmal teilnehmen. Mitarbeiter der Gewinnspielaktion sowie deren Verwandte sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jedem Teilnehmer mit richtiger Lösung wird von einem unabhängigen Gewinnspielbeauftragten eine eindeutige Gewinnnummern-Kombination zugeteilt. Die Ermittlung der Gewinnzahlen findet am 29.01.2021 statt und in der Folge jährlich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit Ihrer Teilnahme gehen Sie keinerlei Verpflichtungen ein. Unabhängig vom Gewinnspiel informieren wir Sie gerne über entgeltliche Gewinnmöglichkeiten oder Angebote, auch von Partnern auf Grundlage von Art. 6 (1) (f) der EU-DS-GVO. Sie können auch schriftlich teilnehmen. Aktionsdauer: 14 Tage. Sie können Ihre Gewinnspielteilnahme jederzeit telefonisch oder schriftlich widerrufen. Datenschutz: Sie können jederzeit der Nutzung übermittlung Ihrer Daten zu Werbe- sowie Markt- und Meinungsforschungszwecken widersprechen. www.vsg-datenschutz.de Bei Fragen können Sie sich auch unter unserer Service-Nummer 0160 / 525 29 10 (nur 14 Ct/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobil max. 42 Ct/Min.) melden.

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagstisch **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe – Die schönsten Momente **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Sportschau **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagstisch **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops - Ritt in den Tod **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel (1/13) · Blutgericht **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Verplant

RTL

5.25 Exklusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: RTW-Einsatz wird sabotiert / Monster im Keller löst Polizeieinsatz aus **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Martin Rütter – Die Welpen kommen (5/8) **17.00** Hensslers Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT. 1

5.10 Auf Streife **5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Auf Streife **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning **19.55** Sat.1 Nachrichten

PRO 7

5.15 Mom **5.55** The Middle **6.40** Two and a Half Men **7.55** The Big Bang Theory **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.15** 2 Broke Girls **12.40** Mom **13.25** Two and a Half Men (1–3/24) **14.45** The Middle Die Lala-Band / Die verschrumptelten Rosinen **15.40** The Big Bang Theory · Die Racheformel / Das Gorilla-Projekt / Mädels an der Bar **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Gleichung mit einem Unbekannten / Selig sind die Unwissenden **19.05** Galileo

VOX

5.20 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verlag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen - Motto in Berlin: Zeige, dass dein neues Key-Piece schick und casual sein kann! Tag 5: Daniela **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 5: Christopher, Düsseldorf

20.15 Daheim in den Bergen – Auf neuen Wegen **FILM** TV-Drama, D 2020 · Mit Catherine Bode, Theresa Scholze **NEU**
21.45 Tagesthemen
22.15 Polizeiruf 110 **FILM** Die Lüge, die wir Zukunft nennen · TV-Krimi, D 2019 · Mit Verena Altenberger
23.45 Mankells Wallander – Diebe **FILM** Diebe · TV-Krimi, S/D 2009 · Mit Krister Henriksson, Lena Endre
1.15 Daheim in den Bergen – Auf neuen Wegen **FILM** TV-Drama, D 2020 (von 20.15)
2.50 Mankells Wallander – Diebe **FILM** Diebe · TV-Krimi, S/D 2009 · Mit Stina Ekblad u.a. (Wh. von 23.45)

20.15 Der Staatsanwalt **FILM** Krimiserie, D 2017 · Nachts im Weinberg
21.15 SOKO Leipzig **FILM** Krimiserie, D 2016 · Der Deich
22.00 heute-journal
22.30 Deutscher (1+2/4) **FILM** Dramaserie, D 2020 · Wh. der 1. Staffel · Tage wie diese / Die Wolken ziehen
23.55 heute+
0.10 Undercover **FILM** Krimiserie, B/NL 2019 · Italian Designer Drugs
0.55 Better Call Saul **FILM** Krimiserie, USA 2016 · Nägel mit Köpfen / Finale: Klick Finale der 2. Staffel
2.35 SOKO Leipzig (Wh. von 21.15)
3.20 Der Staatsanwalt **FILM** Krimiserie

20.15 Pocher und Papa auf Reisen (1/2) **FILM** Neue Doku-Soap, D 2019 · Mod.: Oliver Pocher Comedian Oliver und Buchhalter Gerhard Pocher erkunden als ungleiches Duo fremde Kulturen. Zum Auftakt ihrer Reise verschlägt es Vater und Sohn nach Thailand.
22.20 Absolut Dokureihe, D 2020 **FILM** Oliver Pocher
0.00 Nachtjournal
0.30 Pocher und Papa auf Reisen (1/2) **FILM** Doku-Soap (Wh. v. 20.15)
2.30 Absolut Dokureihe, D 2020 **FILM** Oliver Pocher (Wh. von 22.20)
4.00 Der Blaulicht-Report

20.15 Guinness World Records **FILM** (1/3) Neue Show, D 2020 · Die 33 spektakulärsten Rekorde der Welt · Mod.: Angelina Kirsch
22.15 Genial daneben **FILM** Show, D 2020 **FILM** Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Oliver Pocher, Michael Kessler, Lisa Feller
23.15 Knallerfrauen **FILM** Comedyshow, D 2014 · Mit Martina Hill
0.10 Switch Reloaded **FILM** Comedyshow, D 2012
1.10 Sechserpack **FILM** Comedyshow
2.00 Die dreisten drei – Die Comedy-WG **FILM** Show, D 2009
3.10 Knallerfrauen (Wh. von 23.15)

20.15 Django Unchained **FILM** Western, USA 2012 · Mit Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio · Regie: Quentin Tarantino
23.30 Machete **FILM** Actionfilm, USA 2010 **FILM** Mit Danny Trejo, Steven Seagal, Michelle Rodriguez u.a.
1.30 Undisputed 2 **FILM** Actionfilm, USA 2010 **FILM** USA 2006 · Mit Michael Jai White
3.00 Spätnachrichten
3.05 Machete **FILM** Actionfilm, USA 2010 **FILM** Mit Robert De Niro, Jessica Alba u.a. (Wh. von 23.30)
4.45 Clockstoppers **FILM** Sci-Fi-Komödie, USA 2002 · Mit Jesse Bradford
Regie: Jonathan Frakes

20.15 Bones – Die Knochenjägerin **FILM** Krimiserie, USA 2010 · Zum Schluss fängt alles an Finale der 5. Staffel
21.10 Bones (1–3/23) **FILM** Krimiserie, USA 2010 · Wh. der 6. Staffel Die Rückkehr der Scheuklappen / Opfer der Liebe / Mondäne Maden im Macho
23.40 vox nachrichten
0.00 Medical Detectives **FILM** US-Dokureihe · Mörderischer Radius / Verräterische Schatten
1.35 Snapped – Wenn Frauen töten **FILM** Shriya Patel / Selena: Death Of A Superstar
3.10 Medical Detectives (bis 5.35)

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Wie geht das? **12.00** Brisant **12.25** In aller Fr. **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte · Staffelfinale **14.00** NDR Info **14.15** die nordstory · Juist – Leben auf Deutschlands schönster Sandbank **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** NDR Info **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Hofgeschichte **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Aus Liebe zu Langeoog **21.15** Treckerfahrer dürfen das! · Total schräg! **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Rolando Villazón (Opernsänger), Sven Plöger (Meteorologe), Falco Punch (Social-Media-Star und Musiker) **0.00** Inas Nacht **Gäste:** Joko Winterscheidt (TV-Moderator), Jörg Thadeusz (Moderator und Journalist) **1.00** NDR Talk Show **3.00** Mein Norden

HR

7.50 Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Alles Wissen **10.00** Tallinn, da will ich hin! **10.30** Der Foodhunter in China (2/2) **11.15** Giraffe, Erdmännchen und Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Tierärztin Dr. Mertens **14.30** **FILM** Zaun an Zaun **TV-Komödie**, D 2017 · Mit Adnan Maral **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Toronto und Umgebung · Von der Metropole zu den Niagarafällen **21.00** Goldgräber und Grizzlybären – Unterwegs in Westkanada **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Das hr Comedy Festiva **FILM** Mitwirkende: Meltem Kapitan, Osan Yaran, Marc Weide, Die Oigeborne **0.45** **FILM** Thirteen Days **Drama**, USA 2000 · Mit Kevin Costner u.a. **3.00** Toronto und Umgebung

MDR

7.15 Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.45** Verrückt nach Camping **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** Utta Danella – Lügen haben schöne Beine **TV-Romanze**, D 2015 · Mit Johanna Christine Gehlen **14.00** MDR um zwei **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Musik für Sie · Mod.: Uta Bresan · Mitwirkende: Christian Lais, Sonia Liebing, Bernhard Brink, Vincent Gross, Julia Lindholm, Ramon Roselly **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: Dr. Reiner Haseloff (Ministerpräsident von Sachsen-Anhalt), Walter Plathe (Volksschauspieler) **0.00** MDR Kultur – Filmmagazin **0.15** **FILM** The Music never stopped **Drama**, USA 2011 · Mit J.K. Simmons u.a. **1.50** **FILM** Trade Queen **Kurzfilm**, D 2015 **2.00** Elefant, Tiger & Co.

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.25** Tele-Gym **8.40** Leopard, Seebär & Co. **9.30** Panda, Gorilla & Co. **10.20** Wilde Heimat (2/4) **11.05** Querbeet **Classix** **11.50** In aller Freundschaft **12.35** Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel **13.30** freizeit **14.00** Bilder einer Landschaft **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Schuhbecks Küchenkabarett (3/6) **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller · Totgeritten / Dicke Luft **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Comedy Extra (1/2) · Neue Show, D 2020 **22.30** **FILM** Die vier Musketiere **Abenteuerfilm**, PAVE 1974 · Mit Oliver Reed, Raquel Welch **0.10** **FILM** Leb wohl, meine Königin **Drama**, E/F 2012 · Mit Diane Kruger, Léa Seydoux **1.45** Wir in Bayern **3.00** Regional

RBB

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Leopard & Co. **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer · Die Traumstrände von Australien **14.00** Welt der Tiere · Tam Dao – Lichtblick für Vietnams Bären **14.30** **FILM** Alles was recht ist – Die italienische Variante **TV-Familienfilm**, D 2009 · Mit Michaela May, Fritz Karl **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? · Gäste: Heinz Rudolf Kunze (Sänger), Sandra Cretu (Sängerin) **17.00** rbb24 **17.10** Kesslers Expedition Auf Schwimmkufen rund um Berlin (2/4) **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Pop nonstop · Dok.-Film, D 2020 **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.15** Die Hits der 90er · Mod.: Frank Zander **23.45** Musikladen · Manfred Sexauer präsentiert Hits der 70er und 80er **1.15** Pop nonstop · Dok.-Film, D 2020 **2.45** Abendschau **3.15** Brandenburg aktuell

SWR

15.15 Wunderschön! **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagess. **20.15** Expedition in die Heimat · Die Loreley, der Fels am Strom **21.00** Handwerkskunst! Wie man einen Sattel macht **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Sehnsucht nach Freiheit **23.30** Alfons und Gäste · Gast: Martin Zingsheim **0.15** Nachtcafé – Das Beste

WDR

16.00 Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **Reportage** **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Weltklasse aus dem Münsterland · Die Pferdestadt Warendorf **21.00** Urlaub in den Niederlanden **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** **FILM** Einer nach dem anderen – ohne Erbarmen **Italiens** **0.50** Kölner Treff (Wh.)

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Auch buchbar für **2021!**

Lüneburger Heide
Eurostrand Resort Lüneburger Heide in Fintel

Für Sie inklusive:

- ✓ 4/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/4/6 x Mittagessen als Buffet
- ✓ 4/5/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Täglich alkoholfreie Getränke, Hauswein, Hausbier, Longdrinks und Spirituosen laut Getränkekarte in den Restaurants (10:00–23:30 Uhr)
- ✓ Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen wie Minigolf
- ✓ Verschiedene Unterhaltungs- u. Showprogramme
- ✓ Kinderentertainment (03.07.–14.08.20)
- ✓ 1/1/2 x Ganztagesausflug (mit Voranmeldung)
- ✓ 2 x Halbtagesausflug (mit Voranmeldung)
- ✓ WLAN im öffentl. Bereich ✓ Hotelparkplatz (n.V.)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Für die Leser der **tv tv**

Reise-Code: eufi

schon ab € **389,-** p.P.

5 Tage inkl. All Inclusive

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/EZ

Saison	Anreise			MO			SO			FR		
	Nächte	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	
18.10.-30.10.20*				389	439	445	505	-	-	-	-	-
21.06.-02.07.20, 16.08.-17.10.20				425	475	479	539	-	-	-	-	-
03.07.-14.08.20				-	-	-	-	579	659	-	-	-

20 % Ermäßigung bei Buchung bis 180 Tage vor Anreise!
15 % Ermäßigung bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise!
10 % Ermäßigung bei Buchung bis 7 Tage vor Anreise!
Zuschlag Suite: 10 € p.P./N. **Ermäßigungen:** 1 Kind auf Anfrage.
Hunde: ca. 50 €/Aufenthalt (mit Voranm.; nicht im Restaurant)

Große Naturschutzparks, schöne Fachwerkhäuser und romantische Dörfer erwarten Sie in der Region Lüneburger Heide. Das Hotel liegt inmitten einer herrlichen Kulturlandschaft aus Feldern, Mooren und Wäldern. Den Sandstrand am Badesee erreichen Sie nach nur knapp 100 m.

Ihr Hotel umfasst zwei Restaurants, sechs Bars, eine Terrasse, Fahrradverleih, eine Minigolfanlage, eine Bowlingbahn, einen Kinderspielfeldplatz u. v. m. Entspannen Sie im Wellnessbereich mit Hallenbad, einer Finnischen Sauna, einer Bio-Sauna, einem Dampfbad und zwei Ruhebereichen.

Ihr Zimmer bietet getrennte Betten, Dusche/WC, Fön, Safe, TV und Kühlschrank. Suiten bestehen aus einem getrennten Wohn- und Schlafbereich.

Erzgebirge
Hotel Alpina Lodge Oberwiesenthal

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 x Kaffee- und Kuchenbuffet
- ✓ Wellnessbereich mit Saunahaus, Infrarotkabine, Erlebnisduschen und Ruhebereich
- ✓ 10 € Wellnessgutschein pro Vollzahler
- ✓ Frisches Obst an der Rezeption
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region

Reise-Code: beob

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	Anreise			täglich		
	Nächte	3	5	7		
01.11.-28.11.20, 01.03.-31.03.21, 01.11.-25.11.21		99	159	199		
15.06.-31.10.20		119	179	229		
01.04.-30.04.21, 01.06.-31.10.21		119	189	239		
29.11.-17.12.20		129	209	259		
05.01.-28.01.21, 21.02.-28.02.21, 01.05.-31.05.21, 29.11.-20.12.21*		139	219	269		
29.01.-20.02.21		219	319	419		

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht
Ermäßigungen: 2020: 1–2 Kinder 0–7,9 J. FREI, 8–15,9 J. 50 %
2021: 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 Jahre 50 %. Im DZ mit Zustellbett bei 2 Vollzahlern. **Hotelparkplatz:** ca. 5 €/Tag
Hunde: ca. 15 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2,10 € pro Pers./Nacht, Kinder 6–15,9 Jahre: 1,05 €

Entdecken Sie die wunderbare Fichtelbergregion, die zu jeder Jahreszeit eine Reise wert ist! Das Hotel liegt ca. 2 km vom Zentrum entfernt.

Ihr Hotel erwartet Sie mit Restaurant, Lounge, Biergarten, Aufzügen, Spielzimmer, Spielplatz und E-Bike-Verleih. Der Wellnessbereich bietet ein Saunahaus, Infrarotkabine, Erlebnisduschen, Ruhebereich und Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer ist mit Bad oder Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und teilweise einem Balkon ausgestattet.

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann.

Beratung & Buchung 0261-29351919
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.

Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.Fst. Festnetz, mobil höher) FSK 18

alber

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Mobile Treppensteighilfe

scalamobil®

Einfach sicher Treppensteigen.

- Schafft auch gewendelte Treppen - Akku für bis zu 300 Stufen
- Auch mit Sitz erhältlich
- Passt an die meisten Rollstühle
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel

Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 2345655**
www.minova-lift.de

Luftkissen-Badelift

Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!

Kassenzuschuss möglich
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de

gesund-vital.de
Meine Gesundheit. Mein Portal.

Alles für Ihre Gesundheit

Wir bieten Ihnen viel Wissenswertes rund um Gesundheit, Wohlbefinden und vollwertige Ernährung für die ganze Familie!

Jetzt reinklicken: www.gesund-vital.de

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

5 Spitzen-Autos oder 20.000 €!

Das Mega-Gewinnspiel: Sie haben die Wahl zwischen einem Auto, zwei Autos oder 20.000 €! Wir verlosen entweder den VW Touran Comfortline, den BMW X1, den Audi A4 Avant oder zwei VW Polo Trendline. Alle Autos gibt's in Serienausstattung. Alternativ verlosen wir 20.000 €. Einfach Rätsel lösen, teilnehmen und Chance ergreifen. Wir wünschen viel Glück!



VW Touran
(Comfortline 1,5 TSI)
Van (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**

BMW X1
(sDrive 18i)
SUV (140 PS)
Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**



Audi A4 Avant
(35 TFSI)
Kombi (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**

2x VW Polo
(Trendline 1,0)
Kleinwagen (80 PS)
Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**



20.000 Euro in bar
Telefon-Durchwahl: **26**
oder per SMS: **rtv26**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

	a	4	7	9		
8	7		9	6		5
6		9			7	8
	6	1	9			2
9	8	7	5	3	2	4
3	4		8	b	5	7
1	3	5			6	7
7			4	5		9
		6	1	8	c	

Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	6
ODER Lösung Sudoku				a	b	c

Telefon:
EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *
MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **TOURAN, BMW, AUDI, 2x POLO oder 20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: 30.08.2020

am Tagesende	Doppel-ehe	zeitlich endlos	ein-farbig	„Grau-tier“	Wohn-sitz des Papstes	erzäh-lende Dicht-kunst	Haupt-stadt von Italien	aufrechte Körper-haltung	in hohem Maße	rausch-hafte Ver-zückung	englisch: eins	Tischler-abfall	Größe ermitteln	Gegenteil von Luv	Bewer-tung der Leistung
				Fehler durch Unacht-samkeit							Arbeits-platz			5	
		1	Bestel-lung	Arznei-mittel-geschäft			3				ägypti-sche Pyrami-denstadt	Leben			
neuse-ländi-scher Vogel			sehr altes Auto		4			Augen-krankheit		sehr enge Straße					Acker-pferd
				Spiel-karten-farbe		Binnen-ge-wässer	Fels-stück				süd-amerika-nischer Kuckuck		Abk.: Gehalts-tarif		
sehr schlank, knochig	Initialen Dürers			Abk.: Rechts-anwalt	Antwort auf Kontra (Skat)	Vorname der Berger			italien.: ja	Anpflan-zung					
		richtig ver-muten		6				kleine Keller-kerbse					jetzt, in diesem Moment		
Glas-licht-bild (Kw.)	Wasser-stelle für Tiere						Unab-hängig-keit							2	Abk.: Land-gericht

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Die Highlights im Blick



Jetzt reinklicken

Ihr persönlicher TV-Guide

- Über 130 Sender
- Individualisierbares TV-Programm
- Kompakte und klare Übersicht

tv tv.de
alles andere ist nur fernsehen



Professor (DHfPG) Dr. med. Thomas Wessinghage

Ärztlicher Direktor der Medical Park Kliniken in Bad Wiessee sowie Prorektor der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. Der Orthopäde und Rehabilitationsmediziner wurde viermal für die deutsche Olympiamannschaft nominiert. Als international erfolgreicher Läufer wurde er 1982 Europameister über 5.000 m und hält nach wie vor 2 deutsche Rekorde (1.500 und 2.000 m).

Stellen Sie sich vor: Ihr Arzt stellt bei Ihnen einen erhöhten Cholesterinspiegel fest – und verschreibt Ihnen 1 Apfel pro Tag.



Bewiesen: Apfel senken den Cholesterinspiegel wie ein Medikament – aber ohne Nebenwirkungen! (Seite 10)

Ja, Sie haben richtig gelesen. Genau das empfiehlt Dr. med. Thomas Wessinghage seinen Patienten, wenn sie ihn fragen, was sie statt der täglichen Einnahme von gefährlichen Statinen (Medikamente gegen hohe Cholesterinwerte) tun können.

Diese enorme Wirkung kennen selbst die meisten Ärzte nicht.

Eine Studie hat gezeigt: Sogar 75g getrocknete Apfelscheiben täglich können Ihren LDL-Cholesterinwert in einem halben Jahr um bis zu 23 (!) senken.

Keine Tabletten. Keine Spritzen. Kein Eingriff. Extrem einfach!

Das ist nur ein Beispiel der 37 kleinen „Wunder-Weisheiten“, die Professor (DHfPG) Dr. med. Thomas Wessinghage jetzt in seinem neuesten Buch-Ratgeber auf 48 Seiten veröffentlicht hat. Es sind ..

37 kleine Wunder-Weisheiten aus 37 Jahren ärztlicher Praxis!

Mit diesem Ratgeber lädt er Sie zu seiner „medikamentenfreien Sprechstunde“ ein. Er zeigt Ihnen, dass es oft möglich ist, ohne Tabletten oder ohne Operation akute und chronische Beschwerden deutlich zu lindern, zu heilen – und vorzubeugen!



Zwei Übungen, die eine Tennisarm-OP überflüssig machen. Beide ausführlich erklärt auf S. 37 in Ihrem Gratis-Buch!

Prominenter Arzt enthüllt 37 kleine „Wunder-Weisheiten“. ANZEIGE
Ohne Chemie – ohne OPs – ohne Nebenwirkungen:

Wessinghages medikamentenfreie Sprechstunde

Müssen Sie täglich Medikamente einnehmen? Steht eine OP bevor? Der bekannte Klinik-Professor aus Bad Wiessee macht Ihnen ein unglaubliches Versprechen: Er zeigt Ihnen 37 Möglichkeiten, ein Medikament oder eine Operation zu vermeiden. Als Beweis schenkt er Ihnen sein neuestes Buch!

Minimaler Aufwand – maximale Wirkung für Ihre Gesundheit:

- **Knieschmerzen:** Statt Salbe – diese Übung stabilisiert die Kniescheibe (S. 34)
- **Übergewicht:** 1 großes Glas davon hilft mehr als ein Diät-Programm (Seite 3)
- **Diabetes:** Mit 10 Minuten und 1 Theraband können Sie Diabetes bremsen! (S. 17)
- **Kopf- und Nackenschmerzen:** Lindern Sie Ihre Beschwerden mit dem „Kaffee-Zitrone-Cocktail“ (S. 21), dem Akupressur-Trick oder mit der „Kobra“ – einer bewährten Yoga-Übung.

- **Bluthochdruck:** Wie Sie mit 30 Minuten „Nichtstun“ Ihren Blutdruck senken und Ihr Infarkt-Risiko erheblich mindern! (S. 9)
 - **Hüftgelenk-OP?** Mit der „Pendel-Übung“ können Sie Ihre Hüfte retten! (S. 31).
 - **Rückenschmerzen?** Probieren Sie die „Schere“. Nur diese wenig bekannte Bewegung, stärkt die TIEFE Muskulatur (S. 24)
- Wollen Sie noch mehr solcher verblüffenden „Wunder-Weisheiten“ von Prof. (DHfPG) Dr. med. Thomas Wessinghage erfahren?

Sie sind eingeladen: Nutzen Sie die medikamentenfreie Sprechstunde – kostenlos mit Ihrem Gratis-Buch!

Sie erhalten sein Buch als Geschenk dafür, dass Sie seinen neuen monatlichen Gesundheits-Informationssdienst „Gesund & fit mit Wessinghage“ kostenlos zum Testen anfordern. Antworten Sie noch heute!

Coupon ausfüllen und gleich einsenden an: FID Verlag GmbH, Dr. Thomas Wessinghage, Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn, oder Fax an: 0228-369 6499. Oder rufen Sie uns an und nennen Sie den Code WES4043: 0228 9550 420



Gratis-Buch für Sie!
Das rät Dr. Wessinghage bei:
→ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
→ Diabetes, Übergewicht
→ Asthma, Atemnot
→ Arthrose, Sportverletzungen
→ Osteoporose, Gelenk-OPs,
→ Ernährung und anderen
→ Patientenfragen

GRATIS-Coupon

Vermeiden Sie Medikamente und OPs. Mit Wessinghages kleinen „Wunder-Weisheiten“!

Ja, ich möchte weniger Tabletten schlucken, Spritzen und unnötige Operationen vermeiden. Bitte senden Sie mir GRATIS das Buch „Wessinghages medikamentenfreie Sprechstunde“ und meine Gratis-Test-Ausgabe von „GESUND UND FIT mit Wessinghage“ zu. Wenn ich Ihnen innerhalb von 30 Tagen nach Erhalt keine gegenteilige Mitteilung mache, möchte ich „GESUND UND FIT mit Wessinghage“ zum Preis von nur 9,97 Euro/Ausgabe (inkl. MwSt.) zu. Pro Jahr erscheinen 12 Ausgaben sowie 4 Spezialreporte zu Schwerpunktthemen. Porto- und Versandkosten übernimmt der Verlag für mich. Für Auslandsversendungen wird ein Aufschlag von 1,95 € je Versendung erhoben. Den Bezug kann ich jederzeit zum Ende eines Bezugsjahres kündigen. Eine kurze schriftliche Mitteilung genügt.

WES4043

Vorname / Name:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Datum / Unterschrift:

Gleich einsenden an: FID Verlag GmbH, Dr. med. Thomas Wessinghage, Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn, oder Fax an: 0228-369 64 99

Datenschutzrechtlicher Pflichthinweis: Verantwortlicher ist: FID-Verlag GmbH, Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn, Tel: 0228 – 95 50 400, E-Mail: info@fid-verlag.de. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter der o.g. Anschrift sowie unter Tel: 0228 – 9550 66005, E-Mail: Datenschutzbeauftragter@fid-verlag.de. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Internetseite http://www.fid-verlag.de/datenschutzhinweise.php oder auf Nachfrage von uns. Wir halten Sie zu eigenen ähnlichen Produkten per E-Mail auf dem Laufenden (Art. 6 (1) (f) DS-GVO, § 7 Abs. 3 UWG. Wenn Sie das nicht wünschen, können Sie der Zusendung jederzeit (z.B. an die genannten E-Mail-Adressen) widersprechen.

Sport1

vom 13.06.-19.06.2020

MONTAG, 15.6.



Basketball: BBL: Berlin – Ludwigsburg, 20.15 Sport1

13.06.2020 - SA

5.30 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 9.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Ein Auto für Helm-Peter 9.30 Normal 10.00 Teleshopping 14.00 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Claudis Kombi / Italienische Sportwagen / Pampers – Bomber / Dicker SUV für Daniela / Frankreich spezial / Ein Cabrio für Caro 20.00 Sport-Quiz Live 23.00 FILM TV-Erotikfilm, A 2016 · Mit Norma J. Jackson, Kina Kash 0.30 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

14.06.2020 - SO

5.30 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 8.00 Antworten mit Bayless Conley 8.30 Die Arche-Fernsehzkanal 9.00 Hattrick pur · 2. Bundesliga 9.30 Bundesliga pur 11.00 Doppelpass · Die Runde · Live 13.30 Bundesliga pur – Lunchtime 15.00 Darts: Super League Darts 19.30 Sky Sport News – Die 2. Bundesliga 20.45 Darts: Super League Darts 23.00 Die PS-Profis – Im Einsatz · Kleines Auto – große Probleme 23.30 Sexy Roadtrip 0.45 Teleshopping-Nacht 1.00 Sport-Clips

16.06.2020 - DI

5.30 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Normal 16.00 Bondi Rescue – Die Rettungsschwimmer 16.30 Storage Wars – Geschäfte in Kanada 17.25 Storage Hunters – Am Haken / Leere Versprechen 18.15 Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune 19.15 Yukon Gold · Ziel in Sicht / Rekordverdächtig / Eine teure Reparatur 22.15 Sky Sport News – Die 2. Bundesliga 23.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott 0.15 Sport-Clips 0.45 Teleshopping

18.06.2020 - DO

5.45 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Bondi Rescue – Die Rettungsschwimmer Frischfleisch / Stürmische Zeiten 16.30 Storage Wars – Geschäfte in Kanada 17.25 Storage Hunters – Männertag / Ein dicker Fisch 18.15 Schätze aus der Scheune 19.15 Yukon Gold · Seele aus Gold 20.15 Doppelpass · Die Runde · Live 23.00 Bundesliga pur 0.30 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel 4.30 FILM Summer Lovin · Erotikfilm, USA 2012 · Mit Asa Akira

15.06.2020 - MO

5.00 Sport-Clips 5.30 Antworten mit Bayless Conley 6.00 Die Arche-Fernsehzkanal 6.30 Teleshopping 15.30 Bondi Rescue – Die Rettungsschwimmer 16.30 Storage Wars (Kanada) 17.25 Storage Hunters 18.15 Schätze aus der Scheune 19.15 Yukon Gold · Auf der Zielgeraden 20.15 Basketball: BBL · Final-Turnier: Alba Berlin – MHP Riesen Ludwigsburg · Live 22.15 Hans Sarpei – Das T steht für Coach 23.15 3. Liga pur 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping

17.06.2020 - MI

5.30 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Bondi Rescue – Die Rettungsschwimmer 16.30 Storage Wars – Geschäfte in Kanada 17.25 Storage Hunters · U.a.: Vollgas / Hitzeschlacht 18.15 Schätze aus der Scheune 19.15 Yukon Gold · Auf ein Neues 20.15 Basketball: BBL · Final-Turnier, Viertelfinale: 3. Gruppe A – 2. Gruppe B · Live 22.15 Sky Sport News – Die 2. BL 23.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott 0.15 Normal 0.45 Teleshopping-Nacht

19.06.2020 - FR

5.45 Sport-Clips · 6.00 Teleshopping 15.30 Bondi Rescue – Die Rettungsschwimmer 16.30 Storage Wars – Geschäfte in Kanada 17.25 Storage Hunters 18.15 Find It, Fix It, Flog It – Schätze aus der Scheune 19.15 Fußball · Top 10 Tore, Bundesliga Hinrunde 2019/2020 19.30 3. Liga pur 20.15 Basketball: BBL · Final-Turnier, Viertelfinale · Live 22.15 Darts: Super League Darts 0.15 Sport-Clips 4.30 FILM Die Möpse meiner besten Freundin Erotikfilm, USA 2012

KIKA

vom 13.06.-19.06.2020

FREITAG, 19.6.



Vater hoch vier Japanisch für Anfänger: 19.30 KiKa

13.06.2020 - SA

10.45 Tigereuten Club 11.45 Schmecksplision 12.00 Lenas Ranch 13.25 FILM Anne auf Green Gables (2/3) TV-Familienfilm, CDN 2016 14.50 FILM Schloss Einstein 16.35 Kann es Johannes? 17.00 Timster 17.20 Garfield 18.05 Nö-Nö Schnabeltier 18.20 Feuerwehrmann Sam 18.40 Lieselotte 18.50 Sandmännchen 19.00 Dschungelbuch 19.25 Checker Julian 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Princess of Science (1/8) · Neues Magazin 20.35 Checkpoint

14.06.2020 - SO

13.00 FILM Vater hoch vier – Jetzt erst recht! Familienfilm, DK 2007 14.30 Wir Kinder aus dem Mowenweg 15.10 Nils Holgersson 16.00 Belle und Sebastian 16.35 Paula und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.30 The Garfield Show 18.05 Nö-Nö Schnabeltier 18.20 Feuerwehrmann Sam 18.40 Lieselotte 18.50 Sandmännchen 19.00 Das Dschungelbuch 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 Erde an Zukunft 20.10 Stark! 20.25 Schau in meine Welt!

16.06.2020 - DI

11.35 Hexe Lilli 12.00 Marco Polo 12.25 The Garfield Show 12.50 Die Wilden Kerle 13.15 4 ½ Freunde 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Lockie Leonard 15.45 Stoked 16.10 Wendy 17.00 Die Piraten von nebenan 17.35 Marco Polo 18.05 Nö-Nö Schnabeltier 18.20 Feuerwehrmann Sam 18.40 Lieselotte 18.50 Sandmännchen 19.00 Das Dschungelbuch 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Das erste Mal ... Europa!

18.06.2020 - DO

12.00 Marco Polo 12.25 The Garfield Show 12.50 Die Wilden Kerle 13.15 4 ½ Freunde 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Lockie Leonard 15.45 Stoked 16.10 Wendy 17.00 Mirette ermittelt 17.35 Die Abenteuer des jungen Marco Polo 18.05 Nö-Nö Schnabeltier 18.20 Die Ollie & Moon Show 18.40 Lieselotte 18.50 Sandmännchen 19.00 Dschungelbuch 19.25 Die Sportmacher 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Das erste Mal ... Europa! (12/12)

15.06.2020 - MO

12.00 Die Abenteuer des jungen Marco Polo 12.25 Die Maus 12.50 Die Wilden Kerle 13.15 4 ½ Freunde 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Lockie Leonard 15.45 Stoked 16.10 Wendy 17.00 Die Piraten von nebenan 17.35 Marco Polo 18.05 Nö-Nö Schnabeltier 18.20 Feuerwehrmann Sam 18.40 Lieselotte 18.50 Sandmännchen 19.00 Das Dschungelbuch 19.25 Wissen! 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Das erste Mal ... Europa! (6/12)

17.06.2020 - MI

12.50 Die Wilden Kerle 13.15 4 ½ Freunde 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Lockie Leonard 15.45 Stoked 16.10 Wendy 17.00 Die Piraten von nebenan · Finale 1. St. 17.35 Marco Polo 18.05 Nö-Nö Schnabeltier 18.20 Die Ollie & Moon Show (1+2/52) Neue Trickserie, F 2017 18.40 Lieselotte 18.50 Sandmännchen 19.00 Das Dschungelbuch 19.30 ANNA und die wilden Tiere 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Das erste Mal ... Europa!

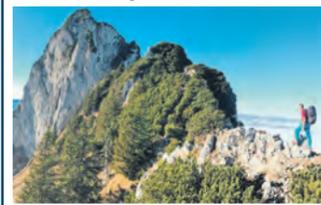
19.06.2020 - FR

12.00 Marco Polo 12.25 Garfield 12.50 Die Wilden Kerle 13.15 4 ½ Freunde 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Lockie Leonard 15.45 Stoked 16.10 Wendy 17.00 Mirette ermittelt 17.35 Die Abenteuer des jungen Marco Polo 18.05 Nö-Nö Schnabeltier 18.20 Die Ollie & Moon Show 18.40 Lieselotte 18.50 Sandmännchen 19.00 Das Dschungelbuch 19.30 FILM Vater hoch vier – Japanisch für Anfänger (4) Familienfilm, D 2009 20.50 Livespiel

3SAT und ARTE

vom 15.06.-19.06.2020

MONTAG, 15.6.



Der Traunstein – Wächter des Salzkammerguts: 20.15 3sat

DIENSTAG, 16.6.



Feindbild Polizei: 20.15 Arte

15.06.2020 - MONTAG

BSAT 13.15 Cuntrasts 13.40 Wunderland 15.10 Schlösser und Burgen der Schweiz (1–4/4) 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Traunstein – Wächter des Salzkammerguts 21.00 Biene Majas wilde Schwärmer 21.45 Erlebnisreisen · Lübecker Buch 22.00 ZIB 2 22.25 Der Motivationstrainer · Dok.-Film, D 2018 23.40 37°: Wenn der Osten ruft – Von der Rückkehr in die Heimat 0.10 10vor10 0.40 Elvis: All-Star Tribute

16.06.2020 - DIENSTAG

BSAT 13.15 Im Land der Schamanen 13.45 Ostwärts 14.45 Die gefährlichsten Schulwege der Welt · Nepal 15.30 Die Retter der Schneeleoparden 16.15 Expedition Himalaja (1–3/3) 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 FILM ... und dann kam Wanda TV-Tragikomödie, D 2014 21.45 Kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Schnell ermittelt (1/10) · Alice Leutgeb 23.10 FILM Jung & Schön Drama, F 2013 0.40 Schuld nach Ferdinand von Schirach

17.06.2020 - MITTWOCH

BSAT 13.55 Unser Österreich 14.40 Heilige Wasser – Himmlische Höhen – Harte Arbeit 15.25 Das steirische Ennstal 16.10 Unversum 17.00 Unser Österreich 17.45 Der Traunstein 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Der Doc und die Hexe (1/4) TV-Komödie, D 2010 21.45 Edinburgh – die Perle Schottlands 22.00 ZIB 2 22.25 Schnell ermittelt · Traian Voronin 23.10 FILM Feuchtgebiete Tragikomödie, D 2013 0.55 Schuld nach Ferdinand von Schirach

18.06.2020 - DONNERSTAG

BSAT 10.00 LIVE 44. Tage der deutschsprachigen Literatur 15.30 Spreewald – Labyrinth des Wassermanns 16.15 Terra X Unsere Wälder (1–3/3) 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Der Doc und die Hexe (2/4) TV-Komödie, D 2010 21.45 Ätna – Höllenschlund im Mittelmeer 22.00 ZIB 2 22.25 Schnell ermittelt · Traian Voronin 23.10 FILM Feuchtgebiete Tragikomödie, D 2013 0.55 Schuld nach Ferdinand von Schirach

ARTE 16.55 X:enius 17.20 Abenteuer Archäologie 17.50 Äquator – Die Linie des Lebens (11+12/12) 19.20 Arte-Journal 19.40 Die gefährlichsten Schulwege der Welt · Nepal 20.15 FILM Kiss the Cook – So schmeckt das Leben! Tragikomödie, USA 2014 22.05 FILM Kirschblüten und rote Bohnen Drama, J/F/D 2015 23.55 Transit Havanna – Transgender als Erbe der Revolution · Dok.-Film, D/NL/CUB 2016 1.25 Seen und ihre Geheimnisse

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 FILM Unterwegs nach Cold Mountain Drama, USA 2003 16.50 X:enius 17.20 Abenteuer Archäologie 17.50 Kolumbien (1+2/2) 19.20 Arte Journal 19.40 Die gefährlichsten Schulwege der Welt · Kenia 20.15 Feindbild Polizei · Dok.-Film, D 2020 NEU 21.30 Blasphemie: Pakistans tödliches Gesetz · Dok.-Film, GB/PA 2020 NEU 22.50 IS-Rückkehrer: Justiz im Dilemma 0.00 Arte Reportage 0.44 Mit offenen Karten 1.10 Israel erzählt

ARTE 15.30 Abenteuer Archäologie 16.00 Thunfisch auf Tour (1) 16.50 X:enius 17.20 Abenteuer Archäologie 17.50 Mission Amazonas (1+2/2) 19.20 Arte Journal 19.40 Die gefährlichsten Schulwege der Welt · Himalaja 20.15 FILM 21 Nächte mit Pattie Komödie, F 2015 · Mit Isabelle Carré 22.05 Lässig und lästig – Meine Brüste und ich 23.00 Dick und nun? 23.50 FILM 28 Tage später Horrorfilm, GB/USA/F 2002 1.40 FILM Worst Case Scenario Komödie, D 14

6 Spitzen-Weine zum halben Preis



Das Beste aus Spanien!

SIE SPAREN
50%
GEGENÜBER DEM EINZELKAUF



GRATIS

6 Flaschen + 2 Gläser
29,99 € 6,44€/l
statt 59,70 €
inkl. 0,99 € Versandkosten



Ihr ROTWEIN PAKET beinhaltet:

- Palador Crianza 2017 Perfekt gereifte Rioja-Crianza. 15,95 €
- Juan Gil Selección »B. Abellán« 2018 Mediterran, harmonisch und elegant. 12,95 €
- Viotor y Leon Reserva 2014 Reinsortige Tempranillo-Reserva. 7,95 €
- Castell Colindres Reserva 2016 Kundenliebling mit reicher Aromenwelt. 6,95 €
- Dos Puntos Tinto Organic 2019 Unser beliebtester Bio-Rotwein. 7,95 €
- Lumos No.4 Tempranillo 2019 Schöne Frische und endloses Finale. 7,95 €

JETZT BESTELLEN: **vinos.de/rtv**



Sie erhalten 6 Weine aus Spanien à 0,75l/Fl. und zwei Gläser von Schott Zwiesel gratis dazu. Sollte ein Wein ausverkauft sein, behalten wir uns vor, Ihnen automatisch den Folgejahrgang oder einen mindestens gleich- oder höherwertigen Wein beizufügen. Den aktuellen Inhalt Ihres Pakets finden Sie unter www.vinos.de/rtv. Dieses Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht. Preise verstehen sich inklusive Versand in Deutschland und inklusive MwSt. Ihr Spanien-Wein-Spezialist Nr. 1: Wein & Vinos GmbH, Knesebeckstraße 86, 10623 Berlin, Tel. 0800 31 50 60 8 (Mo-Fr 8-18 Uhr), zertifizierter Bio-Fachhändler (DE-ÖKO-037).

Online: vinos.de/rtv Artikelnummer: 30184

tvvtv Sudoku im Juni

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & gewinnen!
333 €

4	6	1	7		3	5		
3	a	2	5			1	4	
5	9	8		1	4		6	
		3			1		6	
7	1			6	b		3	2
6			2			1		
	3		1	4		6	7	8
1	4				8	5	c	3
	5	7			3	9	4	1

Lösung:
a b c
Teilnahmeschluss: 30.06.2020

► Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 130 *
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 910 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► SMS: rtv30.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.